

常吃檳榔有風險 篩檢安心不花錢

及早檢查

及早安心



定期
篩檢

可降低21%晚期口腔癌發生率及26%死亡率



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

嘴巴的敵人：

檳榔是致癌物



檳榔子

已被世界衛生組織列爲第一類致癌物
即使不含任何添加物(紅灰、白灰、荖花、
荖藤、荖葉等)也會致癌



檳榔健康危害遞延效應：

每天嚼食10顆檳榔、持續10年以上，
即使戒掉檳榔，罹患口腔癌的風險仍會
持續10年以上



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

別輕忽！

口腔癌是台灣第6大癌症



每年超過 8,000 名
新的口腔癌病患



每年超過 3,000 名
因口腔癌死亡



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

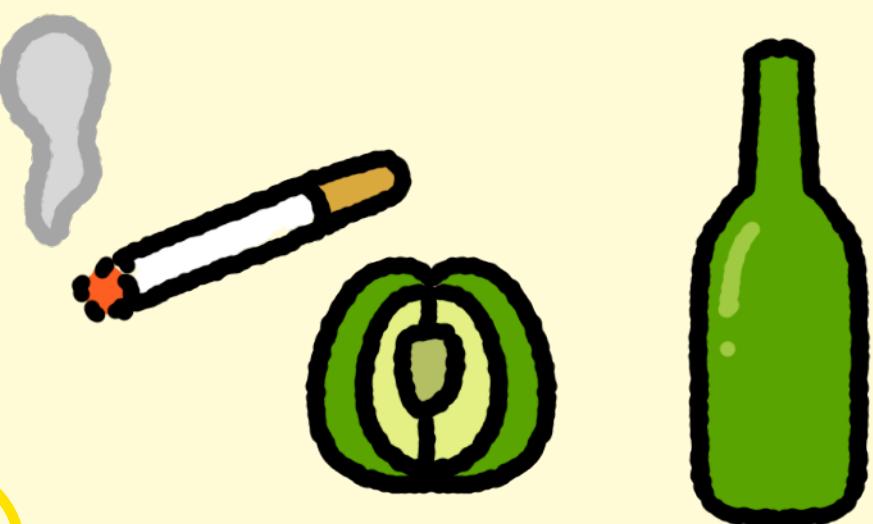
讓你口腔癌風險 飆破百倍！

嚼檳榔



1 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰爛，而且相當高的機率會罹患**口腔癌**。

2 研究指出，光是嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**28倍**。



3 若是吸菸又有嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的**89倍**。

4 如果吸菸、飲酒、嚼檳榔三者都有的人，罹患口腔癌的機率為一般人的**123倍**！



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

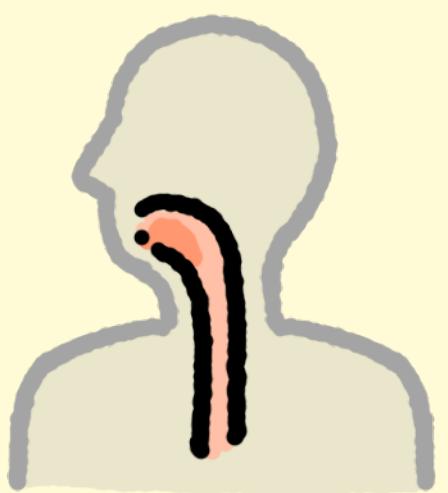
本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

嚼檳榔

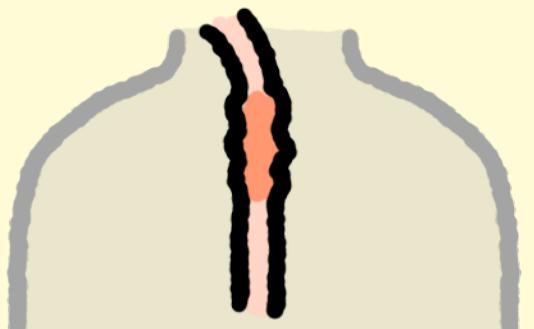
不只傷嘴巴！

口、咽、喉：



牙周炎、牙齒嚴重咬耗、嘴張不大(黏膜下纖維化症)、白斑等各種癌前病變、口腔癌、口咽癌、下咽癌、喉癌(併有吸菸者易得喉癌)

氣管：促使氣喘發作、惡化



食道：食道癌



心：誘發心律不整、心肌梗塞



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

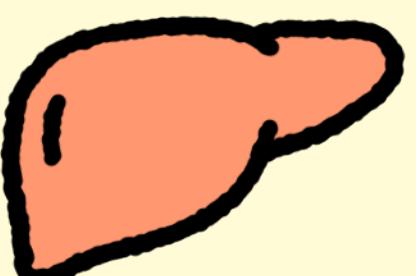
廣告

不只傷嘴巴！

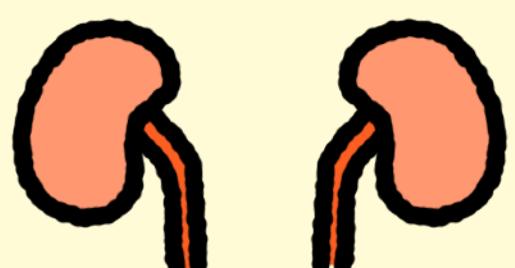
嚼檳榔



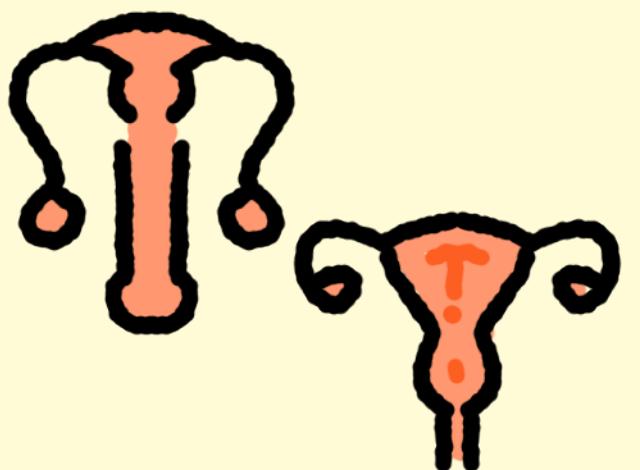
免疫功能：嚼檳榔會造成免疫功能降低



肝：肝硬化、肝癌機率上升



腎：腎功能衰退



生殖系統等：

男性嚼檳者自己及下一代較易罹患代謝症候群

孕婦嚼檳榔易導致流產、早產、死胎、新生兒體重過輕



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告



刷牙時自我檢查， 張開嘴巴就可能找得到病兆

破

口腔黏膜破皮
超過2週未癒合

斑

口腔黏膜出現不明的
紅斑、白斑

硬

口腔黏膜逐漸
變硬、緊，最終嘴巴
張不開

突

口腔黏膜表面不規則突起
(乳突狀或疣狀突起)

腫

臉或頸部出現腫塊
或兩側不對稱



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

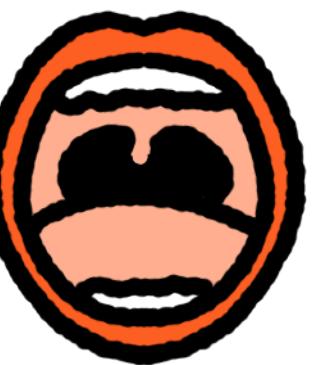
免費檢查！

篩檢只要3分鐘

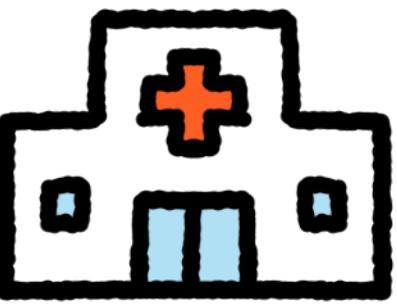
步驟



篩檢醫師
目視或觸診



醫師判斷
是否異常



有異常
儘速就醫確診
並定期追蹤



政府
補助

每2年1次**免費**口腔黏膜檢查

✓ 30歲以上

嚼檳榔(含已戒)或吸菸者

✓ 18歲以上

嚼檳榔(含已戒)原住民

持健保卡(18至未滿30歲原住民請多備戶口名簿)
至健保特約醫療院所檢查



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告

有
檢
查

有
資
源

戒檳我幫你！

1

口腔癌及檳榔危害
防制宣導網站

2

口腔癌篩檢資訊：
可洽當地衛生局(所)、
健康服務中心或至網站查詢

3

戒檳服務：
請洽醫療院所或地方政府衛生局轉介



健康口腔靠自己，定期檢查有道理
如有異常別忍耐，快去檢查才實在



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告