

**102-105 年國民營養健康狀況變遷調查  
資料庫使用手冊（外釋）  
【19 歲以上】**

## 一、檔案內容說明

檔案名稱	qt_above19y_fin11	資料筆數	5,770		
中文檔名	19歲以上問卷檔	英文檔名	Questionnaire for 19 years old and above		
檔案大小	138 MB	欄位數	2,609		
屬性	調查檔	週期	4 年	譯碼簿 更新日期	2026/01/23
資料描述	<p>1. 國民營養健康狀況變遷調查(Nutrition And Health Survey in Taiwan，NAHSIT) 營養狀況是影響健康的重要因素，亦是國民健康重要指標之一，國民營養監測調查則是瞭解國民營養狀況之必要作為。102-105年「國民營養健康狀況變遷調查」，主要目標係以全人口為基礎之抽樣設計，規劃建立長期、穩定且即時之國民健康及飲食型態監測系統，於102至105年間逐年蒐集建立穩定足量的全人口樣本資料，並且可以使每個單年度能有具全國代表性資料，合併4年可產生具縣市代表性資料以供全國營養及非傳染病政策制定參考應用。</p> <p>2. 102-105年國民營養健康狀況變遷調查內容包括受訪者基本人口學資料、飲食攝取資料、疾病資料、健康風險行為資料、家族疾病史資料、一般體位及身體檢查、血液尿液等生化檢查。</p>				
注意事項	<p>1. 本資料供有四份不同年齡層之問卷資料檔，分別為2個月-6歲、7-12歲、13-18歲、及19歲以上，依序為檔案qt_2m_6y_fin11、qt_7_12y_fin11、qt_13_18y_fin11、qt_above19y_fin11。</p> <p>2. 本調查另有全年齡層體檢檔一份及24小時飲食回憶檔兩份，分別為phyexam_2013to2016_fin11、food_item_fin及sum_nutrients_fin。</p>				
主鍵與比對欄位	檔案資料比對的鍵值：樣本編號(id_r)				

## 目錄

一、檔案內容說明 .....	2
目錄.....	3
二、檔案格式及資料描述.....	4
(一) 特殊保留碼 .....	4
(三) 19 歲以上問卷 .....	4
(三) 欄位(變項)譯碼 .....	260
1. 行業分類表 .....	260
2. 五穀根莖類食物代碼.....	264
3. 生化檢驗方法 .....	269
4. 24 小時飲食食物分類表.....	272

## 二、檔案格式及資料描述

### (一) 特殊保留碼

對於適用於所有變項資料描述的特殊保留碼，現於下表列出說明：

選項數值	選項數值說明
M	應答，檔案無法判讀
C	回答前後不一致
8888	不知道
9999	拒答

註：部份資料僅適用於特定年度，請參考各變項資料描述。

### (三) 19歲以上問卷(qt\_above19y\_fin11)

19歲以上問卷					
基本卷					
序號	中文欄位名稱	英文欄位名稱	類型	長度	資料描述
1	調查年份	year	Char	10	
2	個案編號	Id_r	Char	10	
3	性別	sex	Char	1	1: 男性 2: 女性
5	年齡	agey1	Num	8	1: 0 歲 2: 1-3 歲 3: 4-6 歲 4: 7-9 歲 5: 10-12 歲 6: 13-15 歲 7: 16-18 歲 8: 19-24 歲 9: 25-29 歲 10: 30-34 歲 11: 35-39 歲 12: 40-44 歲 13: 45-49 歲 14: 50-54 歲 15: 55-59 歲 16: 60-64 歲

					17：65-69 歲 18：70-74 歲 19：75-79 歲 20：80 歲以上
受訪者基本資料					
9	1. 請問您在家的排行：____ ____位（不分男女）	PD0002	Num	8	
10	2.請問您出生時是？	PD0003	Char	4	1: 早產（懷孕未滿 37 週） 2: 足月（懷孕滿 37 週以後） 8888:不知道 9999:拒答
11	3.請問您出生時是否過輕？	PD0004	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
12	4. 請問您的教育程度	PD0006_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國（初）中畢業/肄業 4: 高中、職畢業/肄業（含士官學校） 5: 專科畢業/肄業（含軍校專修班） 6: 大學/技術學院畢業/肄業（含軍官學校正期班） 7: 研究所以上 8888:不知道 9999:拒答
13	4. 請問您的教育程度其他 （請說明）	PD0006_other	Char	40	
14	5.請問您目前的婚姻狀況是：	PD0007_r	Char	4	1: 單身且從未結過婚(跳 PD0012) 2: 已婚同住、分居或寡居 3: 離婚 8888:不知道(跳 PD0012) 9999:拒答(跳 PD0012)
15	5.請問您目前的婚姻狀況是： 其他（請說明）	PD0007_other	Char	40	

16	6.請問您配偶的教育程度? (含同居、分居、離婚、喪偶者均需回答)	PD0008_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國(初)中畢業/肄業 4: 高中、職畢業/肄業(含士官學校) 5: 專科畢業/肄業(含軍校專修班) 6: 大學/技術學院畢業/肄業(含軍官學校正期班) 7: 研究所以以上 8888:不知道 9999:拒答
17	6.請問您配偶的教育程度? (含同居、分居、離婚、喪偶者均需回答)其他(請說明)	PD0008_other	Char	40	
31	8. 請問您現在最主要是做什麼工作?	PD0012	Char	4	1: 有全職工作 2: 有兼職工作 3: 不固定(打零工) 4: 為家庭事業工作 5: 目前沒有工作 6: 學生/進修在學且沒有工作(跳 PD0015) 7: 退休 8: 家管(家庭主婦且沒有工作)(跳 PD0015) 9: 生病不能工作(跳(跳 PD0015)) 10: 從未工作過(跳 PD0015) 8888:不知道(跳 PD0015) 9999:拒答(跳 PD0015)
32	8. 請問您現在最主要是做什麼工作?其他(請說明)	PD0012_other	Char	40	
35	9. 請問您最主要(含目前、失業前、退休前)的職業是? 3. 行業	PD0013_3	Num	8	詳見「 <a href="#">行業分類表</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答
37	9. 請問您最主要(含目前、失業前、退休前)的職業是? 5. 每週平均工作時數:約____小時	PD0013_5	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

38	10.請問您過去工作經驗中時間最長的職業是：1. 行業	PD0014_1	Num	8	詳見「 <a href="#">行業分類表</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答
40	11.請問您住的房子是您____ __?	PD0015	Char	4	1: 自有 2: 配住的宿舍 3: 租來的 4: 親人借住，不付房租 8888:不知道 9999:拒答
41	11.請問您住的房子是您____ __? 其他（請說明）	PD0015_other	Char	40	
42	12. 請問您房子坪數多大? ____ ____坪（以實際居住坪數估計，包括公共設施）	PD0016	Char	5	8888:不知道 9999:拒答
43	13.請問您住屋型態	PD0017	Char	4	1: 公寓無電梯 2: 公寓或大樓，有電梯 3: 平房 4: 住宅和店面或辦公室一起 5: 樓中樓/別墅式/透天厝 6: 組合屋 7: 自行搭建（違章）/頂樓加蓋 8888:不知道 9999:拒答
44	14.請問您個人目前每個月金錢的收入平均大約是多少（包括年終獎金、紅利、利息等）?	PD0018_r	Char	4	1: 3 萬元以下 2: 3 萬~5 萬元以下 3: 5 萬以上 8888:不知道 9999:拒答
45	15. 請問您過去一年中，您家平均一個月的收入大約是多少（全部算在一起，含所有來源）?	PD0019_r	Char	4	1: 3 萬元以下 2: 3 萬~5 萬元以下 3: 5 萬~10 萬元以下 4: 10 萬元以上 8888:不知道 9999:拒答
46	16.請問您家的錢夠不夠應付每月的生活開銷和其他支出?	PD0020	Char	4	1: 足夠，還有多餘的錢 2: 剛好足夠，沒有困難 3: 有些困難 4: 很困難 8888:不知道

					9999:拒答
47	17.請問您覺得自己的健康狀況和其他同年齡同性別的人比起來？（不可代答）	PD0021	Char	4	1: 比他人好很多 2: 比他人好一些 3: 差不多 4: 比他人差一點 5: 比他人差很多 8888:不知道 9999:拒答
主要照顧者基本資料					
48	1. 請問您，○○○ 的主要照顧者是？	PS0042	Char	4	1: 母親(跳至 PS0059) 2: 父親(跳至 PS0059) 3: (外) 祖母 4: (外) 祖父 5: 幫傭 6: 本人(跳至 PS0059) 8888:不知道(跳至 PS0059) 9999:拒答(跳至 PS0059)
49	1. 請問您，○○○ 的主要照顧者是?其他（請說明）	PS0042_other	Char	40	
50	2. 請問您的教育程度是？	PS0043_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國（初）中畢業/肄業 4: 高中、職畢業/肄業（含士官學校） 5: 專科畢業/肄業（含軍校專修班） 6: 大學/技術學院畢業/肄業（含軍官學校正期班） 7: 研究所以上 8888:不知道 9999:拒答
51	2. 請問您的教育程度是？其他（請說明）	PS0043_other	Char	40	
65	4. 請問您照顧○○○多久了？	PS0046	Char	4	1: 從出生到現在 2: __ 年 __ 月(跳 PS0047_1 和 PS0041_2) 8888:不知道 9999:拒答



66	4. 請問您照顧○○○多久了？ 年	PS0047_1	Num	8	
67	4. 請問您照顧○○○多久了？ 月	PS0047_2	Num	8	
68	5. 請問您現在最主要是做什麼工作？	PS0048	Char	4	1: 有全職工作 2: 有兼職工作 3: 不固定（打零工） 4: 為家庭事業工作 5: 目前沒有工作 6: 學生/進修在學且沒有工作(跳至 PS0059) 7: 退休 8: 家管（家庭主婦且沒有工作）(跳至 PS0059) 9: 生病不能工作(跳至 PS0059) 10: 從未工作過(跳至 PS0059) 8888:不知道(跳至 PS0059) 9999:拒答(跳至 PS0059)
69	5. 請問您現在最主要是做什麼工作？其他（請說明）	PS0048_other	Char	40	
72	6. 請問您最主要（含目前、失業前、退休前）的職業是？ 3. 行業	PS0049_3	Num	8	詳見「 <a href="#">行業分類表</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答
飲食主導者基本資料					
74	1. 請問您，○○○ 的飲食是由誰主導的？	PS0059	Char	4	1: 同主要照顧者(跳飲食卷) 2: 母親(跳飲食卷) 3: 父親(跳飲食卷) 4: （外）祖母 5: （外）祖父 6: 幫傭 7: 本人(跳飲食卷) 8888:不知道(跳飲食卷) 9999:拒答(跳飲食卷)
75	1. 請問您，○○○ 的飲食是由誰主導的？其他（請說明）	PS0059_other	Char	40	
76	2. 請問您的教育程度是？	PS0060_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國（初）中畢業/肄業

					4: 高中、職畢業/肄業（含士官學校） 5: 專科畢業/肄業（含軍校專修班） 6: 大學/技術學院畢業/肄業（含軍官學校正期班） 7: 研究所以上 8888:不知道 9999:拒答
77	2. 請問您的教育程度是？其他（請說明）	PS0060_other	Char	40	
91	4. 請問您照顧○○○多久了？	PS0063	Char	4	1: 從出生到現在 2: __ 年 __ 月(跳 PS0064_1 和 PS0064_2) 8888:不知道 9999:拒答
92	4. 請問您照顧○○○多久了？年	PS0064_1	Num	8	
93	4. 請問您照顧○○○多久了？月	PS0064_2	Num	8	
94	5. 請問您現在最主要是做什麼工作？	PS0065	Char	4	1: 有全職工作 2: 有兼職工作 3: 不固定（打零工） 4: 為家庭事業工作 5: 目前沒有工作 6: 學生/進修在學且沒有工作(跳飲食卷) 7: 退休 8: 家管（家庭主婦且沒有工作）(跳飲食卷) 9: 生病不能工作(跳飲食卷) 10: 從未工作過(跳飲食卷) 8888:不知道(跳飲食卷) 9999:拒答(跳飲食卷)
95	5. 請問您現在最主要是做什麼工作？其他（請說明）	PS0065_other	Char	40	

98	6. 請問您最主要（含目前、失業前、退休前）的職業是？ 3. 行業	PS0066_3	Num	8	詳見「 <a href="#">行業分類表</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答
飲食卷					
141	請選擇問卷	d001	Num	8	1: 19-44 歲 2: 45-64 歲 3: 65 歲以上
142	1.請問您（您，○○○）家中烹調食物時使用的油？	PS0070	Char	4	1: 使用_____油 2: 家中不開伙 8888:不知道 9999:拒答
143	1.請問您（您，○○○）家中烹調食物時使用的油？使用_____油	PS0070_1	Char	40	油
144	2.請問您（您，○○○）家中調味食物時使用的油（調味油：少量調味用油，如麻油、香油、美奶滋、沙拉醬）？	PS0071	Char	4	1: 使用_____油 2: 家中不使用調味油 8888:不知道 9999:拒答
145	2.請問您（您，○○○）家中調味食物時使用的油（調味油：少量調味用油，如麻油、香油、美奶滋、沙拉醬）？使用_____油	PS0071_1	Char	40	油
146	3.請問您（您，○○○）家中油炸食物時使用的油？	PS0072	Char	4	1: 使用_____油 2: 家中不油炸食物 3: 家中不開伙 8888:不知道 9999:拒答
147	3.請問您（您，○○○）家中油炸食物時使用的油？使用_____油	PS0072_1	Char	40	油
148	4. 請問您（您，○○○）家中用鹽的品牌與品名？	PS0073	Num	4	1:台鹽高級精鹽 2:台鹽特級精鹽 3:台鹽台灣的鹽 4:台鹽精緻海鹽 5:其他，品牌與品名 6:家中不使用鹽

					8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2014 年部分集區
149	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)1. 台鹽高級精鹽	PS0073_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
150	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)2. 台鹽特級精鹽	PS0073_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
151	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)3. 台鹽台灣の鹽	PS0073_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
152	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)4. 台鹽精緻海鹽	PS0073_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
153	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)5. 其他，品牌與品名	PS0073_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
154	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)6. 家中不使用鹽	PS0073_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
155	4. 請問您（您，○○○）家中 用鹽的品牌與品名？(可複 選)8888:不知道	PS0073_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區

156	4. 請問您（您，○○○）家中用鹽的品牌與品名？(可複選)9999:拒答	PS0073_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
157	4. 請問您（您，○○○）家中用鹽的品牌與品名？(可複選)其他，品牌與品名：	PS0074	Char	40	僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
158	4-a. 請訪員查看包裝上之成分標示，判斷是否為加碘鹽？（如有「碘酸鉀」或「碘化鉀」即為加碘鹽）	PS0075	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
I. 飲食習慣（由本人回答）下面的問題，是想瞭解你一般用餐及準備餐點的情形。請根據最近一個月內你（○○○）的飲食狀況，回答下列所有問題：					
159	1-a. 請問您（您，○○○）的早餐通常最常由誰準備？	DF0002	Char	4	1: 自己 2: 學校 3: 家人親戚 4: 朋友鄰居 5: 幫傭 8888:不知道 9999:拒答
160	1-a. 請問您（您，○○○）的早餐通常最常由誰準備？其他（請說明）	DF0002_other	Char	40	
161	1-b. 請問您（您，○○○）的午餐通常最常由誰準備？	DF0003	Char	4	1: 自己 2: 學校 3: 家人親戚 4: 朋友鄰居 5: 幫傭 8888:不知道 9999:拒答
162	1-b. 請問您（您，○○○）的午餐通常最常由誰準備？其他（請說明）	DF0003_other	Char	40	

163	1-c. 請問您（您，○○○）的晚餐通常最常由誰準備？	DF0004	Char	4	1: 自己 2: 學校 3: 家人親戚 4: 朋友鄰居 5: 幫傭 8888:不知道 9999:拒答
164	1-c. 請問您（您，○○○）的晚餐通常最常由誰準備？其他（請說明）	DF0004_other	Char	40	
165	2. 請問您（您，○○○）的飲食是：	DF0005	Char	4	1: 一般飲食 2: 蛋奶素(可吃蛋、奶類) 3: 蛋素(可吃蛋類) 4: 奶素(可喝奶類) 5: 純素食(不可吃蛋、奶類) 8888:不知道 9999:拒答

**(一) 五穀根莖類食物攝取狀況**

下面想請問您（您，○○○）最近一個月中吃三餐、點心/零食、及宵夜的情形？\*主食類包含所有全穀根莖類，例如飯、粥、麵、地瓜、玉米、紅豆等，及全穀根莖類製品，例如米漿、麵包、麥片、蛋餅、珍珠奶茶的粉圓等，如果你（您，○○○）不清楚什麼食物屬於此類，可將有吃的食物告訴訪員。

166	a. 最近一個月中，請問您（您，○○○）平均每個禮拜是否吃早餐（飯）？天	DF0010	Num	8	
167	若有吃，請問其中有幾天是外食/外帶？天	DF0011	Num	8	
168	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種） 主食	DF0012_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
169	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種） 份量	DF0012_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING

170	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）其頻率平均為__次/週	DF0012_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
171	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）主食	DF0012_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
172	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）份量	DF0012_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
173	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）其頻率平均為__次/週	DF0012_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
174	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）主食	DF0012_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
175	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）份量	DF0012_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
176	若有吃早餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可多填三種）其頻率平均為__次/週	DF0012_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
177	b. 最近一個月中，請問您（您，○○○）平均每個禮拜是否吃早上的點心/零食？天	DF0013	Num	8	
178	若有吃，請問其中有幾天是外食/外帶？天	DF0014	Num	8	
179	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主	DF0015_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道

	食及份量（每餐最多可填三種）主食				9999:拒答 M:MISSING
180	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0015_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
181	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0015_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
182	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0015_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
183	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0015_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
184	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0015_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
185	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0015_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
186	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0015_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
187	若有吃早上的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0015_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING



188	c.最近一個月中，請問您 (您，○○○) 平均每個禮拜是 否吃午餐(飯)? 天	DF0016	Num	8	
189	若有吃，請問其中有幾天是外 食/外帶? 天	DF0017	Num	8	
190	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 主 食	DF0018_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯 碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
191	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 份 量	DF0018_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
192	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 其 頻率平均為__次/週	DF0018_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
193	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 主 食	DF0018_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯 碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
194	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 份 量	DF0018_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
195	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 其 頻率平均為__次/週	DF0018_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
196	若有吃午餐(飯)，請問您 (您，○○○) 最常吃的主食及 份量(每餐最多可填三種) 主 食	DF0018_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯 碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING

197	若有吃午餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0018_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
198	若有吃午餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0018_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
199	d. 最近一個月中，請問您（您，○○○）平均每個禮拜是否吃下午的點心/零食？天	DF0019	Num	8	
200	若有吃，請問其中有幾天是外食/外帶？天	DF0020	Num	8	
201	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0021_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
202	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0021_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
203	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0021_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
204	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0021_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
205	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0021_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
206	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主	DF0021_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING

	食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週				
207	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0021_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
208	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0021_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
209	若有吃下午的點心/零食，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0021_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
210	e. 最近一個月中，請問您（您，○○○）平均每個禮拜是否吃晚餐（飯）？天	DF0022	Num	8	
211	若有吃，請問其中有幾天是外食/外帶？天	DF0023	Num	8	
212	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0024_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
213	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0024_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
214	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0024_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
215	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0024_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING

216	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0024_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
217	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0024_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
218	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0024_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
219	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0024_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
220	若有吃晚餐（飯），請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0024_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
221	f. 最近一個月中，請問您（您，○○○）平均每個禮拜是否吃吃宵夜？天	DF0025	Num	8	
222	若有吃，請問其中有幾天是外食/外帶？天	DF0026	Num	8	
223	若有吃宵夜，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）主食	DF0027_1_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
224	若有吃宵夜，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）份量	DF0027_1_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
225	若有吃宵夜，請問您（您，○○○）最常吃的主食及份量（每餐最多可填三種）其頻率平均為__次/週	DF0027_1_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING

226	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）主食	DF0027_2_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯 碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
227	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）份量	DF0027_2_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
228	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）其頻率 平均為__次/週	DF0027_2_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
229	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）主食	DF0027_3_1	Char	4	詳見「 <a href="#">五穀根莖類食物代碼</a> 」譯 碼說明 8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
230	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）份量	DF0027_3_2	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
231	若有吃宵夜，請問您（您， ○○○）最常吃的主食及份量 （每餐最多可填三種）其頻率 平均為__次/週	DF0027_3_3	Char	4	8888:不知道 9999:拒答 M:MISSING
(二) 一般飲食頻率（請根據最近一個月內吃東西的情況回答接下來的問題）（★請注意：二種以上的食物只要有其中一種有吃就算）					
232	1.請問您（您，○○○）最近一 個月是否有吃全穀飯（如：糙 米飯、五穀飯等）？	DF0058	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
233	1-a. 請問您（您，○○○）多久 吃一次？全穀飯	DF0059	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
234	1-a. 請問您（您，○○○）多久 吃一次？全穀飯次 每天	DF0060	Num	8	

235	1-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀飯每週 次	DF0061	Num	8	
236	1-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀飯次 每月	DF0062	Num	8	
237	2.請問您（您，○○○）最近一個月中是否有吃全穀麵包/土司類（如：全麥麵包、雜糧麵包等）？	DF0063	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
238	2-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀麵包/土司類	DF0064	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
239	2-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀麵包/土司類次 每天	DF0065	Num	8	
240	2-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀麵包/土司類每週 次	DF0066	Num	8	
241	2-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？全穀麵包/土司類次 每月	DF0067	Num	8	
242	3.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃蛋類（如：白煮蛋、滷蛋、皮蛋、鹹蛋、荷包蛋、蛋炒飯、蛋花湯、蔥油蛋餅、蕃茄炒蛋、加蛋在沙茶醬/豆漿/刨冰/飲料中等）？	DF0068	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
243	3-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？蛋類	DF0069	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
244	3-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？蛋類次 每天	DF0070	Num	8	
245	3-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？蛋類每週 次	DF0071	Num	8	

246	3-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？蛋類次 每月	DF0072	Num	8	
247	4.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃鮮奶、奶粉類（如：牛奶、羊奶等）？	DF0073	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
248	4-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？鮮奶、奶粉類	DF0074	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
249	4-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？鮮奶、奶粉類次 每天	DF0075	Num	8	
250	4-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？鮮奶、奶粉類每週次	DF0076	Num	8	
251	4-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？鮮奶、奶粉類次 每月	DF0077	Num	8	
252	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）1. 全脂	DF0077_1_1	Num	8	1: 是 2: 否
253	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）2. 低脂	DF0077_1_2	Num	8	1: 是 2: 否
254	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）3. 脫脂	DF0077_1_3	Num	8	1: 是 2: 否
255	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）8888:不知道	DF0077_1_N	Num	8	1: 是 2: 否
256	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）9999:拒答	DF0077_1_R	Num	8	1: 是 2: 否
257	4-b. 以脂肪含量而言，請問主要是何種鮮奶、奶粉類？（可複選）其他：	DF0077_1_oth er	Char	40	

258	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）1. 無添加	DF0077_2_1	Num	8	1: 是 2: 否
259	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）2. 維生素 A	DF0077_2_2	Num	8	1: 是 2: 否
260	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）3. 維生素 D	DF0077_2_3	Num	8	1: 是 2: 否
261	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）4. 鈣（高鈣）	DF0077_2_4	Num	8	1: 是 2: 否
262	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）5. 鐵（高鐵）	DF0077_2_5	Num	8	1: 是 2: 否
263	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）7. 不知名	DF0077_2_7	Num	8	1: 是 2: 否
264	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）8888:不知道	DF0077_2_N	Num	8	1: 是 2: 否
265	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）9999:拒答	DF0077_2_R	Num	8	1: 是 2: 否
266	4-c. 請問您（您，○○○）所喝的主要鮮奶、奶粉類中，有無添加下列任何的維生素/礦物質？（可複選）其他：	DF0077_2_others	Char	40	



267	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?1. 會腹瀉	DF0077_3_1	Num	8	1: 是 2: 否
268	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?2. 會脹氣	DF0077_3_2	Num	8	1: 是 2: 否
269	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?3. 會便秘	DF0077_3_3	Num	8	1: 是 2: 否
270	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?4. 會過敏	DF0077_3_4	Num	8	1: 是 2: 否
271	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?5. 不喜歡	DF0077_3_5	Num	8	1: 是 2: 否
272	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?6. 不敢喝	DF0077_3_6	Num	8	1: 是 2: 否
273	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?7. 沒有喝的習慣	DF0077_3_7	Num	8	1: 是 2: 否
274	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?8. 沒有適當的時間喝	DF0077_3_8	Num	8	1: 是 2: 否
275	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?9. 價格太高	DF0077_3_9	Num	8	1: 是 2: 否
276	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?10. 買不到	DF0077_3_10	Num	8	1: 是 2: 否
277	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?11. 沖泡麻煩	DF0077_3_11	Num	8	1: 是 2: 否
278	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?12. 減肥	DF0077_3_12	Num	8	1: 是 2: 否
279	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?8888:不知道	DF0077_3_N	Num	8	1: 是 2: 否
280	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?9999:拒答	DF0077_3_R	Num	8	1: 是 2: 否
281	4-d. 請問您（您，○○○）不喝奶類的原因?其他：	DF0077_3_others	Char	40	
282	5. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪類？（可複選）1. 調味乳類	DF0078_1	Num	8	1: 是 2: 否
283	5. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪	DF0078_2	Num	8	1: 是 2: 否

	類? (可複選) 2. 優酪乳、優格類				
284	5. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪類? (可複選) 3. 起司或乳酪類	DF0078_3	Num	8	1: 是 2: 否
285	5. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪類? (可複選) 4. 都沒吃此類食物	DF0078_4	Num	8	1: 是 2: 否
286	5. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪類? (可複選) 8888:不知道	DF0078_N	Num	8	1: 是 2: 否
287	5. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃調味乳類、優酪乳、優格類、起司或乳酪類? (可複選) 9999:拒答	DF0078_R	Num	8	1: 是 2: 否
288	5-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 調味乳類	DF0079	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
289	5-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 調味乳類次 每天	DF0080	Num	8	
290	5-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 調味乳類每週 次	DF0081	Num	8	
291	5-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 調味乳類次 每月	DF0082	Num	8	
292	5-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 優酪乳、優格類	DF0084	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

293	5-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？優酪乳、優格類次每天	DF0085	Num	8	
294	5-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？優酪乳、優格類次每週	DF0086	Num	8	
295	5-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？優酪乳、優格類次每月	DF0087	Num	8	
296	5-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？起司或乳酪類	DF0090	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
297	5-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？起司或乳酪類次 每天	DF0091	Num	8	
298	5-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？起司或乳酪類每週次	DF0092	Num	8	
299	5-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？起司或乳酪類次 每月	DF0093	Num	8	
300	6.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃豆漿、蜜/豆奶、豆花等豆乳類飲品或製品？	DF0094	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
301	6-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？豆漿、蜜/豆奶、豆花等豆乳類飲品或製品	DF0095	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
302	6-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？豆漿、蜜/豆奶、豆花等豆乳類飲品或製品次 每天	DF0096	Num	8	
303	6-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？豆漿、蜜/豆奶、豆	DF0097	Num	8	

	花等豆乳類飲品或製品次 每週				
304	6-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？豆漿、蜜/豆奶、豆花等豆乳類飲品或製品每月次	DF0098	Num	8	
305	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇菌類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選）（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）1. 深色蔬菜類（如：蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、萵苣、莧菜、茼蒿等）	DF0099_1	Num	8	1: 是 2: 否
306	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇菌類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選）（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）2. 淺色蔬菜類（如：高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苜蓿芽等）	DF0099_2	Num	8	1: 是 2: 否
307	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇菌類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選）（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）3. 根莖菜類	DF0099_3	Num	8	1: 是 2: 否

	(如：胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等)				
308	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）4. 菇蕈類 （如：乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等）	DF0099_4	Num	8	1: 是 2: 否
309	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）5. 筍類（如：竹筍、筴白筍、蘆筍、箭筍等）	DF0099_5	Num	8	1: 是 2: 否
310	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）6. 瓜類（如：黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜（蒲仔）等）	DF0099_6	Num	8	1: 是 2: 否
311	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜	DF0099_7	Num	8	1: 是 2: 否

	類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/ 每道算一次）7. 豆仁、豆莢 類（如：四季豆（敏豆）、菜 豆（長豆）、碗豆莢、毛豆、 樹豆等）				
312	7.請問您（您，○○○）最近一 個月是否有吃深色蔬菜類、淺 色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈 類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢 類、海產植物類、醃漬蔬菜 類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/ 每道算一次）8. 海產植物類 （如：海帶、紫菜、海苔、海 茸、髮菜、海菜、海帶芽等）	DF0099_8	Num	8	1: 是 2: 否
313	7.請問您（您，○○○）最近一 個月是否有吃深色蔬菜類、淺 色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈 類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢 類、海產植物類、醃漬蔬菜 類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/ 每道算一次）9. 醃漬蔬菜類 （如：蘿蔔乾（菜脯）、酸 菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨 菜、梅乾菜等）	DF0099_9	Num	8	1: 是 2: 否
314	7.請問您（您，○○○）最近一 個月是否有吃深色蔬菜類、淺 色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈 類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢 類、海產植物類、醃漬蔬菜 類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/ 每道算一次）10. 調味蔬菜類 （如：蒜頭或蒜泥、蔥、薑、 香菜（芫荽）、九層塔、青 蒜、辣椒、香椿等）	DF0099_10	Num	8	1: 是 2: 否

315	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）11. 都沒有吃此類食物	DF0099_11	Num	8	1: 是 2: 否
316	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）8888:不知道	DF0099_N	Num	8	1: 是 2: 否
317	7.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃深色蔬菜類、淺色蔬菜類、根莖菜類、菇蕈類、筍類、瓜類、豆仁、豆莢類、海產植物類、醃漬蔬菜類、調味蔬菜類？（可複選） （次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）9999:拒答	DF0099_R	Num	8	1: 是 2: 否
318	7-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？深色蔬菜類（如：蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、萵苣、莧菜、茼蒿等）	DF0100	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
319	7-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？深色蔬菜類（如：蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、萵苣、莧菜、茼蒿等）次 每天	DF0101	Num	8	

320	7-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 深色蔬菜類 (如: 蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、茼蒿、莧菜、茼蒿等)次 每週	DF0102	Num	8	
321	7-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 深色蔬菜類 (如: 蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、茼蒿、莧菜、茼蒿等)次 每月	DF0103	Num	8	
322	7-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 淺色蔬菜類 (如:高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苜蓿芽等)	DF0104	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
323	7-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 淺色蔬菜類 (如:高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苜蓿芽等) 次 每天	DF0105	Num	8	
324	7-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 淺色蔬菜類 (如:高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苜蓿芽等) 每週次	DF0106	Num	8	
325	7-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 淺色蔬菜類 (如:高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苜蓿芽等) 次 每月	DF0107	Num	8	
326	7-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 根莖菜類 (如: 胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等)	DF0108	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答



327	7-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 根莖菜類 (如:胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等) 次 每天	DF0109	Num	8	
328	7-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 根莖菜類 (如:胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等) 每週 次	DF0110	Num	8	
329	7-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 根莖菜類 (如:胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等) 次 每月	DF0111	Num	8	
330	7-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 菇蕈類 (如:乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等)	DF0112	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
331	7-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 菇蕈類 (如:乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等)次 每天	DF0113	Num	8	
332	7-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 菇蕈類 (如:乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等)每週 次	DF0114	Num	8	
333	7-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 菇蕈類 (如:乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等)次 每月	DF0115	Num	8	
334	7-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 筍類 (如:竹筍、筴白筍、蘆筍、箭筍等)	DF0116	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

335	7-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 筍類 (如:竹筍、筊白筍、蘆筍、箭筍等) 次 每天	DF0117	Num	8	
336	7-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 筍類 (如:竹筍、筊白筍、蘆筍、箭筍等) 每週次	DF0118	Num	8	
337	7-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 筍類 (如:竹筍、筊白筍、蘆筍、箭筍等) 次 每月	DF0119	Num	8	
338	7-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 瓜類 (如:黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜 (蒲仔) 等)	DF0120	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
339	7-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 瓜類 (如:黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜 (蒲仔) 等) 次 每天	DF0121	Num	8	
340	7-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 瓜類 (如:黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜 (蒲仔) 等) 每週 次	DF0122	Num	8	
341	7-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 瓜類 (如:黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜 (蒲仔) 等) 次 每月	DF0123	Num	8	
342	7-g. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 豆仁、豆莢類 (如:四季豆 (敏豆)、菜豆 (長豆)、碗豆莢、毛豆、樹豆等)	DF0124	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
343	7-g. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 豆仁、豆莢類 (如:四季豆 (敏豆)、菜豆 (長	DF0125	Num	8	

	豆)、碗豆莢、毛豆、樹豆等) 次 每天				
344	7-g. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 豆仁、豆莢類 (如: 四季豆 (敏豆)、菜豆 (長豆)、碗豆莢、毛豆、樹豆等) 每週 次	DF0126	Num	8	
345	7-g. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 豆仁、豆莢類 (如: 四季豆 (敏豆)、菜豆 (長豆)、碗豆莢、毛豆、樹豆等) 次 每月	DF0127	Num	8	
346	7-h. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產植物類 (如: 海帶、紫菜、海苔、海茸、髮菜、海菜、海帶芽等)	DF0128	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
347	7-h. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產植物類 (如: 海帶、紫菜、海苔、海茸、髮菜、海菜、海帶芽等) 次 每天	DF0129	Num	8	
348	7-h. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產植物類 (如: 海帶、紫菜、海苔、海茸、髮菜、海菜、海帶芽等) 每週 次	DF0130	Num	8	
349	7-h. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產植物類 (如: 海帶、紫菜、海苔、海茸、髮菜、海菜、海帶芽等) 次 每月	DF0131	Num	8	
350	7-i. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 醃漬蔬菜類 (如: 蘿蔔乾 (菜脯)、酸菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨菜、梅乾菜等)	DF0132	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

351	7-i. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 醃漬蔬菜類 (如: 蘿蔔乾 (菜脯)、酸菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨菜、梅乾菜等) 次 每天	DF0133	Num	8	
352	7-i. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 醃漬蔬菜類 (如: 蘿蔔乾 (菜脯)、酸菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨菜、梅乾菜等) 每週 次	DF0134	Num	8	
353	7-i. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 醃漬蔬菜類 (如: 蘿蔔乾 (菜脯)、酸菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨菜、梅乾菜等) 次 每月	DF0135	Num	8	
354	7-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 調味蔬菜類 (如: 蒜頭或蒜泥、蔥、薑、香菜 (芫荽)、九層塔、青蒜、辣椒、香椿等	DF0136	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
355	7-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 調味蔬菜類 (如: 蒜頭或蒜泥、蔥、薑、香菜 (芫荽)、九層塔、青蒜、辣椒、香椿等次 每天	DF0137	Num	8	
356	7-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 調味蔬菜類 (如: 蒜頭或蒜泥、蔥、薑、香菜 (芫荽)、九層塔、青蒜、辣椒、香椿等每週 次	DF0138	Num	8	
357	7-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 調味蔬菜類 (如: 蒜頭或蒜泥、蔥、薑、香菜 (芫荽)、九層塔、青蒜、辣椒、香椿等次 每月	DF0139	Num	8	
358	8.綜合來講,請問您 (您,○○○) 多久吃一次蔬菜? (次	DF0140	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月

	數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次)				4: 都沒吃 8888:不知道 9999:拒答
359	8.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次蔬菜?（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）每天 次	DF0141	Num	8	
360	8.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次蔬菜?（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）次 每週	DF0142	Num	8	
361	8.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次蔬菜?（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）次 每月	DF0143	Num	8	
362	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類?（可複選）1. 油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）	DF0144_1	Num	8	1: 是 2: 否
363	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類?（可複選）2. 黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）	DF0144_2	Num	8	1: 是 2: 否
364	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類?（可複選）3. 其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）	DF0144_3	Num	8	1: 是 2: 否

365	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類？（可複選）4. 都沒有吃此類食物	DF0144_4	Num	8	1: 是 2: 否
366	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類？（可複選）8888: 不知道	DF0144_N	Num	8	1: 是 2: 否
367	9.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃油炸的黃豆製品類、黃豆發酵食品類、其他黃豆製品類？（可複選）9999: 拒答	DF0144_R	Num	8	1: 是 2: 否
368	9-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）	DF0145	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
369	9-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）每天 次	DF0146	Num	8	
370	9-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）次 每週	DF0147	Num	8	
371	9-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）次 每月	DF0148	Num	8	
372	9-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）	DF0149	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

373	9-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）次 每天	DF0150	Num	8	
374	9-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）每週 次	DF0151	Num	8	
375	9-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）次 每月	DF0152	Num	8	
376	9-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）	DF0153	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
377	9-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）次 每天	DF0154	Num	8	
378	9-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）每週 次	DF0155	Num	8	
379	9-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）次 每月	DF0156	Num	8	
380	10.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃堅果或堅果製品類（如：花生、花生湯、花	DF0157	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道

	生醬、瓜子、芝麻粉/醬、腰果、核桃、開心果、杏仁果、栗子等) ?				9999:拒答
381	10-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 堅果或堅果製品類	DF0158	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
382	10-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 堅果或堅果製品類每天 次	DF0159	Num	8	
383	10-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 堅果或堅果製品類次每週	DF0160	Num	8	
384	10-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 堅果或堅果製品類次每月	DF0161	Num	8	
385	11. 請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃新鮮水果類?	DF0162	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
386	11-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 新鮮水果類	DF0163	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
387	11-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 新鮮水果類每天 次	DF0164	Num	8	
388	11-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 新鮮水果類次 每週	DF0165	Num	8	
389	11-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 新鮮水果類次 每月	DF0166	Num	8	
390	12. 請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃 100%純果汁或蔬果原汁類、市售含糖蔬果汁類? (可複選) 1. 100%純果汁或蔬果原汁類 (如:柳橙原汁、蔓越莓原汁、木瓜原	DF0167_1	Num	8	1: 是 2: 否



	汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等)				
391	12. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃 100%純果汁或蔬果原汁類、市售含糖蔬果汁類? (可複選) 2. 市售含糖蔬果汁類 (如: 柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等)	DF0167_2	Num	8	1: 是 2: 否
392	12. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃 100%純果汁或蔬果原汁類、市售含糖蔬果汁類? (可複選) 3. 都沒有吃此類食物	DF0167_3	Num	8	1: 是 2: 否
393	12. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃 100%純果汁或蔬果原汁類、市售含糖蔬果汁類? (可複選) 8888:不知道	DF0167_N	Num	8	1: 是 2: 否
394	12. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃 100%純果汁或蔬果原汁類、市售含糖蔬果汁類? (可複選) 9999:拒答	DF0167_R	Num	8	1: 是 2: 否
395	12-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 100%純果汁或蔬果原汁類 (如: 柳橙原汁、蔓越莓原汁、木瓜原汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等)	DF0168	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
396	12-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 100%純果汁或蔬果原汁類 (如: 柳橙原汁、蔓越莓原汁、木瓜原汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等) 每天 次	DF0169	Num	8	
397	12-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 100%純果汁或蔬果原汁類 (如: 柳橙原汁、蔓越	DF0170	Num	8	

	莓原汁、木瓜原汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等) 次 每週				
398	12-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 100%純果汁或蔬果原汁類 (如: 柳橙原汁、蔓越莓原汁、木瓜原汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等) 次 每月	DF0171	Num	8	
399	12-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 市售含糖蔬果汁類 (如: 柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等)	DF0172	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
400	12-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 市售含糖蔬果汁類 (如: 柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等) 每天次	DF0173	Num	8	
401	12-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 市售含糖蔬果汁類 (如: 柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等) 次 每週	DF0174	Num	8	
402	12-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 市售含糖蔬果汁類 (如: 柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等) 次 每月	DF0175	Num	8	
403	13. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃健康果乾、醃漬水果、蜜餞類、果醬類? (可複選) 1. 健康果乾類 (如: 龍眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒有額外添加調味料的脫水水果)	DF0176_1	Num	8	1: 是 2: 否
404	13. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃健康果乾、醃	DF0176_2	Num	8	1: 是 2: 否

	漬水果、蜜餞類、果醬類？ （可複選）2. 醃漬水果、蜜 餞類（如：梅子粉、芒果青、 酸梅等）				
405	13. 請問您（您，○○○）最近 一個月是否有吃健康果乾、醃 漬水果、蜜餞類、果醬類？ （可複選）3. 果醬類（如：草 莓果醬、葡萄果醬、柳橙果 醬、橘子醬等）	DF0176_3	Num	8	1: 是 2: 否
406	13. 請問您（您，○○○）最近 一個月是否有吃健康果乾、醃 漬水果、蜜餞類、果醬類？ （可複選）4. 都沒有吃此類 食物	DF0176_4	Num	8	1: 是 2: 否
407	13. 請問您（您，○○○）最近 一個月是否有吃健康果乾、醃 漬水果、蜜餞類、果醬類？ （可複選）8888:不知道	DF0176_N	Num	8	1: 是 2: 否
408	13. 請問您（您，○○○）最近 一個月是否有吃健康果乾、醃 漬水果、蜜餞類、果醬類？ （可複選）9999:拒答	DF0176_R	Num	8	1: 是 2: 否
409	13-a. 請問您（您，○○○）多久 吃一次？健康果乾類（如：龍 眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒 有額外添加調味料的脫水水 果）	DF0177	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
410	13-a. 請問您（您，○○○）多久 吃一次？健康果乾類（如：龍 眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒 有額外添加調味料的脫水水 果）每天 次	DF0178	Num	8	
411	13-a. 請問您（您，○○○）多久 吃一次？健康果乾類（如：龍 眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒 有額外添加調味料的脫水水 果）次 每週	DF0179	Num	8	

412	13-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 健康果乾類 (如: 龍眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒有額外添加調味料的脫水水果) 次 每月	DF0180	Num	8	
413	13-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 醃漬水果、蜜餞類 (如: 梅子粉、芒果青、酸梅等)	DF0181	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
414	13-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 醃漬水果、蜜餞類 (如: 梅子粉、芒果青、酸梅等) 每天 次	DF0182	Num	8	
415	13-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 醃漬水果、蜜餞類 (如: 梅子粉、芒果青、酸梅等) 次 每週	DF0183	Num	8	
416	13-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 醃漬水果、蜜餞類 (如: 梅子粉、芒果青、酸梅等) 每月 次	DF0184	Num	8	
417	13-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 果醬類 (如: 草莓果醬、葡萄果醬、柳橙果醬、橘子醬等)	DF0185	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
418	13-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 果醬類 (如: 草莓果醬、葡萄果醬、柳橙果醬、橘子醬等) 次 每天	DF0186	Num	8	
419	13-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 果醬類 (如: 草莓果醬、葡萄果醬、柳橙果醬、橘子醬等) 每週 次	DF0187	Num	8	
420	13-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 果醬類 (如: 草莓果	DF0188	Num	8	

	醬、葡萄果醬、柳橙果醬、橘子醬等) 每月 次				
421	14.請問您(您,○○○)最近一個月是否有吃深海(高 W-3) 魚類(如:鱈魚、旗魚、鯊魚、鯖魚、鮭魚、鮪魚、各式深海魚罐頭等)?	DF0189	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
422	14-a. 請問您(您,○○○)多久吃一次? 深海(高 W-3) 魚類	DF0190	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
423	14-a. 請問您(您,○○○)多久吃一次? 深海(高 W-3) 魚類次 每天	DF0191	Num	8	
424	14-a. 請問您(您,○○○)多久吃一次? 深海(高 W-3) 魚類每週 次	DF0192	Num	8	
425	14-a. 請問您(您,○○○)多久吃一次? 深海(高 W-3) 魚類次 每月	DF0193	Num	8	
426	15.綜合來講,請問(您,○○○)多久吃一次魚類(含所有魚類及魚罐頭,如:吳郭魚、土魷魚、白帶魚、虱目魚、旗魚、黃魚、各式魚罐頭等)?	DF0194	Char	4	1: 每天,每天____次 2: 每週,每週____次 3: 每月,每月____次 4: 都沒有 8888:不知道 9999:拒答
427	15.綜合來講,請問(您,○○○)多久吃一次魚類(含所有魚類及魚罐頭,如:吳郭魚、土魷魚、白帶魚、虱目魚、旗魚、黃魚、各式魚罐頭等)? 次 每天	DF0195	Num	8	
428	15.綜合來講,請問(您,○○○)多久吃一次魚類(含所有魚類及魚罐頭,如:吳郭魚、土魷魚、白帶魚、虱目	DF0196	Num	8	

	魚、旗魚、黃魚、各式魚罐頭等)？每週 次				
429	15.綜合來講，請問（您，○○○）多久吃一次魚類（含所有魚類及魚罐頭，如：吳郭魚、土魷魚、白帶魚、虱目魚、旗魚、黃魚、各式魚罐頭等）？次 每月	DF0197	Num	8	
430	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）1. 帶骨一起吃的水產魚類（如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等）	DF0198_1	Num	8	1: 是 2: 否
431	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）2. 介殼、貝類（如：蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等）	DF0198_2	Num	8	1: 是 2: 否
432	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）3. 除了魚和介殼貝類外的其他海產類（如：蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏賊、螃蟹或蟳、海參、田雞等	DF0198_3	Num	8	1: 是 2: 否

433	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）4. 海產卵類（如：魚卵、烏魚子、蟹黃等）	DF0198_4	Num	8	1: 是 2: 否
434	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）5. 海產製品類（如：魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等）	DF0198_5	Num	8	1: 是 2: 否
435	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）6. 海產肉漿加工製品類（如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等）	DF0198_6	Num	8	1: 是 2: 否
436	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）7. 都沒有吃此類食物	DF0198_7	Num	8	1: 是 2: 否
437	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了	DF0198_N	Num	8	1: 是 2: 否

	魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）8888:不知道				
438	16.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃帶骨一起吃的水產魚類、介殼、貝類、除了魚和介殼貝類外的其他海產類、海產卵類、海產製品類、海產肉漿加工製品類？（可複選）9999:拒答	DF0198_R	Num	8	1: 是 2: 否
439	16-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？帶骨一起吃的水產魚類（如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等）	DF0199	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
440	16-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？帶骨一起吃的水產魚類（如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等）次每天	DF0200	Num	8	
441	16-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？帶骨一起吃的水產魚類（如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等）每週 次	DF0201	Num	8	
442	16-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？帶骨一起吃的水產魚類（如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等）次每月	DF0202	Num	8	
443	16-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？介殼、貝類（如：蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等）	DF0203	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道



					9999:拒答
444	16-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 介殼、貝類 (如: 蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等) 次 每天	DF0204	Num	8	
445	16-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 介殼、貝類 (如: 蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等) 每週次	DF0205	Num	8	
446	16-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 介殼、貝類 (如: 蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等) 次 每月	DF0206	Num	8	
447	16-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除了魚和介殼貝類外的其他海產類 (如: 蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏賊、螃蟹或蟳、海參、田雞等	DF0207	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
448	16-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除了魚和介殼貝類外的其他海產類 (如: 蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏賊、螃蟹或蟳、海參、田雞等 次 每天	DF0208	Num	8	
449	16-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除了魚和介殼貝類外的其他海產類 (如: 蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏賊、螃蟹或蟳、海參、田雞等 每週 次	DF0209	Num	8	
450	16-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除了魚和介殼貝類外的其他海產類 (如: 蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏	DF0210	Num	8	

	賊、螃蟹或蟬、海參、田雞等 次 每月				
451	16-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產卵類 (如: 魚卵、烏魚子、蟹黃等)	DF0211	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
452	16-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產卵類 (如: 魚卵、烏魚子、蟹黃等) 次 每天	DF0212	Num	8	
453	16-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產卵類 (如: 魚卵、烏魚子、蟹黃等) 每週次	DF0213	Num	8	
454	16-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產卵類 (如: 魚卵、烏魚子、蟹黃等) 次 每月	DF0214	Num	8	
455	16-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產製品類 (如: 魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等)	DF0215	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
456	16-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產製品類 (如: 魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等) 次 每天	DF0216	Num	8	
457	16-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產製品類 (如: 魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等) 每週 次	DF0217	Num	8	
458	16-e. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產製品類 (如: 魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等) 次 每月	DF0218	Num	8	
459	16-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產肉漿加工製品類	DF0219	Char	4	1: 每天 2: 每週

	(如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等)				3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
460	16-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產肉漿加工製品類 (如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等) 次 每天	DF0220	Num	8	
461	16-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產肉漿加工製品類 (如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等) 每週 次	DF0221	Num	8	
462	16-f. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 海產肉漿加工製品類 (如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等) 次 每月	DF0222	Num	8	
463	17.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃家禽肉類、家畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 1. 家禽肉類 (如：雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物等)	DF0223_1	Num	8	1: 是 2: 否
464	17.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃家禽肉類、家畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 2. 家畜瘦肉類 (如：豬、牛、羊等四隻腳的動物等)	DF0223_2	Num	8	1: 是 2: 否
465	17.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃家禽肉類、家畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 3. 家畜半肥肉類	DF0223_3	Num	8	1: 是 2: 否

	(如：蹄膀、豬腳、五花 (絞)肉、半肥牛肉、漢堡 肉、包子肉、餃子肉等)				
466	17.請問您(您,○○○)最近 一個月是否有吃家禽肉類、家 畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 4. 都沒有吃此類 食物	DF0223_4	Num	8	1: 是 2: 否
467	17.請問您(您,○○○)最近 一個月是否有吃家禽肉類、家 畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 8888:不知道	DF0223_N	Num	8	1: 是 2: 否
468	17.請問您(您,○○○)最近 一個月是否有吃家禽肉類、家 畜瘦肉類、家畜半肥肉類? (可複選) 9999:拒答	DF0223_R	Num	8	1: 是 2: 否
469	17-a. 請問您(您,○○○)多 久吃一次? 家禽肉類(如: 雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物 等)	DF0224	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
470	17-a. 請問您(您,○○○)多 久吃一次? 家禽肉類(如: 雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物 等) 次 每天	DF0225	Num	8	
471	17-a. 請問您(您,○○○)多 久吃一次? 家禽肉類(如: 雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物 等) 每週 次	DF0226	Num	8	
472	17-a. 請問您(您,○○○)多 久吃一次? 家禽肉類(如: 雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物 等) 次 每月	DF0227	Num	8	
473	17-b. 請問您(您,○○○)多 久吃一次? 家畜瘦肉類(如: 豬、牛、羊等四隻腳的動物 等)	DF0228	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

474	17-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜瘦肉類（如：豬、牛、羊等四隻腳的動物等）次 每天	DF0229	Num	8	
475	17-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜瘦肉類（如：豬、牛、羊等四隻腳的動物等）每週 次	DF0230	Num	8	
476	17-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜瘦肉類（如：豬、牛、羊等四隻腳的動物等）次 每月	DF0231	Num	8	
477	17-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜半肥肉類（如：蹄膀、豬腳、五花（絞）肉、半肥牛肉、漢堡肉、包子肉、餃子肉等）	DF0232	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
478	17-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜半肥肉類（如：蹄膀、豬腳、五花（絞）肉、半肥牛肉、漢堡肉、包子肉、餃子肉等）次 每天	DF0233	Num	8	
479	17-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜半肥肉類（如：蹄膀、豬腳、五花（絞）肉、半肥牛肉、漢堡肉、包子肉、餃子肉等）每週 次	DF0234	Num	8	
480	17-c. 請問您（您，○○○）多久吃一次？家畜半肥肉類（如：蹄膀、豬腳、五花（絞）肉、半肥牛肉、漢堡肉、包子肉、餃子肉等）次 每月	DF0235	Num	8	
481	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）1. 肝臟類	DF0236_1	Num	8	1: 是 2: 否

	(如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等)				
482	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）2. 除了肝臟外的其他內臟類（如：豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎（腰子）等）	DF0236_2	Num	8	1: 是 2: 否
483	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）3. 家禽、畜的血類（如：豬血、鴨血等）	DF0236_3	Num	8	1: 是 2: 否
484	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）4. 家禽、畜的其它部位類（如：豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等）	DF0236_4	Num	8	1: 是 2: 否
485	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）5. 都沒有吃此類食物	DF0236_5	Num	8	1: 是 2: 否
486	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）8888:不知道	DF0236_N	Num	8	1: 是 2: 否

487	18.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃肝臟類、除了肝臟外的其他內臟類、家禽、畜的血類、家禽、畜的其它部位類？（可複選）9999:拒答	DF0236_R	Num	8	1: 是 2: 否
488	18-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？肝臟類（如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等）	DF0237	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
489	18-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？肝臟類（如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等）次 每天	DF0238	Num	8	
490	18-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？肝臟類（如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等）每週 次	DF0239	Num	8	
491	18-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？肝臟類（如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等）次 每月	DF0240	Num	8	
492	18-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？除了肝臟外的其他內臟類（如：豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎（腰子）等）	DF0241	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
493	18-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？除了肝臟外的其他內臟類（如：豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎（腰子）等）次 每天	DF0242	Num	8	
494	18-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？除了肝臟外的其他內臟類（如：豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎（腰子）等）每週 次	DF0243	Num	8	

495	18-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除了肝臟外的其他內臟類 (如:豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎 (腰子) 等) 次 每月	DF0244	Num	8	
496	18-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的血類 (如:豬血、鴨血等)	DF0245	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
497	18-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的血類 (如:豬血、鴨血等) 次 每天	DF0246	Num	8	
498	18-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的血類 (如:豬血、鴨血等) 每週次	DF0247	Num	8	
499	18-c. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的血類 (如:豬血、鴨血等) 次 每月	DF0248	Num	8	
500	18-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的其它部位類 (如:豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等)	DF0249	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
501	18-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的其它部位類 (如:豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等) 次 每天	DF0250	Num	8	
502	18-d. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的其它部位類 (如:豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等) 每週 次	DF0251	Num	8	



503	18-d. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 家禽、畜的其它部位類 (如: 豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等) 次 每月	DF0252	Num	8	
504	19.請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃肉加工製品類、肉漿加工製品類? (可複選) 1. 肉加工製品類 (如: 肉乾、肉鬆/脯、香腸、火腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等	DF0253_1	Num	8	1: 是 2: 否
505	19.請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃肉加工製品類、肉漿加工製品類? (可複選) 2. 肉漿加工製品類 (如: 貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等)	DF0253_2	Num	8	1: 是 2: 否
506	19.請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃肉加工製品類、肉漿加工製品類? (可複選) 3. 都沒有吃此類食物	DF0253_3	Num	8	1: 是 2: 否
507	19.請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃肉加工製品類、肉漿加工製品類? (可複選) 8888:不知道	DF0253_N	Num	8	1: 是 2: 否
508	19.請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃肉加工製品類、肉漿加工製品類? (可複選) 9999:拒答	DF0253_R	Num	8	1: 是 2: 否
509	19-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 肉加工製品類 (如: 肉乾、肉鬆/脯、香腸、火腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等	DF0254	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
510	19-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 肉加工製品類 (如: 肉乾、肉鬆/脯、香腸、火	DF0255	Num	8	

	腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等次 每天				
511	19-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉加工製品類 (如: 肉乾、肉鬆/脯、香腸、火腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等每週 次	DF0256	Num	8	
512	19-a. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉加工製品類 (如: 肉乾、肉鬆/脯、香腸、火腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等次 每月	DF0257	Num	8	
513	19-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉漿加工製品類 (如:貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等)	DF0258	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
514	19-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉漿加工製品類 (如:貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等) 次 每天	DF0259	Num	8	
515	19-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉漿加工製品類 (如:貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等) 每週 次	DF0260	Num	8	
516	19-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 肉漿加工製品類 (如:貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等) 次 每月	DF0261	Num	8	
517	20.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料? (可複選) 1. 乳酸飲料類 (如:養	DF0262_1	Num	8	1: 是 2: 否

	樂多、健健美、比菲多、益菌多、健酪、可爾必思等)				
518	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）2. 碳酸飲料類（如：汽水、可樂、沙士、蘋果西打等）	DF0262_2	Num	8	1: 是 2: 否
519	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）3. 運動飲料（如：舒跑、寶礦力等）、或機能飲料類（如：高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等）	DF0262_3	Num	8	1: 是 2: 否
520	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）4. 巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）	DF0262_4	Num	8	1: 是 2: 否
521	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分	DF0262_5	Num	8	1: 是 2: 否

	的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）5. 各式奶茶				
522	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）6. 除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料（如：紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等）	DF0262_6	Num	8	1: 是 2: 否
523	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）7. 不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）	DF0262_7	Num	8	1: 是 2: 否
524	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）8. 咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）	DF0262_8	Num	8	1: 是 2: 否
525	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式	DF0262_9	Num	8	1: 是 2: 否

	奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）9. 都沒有吃此類食物				
526	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）8888:不知道	DF0262_N	Num	8	1: 是 2: 否
527	20.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃乳酸飲料類、碳酸飲料類、運動飲料或機能飲料類、巧克力飲料類、各式奶茶、除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料、不含茶葉成分的茶類飲料、咖啡飲料？（可複選）9999:拒答	DF0262_R	Num	8	1: 是 2: 否
528	20-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？乳酸飲料類（如:養樂多、健健美、比菲多、益菌多、健酪、可爾必思等）	DF0263	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
529	20-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？乳酸飲料類（如:養樂多、健健美、比菲多、益菌多、健酪、可爾必思等）次每天	DF0264	Num	8	
530	20-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？乳酸飲料類（如:養樂多、健健美、比菲多、益菌多、健酪、可爾必思等）每週次	DF0265	Num	8	
531	20-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？乳酸飲料類（如:養樂多、健健美、比菲多、益菌	DF0266	Num	8	

	多、健酪、可爾必思等) 次 每月				
532	20-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 碳酸飲料類 (如: 汽水、可樂、沙士、蘋果西打等)	DF0267	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
533	20-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 碳酸飲料類 (如: 汽水、可樂、沙士、蘋果西打等) 次 每天	DF0268	Num	8	
534	20-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 碳酸飲料類 (如: 汽水、可樂、沙士、蘋果西打等) 每週 次	DF0269	Num	8	
535	20-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 碳酸飲料類 (如: 汽水、可樂、沙士、蘋果西打等) 次 每月	DF0270	Num	8	
536	20-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 運動飲料 (如: 舒跑、寶礦力等)、或機能飲料類 (如: 高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等)	DF0271	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
537	20-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 運動飲料 (如: 舒跑、寶礦力等)、或機能飲料類 (如: 高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等) 每天 次	DF0272	Num	8	
538	20-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 運動飲料 (如: 舒跑、寶礦力等)、或機能飲料類 (如: 高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等) 次 每週	DF0273	Num	8	
539	20-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 運動飲料 (如: 舒	DF0274	Num	8	

	跑、寶礦力等）、或機能飲料類（如：高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等）次每月				
540	20-d. 請問您（您，○○○）多久吃一次？巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）	DF0275	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
541	20-d. 請問您（您，○○○）多久吃一次？巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）每天次	DF0276	Num	8	
542	20-d. 請問您（您，○○○）多久吃一次？巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）次每週	DF0277	Num	8	
543	20-d. 請問您（您，○○○）多久吃一次？巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）每月次	DF0278	Num	8	
544	20-e. 請問您（您，○○○）多久吃一次？各式奶茶	DF0279	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
545	20-e. 請問您（您，○○○）多久吃一次？各式奶茶每天 次	DF0280	Num	8	
546	20-e. 請問您（您，○○○）多久吃一次？各式奶茶次 每週	DF0281	Num	8	
547	20-e. 請問您（您，○○○）多久吃一次？各式奶茶每月 次	DF0282	Num	8	
548	20-f. 請問您（您，○○○）喝的奶茶，是否是甜的？	DF0283	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
549	20-g. 請問喝甜的奶茶的頻率？	DF0284	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此

					3: 一半一半 4: 少數如此 5. 從未如此 (僅用於 2013 年部分集區) 8888:不知道 9999:拒答
550	20-h. 請問您 (您,○○○) 喝的奶茶, 是否有加牛奶?	DF0285	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
551	20-i. 請問加牛奶的頻率?	DF0286	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此 3: 一半一半 4: 少數如此 5. 從未如此 (僅用於 2013 年部分集區) 8888:不知道 9999:拒答
552	20-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料 (如: 紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等)	DF0287	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
553	20-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料 (如: 紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等) 每天 次	DF0288	Num	8	
554	20-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料 (如: 紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等) 次 每週	DF0289	Num	8	
555	20-j. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料 (如: 紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等) 每月 次	DF0290	Num	8	



556	20-k. 請問您（您，○○○）喝的茶，是否是甜的？	DF0291	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
557	20-l. 請問喝甜的茶頻率？	DF0292	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此 3: 一半一半 4: 少數如此 5: 從未如此（僅用於 2013 年部分集區） 8888:不知道 9999:拒答
558	20-m. 請問您（您，○○○）多久吃一次？不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）	DF0293	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
559	20-m. 請問您（您，○○○）多久吃一次？不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）每天 次	DF0294	Num	8	
560	20-m. 請問您（您，○○○）多久吃一次？不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）次 每週	DF0295	Num	8	
561	20-m. 請問您（您，○○○）多久吃一次？不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）每月 次	DF0296	Num	8	
562	20-n. 請問您（您，○○○）多久吃一次？咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）	DF0297	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答

563	20-n. 請問您（您，○○○）多久吃一次？咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）每天 次	DF0298	Num	8	
564	20-n. 請問您（您，○○○）多久吃一次？咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）次每週	DF0299	Num	8	
565	20-n. 請問您（您，○○○）多久吃一次？咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）次每月	DF0300	Num	8	
566	20-o. 請問您（您，○○○）喝的咖啡，是否是甜的？	DF0301	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
567	20-p. 請問喝甜的咖啡頻率？	DF0302	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此 3: 一半一半 4: 少數如此 5. 從未如此（僅用於 2013 年部分集區） 8888:不知道 9999:拒答
568	20-q. 請問您（您，○○○）喝的咖啡，是否有加牛奶？	DF0303	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
569	20-r. 請問加牛奶的頻率？	DF0304	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此 3: 一半一半 4: 少數如此 5. 從未如此（僅用於 2013 年部分集區） 8888:不知道

					9999:拒答
570	20-s. 請問您（您，○○○）喝的咖啡，是否有加奶精？	DF0305	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
571	20-t. 請問加奶精的頻率？	DF0306	Char	4	1: 總是如此 2: 多數如此 3: 一半一半 4: 少數如此 5: 從未如此（僅用於 2013 年部分集區） 8888:不知道 9999:拒答
572	21.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次任何含糖飲料（含以上所有各類含糖飲料）？	DF0307	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 4: 都沒吃 8888:不知道 9999:拒答
573	21.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次任何含糖飲料（含以上所有各類含糖飲料）？次 每天	DF0308	Num	8	
574	21.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次任何含糖飲料（含以上所有各類含糖飲料）？每週 次	DF0309	Num	8	
575	21.綜合來講，請問您（您，○○○）多久吃一次任何含糖飲料（含以上所有各類含糖飲料）？次 每月	DF0310	Num	8	
576	22. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類、冰棒、冰沙、剉冰類？（可複選）1. 冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類	DF0311_1	Num	8	1: 是 2: 否
577	22. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃冰淇淋、奶	DF0311_2	Num	8	1: 是 2: 否

	昔、雪糕、聖代類、冰棒、冰沙、剉冰類？（可複選）2. 冰棒、冰沙、剉冰類（如：思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等）				
578	22. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類、冰棒、冰沙、剉冰類？（可複選）3. 都沒有吃此類食物	DF0311_3	Num	8	1: 是 2: 否
579	22. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類、冰棒、冰沙、剉冰類？（可複選） 8888:不知道	DF0311_N	Num	8	1: 是 2: 否
580	22. 請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類、冰棒、冰沙、剉冰類？（可複選） 9999:拒答	DF0311_R	Num	8	1: 是 2: 否
581	22-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類	DF0312	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
582	22-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類每天 次	DF0313	Num	8	
583	22-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類次 每週	DF0314	Num	8	
584	22-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類每月 次	DF0315	Num	8	
585	22-b. 請問您（您，○○○）多久吃一次？冰棒、冰沙、剉冰類（如：思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等）	DF0316	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道

					9999:拒答
586	22-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 冰棒、冰沙、剉冰類 (如: 思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等) 每天 次	DF0317	Num	8	
587	22-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 冰棒、冰沙、剉冰類 (如: 思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等) 次 每週	DF0318	Num	8	
588	22-b. 請問您 (您,○○○) 多久吃一次? 冰棒、冰沙、剉冰類 (如: 思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等) 每月 次	DF0319	Num	8	
589	23.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類? (可複選) 1. 餅乾零食類 (如: 各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等)	DF0320_1	Num	8	1: 是 2: 否
590	23.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類? (可複選) 2. 蛋糕、西點派類 (如: 各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等)	DF0320_2	Num	8	1: 是 2: 否
591	23.請問您 (您,○○○) 最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類? (可複選) 3. 糖果、巧克力類 (如: 巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等)	DF0320_3	Num	8	1: 是 2: 否

592	23.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類？（可複選）4. 點心甜湯、果凍、布丁類（如：桂圓紅棗湯、銀耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等）	DF0320_4	Num	8	1: 是 2: 否
593	23.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類？（可複選）5. 都沒有吃此類食物	DF0320_5	Num	8	1: 是 2: 否
594	23.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類？（可複選）8888:不知道	DF0320_N	Num	8	1: 是 2: 否
595	23.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃餅乾零食類、蛋糕、西點派類、糖果、巧克力類、點心甜湯、果凍、布丁類？（可複選）9999:拒答	DF0320_R	Num	8	1: 是 2: 否
596	23-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？餅乾零食類（如：各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等）	DF0321	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
597	23-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？餅乾零食類（如：各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等）每天 次	DF0322	Num	8	
598	23-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？餅乾零食類（如：各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜	DF0323	Num	8	

	餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等) 次 每週				
599	23-a. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 餅乾零食類 (如: 各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等) 每月 次	DF0324	Num	8	
600	23-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 蛋糕、西點派類 (如: 各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等)	DF0325	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
601	23-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 蛋糕、西點派類 (如: 各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等) 每天 次	DF0326	Num	8	
602	23-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 蛋糕、西點派類 (如: 各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等) 次 每週	DF0327	Num	8	
603	23-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 蛋糕、西點派類 (如: 各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等) 每月 次	DF0328	Num	8	
604	23-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 糖果、巧克力類 (如: 巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等)	DF0329	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
605	23-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 糖果、巧克力類 (如: 巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等) 每天 次	DF0330	Num	8	

606	23-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 糖果、巧克力類 (如: 巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等) 次 每週	DF0331	Num	8	
607	23-c. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 糖果、巧克力類 (如: 巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等) 每月 次	DF0332	Num	8	
608	23-d. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 點心甜湯、果凍、布丁類 (如: 桂圓紅棗湯、銀耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等)	DF0333	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888: 不知道 9999: 拒答
609	23-d. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 點心甜湯、果凍、布丁類 (如: 桂圓紅棗湯、銀耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等) 每天 次	DF0334	Num	8	
610	23-d. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 點心甜湯、果凍、布丁類 (如: 桂圓紅棗湯、銀耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等) 次 每週	DF0335	Num	8	
611	23-d. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 點心甜湯、果凍、布丁類 (如: 桂圓紅棗湯、銀耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等) 每月 次	DF0336	Num	8	
612	24. 請問您 (您, ○○○) 最近一個月是否有吃速食店的油炸類食物、其他來源的油炸類食物? 1. 速食店的油炸類食物 (如: 炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等)	DF0337_1	Num	8	1: 是 2: 否



613	24.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃速食店的油炸類食物、其他來源的油炸類食物？2. 其他來源的油炸類食物（如：鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等）	DF0337_2	Num	8	1: 是 2: 否
614	24.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃速食店的油炸類食物、其他來源的油炸類食物？3. 都沒有吃此類食物	DF0337_3	Num	8	1: 是 2: 否
615	24.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃速食店的油炸類食物、其他來源的油炸類食物？8888:不知道	DF0337_N	Num	8	1: 是 2: 否
616	24.請問您（您，○○○）最近一個月是否有吃速食店的油炸類食物、其他來源的油炸類食物？9999:拒答	DF0337_R	Num	8	1: 是 2: 否
617	24-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？速食店的油炸類食物（如：炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等）	DF0338	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
618	24-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？速食店的油炸類食物（如：炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等）每天 次	DF0339	Num	8	
619	24-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？速食店的油炸類食物（如：炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等）次 每週	DF0340	Num	8	
620	24-a. 請問您（您，○○○）多久吃一次？速食店的油炸類食物（如：炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等）每月 次	DF0341	Num	8	

621	24-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 其他來源的油炸類食物 (如: 鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等)	DF0342	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
622	24-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 其他來源的油炸類食物 (如: 鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等) 每天 次	DF0343	Num	8	
623	24-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 其他來源的油炸類食物 (如: 鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等) 次每週	DF0344	Num	8	
624	24-b. 請問您 (您, ○○○) 多久吃一次? 其他來源的油炸類食物 (如: 鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等) 每月 次	DF0345	Num	8	
625	25.請問您 (您, ○○○) 吃東西時會另外加鹽、或沾醬油、醬油膏、椒鹽、蕃茄醬、沙茶醬等調味料嗎?	DF0346	Char	4	1: 從未如此 2: 少數如此 3: 一半一半 4: 多數如此 5: 總是如此 8888:不知道 9999:拒答
626	每週吃幾次全穀飯	F001	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
627	每週吃幾次全穀麵包/土司類	F002	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
628	每週吃幾次蛋類	F003	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
629	每週吃幾次鮮奶、奶粉類	F004	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
630	每週吃幾次調味乳	F005	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

631	每週吃幾次優酪乳、優格類	F006	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
632	每週吃幾次起司或乳酪類	F007	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
633	每週吃幾次豆漿、蜜/豆奶、豆花等豆乳類飲品或製品	F008	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
634	每週吃幾次深色蔬菜類（如：蕃薯葉、小白菜、空心菜、韭菜、芹菜、菠菜、綠花椰菜、青江菜、A 仔菜、青椒、萵苣、莧菜、茼蒿等）	F009	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
635	每週吃幾次淺色蔬菜類（如：高麗菜、豆芽菜、大白菜、白花椰菜、韭黃、苣荬芽等）	F010	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
636	每週吃幾次根莖菜類（如：胡蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、大頭菜、牛蒡等）	F011	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
637	每週吃幾次菇蕈類（如：乾/新鮮香菇、黑/白木耳、金針菇、鮑魚菇、秀珍菇、洋菇、草菇等）	F012	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
638	每週吃幾次筍類（如：竹筍、筴白筍、蘆筍、箭筍等）	F013	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
639	每週吃幾次瓜類（如：黃瓜、冬瓜、絲瓜、苦瓜、瓠瓜（蒲仔）等）	F014	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
640	每週吃幾次豆仁、豆莢類（如：四季豆（敏豆）、菜豆（長豆）、碗豆莢、毛豆、樹豆等）	F015	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
641	每週吃幾次海產植物類（如：海帶、紫菜、海苔、海茸、髮菜、海菜、海帶芽等）	F016	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
642	每週吃幾次醃漬蔬菜類（如：蘿蔔乾（菜脯）、酸菜、筍乾、醬瓜、泡菜、榨菜、梅乾菜等）	F017	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

643	每週吃幾次調味蔬菜類（如：蒜頭或蒜泥、蔥、薑、香菜（芫荽）、九層塔、青蒜、辣椒、香椿等	F018	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
644	綜合來講，每週吃幾次蔬菜（次數的計算：蔬菜類每碟/每道算一次）	F019	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
645	每週吃幾次油炸的黃豆製品類（如：油豆腐、炸的臭豆腐、炸的豆皮等）	F020	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
646	每週吃幾次黃豆發酵食品類（如：豆腐乳、豆豉、非油炸的臭豆腐、味噌等）	F021	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
647	每週吃幾次其他黃豆製品類（如：豆腐、豆乾、生豆皮、百頁結、零食豆干、素雞、素火腿、麵筋、麵腸等）	F022	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
648	每週吃幾次堅果或堅果製品類（如：花生、花生湯、花生醬、瓜子、芝麻粉/醬、腰果、核桃、開心果、杏仁果、栗子等）	F023	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
649	每週吃幾次新鮮水果類	F024	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
650	每週吃幾次 100%純果汁或蔬果原汁類（如：柳橙原汁、蔓越莓原汁、木瓜原汁、芭樂原汁、紅蘿蔔原汁、蕃茄原汁、蔬菜汁等）	F025	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
651	每週吃幾次市售含糖蔬果汁類（如：柳橙汁、芭樂汁、楊桃汁、蘆筍汁、果菜汁等）	F026	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
652	每週吃幾次健康果乾類（如：龍眼乾、葡萄乾、紅/黑棗等沒有額外添加調味料的脫水水果）	F027	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

653	每週吃幾次醃漬水果、蜜餞類 (如：梅子粉、芒果青、酸梅等)	F028	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
654	每週吃幾次果醬類(如:草莓果醬、葡萄果醬、柳橙果醬、橘子醬等)	F029	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
655	每週吃幾次深海(高W-3)魚類(如：鱈魚、旗魚、鯊魚、鯖魚、鮭魚、鮪魚、各式深海魚罐頭等)	F030	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
656	每週吃幾次魚類(含所有魚類及魚罐頭，如：吳郭魚、土魷魚、白帶魚、虱目魚、旗魚、黃魚、各式魚罐頭等)	F031	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
657	每週吃幾次帶骨一起吃的水產魚類(如：小蝦米、連殼蝦、軟殼蟹、勿仔魚、小魚乾/丁香魚乾、帶骨的魚罐頭等)	F032	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
658	每週吃幾次介殼、貝類(如：蛤蜊、牡蠣、蚵干、蜆、螺、鮑魚、干貝、九孔等)	F033	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
659	每週吃幾次其他海產除了魚和介殼貝類外的其他海產類 (如：蝦、小管、魷魚、花枝、章魚、烏賊、螃蟹或蟳、海參、田雞等)	F034	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
660	每週吃幾次海產卵類(如：魚卵、烏魚子、蟹黃等)	F035	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
661	每週吃幾次海產製品類(如：魚鬆、魚酥、鹹魚、魷魚絲、柴魚片等)	F036	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
662	每週吃幾次海產肉漿加工製品類(如：魚丸、花枝丸、魚板、黑輪/甜不辣/竹輪、魷魚羹/花枝羹、蟹肉棒、海產類火鍋餃等)	F037	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

663	每週吃幾次家禽肉類（如：雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物等）	F038	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
664	每週吃幾次 家畜瘦肉類（如：豬、牛、羊等四隻腳的動物等）	F039	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
665	每週吃幾次家畜半肥肉類（如：蹄膀、豬腳、五花（絞）肉、半肥牛肉、漢堡肉、包子肉、餃子肉等）	F040	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
666	每週吃幾次肝臟類（如：豬、雞、牛、鴨、鵝等的肝臟等）	F041	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
667	每週吃幾次除了肝臟外的其他內臟類（如：豬腸、豬肚、粉腸、豬心、雞心、雞胗、腎（腰子）等）	F042	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
668	每週吃幾次家禽、畜的血類（如：豬血、鴨血等）	F043	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
669	每週吃幾次家禽、畜的其它部位類（如：豬頭皮、豬耳朵、雞爪、鴨頭、雞屁股、雞脖子、蹄筋等）	F044	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
670	每週吃幾次肉加工製品類（如：肉乾、肉鬆/脯、香腸、火腿、培根、臘肉/臘腸、醃肉、鴨賞、熱狗等	F045	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
671	每週吃幾次肉漿加工製品類（如：貢丸/牛肉丸、肉羹、燕餃等）	F046	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
672	每週吃幾次乳酸飲料類（如：養樂多、健健美、比菲多、益菌多、健酪、可爾必思等）	F047	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
673	每週吃幾次運動飲料（如：舒跑、寶礦力等）、或機能飲料類（如：高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等）	F048	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
674	每週吃幾次運動飲料（如：舒跑、寶礦力等）、或機能飲料	F049	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

	類（如：高纖飲料、奧雷特寡糖飲料、高胺機酸飲料等）				
675	每週吃幾次 巧克力飲料類（如：阿華田、美祿等）	F050	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
676	每週吃幾次各式奶茶	F051	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
677	每週吃幾次除奶茶外其他含茶葉成分的茶類飲料（如：紅/綠/烏龍/普洱茶、香片、客家擂茶等）	F052	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
678	每週吃幾次不含茶葉成分的茶類飲料（如：青草茶、冬瓜茶、花/水果茶、麥茶、人蔘茶、金線蓮茶等）	F053	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
679	每週吃幾次咖啡飲料（如：即溶/自製咖啡、拿鐵、卡布其諾、市售各式咖啡飲料等）	F054	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
680	每週吃幾次任何含糖飲料（含以上所有各類含糖飲料）	F055	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
681	每週吃幾次冰淇淋、奶昔、雪糕、聖代類	F056	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
682	每週吃幾次冰棒、冰沙、剉冰類（如：思樂冰、星冰樂、紅豆冰棒、雪花冰等）	F057	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
683	每週吃幾次餅乾零食類（如：各式餅乾、車輪餅、洋芋片、喜餅、蛋捲、小泡芙、仙貝、包裝零食等）	F058	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
684	每週吃幾次蛋糕、西點派類（如：各式奶油/巧克力蛋糕、蜂蜜蛋糕、雞蛋糕、蘋果/檸檬派、蛋塔等）	F059	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
685	每週吃幾次糖果、巧克力類（如：巧克力、各式糖果、牛奶糖、花生糖、牛軋糖、軟糖、口香糖等）	F060	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
686	每週吃幾次點心甜湯、果凍、布丁類（如：桂圓紅棗湯、銀	F061	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

	耳蓮子湯、仙草、愛玉、蒟蒻、布丁等)				
687	每週吃幾次速食店的油炸類食物(如:炸雞、雞塊、薯條、薯塊、薯餅、漢堡中的炸雞/豬/魚排等)	F062	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
688	每週吃幾次其他來源的油炸類食物(如:鹽酥雞、小吃攤、餐盒等的炸雞/豬/魚排等)	F063	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

#### 膳食補充品

以下是一些與○○○膳食補充品的攝取有關的問題，請○○○的主要照顧者或父母依照實際的狀況回答。

689	答題者	DF0386	Num	8	1:本人
690	答題者其他人(請寫出關係)	DF0386_other	Char	40	
691	1. 最近一個月來，請問您是否給○○○食用膳食補充品(包括維生素、礦物質、雞精、魚油、高蛋白粉、卵磷脂、蠻牛等提神飲料、中藥及中藥製品等)	DF0387	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
692	2. 您是否曾經獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊	DF0388	Char	4	1: 沒有 2: 有 8888:不知道 9999:拒答
693	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 1. 醫護人員	DF0389_1	Num	8	1: 是 2: 否
694	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 2. 親戚	DF0389_2	Num	8	1: 是 2: 否
695	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 3. 同學/朋友	DF0389_3	Num	8	1: 是 2: 否
696	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 4. 老師	DF0389_4	Num	8	1: 是 2: 否



697	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 5. 書籍	DF0389_5	Num	8	1: 是 2: 否
698	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 6. 電視廣播報導	DF0389_6	Num	8	1: 是 2: 否
699	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 7. 報章雜誌	DF0389_7	Num	8	1: 是 2: 否
700	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 8. 網路	DF0389_8	Num	8	1: 是 2: 否
701	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 9. 直銷人員貨商店人員	DF0389_9	Num	8	1: 是 2: 否
702	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 8888: 不知道	DF0389_N	Num	8	1: 是 2: 否
703	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊 9999: 拒答	DF0389_R	Num	8	1: 是 2: 否
704	2-a. 您從哪裡獲得○○○所吃的膳食補充品的相關資訊其他 (請說明)	DF0389_other	Char	40	
	3.請您依據○○○最近一個月所吃的膳食補充品回答以下問題。*請訪員向受訪者索取補充品包裝或以相機拍攝包裝上的成分及營養素分析		Char	40	
705	補充品名稱	DF0392	Char	128	
706	品牌	DF0393	Char	40	
707	補充品主要訴求	DF0394	Char	128	
708	成分取得方式	DF0395	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
709	頻率單位	DF0396	Char	4	1: 每天 2: 每週

					3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
710	次數次	DF0397	Num	8	
711	每次用量	DF0398	Num	8	
712	單位	DF0399	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
713	單位其他（請說明）	DF0399_other	Char	40	
714	決定者 1. ○○○自己	DF0400_1	Num	8	1: 是 2: 否
715	決定者 2. ○○○的父母	DF0400_2	Num	8	1: 是 2: 否
716	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0400_3	Num	8	1: 是 2: 否
717	決定者 4. 親戚	DF0400_4	Num	8	1: 是 2: 否
718	決定者 5. 朋友	DF0400_5	Num	8	1: 是 2: 否
719	決定者 6. 老師	DF0400_6	Num	8	1: 是 2: 否
720	決定者 8888:不知道	DF0400_N	Num	8	1: 是 2: 否
721	決定者 9999:拒答	DF0400_R	Num	8	1: 是 2: 否
722	決定者其他人(請寫出關係)	DF0400_other	Char	40	
723	動機 1. 求心安	DF0402_1	Num	8	1: 是 2: 否

724	動機 2. 預防感冒	DF0402_2	Num	8	1: 是 2: 否
725	動機 3. 增強免疫力	DF0402_3	Num	8	1: 是 2: 否
726	動機 4. 調整腸胃功能	DF0402_4	Num	8	1: 是 2: 否
727	動機 5. 牙齒保健	DF0402_5	Num	8	1: 是 2: 否
728	動機 6. 肌肉抽筋	DF0402_6	Num	8	1: 是 2: 否
729	動機 7. 火氣大	DF0402_7	Num	8	1: 是 2: 否
730	動機 8. 改善過敏體質	DF0402_8	Num	8	1: 是 2: 否
731	動機 9. 改善皮膚	DF0402_9	Num	8	1: 是 2: 否
732	動機 10. 增加記憶力	DF0402_10	Num	8	1: 是 2: 否
733	動機 11. 促進生長發育	DF0402_11	Num	8	1: 是 2: 否
734	動機 12. 增強體力	DF0402_12	Num	8	1: 是 2: 否
735	動機 13. 補充營養不均衡	DF0402_13	Num	8	1: 是 2: 否
736	動機 14. 抗疲勞	DF0402_14	Num	8	1: 是 2: 否
737	動機 15. 調整月經	DF0402_15	Num	8	1: 是 2: 否
738	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0402_16	Num	8	1: 是 2: 否
739	動機 17. 養顏美容	DF0402_17	Num	8	1: 是 2: 否
740	動機 18. 健胸豐胸	DF0402_18	Num	8	1: 是 2: 否
741	動機 19. 肩膀痠痛	DF0402_19	Num	8	1: 是 2: 否
742	動機 20. 護肝(保肝)	DF0402_20	Num	8	1: 是 2: 否

743	動機 21. 減肥	DF0402_21	Num	8	1: 是 2: 否
744	動機 22. 防癌	DF0402_22	Num	8	1: 是 2: 否
745	動機 23. 預防老年癡呆	DF0402_23	Num	8	1: 是 2: 否
746	動機 24. 延緩老化	DF0402_24	Num	8	1: 是 2: 否
747	動機 25. 調節血壓	DF0402_25	Num	8	1: 是 2: 否
748	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0402_26	Num	8	1: 是 2: 否
749	動機 27. 神經痛	DF0402_27	Num	8	1: 是 2: 否
750	動機 28. 更年期障礙改善	DF0402_28	Num	8	1: 是 2: 否
751	動機 29. 改善性功能	DF0402_29	Num	8	1: 是 2: 否
752	動機 30. 調節血糖	DF0402_30	Num	8	1: 是 2: 否
753	動機 31. 預防關節退化	DF0402_31	Num	8	1: 是 2: 否
754	動機 33. 不適用	DF0402_33	Num	8	1: 是 2: 否
755	動機 8888:不知道	DF0402_N	Num	8	1: 是 2: 否
756	動機 9999:拒答	DF0402_R	Num	8	1: 是 2: 否
757	動機其他（請說明）	DF0402_other	Char	40	
758	因素 1. 有無諮詢服務	DF0403_1	Char	8	1: 是 2: 否
759	因素 2. 品牌與口碑	DF0403_2	Char	8	1: 是 2: 否
760	因素 3. 容易買到	DF0403_3	Char	8	1: 是 2: 否
761	因素 4. 銷售人員特質	DF0403_4	Char	8	1: 是 2: 否

762	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0403_5	Char	8	1: 是 2: 否
763	因素 6. 打折/折扣	DF0403_6	Char	8	1: 是 2: 否
764	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0403_7	Char	8	1: 是 2: 否
765	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0403_8	Char	8	1: 是 2: 否
766	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0403_9	Char	8	1: 是 2: 否
767	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0403_10	Char	8	1: 是 2: 否
768	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0403_11	Char	8	1: 是 2: 否
769	因素 12. 家人購買	DF0403_12	Char	8	1: 是 2: 否
770	因素 13. 天然原料	DF0403_13	Char	8	1: 是 2: 否
771	因素 8888:不知道	DF0403_N	Char	8	1: 是 2: 否
772	因素 9999:拒答	DF0403_R	Char	8	1: 是 2: 否
773	因素其他（請說明）	DF0403_other	Char	40	
774	效益分數(0-100)	DF0404	Num	8	
775	會不會繼續吃	DF0401	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
776	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0401_other	Char	40	
777	備註	DF0405	Char	128	
778	補充品名稱(若無其他補充品, 則不需作答)	DF0406	Char	128	
779	品牌	DF0407	Char	40	
780	補充品主要訴求	DF0408	Char	128	
781	成分取得方式	DF0409	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答

782	頻率單位	DF0410	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
783	次數次	DF0411	Num	8	
784	每次用量	DF0412	Num	8	
785	單位	DF0413	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
786	單位其他（請說明）	DF0413_other	Char	40	
787	決定者 1. ○○○自己	DF0414_1	Num	8	1: 是 2: 否
788	決定者 2. ○○○的父母	DF0414_2	Num	8	1: 是 2: 否
789	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0414_3	Num	8	1: 是 2: 否
790	決定者 4. 親戚	DF0414_4	Num	8	1: 是 2: 否
791	決定者 5. 朋友	DF0414_5	Num	8	1: 是 2: 否
792	決定者 6. 老師	DF0414_6	Num	8	1: 是 2: 否
793	決定者 8888:不知道	DF0414_N	Num	8	1: 是 2: 否
794	決定者 9999:拒答	DF0414_R	Num	8	1: 是 2: 否
795	決定者其他人(請寫出關係)	DF0414_other	Char	40	

796	動機 1. 求心安	DF0416_1	Num	8	1: 是 2: 否
797	動機 2. 預防感冒	DF0416_2	Num	8	1: 是 2: 否
798	動機 3. 增強免疫力	DF0416_3	Num	8	1: 是 2: 否
799	動機 4. 調整腸胃功能	DF0416_4	Num	8	1: 是 2: 否
800	動機 5. 牙齒保健	DF0416_5	Num	8	1: 是 2: 否
801	動機 6. 肌肉抽筋	DF0416_6	Num	8	1: 是 2: 否
802	動機 7. 火氣大	DF0416_7	Num	8	1: 是 2: 否
803	動機 8. 改善過敏體質	DF0416_8	Num	8	1: 是 2: 否
804	動機 9. 改善皮膚	DF0416_9	Num	8	1: 是 2: 否
805	動機 10. 增加記憶力	DF0416_10	Num	8	1: 是 2: 否
806	動機 11. 促進生長發育	DF0416_11	Num	8	1: 是 2: 否
807	動機 12. 增強體力	DF0416_12	Num	8	1: 是 2: 否
808	動機 13. 補充營養不均衡	DF0416_13	Num	8	1: 是 2: 否
809	動機 14. 抗疲勞	DF0416_14	Num	8	1: 是 2: 否
810	動機 15. 調整月經	DF0416_15	Num	8	1: 是 2: 否
811	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0416_16	Num	8	1: 是 2: 否
812	動機 17. 養顏美容	DF0416_17	Num	8	1: 是 2: 否
813	動機 18. 健胸豐胸	DF0416_18	Num	8	1: 是 2: 否
814	動機 19. 肩膀痠痛	DF0416_19	Num	8	1: 是 2: 否

815	動機 20. 護肝(保肝)	DF0416_20	Num	8	1: 是 2: 否
816	動機 21. 減肥	DF0416_21	Num	8	1: 是 2: 否
817	動機 22. 防癌	DF0416_22	Num	8	1: 是 2: 否
818	動機 23. 預防老年癡呆	DF0416_23	Num	8	1: 是 2: 否
819	動機 24. 延緩老化	DF0416_24	Num	8	1: 是 2: 否
820	動機 25. 調節血壓	DF0416_25	Num	8	1: 是 2: 否
821	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0416_26	Num	8	1: 是 2: 否
822	動機 27. 神經痛	DF0416_27	Num	8	1: 是 2: 否
823	動機 28. 更年期障礙改善	DF0416_28	Num	8	1: 是 2: 否
824	動機 29. 改善性功能	DF0416_29	Num	8	1: 是 2: 否
825	動機 30. 調節血糖	DF0416_30	Num	8	1: 是 2: 否
826	動機 31. 預防關節退化	DF0416_31	Num	8	1: 是 2: 否
827	動機 33. 不適用	DF0416_33	Num	8	1: 是 2: 否
828	動機 8888:不知道	DF0416_N	Num	8	1: 是 2: 否
829	動機 9999:拒答	DF0416_R	Num	8	1: 是 2: 否
830	動機其他 (請說明)	DF0416_other	Char	40	
831	因素 1. 有無諮詢服務	DF0417_1	Char	8	1: 是 2: 否
832	因素 2. 品牌與口碑	DF0417_2	Char	8	1: 是 2: 否
833	因素 3. 容易買到	DF0417_3	Char	8	1: 是 2: 否



834	因素 4. 銷售人員特質	DF0417_4	Char	8	1: 是 2: 否
835	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0417_5	Char	8	1: 是 2: 否
836	因素 6. 打折/折扣	DF0417_6	Char	8	1: 是 2: 否
837	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0417_7	Char	8	1: 是 2: 否
838	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0417_8	Char	8	1: 是 2: 否
839	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0417_9	Char	8	1: 是 2: 否
840	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0417_10	Char	8	1: 是 2: 否
841	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0417_11	Char	8	1: 是 2: 否
842	因素 12. 家人購買	DF0417_12	Char	8	1: 是 2: 否
843	因素 13. 天然原料	DF0417_13	Char	8	1: 是 2: 否
844	因素 8888:不知道	DF0417_N	Char	8	1: 是 2: 否
845	因素 9999:拒答	DF0417_R	Char	8	1: 是 2: 否
846	因素其他（請說明）	DF0417_other	Char	40	
847	效益分數(0-100)	DF0418	Num	8	
848	會不會繼續吃	DF0415	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
849	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0415_other	Char	40	
850	備註	DF0419	Char	128	
851	補充品名稱(若無其他補充品, 則不需作答)	DF0420	Char	128	
852	品牌	DF0421	Char	40	
853	補充品主要訴求	DF0422	Char	128	
854	成分取得方式	DF0423	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答

					8888:不知道 9999:拒答
855	頻率單位	DF0424	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
856	次數次	DF0425	Num	8	
857	每次用量	DF0426	Num	8	
858	單位	DF0427	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
859	單位其他（請說明）	DF0427_other	Char	40	
860	決定者 1. ○○○自己	DF0428_1	Num	8	1: 是 2: 否
861	決定者 2. ○○○的父母	DF0428_2	Num	8	1: 是 2: 否
862	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0428_3	Num	8	1: 是 2: 否
863	決定者 4. 親戚	DF0428_4	Num	8	1: 是 2: 否
864	決定者 5. 朋友	DF0428_5	Num	8	1: 是 2: 否
865	決定者 6. 老師	DF0428_6	Num	8	1: 是 2: 否
866	決定者 8888:不知道	DF0428_N	Num	8	1: 是 2: 否
867	決定者 9999:拒答	DF0428_R	Num	8	1: 是 2: 否

868	決定者其他人(請寫出關係)	DF0428_other	Char	40	
869	動機 1. 求心安	DF0430_1	Num	8	1: 是 2: 否
870	動機 2. 預防感冒	DF0430_2	Num	8	1: 是 2: 否
871	動機 3. 增強免疫力	DF0430_3	Num	8	1: 是 2: 否
872	動機 4. 調整腸胃功能	DF0430_4	Num	8	1: 是 2: 否
873	動機 5. 牙齒保健	DF0430_5	Num	8	1: 是 2: 否
874	動機 6. 肌肉抽筋	DF0430_6	Num	8	1: 是 2: 否
875	動機 7. 火氣大	DF0430_7	Num	8	1: 是 2: 否
876	動機 8. 改善過敏體質	DF0430_8	Num	8	1: 是 2: 否
877	動機 9. 改善皮膚	DF0430_9	Num	8	1: 是 2: 否
878	動機 10. 增加記憶力	DF0430_10	Num	8	1: 是 2: 否
879	動機 11. 促進生長發育	DF0430_11	Num	8	1: 是 2: 否
880	動機 12. 增強體力	DF0430_12	Num	8	1: 是 2: 否
881	動機 13. 補充營養不均衡	DF0430_13	Num	8	1: 是 2: 否
882	動機 14. 抗疲勞	DF0430_14	Num	8	1: 是 2: 否
883	動機 15. 調整月經	DF0430_15	Num	8	1: 是 2: 否
884	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0430_16	Num	8	1: 是 2: 否
885	動機 17. 養顏美容	DF0430_17	Num	8	1: 是 2: 否
886	動機 18. 健胸豐胸	DF0430_18	Num	8	1: 是 2: 否

887	動機 19. 肩膀痠痛	DF0430_19	Num	8	1: 是 2: 否
888	動機 20. 護肝(保肝)	DF0430_20	Num	8	1: 是 2: 否
889	動機 21. 減肥	DF0430_21	Num	8	1: 是 2: 否
890	動機 22. 防癌	DF0430_22	Num	8	1: 是 2: 否
891	動機 23. 預防老年癡呆	DF0430_23	Num	8	1: 是 2: 否
892	動機 24. 延緩老化	DF0430_24	Num	8	1: 是 2: 否
893	動機 25. 調節血壓	DF0430_25	Num	8	1: 是 2: 否
894	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0430_26	Num	8	1: 是 2: 否
895	動機 27. 神經痛	DF0430_27	Num	8	1: 是 2: 否
896	動機 28. 更年期障礙改善	DF0430_28	Num	8	1: 是 2: 否
897	動機 29. 改善性功能	DF0430_29	Num	8	1: 是 2: 否
898	動機 30. 調節血糖	DF0430_30	Num	8	1: 是 2: 否
899	動機 31. 預防關節退化	DF0430_31	Num	8	1: 是 2: 否
900	動機 33. 不適用	DF0430_33	Num	8	1: 是 2: 否
901	動機 8888:不知道	DF0430_N	Num	8	1: 是 2: 否
902	動機 9999:拒答	DF0430_R	Num	8	1: 是 2: 否
903	動機其他(請說明)	DF0430_other	Char	40	
904	因素 1. 有無諮詢服務	DF0431_1	Char	8	1: 是 2: 否
905	因素 2. 品牌與口碑	DF0431_2	Char	8	1: 是 2: 否

906	因素 3. 容易買到	DF0431_3	Char	8	1: 是 2: 否
907	因素 4. 銷售人員特質	DF0431_4	Char	8	1: 是 2: 否
908	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0431_5	Char	8	1: 是 2: 否
909	因素 6. 打折/折扣	DF0431_6	Char	8	1: 是 2: 否
910	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0431_7	Char	8	1: 是 2: 否
911	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0431_8	Char	8	1: 是 2: 否
912	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0431_9	Char	8	1: 是 2: 否
913	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0431_10	Char	8	1: 是 2: 否
914	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0431_11	Char	8	1: 是 2: 否
915	因素 12. 家人購買	DF0431_12	Char	8	1: 是 2: 否
916	因素 13. 天然原料	DF0431_13	Char	8	1: 是 2: 否
917	因素 8888:不知道	DF0431_N	Char	8	1: 是 2: 否
918	因素 9999:拒答	DF0431_R	Char	8	1: 是 2: 否
919	因素其他（請說明）	DF0431_other	Char	40	
920	效益分數(0-100)	DF0432	Num	8	
921	會不會繼續吃	DF0429	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
922	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0429_other	Char	40	
923	備註	DF0433	Char	128	
924	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0434	Char	128	
925	品牌	DF0435	Char	40	
926	補充品主要訴求	DF0436	Char	128	

927	成分取得方式	DF0437	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
928	頻率單位	DF0438	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
929	次數次	DF0439	Num	8	
930	每次用量	DF0440	Num	8	
931	單位	DF0441	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
932	單位其他（請說明）	DF0441_other	Char	40	
933	決定者 1. ○○○自己	DF0442_1	Num	8	1: 是 2: 否
934	決定者 2. ○○○的父母	DF0442_2	Num	8	1: 是 2: 否
935	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0442_3	Num	8	1: 是 2: 否
936	決定者 4. 親戚	DF0442_4	Num	8	1: 是 2: 否
937	決定者 5. 朋友	DF0442_5	Num	8	1: 是 2: 否
938	決定者 6. 老師	DF0442_6	Num	8	1: 是 2: 否
939	決定者 8888:不知道	DF0442_N	Num	8	1: 是 2: 否

940	決定者 9999:拒答	DF0442_R	Num	8	1: 是 2: 否
941	決定者其他人(請寫出關係)	DF0442_other	Char	40	
942	動機 1. 求心安	DF0444_1	Num	8	1: 是 2: 否
943	動機 2. 預防感冒	DF0444_2	Num	8	1: 是 2: 否
944	動機 3. 增強免疫力	DF0444_3	Num	8	1: 是 2: 否
945	動機 4. 調整腸胃功能	DF0444_4	Num	8	1: 是 2: 否
946	動機 5. 牙齒保健	DF0444_5	Num	8	1: 是 2: 否
947	動機 6. 肌肉抽筋	DF0444_6	Num	8	1: 是 2: 否
948	動機 7. 火氣大	DF0444_7	Num	8	1: 是 2: 否
949	動機 8. 改善過敏體質	DF0444_8	Num	8	1: 是 2: 否
950	動機 9. 改善皮膚	DF0444_9	Num	8	1: 是 2: 否
951	動機 10. 增加記憶力	DF0444_10	Num	8	1: 是 2: 否
952	動機 11. 促進生長發育	DF0444_11	Num	8	1: 是 2: 否
953	動機 12. 增強體力	DF0444_12	Num	8	1: 是 2: 否
954	動機 13. 補充營養不均衡	DF0444_13	Num	8	1: 是 2: 否
955	動機 14. 抗疲勞	DF0444_14	Num	8	1: 是 2: 否
956	動機 15. 調整月經	DF0444_15	Num	8	1: 是 2: 否
957	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0444_16	Num	8	1: 是 2: 否
958	動機 17. 養顏美容	DF0444_17	Num	8	1: 是 2: 否

959	動機 18. 健胸豐胸	DF0444_18	Num	8	1: 是 2: 否
960	動機 19. 肩膀痠痛	DF0444_19	Num	8	1: 是 2: 否
961	動機 20. 護肝(保肝)	DF0444_20	Num	8	1: 是 2: 否
962	動機 21. 減肥	DF0444_21	Num	8	1: 是 2: 否
963	動機 22. 防癌	DF0444_22	Num	8	1: 是 2: 否
964	動機 23. 預防老年癡呆	DF0444_23	Num	8	1: 是 2: 否
965	動機 24. 延緩老化	DF0444_24	Num	8	1: 是 2: 否
966	動機 25. 調節血壓	DF0444_25	Num	8	1: 是 2: 否
967	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0444_26	Num	8	1: 是 2: 否
968	動機 27. 神經痛	DF0444_27	Num	8	1: 是 2: 否
969	動機 28. 更年期障礙改善	DF0444_28	Num	8	1: 是 2: 否
970	動機 29. 改善性功能	DF0444_29	Num	8	1: 是 2: 否
971	動機 30. 調節血糖	DF0444_30	Num	8	1: 是 2: 否
972	動機 31. 預防關節退化	DF0444_31	Num	8	1: 是 2: 否
973	動機 33. 不適用	DF0444_33	Num	8	1: 是 2: 否
974	動機 8888:不知道	DF0444_N	Num	8	1: 是 2: 否
975	動機 9999:拒答	DF0444_R	Num	8	1: 是 2: 否
976	動機其他 (請說明)	DF0444_other	Char	40	
977	因素 1. 有無諮詢服務	DF0445_1	Char	8	1: 是 2: 否



978	因素 2. 品牌與口碑	DF0445_2	Char	8	1: 是 2: 否
979	因素 3. 容易買到	DF0445_3	Char	8	1: 是 2: 否
980	因素 4. 銷售人員特質	DF0445_4	Char	8	1: 是 2: 否
981	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0445_5	Char	8	1: 是 2: 否
982	因素 6. 打折/折扣	DF0445_6	Char	8	1: 是 2: 否
983	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0445_7	Char	8	1: 是 2: 否
984	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0445_8	Char	8	1: 是 2: 否
985	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0445_9	Char	8	1: 是 2: 否
986	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0445_10	Char	8	1: 是 2: 否
987	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0445_11	Char	8	1: 是 2: 否
988	因素 12. 家人購買	DF0445_12	Char	8	1: 是 2: 否
989	因素 13. 天然原料	DF0445_13	Char	8	1: 是 2: 否
990	因素 8888:不知道	DF0445_N	Char	8	1: 是 2: 否
991	因素 9999:拒答	DF0445_R	Char	8	1: 是 2: 否
992	因素其他（請說明）	DF0445_other	Char	40	
993	效益分數(0-100)	DF0446	Num	8	
994	會不會繼續吃	DF0443	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
995	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0443_other	Char	40	
996	備註	DF0447	Char	128	
997	補充品名稱(若無其他補充品, 則不需作答)	DF0448	Char	128	

998	品牌	DF0449	Char	40	
999	補充品主要訴求	DF0450	Char	128	
1000	成分取得方式	DF0451	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
1001	頻率單位	DF0452	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
1002	次數次	DF0453	Num	8	
1003	每次用量	DF0454	Num	8	
1004	單位	DF0455	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
1005	單位其他（請說明）	DF0455_other	Char	40	
1006	決定者 1. ○○○自己	DF0456_1	Num	8	1: 是 2: 否
1007	決定者 2. ○○○的父母	DF0456_2	Num	8	1: 是 2: 否
1008	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0456_3	Num	8	1: 是 2: 否
1009	決定者 4. 親戚	DF0456_4	Num	8	1: 是 2: 否
1010	決定者 5. 朋友	DF0456_5	Num	8	1: 是 2: 否
1011	決定者 6. 老師	DF0456_6	Num	8	1: 是 2: 否

1012	決定者 8888:不知道	DF0456_N	Num	8	1: 是 2: 否
1013	決定者 9999:拒答	DF0456_R	Num	8	1: 是 2: 否
1014	決定者其他人(請寫出關係)	DF0456_other	Char	40	1: 是 2: 否
1015	動機 1. 求心安	DF0458_1	Num	8	1: 是 2: 否
1016	動機 2. 預防感冒	DF0458_2	Num	8	1: 是 2: 否
1017	動機 3. 增強免疫力	DF0458_3	Num	8	1: 是 2: 否
1018	動機 4. 調整腸胃功能	DF0458_4	Num	8	1: 是 2: 否
1019	動機 5. 牙齒保健	DF0458_5	Num	8	1: 是 2: 否
1020	動機 6. 肌肉抽筋	DF0458_6	Num	8	1: 是 2: 否
1021	動機 7. 火氣大	DF0458_7	Num	8	1: 是 2: 否
1022	動機 8. 改善過敏體質	DF0458_8	Num	8	1: 是 2: 否
1023	動機 9. 改善皮膚	DF0458_9	Num	8	1: 是 2: 否
1024	動機 10. 增加記憶力	DF0458_10	Num	8	1: 是 2: 否
1025	動機 11. 促進生長發育	DF0458_11	Num	8	1: 是 2: 否
1026	動機 12. 增強體力	DF0458_12	Num	8	1: 是 2: 否
1027	動機 13. 補充營養不均衡	DF0458_13	Num	8	1: 是 2: 否
1028	動機 14. 抗疲勞	DF0458_14	Num	8	1: 是 2: 否
1029	動機 15. 調整月經	DF0458_15	Num	8	1: 是 2: 否
1030	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0458_16	Num	8	1: 是 2: 否

1031	動機 17. 養顏美容	DF0458_17	Num	8	1: 是 2: 否
1032	動機 18. 健胸豐胸	DF0458_18	Num	8	1: 是 2: 否
1033	動機 19. 肩膀痠痛	DF0458_19	Num	8	1: 是 2: 否
1034	動機 20. 護肝(保肝)	DF0458_20	Num	8	1: 是 2: 否
1035	動機 21. 減肥	DF0458_21	Num	8	1: 是 2: 否
1036	動機 22. 防癌	DF0458_22	Num	8	1: 是 2: 否
1037	動機 23. 預防老年癡呆	DF0458_23	Num	8	1: 是 2: 否
1038	動機 24. 延緩老化	DF0458_24	Num	8	1: 是 2: 否
1039	動機 25. 調節血壓	DF0458_25	Num	8	1: 是 2: 否
1040	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0458_26	Num	8	1: 是 2: 否
1041	動機 27. 神經痛	DF0458_27	Num	8	1: 是 2: 否
1042	動機 28. 更年期障礙改善	DF0458_28	Num	8	1: 是 2: 否
1043	動機 29. 改善性功能	DF0458_29	Num	8	1: 是 2: 否
1044	動機 30. 調節血糖	DF0458_30	Num	8	1: 是 2: 否
1045	動機 31. 預防關節退化	DF0458_31	Num	8	1: 是 2: 否
1046	動機 33. 不適用	DF0458_33	Num	8	1: 是 2: 否
1047	動機 8888:不知道	DF0458_N	Num	8	1: 是 2: 否
1048	動機 9999:拒答	DF0458_R	Num	8	1: 是 2: 否
1049	動機其他 (請說明)	DF0458_other	Char	40	1: 是 2: 否

1050	因素 1. 有無諮詢服務	DF0459_1	Char	8	1: 是 2: 否
1051	因素 2. 品牌與口碑	DF0459_2	Char	8	1: 是 2: 否
1052	因素 3. 容易買到	DF0459_3	Char	8	1: 是 2: 否
1053	因素 4. 銷售人員特質	DF0459_4	Char	8	1: 是 2: 否
1054	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0459_5	Char	8	1: 是 2: 否
1055	因素 6. 打折/折扣	DF0459_6	Char	8	1: 是 2: 否
1056	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0459_7	Char	8	1: 是 2: 否
1057	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0459_8	Char	8	1: 是 2: 否
1058	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0459_9	Char	8	1: 是 2: 否
1059	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0459_10	Char	8	1: 是 2: 否
1060	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0459_11	Char	8	1: 是 2: 否
1061	因素 12. 家人購買	DF0459_12	Char	8	1: 是 2: 否
1062	因素 13. 天然原料	DF0459_13	Char	8	1: 是 2: 否
1063	因素 8888:不知道	DF0459_N	Char	8	1: 是 2: 否
1064	因素 9999:拒答	DF0459_R	Char	8	1: 是 2: 否
1065	因素其他（請說明）	DF0459_other	Char	40	
1066	效益分數(0-100)	DF0460	Num	8	
1067	會不會繼續吃	DF0457	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
1068	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0457_other	Char	40	
1069	備註	DF0461	Char	128	

1070	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0462	Char	128	
1071	品牌	DF0463	Char	40	
1072	補充品主要訴求	DF0464	Char	128	
1073	成分取得方式	DF0465	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
1074	頻率單位	DF0466	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
1075	次數次	DF0467	Num	8	
1076	每次用量	DF0468	Num	8	
1077	單位	DF0469	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
1078	單位其他(請說明)	DF0469_other	Char	40	
1079	決定者 1. ○○○自己	DF0470_1	Num	8	1: 是 2: 否
1080	決定者 2. ○○○的父母	DF0470_2	Num	8	1: 是 2: 否
1081	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0470_3	Num	8	1: 是 2: 否
1082	決定者 4. 親戚	DF0470_4	Num	8	1: 是 2: 否
1083	決定者 5. 朋友	DF0470_5	Num	8	1: 是 2: 否

1084	決定者 6. 老師	DF0470_6	Num	8	1: 是 2: 否
1085	決定者 8888:不知道	DF0470_N	Num	8	1: 是 2: 否
1086	決定者 9999:拒答	DF0470_R	Num	8	1: 是 2: 否
1087	決定者其他人(請寫出關係)	DF0470_other	Char	40	
1088	動機 1. 求心安	DF0472_1	Num	8	1: 是 2: 否
1089	動機 2. 預防感冒	DF0472_2	Num	8	1: 是 2: 否
1090	動機 3. 增強免疫力	DF0472_3	Num	8	1: 是 2: 否
1091	動機 4. 調整腸胃功能	DF0472_4	Num	8	1: 是 2: 否
1092	動機 5. 牙齒保健	DF0472_5	Num	8	1: 是 2: 否
1093	動機 6. 肌肉抽筋	DF0472_6	Num	8	1: 是 2: 否
1094	動機 7. 火氣大	DF0472_7	Num	8	1: 是 2: 否
1095	動機 8. 改善過敏體質	DF0472_8	Num	8	1: 是 2: 否
1096	動機 9. 改善皮膚	DF0472_9	Num	8	1: 是 2: 否
1097	動機 10. 增加記憶力	DF0472_10	Num	8	1: 是 2: 否
1098	動機 11. 促進生長發育	DF0472_11	Num	8	1: 是 2: 否
1099	動機 12. 增強體力	DF0472_12	Num	8	1: 是 2: 否
1100	動機 13. 補充營養不均衡	DF0472_13	Num	8	1: 是 2: 否
1101	動機 14. 抗疲勞	DF0472_14	Num	8	1: 是 2: 否
1102	動機 15. 調整月經	DF0472_15	Num	8	1: 是 2: 否

1103	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0472_16	Num	8	1: 是 2: 否
1104	動機 17. 養顏美容	DF0472_17	Num	8	1: 是 2: 否
1105	動機 18. 健胸豐胸	DF0472_18	Num	8	1: 是 2: 否
1106	動機 19. 肩膀痠痛	DF0472_19	Num	8	1: 是 2: 否
1107	動機 20. 護肝(保肝)	DF0472_20	Num	8	1: 是 2: 否
1108	動機 21. 減肥	DF0472_21	Num	8	1: 是 2: 否
1109	動機 22. 防癌	DF0472_22	Num	8	1: 是 2: 否
1110	動機 23. 預防老年癡呆	DF0472_23	Num	8	1: 是 2: 否
1111	動機 24. 延緩老化	DF0472_24	Num	8	1: 是 2: 否
1112	動機 25. 調節血壓	DF0472_25	Num	8	1: 是 2: 否
1113	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0472_26	Num	8	1: 是 2: 否
1114	動機 27. 神經痛	DF0472_27	Num	8	1: 是 2: 否
1115	動機 28. 更年期障礙改善	DF0472_28	Num	8	1: 是 2: 否
1116	動機 29. 改善性功能	DF0472_29	Num	8	1: 是 2: 否
1117	動機 30. 調節血糖	DF0472_30	Num	8	1: 是 2: 否
1118	動機 31. 預防關節退化	DF0472_31	Num	8	1: 是 2: 否
1119	動機 33. 不適用	DF0472_33	Num	8	1: 是 2: 否
1120	動機 8888:不知道	DF0472_N	Num	8	1: 是 2: 否
1121	動機 9999:拒答	DF0472_R	Num	8	1: 是 2: 否



1122	動機其他（請說明）	DF0472_other	Char	40	
1123	因素 1. 有無諮詢服務	DF0473_1	Char	8	1: 是 2: 否
1124	因素 2. 品牌與口碑	DF0473_2	Char	8	1: 是 2: 否
1125	因素 3. 容易買到	DF0473_3	Char	8	1: 是 2: 否
1126	因素 4. 銷售人員特質	DF0473_4	Char	8	1: 是 2: 否
1127	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0473_5	Char	8	1: 是 2: 否
1128	因素 6. 打折/折扣	DF0473_6	Char	8	1: 是 2: 否
1129	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0473_7	Char	8	1: 是 2: 否
1130	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0473_8	Char	8	1: 是 2: 否
1131	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0473_9	Char	8	1: 是 2: 否
1132	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0473_10	Char	8	1: 是 2: 否
1133	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0473_11	Char	8	1: 是 2: 否
1134	因素 12. 家人購買	DF0473_12	Char	8	1: 是 2: 否
1135	因素 13. 天然原料	DF0473_13	Char	8	1: 是 2: 否
1136	因素 8888:不知道	DF0473_N	Char	8	1: 是 2: 否
1137	因素 9999:拒答	DF0473_R	Char	8	1: 是 2: 否
1138	因素其他（請說明）	DF0473_other	Char	40	
1139	效益分數(0-100)	DF0474	Num	8	
1140	會不會繼續吃	DF0471	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
1141	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0471_other	Char	40	

1142	備註	DF0475	Char	128	
1143	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0476	Char	128	
1144	品牌	DF0477	Char	40	
1145	補充品主要訴求	DF0478	Char	128	
1146	成分取得方式	DF0479	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
1147	頻率單位	DF0480	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
1148	次數次	DF0481	Num	8	
1149	每次用量	DF0482	Num	8	
1150	單位	DF0483	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
1151	單位其他(請說明)	DF0483_other	Char	40	
1152	決定者 1. ○○○自己	DF0484_1	Num	8	1: 是 2: 否
1153	決定者 2. ○○○的父母	DF0484_2	Num	8	1: 是 2: 否
1154	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0484_3	Num	8	1: 是 2: 否
1155	決定者 4. 親戚	DF0484_4	Num	8	1: 是 2: 否

1156	決定者 5. 朋友	DF0484_5	Num	8	1: 是 2: 否
1157	決定者 6. 老師	DF0484_6	Num	8	1: 是 2: 否
1158	決定者 8888:不知道	DF0484_N	Num	8	1: 是 2: 否
1159	決定者 9999:拒答	DF0484_R	Num	8	1: 是 2: 否
1160	決定者其他人(請寫出關係)	DF0484_other	Char	40	
1161	動機 1. 求心安	DF0486_1	Num	8	1: 是 2: 否
1162	動機 2. 預防感冒	DF0486_2	Num	8	1: 是 2: 否
1163	動機 3. 增強免疫力	DF0486_3	Num	8	1: 是 2: 否
1164	動機 4. 調整腸胃功能	DF0486_4	Num	8	1: 是 2: 否
1165	動機 5. 牙齒保健	DF0486_5	Num	8	1: 是 2: 否
1166	動機 6. 肌肉抽筋	DF0486_6	Num	8	1: 是 2: 否
1167	動機 7. 火氣大	DF0486_7	Num	8	1: 是 2: 否
1168	動機 8. 改善過敏體質	DF0486_8	Num	8	1: 是 2: 否
1169	動機 9. 改善皮膚	DF0486_9	Num	8	1: 是 2: 否
1170	動機 10. 增加記憶力	DF0486_10	Num	8	1: 是 2: 否
1171	動機 11. 促進生長發育	DF0486_11	Num	8	1: 是 2: 否
1172	動機 12. 增強體力	DF0486_12	Num	8	1: 是 2: 否
1173	動機 13. 補充營養不均衡	DF0486_13	Num	8	1: 是 2: 否
1174	動機 14. 抗疲勞	DF0486_14	Num	8	1: 是 2: 否

1175	動機 15. 調整月經	DF0486_15	Num	8	1: 是 2: 否
1176	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0486_16	Num	8	1: 是 2: 否
1177	動機 17. 養顏美容	DF0486_17	Num	8	1: 是 2: 否
1178	動機 18. 健胸豐胸	DF0486_18	Num	8	1: 是 2: 否
1179	動機 19. 肩膀痠痛	DF0486_19	Num	8	1: 是 2: 否
1180	動機 20. 護肝(保肝)	DF0486_20	Num	8	1: 是 2: 否
1181	動機 21. 減肥	DF0486_21	Num	8	1: 是 2: 否
1182	動機 22. 防癌	DF0486_22	Num	8	1: 是 2: 否
1183	動機 23. 預防老年癡呆	DF0486_23	Num	8	1: 是 2: 否
1184	動機 24. 延緩老化	DF0486_24	Num	8	1: 是 2: 否
1185	動機 25. 調節血壓	DF0486_25	Num	8	1: 是 2: 否
1186	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0486_26	Num	8	1: 是 2: 否
1187	動機 27. 神經痛	DF0486_27	Num	8	1: 是 2: 否
1188	動機 28. 更年期障礙改善	DF0486_28	Num	8	1: 是 2: 否
1189	動機 29. 改善性功能	DF0486_29	Num	8	1: 是 2: 否
1190	動機 30. 調節血糖	DF0486_30	Num	8	1: 是 2: 否
1191	動機 31. 預防關節退化	DF0486_31	Num	8	1: 是 2: 否
1192	動機 33. 不適用	DF0486_33	Num	8	1: 是 2: 否
1193	動機 8888:不知道	DF0486_N	Num	8	1: 是 2: 否

1194	動機 9999:拒答	DF0486_R	Num	8	1: 是 2: 否
1195	動機其他（請說明）	DF0486_other	Char	40	
1196	因素 1. 有無諮詢服務	DF0487_1	Char	8	1: 是 2: 否
1197	因素 2. 品牌與口碑	DF0487_2	Char	8	1: 是 2: 否
1198	因素 3. 容易買到	DF0487_3	Char	8	1: 是 2: 否
1199	因素 4. 銷售人員特質	DF0487_4	Char	8	1: 是 2: 否
1200	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0487_5	Char	8	1: 是 2: 否
1201	因素 6. 打折/折扣	DF0487_6	Char	8	1: 是 2: 否
1202	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0487_7	Char	8	1: 是 2: 否
1203	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0487_8	Char	8	1: 是 2: 否
1204	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0487_9	Char	8	1: 是 2: 否
1205	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0487_10	Char	8	1: 是 2: 否
1206	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0487_11	Char	8	1: 是 2: 否
1207	因素 12. 家人購買	DF0487_12	Char	8	1: 是 2: 否
1208	因素 13. 天然原料	DF0487_13	Char	8	1: 是 2: 否
1209	因素 8888:不知道	DF0487_N	Char	8	1: 是 2: 否
1210	因素 9999:拒答	DF0487_R	Char	8	1: 是 2: 否
1211	因素其他（請說明）	DF0487_other	Char	40	
1212	效益分數(0-100)	DF0488	Num	8	
1213	會不會繼續吃	DF0485	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道

					9999:拒答
1214	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0485_other	Char	40	
1215	備註	DF0489	Char	128	
1216	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0490	Char	128	
1217	品牌	DF0491	Char	40	
1218	補充品主要訴求	DF0492	Char	128	
1219	成分取得方式	DF0493	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答
1220	頻率單位	DF0494	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答
1221	次數次	DF0495	Num	8	
1222	每次用量	DF0496	Num	8	
1223	單位	DF0497	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答
1224	單位其他（請說明）	DF0497_other	Char	40	1: 是 2: 否
1225	決定者 1. ○○○自己	DF0498_1	Num	8	1: 是 2: 否
1226	決定者 2. ○○○的父母	DF0498_2	Num	8	1: 是 2: 否
1227	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0498_3	Num	8	1: 是 2: 否

1228	決定者 4. 親戚	DF0498_4	Num	8	1: 是 2: 否
1229	決定者 5. 朋友	DF0498_5	Num	8	1: 是 2: 否
1230	決定者 6. 老師	DF0498_6	Num	8	1: 是 2: 否
1231	決定者 8888:不知道	DF0498_N	Num	8	1: 是 2: 否
1232	決定者 9999:拒答	DF0498_R	Num	8	1: 是 2: 否
1233	決定者其他人(請寫出關係)	DF0498_other	Char	40	
1234	動機 1. 求心安	DF0500_1	Num	8	1: 是 2: 否
1235	動機 2. 預防感冒	DF0500_2	Num	8	1: 是 2: 否
1236	動機 3. 增強免疫力	DF0500_3	Num	8	1: 是 2: 否
1237	動機 4. 調整腸胃功能	DF0500_4	Num	8	1: 是 2: 否
1238	動機 5. 牙齒保健	DF0500_5	Num	8	1: 是 2: 否
1239	動機 6. 肌肉抽筋	DF0500_6	Num	8	1: 是 2: 否
1240	動機 7. 火氣大	DF0500_7	Num	8	1: 是 2: 否
1241	動機 8. 改善過敏體質	DF0500_8	Num	8	1: 是 2: 否
1242	動機 9. 改善皮膚	DF0500_9	Num	8	1: 是 2: 否
1243	動機 10. 增加記憶力	DF0500_10	Num	8	1: 是 2: 否
1244	動機 11. 促進生長發育	DF0500_11	Num	8	1: 是 2: 否
1245	動機 12. 增強體力	DF0500_12	Num	8	1: 是 2: 否
1246	動機 13. 補充營養不均衡	DF0500_13	Num	8	1: 是 2: 否

1247	動機 14. 抗疲勞	DF0500_14	Num	8	1: 是 2: 否
1248	動機 15. 調整月經	DF0500_15	Num	8	1: 是 2: 否
1249	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0500_16	Num	8	1: 是 2: 否
1250	動機 17. 養顏美容	DF0500_17	Num	8	1: 是 2: 否
1251	動機 18. 健胸豐胸	DF0500_18	Num	8	1: 是 2: 否
1252	動機 19. 肩膀痠痛	DF0500_19	Num	8	1: 是 2: 否
1253	動機 20. 護肝(保肝)	DF0500_20	Num	8	1: 是 2: 否
1254	動機 21. 減肥	DF0500_21	Num	8	1: 是 2: 否
1255	動機 22. 防癌	DF0500_22	Num	8	1: 是 2: 否
1256	動機 23. 預防老年癡呆	DF0500_23	Num	8	1: 是 2: 否
1257	動機 24. 延緩老化	DF0500_24	Num	8	1: 是 2: 否
1258	動機 25. 調節血壓	DF0500_25	Num	8	1: 是 2: 否
1259	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0500_26	Num	8	1: 是 2: 否
1260	動機 27. 神經痛	DF0500_27	Num	8	1: 是 2: 否
1261	動機 28. 更年期障礙改善	DF0500_28	Num	8	1: 是 2: 否
1262	動機 29. 改善性功能	DF0500_29	Num	8	1: 是 2: 否
1263	動機 30. 調節血糖	DF0500_30	Num	8	1: 是 2: 否
1264	動機 31. 預防關節退化	DF0500_31	Num	8	1: 是 2: 否
1265	動機 33. 不適用	DF0500_33	Num	8	1: 是 2: 否



1266	動機 8888:不知道	DF0500_N	Num	8	1: 是 2: 否
1267	動機 9999:拒答	DF0500_R	Num	8	1: 是 2: 否
1268	動機其他（請說明）	DF0500_other	Char	40	
1269	因素 1. 有無諮詢服務	DF0501_1	Char	8	1: 是 2: 否
1270	因素 2. 品牌與口碑	DF0501_2	Char	8	1: 是 2: 否
1271	因素 3. 容易買到	DF0501_3	Char	8	1: 是 2: 否
1272	因素 4. 銷售人員特質	DF0501_4	Char	8	1: 是 2: 否
1273	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0501_5	Char	8	1: 是 2: 否
1274	因素 6. 打折/折扣	DF0501_6	Char	8	1: 是 2: 否
1275	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0501_7	Char	8	1: 是 2: 否
1276	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0501_8	Char	8	1: 是 2: 否
1277	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0501_9	Char	8	1: 是 2: 否
1278	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0501_10	Char	8	1: 是 2: 否
1279	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0501_11	Char	8	1: 是 2: 否
1280	因素 12. 家人購買	DF0501_12	Char	8	1: 是 2: 否
1281	因素 13. 天然原料	DF0501_13	Char	8	1: 是 2: 否
1282	因素 8888:不知道	DF0501_N	Char	8	1: 是 2: 否
1283	因素 9999:拒答	DF0501_R	Char	8	1: 是 2: 否
1284	因素其他（請說明）	DF0501_other	Char	40	
1285	效益分數(0-100)	DF0502	Num	8	
1286	會不會繼續吃	DF0499	Char	4	1: 會

					2: 不會 8888:不知道 9999:拒答
1287	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0499_other	Char	40	
1288	備註	DF0503	Char	128	
1289	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0504	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1290	品牌	DF0505	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1291	補充品主要訴求	DF0506	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1292	成分取得方式	DF0507	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1293	頻率單位	DF0508	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1294	次數次	DF0509	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1295	每次用量	DF0510	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1296	單位	DF0511	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1297	單位其他（請說明）	DF0511_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1298	決定者 1. ○○○自己	DF0512_1	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1299	決定者 2. ○○○的父母	DF0512_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1300	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0512_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1301	決定者 4. 親戚	DF0512_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1302	決定者 5. 朋友	DF0512_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1303	決定者 6. 老師	DF0512_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1304	決定者 8888:不知道	DF0512_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1305	決定者 9999:拒答	DF0512_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1306	決定者其他人(請寫出關係)	DF0512_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1307	動機 1. 求心安	DF0513_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1308	動機 2. 預防感冒	DF0513_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1309	動機 3. 增強免疫力	DF0513_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1310	動機 4. 調整腸胃功能	DF0513_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1311	動機 5. 牙齒保健	DF0513_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1312	動機 6. 肌肉抽筋	DF0513_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1313	動機 7. 火氣大	DF0513_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1314	動機 8. 改善過敏體質	DF0513_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1315	動機 9. 改善皮膚	DF0513_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1316	動機 10. 增加記憶力	DF0513_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1317	動機 11. 促進生長發育	DF0513_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1318	動機 12. 增強體力	DF0513_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1319	動機 13. 補充營養不均衡	DF0513_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1320	動機 14. 抗疲勞	DF0513_14	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1321	動機 15. 調整月經	DF0513_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1322	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0513_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1323	動機 17. 養顏美容	DF0513_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1324	動機 18. 健胸豐胸	DF0513_18	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1325	動機 19. 肩膀痠痛	DF0513_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1326	動機 20. 護肝(保肝)	DF0513_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1327	動機 21. 減肥	DF0513_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1328	動機 22. 防癌	DF0513_22	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1329	動機 23. 預防老年癡呆	DF0513_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1330	動機 24. 延緩老化	DF0513_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1331	動機 25. 調節血壓	DF0513_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1332	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0513_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1333	動機 27. 神經痛	DF0513_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1334	動機 28. 更年期障礙改善	DF0513_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1335	動機 29. 改善性功能	DF0513_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1336	動機 30. 調節血糖	DF0513_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1337	動機 31. 預防關節退化	DF0513_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1338	動機 33. 不適用	DF0513_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1339	動機 8888:不知道	DF0513_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1340	動機 9999:拒答	DF0513_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1341	動機其他（請說明）	DF0513_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1342	因素 1. 有無諮詢服務	DF0514_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1343	因素 2. 品牌與口碑	DF0514_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1344	因素 3. 容易買到	DF0514_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1345	因素 4. 銷售人員特質	DF0514_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1346	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0514_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1347	因素 6. 打折/折扣	DF0514_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1348	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0514_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1349	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0514_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1350	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0514_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1351	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0514_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1352	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0514_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1353	因素 12. 家人購買	DF0514_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1354	因素 13. 天然原料	DF0514_13	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1355	因素 8888:不知道	DF0514_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1356	因素 9999:拒答	DF0514_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1357	因素其他（請說明）	DF0514_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1358	效益分數(0-100)	DF0515	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1359	會不會繼續吃	DF0516	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1360	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0516_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1361	備註	DF0517	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1362	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0518	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1363	品牌	DF0519	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1364	補充品主要訴求	DF0520	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1365	成分取得方式	DF0521	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答

					僅用於 2016 年所有集區
1366	頻率單位	DF0522	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1367	次數次	DF0523	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1368	每次用量	DF0524	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1369	單位	DF0525	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1370	單位其他（請說明）	DF0525_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1371	決定者 1. ○○○自己	DF0526_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1372	決定者 2. ○○○的父母	DF0526_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1373	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0526_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1374	決定者 4. 親戚	DF0526_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1375	決定者 5. 朋友	DF0526_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區



1376	決定者 6. 老師	DF0526_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1377	決定者 8888:不知道	DF0526_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1378	決定者 9999:拒答	DF0526_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1379	決定者其他人(請寫出關係)	DF0526_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1380	動機 1. 求心安	DF0527_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1381	動機 2. 預防感冒	DF0527_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1382	動機 3. 增強免疫力	DF0527_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1383	動機 4. 調整腸胃功能	DF0527_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1384	動機 5. 牙齒保健	DF0527_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1385	動機 6. 肌肉抽筋	DF0527_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1386	動機 7. 火氣大	DF0527_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1387	動機 8. 改善過敏體質	DF0527_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1388	動機 9. 改善皮膚	DF0527_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1389	動機 10. 增加記憶力	DF0527_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1390	動機 11. 促進生長發育	DF0527_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1391	動機 12. 增強體力	DF0527_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1392	動機 13. 補充營養不均衡	DF0527_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1393	動機 14. 抗疲勞	DF0527_14	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1394	動機 15. 調整月經	DF0527_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1395	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0527_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1396	動機 17. 養顏美容	DF0527_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1397	動機 18. 健胸豐胸	DF0527_18	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1398	動機 19. 肩膀痠痛	DF0527_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1399	動機 20. 護肝(保肝)	DF0527_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1400	動機 21. 減肥	DF0527_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1401	動機 22. 防癌	DF0527_22	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1402	動機 23. 預防老年癡呆	DF0527_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1403	動機 24. 延緩老化	DF0527_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1404	動機 25. 調節血壓	DF0527_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1405	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0527_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1406	動機 27. 神經痛	DF0527_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1407	動機 28. 更年期障礙改善	DF0527_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1408	動機 29. 改善性功能	DF0527_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1409	動機 30. 調節血糖	DF0527_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1410	動機 31. 預防關節退化	DF0527_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1411	動機 33. 不適用	DF0527_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1412	動機 8888:不知道	DF0527_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1413	動機 9999:拒答	DF0527_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1414	動機其他（請說明）	DF0527_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區

1415	因素 1. 有無諮詢服務	DF0528_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1416	因素 2. 品牌與口碑	DF0528_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1417	因素 3. 容易買到	DF0528_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1418	因素 4. 銷售人員特質	DF0528_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1419	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0528_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1420	因素 6. 打折/折扣	DF0528_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1421	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0528_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1422	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0528_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1423	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0528_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1424	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0528_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1425	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0528_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1426	因素 12. 家人購買	DF0528_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1427	因素 13. 天然原料	DF0528_13	Char	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1428	因素 8888:不知道	DF0528_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1429	因素 9999:拒答	DF0528_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1430	因素其他（請說明）	DF0528_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1431	效益分數(0-100)	DF0529	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1432	會不會繼續吃	DF0530	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1433	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0530_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1434	備註	DF0531	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1435	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0532	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1436	品牌	DF0533	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1437	補充品主要訴求	DF0534	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1438	成分取得方式	DF0535	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1439	頻率單位	DF0536	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1440	次數次	DF0537	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1441	每次用量	DF0538	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1442	單位	DF0539	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 5: 茶匙

					6: c.c.
					7: 滴
					8: 湯匙
					9: 碗
					10: 克
					8888:不知道
					9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1443	單位其他（請說明）	DF0539_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1444	決定者 1. ○○○自己	DF0540_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1445	決定者 2. ○○○的父母	DF0540_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1446	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0540_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1447	決定者 4. 親戚	DF0540_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1448	決定者 5. 朋友	DF0540_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1449	決定者 6. 老師	DF0540_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1450	決定者 8888:不知道	DF0540_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1451	決定者 9999:拒答	DF0540_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1452	決定者其他人(請寫出關係)	DF0540_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1453	動機 1. 求心安	DF0541_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1454	動機 2. 預防感冒	DF0541_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1455	動機 3. 增強免疫力	DF0541_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1456	動機 4. 調整腸胃功能	DF0541_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1457	動機 5. 牙齒保健	DF0541_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1458	動機 6. 肌肉抽筋	DF0541_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1459	動機 7. 火氣大	DF0541_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1460	動機 8. 改善過敏體質	DF0541_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1461	動機 9. 改善皮膚	DF0541_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1462	動機 10. 增加記憶力	DF0541_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1463	動機 11. 促進生長發育	DF0541_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1464	動機 12. 增強體力	DF0541_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1465	動機 13. 補充營養不均衡	DF0541_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1466	動機 14. 抗疲勞	DF0541_14	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1467	動機 15. 調整月經	DF0541_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1468	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0541_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1469	動機 17. 養顏美容	DF0541_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1470	動機 18. 健胸豐胸	DF0541_18	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1471	動機 19. 肩膀痠痛	DF0541_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1472	動機 20. 護肝(保肝)	DF0541_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1473	動機 21. 減肥	DF0541_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1474	動機 22. 防癌	DF0541_22	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1475	動機 23. 預防老年癡呆	DF0541_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1476	動機 24. 延緩老化	DF0541_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1477	動機 25. 調節血壓	DF0541_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1478	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0541_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區



1479	動機 27. 神經痛	DF0541_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1480	動機 28. 更年期障礙改善	DF0541_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1481	動機 29. 改善性功能	DF0541_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1482	動機 30. 調節血糖	DF0541_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1483	動機 31. 預防關節退化	DF0541_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1484	動機 33. 不適用	DF0541_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1485	動機 8888:不知道	DF0541_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1486	動機 9999:拒答	DF0541_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1487	動機其他（請說明）	DF0541_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1488	因素 1. 有無諮詢服務	DF0542_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1489	因素 2. 品牌與口碑	DF0542_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1490	因素 3. 容易買到	DF0542_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1491	因素 4. 銷售人員特質	DF0542_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1492	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0542_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1493	因素 6. 打折/折扣	DF0542_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1494	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0542_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1495	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0542_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1496	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0542_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1497	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0542_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1498	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0542_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1499	因素 12. 家人購買	DF0542_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1500	因素 13. 天然原料	DF0542_13	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1501	因素 8888:不知道	DF0542_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1502	因素 9999:拒答	DF0542_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1503	因素其他（請說明）	DF0542_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1504	效益分數(0-100)	DF0543	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1505	會不會繼續吃	DF0544	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道

					9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1506	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0544_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1507	備註	DF0545	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1508	補充品名稱(若無其他補充品, 則不需作答)	DF0546	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1509	品牌	DF0547	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1510	補充品主要訴求	DF0548	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1511	成分取得方式	DF0549	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1512	頻率單位	DF0550	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1513	次數次	DF0551	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1514	每次用量	DF0552	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1515	單位	DF0553	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1516	單位其他（請說明）	DF0553_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1517	決定者 1. ○○○自己	DF0554_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1518	決定者 2. ○○○的父母	DF0554_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1519	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0554_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1520	決定者 4. 親戚	DF0554_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1521	決定者 5. 朋友	DF0554_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1522	決定者 6. 老師	DF0554_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1523	決定者 8888:不知道	DF0554_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1524	決定者 9999:拒答	DF0554_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1525	決定者其他人(請寫出關係)	DF0554_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1526	動機 1. 求心安	DF0555_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1527	動機 2. 預防感冒	DF0555_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1528	動機 3. 增強免疫力	DF0555_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1529	動機 4. 調整腸胃功能	DF0555_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1530	動機 5. 牙齒保健	DF0555_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1531	動機 6. 肌肉抽筋	DF0555_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1532	動機 7. 火氣大	DF0555_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1533	動機 8. 改善過敏體質	DF0555_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1534	動機 9. 改善皮膚	DF0555_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1535	動機 10. 增加記憶力	DF0555_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1536	動機 11. 促進生長發育	DF0555_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1537	動機 12. 增強體力	DF0555_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1538	動機 13. 補充營養不均衡	DF0555_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1539	動機 14. 抗疲勞	DF0555_14	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1540	動機 15. 調整月經	DF0555_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1541	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0555_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1542	動機 17. 養顏美容	DF0555_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1543	動機 18. 健胸豐胸	DF0555_18	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1544	動機 19. 肩膀痠痛	DF0555_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1545	動機 20. 護肝(保肝)	DF0555_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1546	動機 21. 減肥	DF0555_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1547	動機 22. 防癌	DF0555_22	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1548	動機 23. 預防老年癡呆	DF0555_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1549	動機 24. 延緩老化	DF0555_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1550	動機 25. 調節血壓	DF0555_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1551	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0555_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1552	動機 27. 神經痛	DF0555_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1553	動機 28. 更年期障礙改善	DF0555_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1554	動機 29. 改善性功能	DF0555_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1555	動機 30. 調節血糖	DF0555_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1556	動機 31. 預防關節退化	DF0555_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1557	動機 33. 不適用	DF0555_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1558	動機 8888:不知道	DF0555_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1559	動機 9999:拒答	DF0555_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1560	動機其他（請說明）	DF0555_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1561	因素 1. 有無諮詢服務	DF0556_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1562	因素 2. 品牌與口碑	DF0556_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1563	因素 3. 容易買到	DF0556_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1564	因素 4. 銷售人員特質	DF0556_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1565	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0556_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1566	因素 6. 打折/折扣	DF0556_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1567	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0556_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1568	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0556_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1569	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0556_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1570	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0556_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1571	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0556_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1572	因素 12. 家人購買	DF0556_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1573	因素 13. 天然原料	DF0556_13	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1574	因素 8888:不知道	DF0556_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1575	因素 9999:拒答	DF0556_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1576	因素其他（請說明）	DF0556_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1577	效益分數(0-100)	DF0557	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1578	會不會繼續吃	DF0558	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1579	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0558_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1580	備註	DF0559	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1581	補充品名稱(若無其他補充品, 則不需作答)	DF0560	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1582	品牌	DF0561	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1583	補充品主要訴求	DF0562	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1584	成分取得方式	DF0563	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答



					僅用於 2016 年所有集區
1585	頻率單位	DF0564	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1586	次數次	DF0565	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1587	每次用量	DF0566	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1588	單位	DF0567	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙 6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1589	單位其他（請說明）	DF0567_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1590	決定者 1. ○○○自己	DF0568_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1591	決定者 2. ○○○的父母	DF0568_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1592	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0568_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1593	決定者 4. 親戚	DF0568_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1594	決定者 5. 朋友	DF0568_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1595	決定者 6. 老師	DF0568_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1596	決定者 8888:不知道	DF0568_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1597	決定者 9999:拒答	DF0568_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1598	決定者其他人(請寫出關係)	DF0568_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1599	動機 1. 求心安	DF0569_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1600	動機 2. 預防感冒	DF0569_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1601	動機 3. 增強免疫力	DF0569_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1602	動機 4. 調整腸胃功能	DF0569_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1603	動機 5. 牙齒保健	DF0569_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1604	動機 6. 肌肉抽筋	DF0569_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1605	動機 7. 火氣大	DF0569_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1606	動機 8. 改善過敏體質	DF0569_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1607	動機 9. 改善皮膚	DF0569_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1608	動機 10. 增加記憶力	DF0569_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1609	動機 11. 促進生長發育	DF0569_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1610	動機 12. 增強體力	DF0569_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1611	動機 13. 補充營養不均衡	DF0569_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1612	動機 14. 抗疲勞	DF0569_14	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1613	動機 15. 調整月經	DF0569_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1614	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0569_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1615	動機 17. 養顏美容	DF0569_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1616	動機 18. 健胸豐胸	DF0569_18	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1617	動機 19. 肩膀痠痛	DF0569_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1618	動機 20. 護肝(保肝)	DF0569_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1619	動機 21. 減肥	DF0569_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1620	動機 22. 防癌	DF0569_22	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1621	動機 23. 預防老年癡呆	DF0569_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1622	動機 24. 延緩老化	DF0569_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1623	動機 25. 調節血壓	DF0569_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1624	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0569_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1625	動機 27. 神經痛	DF0569_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1626	動機 28. 更年期障礙改善	DF0569_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1627	動機 29. 改善性功能	DF0569_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1628	動機 30. 調節血糖	DF0569_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1629	動機 31. 預防關節退化	DF0569_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1630	動機 33. 不適用	DF0569_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1631	動機 8888:不知道	DF0569_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1632	動機 9999:拒答	DF0569_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1633	動機其他（請說明）	DF0569_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區

1634	因素 1. 有無諮詢服務	DF0570_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1635	因素 2. 品牌與口碑	DF0570_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1636	因素 3. 容易買到	DF0570_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1637	因素 4. 銷售人員特質	DF0570_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1638	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0570_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1639	因素 6. 打折/折扣	DF0570_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1640	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0570_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1641	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0570_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1642	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0570_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1643	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0570_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1644	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0570_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1645	因素 12. 家人購買	DF0570_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1646	因素 13. 天然原料	DF0570_13	Char	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2016 年所有集區
1647	因素 8888:不知道	DF0570_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1648	因素 9999:拒答	DF0570_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1649	因素其他（請說明）	DF0570_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1650	效益分數(0-100)	DF0571	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1651	會不會繼續吃	DF0572	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1652	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0572_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1653	備註	DF0573	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1654	補充品名稱(若無其他補充品,則不需作答)	DF0574	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1655	品牌	DF0575	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1656	補充品主要訴求	DF0576	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
1657	成分取得方式	DF0577	Char	4	1: 收集包裝或以電子方式紀錄 2: 受訪者回答 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1658	頻率單位	DF0578	Char	4	1: 每天 2: 每週 3: 每月 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1659	次數次	DF0579	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1660	每次用量	DF0580	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1661	單位	DF0581	Char	4	1: 粒 2: 瓶 3: 包 4: 百 c.c. 5: 茶匙

					6: c.c. 7: 滴 8: 湯匙 9: 碗 10: 克 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1662	單位其他（請說明）	DF0581_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1663	決定者 1. ○○○自己	DF0582_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1664	決定者 2. ○○○的父母	DF0582_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1665	決定者 3. ○○○的女兒/媳婦/女婿/配偶	DF0582_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1666	決定者 4. 親戚	DF0582_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1667	決定者 5. 朋友	DF0582_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1668	決定者 6. 老師	DF0582_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1669	決定者 8888:不知道	DF0582_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1670	決定者 9999:拒答	DF0582_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1671	決定者其他人(請寫出關係)	DF0582_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1672	動機 1. 求心安	DF0583_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1673	動機 2. 預防感冒	DF0583_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1674	動機 3. 增強免疫力	DF0583_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1675	動機 4. 調整腸胃功能	DF0583_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1676	動機 5. 牙齒保健	DF0583_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1677	動機 6. 肌肉抽筋	DF0583_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1678	動機 7. 火氣大	DF0583_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1679	動機 8. 改善過敏體質	DF0583_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1680	動機 9. 改善皮膚	DF0583_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1681	動機 10. 增加記憶力	DF0583_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1682	動機 11. 促進生長發育	DF0583_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1683	動機 12. 增強體力	DF0583_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1684	動機 13. 補充營養不均衡	DF0583_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1685	動機 14. 抗疲勞	DF0583_14	Num	8	1: 是 2: 否



					僅用於 2016 年所有集區
1686	動機 15. 調整月經	DF0583_15	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1687	動機 16. 調節血脂膽固醇	DF0583_16	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1688	動機 17. 養顏美容	DF0583_17	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1689	動機 18. 健胸豐胸	DF0583_18	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1690	動機 19. 肩膀痠痛	DF0583_19	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1691	動機 20. 護肝(保肝)	DF0583_20	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1692	動機 21. 減肥	DF0583_21	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1693	動機 22. 防癌	DF0583_22	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1694	動機 23. 預防老年癡呆	DF0583_23	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1695	動機 24. 延緩老化	DF0583_24	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1696	動機 25. 調節血壓	DF0583_25	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1697	動機 26. 預防骨質疏鬆症	DF0583_26	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1698	動機 27. 神經痛	DF0583_27	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1699	動機 28. 更年期障礙改善	DF0583_28	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1700	動機 29. 改善性功能	DF0583_29	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1701	動機 30. 調節血糖	DF0583_30	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1702	動機 31. 預防關節退化	DF0583_31	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1703	動機 33. 不適用	DF0583_33	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1704	動機 8888:不知道	DF0583_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1705	動機 9999:拒答	DF0583_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1706	動機其他（請說明）	DF0583_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1707	因素 1. 有無諮詢服務	DF0584_1	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1708	因素 2. 品牌與口碑	DF0584_2	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1709	因素 3. 容易買到	DF0584_3	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1710	因素 4. 銷售人員特質	DF0584_4	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區

1711	因素 5. 提供豐富產品資料	DF0584_5	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1712	因素 6. 打折/折扣	DF0584_6	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1713	因素 7. 政府認證（如衛生署字號）	DF0584_7	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1714	因素 8. 親戚朋友介紹	DF0584_8	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1715	因素 9. 藥妝等商店介紹	DF0584_9	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1716	因素 10. 醫療專業人員介紹	DF0584_10	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1717	因素 11. 他人（如朋友或親戚）贈送	DF0584_11	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1718	因素 12. 家人購買	DF0584_12	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1719	因素 13. 天然原料	DF0584_13	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1720	因素 8888:不知道	DF0584_N	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1721	因素 9999:拒答	DF0584_R	Char	8	1: 是 2: 否 僅用於 2016 年所有集區
1722	因素其他（請說明）	DF0584_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1723	效益分數(0-100)	DF0585	Num	8	僅用於 2016 年所有集區
1724	會不會繼續吃	DF0586	Char	4	1: 會 2: 不會 8888:不知道

					9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1725	會不會繼續吃其他（請說明）	DF0586_other	Char	40	僅用於 2016 年所有集區
1726	備註	DF0587	Char	128	僅用於 2016 年所有集區
飲食信念問卷					
在下列題目中，我們想請教您日常生活中攝取下面六類食物的一些想法，此六類食物包括：油炸類食物、含糖飲料類、無糖茶水飲料、全穀類食物、蔬果類、奶類食物(僅用於 19~64 歲)					
一、油炸類食物					
1727	1-1. 請問您是否曾經減少油炸類食物（如：鹽酥雞、炸雞、炸雞/豬/魚排、雞塊、薯條/塊等）的攝取量？	SF0096	Char	4	1: 否 2: 是 8888:不知道 9999:拒答
1728	1-1-a1. 若您過去不曾減少油炸類食物的攝取量，請問您是否曾經考慮如此做？	SF0097	Num	8	1: 否 2: 是
1729	1-1-b1. 請問您是否目前仍然維持減少油炸類食物的攝取量？	SF0098	Num	8	1: 否 2: 是
1730	1-1-a2. 請問您是否計畫在近期內減少油炸類食物的攝取量？	SF0099	Num	8	1: 是，計畫在 1 個月內 2: 是，計畫在 6 個月內 3: 否
1731	1-1-b2. 請問您維持減少油炸類食物的攝取習慣，已經多久時間了？	SF0100	Num	8	1: 1 個月以下 2: 1~6 個月 3: 6 個月以上
1732	1-1-b3. 如果有醫師或營養師告訴您，還需要再進一步減少攝取量，請問您會考慮如此做嗎？	SF0101	Num	8	1: 會考慮，並在未來 1 個月內開始做 2: 會考慮，並在未來 6 個月內開始做 3: 不會考慮在未來 6 個月內如此做
1-2. 對於油炸類食物，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！					
1733	1-2-1. 我很難拒絕油炸類食物美味的吸引。	SF0103	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道

					9999:拒答
1734	1-2-2. 少吃油炸類食物，可以使我不易發胖。	SF0104	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1735	1-2-3. 少吃油炸類食物，可以降低將來罹患心血管疾病或中風的機率	SF0105	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1736	1-2-4. 少吃油炸類食物，會讓我容易感到飢餓，比較沒有飽足感。	SF0106	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1737	1-2-5.如果我為了避免不吃油炸類食物、而以購買其他食物代替時，我會覺得不方便。	SF0107	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1738	1-2-6.降低油炸類食物的攝取量，能讓我預防青春痘。	SF0108	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1739	1-2-7. 少吃油炸類食物有助於預防癌症。	SF0109	Char	4	1: 非常同意 2: 同意

					3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1740	1-2-8. 如果我為了避免不吃油炸類食物、而以購買其他食物代替時，會花費較多金錢。	SF0110	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1741	1-2-9. 我和家人或朋友一起用餐時，很難避免油炸類食物的攝取。	SF0111	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1742	1-2-10. 整體而言，少吃油炸類食物，對我有很大好處。	SF0112	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1743	1-2-11. 在我平日的飲食中，我不太確定哪些食物是屬於油炸類食物。	SF0113	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1744	1-2-12. 對我而言，要少吃油炸類食物是一件非常困難的事情。	SF0114	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意

					8888:不知道 9999:拒答
--	--	--	--	--	---------------------

## 二、含糖飲料類

對於含糖飲料，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！

1745	2-1. 請問您是否曾經減少含糖飲料類（如：汽水、奶茶、任何加糖的飲料等）的攝取量？	SF0118	Char	4	1: 否 2: 是 8888:不知道 9999:拒答
1746	2-1-a1. 若您過去不曾減少含糖飲料類的攝取量，請問您是否曾經考慮如此做？	SF0119	Num	8	1: 否 2: 是
1747	2-1-b1. 請問您是否目前仍然維持減少含糖飲料類的攝取量？	SF0120	Num	8	1: 否 2: 是
1748	2-1-a2. 請問您是否計畫在近期內減少含糖飲料類的攝取量？	SF0121	Num	8	1: 是，計畫在 1 個月內 2: 是，計畫在 6 個月內 3: 否
1749	2-1-b2. 請問您維持減少含糖飲料類的攝取習慣，已經多久時間了？	SF0122	Num	8	1: 1 個月以下 2: 1~6 個月 3: 6 個月以上
1750	2-1-b3. 如果有醫師或營養師告訴您，還需要再進一步減少攝取量，請問您會考慮如此做嗎？	SF0123	Num	8	1: 會考慮，並在未來 1 個月內開始做 2: 會考慮，並在未來 6 個月內開始做 3: 不會考慮在未來 6 個月內如此做

2-2. 對於含糖飲料，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！

1751	2-2-1. 當我用餐時，我喜歡搭配飲用含糖飲料。	SF0125	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1752	2-2-2. 少喝含糖飲料，可以降低罹患蛀牙的機率。	SF0126	Char	4	1: 非常同意 2: 同意

					3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1753	2-2-3. 對我而言，要少喝含糖飲料是一件非常困難的事情。	SF0127	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1754	2-2-4. 我很喜歡含糖飲料的口感滋味。	SF0128	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1755	2-2-5. 當我和同學或朋友（親友或同事）在一起時，很難避免含糖飲料的攝取。	SF0129	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1756	2-2-6.少喝含糖飲料能幫助人減重或維持健康體重。	SF0130	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1757	2-2-7. 少喝含糖飲料會使我的身體感覺較無負擔。	SF0131	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意



					8888:不知道 9999:拒答
1758	2-2-8. 當我飢餓時，我常會以喝含糖飲料方式來補充能量。	SF0132	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1759	2-2-9. 整體而言，少喝含糖飲料，對我有很大好處。	SF0133	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答

三、 無糖茶水飲料說明：請依照實際狀況，勾選出您目前飲用各式無糖茶水飲料，包括：白開水、茶水（無糖）、及其它無糖飲料的狀況及未來規劃。

1760	3-1. 請問您有沒有每天飲用各式無糖茶水飲料？	SF0163	Char	4	1: 無 2: 有 8888:不知道 9999:拒答 C:飲食頻率與飲食信念答案互相矛盾(頻率回答每天吃信念回答無)
1761	3-1-a1. 有沒有考慮在未來 6 個月內開始每天飲用無糖茶水飲料？	SF0164	Num	8	1: 無 2: 有
1762	3-1-b1. 您每天大約飲用多少量的無糖茶水飲料？	SF0165	Num	8	1: 1500cc 以下 2: 1500cc (含) 以上
1763	3-1-a2. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始每天飲用無糖茶水飲料？	SF0166	Num	8	1: 無 2: 有
1764	3-1-b2 請問您水量為？	SF0167	Num	8	1: 500cc 以下 2: 500cc (含)以上，未達 1000cc 3: 1000cc (含)以上，未達 1500cc
1765	3-1-b6 此習慣持續多久了？	SF0168	Num	8	1: 1 個月以下 2: 1~6 個月

					3: 6 個月以上
1766	3-1-b3. 有沒有考慮在未來 6 個月內開始增加飲水量至 1500cc ?	SF0169	Num	8	1: 無 2: 有
1767	3-1-b4. 沒有考慮的情況?	SF0170	Num	8	1: 完全沒有考慮 2: 雖有考慮在未來 6 個月內增加, 但可能達不到 1500cc 3: 雖有考慮在未來 1 個月內增加, 但可能達不到 1500cc
1768	3-1-b5. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始增加飲水量至 1500cc ?	SF0171	Num	8	1: 無 2: 有
3-2. 對於無糖茶水飲料, 每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中, 並沒有所謂對或錯的答案, 根據您個人的意見和經驗, 請圈選出最接近您想法的號碼 (1、2、3、4、5)。謝謝!					
1769	3-2-1. 我不太喜歡喝無糖茶水飲料或其他沒有味道的飲料。	SF0173	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1770	3-2-2. 對我而言, 喝無糖茶水飲料比喝含糖飲料更容易解渴。	SF0174	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1771	3-2-3. 多喝無糖茶水飲料能幫助我減重或維持健康體重。	SF0175	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答

1772	3-2-4. 要我隨身攜帶無糖茶水飲料以方便補充水分，是一件很麻煩的事。	SF0176	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1773	3-2-5. 多喝無糖茶水飲料，會因常需要上廁所，而造成我很大的困擾。	SF0177	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1774	3-2-6. 多喝無糖茶水飲料，我相信可以讓我的皮膚變好。	SF0178	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1775	3-2-7. 對我而言，要多喝無糖茶水飲料是一件非常困難的事情。	SF0179	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1776	3-2-8. 我常常忘記要喝無糖茶水飲料。	SF0180	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1777	3-2-9. 多喝無糖茶水飲料能幫助我排泄順暢。	SF0181	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見

					4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1778	3-2-10. 整體而言，多喝無糖茶水飲料，對我有很大好處。	SF0182	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
四、全穀類食物 3-1 說明：請依照實際狀況，勾選出您目前食用全穀類食物（指未經精製加工過的各式穀類產品，例如：糙米飯、五穀飯、全麥製品等）的狀況及對食用全穀類食物的未來規劃。*每 1 份全穀類食物的份量，例如：1/4 碗糙米飯= 1/2 碗五穀稀飯= 1/2 片市售全麥土司=2 匙免洗湯匙燕麥片（20 克）					
1779	4-1. 請問您有沒有每天吃全穀類食物？	SF0139	Char	4	1: 無 2: 有 8888:不知道 9999:拒答 C:飲食頻率與飲食信念答案互相矛盾(頻率回答每天吃信念回答無)
1780	4-1-a1. 有沒有考慮在未來 6 個月內開始每天吃全穀類食物？	SF0140	Num	8	1: 無 2: 有
1781	4-1-b1. 您每天大約吃多少份的全穀類食物？	SF0141	Num	8	1: 3 份以下 2: 3 份(含)以上
1782	4-1-a2. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始每天吃全穀類食物？	SF0142	Num	8	1: 無 2: 有
1783	4-1-b2.請問您份數為？	SF0143	Num	8	1: 1 份以下 2: 1 份(含)以上未達 2 份 3: 2 份(含)以上未達 3 份
1784	4-1-b6. 此習慣持續多久了？	SF0144	Num	8	1: 1 個月以下 2: 1~6 個月 3: 6 個月以上

1785	4-1-b3. 有沒有考慮在未來 6 個月內開始增加全穀類食物的量至 3 份？	SF0145	Num	8	1: 無 2: 有
1786	4-1-b4. 沒有考慮的情況？	SF0146	Num	8	1: 完全沒有考慮 2: 雖有考慮在未來 6 個月內增加，但可能達不到 3 份 3: 雖有考慮在未來 1 個月內增加，但可能達不到 3 份
1787	4-1-b5. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始增加全穀類食物的量至 3 份？	SF0147	Num	8	1: 無 2: 有

4-2. 對於全穀類食物，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！

1788	4-2-1. 多選擇全穀類食物來取代精製加工過穀類，可以讓我的飲食變得更營養均衡。	SF0149	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888: 不知道 9999: 拒答
1789	4-2-2. 多吃全穀類食物能讓我預防便秘。	SF0150	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888: 不知道 9999: 拒答
1790	4-2-3. 大部分的全穀類食物，在口感上不太好吃。	SF0151	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888: 不知道 9999: 拒答
1791	4-2-4. 多吃全穀類食物會使我的身體感覺較舒服。	SF0152	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意

					5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1792	4-2-5. 整體而言，增加全穀類食物的攝取量，對我有很大好處。	SF0153	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1793	4-2-6. 家中不常準備全穀類食物。	SF0154	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1794	4-2-7. 我在外食用餐時，很少有機會能吃到全穀類食物。	SF0155	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1795	4-2-8. 選擇全穀類食物會花費較多金錢。	SF0156	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1796	4-2-9. 在我平日的飲食中，我不太確定哪些食物是全穀類食物。	SF0157	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答

1797	4-2-10. 對我而言，要增加全穀類食物的攝取量是一件非常困難的事情。	SF0158	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1798	4-2-11. 多吃全穀類食物可以幫助避免一些慢性疾病的發生，例如：癌症、心血管疾病、高血脂等。	SF0159	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答

#### 五、蔬果類

請依照實際狀況，勾選出您目前食用蔬果類的狀況及對食用蔬果類的未來規劃。\*每1份蔬菜類的份量，以半碗量（指煮熟過的蔬菜放在碗裡面）來計算。\*每1份水果類的份量，例如：約8分滿碗量=1/2條香蕉=約一拳頭大的蘋果=1個柳丁

1799	5-1. 請問您有沒有每天吃蔬果類？	SF0190	Char	4	1: 無 2: 有 8888:不知道 9999:拒答 C:飲食頻率與飲食信念答案互相矛盾(頻率回答每天吃信念回答無)
1800	5-1-a1. 有沒有考慮在未來6個月內開始每天吃蔬果類？	SF0191	Num	8	1: 無 2: 有
1801	5-1-b1. 您每天大約吃多少份的蔬果類？	SF0192	Num	8	1: 5份以下 2: 5份(含)以上
1802	5-1-a2. 有沒有計畫在未來1個月內開始每天吃蔬果類？	SF0193	Num	8	1: 無 2: 有
1803	5-1-b2. 請問您份數為？	SF0194	Num	8	1: 1份以下 2: 1份(含)以上，未達2份 3: 2份(含)以上，未達3份 4: 3份(含)以上，未達4份 5: 4份(含)以上，未達5份
1804	5-1-b6. 此習慣持續多久了？	SF0195	Num	8	1: 1個月以下 2: 1~6個月

					3: 6 個月以上
1805	5-1-b3. 有沒有考慮在未來 6 個月內開始增加蔬果類的量至 5 份？	SF0196	Num	8	1: 無 2: 有
1806	5-1-b4.沒有考慮的情況？	SF0197	Num	8	1: 完全沒有考慮 2: 雖曾有考慮在未來 6 個月內增加，但可能達不到 5 份 3: 雖有考慮在未來 1 個月內增加，但可能達不到 5 份
1807	5-1-b5. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始增加蔬果類的量至 5 份？	SF0198	Num	8	1: 無 2: 有
5-2. 對於蔬果，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！					
1808	5-2-1. 增加蔬果的攝取量可以使我保持健康。	SF0200	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1809	5-2-2.多吃蔬果能幫助我減重或維持理想體重。	SF0201	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1810	5-2-3. 多吃蔬果會花費較多金錢。	SF0202	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1811	5-2-4. 我喜歡吃的蔬果種類不多。	SF0203	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見



					4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1812	5-2-5. 多吃蔬果有助於避免便秘的發生。	SF0204	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1813	5-2-6. 多吃蔬果能有助於預防一些慢性疾病，例如：癌症、高血壓、心血管疾病等。	SF0205	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1814	5-2-7. 我擔心增加蔬果的攝取，會讓我吃到過多的殘留農藥。	SF0206	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1815	5-2-8. 我覺得增加蔬果的攝取量有些麻煩。	SF0207	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1816	5-2-9. 整體而言，增加蔬果的攝取量，對我有很大好處。	SF0208	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道

					9999:拒答
1817	5-2-10. 家中不常準備有我喜歡吃的蔬果。	SF0209	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1818	5-2-11. 當我外食時，不容易吃到較多的蔬果。	SF0210	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1819	5-2-12. 多攝取蔬果讓我的飲食變得更營養均衡。	SF0211	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1820	5-2-13. 多吃蔬果可以幫助我改善膚質、養顏美容。	SF0212	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1821	5-2-14.對我而言，要增加蔬果的攝取量是一件非常困難的事情。	SF0213	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1822	5-2-15. 多吃蔬果會使我的身體感覺較舒服。	SF0214	Char	4	1: 非常同意 2: 同意

					3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
<p>六、奶類食物</p> <p>請依照實際狀況，勾選出您目前食用奶類食物（如：鮮奶、奶粉、優酪乳、優格、起司等）的狀況及對食用奶類的未來規劃。*每1份奶類的份量，例如：240cc 鮮奶=3 匙免洗湯匙奶粉=2 片起士。</p>					
1823	6-1. 請問您有沒有每天吃奶類食物？	SF0217	Char	4	1: 無 2: 有 8888:不知道 9999:拒答 C:飲食頻率與飲食信念答案互相矛盾(頻率回答每天吃信念回答無)
1824	6-1-a1. 有沒有考慮在未來6個月內開始每天吃奶類食物？	SF0218	Num	8	1: 無 2: 有
1825	6-1-b1. 您每天大約吃多少份的奶類食物？	SF0219	Num	8	1: 1:5 份以下 2: 1:5 份(含)以上
1826	6-1-a2. 有沒有計畫在未來1個月內開始每天吃奶類食物？	SF0220	Num	8	1: 無 2: 有
1827	6-1-b2. 請問您份數為？	SF0221	Num	8	1: 0:5 份以下 2: 0:5 份(含)以上未達1份 3: 1份(含)以上未達1:5份
1828	6-1-b6. 此習慣持續多久了？	SF0222	Num	8	1: 1個月以下 2: 1~6個月 3: 6個月以上
1829	6-1-b3. 有沒有考慮在未來6個月內開始增加奶類食物的量至1.5份？	SF0223	Num	8	1: 無 2: 有
1830	6-1-b4. 沒有考慮的情況？	SF0224	Num	8	1: 完全沒有考慮 2: 雖有考慮在未來6個月內增加，但可能達不到1:5份 3: 雖有考慮在未來1個月內增加，但可能達不到1:5份

1831	6-1-b5. 有沒有計畫在未來 1 個月內開始增加奶類食物的量至 1.5 份？	SF0225	Num	8	1: 無 2: 有
6-2. 對於奶類食物，每個人都有不同的看法與做法。在下列的各項敘述中，並沒有所謂對或錯的答案，根據您個人的意見和經驗，請圈選出最接近您想法的號碼（1、2、3、4、5）。謝謝！					
1832	6-2-1. 我認為奶類是一種很富含營養的食物。	SF0227	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1833	6-2-2. 攝取奶類食物後會讓我有身體不適的症狀，例如：腹瀉、便秘、脹氣、過敏等。	SF0228	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1834	6-2-3. 我不太喜歡大多數奶類食物的味道。	SF0229	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1835	6-2-4. 多吃奶類食物會花費較多金錢。	SF0230	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1836	6-2-5. 奶類食物含豐富的鈣質。	SF0231	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意

					8888:不知道 9999:拒答
1837	6-2-6. 多吃奶類食物能讓我預防骨質疏鬆症。	SF0232	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1838	6-2-7. 整體而言，增加奶類食物的攝取量，對我有很大好處。	SF0233	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1839	6-2-8. 我相信攝取奶類食物，反而會有礙健康的說法。	SF0234	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1840	6-2-9. 對我而言，奶類食物是一種很好的點心選擇（例如：牛/羊奶、優酪乳、優格、起司等）。	SF0235	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1841	6-2-10. 我喜歡將奶類食物與其他食物搭配著吃，以增加美味（例如：牛奶加入湯/果汁中、起司放入漢堡/披薩中等）。	SF0236	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答

1842	6-2-11. 家中不常準備奶類食物。	SF0237	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
1843	6-2-12. 對我而言，要增加奶類食物的攝取量是一件非常困難的事情。	SF0238	Char	4	1: 非常同意 2: 同意 3: 無意見 4: 不同意 5: 非常不同意 8888:不知道 9999:拒答
疾病卷					
1885	1. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有白內障？	FS0036	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1886	1. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有白內障？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0037	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1887	2. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有青光眼？	FS0038	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1888	2. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有青光眼？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0039	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1889	3. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有肺結核？	FS0040	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1890	3. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有肺結核？如	FS0041	Char	4	8888:不知道 9999:拒答

	果有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲				
1891	4. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有肺氣腫？	FS0042	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1892	4. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有肺氣腫？如 果有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0043	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1893	5. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有慢性支氣管 炎？	FS0044	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1894	5. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有慢性支氣管 炎？如果有的話，初次診斷年 齡為？(不足 1 歲請填「<1」) 歲	FS0045	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1895	6. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有消化性潰 瘍？	FS0046	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1896	6. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有消化性潰 瘍？如果有的話，初次診斷年 齡為？(不足 1 歲請填「<1」) 歲	FS0047	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1897	7. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有腸躁症？	FS0048	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1898	7. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有腸躁症？如 果有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0049	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1899	8. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有慢性肝炎？	FS0050	Char	4	1: 有 2: 沒有

					8888:不知道 9999:拒答
1900	8. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有慢性肝炎？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0051	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1901	9. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有脂肪肝？	FS0052	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1902	9. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有脂肪肝？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0053	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1903	10. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有肝硬化？	FS0054	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1904	10. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有肝硬化？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0055	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1905	11. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有甲狀腺功能異常？	FS0056	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1906	11. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有甲狀腺功能異常？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0057	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1907	12. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有痛風？	FS0058	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1908	12. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有痛風？如果	FS0059	Char	4	8888:不知道 9999:拒答



	有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲				
1909	13. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有關節炎？	FS0060	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1910	13. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有關節炎？如 果有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0061	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1911	14. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有高血壓？	FS0062	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1912	14. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有高血壓？如 果有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0063	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1913	15. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有高血脂症？	FS0064	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1914	15. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有高血脂症？ 如果有的話，初次診斷年齡 為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0065	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1915	16. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有中風？	FS0066	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1916	16. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有中風？如果 有的話，初次診斷年齡為？ (不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0067	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1917	17. 請問您（您，○○○）是否 曾經醫師診斷患有糖尿病？	FS0068	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答

1918	17. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有糖尿病？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0069	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1919	18. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有腎臟病？	FS0070	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1920	18. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有腎臟病？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0071	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1921	19. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有結石？	FS0072	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1922	19. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有結石？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0073	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1923	20. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有心臟病？	FS0074	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1924	20. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有心臟病？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0075	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1925	21. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有巴金森氏症？	FS0076	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1926	21. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有巴金森氏症？如果有的話，初次診斷年齡為？（不足1歲請填「<1」）歲	FS0077	Char	4	8888:不知道 9999:拒答

1929	23. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有憂鬱症？	FS0080	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1930	23. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有憂鬱症？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0081	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1931	24. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有焦慮症？	FS0082	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1932	24. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有焦慮症？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0082_1	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1933	25. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有其他精神疾病？	FS0083	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1934	精神疾病	FS0084	Char	40	
1935	25. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有其他精神疾病？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0085	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1936	26. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有尿失禁？	FS0086	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1937	26. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有尿失禁？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0087	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1938	27. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有攝護腺肥大症？	FS0088	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答

1939	如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0089	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1940	28. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有癌症？	FS0090	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1941	部位	FS0091	Char	40	
1942	28. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有癌症？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0092	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
1943	29. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有其他疾病？	FS0093	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
1944	請說明	FS0094	Char	128	
1945	29. 請問您（您，○○○）是否曾經醫師診斷患有其他疾病？如果有的話，初次診斷年齡為？(不足 1 歲請填「<1」)歲	FS0095	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
藥物史					
1946	1. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用高血壓藥？	CS0078	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1947	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0079_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1948	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0079_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1949	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0079_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1950	2. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用心臟病藥(例:救心)？	CS0080	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答

1951	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0081_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1952	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0081_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1953	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0081_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1954	3. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用甲狀腺藥？	CS0082	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1955	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0083_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1956	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0083_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1957	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0083_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1958	4. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用降血脂藥？	CS0084	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1959	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0085_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1960	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0085_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1961	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0085_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1962	4a.請問您服用的降血脂藥是否用來降低膽固醇？	CS0126	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道

					9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1963	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0127_1	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1964	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0127_2	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1965	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0127_3	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1966	4b.請問您服用的降血脂藥是否用來降低三酸甘油脂？	CS0128	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2016 年所有集區
1967	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0129_1	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1968	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0129_2	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1969	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0129_3	Num	8	僅用於 2016 年所有集區 8888:不知道 9999:拒答
1970	5. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用鎮靜藥？	CS0086	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1971	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0087_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1972	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0087_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1973	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0087_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

1974	6. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用安眠藥？	CS0088	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1975	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0089_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1976	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0089_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1977	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0089_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1978	7. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用抗憂鬱用藥？	CS0090	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1979	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0091_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1980	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0091_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1981	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0091_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1982	8. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用其他精神用藥？	CS0092	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1983	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0093_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1984	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0093_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

1985	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0093_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1986	9. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用抗過敏藥？	CS0094	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1987	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0095_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1988	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0095_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1989	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0095_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1990	10. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用關節疼痛藥？	CS0096	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1991	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0097_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1992	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0097_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1993	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0097_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1994	11. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用一般止痛藥？	CS0098	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1995	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0099_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答



1996	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0099_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1997	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0099_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
1998	12. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用口服皮質類固醇？	CS0100	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
1999	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0101_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2000	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0101_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2001	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0101_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2002	13. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用氣喘用藥？	CS0102	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2003	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0103_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2004	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0103_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2005	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0103_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2006	14. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用肺氣腫用藥？	CS0104	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答

2007	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0105_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2008	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0105_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2009	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0105_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2010	15. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用糖尿病藥？	CS0106	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2011	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0107_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2012	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0107_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2013	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0107_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2014	16. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用健胃整腸藥？	CS0108	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2015	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0109_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2016	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0109_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2017	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0109_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2018	17. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用一般或綜合感冒藥？	CS0110	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道

					9999:拒答
2019	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0111_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2020	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0111_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2021	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0111_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2022	18. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用降尿酸或排除尿酸藥？	CS0112	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2023	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0113_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2024	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0113_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2025	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0113_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2026	19. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用痛風發作藥？	CS0114	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2027	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0115_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2028	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0115_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2029	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0115_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

2030	20. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用抗生素（非一般止痛、消炎、消腫劑）？	CS0116	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2031	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0117_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2032	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0117_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2033	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0117_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2034	21. 請問您（您，○○○）目前是否規則服用中藥？	CS0118	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2035	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0119_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2036	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0119_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2037	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0119_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2038	22. 請問您(○○○)目前是否規則服用保健藥品？	CS0120	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2039	請說明	CS0121	Char	40	
2040	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0122_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2041	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0122_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

2042	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0122_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2043	23. 請問您(○○○)目前是否規則服用其他藥物？	CS0123	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2044	名稱 (請說明)	CS0124	Char	128	
2045	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）年	CS0125_1	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2046	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）月	CS0125_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2047	如果是的話，服藥多久了？ （大約時間即可，空白欄位請填 0 ）日	CS0125_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答

#### 日光曝曬

以下題目想請問您（您，○○○）過去兩個禮拜皮膚照射陽光的狀況及時間。

2048	1.請問您（您，○○○）有沒有曝曬到戶外陽光？有的話，多久一次？	SE003	Char	4	1: 有，每週____次(跳 SE004) 2: 有，每天____次(跳 SE005) 3: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2049	1.請問您（您，○○○）有沒有曝曬到戶外陽光？有的話，多久一次？每週____次	SE004	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2050	1.請問您（您，○○○）有沒有曝曬到戶外陽光？有的話，多久一次？每天____次	SE005	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2051	1-a.請問您（您，○○○）平均每次曝曬的時間有多久？	SE006	Char	4	1: 不到 30 分鐘 2: 30 分鐘以上，但不超過一小時 3: 一小時以上 8888:不知道 9999:拒答
2052	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什	SE007_1	Num	8	1: 是 2: 否

	麼？(可複選)1. 沒有戶外陽光曝曬				
2053	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)2. 皮膚直接曝曬，沒有防曬措施	SE007_2	Num	8	1: 是 2: 否
2054	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)3. 穿戴長袖衣物或袖套	SE007_3	Num	8	1: 是 2: 否
2055	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)4. 戴帽	SE007_4	Num	8	1: 是 2: 否
2056	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)5. 撐陽傘	SE007_5	Num	8	1: 是 2: 否
2057	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)6. 用防曬油/防曬乳或是有防曬功能的保養品、化妝品（乳液、粉底、粉餅等）、隔離霜等產品	SE007_6	Num	8	1: 是 (跳 SE008) 2: 否
2058	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)8888:不知道	SE007_N	Num	8	1: 是 2: 否
2059	2.請問您（您，○○○）在戶外陽光下採取的防曬措施有什麼？(可複選)9999:拒答	SE007_R	Num	8	1: 是 2: 否
2060	2-a. 請問您（您，○○○）知道有使用的這些具有防曬功能產品的 SPF 係數嗎？	SE008	Char	4	1: 不確定 SPF 係數 2: SPF25 以上 3: SPF25 以下 8888:不知道 9999:拒答

#### 活動量

我們想要了解民眾在日常生活中，所做身體活動的狀況。想請教您的是：您在過去七天中花在身體活動的時間，包括工作、做家事、整理庭院／陽台、交通，及您在休閒時間所做的娛樂、運動等活動中所花的時間。就算您認為自己不愛動，也請您回答每一個問題。(僅用於 19~64 歲)

2061	1.您過去七天的身體活動與過去 3 個月的身體活動比較起來？	PA0002	Char	4	1: 比較多 2: 比較少 3: 差不多 8888:不知道 9999:拒答
<p>回想過去七天中，所有您做過費力、及中等費力的活動。費力的身體活動表示：這些活動會讓您的身體感覺很累，呼吸會比平常快很多。任何一種活動它的強度跟慢跑差不多，而且一次的持續時間多於十分鐘的活動就算。中等費力的活動表示：這些活動會讓您覺得身體有點累，呼吸會比平常快一些。任何一種活動它的強度跟快走差不多，而且一次的持續時間多於十分鐘的活動就算。第一部份：與工作有關的身體活動這部份與您的工作有關，包括您支薪的工作、農務、志工、課業、以及所有在外頭不支薪的工作。但不包括您在您家中做的不支薪的工作，如做家事、整理庭院／陽台、維修、及照顧家人，這些會在第二部分請教您。</p>					
2062	2. 您目前是否有工作，或從事任何不支薪的工作（家務除外）？	PA0004	Char	4	1: 有，過去七天中，您有幾天要工作？ 2: 沒有(跳 PA0020) 8888:不知道(跳 PA0020) 9999:拒答(跳 PA0020) C:與 27 題(PA0060)互相矛盾
2063	2. 您目前是否有工作，或從事任何不支薪的工作（家務除外）？天	PA0005	Num	8	
<p>下面的問題是有關：過去七天中，在支薪或不支薪的工作裡，您(您○○○)所做的身體活動。但不包括上下班的交通時間。</p>					
2064	3.過去七天中，您工作中有多少天，會從事費力的身體活動，如搬運重物(大於 17 台斤／10 公斤)、建築／營造、鏟土，或上樓梯？但請只考慮那些一次您至少會持續 10 分鐘以上的身體活動。	PA0007	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0008) 2: 工作中沒有做費力的身體活動(跳 PA0011) 8888:不知道(跳 PA0011) 9999:拒答(跳 PA0011)
2065	3.過去七天中，您工作中有多少天，會從事費力的身體活動，如搬運重物(大於 17 台斤／10 公斤)、建築／營造、鏟土，或上樓梯？但請只考慮那些一次您至少會持續 10 分鐘以上的身體活動。天	PA0008	Num	8	

2066	4.在您的工作中，費力的身體活動通常佔一天中的多少時間？	PA0009	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0010_1 和 PA0010_2) 8888:不知道 9999:拒答
2067	4.在您的工作中，費力的身體活動通常佔一天中的多少時間？1. 一天	PA0010_1	Num	8	
2068	4.在您的工作中，費力的身體活動通常佔一天中的多少時間？分鐘	PA0010_2	Num	8	
2069	5.請回想那些您持續 10 分鐘以上的身體活動。過去七天，在您的工作中，有多少天您會做中等費力的活動，如攜帶有點重的東西走路(有點重是指 4.5 到 9 公斤：例如二包 A4 的紙)？請不要將提輕物的走路算進去。	PA0011	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0012) 2: 工作中沒有做中等費力的活動 (跳 PA0015) 8888:不知道(跳 PA0015) 9999:拒答(跳 PA0015)
2070	5.請回想那些您持續 10 分鐘以上的身體活動。過去七天，在您的工作中，有多少天您會做中等費力的活動，如攜帶有點重的東西走路(有點重是指 4.5 到 9 公斤：例如二包 A4 的紙)？請不要將提輕物的走路算進去。天	PA0012	Num	8	
2071	6.在您的工作中，中等費力的活動通常佔一天中的多少時間？	PA0013	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0014_1 和 PA0014_2) 8888:不知道 9999:拒答
2072	6.在您的工作中，中等費力的活動通常佔一天中的多少時間？1. 一天	PA0014_1	Num	8	
2073	6.在您的工作中，中等費力的活動通常佔一天中的多少時間？分鐘	PA0014_2	Num	8	
2074	7.在過去七天中，您工作中有多少天曾經走路持續 10 分鐘	PA0015	Char	4	1: 有，_____天(跳 PA0016)



	以上？（請不要將旅行或上下班的走路時間算進去。）				2: 工作中的走路，沒有一次持續 10 分鐘以上(跳 PA0020) 8888:不知道(跳 PA0020) 9999:拒答(跳 PA0020)
2075	7.在過去七天中，您工作中有多少天曾經走路持續 10 分鐘以上？（請不要將旅行或上下班的走路時間算進去。）天	PA0016	Num	8	
2076	8.在您的工作中，走路通常佔一天中的多少時間？	PA0017	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0018_1 和 PA0018_2) 8888:不知道 9999:拒答
2077	8.在您的工作中，走路通常佔一天中的多少時間？1. 一天	PA0018_1	Num	8	
2078	8.在您的工作中，走路通常佔一天中的多少時間？分鐘	PA0018_2	Num	8	
第二部分：交通上的身體活動以下問題是關於您去工作、商店、電影院等這些地方的交通方式。					
2079	9.過去七天中，您有多少天會乘坐交通工具，如摩托車、公車、汽車、火車或捷運（不含腳踏車）？	PA0020	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0021) 2: 不需乘坐交通工具(跳 PA0025) 8888:不知道(跳 PA0025) 9999:拒答(跳 PA0025)
2080	9.過去七天中，您有多少天會乘坐交通工具，如摩托車、公車、汽車、火車或捷運（不含腳踏車）？天	PA0021	Num	8	
2081	10.乘坐交通工具的那些天中，您通常一天花多少時間在乘坐摩托車、公車、汽車、火車或捷運（不含腳踏車）？	PA0022	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0023_1 和 PA0023_2) 8888:不知道 9999:拒答
2082	10.乘坐交通工具的那些天中，您通常一天花多少時間在乘坐摩托車、公車、汽車、火車或捷運（不含腳踏車）？1. 一天	PA0023_1	Num	8	
2083	10.乘坐交通工具的那些天中，您通常一天花多少時間在乘坐摩托車、公車、汽車、火	PA0023_2	Num	8	

	車或捷運（不含腳踏車）？分鐘				
現在請只考慮您上下班、出差或外出的交通中，與騎腳踏車及走路相關的事。					
2084	11. 過去七天中，有幾天您以騎腳踏車當交通方式，一次至少持續 10 分鐘以上？	PA0025	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0026) 2: 沒有以騎腳踏車當交通方式，且一次持續 10 分鐘以上(跳 PA0029) 8888:不知道(跳 PA0029) 9999:拒答(跳 PA0029)
2085	11. 過去七天中，有幾天您以騎腳踏車當交通方式，一次至少持續 10 分鐘以上？天	PA0026	Num	8	
2086	12.您通常一天花多少時間，以騎腳踏車當交通方式？	PA0027	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0028_1 和 PA0028_2) 8888:不知道 9999:拒答
2087	12.您通常一天花多少時間，以騎腳踏車當交通方式？1. 一天	PA0028_1	Num	8	
2088	12.您通常一天花多少時間，以騎腳踏車當交通方式？分鐘	PA0028_2	Num	8	
2089	13.過去七天中，有幾天您以走路當交通方式，而且一次至少持續 10 分鐘以上？	PA0029	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0030) 2: 沒有以走路當交通方式，且一次持續 10 分鐘以上(跳 PA0034) 8888:不知道(跳 PA0034) 9999:拒答(跳 PA0034)
2090	13.過去七天中，有幾天您以走路當交通方式，而且一次至少持續 10 分鐘以上？天	PA0030	Num	8	
2091	14.您通常一天花多少時間，以走路當交通方式？	PA0031	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0032_1 和 PA0032_2) 8888:不知道 9999:拒答
2092	14.您通常一天花多少時間，以走路當交通方式？1. 一天	PA0032_1	Num	8	
2093	14.您通常一天花多少時間，以走路當交通方式？分鐘	PA0032_2	Num	8	

第三部份：家事，家中維修和照顧家人這個部份是關於過去七天中，您在住家和附近做的身體活動，如做家事、整理庭園／陽台、一般維修和照顧您的家人。

2094	15.請回想那些您持續做 10 分鐘以上的身體活動。過去七天中，有幾天您在花園或庭院做費力的活動，像搬運重物、或鏟土？	PA0034	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0035) 2: 沒有在花園或庭院做費力的活動(跳 PA0038) 8888:不知道(跳 PA0038) 9999:拒答(跳 PA0038)
2095	15.請回想那些您持續做 10 分鐘以上的身體活動。過去七天中，有幾天您在花園或庭院做費力的活動，像搬運重物、或鏟土？天	PA0035	Num	8	
2096	16.您通常一天花多少時間，在花園或庭院做費力的身體活動？	PA0036	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0037_1 和 PA0037_2) 8888:不知道 9999:拒答
2097	16.您通常一天花多少時間，在花園或庭院做費力的身體活動？1. 一天	PA0037_1	Num	8	
2098	16.您通常一天花多少時間，在花園或庭院做費力的身體活動？分鐘	PA0037_2	Num	8	
2099	17.請再次回想那些您持續做 10 分鐘以上的身體活動。在過去七天中，您有多少天在花園或庭院做中等費力的活動，像拿有點重的東西(例如三個紅磚頭)、耙土、掃地、打掃、清洗窗戶、和手工洗車？	PA0038	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0039) 2: 沒有在花園或庭院做中等費力的活動(跳 PA0042) 8888:不知道(跳 PA0042) 9999:拒答(跳 PA0042)
2100	17.請再次回想那些您持續做 10 分鐘以上的身體活動。在過去七天中，您有多少天在花園或庭院做中等費力的活動，像拿有點重的東西(例如三個紅磚頭)、耙土、掃地、打掃、清洗窗戶、和手工洗車？天	PA0039	Num	8	

2101	18.您通常一天花多少時間， 在花園或庭院裡，做中等費力的活動？	PA0040	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0041_1 和 PA0041_2) 8888:不知道 9999:拒答
2102	18.您通常一天花多少時間， 在花園或庭院裡，做中等費力的活動？1. 一天	PA0041_1	Num	8	
2103	18.您通常一天花多少時間， 在花園或庭院裡，做中等費力的活動？分鐘	PA0041_2	Num	8	
2104	19.請再次回想那些您持續 10 分鐘以上的身體活動。過去七天中，有多少天您在家裡做中等費力的活動，像攜帶有點重的東西走路(例如買菜、背、抱小孩。有點重是指 7.5-17 台斤／4.5-9 公斤：例如 2 瓶家庭號鮮奶、一個小玉西瓜、三個帶皮鳳梨、5 公斤的米、7 瓶玻璃罐的台灣啤酒或米酒、一箱 24 瓶易開罐飲料)、清洗窗戶、拖地、擦地和手洗衣服、鋪床。	PA0042	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0043) 2: 沒有在家裡做中等費力的活動 (跳 PA0047) 8888:不知道(跳 PA0047) 9999:拒答(跳 PA0047)
2105	19.請再次回想那些您持續 10 分鐘以上的身體活動。過去七天中，有多少天您在家裡做中等費力的活動，像攜帶有點重的東西走路(例如買菜、背、抱小孩。有點重是指 7.5-17 台斤／4.5-9 公斤：例如 2 瓶家庭號鮮奶、一個小玉西瓜、三個帶皮鳳梨、5 公斤的米、7 瓶玻璃罐的台灣啤酒或米酒、一箱 24 瓶易開罐飲料)、清洗窗戶、拖地、擦地和手洗衣服、鋪床。天	PA0043	Num	8	
2106	20.您通常一天花多少時間在家裡做中等費力的活動？	PA0044	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0044_1 和 PA0044_2)

					8888:不知道 9999:拒答
2107	20.您通常一天花多少時間在家裡做中等費力的活動？1. 一天	PA0045_1	Num	8	
2108	20.您通常一天花多少時間在家裡做中等費力的活動？分鐘	PA0045_2	Num	8	
第四部分：娛樂、運動和休閒活動這部份是關於過去七天中，您純粹為了娛樂、運動、或休閒所做的身體活動。請不要將您前面已經提到過的活動算進去					
2109	21.不要將您已經提過在工作及交通中的走路算進去。在過去七天中，您有多少天以走路當作休閒或運動，而且一次持續 10 分鐘以上？	PA0047	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0048) 2: 沒有以走路當作休閒或運動 (跳 PA0051) 8888:不知道(跳 PA0051) 9999:拒答(跳 PA0051)
2110	21.不要將您已經提過在工作及交通中的走路算進去。在過去七天中，您有多少天以走路當作休閒或運動，而且一次持續 10 分鐘以上？天	PA0048	Num	8	
2111	22.在您以走路當作休閒或運動時，這類的走路通常佔一天中的多少時間？	PA0049	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0050_1 和 PA0050_2) 8888:不知道 9999:拒答
2112	22.在您以走路當作休閒或運動時，這類的走路通常佔一天中的多少時間？1. 一天	PA0050_1	Num	8	
2113	22.在您以走路當作休閒或運動時，這類的走路通常佔一天中的多少時間？分鐘	PA0050_2	Num	8	
2114	23. 請只考慮那些您一次至少持續做 10 分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做費力的身體活動，像慢跑、連續地快速游泳、上山爬坡、上樓梯、有氧舞蹈／街舞、快速地騎腳踏車、打球(如網球單打、籃	PA0051	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0052) 2: 沒有在休閒時做費力的活動 (跳 PA0055) 8888:不知道(跳 PA0055) 9999:拒答(跳 PA0055)

	球、足球)、跳繩、柔道、跆拳道、攀岩、重量訓練。				
2115	23. 請只考慮那些您一次至少持續做 10 分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做費力的身體活動，像慢跑、連續地快速游泳、上山爬坡、上樓梯、有氧舞蹈／街舞、快速地騎腳踏車、打球(如網球單打、籃球、足球)、跳繩、柔道、跆拳道、攀岩、重量訓練。天	PA0052	Num	8	
2116	24.您通常一天花多時間做費力的休閒活動？	PA0053	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0054_1 和 PA0054_2) 8888:不知道 9999:拒答
2117	24.您通常一天花多時間做費力的休閒活動？1. 一天	PA0054_1	Num	8	
2118	24.您通常一天花多時間做費力的休閒活動？分鐘	PA0054_2	Num	8	
2119	25.請再次只考慮那些您持續 10 分鐘以上的活動。過去七天內，有多少天您在休閒時會做中等費力的活動，如用一般速度游泳、跳舞(如健身操、迪斯可、嘻哈舞、芭蕾舞、土風舞、民族舞蹈，不含有氧舞蹈、街舞、慢舞、國際標準舞或元極舞)、太極（不含外丹功）、用一般速度騎腳踏車、或是網球雙打、羽毛球、桌球、排球、棒球、壘球？	PA0055	Char	4	1: 有，_____天 (跳 PA0057) 2: 沒有在休閒時做中等費力的活動(跳 PA0060) 8888:不知道(跳 PA0060) 9999:拒答(跳 PA0060)
2120	25.請再次只考慮那些您持續 10 分鐘以上的活動。過去七天內，有多少天您在休閒時會做中等費力的活動，如用一般速度游泳、跳舞(如健身操、迪斯可、嘻哈舞、芭蕾舞、土	PA0056	Num	8	

	風舞、民族舞蹈，不含有氧舞蹈、街舞、慢舞、國際標準舞或元極舞)、太極(不含外丹功)、用一般速度騎腳踏車、或是網球雙打、羽毛球、桌球、排球、棒球、壘球？天				
2121	26.您通常一天花多少時間，做中等費力的休閒活動？	PA0057	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0058_1 和 PA0058_2) 8888:不知道 9999:拒答
2122	26.您通常一天花多少時間，做中等費力的休閒活動？1. 一天	PA0058_1	Num	8	
2123	26.您通常一天花多少時間，做中等費力的休閒活動？分鐘	PA0058_2	Num	8	
第五部分：坐著的時間最後的問題是關於：您在工作、居家、做功課及休閒時坐著的時間。包括坐在桌前、打電腦、拜訪朋友、吃飯、閱讀、坐著或斜躺著看電視，請不要包括您已經回答過的乘坐交通工具的時間，也不要將睡著的時間算進去。					
2124	27. 過去七天中，您有幾天要工作：天	PA0060	Num	8	
2125	28.過去七天的工作天中，您一天坐著的時間有多久？	PA0061	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0062_1 和 PA0062_2) 8888:不知道 9999:拒答
2126	28.過去七天的工作天中，您一天坐著的時間有多久？1. 一天	PA0062_1	Num	8	
2127	28.過去七天的工作天中，您一天坐著的時間有多久？分鐘	PA0062_2	Num	8	
2128	29. 過去七天的假日中，您一天坐著的時間有多久？	PA0063	Char	4	1: 一天_____小時_____分鐘 (跳 PA0064_1 和 PA0064_2) 8888:不知道 9999:拒答
2129	29. 過去七天的假日中，您一天坐著的時間有多久？1. 一天	PA0064_1	Num	8	
2130	29. 過去七天的假日中，您一天坐著的時間有多久？分鐘	PA0064_2	Num	8	

下面問題是想瞭解您(○○○)的睡眠狀況：

2131	30.過去 7 天中星期日至星期四的平均睡眠時間為_____小時。(含白天睡覺時間)小時	PA0066	Num	8	
2132	31.過去 7 天中星期五及星期六的平均睡眠時間為_____小時。(含白天睡覺時間)小時	PA0067	Num	8	

#### C04、活動量

請教您在過去七天中花在身體活動的時間，包括工作、做家事、整理庭院／陽台、交通，以及您在休閒娛樂、運動等活動中所花的時間。就算您認為自己不愛動，也請您回答下列每一個問題。費力的身體活動，費力的活動會讓您感覺身體很累，呼吸比平常喘很多，心跳快很多，活動時說話會很喘。(僅用於 65 歲以上)

僅用於 2013 年部分集區

2014 年、2015 年、2016 年所有集區

2133	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：(可複選) 1. 1-1 費力的營建工程	CE0002_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2134	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：(可複選) 2. 1-2 剷土	CE0002_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2135	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：(可複選) 3. 1-3 搬運大於 10 公斤	CE0002_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2136	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：(可複選) 4. 1-4 打籃球	CE0002_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2137	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖	CE0002_5	Num	8	1: 是 2: 否



	上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）5. 1-5 登山爬坡				僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2138	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）6. 1-6 慢跑	CE0002_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2139	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）7. 1-7 踢足球	CE0002_7	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2140	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）8. 1-8 快速的騎腳踏車或騎上坡	CE0002_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2141	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）9. 1-9 持續快速游泳	CE0002_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2142	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）10. 1-10 跳有氧舞蹈	CE0002_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2143	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）11. 1-11 上樓梯	CE0002_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2144	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢	CE0002_12	Num	8	1: 是 2: 否

	跑差不多的活動名稱：（可複選）12. 其他活動名稱				僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2145	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）13. 都沒有	CE0002_13	Num	8	1: 是 (跳 CE0007_1) 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2146	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）8888:不知道	CE0002_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2147	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）9999:拒答	CE0002_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2148	1.請圈選圖中過去七天您曾做過的費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟慢跑差不多的活動名稱：（可複選）其他活動名稱	CE0002_other	Char	40	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2149	2. 過去七天共有幾天？	CE0003	Char	4	1: 有，_____天 2: 沒有(跳 CE0007_1) 8888:不知道(跳 CE0007_1) 9999:拒答(跳 CE0007_1)僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2150	2. 過去七天共有幾天？天	CE0004	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2151	3. 在這幾天中，您平均一天花多少時間在費力的身體活動分鐘 平均一天	CE0005	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
中等費力的身體活動，強度跟快走差不多每次需持續 10 分鐘以上中等費力的活動會讓您感覺身體有點累，呼吸比平常喘一些，心跳快一些，活動時可以說話，但無法唱歌。					

2152	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 1. 2-1 搬運 4.5-9 公斤 (7.5-17 台斤) 的物品	CE0007_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2153	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 2. 2-2 騎腳踏車通行	CE0007_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2154	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 3. 2-3 抱 4.5-9 公斤的小孩	CE0007_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2155	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 4. 2-4 提 4.5-9 公斤 (7.5-17 台斤) 的菜或物品	CE0007_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2156	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 5. 2-5 擦地板	CE0007_5	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2157	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 6. 2-6 手工洗車	CE0007_6	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2158	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號，若圖上沒有，請寫下其它強度	CE0007_7	Num	8	1: 是 2: 否

	跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 7.2-7 耙土				僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2159	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 8.2-8 一般速度游 泳	CE0007_8	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2160	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 9.2-9 下樓梯	CE0007_9	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2161	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 10.2-10 登山健行	CE0007_10	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2162	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 11.2-11 打桌球	CE0007_11	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2163	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 12.2-12 打棒球、 壘球	CE0007_12	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2164	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度 跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 13.2-13 打羽球、 網球雙打	CE0007_13	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2165	4.請圈選圖中過去七天您曾做 過的中等費力身體活動編號，	CE0007_14	Num	8	1: 是 2: 否

	若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 14. 其他活動名稱				僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2166	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 15. 都沒有	CE0007_15	Num	8	1: 是 (跳 CE0012_1) 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2167	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 8888:不知道	CE0007_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2168	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 9999:拒答	CE0007_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2169	4.請圈選圖中過去七天您曾做過的中等費力身體活動編號， 若圖上沒有，請寫下其它強度跟快走差不多的活動名稱： (可複選) 其他活動名稱	CE0007_other	Char	40	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2170	5. 過去七天共有幾天？	CE0008	Char	4	1: 有，_____天(跳 CE0009) 2: 沒有(跳 CE0012_1) 8888:不知道(跳 CE0012_1) 9999:拒答(跳 CE0012_1)僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2171	5. 過去七天共有幾天？天	CE0009	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2172	6. 在這幾天中，您平均一天花多少時間在在中等費力的身體活動上?分鐘 平均一天	CE0010	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
走路，每次需持續 10 分鐘以上					

2173	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）1. 3-1 跑外務	CE0012_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2174	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）2. 3-2 通勤、步行	CE0012_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2175	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）3. 3-3 快走、溜狗、休閒走路	CE0012_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2176	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）4. 其他活動名稱	CE0012_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2177	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）5. 都沒有	CE0012_5	Num	8	1: 是 (跳 CE0017_1) 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2178	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）8888:不知道	CE0012_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2179	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）9999:拒答	CE0012_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2180	7.請圈選圖中過去七天您曾做過的走路活動編號：（可複選）其他活動名稱	CE0012_other	Char	40	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區

2181	8. 過去七天共有幾天？	CE0013	Char	4	1: 有，_____天(跳 CE0014) 2: 沒有(跳 CE0017_1) 8888:不知道(跳 CE0017_1) 9999:拒答(跳 CE0017_1)僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2182	8. 過去七天共有幾天？天	CE0014	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2183	9. 在這幾天中，您平均一天 花多少時間在走路的身體活動 上？分鐘 平均一天	CE0015	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
不太費力的活動，不會改變您的呼吸、心跳。每次需持續 10 分鐘以上					
2184	10.請勾選：1. 逛街購物（走 走停停的走動）	CE0017_1	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2185	10.請勾選：2. 不太費力的家 務（煮飯、洗碗、洗衣、擦桌 椅、掃地、修理家具用品）	CE0017_2	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2186	10.請勾選：3. 休閒活動（演 奏樂器、唱歌、釣魚、或保齡 球）	CE0017_3	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2187	10.請勾選：4. 不太費力運動 （慢舞、元極舞、外丹功）	CE0017_4	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2188	10.請勾選：5. 其他活動名稱	CE0017_5	Num	8	1: 是 2: 否

					僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2189	10.請勾選：6. 都沒有	CE0017_6	Num	8	1: 是 (跳 CE0022_1) 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2190	10.請勾選：8888:不知道	CE0017_N	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2191	10.請勾選：9999:拒答	CE0017_R	Num	8	1: 是 2: 否 僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2192	10.請勾選：其他活動名稱	CE0017_other	Char	40	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2193	11. 過去七天共有幾天？	CE0018	Char	4	1: 有，_____天(跳 CE0019) 2: 沒有(跳 CE0022_1) 8888:不知道(跳 CE0022_1) 9999:拒答(跳 CE0022_1)僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2194	11. 過去七天共有幾天？天	CE0019	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
2195	12. 在這幾天中，您平均一天 花多少時間在不太費力的身體 活動上？分鐘 平均一天	CE0020	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區
坐著					
2196	13. 過去七天的工作天中，您 平均一天坐著（包含工作、交	CE0022_1	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有 集區



	通、休閒)的時間有多久?平均一天_時				
2197	13. 過去七天的工作天中, 您平均一天坐著(包含工作、交通、休閒)的時間有多久?平均一天_分鐘	CE0022_2	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2198	14. 過去七天的假日中, 您平均一天坐著(包含工作、交通、休閒)的時間有多久?平均一天_時	CE0023_1	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2199	14. 過去七天的假日中, 您平均一天坐著(包含工作、交通、休閒)的時間有多久?平均一天_分鐘	CE0023_2	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
睡覺					
2200	15. 過去七天的工作天中, 您平均一天睡覺(包含午睡)時間有多久?平均一天_時	CE0025_1	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2201	15. 過去七天的工作天中, 您平均一天睡覺(包含午睡)時間有多久?平均一天_分鐘	CE0025_2	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2202	16. 過去七天的假日中, 您平均一天睡覺(包含午睡)時間有多久?平均一天_時	CE0026_1	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2203	16. 過去七天的假日中, 您平均一天睡覺(包含午睡)時間有多久?平均一天_分鐘	CE0026_2	Num	8	僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
2204	17. 請問過去七天中, 您總共有幾天要工作?	CE0027	Char	4	1: 0 天 10: 4:5 天 11: 5 天 12: 5:5 天 13: 6 天 14: 6:5 天 15: 7 天 2: 0:5 天 3: 1 天 4: 1:5 天 5: 2 天

					6: 2:5 天 7: 3 天 8: 3:5 天 9: 4 天 8888:不知道 9999:拒答 C:與 13-16 題(CE0021-CE0024)互相矛盾僅用於 2013 年部分集區 2014 年、2015 年、2016 年所有集區
<b>骨質健康</b>					
2205	1. 請問您（您，○○○）是否曾由醫師診斷有骨折？	AS0100	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2206	1. 請問您（您，○○○）是否曾由醫師診斷有骨折？次	AS0101	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
順序（請依『發生時的年齡』，由最早一次開始記錄）					
順序 1					
2207	發生時的年齡（不足 1 歲請填「歲」	AS0104	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2208	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	AS0105_1	Num	8	1: 是 2: 否
2209	骨折部位 2. 腰椎	AS0105_2	Num	8	1: 是 2: 否
2210	骨折部位 3. 手腕	AS0105_3	Num	8	1: 是 2: 否
2211	骨折部位 4. 手臂	AS0105_4	Num	8	1: 是 2: 否
2212	骨折部位 5. 腿部	AS0105_5	Num	8	1: 是 2: 否
2213	骨折部位 6. 其他部位	AS0105_6	Num	8	1: 是 2: 否
2214	骨折部位 8888:不知道	AS0105_N	Num	8	1: 是 2: 否
2215	骨折部位 9999:拒答	AS0105_R	Num	8	1: 是 2: 否
2216	發生骨折的原因	AS0106	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒

					2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 運動時的衝撞 5: 其他 8888:不知道 9999:拒答
--	--	--	--	--	--

順序 2

2217	發生時的年齡（不足 1 歲請填「歲」	AS0108	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2218	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	AS0109_1	Num	8	1: 是 2: 否
2219	骨折部位 2. 腰椎	AS0109_2	Num	8	1: 是 2: 否
2220	骨折部位 3. 手腕	AS0109_3	Num	8	1: 是 2: 否
2221	骨折部位 4. 手臂	AS0109_4	Num	8	1: 是 2: 否
2222	骨折部位 5. 腿部	AS0109_5	Num	8	1: 是 2: 否
2223	骨折部位 6. 其他部位	AS0109_6	Num	8	1: 是 2: 否
2224	骨折部位 8888:不知道	AS0109_N	Num	8	1: 是 2: 否
2225	骨折部位 9999:拒答	AS0109_R	Num	8	1: 是 2: 否
2226	發生骨折的原因	AS0110	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 運動時的衝撞 5: 其他 8888:不知道 9999:拒答

順序 3

2227	發生時的年齡（不足 1 歲請填「歲」	AS0112	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2228	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	AS0113_1	Num	8	1: 是 2: 否

2229	骨折部位 2. 腰椎	AS0113_2	Num	8	1: 是 2: 否
2230	骨折部位 3. 手腕	AS0113_3	Num	8	1: 是 2: 否
2231	骨折部位 4. 手臂	AS0113_4	Num	8	1: 是 2: 否
2232	骨折部位 5. 腿部	AS0113_5	Num	8	1: 是 2: 否
2233	骨折部位 6. 其他部位	AS0113_6	Num	8	1: 是 2: 否
2234	骨折部位 8888:不知道	AS0113_N	Num	8	1: 是 2: 否
2235	骨折部位 9999:拒答	AS0113_R	Num	8	1: 是 2: 否
2236	發生骨折的原因	AS0114	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 運動時的衝撞 5: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 4					
2237	發生時的年齡（不足 1 歲請填「歲」	AS0116	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2238	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	AS0117_1	Num	8	1: 是 2: 否
2239	骨折部位 2. 腰椎	AS0117_2	Num	8	1: 是 2: 否
2240	骨折部位 3. 手腕	AS0117_3	Num	8	1: 是 2: 否
2241	骨折部位 4. 手臂	AS0117_4	Num	8	1: 是 2: 否
2242	骨折部位 5. 腿部	AS0117_5	Num	8	1: 是 2: 否
2243	骨折部位 6. 其他部位	AS0117_6	Num	8	1: 是 2: 否
2244	骨折部位 8888:不知道	AS0117_N	Num	8	1: 是 2: 否

2245	骨折部位 9999:拒答	AS0117_R	Num	8	1: 是 2: 否
2246	發生骨折的原因	AS0118	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 運動時的衝撞 5: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 5					
2247	發生時的年齡（不足 1 歲請填「歲」	AS0120	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2248	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	AS0121_1	Num	8	1: 是 2: 否
2249	骨折部位 2. 腰椎	AS0121_2	Num	8	1: 是 2: 否
2250	骨折部位 3. 手腕	AS0121_3	Num	8	1: 是 2: 否
2251	骨折部位 4. 手臂	AS0121_4	Num	8	1: 是 2: 否
2252	骨折部位 5. 腿部	AS0121_5	Num	8	1: 是 2: 否
2253	骨折部位 6. 其他部位	AS0121_6	Num	8	1: 是 2: 否
2254	骨折部位 8888:不知道	AS0121_N	Num	8	1: 是 2: 否
2255	骨折部位 9999:拒答	AS0121_R	Num	8	1: 是 2: 否
2256	發生骨折的原因	AS0122	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 運動時的衝撞 5: 其他 8888:不知道 9999:拒答
2257	2. 您有駝背的情形嗎？(係指背部直不起來) (45 歲以上)	AS0123	Char	4	1: 受訪者回答有，而訪員也認為有

					2: 受訪者回答有，而訪員認為沒有 3: 受訪者回答沒有，而訪員認為有 4: 受訪者回答沒有，而訪員也認為沒有 5: 受訪者回答不知道，而訪員認為有 6: 受訪者回答不知道，而訪員認為沒有 8888:不知道 9999:拒答
2258	3.您最高的時候，身高大約是多少？(45 歲以上)公分	AS0124	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
過敏疾病診斷					
(一) 氣喘					
2259	1. 請問您（您，○○○）是否曾在呼吸時胸部有喘鳴聲或咻咻聲？	BS0126	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0131) 8888:不知道 (跳 BS0131) 9999:拒答 (跳 BS0131)
2260	2. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）曾有上述的情況嗎？	BS0127	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0131) 8888:不知道 (跳 BS0131) 9999:拒答 (跳 BS0131)
2261	3. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）曾出現過幾次上述的情況？	BS0128	Char	4	1: 沒有 2: 1~3 次 3: 4~12 次 4: >12 次 8888:不知道 9999:拒答
2262	4. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）多常因為上述情況而干擾到睡眠？	BS0129	Char	4	1: 都沒有 2: 每星期不到一次 3: 每星期一次或超過一次 8888:不知道 9999:拒答
2263	5. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）有沒有因上述情況而覺得說話有困難？	BS0130	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道

					9999:拒答
2264	6. 請問是否曾有醫師診斷您(○○○)患有氣喘病?	BS0131	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2265	6. 請問是否曾有醫師診斷您(○○○)患有氣喘病?歲(不足1歲請填「<1」) 初次診斷年齡	BS0132	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
2266	7. 過去十二個月之中,請問您(您,○○○)是否曾在於運動過後或過程中,覺得呼吸時胸部有喘鳴聲或咻咻聲?	BS0133	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 M: MISSING
2267	8. 過去十二個月之中,除了感冒或感染引起的咳嗽之外,請問您(您,○○○)是否曾在夜晚時有乾咳的情形?	BS0134	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
(二) 鼻炎					
接下來有關鼻炎過敏的問題都針對您(○○○)沒有感冒時的狀況來詢問					
2268	1. 請問當您(○○○)沒有感冒時,您(○○○)是否曾有打噴嚏、流鼻水或鼻塞的問題?	BS0136	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0141) 8888:不知道 (跳 BS0141) 9999:拒答 (跳 BS0141)
2269	2. 過去十二個月之中,當您(○○○)沒有感冒時,請問您(您,○○○)是否有上述的問題?	BS0137	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0141) 8888:不知道 (跳 BS0141) 9999:拒答 (跳 BS0141)
2270	3. 過去十二個月之中,請問上述鼻子的問題是否會伴隨著有眼睛癢、流眼淚的情形?	BS0138	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2271	4. 過去十二個月之中,請問上述鼻子的問題會發生在哪幾個月?1. 一月	BS0139_1	Num	8	1: 是 2: 否
2272	4. 過去十二個月之中,請問上述鼻子的問題會發生在哪幾個月?2. 二月	BS0139_2	Num	8	1: 是 2: 否

2273	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？3. 三月	BS0139_3	Num	8	1: 是 2: 否
2274	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？4. 四月	BS0139_4	Num	8	1: 是 2: 否
2275	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？5. 五月	BS0139_5	Num	8	1: 是 2: 否
2276	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？6. 六月	BS0139_6	Num	8	1: 是 2: 否
2277	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？7. 七月	BS0139_7	Num	8	1: 是 2: 否
2278	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？8. 八月	BS0139_8	Num	8	1: 是 2: 否
2279	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？9. 九月	BS0139_9	Num	8	1: 是 2: 否
2280	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？10. 十月	BS0139_10	Num	8	1: 是 2: 否
2281	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？11. 十一月	BS0139_11	Num	8	1: 是 2: 否
2282	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？12. 十二月	BS0139_12	Num	8	1: 是 2: 否
2283	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？13. 一至十二月都有	BS0139_13	Num	8	1: 是 2: 否
2284	4. 過去十二個月之中，請問 上述鼻子的問題會發生在哪幾 個月？8888:不知道	BS0139_N	Num	8	1: 是 2: 否



2285	4. 過去十二個月之中，請問上述鼻子的問題會發生在哪幾個月？9999:拒答	BS0139_R	Num	8	1: 是 2: 否
2286	5. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）的日常活動受到上述鼻子問題的干擾程度如何？	BS0140	Char	4	1: 一點也沒有受到干擾 2: 有一點受到干擾 3: 中等程度的干擾 4: 受到很大的干擾 8888:不知道 9999:拒答
2287	6. 請問是否曾有醫師診斷您（○○○）患有過敏性鼻炎？	BS0141	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2288	6. 請問是否曾有醫師診斷您（○○○）患有過敏性鼻炎？歲（不足1歲請填「<1」）初次診斷年齡	BS0142	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
(三) 異位性皮膚炎					
2289	1. 請問您（您，○○○）是否有會癢的疹子，且好好壞壞持續超過六個月以上？	BS0144	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0149) 8888:不知道 (跳 BS0149) 9999:拒答 (跳 BS0149)
2290	2. 過去十二個月之中，請問您（您，○○○）有上述的皮膚問題嗎？	BS0145	Char	4	1: 是 2: 否 (跳 BS0149) 8888:不知道 (跳 BS0149) 9999:拒答 (跳 BS0149)
2291	3. 不論任何時間，請問您（您，○○○）上述的疹子曾長在下列任何一個部位嗎？（請選出任何曾經出現上述疹子的部位）1. 手肘屈側	BS0146_1	Num	8	1: 是 2: 否
2292	3. 不論任何時間，請問您（您，○○○）上述的疹子曾長在下列任何一個部位嗎？（請選出任何曾經出現上述疹子的部位）2. 膝蓋屈側（膝蓋後面）	BS0146_2	Num	8	1: 是 2: 否

2293	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）3. 腳踝附近	BS0146_3	Num	8	1: 是 2: 否
2294	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）4. 屁股周圍	BS0146_4	Num	8	1: 是 2: 否
2295	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）5. 脖子	BS0146_5	Num	8	1: 是 2: 否
2296	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）6. 耳朵	BS0146_6	Num	8	1: 是 2: 否
2297	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）7. 眼睛四周	BS0146_7	Num	8	1: 是 2: 否
2298	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）8. 以上皆無	BS0146_8	Num	8	1: 是 2: 否
2299	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請 選出任何曾經出現上述疹子的 部位）8888:不知道	BS0146_N	Num	8	1: 是 2: 否
2300	3. 不論任何時間，請問您 (您，○○○) 上述的疹子曾長 在下列任何一個部位嗎？（請	BS0146_R	Num	8	1: 是 2: 否

	選出任何曾經出現上述疹子的部位) 9999:拒答				
2301	4. 請問您(您,○○○)上述的疹子是幾歲時開始有的?	BS0147	Char	4	1: < 2 歲 2: 2~4 歲 3: 5~18 歲 4: >18 歲 8888:不知道 9999:拒答
2302	5. 過去十二個月之中,請問您(您,○○○)有多常因為上述的問題而影響睡眠或睡不著?	BS0148	Char	4	1: 都沒有 2: 平均每星期不到一次 3: 平均每星期一次或超過一次 8888:不知道 9999:拒答
2303	6. 請問是否曾有醫師診斷您(您,○○○)患有異位性皮膚炎?	BS0149	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2304	6. 請問是否曾有醫師診斷您(您,○○○)患有異位性皮膚炎?初次診斷年齡 歲(不足1歲請填「<1」)	BS0150	Char	4	8888:不知道 9999:拒答
菸、酒、檳榔					
2305	1. 請問您曾經抽過菸嗎?	DH0016	Char	4	1: 沒有(跳 DH0045_1) 2: 有,只嘗試一二次而已(跳 DH0045_1) 3: 有,但沒有超過100支 4: 有,且超過100支 8888:不知道(跳 DH0045_1) 9999:拒答(跳 DH0045_1)
2306	2. 請問您第一次抽菸是在幾歲的時候?歲	DH0017	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2307	3. 開始抽菸後,請問您有經常抽菸的習慣嗎?	DH0018	Char	4	1: 沒有 2: 有(跳 DH0019) 8888:不知道 9999:拒答
2308	a. 大約是幾歲時開始的?歲	DH0019	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2309	4. 請問您目前抽菸嗎?	DH0020	Char	4	1: 已戒菸(跳 DH0021)

					2: 偶爾抽菸 (跳 DH0031 和 DH0031_other)) 3: 天天抽菸 (跳 DH0035) 8888:不知道 (跳 DH0045_1) 9999:拒答 (跳 DH0045_1) 8888:不知道 9999:拒答
2310	a. 請問您幾歲時戒菸? 大約 歲時	DH0021	Num	8	
2311	b.請問您是因為疾病或健康的 理由戒菸的嗎?	DH0022	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2312	c. 請問您戒菸前有沒有每天 抽菸?	DH0023	Char	4	1: 沒有 2: 有 (跳 DH0028) 8888:不知道 (跳 DH0045_1) 9999:拒答 (跳 DH0045_1)
2313	d. 請問您平均每個月抽多少 次香菸?	DH0024	Char	1	8888:不知道 (跳 DH0045_1) 9999:拒答 (跳 DH0045_1)
2314	d. 請問您平均每個月抽多少 次香菸? 次數	DH0024_other	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2315	e. 請問您每次抽多少量的香 菸?(本題答畢, 跳第 7 題)	DH0025	Char	4	1: 以支計 (跳 DH0026) 2: 以包計 (跳 DH0027) 8888:不知道 9999:拒答
2316	e. 請問您每次抽多少量的香 菸?(本題答畢, 跳第 7 題)其 他	DH0025_other	Char	40	8888:不知道 9999:拒答
2317	e. 請問您每次抽多少量的香 菸?(本題答畢, 跳第 7 題)支 香菸	DH0026	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2318	e. 請問您每次抽多少量的香 菸?(本題答畢, 跳第 7 題)包 香菸	DH0027	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2319	f. 請問您平均每天抽多少 菸?(本題答畢, 跳第 7 題)	DH0028	Char	4	1: 以支計 (跳 DH0029) 2: 以包計 (跳 DH0030) 8888:不知道 9999:拒答

2320	f. 請問您平均每天抽多少菸？(本題答畢，跳第 7 題)其他	DH0028_other	Char	40	8888:不知道 9999:拒答
2321	f. 請問您平均每天抽多少菸？(本題答畢，跳第 7 題)支香菸	DH0029	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2322	f. 請問您平均每天抽多少菸？(本題答畢，跳第 7 題)包香菸	DH0030	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2323	a. 請問您平均每個月抽多少次香菸？	DH0031	Char	4	8888:不知道 (跳 DH0038) 9999:拒答 (跳 DH0038)
2324	a. 請問您平均每個月抽多少次香菸？次數	DH0031_other	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2325	b. 請問您每次抽多少量的香菸？	DH0032	Char	4	1: 以支計 (跳 DH0033) 2: 以包計 (跳 DH0034) 8888:不知道 9999:拒答
2326	b. 請問您每次抽多少量的香菸？其他	DH0032_other	Char	40	8888:不知道 9999:拒答
2327	b. 請問您每次抽多少量的香菸？支香菸	DH0033	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2328	b. 請問您每次抽多少量的香菸？包香菸	DH0034	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2329	a. 請問您最近一個月，平均每天抽多少菸？	DH0035	Char	4	1: 以支計 (跳 DH0036) 2: 以包計 (跳 DH0037) 8888:不知道 9999:拒答
2330	a. 請問您最近一個月，平均每天抽多少菸？其他	DH0035_other	Char	40	8888:不知道 9999:拒答
2331	a. 請問您最近一個月，平均每天抽多少菸？支香菸	DH0036	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2332	a. 請問您最近一個月，平均每天抽多少菸？包香菸	DH0037	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2333	5.請問您目前的抽菸量有比以前少嗎？	DH0038	Char	4	1: 有 (跳 DH0039) 2: 沒有 (跳 DH0043) 8888:不知道 9999:拒答

2334	a.請問您曾經最多每天抽多少菸？	DH0039	Char	4	1: 以支計 (跳 DH0040) 2: 以包計 (跳 DH0041) 8888:不知道 (跳 DH0043) 9999:拒答 (跳 DH0043)
2335	a.請問您曾經最多每天抽多少菸？其他	DH0039_other	Char	40	8888:不知道 9999:拒答
2336	a.請問您曾經最多每天抽多少菸？支香菸	DH0040	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2337	a.請問您曾經最多每天抽多少菸？包香菸	DH0041	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2338	b.您這樣的菸量大約維持了多久？年	DH0042_1	Num	8	
2339	b.您這樣的菸量大約維持了多久？月	DH0042_2	Num	8	
2340	6. 請問您過去是否曾經有一段時間沒有抽菸嗎？	DH0043	Char	4	1: 是(跳 DH0044_1 和 DH0044_2) 2: 否 8888:不知道 9999:拒答
2341	a.您停止抽菸的時間總共有多久？年	DH0044_1	Num	8	
2342	a.您停止抽菸的時間總共有多久？月	DH0044_2	Num	8	
2343	7.請問您目前平均每天有幾小時處於二手菸（有人在旁邊抽菸）的情況？小時	DH0045_1	Num	8	
2344	7.請問您目前平均每天有幾小時處於二手菸（有人在旁邊抽菸）的情況？分	DH0045_2	Num	8	
2345	8.請問您曾經喝過酒或含酒精性飲料（例如啤酒、米酒、葡萄酒、高粱酒、沙瓦）嗎？	DH0046	Char	4	1: 沒有（包含只嘗試過一二次而已）(跳 DH0106) 2: 有 8888:不知道(跳 DH0106) 9999:拒答(跳 DH0106)
2346	9. 請問您平常的喝酒頻率？	DH0047	Char	4	1: 一星期喝_____次 2: 一個月喝_____次 3: 一年喝_____次 8888:不知道

					9999:拒答
2347	9. 請問您平常的喝酒頻率？ 一星期喝 次	DH0048	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2348	9. 請問您平常的喝酒頻率？ 一個月喝 次	DH0049	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2349	9. 請問您平常的喝酒頻率？ 一年喝 次	DH0050	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2350	10. 請問您第一次喝酒是在幾歲的時候？歲	DH0051	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2351	11. 開始喝酒後，請問您有經常喝酒的習慣？	DH0052	Char	4	1: 有 2: 沒有 (跳 DH0054) 8888:不知道 (跳 DH0054) 9999:拒答 (跳 DH0054)
2352	12.請問您大約是幾歲開始有經常喝酒的習慣？歲	DH0053	Char	8	8888:不知道 9999:拒答
2353	13.請問您最近一個月有喝酒嗎？	DH0054	Char	4	1: 已戒酒 2: 有 (跳 DH0060_1) 3: 沒有(跳 DH0106) 8888:不知道(跳 DH0106) 9999:拒答(跳 DH0106)
2354	14.請問您已經戒了多久？年	DH0055_1	Num	8	
2355	14.請問您已經戒了多久？月	DH0055_2	Num	8	
2356	15. 請問您戒酒前的平均喝酒頻率？	DH0056	Char	4	1: 一星期喝_____次 2: 一個月喝_____次 3: 一年喝_____次 8888:不知道 9999:拒答
2357	15. 請問您戒酒前的平均喝酒頻率？一星期喝 次	DH0057	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2358	15. 請問您戒酒前的平均喝酒頻率？一個月喝 次	DH0058	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2359	15. 請問您戒酒前的平均喝酒頻率？一年喝 次	DH0059	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2360	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？1. 啤酒	DH0060_1	Num	8	1: 是 2: 否
2361	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？2. 調酒類	DH0060_2	Num	8	1: 是 2: 否

2362	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？3. 米酒	DH0060_3	Num	8	1: 是 2: 否
2363	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？4. 高粱、大麴、茅台酒	DH0060_4	Num	8	1: 是 2: 否
2364	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？5. 白蘭地、威士忌、蘭姆酒	DH0060_5	Num	8	1: 是 2: 否
2365	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？6. 花雕、紹興、紅露酒、黃酒	DH0060_6	Num	8	1: 是 2: 否
2366	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？7. 水果酒(紅、白葡萄酒、玫瑰紅、荔枝酒)	DH0060_7	Num	8	1: 是 2: 否
2367	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？8. 再製酒(五加皮、竹葉青、百歲酒、龍鳳酒、玫瑰露)	DH0060_8	Num	8	1: 是 2: 否
2368	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？9. 烏梅、賓樂酒	DH0060_9	Num	8	1: 是 2: 否
2369	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？10. 維士比、保力達 B 等	DH0060_10	Num	8	1: 是 2: 否
2370	16.請問您最近一個月或戒酒前喝哪些酒？11. 其它	DH0060_11	Num	8	1: 是 2: 否
2371	a 啤酒頻率	DH0061	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2372	次數次	DH0062	Num	8	
2373	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0063	Num	8	
2374	份數份	DH0064	Num	8	
2375	b 調酒類頻率	DH0065	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2376	次數次	DH0066	Num	8	
2377	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0067	Num	8	
2378	份數份	DH0068	Num	8	



2379	c 米酒頻率	DH0069	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2380	次數次	DH0070	Num	8	
2381	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0071	Num	8	
2382	份數份	DH0072	Num	8	
2383	d 高粱、大麴、茅台酒頻率	DH0073	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2384	次數次	DH0074	Num	8	
2385	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0075	Num	8	
2386	份數份	DH0076	Num	8	
2387	e 白蘭地、威士忌、蘭姆酒頻率	DH0077	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2388	次數次	DH0078	Num	8	
2389	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0079	Num	8	
2390	份數份	DH0080	Num	8	
2391	f 花雕、紹興、紅露酒、黃酒頻率	DH0081	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2392	次數次	DH0082	Num	8	
2393	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0083	Num	8	
2394	份數份	DH0084	Num	8	
2395	g 水果酒(紅、白葡萄酒、玫瑰紅、荔枝酒)頻率	DH0085	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2396	次數次	DH0086	Num	8	
2397	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0087	Num	8	
2398	份數份	DH0088	Num	8	
2399	h 再製酒(五加皮、竹葉青、百歲酒、龍鳳酒、玫瑰露)頻率	DH0089	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2400	次數次	DH0090	Num	8	
2401	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0091	Num	8	
2402	份數份	DH0092	Num	8	
2403	i 烏梅、賓樂酒頻率	DH0093	Num	8	1: 天 2: 週

					3: 月
2404	次數次	DH0094	Num	8	
2405	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0095	Num	8	
2406	份數份	DH0096	Num	8	
2407	j 維士比、保力達 B 等頻率	DH0097	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2408	次數次	DH0098	Num	8	
2409	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0099	Num	8	
2410	份數份	DH0100	Num	8	
2411	其他(名稱)	DH0101	Char	40	
2412	K 其它頻率	DH0102	Num	8	1: 天 2: 週 3: 月
2413	次數次	DH0103	Num	8	
2414	份量/次 (毫升 mL) 毫升 mL	DH0104	Num	8	
2415	份數份	DH0105	Num	8	
2416	17. 請問您平常有沒有吃檳榔的習慣？	DH0106	Char	4	1: 有 2: 曾經有此習慣，目前戒掉了 3: 沒有(跳 AHA0001) 8888:不知道(跳 AHA0001) 9999:拒答(跳 AHA0001)
2417	a. 請問您現在或戒除前吃檳榔的頻率？	DH0107	Char	4	1: 每天_____粒 2: 每週_____粒 3: 每月_____粒 8888:不知道 9999:拒答
2418	a. 請問您現在或戒除前吃檳榔的頻率？每天 粒	DH0108	Num	8	
2419	a. 請問您現在或戒除前吃檳榔的頻率？每週 粒	DH0109	Num	8	
2420	a. 請問您現在或戒除前吃檳榔的頻率？每月 粒	DH0110	Num	8	
2421	b. 請問您持續吃了多久？年	DH0111_1	Num	8	
2422	b. 請問您持續吃了多久？月	DH0111_2	Num	8	
2423	18. 請問您都吃哪一種口味的檳榔？	DH0112	Char	4	1: 檳榔子、白灰、荖葉(葉仔) 2: 檳榔子、紅灰、荖花(藤)(菁仔)

					3: 檳榔子、硬荖藤 4: 檳榔子、無其他配料 8888:不知道 9999:拒答
2424	18. 請問您都吃哪一種口味的檳榔？其他（請說明）	DH0112_other	Char	40	
2425	19. 請問您第一次吃檳榔是在幾歲的時候？歲	DH0113	Num	8	
減重					
2426	1.請問您體重最重的時候為：公斤	AHA001	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2427	2.請問您體重最輕的時候為：公斤	AHA002	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2428	3.請問您最近是否有一段時間，體重開始持續下降？	AHA003	Char	4	1:有(跳 AHA004_1 與 AHA004_2) 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2429	3.請問您最近是否有一段時間，體重開始持續下降？年	AHA004_1	Num	4	
2430	3.請問您最近是否有一段時間，體重開始持續下降？月前	AHA004_2	Num	4	
2431	3-a. 請問您知道可能的原因為？	AHA005	Char	40	
2432	4.請問您最近半年（或六個月），體重是否有增加？	AH0002	Char	4	1: 有，增加 _____ 公斤 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2433	4.請問您最近半年（或六個月），體重是否有增加？公斤	AH0003	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2434	3.請問您過去一年體重是否持續下降？(65 歲以上)	AHA003_2	Char	4	1: 有 (跳 AHA004_3) 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2015 年部分集區 2016 年所有集區

2435	3.請問您過去一年體重是否持續下降？(65 歲以上)公斤	AHA004_3	Num	8	8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2015 年部分集區 2016 年所有集區
2436	3-a. 請問您知道可能的原因為？(65 歲以上)	AHA005_2	Char	40	僅用於 2015 年部分集區 2016 年所有集區
2437	4.請問您過去一年體重是否有增加？(65 歲以上)	AH0002_2	Char	4	1: 有，增加 _____公斤 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2015 年部分集區 2016 年所有集區
2438	4.請問您過去一年體重是否有增加？(65 歲以上)公斤	AH0003_2	Num	8	8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2015 年部分集區 2016 年所有集區
2439	5.請問您希望自己現在的體重是公斤	AH0004	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2440	6.請問您是否有量體重的習慣？	AH0005	Char	4	1: 有，天天量 2: 有，經常量 3: 偶爾量 4: 很少量 8888:不知道 9999:拒答
2441	7.請問您是否知道什麼是身體質量指數(BMI)?	AH0006	Char	4	1: 知道 2: 不知道 8888:不知道 9999:拒答
2442	7-a. 請問您是否知道如何利用身體質量指數計算自己每日所需熱量？	AH0007	Char	4	1: 知道且能夠正確計算 2: 不確定，找一下資料就會算 3: 不知道 8888:不知道 9999:拒答
2443	8.請問您購餐前是否會注意熱量的標示？	AH0008	Char	4	1: 總是會注意 2: 偶爾注意 3: 很少注意 4: 不會注意 8888:不知道

					9999:拒答
2444	9.若您知道餐點的熱量高低是否會影響您購買的欲望?	AH0009	Char	4	1: 總是會 2: 大部分會 3: 偶爾會 4: 不會 8888:不知道 9999:拒答
2445	10.請問您知不知道什麼是「飲食紅綠燈」?	AH0010	Char	4	1: 知道, 也會運用 2: 有聽過, 但不太清楚 3: 不知道 8888:不知道 9999:拒答
2446	11.請問您是否知道由當地衛生局所推薦的「社區健走步道」?(例如基隆市紅淡山步道、台東縣利嘉林道)?	AH0011	Char	4	1: 知道且有去走過 2: 有聽過, 但不知道在哪裡 3: 不知道 4: 知道在哪裡, 但沒有去過 8888:不知道 9999:拒答
2447	11-a. 請問您對於這些「社區健走步道」是否滿意?	AH0012	Char	4	1: 非常滿意 2: 還算滿意 3: 普通 4: 不滿意 8888:不知道 9999:拒答
2448	12.請問您是否知道由教育部體育署所建立的各縣市「運動地圖」資訊平台?	AH0013	Char	4	1: 知道且有去使用過 2: 有聽過, 但沒使用過 3: 不知道 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年、2014 年所有集區 2015 年部分集區
2449	13.請問您是否知道國民健康局於 101 年所推動的「健康體重管理計畫」, 號招全國人民共同減重 600 公噸?	AH0014	Char	4	1: 知道, 有去參加 2: 知道, 沒有去參加 3: 不知道 8888:不知道 9999:拒答

					僅用於 2013 年、2014 年所有集區 2015 年部分集區
2450	12.請問您最近半年（或六個月），是否有嘗試減輕體重（包括飲食、運動、藥物等方式）？	AH0015	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2451	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？1. 飲食控制	AH0016_1	Num	8	1: 是 (跳 AH0017_1) 2: 否
2452	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？2. 增加運動量或種類	AH0016_2	Num	8	1: 是 2: 否
2453	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？3. 服用醫師開立處方之減重藥物（包括中、西藥）或食品	AH0016_3	Num	8	1: 是 2: 否
2454	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？4. 服用非醫師開立之減重藥物（包括中、西藥）或食品（含藥局用藥、夜市商品、藥粧店商品等）	AH0016_4	Num	8	1: 是 2: 否
2455	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？5. 胃繞道手術	AH0016_5	Num	8	1: 是 2: 否
2456	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？6. 吃後催吐	AH0016_6	Num	8	1: 是 2: 否
2457	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？7. 塗抹瘦身霜	AH0016_7	Num	8	1: 是 2: 否
2458	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？8888:不知道	AH0016_N	Num	8	1: 是 2: 否
2459	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？9999:拒答	AH0016_R	Num	8	1: 是 2: 否

2460	13.請問您若有嘗試減重，請問是用何種方式？其他（請說明）	AH0016_other	Char	40	
2461	14.請問您採取的飲食控制法是？1. 維持正常三餐，但所有食物都減量	AH0017_1	Num	8	1: 是 2: 否
2462	14.請問您採取的飲食控制法是？2. 只吃三餐，不吃宵夜或點心	AH0017_2	Num	8	1: 是 2: 否
2463	14.請問您採取的飲食控制法是？3. 減少餐次（一天少於三餐，例如不吃晚餐）	AH0017_3	Num	8	1: 是 2: 否
2464	14.請問您採取的飲食控制法是？4. 少吃甜食（例如餅乾零食、糖果、各式點心）與各式甜飲料（珍珠奶茶、汽水等）	AH0017_4	Num	8	1: 是 2: 否
2465	14.請問您採取的飲食控制法是？5. 少吃油炸食物	AH0017_5	Num	8	1: 是 2: 否
2466	14.請問您採取的飲食控制法是？6. 少吃澱粉類食物（例如飯、麵、麵包等）	AH0017_6	Num	8	1: 是 2: 否
2467	14.請問您採取的飲食控制法是？7. 少吃肉	AH0017_7	Num	8	1: 是 2: 否
2468	14.請問您採取的飲食控制法是？8. 多吃蔬菜	AH0017_8	Num	8	1: 是 2: 否
2469	14.請問您採取的飲食控制法是？9. 只吃水果，其他不吃	AH0017_9	Num	8	1: 是 2: 否
2470	14.請問您採取的飲食控制法是？10. 斷食（除了水或清湯外，不吃任何東西）	AH0017_10	Num	8	1: 是 2: 否
2471	14.請問您採取的飲食控制法是？11. 特殊飲食（如阿金飲食 Atkins Diet、高蛋白飲食、低醣指標飲食等）	AH0017_11	Num	8	1: 是 2: 否
2472	14.請問您採取的飲食控制法是？8888:不知道	AH0017_N	Num	8	1: 是 2: 否

2473	14.請問您採取的飲食控制法是？9999:拒答	AH0017_R	Num	8	1: 是 2: 否
2474	14.請問您採取的飲食控制法是？其他 (請說明)	AH0017_other	Char	40	
2475	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 1. 醫護人員	AH0018_1	Num	8	1: 是 2: 否
2476	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 2. 親戚/家人	AH0018_2	Num	8	1: 是 2: 否
2477	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 3. 同學/朋友	AH0018_3	Num	8	1: 是 2: 否
2478	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 4. 老師	AH0018_4	Num	8	1: 是 2: 否
2479	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 5. 書籍	AH0018_5	Num	8	1: 是 2: 否
2480	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 6. 電視廣播報導	AH0018_6	Num	8	1: 是 2: 否
2481	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 7. 報章雜誌	AH0018_7	Num	8	1: 是 2: 否
2482	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 8. 網路	AH0018_8	Num	8	1: 是 2: 否
2483	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 9. 直銷人員	AH0018_9	Num	8	1: 是 2: 否
2484	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 8888:不知道	AH0018_N	Num	8	1: 是 2: 否
2485	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊 9999:拒答	AH0018_R	Num	8	1: 是 2: 否
2486	15.請問您從哪裡獲得減重的相關資訊其他 (請說明)	AH0018_other	Char	40	

#### 簡式健康量表

本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

2487	1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	DE0002	Char	4	1: 完全沒有 2: 輕微 3: 中等程度 4: 厲害 5: 非常厲害 8888:不知道 9999:拒答
------	----------------------	--------	------	---	--



2488	2. 緊張不安	DE0003	Char	4	1: 完全沒有 2: 輕微 3: 中等程度 4: 厲害 5: 非常厲害 8888:不知道 9999:拒答
2489	3. 覺得容易苦惱或動怒	DE0004	Char	4	1: 完全沒有 2: 輕微 3: 中等程度 4: 厲害 5: 非常厲害 8888:不知道 9999:拒答
2490	4. 感覺憂鬱、心情低落	DE0005	Char	4	1: 完全沒有 2: 輕微 3: 中等程度 4: 厲害 5: 非常厲害 8888:不知道 9999:拒答
2491	5. 覺得比不上別人	DE0006	Char	4	1: 完全沒有 2: 輕微 3: 中等程度 4: 厲害 5: 非常厲害 8888:不知道 9999:拒答
厭食暴食症(僅用於 19~44 歲)					
2492	1.請問您的體重是：公斤	AD001	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2493	2.請問您的身高是：公分	AD002	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
2494	3.請問您是否 BMI 值<18.5 (訪員自行計算 BMI 值判斷)？	AD003	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題) C: BMI 計算有誤，導致跳答錯誤

2495	4.體重即便是如此的低，請問 您是否曾經嘗試不去增加體 重？	AD004	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題)
2496	5. 即使您的體重已過低，請 問您是否仍害怕增加體重或變 胖？	AD005	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題)
2497	6.請問您是否曾經認為自己全 身或某部位過胖？	AD006	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題)
2498	7.請問您的體重或身材是否嚴 重影響到您對自我的觀感？	AD007	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題)
2499	8.請問您是否覺得目前的體重 大致還正常，甚至還過重？	AD008	Char	4	1: 是 2: 否(跳第 10 題) 8888:不知道(跳第 10 題) 9999:拒答(跳第 10 題)
2500	9.請問您過去三個月是否有停 經之情形？（非懷孕）	AD009	Char	4	1: 是 2: 否 3: 不適用 8888:不知道 9999:拒答
2501	10.過去三個月中，請問您是 否曾暴食或在兩個小時內吃下 大量食物？	AD010	Char	4	1: 是 2: 否(跳至 C11 卷) 8888:不知道(跳至 C11 卷) 9999:拒答(跳至 C11 卷)
2502	11.過去三個月中，請問您的 暴食頻率是否在一個星期中達 兩次或以上？	AD011	Char	4	1: 是 2: 否(跳至 C11 卷) 8888:不知道(跳至 C11 卷) 9999:拒答(跳至 C11 卷)
2503	12.請問您暴食的時候，會不 會有吃東西失控的感覺？	AD012	Char	4	1: 是 2: 否(跳至 C11 卷) 8888:不知道(跳至 C11 卷) 9999:拒答(跳至 C11 卷)

2504	13.請問您是否曾用催吐、挨餓、運動、服用瀉劑、浣腸、利尿劑等來避免暴食後的體重上升？	AD013	Char	4	1: 是 2: 否(跳至 C11 卷) 8888:不知道(跳至 C11 卷) 9999:拒答(跳至 C11 卷)
2505	14.請問您的體重或身材是否強烈影響到您對自我的觀感？	AD014	Char	4	1: 是 2: 否(跳至 C11 卷) 8888:不知道(跳至 C11 卷) 9999:拒答(跳至 C11 卷)

#### C11.腸激躁症

以下的題組是用來探討您是否有“腸激躁症”的可能性。其中肚子“痛”是指發生於肚子任何部分有疼痛、刺痛及絞痛的情形。肚子“不舒服”是指肚子任何部位有脹氣、消化不良或是其他非用痛來描述的症狀。作答時(特別有關於頻率時)請直覺回答。我們要的您主觀的答案，不必想太多，請以輕鬆的心情來回答。(僅用於 19~64 歲)

2506	1.在過去 3 個月內，您是否曾出現有肚子痛或不舒服？若有症狀出現頻率多少？	DFA0002	Char	4	1: 從來沒有 2: 一個月不到 1 次 3: 一個月 1 次 4: 一個月 2~3 次 5: 一週 1 次 6: 一週大於 1 次 7: 每天都會 8888:不知道 9999:拒答
2507	性別	DFAX001	Num	8	1: 男生 2: 女生
2508	2.肚子痛或不舒服只在月經來時發生嗎？	DFA0003	Char	4	1: 不是 2: 是 3: 我已經停經了 8888:不知道 9999:拒答 M: MISSING
2509	3.請問您肚子痛或不舒服的情形，已經有六個月或六個月以上嗎？	DFA0004	Char	4	1: 沒有 2: 有 8888:不知道 9999:拒答
2510	4.肚子痛或不舒服的情形會在解完大便後得到緩解嗎？	DFA0005	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%)

					5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
2511	5.當肚子痛或不舒服的情形發生時，您上大號的次數會變多嗎？	DFA0006	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
2512	6.當肚子痛或不舒服的情形發生時，您上大號的次數會變少嗎？	DFA0007	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
2513	7.當肚子痛或不舒服的情形發生時，您的大便会變的比較稀稀水水嗎？	DFA0008	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
2514	8.當肚子痛或不舒服的情形發生時，您的大便会變的比較硬嗎？	DFA0009	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
2515	9.在過去 3 個月，您的大便会變得比較硬嗎？	DFA0010	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答

2516	10.在過去 3 個月，您的大便會變得比較軟或水水的嗎？	DFA0011	Char	4	1: 不會或是幾乎不會 2: 有時候會(約 25%) 3: 常常會(約 50%) 4: 大部分的時候會(約 75%) 5: 每次都會(約 100%) 8888:不知道 9999:拒答
------	------------------------------	---------	------	---	---

目的在探討您對自己健康的看法。這些資訊將能幫助您記錄您的感受，以及您在執行日常生活的能力。敬請回答下列各問題並圈選一適當答案。如您對某一問題的回答不能確定，還是請您盡可能選一個最適合的答案。（在本部份所指過去一個月內，係指過去三十天中)(僅用於 65 歲以上)

2517	1. 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是	GE0002	Char	4	1: 極好的 2: 很好 3: 好 4: 普通 5: 不好 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
------	------------------------	--------	------	---	--

2518	2.和一年前比較，請問您認為您目前的健康狀況是？	GE0003	Char	4	1: 比一年前好很多 2: 比一年前好一些 3: 和一年前差不多 4: 比一年前差一些 5: 比一年前差很多 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
------	--------------------------	--------	------	---	---

3. 下面是一些您日常可能從事的活動，請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動？如果會，到底限制有多少？

2519	3-a.費力活動，例如跑步、提重物、參與劇烈運動	GE0005	Char	4	1: 會，受到很多限制 2: 會，受到一些限制 3: 不會，完全不受限制 8888:不知道
------	--------------------------	--------	------	---	--

					9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2520	3-b.中等程度活動，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳	GE0006	Char	4	1: 會，受到很多限制 2: 會，受到一些限制 3: 不會，完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2521	3-c.提起或攜帶食品雜貨	GE0007	Char	4	1: 會，受到很多限制 2: 會，受到一些限制 3: 不會，完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2522	3-d.爬數層樓樓梯	GE0008	Char	4	1: 會，受到很多限制 2: 會，受到一些限制 3: 不會，完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2523	3-e.爬一層樓樓梯	GE0009	Char	4	1: 會，受到很多限制 2: 會，受到一些限制 3: 不會，完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答

					僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2524	3-f.彎腰、跪下或蹲下	GE0010	Char	4	1: 會, 受到很多限制 2: 會, 受到一些限制 3: 不會, 完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2525	3-g.走路超過 1 公里	GE0011	Char	4	1: 會, 受到很多限制 2: 會, 受到一些限制 3: 不會, 完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2526	3-h.走過數個街口	GE0012	Char	4	1: 會, 受到很多限制 2: 會, 受到一些限制 3: 不會, 完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2527	3-i.走過一個街口	GE0013	Char	4	1: 會, 受到很多限制 2: 會, 受到一些限制 3: 不會, 完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區

					2015 年所有集區 2016 年所有集區
2528	3-j.自己洗澡或穿衣	GE0014	Char	4	1: 會, 受到很多限制 2: 會, 受到一些限制 3: 不會, 完全不受限制 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
4.在過去一個月內, 請問您是否曾因為身體健康問題, 而在工作上或其他日常活動方面有下列任何的問題?					
2529	4-a.做工作或其它活動的時間減少	GE0016	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2530	4-b.完成的工作量比您想要完成的較少	GE0017	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2531	4-c.可以做的工作或其他活動的種類受到限制	GE0018	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區



2532	4-d.做工作或其他活動有困難 (例如,須更吃力)	GE0019	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
5. 在過去一個月內,請問您是否曾因為情緒問題(例如,感覺沮喪或焦慮),而在工作上或其他日常活動方面有下列的問題?					
2533	5-a.做工作或其它活動的時間 減少	GE0021	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2534	5-b.完成的工作量比您想要完成的較少	GE0022	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2535	5-c.做工作或其它活動時不如 以往小心	GE0023	Char	4	1: 是 2: 否 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2536	6. 在過去一個月內,請問您的健康或情緒問題,對您與家人或朋友、鄰居、社團間的平常活動的妨礙程度如何?	GE0024	Char	4	1: 全沒有妨礙 2: 有一點妨礙 3: 中度妨礙 4: 相當多妨礙

					5: 妨礙到極點 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2537	7. 在過去一個月內，請問您身體疼痛程度有多嚴重？	GE0025	Char	4	1: 完全不痛 2: 非常輕微的痛 3: 輕微的痛 4: 中度的痛 5: 嚴重的痛 6: 非常非常嚴重的痛 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2538	8. 請問在過去一個月內，身體疼痛對您的日常工作（包括上班及家務）妨礙程度如何？	GE0026	Char	4	1: 完全沒有妨礙 2: 有一點妨礙 3: 中度妨礙 4: 相當多妨礙 5: 妨礙到極點 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
9. 下列各項問題是關於過去一個月內您的感覺及您對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近您感覺的答案。在過去一個月中有多少時候.....					
2539	9-a.您覺得充滿活力？	GE0028	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是

					8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2540	9-b.您是一個非常緊張的人？	GE0029	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2541	9-c.您覺得非常沮喪，沒有任何事情可以讓您高興起來？	GE0030	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2542	9-d.您覺得心情平靜？	GE0031	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答

					僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2543	9-e.您精力充沛？	GE0032	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2544	9-f.您覺得悶悶不樂和憂鬱？	GE0033	Char	4	1: 從不僅 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2545	9-g.您覺得筋疲力竭？	GE0034	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區

					2015 年所有集區 2016 年所有集區
2546	9-h.您是一個快樂的人？	GE0035	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2547	9-i.您覺得累？	GE0036	Char	4	1: 從不 2: 很少 3: 有時 4: 經常 5: 大部分時間 6: 一直都是 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2548	10. 在過去一個月內，請問您的身體健康或情緒問題有多少時候會妨礙您的社交活動（如拜訪親友等）？	GE0037	Char	4	1: 一直都會 2: 大部分時間會 3: 有時候會 4: 很少會 5: 從不會 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
11.請問下列各個陳述對您來說有多正確？					

2549	11-a.您好像比別人較容易生病	GE0039	Char	4	1: 完全正確 2: 大部分正確 3: 中立 4: 大部分不正確 5: 完全不正確 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2550	11-b.和任何一個我認識的人來比, 我和他們一樣健康。	GE0040	Char	4	1: 完全正確 2: 大部分正確 3: 中立 4: 大部分不正確 5: 完全不正確 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2551	11-c.您想您的健康會越來越壞	GE0041	Char	4	1: 完全正確 2: 大部分正確 3: 中立 4: 大部分不正確 5: 完全不正確 8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2552	11-d.您的健康狀況好得很	GE0042	Char	4	1: 完全正確 2: 大部分正確 3: 中立 4: 大部分不正確 5: 完全不正確

					8888:不知道 9999:拒答 僅用於 2013 年部分集區 2014 年所有集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
【訪員先向個案說明】：接下來要請您花一點時間告訴我們一些關於記憶的問題，每個人都難免有些事情會有不記得的時候，所以也請您不要介意，盡量回答我們的問題。(僅用於 65 歲以上)					
2553	與時間相關的問題 C1.現在是...民國幾年	MM0002	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2554	C1.現在是...什麼季節	MM0003	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2555	C1.現在是...一年中的幾月	MM0004	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2556	C1.現在是...一周的星期幾	MM0005	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2557	C1.現在是...今天是幾號	MM0006	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區

2558	與地點相關的問題 C2.您現在在哪裡？是在...什麼縣市	MM0007	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2559	C2.您現在在哪裡？是在...哪個鄉鎮市區	MM0008	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2560	C2.您現在在哪裡？是在...什麼路/街/村里	MM0009	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2561	C2.您現在在哪裡？是在...這棟房子是做什麼的	MM0010	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2562	C2.您現在在哪裡？是在...現在在幾樓(這間房間是做什麼的)	MM0011	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2563	熟記 C3.仔細聽好，我將說出三個名詞。您必須在我說完之後把他們再說出來。準備好了嗎？開始了...剪刀[暫停]火車[暫停]石頭[暫停]。現在請對我重複說出這幾個名詞剪刀	MM0012	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2564	C3.仔細聽好，我將說出三個名詞。火車	MM0013	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答



					a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2565	C3.仔細聽好，我將說出三個名詞。石頭 請記住這些名詞。幾分鐘後我會請您將他們再說一遍	MM0014	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2566	注意力和計算能力[連續減 7]C4.現在我要您從 100 減去 7，然後將每個答案再繼續減 7，直到我告訴您停下來為止。 100 減去 7 等於多少？	MM0015	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2567	C4. 必要時，說繼續。[86]	MM0016	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2568	C4. 必要時，說繼續。[79]	MM0017	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2569	C4. 必要時，說繼續。[72]	MM0018	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2570	C4. 必要時，說繼續。[65]	MM0019	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0

					僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2571	記憶力 C5.我剛剛請您記住的三個名詞是什麼？[不得給任何提示]剪刀	MM0020	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2572	C5.我剛剛請您記住的三個名詞是什麼火車	MM0021	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2573	C5.我剛剛請您記住的三個名詞是什麼石頭	MM0022	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2574	名稱*C6.這是什麼？[指著一支鉛筆或原子筆]	MM0023	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2575	名稱*C6.這是什麼？[指著一支手錶]*可以用其他常用物品(例如：眼鏡、椅子、鑰匙)來取代，並加以註明	MM0024	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2576	複述 C7.現在我要您重複我所說的話。準備好了嗎？「台語：有來無去真趣味」或「客語：有來無去真聲色(趣)」或「國語：有往無來不自在」現	MM0025	Char	4	1: 得分 1 9: 拒答 a: 得分 0

	在由您來說這句話 [最多重複5次，但僅記錄首次嘗試的得分]				僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2577	理解 C8.仔細聽好，因為我要請您做些動作。右手/左手拿著	MM0026	Char	4	1: 得分 1 7: 上肢功能障礙 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2578	C8.仔細聽好，因為我要請您做些動作。對半折起	MM0027	Char	4	1: 得分 1 7: 上肢功能障礙 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2579	C8.仔細聽好，因為我要請您做些動作。放在地上(或桌上)	MM0028	Char	4	1: 得分 1 7: 上肢功能障礙 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2580	閱讀 C9.請閱讀這個，並照著他所說的做。[向受試者展示提示紙上的文字]閉上眼睛	MM0029	Char	4	1: 得分 1 10: 看不清楚或識字不多 8: 不識字 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2581	書寫 C10.請寫出一個句子。[若受試者沒有反應，則說：比如你可以寫句子形容今天的天氣]將空白紙張放在受試者面前，並提供原子筆或鉛筆。若句子可以理解，且含有主詞	MM0030	Char	4	1: 得分 1 2: 經提示得分 1 7: 上肢功能障礙 8: 不識字或不會寫字 9: 拒答 a: 得分 0

	和動詞，就得 1 分。忽略文法錯誤或錯別字				僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2582	畫圖 C11.請將此圖形畫出來。[向受試者顯示提示紙上相交錯的五角形。]若所畫的圖含有兩個互相交錯的五邊形，且交錯部分形成了一個四邊形，就得一分。	MM0031	Char	4	1: 得分 1 7: 上肢功能障礙 9: 拒答 a: 得分 0 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2583	意識程度的評估	MM0032	Char	1	1: 清醒/有反應 2: 呆滯 3: 恍惚 4: 昏睡狀態/無反應 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
接下來想請問您一些有關記憶性的問題。因即使記憶再好的人，有時會忘記某些事情，所以請不要見怪。1.希望受訪老人能儘量回答此一大題，但聾、啞、完全喪失意識者除外。2.前言不可省略，以利此量表之進行。3.計分：依問卷上規定計分。(僅用於 65 歲以上)					
2584	請圈選未能回答的原因：老人是	DI0002	Num	8	1: 聾 2: 啞 3: 完全喪失意識 4: 此題無填答
2585	請圈選未能回答的原因：老人是其他：	DI0002_other	Char	8	
2586	1. 請問您今年幾歲？	DI0003	Char	4	a: 答錯 1: 答對
2587	2. 請問您今天是幾年幾月幾日星期幾？【看月曆說出也算對】 _ _ 民國 _ _ 年	DI0004	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2588	2. 請問您今天是幾年幾月幾日星期幾？【看月曆說出也算對】 _ _ 月	DI0005	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區

2589	2._請問您今天是幾年幾月幾日星期幾?_【看月曆說出也算對】_ _ _ _ _日	DI0006	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2590	2._請問您今天是幾年幾月幾日星期幾?_【看月曆說出也算對】_ _ _ _ _星期_ _ _ _ _	DI0007	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2591	3._請問您我們這裡是醫院(診所)、活動中心或家裡?_【2=自然說出,_1=經提醒後說出】	DI0008	Char	4	a: 答錯 1: 經提醒後說出 2: 自然說出 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2592	4._請問您連續減 3 的心算問題，錯第一次則停止再問，給予 0 分，並跳問第 5 題。【注意：從(2)以後不能告知結果再減 3，也就是說不能問「17 減 3 等於多少?」、「14 減 3 等於多少?」只能依照問卷題目問受訪者。】	DI0009	Char	4	僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2593	4.(1)20 減掉 3 等於多少?	DI0010	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2594	4.(2)再減 3 等於多少?	DI0011	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2595	4.(3)再減 3 等於多少?	DI0012	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2596	4.(4)再減 3 等於多少?	DI0013	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區

2597	5. 請告訴我您的地址。【說出所在地的縣市、鄉鎮、街道中任一項即算對。】	DI0014	Char	4	a: 答錯 1: 答對 僅用於 2013 年所有集區 2014 年部分集區
2598	2. 請問您母親姓什麼?【當受訪者很肯定答出就算對。】	DI0015	Char	4	1: 答對 a: 答錯
2599	3. 請問您現任總統是誰?【不知名但會認(如照片或電視)就算對。】	DI0016	Char	4	1: 答對 a: 答錯
2600	4. 請問您上一任總統是誰?	DI0017	Char	4	1: 答對 a: 答錯
2601	5. 請問您是什麼時候出生的? _____年【若生肖答對就算對, 可得 1 分。】	DI0018	Char	4	1: 答對 a: 答錯
2602	5. 請問您是什麼時候出生的? _____月	DI0019	Char	4	1: 答對 a: 答錯
2603	5. 請問您是什麼時候出生的? _____日	DI0020	Char	4	1: 答對 a: 答錯
1. 請問在上個禮拜您有幾天覺得有以下情形?(僅用於 65 歲以上)					
2604	a. 我做任何事都覺得費力	OTH002	Char	4	1: 從未如此(<1 天) 2: 有時如此(1~2 天) 3: 常常如此(>3 天) 8888: 不知道 9999: 拒答 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區
2605	b. 我做任何事都提不起勁	OTH003	Char	4	1: 從未如此(<1 天) 2: 有時如此(1~2 天) 3: 常常如此(>3 天) 8888: 不知道 9999: 拒答 僅用於 2014 年部分集區 2015 年所有集區 2016 年所有集區

父母卷					
2647	訪員紀錄: 此份資料回答者序號為	PS0004	Char	4	
2648	1. 請問您, ○○○父親教育程度是?	PS0006_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國(初)中畢業/肄業 4: 高中、職畢業/肄業(含士官學校) 5: 專科畢業/肄業(含軍校專修班) 6: 大學/技術學院畢業/肄業(含軍官學校正期班) 7: 研究所以上 8888:不知道 9999:拒答
2649	1. 請問您, ○○○父親教育程度是? 其他(請說明)	PS0006_other	Char	40	
2650	2. 請問您, ○○○母親教育程度是?	PS0007_r	Char	4	1: 無、自修或私塾 2: 小學畢業/肄業 3: 國(初)中畢業/肄業 4: 高中、職畢業/肄業(含士官學校) 5: 專科畢業/肄業(含軍校專修班) 6: 大學/技術學院畢業/肄業(含軍官學校正期班) 7: 研究所以上 8888:不知道 9999:拒答
2651	2. 請問您, ○○○母親教育程度是? 其他(請說明)	PS0007_other	Char	40	
家族疾病史					
2678	訪員紀錄: 此份資料回答者序號為	FS0002	Char	4	
2679	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病? 1. 都沒有	FS0003_1	Num	8	1: 是 2: 否

2680	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？2. 心肌梗塞（或冠狀動脈疾病）或 3. 中風（或腦血管疾病）	FS0003_s1	Num	8	1: 是 2: 否
2682	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？4. 高血壓	FS0003_4	Num	8	1: 是 2: 否
2683	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？5. 糖尿病	FS0003_5	Num	8	1: 是 2: 否
2684	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？6. 高血脂症	FS0003_6	Num	8	1: 是 2: 否
2685	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？7. 肝癌	FS0003_7	Num	8	1: 是 2: 否
2686	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？8. 乳癌	FS0003_8	Num	8	1: 是 2: 否
2687	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？9. 肺癌	FS0003_9	Num	8	1: 是 2: 否
2688	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？10. 直腸癌	FS0003_10	Num	8	1: 是 2: 否
2689	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？11. 氣喘、12. 過敏性鼻炎或13. 異位性皮膚炎	FS0003_s2	Num	8	1: 是 2: 否
2692	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？8888:不知道	FS0003_N	Num	8	1: 是 2: 否
2693	1-A. 請問○○○的親生父親是否經醫師診斷有下列疾病？9999:拒答	FS0003_R	Num	8	1: 是 2: 否



2694	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？1. 都沒有	FS0004_1	Num	8	1: 是 2: 否
2695	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？2. 心肌梗塞（或冠狀動脈疾病）或 3. 中風（或腦血管疾病）	FS0004_s1	Num	8	1: 是 2: 否
2697	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？4. 高血壓	FS0004_4	Num	8	1: 是 2: 否
2698	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？5. 糖尿病	FS0004_5	Num	8	1: 是 2: 否
2699	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？6. 高血脂症	FS0004_6	Num	8	1: 是 2: 否
2700	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？7. 肝癌	FS0004_7	Num	8	1: 是 2: 否
2701	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？8. 乳癌	FS0004_8	Num	8	1: 是 2: 否
2702	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？9. 肺癌	FS0004_9	Num	8	1: 是 2: 否
2703	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？10. 直腸癌	FS0004_10	Num	8	1: 是 2: 否
2704	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？11. 氣喘、12. 過敏性鼻炎或 13. 異位性皮膚炎	FS0004_11	Num	8	1: 是 2: 否
2707	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？8888:不知道	FS0004_N	Num	8	1: 是 2: 否

2708	1-B. 請問○○○的親生母親是否經醫師診斷有下列疾病？ 9999:拒答	FS0004_R	Num	8	1: 是 2: 否
家族骨折史(僅用於 19~64 歲)					
2709	1. 請問您 (您, ○○○) 親生母親是否曾由醫師診斷有骨折？	DS0009	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2710	1. 請問您 (您, ○○○) 親生母親是否曾由醫師診斷有骨折？ 次	DS0010	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
順序 (請依『發生時的年齡』, 由最早一次開始記錄)					
順序 1					
2711	發生時的年齡	DS0013	Char	4	1: 兒童期 (12 歲以前) 2: 青少年時期 (12 歲後~18 歲以前) 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2712	骨折部位 1. 臀部 (髖關節)	DS0014_1	Num	8	1: 是 2: 否
2713	骨折部位 2. 腰椎	DS0014_2	Num	8	1: 是 2: 否
2714	骨折部位 3. 手腕	DS0014_3	Num	8	1: 是 2: 否
2715	骨折部位 4. 手臂	DS0014_4	Num	8	1: 是 2: 否
2716	骨折部位 5. 腿部	DS0014_5	Num	8	1: 是 2: 否
2717	骨折部位 6. 其他部位	DS0014_6	Num	8	1: 是 2: 否
2718	骨折部位 8888:不知道	DS0014_N	Num	8	1: 是 2: 否
2719	骨折部位 9999:拒答	DS0014_R	Num	8	1: 是 2: 否
2720	發生骨折的原因	DS0015	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒

					2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 2					
2721	發生時的年齡	DS0017	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2722	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0018_1	Num	8	1: 是 2: 否
2723	骨折部位 2. 腰椎	DS0018_2	Num	8	1: 是 2: 否
2724	骨折部位 3. 手腕	DS0018_3	Num	8	1: 是 2: 否
2725	骨折部位 4. 手臂	DS0018_4	Num	8	1: 是 2: 否
2726	骨折部位 5. 腿部	DS0018_5	Num	8	1: 是 2: 否
2727	骨折部位 6. 其他部位	DS0018_6	Num	8	1: 是 2: 否
2728	骨折部位 8888:不知道	DS0018_N	Num	8	1: 是 2: 否
2729	骨折部位 9999:拒答	DS0018_R	Num	8	1: 是 2: 否
2730	發生骨折的原因	DS0019	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 3					
2731	發生時的年齡	DS0021	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前）

					2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2732	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0022_1	Num	8	1: 是 2: 否
2733	骨折部位 2. 腰椎	DS0022_2	Num	8	1: 是 2: 否
2734	骨折部位 3. 手腕	DS0022_3	Num	8	1: 是 2: 否
2735	骨折部位 4. 手臂	DS0022_4	Num	8	1: 是 2: 否
2736	骨折部位 5. 腿部	DS0022_5	Num	8	1: 是 2: 否
2737	骨折部位 6. 其他部位	DS0022_6	Num	8	1: 是 2: 否
2738	骨折部位 8888:不知道	DS0022_N	Num	8	1: 是 2: 否
2739	骨折部位 9999:拒答	DS0022_R	Num	8	1: 是 2: 否
2740	發生骨折的原因	DS0023	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 4					
2741	發生時的年齡	DS0025	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答

2742	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0026_1	Num	8	1: 是 2: 否
2743	骨折部位 2. 腰椎	DS0026_2	Num	8	1: 是 2: 否
2744	骨折部位 3. 手腕	DS0026_3	Num	8	1: 是 2: 否
2745	骨折部位 4. 手臂	DS0026_4	Num	8	1: 是 2: 否
2746	骨折部位 5. 腿部	DS0026_5	Num	8	1: 是 2: 否
2747	骨折部位 6. 其他部位	DS0026_6	Num	8	1: 是 2: 否
2748	骨折部位 8888:不知道	DS0026_N	Num	8	1: 是 2: 否
2749	骨折部位 9999:拒答	DS0026_R	Num	8	1: 是 2: 否
2750	發生骨折的原因	DS0027	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 5					
2751	發生時的年齡	DS0029	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2752	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0030_1	Num	8	1: 是 2: 否
2753	骨折部位 2. 腰椎	DS0030_2	Num	8	1: 是 2: 否
2754	骨折部位 3. 手腕	DS0030_3	Num	8	1: 是 2: 否

2755	骨折部位 4. 手臂	DS0030_4	Num	8	1: 是 2: 否
2756	骨折部位 5. 腿部	DS0030_5	Num	8	1: 是 2: 否
2757	骨折部位 6. 其他部位	DS0030_6	Num	8	1: 是 2: 否
2758	骨折部位 8888:不知道	DS0030_N	Num	8	1: 是 2: 否
2759	骨折部位 9999:拒答	DS0030_R	Num	8	1: 是 2: 否
2760	發生骨折的原因	DS0031	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
2761	2. 請問您 (您,○○○) 的親生母親是否曾由醫師診斷有「骨質疏鬆症」?	DS0032	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2762	2-a. 請問您 (您,○○○) 的親生母親是否曾接受「骨質疏鬆症」的治療?	DS0033	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2763	3. 請問您 (您,○○○) 親生父親是否曾由醫師診斷有骨折?	DS0034	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2764	3. 請問您 (您,○○○) 親生父親是否曾由醫師診斷有骨折? 次	DS0035	Num	8	8888:不知道 9999:拒答
順序 (請依『發生時的年齡』,由最早一次開始記錄)					
順序 1					
2765	發生時的年齡	DS0038	Char	4	1: 兒童期 (12 歲以前) 2: 青少年時期 (12 歲後~18 歲以前) 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲

					5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2766	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0039_1	Num	8	1: 是 2: 否
2767	骨折部位 2. 腰椎	DS0039_2	Num	8	1: 是 2: 否
2768	骨折部位 3. 手腕	DS0039_3	Num	8	1: 是 2: 否
2769	骨折部位 4. 手臂	DS0039_4	Num	8	1: 是 2: 否
2770	骨折部位 5. 腿部	DS0039_5	Num	8	1: 是 2: 否
2771	骨折部位 6. 其他部位	DS0039_6	Num	8	1: 是 2: 否
2772	骨折部位 8888:不知道	DS0039_N	Num	8	1: 是 2: 否
2773	骨折部位 9999:拒答	DS0039_R	Num	8	1: 是 2: 否
2774	發生骨折的原因	DS0040	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 2					
2775	發生時的年齡	DS0042	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2776	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0043_1	Num	8	1: 是 2: 否
2777	骨折部位 2. 腰椎	DS0043_2	Num	8	1: 是 2: 否

2778	骨折部位 3. 手腕	DS0043_3	Num	8	1: 是 2: 否
2779	骨折部位 4. 手臂	DS0043_4	Num	8	1: 是 2: 否
2780	骨折部位 5. 腿部	DS0043_5	Num	8	1: 是 2: 否
2781	骨折部位 6. 其他部位	DS0043_6	Num	8	1: 是 2: 否
2782	骨折部位 8888:不知道	DS0043_N	Num	8	1: 是 2: 否
2783	骨折部位 9999:拒答	DS0043_R	Num	8	1: 是 2: 否
2784	發生骨折的原因	DS0044	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 3					
2785	發生時的年齡	DS0046	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2786	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0047_1	Num	8	1: 是 2: 否
2787	骨折部位 2. 腰椎	DS0047_2	Num	8	1: 是 2: 否
2788	骨折部位 3. 手腕	DS0047_3	Num	8	1: 是 2: 否
2789	骨折部位 4. 手臂	DS0047_4	Num	8	1: 是 2: 否
2790	骨折部位 5. 腿部	DS0047_5	Num	8	1: 是 2: 否



2791	骨折部位 6. 其他部位	DS0047_6	Num	8	1: 是 2: 否
2792	骨折部位 8888:不知道	DS0047_N	Num	8	1: 是 2: 否
2793	骨折部位 9999:拒答	DS0047_R	Num	8	1: 是 2: 否
2794	發生骨折的原因	DS0048	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 4					
2795	發生時的年齡	DS0050	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2796	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	DS0051_1	Num	8	1: 是 2: 否
2797	骨折部位 2. 腰椎	DS0051_2	Num	8	1: 是 2: 否
2798	骨折部位 3. 手腕	DS0051_3	Num	8	1: 是 2: 否
2799	骨折部位 4. 手臂	DS0051_4	Num	8	1: 是 2: 否
2800	骨折部位 5. 腿部	DS0051_5	Num	8	1: 是 2: 否
2801	骨折部位 6. 其他部位	DS0051_6	Num	8	1: 是 2: 否
2802	骨折部位 8888:不知道	DS0051_N	Num	8	1: 是 2: 否
2803	骨折部位 9999:拒答	DS0051_R	Num	8	1: 是 2: 否
2804	發生骨折的原因	DS0052	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒

					2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答
順序 5					
2805	發生時的年齡	DS0054	Char	4	1: 兒童期（12 歲以前） 2: 青少年時期（12 歲後~18 歲以前） 3: 18 歲後至 45 歲間 4: 45 歲至 55 歲 5: 55 歲以後 8888:不知道 9999:拒答
2806	骨折部位 1. 臀部（髖關節）	FS0055_1	Num	8	1: 是 2: 否
2807	骨折部位 2. 腰椎	FS0055_2	Num	8	1: 是 2: 否
2808	骨折部位 3. 手腕	FS0055_3	Num	8	1: 是 2: 否
2809	骨折部位 4. 手臂	FS0055_4	Num	8	1: 是 2: 否
2810	骨折部位 5. 腿部	FS0055_5	Num	8	1: 是 2: 否
2811	骨折部位 6. 其他部位	FS0055_6	Num	8	1: 是 2: 否
2812	骨折部位 8888:不知道	FS0055_N	Num	8	1: 是 2: 否
2813	骨折部位 9999:拒答	FS0055_R	Num	8	1: 是 2: 否
2814	發生骨折的原因	DS0056	Char	4	1: 從站立姿勢左右的高度跌倒 2: 更嚴重的跌倒 3: 車禍或嚴重意外傷害 4: 其他 8888:不知道 9999:拒答

2815	4. 請問您 (您, ○○○) 的親生父親是否曾由醫師診斷有「骨質疏鬆症」?	DS0057	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2816	4-a. 請問您 (您, ○○○) 的親生父親是否曾接受「骨質疏鬆症」的治療?	DS0058	Char	4	1: 有 2: 沒有 8888:不知道 9999:拒答
2817	性別	PHX0001	Num	8	1: 男生 2: 女生

### (三) 欄位(變項)譯碼

#### 1. 行業分類表

代號	行業
A 農、林、漁、牧業	
010	農、牧業（農作物栽培業，畜牧業，農事及畜牧服務業）
020	林業（造林業，林產經營業）
030	漁業（漁撈業，水產養殖業）
B 礦業及土石採取業	
050	石油及天然氣礦業
060	砂、石及黏土採取業
070	其他礦業及土石採取業
C 製造業	
080	食品製造（肉類處理保藏及其製品製造業，水產處理保藏及其製品製造業，蔬果處理保藏及其製品製造業，食用油脂製造業，乳品製造業，碾穀、磨粉及澱粉製品製造業，動物飼料配製業，其他食品製造業）
090	飲料製造業（酒精飲料製造業，非酒精飲料製造業）
100	菸草製造業
110	紡織業（紡紗業，織布業，不織布業，印染整理業，紡織品製造業）
120	成衣及服飾品製造業（梭織成衣製造業，針織成衣製造業，服飾品製造業）
130	皮革、毛皮及其製品製造業（皮革、皮毛整製業，鞋類製造業，行李箱及手提袋製造業，其他皮革、皮毛製品製造業）
140	木竹製品製造業（製材業，合板及組合木材製造業，建築用木製品製造業，木質容器製造業，其他木竹製品製造業）
150	紙漿、紙及紙製品製造業（紙漿、紙及紙板製造業，紙容器製造業）
160	印刷及資料儲存媒體複製業（印刷及其輔助業，資料儲存媒體複製業）
170	石油及煤製品製造業
180	化學材料製造業（基本化學材料製造業，石油化工原料製造業，肥料製造業，合成樹脂、塑膠及橡膠製造業，人造纖維製造業）
190	化學製品製造業（農藥及環境衛生用藥製造業，塗料、染料及顏料製造業，清潔用品製造業，化妝品製造業，其他化學製品製造業）
200	藥品製造業（原料藥製造業，西藥製造業，生物藥品製造業，中藥製造業，體外檢驗試劑製造業）
210	橡膠製品製造業（輪胎製造業，工業用橡膠製品製造業，其他橡膠製品製造業）
220	塑膠製品製造業（塑膠皮、板、管材料製造，塑膠膜袋製造，塑膠日用品製造，工業用塑膠製品製造，其他塑膠製品製造業）
230	非金屬礦物製品製造業（玻璃及其製品製造業，耐火、黏土建築材料及陶瓷製品製造

	業，水泥及其製品製造業，石材製品製造業，其他非金屬礦物製品製造業)
240	基本金屬製造業（鋼鐵製造業，鋁製造業，銅製造業，其他基本金屬製造業)
250	金屬製品製造業（金屬手工具及模具製造業，金屬結構及建築組件製造業，金屬容器製造業，金屬加工處理業，其他金屬製品製造業)
260	電子零組件製造業（半導體製造業，被動電子元件製造業，印刷電路板製造業，光電材料及元件製造業，其他電子零組件製造業)
270	電腦、電子產品及光學製品製造業（電腦及其週邊設備製造業，通訊傳播設備製造業，視聽電子產品製造業，資料儲存媒體製造業，量測、導航、控制設備及鐘錶製造業，輻射及電子醫學設備製造業，光學儀器及設備製造業)
280	電力設備製造業（發電、輸電、配電機械製造業，電池製造業，電線及配線器材製造業，照明設備製造業，家用電器製造業，其他電力設備製造業)
290	機械設備製造業（金屬加工用機械設備製造業，其他專用機械設備製造業，通用機械設備製造業)
300	汽車及其零件製造業（汽車製造業，車體製造業，汽車零件製造業)
310	其他運輸工具製造業（船舶及其零件製造業，機車及其零件製造業，自行車及其零件製造業，未分類其他運輸工具及零件製造業)
320	家具製造業（非金屬家具製造業，金屬家具製造業)
330	其他製造業（育樂用品製造業，醫療器材及用品製造業，未分類其他製造業)
340	產業用機械設備維修及安裝業
<b>D 電力及燃氣供應業</b>	
350	電力及燃氣供應業（電力供應業，氣體燃料供應業，蒸汽供應業)
<b>E 用水供應及污染整治業</b>	
360	用水供應業
370	廢（污）水處理業
380	廢棄物清除、處理及資源回收業（廢棄物清除業，廢棄物處理業，資源回收業)
390	污染整治業
<b>F 營造業</b>	
410	建築工程業
420	土木工程業（道路工程業，公用事業設施工程業，其他土木工程業)
430	專門營造業（整地、基礎及結構工程業，庭園景觀工程業，機電、管道及其他建築設備安裝業，最後修整工程業，其他專門營造業)
<b>G 批發及零售業</b>	
450	批發業（商品經紀業，綜合商品批發業，農產原料及活動物批發業，食品、飲料及菸草製品批發業，布匹及服飾品批發業，家庭電器及用品批發業，藥品及化妝品批發業，文教、育樂用品批發業，建材批發業，化學原料及其製品批發業，燃料批發業，機械器具批發業，汽機車及其零配件、用品批發業，其他專賣批發業)
470	零售業（綜合商品零售業，食品、飲料及菸草製品零售業，布匹及服飾品零售業，家庭電器及用品零售業，藥品及化妝品零售業，文教、育樂用品零售業，建材零售業，

	燃料零售業，資訊及通訊設備零售業，汽機車及其零配件、用品零售業，其他專賣零售業，零售攤販業，其他無店面零售業)
<b>H 運輸及倉儲業</b>	
490	陸上運輸業（鐵路運輸業，大眾捷運系統運輸業，汽車客運業，汽車貨運業，其他陸上運輸業）
500	水上運輸業（海洋水運業，內河及湖泊水運業）
510	航空運輸業（民用航空運輸業，普通航空業）
520	運輸輔助業（報關業，船務代理業，貨運承攬業，陸上運輸輔助業，水上運輸輔助業，航空運輸輔助業，其他運輸輔助業）
530	倉儲業（普通倉儲業，冷凍冷藏倉儲業）
540	郵政及快遞業（郵政業，快遞服務業）
<b>I 住宿及餐飲業</b>	
550	住宿服務業（短期住宿服務業，其他住宿服務業）
560	餐飲業（餐館業，飲料店，餐飲攤販業，其他餐飲業）
<b>J 資訊及通訊傳播業</b>	
580	出版業（新聞、雜誌（期刊）、書籍及其他出版業，軟體出版業）
590	影片服務、聲音錄製及音樂出版業
600	傳播及節目播送業（廣播業，電視傳播及付費節目播送業）
610	電信業
620	電腦系統設計服務業（電腦軟體設計業，電腦系統整合服務業，其他電腦系統設計服務業）
630	資料處理及資訊供應服務業（入口網站經營、資料處理、網站代管及相關服務業，其他資訊供應服務業）
<b>K 金融及保險業</b>	
640	金融中介業（存款機構，金融控股業，信託、基金及其他金融工具，其他金融中介業）
650	保險業（人身保險業，財產保險業，再保險業，退休基金，保險及退休基金輔助業）
660	證券期貨及其他金融業（證券業，期貨業，金融輔助業，基金管理業）
<b>L 不動產業</b>	
670	不動產開發業
680	不動產經營及相關服務業（不動產經營業，其他不動產業）
<b>M 專業、科學及技術服務業</b>	
690	法律及會計服務業（法律服務業，會計服務業）
700	企業總管理機構及管理顧問業
710	建築、工程服務及技術檢測、分析服務業（建築、工程服務及相關技術顧問業，技術檢測及分析服務業）
720	研究發展服務業（自然及工程科學研究發展服務業，社會及人文科學研究發展服務業）

	綜合研究發展服務業)
730	廣告業及市場研究業(廣告業,市場研究及民意調查業)
740	專門設計服務業(室內設計業,其他專門設計服務業)
750	獸醫服務業
760	其他專業、科學及技術服務業(攝影業,翻譯服務業,藝人及模特兒等經紀業,未分類其他專業、科學及技術服務業)
N 支援服務業	
770	租賃業(機械設備租賃業,運輸工具設備租賃業,物品租賃業,非金融性無形資產租賃業)
780	就業服務業(職業介紹服務業,人力派遣業,其他就業服務業)
790	旅行業
800	保全及私家偵探服務業(保全服務業,系統保全服務業,私家偵探服務業)
810	建築物及綠化服務業(複合支援服務業,清潔服務業,綠化服務業)
820	業務及辦公室支援服務業(代收帳款及信用調查服務業務,會議及展覽服務業,影印業,其他業務及辦公室支援服務業)
O 公共行政及國防;強制性社會安全	
830	公共行政及國防;強制性社會安全(公共行政業,國防事務業,強制性社會安全)
840	國際組織及外國機構
P 教育服務業	
850	教育服務(學前教育事業,小學,中學,職業學校,大專校院,特殊教育事業,其他教育服務業,教育輔助服務業)
Q 醫療保健及社會工作服務業	
860	醫療保健服務業(醫院,診所,其他醫療保健服務業)
870	居住照顧服務業(護理照顧服務業,心智障礙及藥物濫用者居住照顧服務業,老人居住照顧服務業,其他居住照顧服務業)
880	其他社會工作服務業(兒童及少年之社會工作服務業,老人之社會工作服務業,身心障礙者之社會工作服務業,婦女之社會工作服務業,未分類其他社會工作服務業)
R 藝術、娛樂及休閒服務業	
890	創作及藝術表演業(創作業,藝術表演業,藝術表演輔助服務業)
900	圖書館、檔案保存、博物館及類似機構(圖書館及檔案保存業,植物園、動物園及自然生態保護機構,博物館、歷史遺址及其他類似機構)
910	博弈業
920	運動、娛樂及休閒服務業(職業運動業,娛樂及休閒服務業)
930	創作及藝術表演業(創作業,藝術表演業,藝術表演輔助服務業)
S 其他服務業	
940	宗教、職業及類似組織(宗教組織,職業團體,其他組織)
950	個人及家庭用品維修業(汽車維修及美容業,電腦、通訊傳播設備及電子產品修理

	業，其他個人及家庭用品維修業)
960	未分類其他服務業（洗衣業，理髮及美容業，殯葬服務業，家事服務業(如家教)，其他個人服務業)
T 其他不能歸類之行業	
990	其他不能歸類之行業（如家庭主婦、學生、目前無工作者）

## 2. 五穀根莖類食物代碼

代號	食物份量	代號	食物份量	代號	食物份量
<b>A. 米 - 飯類</b>					
A001	乾飯一飯碗	A012	糯米腸一條	A023	薏苡飯一飯碗
A002	糙米飯一飯碗	A013	壽司一個	A024	地瓜飯一飯碗
A003	五穀飯一飯碗	A014	壽司細捲一捲	A025	十穀飯一飯碗
A004	胚芽米飯一飯碗	A015	粽子一個	A026	燕麥飯一飯碗
A005	糯米飯一飯碗	A016	鹼粽一個	A027	小米飯一飯碗
A006	油飯一飯碗	A017	豬血糕一個	A028	甜糯米糕一飯碗
A007	炒飯一飯碗	A018	米漢堡一個	A029	壽司捲一捲(7-11 手捲大小)
A008	炒飯一便當盒	A019	紫米飯一飯碗	A030	黑米飯
A009	米糕一個	A020	八寶飯一飯碗	A031	紫米飯糰
A010	傳統飯糰一個	A021	燴飯一飯碗		
<b>B. 米 - 粥類</b>					
B001	粥一飯碗	B005	八寶粥一飯碗	B009	鹹粥一飯碗
B002	糙米粥一飯碗	B006	八寶粥大罐一罐	B010	燕麥粥一飯碗
B003	五穀粥一飯	B007	八寶粥小罐	B011	紫米粥一飯



	碗		一罐		碗
B004	小米粥一飯碗	B008	地瓜粥一飯碗	B012	十穀粥一飯碗
<b>C. 麵條 - 麥類</b>					
C001	白麵條一飯碗	C011	烏龍麵一飯碗	C021	麵線小碗一碗
C002	白麵條一球	C012	烏龍麵一球	C022	泡麵一碗
C003	全麥麵條一飯碗	C013	意麵一飯碗	C023	王子麵一包
C004	全麥麵條一球	C014	意麵一球	C024	科學麵一包
C005	蕎麥麵一飯碗	C015	麵疙瘩一飯碗	C025	雞絲麵一飯碗
C006	蕎麥麵一球	C016	雞蛋麵一飯碗	C026	雞絲麵一球
C007	油麵一飯碗	C017	雞蛋麵一球	C027	刀削麵一飯碗
C008	油麵一球	C018	義大利麵一飯碗	C028	刀削麵一球
C009	拉麵一飯碗	C019	麵線一飯碗	C029	通心麵一飯碗
C010	拉麵一球	C020	麵線大碗一碗		
<b>D. 麵條 - 其他類</b>					
D001	米粉一飯碗	D005	板條一飯碗	D009	河粉一飯碗
D002	米粉一球	D006	板條一球	D010	河粉一球
D003	米苔目一飯碗	D007	冬粉一飯碗	D011	阿給中的冬粉一份
D004	米苔目一球	D008	冬粉一球	D012	河粉蛋餅一張
<b>E. 粉類、麥片類</b>					
E001	麥粉一大匙	E007	酵母粉一大匙	E013	三寶粉一大匙
E002	米麩一大匙	E008	燕麥片一大匙	E014	燕麥粥一飯碗
E003	五穀粉一大匙	E009	綜合麥片一大匙	E015	麵粉茶一大匙
E004	糙米粉一大	E010	三合一麥片	E016	蓮藕粉一大

	匙		一包		匙
E005	薏仁粉一大匙	E011	早餐玉米片一飯碗	E017	十穀粉一大匙
E006	蓮子粉一大匙	E012	早餐玉米片一大匙	E018	蕎麥粉一大匙
<b>F.中式麵點 - 包子饅頭類</b>					
F001	小籠包一個	F006	豆沙包一個	F011	銀絲捲一個
F002	肉包一個	F007	芝麻包一個	F012	芋泥包一個
F003	菜包一個	F008	饅頭一個	F013	奶皇包一個
F004	煎包一個	F009	五穀雜糧饅頭一個	F014	蔥花捲一個
F005	刈包一個	F010	全麥饅頭一個	F015	黑糖爆漿饅頭一個
<b>G.中式麵點 - 餃子類</b>					
G001	水餃一個	G004	火鍋餃（魚餃、燕餃等，不含蛋餃）一個	G007	一般餛飩一個
G002	煎餃（鍋貼）一個	G005	燒賣一個		
G003	水晶餃一個	G006	溫州大餛飩一個		
<b>H.中式麵點 - 糰、糕類</b>					
H001	碗糰一飯碗	H004	艾草糰一個	H007	年糕一飯碗
H002	紅龜糰一個	H005	麵粉糰一個	H008	鹹糰一片
H003	芋糰一個	H006	蘿蔔糕一片	H009	九層糰一片
<b>I.中式麵點 - 餅類</b>					
I001	蛋餅一個	I005	麵粉餅一個	I009	可麗餅一張
I002	蔥油餅一片	I006	玉米蛋餅一個	I010	墨西哥餅皮一張
I003	燒餅一個	I007	抓餅一個	I011	煎餅(非餅乾)一片
I004	餡餅一個	I008	乳酪餅一個	I012	蘿蔔絲餅一個
<b>J.中式麵點 - 其他麵點</b>					
J001	春捲一個	J005	小顆肉圓一個	J009	甜不辣一片
J002	油條一個	J006	蚵仔煎一個	J010	韭菜盒子一

					個
J003	潤餅捲一個	J007	章魚小丸子一顆	J011	可樂餅一個
J004	肉圓一個	J008	甜不辣一條		
<b>K.西式麵點</b>					
K001	白土司一片	K009	培果一個	K017	雞蛋糕一個
K002	厚片土司一片	K010	可頌一個	K018	蘋果派一個
K003	全麥土司一片	K011	蛋糕一個	K019	巧克力派一個
K004	三明治一個	K012	鬆餅一個	K020	雙胞胎一個
K005	麵包一個	K013	漢堡一個	K021	餐包一個
K006	全麥麵包一個	K014	披薩一片	K022	大亨堡麵包一個
K007	雜糧麵包一個	K015	大泡芙一個	K023	奶油酥條一片
K008	甜甜圈一個	K016	銅鑼燒一個		
<b>L.零食點心 – 粉圓、湯圓、麻薯類</b>					
L001	粉圓類（粉圓、西谷米、脆圓等）一大匙	L005	芋圓一飯碗	L009	麻薯一個
L002	粉圓類一飯碗	L006	小湯圓一大匙	L010	西米露一飯碗
L003	珍珠奶茶裡粉圓一份	L007	小湯圓一飯碗		
L004	芋圓一大匙	L008	包餡大湯圓一個		
<b>M.零食點心 – 中式餅、糕點</b>					
M001	中式喜餅一份（鳳梨酥大小）	M007	其他酥餅（桃酥、地瓜酥等）一個	M013	麻酪一個
M002	月餅一個	M008	馬蹄糕一個	M014	沙其馬一個
M003	鳳梨酥一個	M009	紅豆糕一個	M015	紅豆餅一個
M004	綠豆椪一個	M010	發糕一個	M016	蛋黃酥一個
M005	太陽餅一個	M011	米香一個	M017	羊羹一個
M006	牛舌餅一個	M012	炸棗一個		

N. 零食點心 - 零食餅乾					
N001	一般餅乾一片	N011	嬰兒米餅一片	N021	蕃薯餅一片
N002	夾心餅一片	N012	蠶豆酥一包	N022	麻花捲一個
N003	全麥餅乾一片	N013	香香豆一包	N023	小熊餅乾一個
N004	蛋塔一個	N014	洋芋片一片	N024	玉米棒一根
N005	小饅頭一包	N015	巧克力棒一根	N025	小西點(台式馬卡龍)一個
N006	洋芋片一包	N016	小泡芙一個	N026	餅乾棒一根
N007	捲心酥一根	N017	小泡芙一盒(65g)	N027	小包裝零食一包(5g)
N008	蛋捲一根	N018	小泡芙一袋(35g)	N028	千層酥一個
N009	包裝零食(乖乖、蝦味先等)一包	N019	菜脯餅一小包(20g)		
N010	仙貝、米果一片	N020	科學麵 mini 包(15 g)		
P. 根莖類					
P001	玉米一根	P008	南瓜一飯碗	P015	薯條(馬鈴薯)大包一包
P002	甘薯一個(如番石榴大小算一個)	P009	樹薯一飯碗	P016	薯條(甘薯)一份
P003	甘薯一飯碗	P010	蓮藕一飯碗	P017	薯餅一片
P004	馬鈴薯一個(如番石榴大小算一個)	P011	菱角一個	P018	玉米濃湯一飯碗
P005	馬鈴薯一飯碗	P012	山藥一飯碗	P019	地瓜球一顆
P006	芋頭一個(如番石榴大小算一	P013	薯條(馬鈴薯)小包一包	P020	爆米花一飯碗

	個)				
P007	芋頭一飯碗	P014	薯條(馬鈴薯)中包一包	P021	罐頭玉米粒一飯碗
<b>Q.乾豆類</b>					
Q001	紅豆一大匙	Q008	甜納豆一大匙	Q015	蠶豆一飯碗
Q002	紅豆一飯碗	Q009	豌豆仁一大匙	Q016	小麥一大匙
Q003	紅豆湯一飯碗	Q010	薏仁一大匙	Q017	小麥一飯碗
Q004	綠豆一大匙	Q011	栗子一顆	Q018	小麥胚芽一大匙
Q005	綠豆一飯碗	Q012	白果一顆	Q019	薏仁一飯碗
Q006	綠豆湯一飯碗	Q013	白果一大匙	Q020	薏仁湯一碗
Q007	花豆一大匙	Q014	蠶豆一大匙		
<b>R.飲品類</b>					
R001	米漿一杯(250 cc)	R006	沖泡式代餐包一杯	R011	十穀漿一杯(250c.c)
R002	米漿一飯碗	R007	西米露一飯碗	R012	五漿一杯(250c.c)
R003	燕麥植物奶一杯(250 cc)	R008	燕麥堅果飲一包(32 克)	R013	核桃植物奶一杯(250c.c)
R004	燕麥植物奶一飯碗	R009	五穀粉(有糖)隨身包(30 克)	R014	燕麥植物奶粉一大匙
R005	擂茶一飯碗	R010	薏仁漿一杯(250c.c)		
<b>其他</b>					
0	不吃五穀根莖類食物	8888	不知道	9999	不願答

### 3. 生化檢驗方法

序號	檢驗項目	檢體種類	檢驗方法
----	------	------	------

1	紅血球	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-300全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
2	白血球	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-301全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
3	血容比	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-302全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
4	血紅素	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-303全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
5	血球內血紅素	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-304全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
6	血球內血紅素濃度	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-305全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
7	紅血球體積	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-306全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
8	血小板	全血(Whole Blood)	以SYSMEX XP-307全自動血液分析儀進行全血血球計數分析
9	糖化血色素	全血(Whole Blood)	高效液相層析法(High performance liquid chromatography, HPLC)
10	空腹血糖值	血漿(Plasma)	HK(Hexokinase) Metod
11	血液GOT/AST(肝功能)	血清(Serum)	Kinetic UV Method (IFCC)
12	血液GPT/ALT(肝功能)	血清(Serum)	Kinetic UV Method (IFCC)
13	血液澱粉酶	血清(Serum)	IFCC Enzymatic Colorimetric Assay
14	血液高密度脂蛋白	血清(Serum)	均質酵素呈色分析法(Homogeneous enzymatic colorimetric assay)
15	血液低密度脂蛋白	血清(Serum)	均質酵素呈色分析法(Homogeneous enzymatic colorimetric assay)
16	血液三酸甘油酯	血清(Serum)	GPO-PAP Method (Enzymatic colorimetric method)
17	血液總膽固醇	血清(Serum)	CHOD-PAP Method (Enzymatic colorimetric method)

18	血液C反應蛋白	血清(Serum)	微粒增強的濁度分析(Particle enhanced immunoturbidimetric test)
19	維生素B1	血清(Serum)	酵素免疫分析法 (Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay, ELISA))
20	維生素B2	血清(Serum)	高效液相層析法(High performance liquid chromatography, HPLC)
21	維生素B6	血清(Serum)	高效液相層析法(High performance liquid chromatography, HPLC)
22	維生素B12	血清(Serum)	電化學冷光免疫分析法 (Electrochemiluminescence immunoassay, ECLIA)
23	葉酸	血清(Serum)	電化學冷光免疫分析法 (Electrochemiluminescence immunoassay, ECLIA)
24	攜鐵蛋白	血清(Serum)	電化學冷光免疫分析法 (Electrochemiluminescence immunoassay, ECLIA)
25	血鉀	血清(Serum)	Diluted Ion-Selective Electrode (Indirect ISE)
26	血鎂	血清(Serum)	Colorimetric Endpoint Method
27	血鈣	血清(Serum)	5-Nitro-5'-Methyl-BAPTA (NM-BAPTA) Method
28	血鈉	血清(Serum)	Diluted Ion-Selective Electrode (Indirect ISE)
29	尿素氮	血清(Serum)	Urease with GLDH Coupled Enzymes Method (Kinetic UV Method)
30	血液肌氨酸	血清(Serum)	Kinetic Colorimetric Jaffe Reaction with“rate blanking”
31	血液尿酸	血清(Serum)	Urease Method (Enzymatic colorimetric method)
32	血中硒	血清(Serum)	感應耦合電漿原子發射光譜儀 / 質譜(ICP-MS)
33	血中銅	血清(Serum)	感應耦合電漿原子發射光譜儀 / 質譜(ICP-MS)
34	維生素A	血清(Serum)	高效液相層析法(High performance liquid chromatography, HPLC)
35	維生素E	血清(Serum)	高效液相層析法(High performance liquid chromatography, HPLC)

36	維生素D	血清(Serum)	電化學冷光免疫分析法 (Electrochemiluminescence immunoassay, ECLIA)
37	尿中碘	尿液(Urine)	Ammonium Persulfate Digestion with Spectrophotometric Detection of the Sandell-Kolthoff Reaction on Microplate
38	尿中鈣濃度	尿液(Urine)	5-Nitro-5'-Methyl-BAPTA (NM-BAPTA) Method
39	尿中肌氨酸濃度	尿液(Urine)	Kinetic Colorimetric Jaffe Reaction with“rate blanking”
40	尿中鉀濃度	尿液(Urine)	Diluted Ion-Selective Electrode (Indirect ISE)
41	尿中鎂濃度	尿液(Urine)	Colorimetric Endpoint Method
42	尿中微量白蛋白	尿液(Urine)	免疫濁度分析 (Immunoturbidmetric assay)
43	尿中鈉濃度	尿液(Urine)	Diluted Ion-Selective Electrode (Indirect ISE)
44	尿中磷濃度	尿液(Urine)	Phosphomolybdate-UV Method
45	尿素氮濃度	尿液(Urine)	Urease with GLDH Coupled Enzymes Method (Kinetic UV Method)

#### 4. 24小時飲食食物分類表

食物大類代碼 (fd_category)	說明	食物小類代碼(fd_group)	說明
A	五穀根莖類	A1	米類及其製品
		A2	麥類及麵粉類製品
		A3	澱粉根莖類及其製品
		A4	乾豆種子、果實類及其製品
B	油脂類	B1	植物油類
		B2	動物油類
		B3	堅果類及其製品
C	家禽類及其製品	C1	雞類及其製品
		C2	鴨類及其製品
		C3	其他家禽類及其製品
D	家畜類及其製品	D1	豬肉類及其製品
		D2	牛肉類及其製品
		D3	其他家畜類及其製品



E	魚、水產類	E1	淡水魚類（新鮮）
		E2	鹹水魚類（新鮮）
		E3	魚類及其製品及其內臟
		E4	其他水海產類及其製品
F	其他蛋白質類	F1	蛋類及其製品
		F2	乳品類
		F3	黃豆類及其製品
		F4	特殊營養食品
G	蔬菜類	G1	深色蔬菜類
		G2	淺色蔬菜類
		G3	筍類
		G4	瓜類
		G5	豆類
		G6	菇蕈類
		G7	其他蔬菜類及其製品
		G8	醃漬蔬菜類
		G9	海產植物類
		G10	調味蔬菜類
H	水果類	H1	新鮮水果類
		H2	水果類製品
		H3	新鮮果汁
I	點心零食類	I1	麵包類
		I2	糕點、餅乾類類
		I3	糖果類
		I4	冰、飲料類
		I5	經加工處理之果汁
		I6	其他
J	酒類	J	酒類
K	調味料類	K1	糖類
		K2	鹽類
		K3	醬油類
		K4	其他調味料類
L	其他類	L1	速食麵
		L2	三明治、漢堡類
		L3	包子、餃類
		L4	湯類
		L5	其他
N	中藥食材	N1	中藥食材