



衛生福利部 114 年度專科護理師甄審

【筆試甄審】疑義試題答案公告說明

考科名稱	進階專科護理-共同題(1-21)
試題題號	4
試題內容 (含選項)	<p>有關成年人的營養需求，下列敘述何者不適當？</p> <p>(A)蛋白質攝取量每日 0.8 g / kg，可以滿足 97 % 成年人的需求</p> <p>(B)對於重症病人，蛋白質攝取量至少每日 1.2g/kg，以減少瘦體身體(lean body) 質量流失</p> <p>(C)身體質量指數 25-29 kg / m² 的成年人，其熱量需求為 21-25 kcal / kg / day</p> <p>(D)某些組織 (如骨髓、眼睛等)不能代謝脂肪酸，需以葡萄糖(每日約 40 g) 作為能量來源</p>
標準答案	(C)、(D)皆可
答案說明	<p>本題詢問下列敘述何者不適當，(C)和(D)均不適當，說明如下：</p> <p>(C)：「身體質量指數 25-29 kg / m² 的成年人，其熱量需求為 21-25 kcal / kg / day」並不適當，因未考量身體活動量；若輕度活動量所需熱量為約需 20-25 kcal/kg/day，但中度活動量(30 kcal/kg/day)及高度活動量(35 kcal/kg/day)的肥胖成年人所需熱量則不相同。</p> <p>參考資料：國健署 https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=544&pid=726</p> <p>(D)：「某些組織 (如骨髓、眼睛等) 不能代謝脂肪酸，需以葡萄糖 (每日約 40 g) 作為能量來源。」並不適當，因眼睛與骨髓內仍有部分細胞(如視網膜色素上皮細胞，間質幹細胞)可代謝脂肪酸；又每日所需作為能量來源之葡萄糖應多於 40 g。</p>