

兔熱病

為人畜共通之細菌傳染病，流行地區包含北美洲、歐洲、亞洲及中東地區。

傳染方式

主要經由吸血性節肢動物(通常為硬蜱和鹿蠅)叮咬而感染，也可經由接觸受感染動物組織、食用或飲用受汙染的食物或水、或吸入受汙染的塵土而感染。不會直接人傳人。

宿主及潛伏期

宿主主要為野生動物包含兔子、野兔、田鼠、麝香鼠、海狸、水鼠。低劑量即可致病，潛伏期與暴露劑量有關，通常為3-5天，亦可長達14天。

症狀

高燒、寒顫、淋巴腺腫、病原侵入部位潰瘍、咽頭炎、腹痛、嘔吐、腹瀉、肺炎或敗血症等。

如何預防兔熱病？

- ▶ 從事戶外活動或園藝工作時，建議穿著長袖衣褲，搭配使用政府核可防蚊蟲藥劑，以預防節肢動物叮咬。
- ▶ 避免生飲未經過濾消毒之水源，如河水、湖水等，以降低感染風險。
- ▶ 當狩獵、剥皮或處理動物屍體(特別是兔子)，以及烹調野味時，須全程穿戴防水手套，且避免生食野生動物或畜肉。
- ▶ 如有出現疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知旅遊史及動物接觸史。