



精障者療癒性家園的現在 與未來

台北榮總玉里分院 精神部
鄭淦元醫師

如果您嘗過挫折的滋味
我們將會無比珍惜彼此的成長
那美妙果實
多希望每個人都能擁有

同儕支持訓練課程 - 我要我自己好好的

讓我們來說故事吧

三段「註定」不會「成功」的故事

至今我仍佩服著

故事主人的

智慧

天真

勇氣

什麼是成功？

您怎麼定義自己的成功？

您怎麼定義精神障礙者的成功？

您怎麼定義精障夥伴的成功？

他(她)怎麼定義自己的成功？

他(她)怎麼定義專業人員的成功？

他(她)怎麼定義專業夥伴的成功？

最重要的是

我們怎麼定義我們的成功？

或一個精障者支持性居住方案(社區家園)的成功？

可為與不可為

合併物質使用疾患

合併特定人格特質

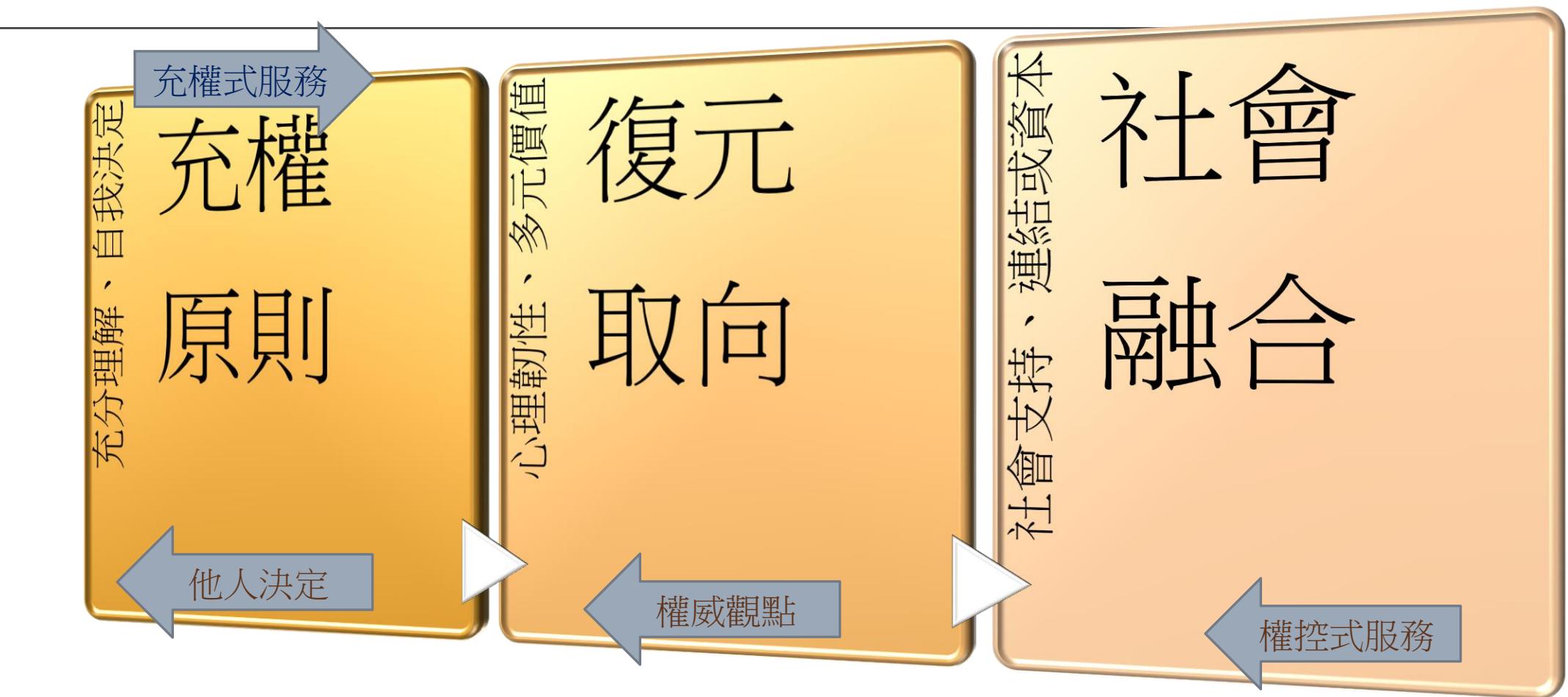
合併認知功能顯著缺損

難治型思覺失調症

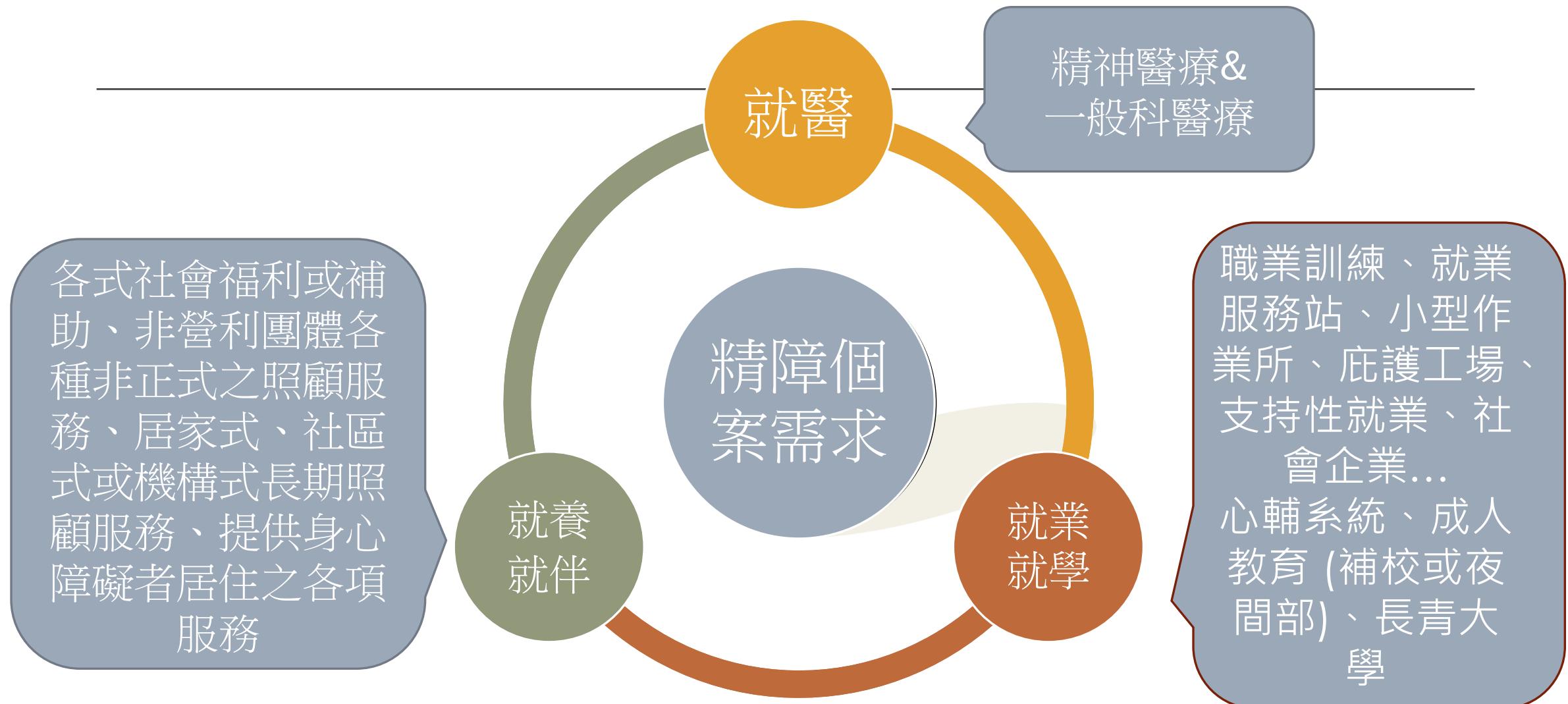
合併身體疾病

年紀較長，部分失能

充權式服務 vs. 權控式服務



精神障礙者之需要與社區資源之關係



台灣精神障礙者之社區與機構式居住服務現況(2019)

租屋協助：8人

社區家園：15家/51人

團體家屋：4家/24人

康復之家：154家/6650床

精神護理之家：48處/5335床

各式公務養護床：2589床

慢性精神科病房：14,416床

融入同儕支持服務之社區家園

支持性居住服務

- 自我決定與各式社區支持
- 同儕支持(以復元者同儕為服務提供者)與累積社會資本

擺渡之家



縱谷之家



家園	開設日期	現住人數
縱谷之家	104年7月	5
秀姑巒之家	105年2月	5
勇士之家	106年7月	5
擺渡之家	107年5月	5

秀姑巒之家

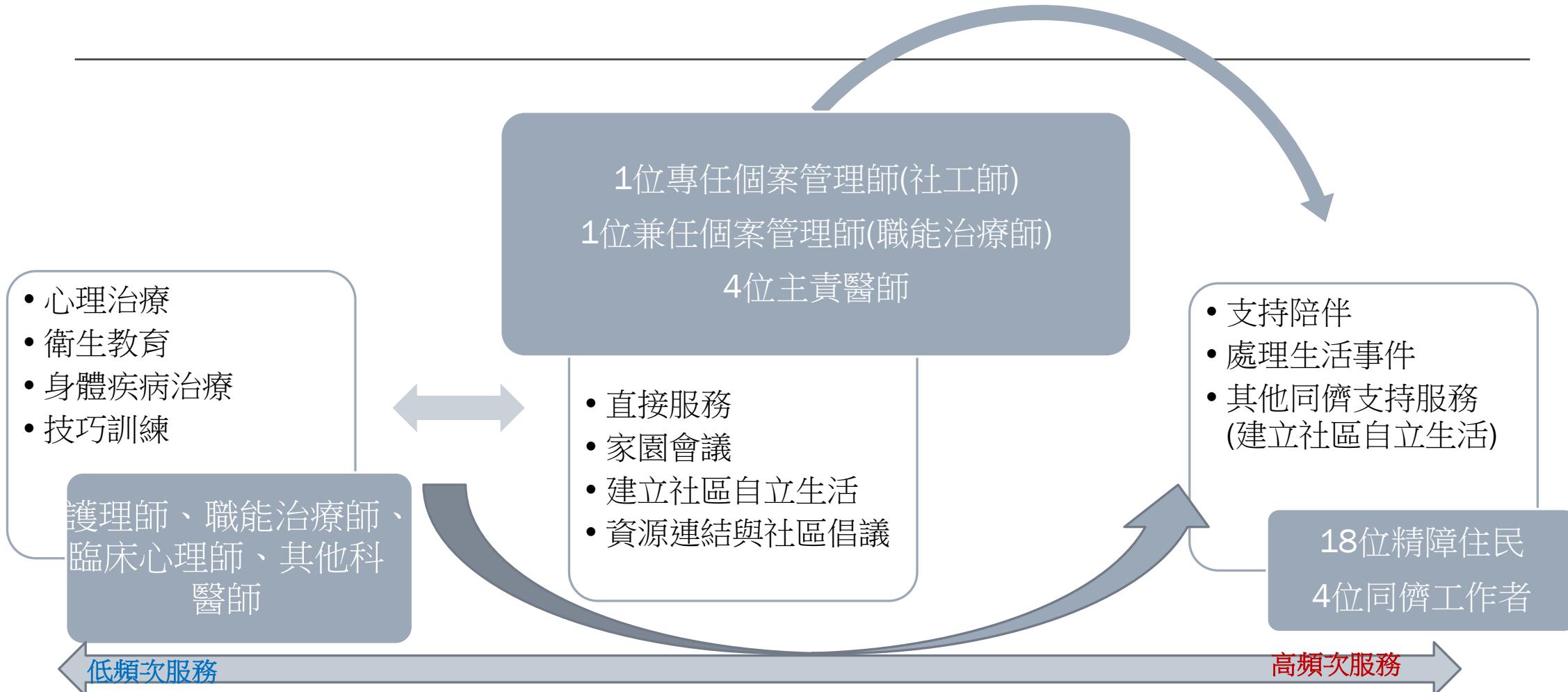


勇士之家



- 小型康家模式(99-100年)
- 團體家屋之實驗性質方案(101年至103年)

我們的服務輸送模式



他們為自己做了些什麼

- 1. 規則門診取得藥物
- 2. 精神科以及慢性疾病穩定服藥
- 3. 危機事件之早期發現
- 4. 健康促進團體活動
- 5. 預防酒精危害

- 1. 家務處理技巧
- 2. 與鄰居溝通互動技巧
- 3. 生活事件處理技巧

- 1. 現金管理
- 2. 自我決定家園規章
- 3. 養寵物、使用網路、擁有適合自己需求之交通工具...

- 1. 了解並使用社區公共設施與資源
- 2. 參與社區好康活動
- 3. 與鄰居維持適當之良好互動

- 1. 社區活動之現身說法
- 2. 上學去 - 補校課程
- 3. 彼此鼓勵參加志工服務

建構多元之精神障礙者社區居住服務

同儕支持服務

過渡性社區居住服務：

1. 適當住所之提供
2. 最低限度之生活管理
3. 社區式支持與資源使用
4. 夜間與假日之訪視服務

家庭照顧者提供住處

租屋協助

社會住宅

社區家園

康復之家

身心障礙服務與長期照顧

專業治療或復健服務

我們也是夥伴

問題一、如果一位思覺失調症的病人積極參與有效的社會心理介入，請問她或他的抗精神病劑之劑量是否可以減少？

- 我在第二年住院醫師時，問一位赫赫有名的國外藥理學教授的問題

問題二、我的媽媽和弟弟都是病人，我可以結婚嗎？結婚之後可以生小孩嗎？

- 我成為主治醫師時的前幾年，常常擔任家屬座談會的與談人，一位美麗又年輕的照顧者問的問題

請問

哪個人可以回答？

那人
必是
悠悠地
走過一段尋常卻又不凡的歲月

謝謝大家