



# 布氏桿菌病

爲人畜共通傳染病，病原菌可存在動物組織、血液、尿液、乳汁等。於東亞、中亞、中東、非洲、地中海沿岸較爲常見，國內自2012年納入法定傳染病監測，目前僅2例境外移入個案。

## 傳染方式

一般主要由黏膜或破損的皮膚接觸感染動物組織、食入受布氏桿菌汙染的食品或未經消毒殺菌的乳製品而感染。  
實驗室、屠宰場或肉類包裝廠人員可能經由吸入病原菌而感染。  
人傳人情況較爲罕見。

## 潛伏期及症狀

潛伏期通常爲1-2個月(5天到5個月不等)，常見的症狀包含發燒、頭痛、食慾不振、全身倦怠、關節痛及體重減輕，症狀可能持續數天至數月。有時伴隨骨關節併發症，亦可能侵犯泌尿生殖系統、神經系統，或導致心內膜炎等。

# 如何預防布氏桿菌病？

- ▶ 至流行地區旅遊時，應避免生食動物肉品或飲用未經殺菌之奶類及其製品；亦勿與動物過度親密接觸
- ▶ 畜牧場、實驗室、屠宰場或肉類包裝場工作人員及獸醫師於工作時應正確佩戴口罩、手套、圍裙、護目鏡等防護裝備

 曾至流行地區旅遊之民衆或高暴露風險職業從業人員如出現疑似症狀，請儘速就醫並告知旅遊史、動物接觸史及職業別