



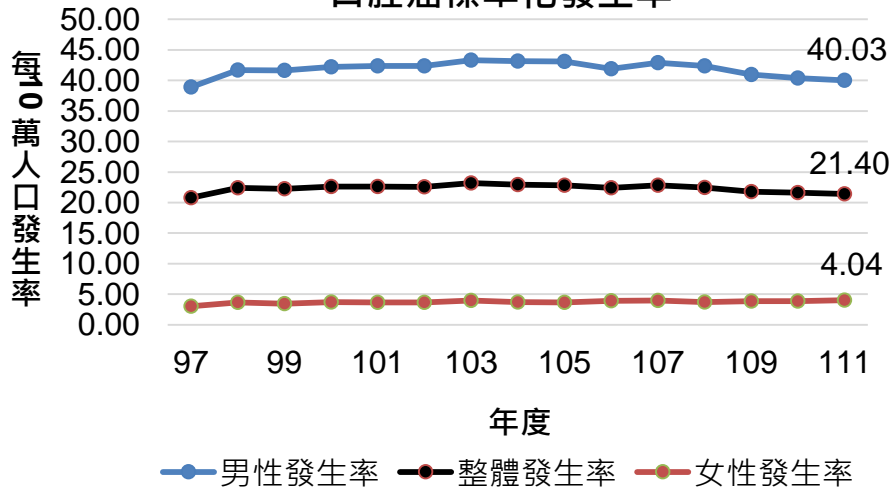
口腔癌防治及檳榔健康危害防制 課程簡報

資料來源：衛生福利部

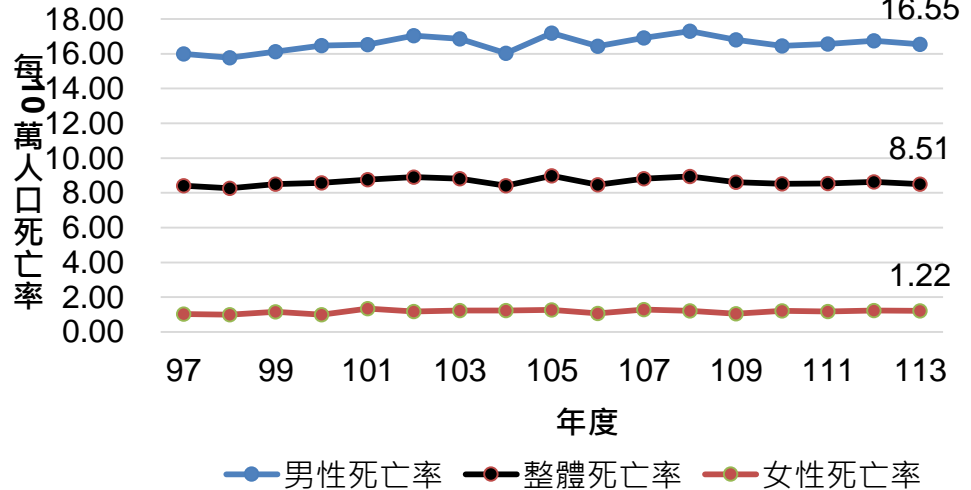
口腔癌現況

- 每年超過**8,000**名新的口腔癌病患(國人10大癌症發生率排序第**6**)
- 每年超過**3,000**人因口腔癌死亡(國人10大癌症死亡率排序第**6**)

口腔癌標準化發生率



口腔癌標準化死亡率



資料來源：

1. 口腔癌發生資料：衛生福利部國民健康署台灣癌症登記資料庫，最新年度至111年。
2. 口腔癌死亡資料：衛生福利部統計處死因統計資料，最新年度至113年。108年起死因統計改採國際疾病分類(ICD-10)最新版選取標準。
3. 標準化率係以西元2000年世界標準人口為標準人口計算(單位為每10萬人口)。
4. 口腔癌(包含口腔、口咽及下咽)之定義：包含ICD 10代碼C00-C06、C09-C10、C12-C14。

檳榔健康危害

- 檳榔子本身就是**第一類致癌物**
- 不含任何添加物也會致癌
(IARC,2003)
- 檳榔健康危害遞延效應：每天嚼食10顆檳榔、持續10年以上，即使戒掉檳榔，罹患口腔癌的風險仍會持續**10年以上**





檳榔健康危害

免疫功能：

嚼檳榔會造成免疫功能降低

肝：

肝硬化(增加5.5倍)、
肝癌(增加9.8倍)機率上升

腎：

腎功能衰退

生殖系統等：

- 男性嚼檳者之下一代，較易得到代謝症候群
- 孕婦嚼檳榔易導致流產、早產、死胎、新生兒體重過輕(增加2.8倍)

口、咽：

- 牙周炎、牙齒嚴重咬耗、嘴張不大(黏膜下纖維化症)、白斑等各種癌前病變、口腔癌
- 口咽癌、下咽癌、喉癌(病友吸菸者易得喉癌)

氣管：

促使氣喘發作、惡化

食道：

食道癌

心：

誘發心律不整、心肌梗塞





小心日常無意間行為可能會受罰！

- 千萬不可以隨地吐檳榔渣(汁)，否則會面臨最高**6,000元**罰鍰，還要接受**4小時**之戒檳班講習
(廢棄物清理法第50條、50-1條)
- 販賣、交付或供應檳榔予兒童及少年者，會面臨最高**10萬元**罰鍰
(兒童及少年福利與權益保障法第43條、91條)





每2年1次**免費**口腔黏膜檢查

- 衛生福利部補助30歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾、18歲至未滿30歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次口腔黏膜檢查，以早期發現早期治療，進而降低癌症的發生和死亡。
- 民眾可持健保卡（18至未滿30歲原住民請多備戶口名簿）至健保特約醫療院所檢查，相關篩檢資訊請洽當地衛生局（所）、健康服務中心或至下述網址（<https://escreening.hpa.gov.tw/Home>）查詢。





民眾亦可透過影片進行自我篩檢





相關衛教資訊連結

衛教資訊	類型	內容
口腔癌及檳榔危害防制	網站	<ol style="list-style-type: none">1. 口腔癌篩檢及院所查詢2. 宣導專區3. 國人嚼檳現況
口腔黏膜異常患者之口腔保健指導	手冊/影片	<ol style="list-style-type: none">1. 民眾版及專業版手冊2. 口腔黏膜大解密宣導影片
戒檳教戰手冊	手冊	供民眾瞭解檳榔危害及戒檳好處，並記錄戒檳日記
口腔癌及檳榔危害防治宣導	影片	戒檳及口腔癌之宣導影片



感謝聆聽