

什麼是流行性腦脊髓膜炎？

是由腦膜炎雙球菌引起的急性傳染病，好發於冬春兩季；臺灣在2015年至2024年間，每年累計病例數介於1-12例

傳染方式

透過直接接觸感染者的喉嚨和鼻腔分泌物，或吸入感染者咳嗽和打噴嚏產生的飛沫而感染，通常須透過親密或長時間接觸方可有效傳播

潛伏期及可傳染期

潛伏期為2至10天，通常為3至4天；只要腦膜炎雙球菌存在人體鼻腔或喉嚨分泌物中，即具傳染力

症狀及治療方式

發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹，有時出現昏迷和譫妄、抽搐等；臨床診斷疑似流行性腦脊髓膜炎，即需儘早給予合適抗生素治療



如何預防流行性腦脊髓膜炎？

💡 維持良好的個人及環境衛生 💡

落實勤洗手與咳嗽禮節



避免長時間處於擁擠或通風不良的環境



高風險族群(持續性補體缺損、脾臟功能缺損、人類免疫缺乏病毒感染者)，經醫師評估後自費接種疫苗



計劃前往國外流行地區，請先至國內旅遊醫學門診評估自費接種疫苗

