

得供食品原料使用之中藥材品項及其產品屬性認定基準 (草案)

- 一、衛生福利部（以下簡稱本部）為界定得供食品原料使用中藥材品項及其產品之屬性，兼顧國人中藥用藥安全及膳食文化，特訂定本基準。
- 二、本基準所稱中藥材，指源自於自然界，依中醫藥理論，載於臺灣中藥典或本部認定之中醫藥固有典籍及其補充典籍，得供藥品使用之礦物或特定基原之植物與動物之原藥材、加工品或飲片。
- 三、得供食品原料使用之中藥材分類及品項如下（「得供食品原料使用之中藥材品項表」如附表 1；該表所列之品名、學名及部位如有修正，應以最新版臺灣中藥典為準）：
 - （一）第一類中藥材，指具傳統食用文化得供食品原料用途者。
 - （二）第二類中藥材，指食用時須注意安全性者。
- 四、添加非本基準得供食品原料使用之中藥材品項者，以藥品管理。
- 五、添加第二類中藥材之產品，具下列情形之一者，以藥品管理。但符合第六點者，不在此限：
 - （一）第二類中藥材總量占比百分之五十以上。
 - （二）第二類中藥材任一品項之含量（中藥材萃取物須回推），換算每日食用量超過臺灣中藥典所載該品項最低用量百分之五十（即附表所載每人日食用限量）。
- 六、依本部「健康食品管理法」第三條第一項第一款，提供安全評估

試驗資料，並取得健康食品許可證；或依食品安全衛生管理法第二十一條第一項公告應辦理查驗登記之輸入錠狀膠囊狀食品或國產維生素類錠狀膠囊狀食品，提供安全評估試驗資料，經查驗登記取得許可文件，且同時符合下列情形者，不以藥品管理：

- (一) 第二類中藥材總量占比百分之五十以上，然未達百分之百。
- (二) 第二類中藥材任一品項之含量（中藥材萃取物須回推），換算每日食用量超過臺灣中藥典所載該品項最低用量百分之五十，然未達最低用量。

(三) 組成不得與附表 2 所列之中醫藥固有典籍收載之方劑相同。前項所稱安全評估試驗資料，指依本部公告之健康食品安全評估方法規定，提供產品安全評估報告；本基準生效前已取得健康食品許可證、輸入錠狀膠囊狀食品或國產維生素類錠狀膠囊狀食品許可文件之產品，其展延申請案應提供安全評估試驗資料備查。

七、符合下列產品型態之一者，不以藥品管理：

- (一) 糖果、餅乾、蜜漬品、果凍、烘焙食品、甜味料或調味醬。
- (二) 滷包、燉包、藥膳調理包或其他以食材為主體之藥膳食品，且產品外包裝應清楚載明與食材燉煮之料理方式。
- (三) 經粗碎後以棉紙袋或不織布袋包裝製成之茶包型態。

八、第二類中藥材總量占比計算方式如下：

- (一) 固態產品之第二類中藥材總量占比(%) = $\Sigma C_2 \div [(\Sigma C_1 + \Sigma C_2) + \Sigma O] \times 100\%$

ΣC_2 ：第二類中藥材含量之總和（中藥材萃取物須回推）

ΣC_1 ：第一類中藥材含量之總和（中藥材萃取物須回推）

ΣO ：其他原料含量之總和（不回推）

(二) 液態產品之第二類中藥材總量占比(%)= $\Sigma C_2 \div \Sigma T \times 100\%$

ΣC_2 ：第二類中藥材含量之總和（中藥材萃取物須回推）

ΣT ：產品標示之淨重或容量

九、中藥材萃取物回推估算方式：以原型態中藥材之使用量與其萃取所得之萃取物重量計算其萃取倍率，再將產品中實際使用之中藥材萃取物含量乘以該萃取倍率，即可回推估算產品中相當於原型態中藥材之重量。

十、得供食品原料使用之中藥材，其批發零售，除附表 1 備註「其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理」者外，應符合藥事法相關規定。

十一、第五點及第六點所定不以藥品管理之產品，其品名標示不得與中醫藥固有典籍收載之方劑名稱類似。

得供食品原料使用之中藥材品項表

一、第一類：具傳統食用文化得供食品原料用途者，共 75 項。

序號	品名	學名	部位	備註
1	百合	卷丹 <i>Lilium lancifolium</i> Thunb. 百合 <i>Lilium brownii</i> F.E.Br. var. <i>viridulum</i> Baker 細葉百合 <i>Lilium pumilum</i> Redouté	乾燥鱗莖 之肉質鱗 葉	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
2	荷葉	蓮 <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	乾燥葉	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
3	銀耳 (白木耳)	銀耳 <i>Tremella fuciformis</i> Berk.	乾燥子實 體	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
4	山藥	薯蕷 <i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. (<i>Dioscorea opposita</i> Thunb.) 恆春薯蕷 <i>Dioscorea doryophora</i> Hance 基隆山藥 <i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	乾燥根莖	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
5	生薑	薑 <i>Zingiber officinale</i> Roscoe	新鮮根莖	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
	乾薑	薑 <i>Zingiber officinale</i> Roscoe	乾燥根莖	
6	昆布	海帶 <i>Laminaria japonica</i> Aresch. 昆布 <i>Ecklonia kurome</i> Okam.	乾燥葉狀 體	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理

序號	品名	學名	部位	備註
7	薤白	小根蒜 <i>Allium macrostemon</i> Bunge 薤 <i>Allium chinense</i> G.Don	乾燥鱗莖	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
8	海藻	海蒿子 <i>Sargassum pallidum</i> (Turn.) C. Ag. 羊棲菜 <i>Sargassum fusiforme</i> (Harv.) Setch.	乾燥藻體	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
9	龍眼肉	龍眼 <i>Dimocarpus longan</i> Lour.	乾燥之中果皮及果肉	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
10	枸杞子	枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill. 寧夏枸杞 <i>Lycium barbarum</i> L.	乾燥成熟果實	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
11	烏梅	梅 <i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	乾燥近成熟果實經燻焙加工而成	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
12	大棗 (紅棗、黑棗)	棗 <i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	乾燥成熟果實	1. 紅棗：取前成熟果實烘乾或曬乾 2. 黑棗：取前成熟果實於滾水快煮數分鐘，撈出放冷燻製而成 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理

序號	品名	學名	部位	備註
13	山楂	山楂 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge 山里紅 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge var. major N.E.Br.	乾燥成熟 果實	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
14	芡實	芡 <i>Euryale ferox</i> Salisb.	乾燥成熟 種仁	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
15	淡豆豉	大豆 <i>Glycine max</i> (L.) Merr.	成熟種子的 醱酵加 工產品	1. 成熟種子加藥汁 蒸煮醱酵製成 2. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理
16	蓮子	蓮 <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	乾燥成熟 種子	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
17	菊花	菊花 <i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	乾燥頭狀 花序	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
18	黃精	多花黃精 <i>Polygonatum cyrtoneura</i> Hua 黃精 <i>Polygonatum sibiricum</i> Redouté 滇黃精 <i>Polygonatum kingianum</i> Collett & Hemsl.	乾燥根莖	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理
19	薄荷	薄荷 <i>Mentha canadensis</i> L. (<i>M.</i> <i>haplocalyx</i> Briq.)及同屬近緣植物	乾燥地上 部分	其批發零售得依食 品安全衛生管理法 相關規定辦理

序號	品名	學名	部位	備註
20	石斛	石斛 <i>Dendrobium nobile</i> Lindl. 粉花石斛 <i>Dendrobium loddigesii</i> Rolfe 黃草石斛 <i>Dendrobium chrysanthum</i> Wall. ex Lindl. 馬鞭石斛 <i>Dendrobium fimbriatum</i> Hook. 鐵皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura & Migo 鼓槌石斛 <i>Dendrobium chrysotoxum</i> Lindl. 黃花石斛 <i>Dendrobium tosaense</i> Makino	新鮮或乾燥莖	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
21	陳皮	橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培變種	乾燥成熟陳年果皮	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
22	人參花	人參 <i>Panax ginseng</i> C. A. Mey.	乾燥花序	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
23	羅漢果	羅漢果 <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C. Jeffrey ex A.M. Lu & Zhi. Y. Zhang	乾燥果實	
24	橘紅	橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培變種	乾燥外層果皮	

序號	品名	學名	部位	備註
	青皮	橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培變種	乾燥幼果 (個青皮) 或未成熟果實的果皮 (四花青皮)	
25	桑葚 (桑椹)	桑 <i>Morus alba</i> L.	乾燥果實	
26	薏苡仁	薏苡 <i>Coix lacryma-jobi</i> L. var. <i>mayuen</i> (Rom.Caill.) Stapf	乾燥成熟種仁	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
27	羅勒	羅勒 <i>Ocimum basilicum</i>	乾燥全草	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
28	牡蠣	長牡蠣 <i>Crassostrea gigas</i> (Thunberg) 近江牡蠣 <i>Crassostrea rivularis</i> (Gould)	貝殼	其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
29	紫蘇葉	紫蘇 <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	乾燥葉	
30	佛手柑	佛手柑 <i>Citrus medica</i> L. var. <i>sarcodactylis</i> Swingle	乾燥果實	
31	桑葉	桑 <i>Morus alba</i> L.	乾燥葉	

序號	品名	學名	部位	備註
32	野菊花 (油菊)	野菊花(油菊) <i>Dendranthema indicum</i> (L.) Des Moul. (synonym : <i>Chrysanthemum indicum</i> L.)	乾燥頭狀 花序	
33	玉米鬚	玉蜀黍 <i>Zea mays</i> L.	乾燥花柱 和柱頭	
34	苦杏仁	山杏 <i>Prunus armeniaca</i> L. var. <i>ansu</i> Maxim. 西伯利亞杏 <i>Prunus sibirica</i> L. 東北杏 <i>Prunus mandshurica</i> (Maxim.) Koehne 杏 <i>Prunus armeniaca</i> L.	乾燥成熟 種子	不得生食，以免氫 氰酸中毒；並須經 高溫(攝氏 100 度) 處理，始得作為食 品原料
35	餘甘子	餘甘子 <i>Phyllanthus emblica</i> L. (<i>Emblica officinalis</i> Gaertn.)	乾燥果實	
36	小茴香 (蘘香)	茴香 <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	乾燥成熟 果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮型態 僅限食品原料用 途，不得供民眾 直接食用，但調 味用油不在此限 3. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理
37	八角茴香 (大茴香)	八角茴香 <i>Illicium verum</i> Hook.f.	乾燥成熟 果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限 食品原料使用， 不得供民眾直接 食用

序號	品名	學名	部位	備註
				3. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理
38	花椒 (秦椒)	青椒 <i>Zanthoxylum schinifolium</i> Siebold & Zucc. 花椒 <i>Zanthoxylum bungeanum</i> Maxim.	乾燥成熟 果皮	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限 食品原料使用， 不得供民眾直接 食用 3. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理
39	胡椒	胡椒 <i>Piper nigrum</i> L.	乾燥接近 成熟或成 熟果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限 食品原料使用， 不得供民眾直接 食用 3. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理
40	砂仁	陽春砂 <i>Amomum villosum</i> Lour. 縮砂 <i>Amomum villosum</i> Lour. var. <i>xanthioides</i> (Wall. ex Baker) T.L.Wu & S.J.Chen 海南砂 <i>Amomum longiligulare</i> T.L.Wu	乾燥成熟 果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限 食品原料使用， 不得供民眾直接 食用 3. 其批發零售得依 食品安全衛生管 理法相關規定辦 理

序號	品名	學名	部位	備註
41	草豆蔻	草豆蔻 <i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum. (<i>Alpinia katsumadai</i> Hayata)	乾燥近成熟種子	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
42	肉豆蔻	肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt.	乾燥種仁	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
43	丁香	丁香 <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	乾燥花蕾	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
44	豆蔻 (白豆蔻)	爪哇白豆蔻 <i>Amomum compactum</i> Soland ex Maton (<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton)	乾燥成熟果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用

序號	品名	學名	部位	備註
45	番紅花 (藏紅花、 西紅花)	番紅花 <i>Crocus sativus</i> L.	乾燥柱頭	1. 辛香調味料 2. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用及避免同時服用阿斯匹靈和其他抗凝血的藥物 3. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
46	山柰	山柰 <i>Kaempferia galanga</i> L.	乾燥根莖	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
47	甘松 (甘松香、 香松)	甘松香 <i>Nardostachys chinensis</i> Batal. 寬葉甘松 <i>Nardostachys jatamansa</i> DC.	乾燥根莖 及根	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
48	草果	草果 <i>Amomum tsao-ko</i> Crevost & Lemarié	乾燥成熟 果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
49	桂子	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	乾燥果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用

序號	品名	學名	部位	備註
50	薑黃	薑黃 <i>Curcuma longa</i> L.	乾燥根莖	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
51	白芥子	白芥 <i>Sinapis alba</i> L.	乾燥成熟種子	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
52	靈香 (零陵香、 廣零陵香)	靈香草 <i>Lysimachia foenumgraecum</i> Hance	乾燥地上部	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
53	排草	排草香 <i>Anisochilus carnosus</i> (L.) Wall.	乾燥根	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
54	華澄茄 (馬告)	山胡椒 <i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	乾燥成熟果實	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
55	桂智(蒂)	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	乾燥葉柄	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用

序號	品名	學名	部位	備註
56	高良薑	高良薑 <i>Alpinia officinarum</i> Hance	乾燥根莖	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
57	白芷	白芷 <i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav. 杭白芷 <i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav. cv. 'Hangbaizhi' 臺灣白芷 <i>Angelica dahurica</i> Benth. & Hook.f. var. <i>formosana</i> Yen	乾燥根	1. 辛香調味料 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用，不得供民眾直接食用
58	仙鶴草 (龍牙草)	龍牙草 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
59	積雪草	積雪草 <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
60	白茅根 (茅根)	白茅 <i>Imperata cylindrica</i> (L.) Raeusch.	乾燥根莖	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯

序號	品名	學名	部位	備註
61	伸筋草 (石松)	石松 <i>Lycopodium japonicum</i> Thunb.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
62	地骨皮	枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill. 寧夏枸杞 <i>Lycium barbarum</i> L.	乾燥根皮	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
63	金錢草	過路黃 <i>Lysimachia christinae</i> Hance	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
64	廣藿香	廣藿香 <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	乾燥地上部分	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
65	車前草	車前 <i>Plantago asiatica</i> L. 平車前 <i>Plantago depressa</i> Willd.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
66	小金英 (兔仔菜、 鵝仔菜)	兔仔菜 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯

序號	品名	學名	部位	備註
67	細本山葡萄	細本山葡萄 <i>Vitis thunbergii</i> Sieb.& Zucc.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
68	苦蕒 (燈籠草、 炮仔草)	苦蕒 <i>Physalis angulata</i> L.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
69	魚腥草	蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	開花期乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
70	藿香	藿香 <i>Agastache rugosa</i> (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze	乾燥地上部分	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
71	貓鬚草	貓鬚草 <i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq.	乾燥地上部位	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
72	萬點金	萬點金 <i>Ilex asprella</i> (Hook. & Arn.) Champ.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
73	咸豐草	小白花鬼針 <i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>minor</i> (Blume) Sherff. (<i>Bidens pilosa</i> L. var. <i>radiata</i> Schultz.-Bip.)	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯

序號	品名	學名	部位	備註
74	石南葉	石南 <i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯
75	馬鞭草	馬鞭草 <i>Verbena officinalis</i> L.	乾燥地上部分	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯

註：本表所列之品名、學名及部位如有修正，應以最新版臺灣中藥典為準。

二、第二類：食用時須注意安全者，共 73 項。

序號	品名	學名	部位	備註
1	馬齒莧	馬齒莧 <i>Portulaca oleracea</i> L.	乾燥地上部分	1. 每人日食用限量 4.5 公克 2. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
2	赤小豆	赤小豆 <i>Vigna umbellata</i> (Thunb.) Ohwi & H.Ohashi	乾燥成熟種子	1. 每人日食用限量 5 公克 2. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
3	決明子	決明 <i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby (<i>Cassia obtusifolia</i> L.) 小決明 <i>Senna tora</i> (L.) Roxb. (<i>Cassia tora</i> L.)	乾燥成熟種子	1. 須經炒製後，始得作為食品原料 2. 每人日食用限量 4.5 公克 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
4	絞股藍 (七葉膽)	絞股藍 <i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	乾燥全草	1. 外包裝須標示以下注意事項：本品請勿長期或大量食用 2. 每人日食用限量 1.5 公克 3. 其批發零售得依食品安全衛生管理法相關規定辦理
5	五加皮	細柱五加 <i>Acanthopanax gracilistylus</i> W.W.Sm.	乾燥根皮	每人日食用限量 2.5 公克
6	冬瓜子	冬瓜 <i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 4.5 公克
7	枇杷葉	枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	乾燥葉	每人日食用限量 3 公克

序號	品名	學名	部位	備註
8	麥門冬 (麥冬)	麥冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	乾燥塊根	每人日食用限量 3 公克
9	淡竹葉	淡竹葉 <i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	乾燥莖葉	每人日食用限量 3 公克
10	粉葛	甘葛藤 <i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr. var. <i>thomsonii</i> (Benth.) M.R.Almeida (<i>Pueraria thomsonii</i> Benth.)	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
	葛根	野葛 <i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr. var. <i>lobata</i> (Willd.) Maesen & S.M.Almeida ex Sanjappa & Predeep (<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi)	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
	葛花	野葛 <i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr. var. <i>lobata</i> (Willd.) Maesen & S.M.Almeida ex Sanjappa & Predeep (<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi) 甘葛藤 (亦稱粉葛) <i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr. var. <i>thomsonii</i> (Benth.) M.R.Almeida (<i>Pueraria thomsonii</i> Benth.)	乾燥花及花蕾	每人日食用限量 1.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
11	刺五加	刺五加 <i>Acanthopanax senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Harms	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
12	當歸	當歸 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	乾燥根	1. 外包裝須標示以下注意事項：血液疾病病人及孕婦慎用 2. 每人日食用限量 2.5 公克
13	黃耆	蒙古黃耆 <i>Astragalus mongholicus</i> Bunge (<i>A. membranaceus</i> (Fisch.) Bunge var. <i>mongholicus</i> (Bunge) P.K.Hsiao) 膜莢黃耆 <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge	乾燥根	1. 外包裝須標示以下注意事項：過敏體質者慎用 2. 每人日食用限量 4.5 公克
14	紅耆	多序岩黃耆 <i>Hedysarum polybotrys</i> Hand.-Mazz.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
15	白朮	白朮 <i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	乾燥根莖	每人日食用限量 3 公克
16	玉竹 (萎蕤)	玉竹 <i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	乾燥根莖	每人日食用限量 3 公克
17	肉桂 (桂皮)	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	乾燥樹皮	1. 每人日食用限量 0.5 公克 2. 外包裝須標示以下注意事項：胃炎病人及孕婦慎用 3. 如辛香調味用途者，無須標示含量、用法及用量，得為單一成分產品

序號	品名	學名	部位	備註
18	桂枝	肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	乾燥嫩枝	1. 每人日食用限量 1.5 公克 2. 外包裝須標示以下注意事項：胃炎病人及孕婦慎用
19	黨參	黨參 <i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf. 素花黨參 <i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf. var. <i>modesta</i> (Nannf.) L.T.Shen 川黨參 <i>Codonopsis tangshen</i> Oliv.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
20	桑枝	桑 <i>Morus alba</i> L.	乾燥嫩枝	每人日食用限量 4.5 公克
21	白扁豆	扁豆 <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet (<i>Dolichos lablab</i> L.)	乾燥成熟種子	每人日食用限量 4.5 公克
22	天麻	天麻 <i>Gastrodia elata</i> Blume	乾燥塊莖	每人日食用限量 1.5 公克
23	人參	人參 <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	乾燥根及根莖	每人日食用限量 1.5 公克
24	西洋參 (花旗參、粉光參)	西洋參 <i>Panax quinquefolius</i> L.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
25	紫蘇子	紫蘇 <i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	乾燥成熟果實	每人日食用限量 1.5 公克
26	茯苓	茯苓 <i>Wolfiporia extensa</i> (Peck) Ginns (<i>Poria cocos</i> (Schwein.) F.A.Wolf)	乾燥菌核 (子實體)	每人日食用限量 4.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
27	太子參	孩兒參 <i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Miq.) Pax	乾燥塊根	每人日食用限量 4.5 公克
28	地黃	地黃 <i>Rehmannia glutinosa</i> Libosch.	乾燥塊根	每人日食用限量 4.5 公克
29	玄參 (元參)	玄參 <i>Scrophularia ningpoensis</i> Hemsl.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
30	海螵蛸	無針烏賊 <i>Sepiella inermis</i> (Van Hasselt) 金烏賊 <i>Sepia esculenta</i> Hoyle	乾燥內殼	每人日食用限量 0.5 公克
31	天門冬	天門冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	乾燥塊根	每人日食用限量 3 公克
32	艾葉	艾 <i>Artemisia argyi</i> H.Lév. & Vaniot	乾燥葉	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用 2. 每人日食用限量 1.5 公克
33	紅花	紅花 <i>Carthamus tinctorius</i> L.	乾燥管狀花	1. 外包裝須標示以下注意事項：出血性疾病病人及孕婦慎用 2. 每人日食用限量 1.5 公克
34	枸骨葉 (功勞葉)	枸骨 <i>Ilex cornuta</i> Lindl. ex Paxt.	乾燥葉	每人日食用限量 4.5 公克
35	益母草	益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	乾燥地上部分	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用 2. 每人日食用限量 4.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
36	女貞子	女貞 <i>Ligustrum lucidum</i> W.T.Aiton	乾燥成熟果實	每人日食用限量 3 公克
37	金銀花	忍冬 <i>Lonicera japonica</i> Thunb.	乾燥花蕾或帶初開的花	每人日食用限量 3 公克
	山銀花	大花忍冬 <i>Lonicera macrantha</i> (D.Don) Spreng. 紅腺忍冬 <i>Lonicera hypoglauca</i> Miq.	乾燥花蕾或帶初開的花	每人日食用限量 3 公克
	忍冬藤	忍冬 <i>Lonicera japonica</i> Thunb.	乾燥莖枝	每人日食用限量 4.5 公克
38	桔梗	桔梗 <i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
39	紅景天	大花紅景天 <i>Rhodiola crenulata</i> (Hook.f. & Thomson) H.Ohba	乾燥根和根莖	每人日食用限量 1.5 公克
40	土茯苓	光葉菝葜 <i>Smilax glabra</i> Roxb.	乾燥根莖	每人日食用限量 7.5 公克
41	白芍	芍藥 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	去皮乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
	赤芍	芍藥 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. 川赤芍 <i>Paeonia veitchii</i> Lynch	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
42	白果 (銀杏果)	銀杏 <i>Ginkgo biloba</i> L.	除去肉質外 種皮之乾燥 種子或除去 中種皮之乾 燥種仁	1. 須蒸熟後才能作為食品原料 使用 2. 每人日食用限量 2.25 公克
43	甘草	甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. 脹果甘草 <i>Glycyrrhiza inflata</i> Batalin 光果甘草 <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	乾燥根及根 莖	1. 外包裝須標示以下注意事 項：肝腎功能不全病人及孕 婦慎用 2. 每人日食用限量 1 公克 3. 如調味用途者，無須標示含 量、用法及用量，得為單一 成分產品
44	川芎 (芎藭)	川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i> Hort.	乾燥根莖	1. 外包裝須標示以下注意事 項：孕婦慎用 2. 每人日食用限量 1.5 公克
45	胖大海 (膨大海)	胖大海 <i>Scaphium affine (Mast.) Pierre (Sterculia lychnophora</i> Hance)	乾燥成熟種 子	每人日食用限量 3 公克
46	酸棗仁	酸棗 <i>Ziziphus jujuba Mill. var. spinosa</i> (Bunge) Hu ex H.F.Chow	乾燥成熟種 子	1. 外包裝須標示以下注意事 項：孕婦慎用，另應避免 從事開車或操作機械等需 要警覺性的工作 2. 每人日食用限量 1.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
47	冬蟲夏草	冬蟲夏草菌 <i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Berk.) G.H.Sung, J.M.Sung, Hywel-Jones & Spatafora 寄生在蝙蝠蛾 科昆蟲幼蟲上的子座及 蟲體之複合體	蟲體及子實 體之複合體	每人日食用限量 1.5 公克
48	鹿茸	梅花鹿 <i>Cervus</i> <i>nippon</i> Temminck 馬鹿 <i>Cervus</i> <i>elaphus</i> Linne 大鹿 <i>Cervus</i> <i>canadensis</i> Erxleben	未骨化密生 茸毛之乾燥 幼角	每人日食用限量 0.5 公克
49	鹿角	梅花鹿 <i>Cervus</i> <i>nippon</i> Temminck 馬鹿 <i>Cervus</i> <i>elaphus</i> Linne 大鹿 <i>Cervus</i> <i>canadensis</i> Erxleben	乾燥角	1. 含鹿角膠 2. 鹿角：每人日食用限量 3 公克 3. 鹿角膠：每人日食用限量 1.5 公克 4. 鹿角霜：每人日食用限量 4.5 公克
50	龜板		乾燥甲殼	1. 含龜板膠 2. 來源不得為保育類 3. 龜板：每人日食用限量 4.5 公克 4. 龜板膠：每人日食用限量 1.5 公克
51	蒲公英	蒲公英 <i>Taraxacum</i> <i>mongolicum</i> Hand.- Mazz.、臺灣蒲公英 <i>Taraxacum formosanum</i> Kitam.或同屬植物	乾燥全草	每日最高食用量限 100 mg 以下；若為乾燥研粉使用者，每日最高食用限量則為 10 mg 以下

序號	品名	學名	部位	備註
52	阿膠	驢 <i>Equus asinus</i> L.的皮熬煮濃縮製得膠塊	驢皮	每人日食用限量 1.5 公克
53	杜仲	杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	乾燥樹皮	每人日食用限量 3 公克
54	葫蘆巴	葫蘆巴 <i>Trigonella foenumgraecum</i> L.	乾燥成熟種子	1. 每人日食用限量 1.5 公克 2. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用 3. 如辛香調味用途者，無須標示含量、用法及用量，得為單一成分產品
55	萊菔子	蘿蔔 <i>Raphanus sativus</i> L.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 2.25 公克
56	枳椇子	枳椇 <i>Hovenia acerba</i> Lindl. 北枳椇 <i>Hovenia dulcis</i> Thunb.毛果枳椇 <i>Hovenia trichocarpa</i> Chun & Tsiang	乾燥成熟種子	每人日食用限量 2.25 公克
57	苧麻	苧苧麻 <i>Boehmeria nivea</i> (L.) Gaud.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
58	川貝母	川貝母 <i>Fritillaria cirrhosa</i> D.Don 暗紫貝母 <i>Fritillaria unibracteata</i> P.K.Hsiao & K.C.Hsia 甘肅貝母 <i>Fritillaria przewalskii</i> Maxim. ex Batalin 梭砂貝母 <i>Fritillaria delavayi</i> Franch.	乾燥鱗莖	每人日食用限量 0.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
		太白貝母 <i>Fritillaria taipaiensis</i> P.Y.Li 瓦布貝母 <i>Fritillaria unibracteata</i> P.K.Hsiao & K.C.Hsia var. <i>wabuensis</i> (S.Y.Tang & S.C.Yueh) Z.D.Liu, Shu Wang & S.C.Chen		
59	製何首烏	何首烏 <i>Reynoutria multiflora</i> (Thunb.) Moldenke (<i>Polygonum multiflorum</i> Thunb.)	乾燥塊根	1. 必須為炮製品 2. 不得為萃取加工產品 3. 限用於膳食料理湯品(包)型態之食品(不得加酒燉煮) 4. 外包裝須標示以下注意事項： (1) 本品含製何首烏不宜每天食用 (2) 本品不適合孕婦、具有肝或腎之疾病或功能不全、腹瀉情形或過敏體質者食用 5. 每人日食用限量 0.25 公克
60	五味子	五味子 <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	乾燥成熟果實	每人日食用限量 0.75 公克
	南五味子	華中五味子 <i>Schisandra sphenanthera</i> Rehder & E.H.Wilson	乾燥成熟果實	每人日食用限量 0.75 公克

序號	品名	學名	部位	備註
61	丹參	丹參 <i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge	乾燥根及根 莖	1. 外包裝須標示以下注意事項：出血疾病病人及孕婦慎用，避免同時服用阿斯匹靈和其他抗凝血的藥物 2. 每人日食用限量 2.5 公克
62	管花肉蓯蓉	管花肉蓯蓉 <i>Cistanche tubulosa</i> (Schenk) Wight	乾燥肉質莖	1. 僅限萃取物使用 2. 每人日食用限量 3 公克 3. 外包裝須標示以下注意事項：嬰幼兒、孕婦、哺乳期婦女及服用抗凝血功能藥物者不宜食用
63	茵陳	濱蒿 <i>Artemisia scoparia</i> Waldst. & Kit. 茵陳蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb.	乾燥地上部	僅限健康食品使用
64	蛇床子	蛇床 <i>Cnidium monnieri</i> (L.) Cusson	乾燥成熟果 實	僅限健康食品使用

序號	品名	學名	部位	備註
65	番瀉	亞歷山大番瀉 <i>Senna alexandrina</i> Mill. (<i>Cassia acutifolia</i> Dehile ; <i>Cassia angustifolia</i> Vahl)	乾燥小葉及莢	<p>1. 使用食品原料「番瀉」應符合下列規定：</p> <p>(1) 本品之使用部位為葉及莢</p> <p>(2) 本品僅限茶包使用</p> <p>(3) 本品所含番瀉苷 (sennosides) 之每日使用量為 12 毫克以下</p> <p>(4) 外包裝須標示以下注意事項：</p> <p>A. 番瀉苷含量</p> <p>B. 「本品可能導致腹瀉」、「於晚上食用一次，一星期不得食用高於 3 次，欲連續食用超過一星期須先諮詢醫師意見」及「有慢性腹瀉、腸阻塞、腸狹窄、乏力、炎症性結腸疾病（如克隆氏症、潰瘍性結腸炎）、闌尾炎、不明原因腹痛伴隨水及電解質缺乏、嚴重脫水或是慢性便秘者，以及孕婦、授乳婦女及未滿十歲兒童不宜食用」或等同意義字樣之注意事項</p>

序號	品名	學名	部位	備註
66	苦橙 (含枳實、枳殼)	酸橙 <i>Citrus aurantium</i> L. 及其栽培變種	乾燥果實 (含乾燥幼果、乾燥未成熟果實)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 添加苦橙之產品，苦橙所含成分辛弗林(Synephrine)濃度應為6%以下，且每日食用限量以所含辛弗林(Synephrine)計為20 mg以下，不得與含咖啡因之物質作為同一食品之原料。 2. 外包裝須標示以下注意事項： <ol style="list-style-type: none"> (1) 兒童、孕婦、哺餵母乳者、老年人及具心血管疾病者不宜使用 (2) 不得與咖啡因產品同時食用 (3) 服用藥物者，在使用前須先諮詢醫療人員
67	夏枯草	夏枯草 <i>Prunella vulgaris</i> L.	乾燥果穗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯 3. 每人日食用限量4.5公克
68	白花蛇舌草 (百花蛇舌草)	白花蛇舌草 <i>Oldenlandia diffusa</i> (Willd.) Roxb.	乾燥全草	<ol style="list-style-type: none"> 1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯 3. 每人日食用限量7.5公克
69	雞內金	家雞 <i>Gallus gallus domesticus</i> Brisson	乾燥沙囊內壁	每人日食用限量1.5公克

序號	品名	學名	部位	備註
70	龍眼籽	龍眼 <i>Euphoria longana</i> Steudel	乾燥種子	每人日食用限量 1.5 公克
71	荔枝核	荔枝 <i>Litchi chinensis</i> Sonn.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 2.5 公克
72	桃膠	桃 <i>Prunus persica</i> (L.)Batsch 山桃 <i>Prunus davidiana</i> (Carrière) Franch.	樹幹皮部分 泌之樹脂	每人日食用限量 4.5 公克
73	望江南	望江南 <i>Cassia</i> <i>occidentalis</i> L.	乾燥種子	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮或沖泡製成的茶湯 3. 每人日食用限量 3 公克

註：本表所列之品名、學名及部位如有修正，應以最新版臺灣中藥典為準。

添加得供食品原料使用之中藥材，其產品組成不得與中醫藥固有典籍收載之方劑相同

序號	方名	組成
1	七補丸	當歸、白芍、川芎、白朮、熟地黃、阿膠、白芷
2	人參丸	人參、鹿角膠、熟地黃、白芍、當歸、白朮、川芎
3	人參飲	人參、五味子、黃耆、麥門冬、白芍、當歸、甘草
4	八珍益母丸	益母草、人參、白朮、茯苓、當歸、甘草、川芎、白芍、熟地黃
5	八珍湯	當歸、川芎、白芍、熟地黃、人參、白朮、茯苓、炙甘草、生薑、大棗
6	十全大補湯	茯苓、白朮、人參、熟地黃、白芍、炙甘草、黃耆、肉桂、當歸、川芎、生薑、大棗
7	三子養親湯	紫蘇子、萊菔子、白芥子
8	大建中湯	人參、花椒、乾薑
9	小建中湯	桂枝、炙甘草、白芍、大棗、生薑
10	川貝枇杷膏	枇杷葉、川貝母、藕節、蓮子肉、大棗
11	不老丹	生地黃、熟地黃、人參、天門冬、麥門冬、茯苓、何首烏、地骨皮
12	六神散	人參、白朮、茯苓、甘草、白扁豆、黃耆
13	四君子湯	人參、茯苓、炙甘草、白朮、生薑、大棗
14	四物理中湯	熟地黃、白芍、當歸、川芎、人參、白朮、甘草、乾薑
15	四物湯	熟地黃、白芍、當歸、川芎

序號	方名	組成
16	甘麥大棗湯	甘草、小麥、大棗
17	生脈飲	人參、麥門冬、五味子
18	百合固金湯	地黃、麥門冬、白芍、當歸、貝母、甘草、玄參、桔梗、百合
19	芍藥甘草湯	白芍、炙甘草
20	芎歸膠艾湯	川芎、阿膠、甘草、艾葉、當歸、白芍、生地黃
21	兩儀膏	人參、熟地黃
22	苓桂朮甘湯	茯苓、桂枝、白朮、炙甘草
23	桂枝人參湯	桂枝、炙甘草、人參、白朮、乾薑
24	桂枝加芍藥湯	桂枝、芍藥、甘草、生薑、大棗
25	桂枝湯	桂枝、白芍、炙甘草、生薑、大棗
26	參仲四物湯	熟地黃、當歸、白芍、川芎、人參、杜仲
27	參苓白朮散	白扁豆、人參、茯苓、白朮、甘草、桔梗、山藥、蓮子肉、薏苡仁、砂仁、大棗
28	排膿散	枳實、白芍、桔梗
29	清肺飲	貝母、茯苓、桔梗、甘草、五味子、杏仁、橘紅、生薑
30	理中湯	人參、炙甘草、炒白朮、乾薑
31	腎著湯	甘草、白朮、茯苓、乾薑
32	黃耆五物湯	黃耆、白芍、桂枝、生薑、大棗
33	黃耆建中湯	桂枝、炙甘草、白芍、黃耆、大棗、生薑
34	當歸補血湯	黃耆、當歸
35	聖愈湯	熟地黃、川芎、人參、當歸、黃耆、白芍

序號	方名	組成
36	龜鹿二仙膠	龜板、鹿角、人參、枸杞子
37	歸耆建中湯	當歸、黃耆、桂枝、白芍、甘草、大棗、生薑
38	瓊玉膏	生地黃、茯苓、人參

註：組成所列中藥材包含其炮製品。