



## 衛生福利部 114 年度專科護理師甄審

### 【筆試甄審】疑義試題答案公告說明

考科名稱	進階專科護理-共同題(1-21)
試題題號	4
試題內容 (含選項)	<p>有關成年人的營養需求，下列敘述何者不適當？</p> <p>(A)蛋白質攝取量每日 <math>0.8 \text{ g} / \text{kg}</math>，可以滿足 97 % 成年人的需求</p> <p>(B)對於重症病人，蛋白質攝取量至少每日 <math>1.2 \text{ g/kg}</math>，以減少瘦體身體(lean body)質量流失</p> <p>(C)身體質量指數 <math>25-29 \text{ kg} / \text{m}^2</math> 的成年人，其熱量需求為 <math>21-25 \text{ kcal} / \text{kg} / \text{day}</math></p> <p>(D)某些組織 (如骨髓、眼睛等)不能代謝脂肪酸，需以葡萄糖(每日約 40 g)作為能量來源</p>
標準答案	(C)、(D)皆可
答案說明	<p>本題詢問下列敘述何者不適當，(C)和(D)均不適當，說明如下：</p> <p>(C)：「身體質量指數 <math>25-29 \text{ kg} / \text{m}^2</math> 的成年人，其熱量需求為 <math>21-25 \text{ kcal} / \text{kg} / \text{day}</math>」並不適當，因未考量身體活動量；若輕度活動量所需熱量為約需 <math>20-25 \text{ kcal/kg/day}</math>，但中度活動量(<math>30 \text{ kcal/kg/day}</math>)及高度活動量(<math>35 \text{ kcal/kg/day}</math>)的肥胖成年人所需熱量則不相同。</p> <p>參考資料：國健署 <a href="https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=544&amp;pid=726">https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=544&amp;pid=726</a></p> <p>(D)：「某些組織 (如骨髓、眼睛等)不能代謝脂肪酸，需以葡萄糖 (每日約 40 g) 作為能量來源。」並不適當，因眼睛與骨髓內仍有部分細胞(如視網膜色素上皮細胞，間質幹細胞) 可代謝脂肪酸；又每日所需作為能量來源之葡萄糖應多於 40 g。</p>