

附件 2：我國 30 歲以上國人三高盛行率

年齡	高血壓	高血糖	高血脂
30-39 歲	9.7%	2.5%	18.7%
40-64 歲	29.7%	12.6%	35.8%
65 歲以 上	64.2%	30.5%	42.5%

資料來源：2019-2023 年 國民營養健康調查