

## 心理健康支持資源在這裡

衛福部也呼籲，民眾若有情緒困擾，或持續出現身心症狀，可運用心理健康資源或尋求醫療協助：

一、「心快活」心理健康學習平台。



二、24小時免付費1925安心專線。



三、免付費男性關懷專線(0800-013-999)，每日7時至23時提供線上諮詢服務。



四、15-45歲青壯世代心理健康支持方案。

五、各縣市衛生局心理諮商服務據點(現有388處)，及社區心理衛生中心(現有63處)均可提供心理健康相關服務。

災後復原要修復家園，也要療癒心靈。衛福部用行動支持救災英雄，共同陪伴災民度過悲痛，重建生活。