

103 年度福利化社區

旗艦型競爭計畫成果報告書

目錄

壹、方案基本資料

一、計畫延續性緣起.....	1
二、102年計畫執行成果概況.....	2
三、旗艦聯合社區問題與需求.....	3
四、計畫目標.....	6
五、實施策略.....	6
六、實施日期.....	6
七、實施地點.....	6
八、服務對象.....	6
九、執行單位.....	6
十、方案過程目標.....	7
十一、方案架構圖.....	8
十二、跨領域合作之資源運用概況表.....	10
十三、經費概算.....	11
十四、經費來源.....	11

貳、各項計畫活動成果

計畫1、長者關懷方案-活耀老化健康促進計畫.....	12
(一)不老樂團.....	14
(二)提弦班.....	19

103 年度福利化社區

旗艦型競爭計畫成果報告書

目錄

計畫2、長者關懷方案-健康管理計畫.....	24
(一)長者健康管理服務(埔崙社區)	25
(二)鶴鳴樂齡一家親.....	29
計畫3、長者關懷方案-代間融合學習計畫.....	33
(一)代間融合學習.....	35
計畫4、長者關懷方案-時光寶盒活動.....	42
(一)時光寶盒-頭前社區.....	43
(二)時光寶盒-廊子社區.....	47
計畫5、兒少關懷方案-暑期兒童生活營計畫.....	51
(一)弱勢家庭兒少課輔課程.....	52
(二)陶笛研習活動.....	56
計畫6、兒少關懷方案-兒童民俗創意劇場計畫.....	60
計畫7、婦女關懷方案-婦女培力計畫.....	68
(一)烘培班.....	70
計畫8、婦女關懷方案-婦女權益與社會參與學習計畫..	72
(一) 雅興社區.....	73
(二) 頭前社區.....	79
(三) 鶴鳴社區.....	84

103 年度福利化社區

旗艦型競爭計畫成果報告書

目錄

計畫9、婦女關懷方案-新住民親子活動計畫.....	88
(一)新住民親子活動計畫.....	89
計畫10、社區組織培力方案-志工在職訓練計畫.....	94
(一)志工在職訓練計畫.....	96
計畫11、社區組織培力方案-幹部培力暨行動共識營...	100
(一)幹部培力聯繫會報.....	102
(二)行動共識營.....	106
計畫12、旗艦成果展.....	111

叁、相關附件

壹、方案基本資料

一、計畫延續性-緣起

彰化縣秀水鄉「建構老幼福利心，永續秀水新動力-幸福三部曲」旗艦計畫中，第1年的「幸福宣言-發現幸福·啟動期」，包含四大主軸、14項子題，在督導謝儒賢教授熱心指導及每月精心安排專家學者，針對福利社區營造要領，循序漸進、深入淺出的課程內容分享，不僅讓旗艦領航社區受益匪淺，更讓參與本計畫的協力社區，獲得更多的認知與啟發；在這將近1年的時間裡，本計畫內各協力社區的幹部與志工，均能依計畫進度認真執行各項子題活動。其中，雅興社區已試辦關懷據點，雅興社區、埔崙社區、鶴鳴社區能提出103年計畫並向非營利組織提出申請社區方案。

「幸福宣言-發現幸福·啟動期」102年階段性任務已達成，我們已經做好準備，將展開幸福行動，繼續向「打造幸福·實踐期」航進。第2年計劃中，增加2個協力社區，由原來的6個社區團隊變成8個社區。第2年(103年)續航計畫中，除了賡續招募與培訓志工之外，福利重點工作將更予深化；103年將置重點於長者福利與婦女(尤其新住民)福利二部分，其一，第2年的8個社區團隊中即有4個社區已開設關懷據點，鶴鳴社區提供長者健康服務，未來將朝發掘社區耆老，透過活動與社區年輕族群互動，做世代交流，以達到薪傳·心傳之目的；其二，在婦女方面，透過第一年的關懷，邀請社區姐妹們向前行，讓新住民融入社區活動，使不同文化能夠互相交流；另培養婦女第二專長以建立其信心參與社區活動，豐富家庭生活。

103年更加入本鄉義興社區及埔鹽鄉廊子社區；義興社區為北秀五社區之一，第一年因逢理監事改選，未能加入本旗艦計畫，第二年加入後，本計畫預計加強義興社區婦女志工參與度以及幹部對於福利社區化觀念。廊子社區為100年全國評鑑優等社區，其組織健全，幹部對於福利社區化已有基礎概念，因此將廊子角色定位為埔鹽鄉母雞社區，加強社區發展工作薪傳能力，能夠將旗艦計畫之經驗帶回埔鹽鄉，以母雞帶小雞方式帶動其他社區。在資源的整合與運用上，將強調發展各協力社區內部資源，並進而有效的統整與共同開發外部資源，以期能落實社區內、外資源，達到提升社區照顧之目標。

二、 102 年計畫執行成果概況

期程	主題	子方案	效益
第一期	幸福宣言 -發現幸福· 啟動期	1. 長者方案： 透過幹部、志工走訪及活動辦理，挖掘社區耆老，發現幸福社區傳家寶。	102 年針對長者執行了 4 個子方案如下： 1. <u>長者學苑</u> ：分為南北區域各開一班，以學習紙黏土為主題課程，每班執行 5 堂課共計 20 小時，共服務 240 人次 2. <u>衛教宣導講座</u> ：每一社區安排一堂以上的講座，皆邀請彰化基督教醫院及秀傳醫院，每次講座皆達到 30 人以上，共計服務 305 人次。 3. <u>長者關懷訪視</u> ：已設有關懷據點之馬興、埔崙社區固定作關懷訪視外，另有鶴鳴及雅興社區積極作長者需求調查、建立長者個案資料。 4. <u>繪本懷舊活動</u> ：以專業講師共舉辦 14 次活動共計 28 小時，共有 30 位長者參加，每位長者皆都製作出屬於自己的生命繪本。並於成果展展覽繪本。
		5. 兒少方案： 提供社區照顧服務、建構兒少健全人格，培養學習付出態度。	針對兒少共執行了 3 個子方案如下： 1. <u>兒少課後照顧</u> ：共計招募 36 位學生，出席率約 99.5%，15 位同學進步，每一位同學接受到妥善的照顧，並學習品格教育及才藝學習。 2. <u>暑期兒童生活營</u> ：共舉辦兩場，每場約為 60 位學生，讓學生學習團隊合作精神，並學習音樂素養及農村文化。 3. <u>代間學習</u> ：於祖父母節辦理代間活動，現場共有 30 對以上祖孫報名參加；於暑假期間辦理 2 場次閩南語演講比賽，透過此活動成功增加代間互動。
		6. 婦女方案： 透過關懷了解新住民家庭，建立治安關懷網、團結婦女力量，鼓勵參與公共事務。	針對婦女共執行 2 個子方案如下： 1. <u>新住民座談會</u> ：舉辦 4 次座談會，6 次異國文化料理交流活動，邀請不同國籍的姐妹共計 20 位。成功讓異國姐妹們走出家庭，進入社區活動。並於成果展展現異國料理作品。 2. <u>婦女權益與社會參與學習</u> ：共辦理一梯次，進行一堂婦女權益講座，並選修 6

			堂皮雕課程，婦女班員計 20 人。
		3. 社區組織培力方案：培訓志工、幹部實力，建立社區書面基本資料。	102 年發展重點，共計四個子方案如下： 1. <u>志工基礎訓練</u> ：6 社區舉薦志工，舉辦一梯次共計人 87 完成訓練，並馬上參與特殊訓練。志工特殊訓練：舉辦社福一梯、環保一梯，共計 246 人完成訓練；各社區志工完成訓練後，投入社區服務。 2. <u>長者陪讀志工訓練</u> ：舉行一梯次，2 天研習課程，共計 32 位志工參與，並請學員實習帶動長者製作生命繪本。 3. <u>幹部培力暨聯繫會報</u> ：各社區輪流舉辦 12 次聯繫會報，並邀請 5 位教授針對福利社區化議題授課共計 5 次，讓社區核心幹部了解福利社區化意涵。 4. <u>成果展暨懷舊展覽</u> ：於 11 月 17 日辦理年度成果展，以幸福宣言為主題，6 社區共辦喜事為概念，請各社區推薦各班隊表演，結合長者生命繪本展示，懷舊照片展覽、社區特色攤位展覽辦理成果展，現場約有 600 人共同參予。

三、 旗艦聯合社區問題與需求

年度	執行問題與檢討內容	解決方案
第一年 (102 年)	1. 各社區對於各子案尚未全盤了解。 2. 社區幹部對於福利社區化無建全的概念。 3. 各社區均表示社區無文書人力及專業人力、年輕族群加入，難以推動社區發	1. 於二月份會前會中再次說明子計畫內容並製定執行總表格給各社區，讓各社區了解。 2. 經外聘督導謝儒賢建議後安排 6-7 堂，針對福利社區化主題講座，建構社區核心幹部觀念。 3. 請社工員幫各社區規劃方案，向勞工委員會申請多元方案或撰

	展工作。 4. 各子計畫均以馬興社區統籌規劃，母雞負擔各子計劃過重。	寫方案向聯勸申請專業人力執行福利服務。 4. 因為第一年因此以馬興為首，子計畫大部分以馬興負責，其他社區配合執行，於第二年其他社區加入統籌規劃、執行工作。
第二年	<ol style="list-style-type: none"> 1. 仍以長者、兒少、婦女、社區組織為主，而賦予各社區發展主軸任務，以優勢觀點提出社區需求。目前埔崙、雅興、鶴鳴、廊子4個社區以長者服務為發展主軸，金興、頭前社區以婦女培力為主，義興社區組織培力為主。 2. 各社區統一規劃，分工合作，培力各社區規劃及執行方案能力。 3. 向聯合勸募協會申請社會福利方案，聘請4位專業社工，駐站於各社區執行方案，落實福利社區化工作。 4. 持續加強社區核心幹部及志工專業知識及能力，以能服務社區福利工作。因此第二年針對長者福利服務為議題，安排5-6堂主題講座授課。 5. 以行動共識營方式落實幹部培力工作，並能於最後各社區發表年度執行成果及心得，並於每個子計畫施與前後測問卷，以產出質化評估指標。 	
第三年	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以深耕社區、穩定發展為主，讓各社區能夠自力自強，自行規劃方案，建構社區營造之能力。 2. 以永續發展、經營為主，預計導入社區產業概念(社會企業)，讓社區能夠持續發展，並慢慢減少公部門補助，並能夠自行發展連結資源。 	

旗艦計畫經過102年的執行後，各社區核心幹部漸建立福利社區化觀念，並開始以優勢觀點為導向，檢視社區資源，開始思考社區發展重點。透過社區培力及主題授課後，各社區均認為皆是農村社區，各社區老人人口比例逐漸攀升，因此認為提出長者服務方案最為迫切需求；另外多年來新住民的加入使得社區人口結構型態漸為多元化，而目前婦女權益及性別主流化意識正為積極推動中，因此各社區提議因針對新住民家庭的關懷服務及婦女培力提出適切的方案以滿足需求。

而這一年來感受到社區發展應朝永續經營作規畫，而因各社區缺乏年輕一代的加入，是為社區發展一大遺憾，因此為能深耕社區，規畫青少年領袖培訓營，透過邀請年輕學子加入，與社區

對談使其認識社區文化，進一步認同社區發展以作為紮根。

針對社區幹部仍然需再建構及加強社會福利觀念，以達自我充實之效益，因此各社區祺盼於 103 年培力課程中，先以長者社會福利作為主力課程，以作為推展長者服務之依據；並透過行動共識營，能夠了解其他推展福利社區化之精神，另透過共識營社區與社區間的對談，更能了解社區及情感交流和增進契合度，而實質有助於社區的發展，更進一步為各年齡層提供服務，照顧人群，帶來幸福有品質的生活。

【旗艦聯合社區弱勢人口現況表】

旗艦聯合社區弱勢人口統計表						
村別/ 項目	身障生 活補助	中低、低收 入戶	新住民	兒少	特境	65 歲以上長者
馬興村	35	31	秀水鄉 新住民 人數 641	11	1	325
鶴鳴村	56	27		14	9	434
金興村	32	14		9	2	314
埔崙村	28	13		9	3	276
義興村	18	7		5	2	137
廊子社區	14	16	15	3	5	193
小計	183	108	656	51	22	1679



四、 計劃目標

- (一) 健全社區發展協會會務、財務等組織功能，強化組織運作。
- (二) 輔導社區發展協會，鼓勵社區發展協會辦理社區福利需求調查，並主動規劃各項持續性之社區倫理建設與社會福利服務計畫，以提昇民眾生活品質。
- (三) 促進社區意識之凝聚，訂定社區發展目標強化社區福利服務並提供兒少福利、婦女福利、老人福利等各項福利服務，落實社區照顧精神。
- (四) 鼓勵社區民眾參與，健全社區參與機制，增進社區民眾自發性參與公共事務之意願，奠定民主深化之基礎。

五、 實施策略

- (一) 透過社區集思廣益開放式會議機制，達成共識。以主題會報，雙向溝通方式激發社區自主意識，凝聚共識，經由不斷的溝通協商，完成社區營造工作及自我充實。
- (二) 配合政府施政目標，輔導協力社區，推廣開辦「社區關懷據點」，建立社區老人關懷網絡，以提升老人健康為目標。
- (三) 經由招募與培訓，增強志工專業知識與技巧，落實社區照顧關懷計畫目標。
- (四) 連結社區內資源與公部門資源，配合社區在地人際網絡及組織動員，提供生活關懷、健康促進與疾病預防服務、社區照顧、人才培育，將福利資源輸送達到最高效益。
- (五) 運用社工專業技能協助本計畫之執行。
透過活動的設計，提高居民參與度。

六、 實施日期：103年01月01日至12月31日

七、 實施地點：旗艦聯合社區轄區

八、 服務對象：旗艦聯合社區內65歲以上老人、新住民及其家屬、兒童、志工、婦女及社區居民。

九、 執行單位：

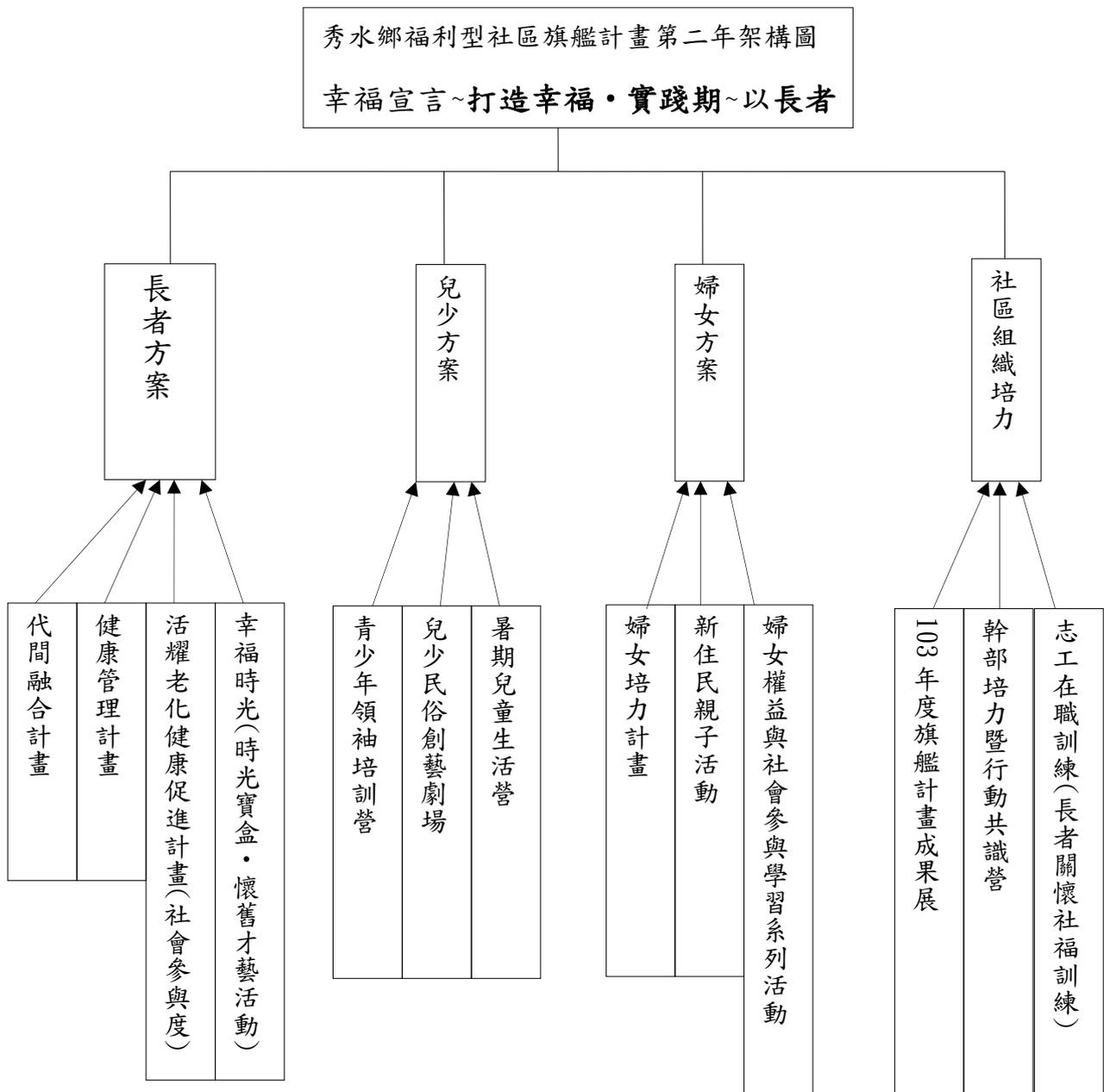
指導單位：衛生福利部、彰化縣政府、社會處、文化局、環保局、秀水鄉公所

承辦單位：彰化縣秀水鄉馬興、雅興、鶴鳴、頭前、金興、埔崙、義興社區、埔鹽鄉廊子社區

十、 方案過程目標(效益)

期程	主題	預計過程目標(效益)	備註
第二期	幸福行動 -打造幸福·實踐期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長者方案：針對長者健康議題規劃方案讓長者透過活動能夠適切的服務當地長者，增加社區意識、提升自我價值感，能夠讓長者健康老化、在地老化，並且達到活耀老化；發掘社區耆老，透過活動與社區年輕族群互動，做世代交流，已達薪傳·心傳。 2. 兒少方案：透過青少年領袖培訓及社區傳統技藝新創意品格教育、生活教育方案認同社區文化，並將社區投注的關懷，化為行動讓愛傳出去。 3. 婦女方案：透過第一年的關懷，持續邀請社區姐妹們向前行，以親子活動讓新住民融入社區活動，使不同文化能夠互相交流；另培養婦女第二專長以建立其信心參與社區活動，豐富家庭生活。 4. 社區組織培力方案：以行動共識營的方式更建立長者社區照顧的福利服務觀念，並依各社區需求持續針對志工訓練以達志工專業。 	103 年
第三期	永續幸福 -永續幸福·深耕期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長者方案：期許長者帶動長者已達活耀老化。 2. 兒少方案：建構兒少面對生活能力及對社會責任與關懷成為社區生力軍。 3. 婦女方案：建立新住民及婦女自信心及實力養成，打造幸福網。 4. 社區組織培力方案：增強幹部、志工實力，資源整合，發展持續性的共好關係，成為社區守護者。 	104 年

十一、方案架構圖



建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲 第二年計畫規畫表

打造幸福・實踐期-以長者福利服務為發展主軸

子方案	活動名稱	活動內容
長者關懷方案- 銀髮健康樂齡苑	代間融合計畫	透過代間學習，喚起民眾對人口高齡化現象的重視。促進世代之間關係，經由孩子與祖父母處，進而了解老人及尊重老人。
	健康管理宣導計畫 (與衛生局合作)	為了讓在社區生活的老人及中高齡者能保持活力，經由保健巡迴講座的辦理及養生經驗的分享，提醒注重運動、預防疾病、用藥安全及戒除不良習慣等，以減低被照顧的風險。
	活耀老化健康促進計畫	內容含電話問安、健康促進活動、用餐(送餐)服務、關懷訪視基本服務。另透過主題學習(如歌仔戲、樂團)結合相關資源與專業老師，推廣樂活銀髮、活躍老化的目的，讓老大人樂在學習，增進與人互動的機會，敞開生命視野，豐富生命樂趣，更能增進長者個人的身心健康也強化社區照顧能力與凝聚力。
	幸福時光 時光寶盒·懷舊才藝系列活動	透過時光寶盒及懷舊才藝團體工作，以提升長者自尊、增進生活滿意度與健康，亦能減少孤獨感、老人社會和情緒的疏離。
兒少關懷方案 明日之星~小秀才	青少年領袖培訓營	是為推廣社區傳承及公益服務計畫，培育青少年領導力及加入社區公共事務參與，主要是針對公益服務、組織管理、社區服務、人脈經營有興趣之12-20歲青年，利用課餘、下班、假日、旗艦聯繫會報等時間，參與提供的階段性培訓課程與加入會議討論社區發展及社區服務，培養正確的態度與領導能力。
	暑期兒童生活營	針對旗艦團隊社區所屬學區國小學童，透過動態課程的學習，協助兒童認識家鄉、增進人際互動豐富暑期生活。
	兒少民俗創藝劇場 (與文化局合作)	針對社區民俗技藝(大鼓陣、獅陣)等，以劇場的方式來培訓兒少能夠傳承技藝，並能進一步創新傳統藝術。
婦女關懷方案 親親我的寶貝	新住民親子活動	舉辦新住民親子活動，促進親子間情感，並活動中加入親職觀念，讓新住民姐妹更融入台灣文化，並與家庭間作對談。
	婦女培力計畫 (與農會合作)	為結合社區專業熱心志工與現有酪農資源，培育婦女專長，俾增加就業及創業競爭力。
	婦女權益與社會參與學習系列活動	透過講座課程及研習課程，倡導婦女權益，推動性別平等，團結婦女力量，參與公共事務。強化福利化社區功能，使社區婦女體認社區營造與志願服務的真諦，促使對社區營造認同與向心。

社區組織培力方案-我們都是一家人	志工特殊訓練(長者關懷社福訓練)	針對社福類安排特殊訓練以增進志工的專業知能，充實服務內涵，並藉由資源交流與經驗分享以增進志工多元服務的能力，帶動服務品質的提昇。
	幹部培力暨行動共識營	培養社區人才，創造社區內發的力量及自主的行動，以凝聚共識，達到社區力的充分使用及充權，以發展福利化社區為主軸。 建構組織服務的平台，以行動共識營方式集思廣益來共同討論整體經營方針、推動模式和執行方法之策劃推動與執行。
	104 年度旗艦計畫成果展	透過成果展將 103 年執行過程展現，增進協力社區的向心力，並持續招募新的社區共同加入。另透過成果發表會展現 104 旗艦計畫方向及目標。

十二、 跨領域合作之資源運用概況表：

有關縣府的角色與輔導工作，縣府除了配合計畫的配合款補助之外，縣府亦結合各處室之橫向連結工作，以協助此旗艦計畫順利推行。

在橫向連結部份，分為兩大方向，其一，乃是社會處內的輔導團隊，組成跨科的輔導團隊，設置有專責輔導員，參與旗艦小組會議，協助各社區在推行及運作計畫時，從規劃、執行到運作的過程中，不斷的修正與調整，朝向更好的目標。其二，則是透過縣府所設置的社區總體營造工作推動及協調委員會、社區營造小組會議，作為整合資源，工作協調的平台。前揭委員會，乃是由社會處、文化局、民政處、農業處、城市暨觀光發展處、教育局、環保局、消防局等處室所組成，由副縣長召開之委員會；而社造小組則是由各局處之主辦科參與會議，更深入的於每個月的定期會議中，整合各局處輔導工作及資源。而本案皆已於委員會與社造小組會議中提出，並納入未來本府的工作推動項目，以協助本計畫的運作。

縣府及公所，在社區辦理旗艦計畫時，從申請到後續執行的過程中，均相當鼓勵並支持，不僅擔任輔導者的角色，更是以使能者及資源連結者的角色自居。

在旗艦計畫執行的過程中，縣府及公所均參與於其中，以實際參與旗艦團隊的會議，瞭解計畫執行的現況與需求，立即性的回應與協助問題解決。更透過辦理各種人才培育課程，協助參與旗艦計畫之社區幹部，得以獲得推展福利社區化所需具備的知能及推展社區業務的技巧。亦透過

部分經費的挹注，協助此計畫得以順利進行。若社區在執行的過程中，均能與公所與縣府密切的聯繫，旗艦計畫的辦理，絕非社區自行單打獨鬥，而是整個縣府、公所及社區整體的團隊一起參與，齊頭並進。

跨領域合作之資源運用概況表		
序號	單位	分工或可提供服務
1	彰化縣政府社會處(社會發展科、社會工作及救助科、兒童及少年福利科、婦女福利及性別平等科、長青福利科)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區輔導及府內資源聯結 2. 志工培訓教育訓練、幹部培力協助 3. 新住民、婦女方案諮詢協助、轉介服務等婦女福利 4. 兒少課後照顧方案協助諮詢 5. 長者送餐及關懷訪視、轉介服務、關懷據點輔導
2	彰化縣政府衛生局	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長者健康照顧諮詢服務 2. 衛生醫療諮詢 3. 健康促進課程諮詢及師資提供
3	彰化縣政府文化局	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒少民俗創意劇場 2. 社區營造
4	彰化縣社區營造中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區營造 2. 社區綠美化諮詢
5	秀水鄉公所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區輔導及資源聯結
6	秀水鄉農會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助婦女培力方案執行及技術轉移

十三、經費概算：總經費概算如附件一，各子計畫經費概算如計畫1-13(p12~p40)。

十四、經費來源：此方案總經費 2,303,000 元整，申請衛生福利部補助 1,500,000 元整，社區自籌 803,000 元整。

十五、各子計畫，如下：

貳、各項計畫活動成果

計畫 1

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫 長者關懷方案-銀髮健康樂齡苑·活耀老化健康促進計畫

一、宗旨：各社區長者服務除了基本服務(電話問安、關懷訪視、用餐、送餐服務)外，並賦予以長者服務為主軸的社區(鶴鳴、雅興、頭前、馬興、埔崙)主題任務，以透過方案型的計畫，活潑生動課程活動，讓許多社區長輩開眼界，嘗試新事物，推廣銀髮族休閒教育活動，得到身、心、靈成長滋潤，也讓不常接觸休閒活動的長者有愉快、新奇的體驗。結合相關資源與專業老師，推廣樂活銀髮、活躍老化的目的，讓老大人樂在學習，增進與人互動的機會，敞開生命視野，豐富生命樂趣。

二、目標：

(一)增加參與社區活動機會，減少孤立感。

(二)保持活力，降低被照顧的風險。

(三)經由再學習，增加自我價值感，提升服務社區能量。

三、辦理期間：103年3月至103年10月間辦理。

四、指導單位：衛生福利部、彰化縣政府、秀水鄉公所

五、主辦單位：馬興、雅興、鶴鳴、埔崙社區發展協會。

六、服務對象：65歲以上之長輩優先報名，如有賸餘名額，依年齡遞補，長者至少40名。

七、實施方式：

- (一) 長者關懷方案內容含電話問安、健康促進活動、用餐(送餐)服務、關懷訪視之基本服務。
- (二) 成立國樂班/歌仔戲班。邀請65歲以上長者為成員，預計25位長輩參與，預計每周訓練一次，一次2小時共計13周；於期末舉辦至少1場的發表會。
- (三) 開設銀髮不老樂團班，一個禮拜練習兩次，每次練習1小時，預計執行70小時；預計邀請65歲20位以上長者參加，於期末辦理一次發表會。
- (四) 邀請社區民眾及長者家屬一同參與期末發表會，希望藉由運動、音樂傳達不老夢想，活躍老化精神。

八、地點：馬興活動中心、雅興活動中心

九、預期效益：

- (一) 希望藉銀髮戲劇坊培育在地志願組織，協助社區資源網絡的建置，達成在地紮根及永續經營，讓社區長者活得快樂，活得有尊嚴；達到最佳老化，成功老化。
- (二) 在銀髮促進健康方面設計開發動態、靜態類活動，選擇樂器學習，每個禮拜練習兩次，陶冶身心靈，培養彼此的興趣。

(一) 補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：不老樂團
2. 主辦單位：馬興社區
3. 活動日期：103年06月27日起至民國103年12月30日
4. 活動地點：馬興社區活動中心
5. 活動人數：女生15人，男生7人，共22人
6. 活動內容：

課程名稱	課程主軸	教學期間	教學時數
不老樂團- 基礎歌唱班	1. 基礎歌唱技巧(發聲、腹式呼吸、共鳴、音準、節奏、咬字等練習) 2. 歌曲練唱：一串心、雨夜花、小城故事、一支小雨傘	3/10 至 5/12 (週一 19:00 至 21:00)	20 小時
不老樂團- 樂器教學班	教導學員演奏如非洲鼓、響棒、牛鈴、手搖鈴等樂器	6/6 至 8/29 (週五 09:00 至 11:00)	24 小時
不老樂團- 綜合表演班	結合上述基礎歌唱及樂器演奏技巧，教導成員於年底進行音樂成果展表演	預訂 9/1 至 11/8 (週三或週四 09:00 至 11:00)	20 小時
			約 64 小時

7. 活動成果：

長者從中獲取另一個新的社會參與角色，並透過音樂薰陶身心、提升生活美學與生活多元性。並在成果發表會中，長者勇敢的表現出自我，也更肯定自我。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：初階節奏練習 拍攝時間：103/06/20 地點：馬興社區



相片內容說明：樂器課程囉 拍攝時間：103/06/13 地點：馬興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：打鼓囉 拍攝時間：103/07/04 地點：馬興社區活動中心



相片內容說明：第一次表演 拍攝時間：103/08/16 地點：益源古厝廣場



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：動態成果展演出 拍攝時間：103/11/08 地點：明道大學



相片內容說明：成果展結束大合照 拍攝時間：103/11/08 地點：明道大學



(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 提弦班
2. 主辦單位： 社團法人彰化縣秀水鄉雅興社區發展協會
3. 活動日期： 1031006-1031120
4. 活動地點： 雅興社區活動中心
5. 活動人數： 10-15 人
6. 活動內容：課程如下：

堂次	日期	內容	地點
1	10/6	認識提弦	雅興社區活動中心
2	10/9	教導拉弦技巧	雅興社區活動中心
3	10/13	教導拉弦技巧	雅興社區活動中心
4	10/16	第一曲-丟丟擋	雅興社區活動中心
5	10/20	複習	雅興社區活動中心
6	10/24	第二曲-望春風	雅興社區活動中心
7	10/27	複習	雅興社區活動中心
8	10/30	第三曲-五月花	雅興社區活動中心

9	11/3	複習	雅興社區活動中心
10	11/6	第四曲-南都夜曲	雅興社區活動中心
11	11/10	複習	雅興社區活動中心
12	11/13	第五曲-舊情綿綿	雅興社區活動中心
13	11/17	複習	雅興社區活動中心
14	11/20	總複習	雅興社區活動中心

7. 活動成果：此次活動之辦理，讓社區長輩學習到了文化的傳承，提弦為傳統樂器，讓長者於學習中感受到兒時廟宇之記憶，長者表示從不會到會，這種感覺真的很奇妙，以前都是在聽，現在自己是主角，那種感覺真的很奇妙，加上有機會至台上表演，其成就感真的無法言喻，是種肯定，長者很高興有這機會至社區學習此才藝，讓其生活增添許多風采。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：學員認真學習 拍攝時間:1030606

地點：雅興社區



相片內容說明：學員看譜自我學習，傳遞傳統文化 拍攝時間：1031016

地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：提弦班之學員已能初步自行拉弦，看譜學習

拍攝時間：1031024

地點：雅興社區



相片內容說明：老師細心教導，傳遞提弦之奧妙

拍攝時間：103 1024

地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：學員自我學習拉弦

拍攝時間：1031030

地點：雅興社區



相片內容說明：學員自行看譜自行學習，自我突破

拍攝時間：1031113

地點：雅興社區



計畫 2

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫 長者關懷方案-銀髮健康樂齡苑·健康管理計畫

一、目的：

為了讓在社區生活的老人及中高齡者能保持活力，經由保健巡迴講座的辦理及養生經驗的分享，提醒注重運動、預防疾病、戒除不良習慣等，以減低被照顧的風險。

二、目標：

- (一) 維持身體機能，延緩老化。
- (二) 增加參與社區活動機會，減少孤立感。
- (三) 建立健康管理、疾病預防之觀念。

三、辦理期間：103 年 3 月至 103 年 11 月間辦理。

四、指導單位：衛生福利部、彰化縣政府、彰化衛生局、秀水鄉公所

五、主辦單位：鶴鳴、埔崙社區發展協會。

六、服務對象：65 歲以上之長輩優先報名，如有賸餘名額，依年齡遞補，長者至少 20 名。

七、實施內容：

- (一) 健康促進活動(體適能有氧運動班)每周舉辦一次，每次兩小時，共辦理 40 堂(週)
- (二) 衛生宣導講座每月舉辦一次

八、地點：鶴鳴、埔崙活動中心

九、預期效益：每月份講座如期辦理，且每次上課人數可達 30 人

(一)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：「長者健康管理服務」計畫
2. 舉辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉埔崙社區發展協會
3. 活動日期：103年3月1日至103年11月30日止
4. 活動地點：彰化縣秀水鄉埔崙社區。
5. 活動人數：約278人
6. 活動內容：
 - (1) 宣導健康自主管理的觀念
 - (2) 設計健康卡表格教導長者使用；每月運用個案工作服務模式針對社區每位長者進行健康紀錄一次。
 - (3) 追蹤長者使用健康管理卡之情形
7. 活動成果：藉由健康管理之宣導，有些長者開始注意自身的血壓狀況，並能夠持續的使用健康管理卡；有些長者雖然尚未完全接受健康自主管理的觀念，無法做到天天監測血壓狀況，但偶爾想到或者不舒服時會量血壓。
8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：居家量血壓 拍攝時間：103.04.04 地點：長者家中



相片內容說明：居家量血壓 拍攝時間：103.04.04 地點：長者家中



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：居家量血壓 拍攝時間：103.08.11 地點：長者家中



相片內容說明：居家量血壓 拍攝時間：103.06.25 地點：長者家中



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：教導使用健康管理卡 拍攝時間：103.07.14 地點：長者家中



相片內容說明：健康管理卡 拍攝時間：103.07.30 地點：埔崙社區



(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：鶴鳴樂齡一家親•耆老安康培力。
2. 主辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉鶴鳴社區發展協會。
3. 活動日期：民國 103 年 4 月 1 日至 103 年 12 月 31 日止，每週四早上 9:00~12:00，每天 3 小時。
4. 活動地點：秀水鄉鶴鳴社區活動中心(天龍宮)廣場。
5. 活動人數：30 人。
6. 活動內容：舉辦體適能有氧運動，力邀社區長者、志(義)工及幹部，共同參與活動，更懇請獨居老人參與社區活動，提升長者生理、心理與社會功能。同時另有結合彰化基督教醫院醫療團隊進行疾病預防和保健教育宣導及在地長期照顧中心協助血壓測量。
7. 活動成果：有效預防長者急速老化狀況，提升長者生理、心理與社會功能，此外，長者的憂鬱指數比起過去大幅降低，獨居長者也願意走出社區參與活動。
8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：體適能前測 拍攝時間：103/4/1 地點：鶴鳴社區活動中心



相片內容說明：體適能運動 拍攝時間：103/5/6 地點：鶴鳴社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：體適能運動 拍攝時間：103.6.3 地點：鶴鳴社區活動中心



相片內容說明：體適能中測 拍攝時間：103/6/24 地點：鶴鳴社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：體適能運動 拍攝時間：103/7/1 地點：鶴鳴社區活動中心



相片內容說明：衛教宣導 拍攝時間：103 年 8 月 12 日地點：鶴鳴社區活動中心



計畫 3

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

長者關懷方案-銀髮健康樂齡苑·代間融合學習計畫

一、主旨：經由代間的學習環境中，不同世代的人會以正向的、積極的角度彼此相對待，並將自己的經驗與他人分享。而經由對代間互動之間的探討，也使我们對於高齡教育獲得一些啟示，如果能由長輩生活的空間中就地提供世代間互動學習的課程、透過社區志工、老師引導青年學子尊重與包容彼此的獨特性、針對學習需求設計代間學習課程以及在活動的設計上能考量參與者長輩的興趣與能力。

二、辦理時間：103 年 4 月至 10 月

三、主辦單位：秀水鄉馬興社區

四、協辦單位：金興社區、雅興社區、鶴鳴社區、頭前社區、埔崙社區、義興社區發展協會、馬興國小。

六、服務對象：區內長輩及學校同學。

七、實施內容及方式：

(一)老人關懷暨陪讀服務

1. 老人關懷服務：由志工以及所帶領之學童，依個人之時間，至所服務之社區關懷據點訪視關心長輩。
2. 老少共學服務：方案設計由志工帶領人(講師)根據課程綱領設計老少共學課程；分為上下學期執行合計 20 次；相關教案設計，包含活躍老化與科普新知體驗等並視據點長輩需求做調整。

(二)服務時數：參加本活動之志工、學生、輔導員之服務時數記錄，依實際從事服務之時數，核發並記錄。

(三)獎勵項目：參與學生：參加本活動之志工、學生、輔導員，於服務期間表現績優，活動結束後由承辦單位核發感謝狀、榮譽狀。

八、預期效益

(一)鼓勵世代共同參與活動，增加代間互動。透過相互分享，增進代間相互了解及情感，進一步觸發祖孫間相互關係。

(二)滿足不同世代互惠需求，透過代間互動之過程，得以發揮所長，傳遞不同世代生活經驗，孩童也將新知識與科技趨勢與長輩分享交流，達到文化反哺的功能。

補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 代間融合學習計畫
2. 主辦單位： 馬興社區
3. 活動日期： 103 年 02 月 24 日起至 103 年 05 月 26 日
4. 活動地點： 馬興國小、益源古厝廣場
5. 活動人數： 代間教育團體約 314 人次，祖父母節活動約 175 人
6. 活動內容：

(一)彰化縣馬興國小代間教育團體課程表

週次	月	日	地點	單元	內容綱要	準備教材
一	2	24	教室	認識您真好~ 小小記者會	請小朋友與長輩聊一聊，爺奶都做些什麼消遣？喜歡什麼活動，看些什麼節目？嗜好、興趣或是拿手的手藝？藉以增加彼此的熟悉。	
二	3	3	禮堂	同樂童玩： 套圈圈、吊瓶子	套圈圈，吊瓶子，爺孫一組看誰最厲害。套圈圈的標的，可以是一些糖果、餅乾、飲料、或玩具。	套圈圈、獎品、釣圈、保特瓶
三	3	10	教室	撕貼畫	利用廣告紙撕成碎片並透過分色拼貼成圖案，小朋友幫忙撕，邊撕可以邊聊天，長輩最喜歡孩子了，只要一開口話匣子就停不下來，小朋友要有耐心唷！	圖案紙、廣告紙、膠水
四	3	31	教室	拼拼樂	先請長輩拼圖孩子可在旁邊動口不動手，再將兩份拼圖打散，爺孫一起拼圖共享樂趣。長輩可能會說不會，孩子們要給爺奶鼓勵，一起加油。	拼圖
五	4	7	社區活動中心	創意積木	不同形狀的各種木頭餘料，爺孫共同創意發揮。	積木、白膠
六	4	14	教室	吹畫	用吸管沾顏料滴在畫紙上再以不同方向吹出不同變化的圖案。爺孫一起完成。	吸管、顏料、調色盤
七	4	21	教室	童心未泯：丟沙包	小時候愛跟鄰家的哥哥姐姐們玩沙包，這回讓長輩帶領小朋友從縫沙包、丟沙包一起來回味童年…	剩下封口的沙包半成品、針線
八	5	12	教室	結業式畢業帽製作	畢業帽製作	畢業帽材料、雙面膠
九	5	19	教室	歡喜在一起： 結業大合照拍攝	歡喜在一起唱歌、戴畢業帽拍大合照	拼圖原稿紙
十	5	26	教室	感恩與祝福	回顧影片及作品欣賞	

(二)祖父母節行程表

編號	時間	活動項目	內容簡述
1	08:50-10:10	祖孫闖關活動	<ol style="list-style-type: none"> 有以下各關 最多接受 50 組祖孫參加，額滿為止 各組闖關前可拿到一張闖關卡，完成各關後蓋章，集滿各關章後可至兌獎區換洗碗精每人一瓶（最多送出 100 瓶洗碗精）
	第一關	愛的肖像&貼心採訪	<ol style="list-style-type: none"> 愛的肖像:畫出孫子女心中的阿公阿嬤，並送給他們 貼心採訪:讓孫子女訪問阿公阿嬤，更加了解自己的親人
	第二關	童玩・同玩	<ol style="list-style-type: none"> 內容：釣瓶子 每組用綁鈎環的木棒，在 2 分鐘內用前端鈎環將 5 個水瓶套起並完全站立，即可過關。若失敗則往後排隊即可繼續挑戰 註：本關共 15 個水瓶，瓶中的水量不一，可分全滿、9/10 滿等
	第三關	捏一捏、揉一揉、抱一抱	<ol style="list-style-type: none"> 內容：完成以下 4 項 (1)關主指定一個動作 按摩肩膀*10. 按摩肩膀*20 按摩肩膀*30. 搥背肩膀*10 搥背肩膀*20. 按摩腳*20. 按摩手*20 (2)幫長者用毛巾擦臉 (3)默契大考驗-須答對兩題. 若答錯則回答到對為止(例：長輩最愛看哪一台電視) (4)合影時候要抽一個指定動作 兩位一起愛的鼓勵(要整齊) 請兩位一起擺出可愛的姿勢 請兩位一起擺出 YA 請兩位比出帥氣的姿勢 請兩位面對面嘟嘴 請兩位一起擊掌 請兩位一起用腳愛的鼓勵 請兩位一起搖屁股*10 下
	第四關	老化體驗	<ol style="list-style-type: none"> 內容:請孫子女同時進行以下兩項動作 (1)記憶訓練+背沙瓶+特製大眼鏡 進行前先跟參加者說三種物品，遊戲結束後要再說出這三種物品，然

			後參加者遊戲期間須背著沙瓶+帶著大眼鏡完成遊戲。 (目的:考驗記憶力與體驗身體變遲緩的感覺) (2)夾土豆: 需穿戴手套,並依規定的數量,請對方夾出綠豆至另一個碗,夾完為止(目的:體驗手部退化造成不便的感覺)
2	10:10-10:30	開幕表演	1. 時間 10:10 至 10:20--肚皮舞 2. 時間 10:20 至 10:30--戰鼓
3	10:30-10:45	貴賓致詞	
4	10:45-11:10 (頒獎:上) 11:10-11:25 (廊子社區媽媽舞蹈班表演) 11:25-11:50 (頒獎:下)	模範祖父母暨父親表揚	總共 10 位受獎者,來自 8 個社區: 馬興社區 3 位、雅興社區 1 位、鶴鳴社區 1 位、埔崙社區 1 位、金興社區 1 位、頭前社區 1 位、義興社區 1 位、埔鹽廊子社區 1 位
5	11:50-12:05	馬興社區不老樂團表演	103 年馬興裙雄一家樂不老樂團班表演
6	11:50-14:00	卡拉 ok & 風味餐饗宴	參與民眾享用午餐

7. 活動成果：

代間教育的實施，拉進孫女與爺奶的距離，互相交流與學習，讓彼此沒有隔閡，交換彼此的價值、資源、傳統，互相的鼓勵與關心。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：相見歡 拍攝時間：103/02/24 地點：馬興國小



相片內容說明：同樂童玩套圈圈 拍攝時間：103/03/03 地點：馬興國小



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：結業式 拍攝時間：103/05/26 地點：馬興國小



相片內容說明：老化體驗 拍攝時間：103/08/16 地點：益源古厝廣場



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：製作藍風車 拍攝時間：103/08/16 地點：益源古厝廣場



相片內容說明：捏一捏 拍攝時間：103/08/16 地點：益源古厝廣場



計畫 4

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

長者關懷方案-銀髮健康樂齡苑・時光寶盒活動計畫

- 一、主旨：透過時光寶盒、懷舊才藝展覽活動，讓長者以人生的主題為回顧方向，肯定自己、讚賞別人，完成一盒獨具個人風格與生命價值的老人時光寶盒。
- 二、辦理時間：103 年 5 月至 10 月
- 三、主辦單位：埔崙社區、頭前社區發展協會。
- 四、服務對象：以埔崙社區及頭前社區 65 歲以長者為主共計 30 位。
- 五、實施內容及方式：
 - (一) 分為甲、乙兩班由埔崙及頭前社區執行。每班預計 12 堂課程，每次 2 小時。
 - (二) 邀請專業師資帶領時光寶盒製作，並由社區志工陪伴完成。
- 七、活動地點：埔崙社區活動中心、頭前社區活動中心。
- 八、預期效益：
 - (一) 使長者經由回憶過往事件與情境，再一次統整其經歷，圓滿其一生。
 - (二) 透過活動讓長者成功融入社會活動，增進自我成就感，讓長者能夠增進自我價值感，成功讓長者在地老化、活耀老化。

(一) 補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：銀髮健康樂齡苑・時光寶盒活動計畫
2. 主辦單位：頭前社區
3. 活動日期：103 年七月至九月
4. 活動地點：頭前社區活動中心
5. 活動人數：男生 9 人，女生 13 人，共 22 人
6. 活動內容：課程表如下

編號	內容	備註
1	懷舊時光寶盒 一 - 臉譜畫	
2	懷舊時光寶盒 二 - 撕貼畫	
3	懷舊時光寶盒 三 - 繡球花	
4	懷舊時光寶盒 四 - 手印樹畫	
5	懷舊時光寶盒 五 - 照片黏貼	
6	懷舊時光寶盒 六 - 吹畫	
7	懷舊時光寶盒 七 - 蠶寶寶	

7. 活動成果：

- (三) 長者經由回憶過往事件與情境，再一次統整其經歷，圓滿其一生。
- (四) 此次活動讓長者成功融入社會活動，增進自我成就感，讓長者能夠增進自我價值感，成功讓長者在地老化、活耀老化。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：開課囉！ 拍攝時間：103 年 7 月 17 日地點：頭前社區



相片內容說明：各小組成員繪畫著臉譜 拍攝時間：103 年 7 月 17 日 地點：頭前社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：大家都在做撕貼畫 拍攝時間：103 年 7 月 24 日 地點：頭前社區



相片內容說明：活動前的暖身操 拍攝時間：103 年 7 月 31 日 地點：頭前社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：學員開心大合照 拍攝時間：103 年 8 月 28 日 地點：頭前社區



相片內容說明：DIY 蠶寶寶 拍攝時間：103 年 8 月 30 日 地點：頭前社區



(二)補助活動計畫執行成果報告

9. 計畫名稱：銀髮健康樂齡苑・時光寶盒活動

10. 主辦單位：廊子社區發展協會

11. 活動日期：103年08月至103年10月

12. 活動地點：彰化縣埔鹽鄉廊子社區活動中心

13. 活動人數：33人

14. 活動內容：

規劃10堂手藝作品，運用童玩或是環保作品，帶領長者走入時光隧道，一起創作屬於自己的寶盒作品。

15. 活動成果：

透過活動讓長者成功融入社會活動，增進自我成就感，讓長者能夠增進自我價值感，成功讓長者在地老化、活耀老化。

16. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：開心大合照 拍攝時間：103/08/16 地點：廊子社區活動中心



相片內容說明：一起討論製作太陽花 拍攝時間：103/08/16 地點：廊子社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：一起討論製作太陽花 拍攝時間：103/08/16 地點：廊子社區活動中心



相片內容說明：認真製作太陽花 拍攝時間：103/08/16 地點：廊子社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：開心展示太陽花成品 拍攝時間：103/08/16 地點：廊子社區活動中心



計畫 5

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

兒少關懷方案-明日之星~小秀才·暑期兒童生活營計畫

- 一、 主旨：為結合社區專業熱心志工與現有資源，利用暑期假日期間，安排照顧社區弱勢家庭兒少及其人格教養、才藝教育、認識社區產業及公共服務等學習課程，俾能增進學業、陶冶身心及認識自己的故鄉，以發揮福利化社區之真諦。
- 二、 辦理時間：103 年 7、8 月
- 三、 主辦單位：秀水鄉金興社區、埔崙社區發展協會。
- 四、 服務對象：旗艦聯合社區學童預計 100 位。(以弱勢家庭優先)
- 五、 實施內容及方式：
 - (一) 分為兩班進行，由金興及埔崙社區執行，以社區文化、社區產業及才藝課程為輔規劃營隊活動。
 - (二) 與陝西國小、明正國小結合，邀請青少年志工、學校老師或以社區素人藝術家共同規劃課程。
- 七、 活動地點：秀水鄉陝西國小、明正國小
- 八、 預期效益：
 - (一) 讓學童體驗不同生活，使有興趣之學員能繼續傳承藝術文化，更使學員能融入藝術、強壯身心，發揚藝術文化之傳統精神。
 - (二) 增加學童人際互動，建立團隊精神，學習做中學。
- 九、 預定活動主題：以環保、社區農村文化、藝術文化體驗為主題，規畫 8-12 天生活營。

(一)補助活動計畫執行成果報告

1.計畫名稱：103年旗艦計畫「弱勢家庭兒少課輔課程」子計畫

2.主辦單位：金興社區發展協會

3.活動日期：民國103年07月09日至民國103年08月27日

〈每週三上午08:40-12:00時〉，共計8天。

4.活動地點：陝西國小美勞教室

5.活動人數：社區弱勢家庭學童20人及服務人員12員，合計34人

課業輔導老師：何秀娟老師；李廷芳老師。

美術老師：韓瑜瑛老師

人格教養：周淑秋老師

陶藝教學：李淳雄老師

認識社區產業及公共服務：李忠孝老師

行政後勤支援人員：社區理事長蘇森田，總幹事李忠孝，副總幹事陳瑞珍，理事粘坤宏 陝西國小 校長洪榮炎，主任呂政圭，主任吳漢鑫

6.活動內容：

(1) 課業輔導〈暑期作業輔導、英語教學、作文練習、體能活動〉

(2) 人格教養〈研讀了凡四訓、唐詩三百首賞析〉

(3) 美術教學〈認識美術、素描、蠟筆、水彩、寫生技巧、自行創作教學〉

〈4〉陶藝教學〈認識陶土、自行創作、捏陶、塑陶、燒陶、成果展示〉

(5) 認識社區產業〈認識我們故鄉的產業、認識傘的世界、一滴牛奶的旅行〉

(6) 公共服務〈社區營造簡介、清掃髒亂點、垃圾分類及拆除違規小廣告〉

7.活動成果：經本計畫結合社區幹部及學校的教育資源，運用暑假期間安排社區弱勢家庭兒少課輔課程及人格、才藝教育及社區服務等學習課程，確實有效提升課業及強化人格教育與習得才藝；另透過計畫使兒少對社區營造與志願服務有更深層的體認，家長亦能對社區營造認同與更深入瞭解旗艦計畫之真諦，使社區福利化之政策更為落實。

8.活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：始業式 拍攝時間：103.7.9 地點：陝西國小美勞教室 (洪榮煇張致宏)



相片內容說明：旗艦計畫執行長 拍攝時間：103.7.9 地點：陝西國小美勞教室 (陳明煇 張致宏)



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

課業輔導-英文教學

相片內容說明：__ 拍攝時間：7.16 地點：陝西國小美勞教室(英語教學)



課業輔導-英文教學

相片內容說明：__ 拍攝時間：103.7.30 地點：陝西國小



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

美術教學 - 水下的世界
相片內容說明：__ 拍攝時間：103.8.15 地點：陝西國小美勞教室



美術 - 彩虹魚的故事
相片內容說明：__ 拍攝時間：103.8.13 地點：陝西國小美勞教室



(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：辦理「103 年度暑期兒童陶笛研習活動」計畫
2. 舉辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉埔崙社區發展協會
3. 活動日期：103 年 7 月 7 日至 103 年 7 月 17 日止
4. 活動地點：彰化縣秀水鄉埔崙社區明正國小教室。
5. 活動人數：女生 26 人，男生 14 人，約 40 人
6. 活動內容：辦理「103 年度暑期兒童陶笛研習活動」（如附件課成表）
7. 活動成果：
 - (一) 讓學員了解音樂藝術文化，
 - (二) 提升學員身心健康、文化氣息，
 - (三) 使有興趣之學員能繼續傳承音樂藝術文化，更使學員能融入音樂藝術、強壯身心，發揚藝術文化之傳統精神，
 - (四) 借由此活動，讓身心障礙及單親兒童，有機會學習音樂藝術文化，融入文化與身心健康之心態。
8. 活動照片：

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：陶笛研習開幕式 拍攝時間：103.07.07 地點：明正國小



相片內容說明：上課花絮 拍攝時間：103.07.16 地點：明正國小



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：認真上課中 拍攝時間：103.07.07.16 地點：明正國小



相片內容說明：老師教學示範 拍攝時間：103.07.30 地點：明正國小



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：認真聽課 拍攝時間：103.07.07 地點：明正國小



相片內容說明：成果驗收 拍攝時間：103.07.30 地點：明正國小



計畫 6

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

兒少關懷方案-明日之星~小秀才·兒童民俗創藝劇場計畫

- 一、 主旨：針對社區民俗技藝(大鼓陣、獅陣)等，以劇場的方式來培訓兒少能夠傳承技藝，並能進一步創新傳統藝術。以永續經營的方式，來傳承社區的文化，以深耕社區以及社區特色為發展目標。
- 二、 辦理時間：民國 103 年 3 月 1 日至 11 月 31 日。
- 三、 主辦單位：馬興社區發展協會。
- 四、 服務對象：旗艦聯合社區兒少。預計招收 30 位成員。
- 五、 實施內容及方式：
 - (一) 與文化局跨局處合作，提出社區劇場模式。
 - (二) 以社區傳統技藝-鼓陣為主，邀請社區兒少學習鼓藝，並創新思維創作劇本，以劇場模式將傳統鼓陣新包裝發表演出。
- 六、 活動地點：秀水鄉馬興社區活動中心。
- 七、 預期效益：
 - (一) 傳統技藝來薪傳年輕學子，並能一班傳過一班，以經驗傳承已達永續經營、深耕社區之概念。
 - (二) 所有成員皆能學習 3 套鼓法，以及共同創造出 1 本劇本。
 - (三) 提升孩童的自信心，支持、認同社區的作法及文化薪傳的精神。

(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：兒童民俗創藝劇場計畫
2. 主辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉馬興社區發展協會
3. 活動日期：103.5.15~103.11.30
4. 活動地點：馬興社區活動中心
5. 活動人數：1610 人次

6. 活動內容：

計畫項目	執行方式	備註
一、戰鼓技能訓練	1. 每週三晚上 7 點至 9 點，結合新九天民俗技藝團及瀛洲民俗會館教練教導。 2. 不定期接受邀請至各單位表演。 3. 原有鼓法複習。 4. 鼓法樂理訓練。 5. 103 年戰鼓技藝培訓以新的鼓法 2 套、再自創 1 套為目標。	戰鼓隊成立至今已 2 年多，經由教練指導之鼓法已有四套，經過 2 年多的訓練小朋友已能自創鼓法，目前自創一套鼓法，並取名出征，鼓法背景取自趙子龍的歷史故事。
二、舞蹈技藝訓練	1. 連結秀水農會舞蹈老師蔡依婷老師。 2. 每周六早上舞蹈訓練課程。	結合戰鼓表演編排表演舞碼。
三、戰鼓隊團員體能訓練	1. 每個月的第四週六下午體能訓練 2. 結合大葉大學單車社指導老師 3. 每個月邀請專業老師做體能訓練 其餘時間由協會做自主訓練	為增強戰鼓隊團員的體能、肺活量、與肢體協調性

7. 活動成果：

- (1)馬興社區傳統技藝班隊-大鼓隊最早成立於 86 年，後因隊員人才更迭，導致鼓隊處於停滯狀況多年，過去鼓隊成員皆中年、耆老為主，而本會為永續保持這項傳統技藝，自 100 年開始廣邀社區年輕族群加入鼓隊，更讓兒少課後照顧班的學員也加入鼓隊的學習，藉由戰

鼓的學習，讓社區居民認識傳統民俗技藝的文化發展，也讓傳統的文化技藝，可以透過新一代年輕的孩子們，創造出全新的文化元素，更期許慢慢將傳統技藝能夠傳承給下一代。戰鼓的訓練原本著重在鼓法的打擊，但今年加入村落文化發展計畫內的創新訓練-大小旗套路，不但讓戰鼓表演不在單純只有打擊而且多了另一種視覺的呈現，更提昇團員的鼓藝及武藝等相關表演專業能力。

- (2) 增強每位團員的體能、肺活量及意志力、鍛鍊學生體魄及對團隊的向心力及使命感：「戰鼓」雖然是傳統的民俗活動之一，在其學習過程當中，富含多元智慧發展的教育價值。其中包含：心肺體能、肢體操作、表演藝術、音樂節奏、情感表現、文化思想、觀察力、團隊合作、紀律尊重及自我實現等能力的促進。對於兒少們品行學養的陶冶更具影響力，是一項作為促進「教育發展」很好的題材。社區的孩子藉由計畫中戰鼓訓練、舞蹈訓練、單車體能訓練等課程，不但表現出對表演的榮譽感，更體會到所有的訓練成果不但要有堅持的毅力與耐力，還要有團隊的共識與合作，才能有完美的呈現。
- (3) 以傳統技藝來薪傳年輕學子：經過這兩年多來的訓練，每位新學員於毫無基礎下，在教練精心與耐心教導及新學員自發性認真練習下，新學員不僅能夠把基本功穩紮穩打奠定下來，更能夠把新的元素加入到鼓陣中，讓鼓陣成為新創意的傳統技藝團隊，因此透過整個團隊討論與檢討後，今年將大鼓、戰鼓、旗藝與舞蹈融合一起，開創新藝的鼓陣表演，並將傳承鼓藝列為今年的重點。期望以經驗傳承已達永續經營、深耕社區之概念。

8.活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：武術基本動作培訓 拍攝時間：103.7.30 地點：益源古厝前廣場



相片內容說明：表演動作：小旗套路 拍攝時間：103.8.28 地點：益源古厝前廣場



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：戰鼓鼓法打擊動作調整 拍攝時間：103.9.6 地點：益源古厝前廣場



相片內容說明：戰鼓打擊練習 拍攝時間：103.8.27 地點：益源古厝前廣場



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：舞蹈動作練習-分組練習 拍攝時間：103.7.3 地點：玄武宮前廣場



相片內容說明：舞蹈動作練習-分組練習 拍攝時間：103.7.26 地點：活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：體能訓練過程 拍攝時間：103.6.26 地點：馬興國小



相片內容說明：體能訓練過程 拍攝時間：103.8.27 地點：活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：單車體能自主訓練過程 拍攝時間：103.7.5 地點：溪洲



相片內容說明：單車體能自主訓練過程 拍攝時間：103.11.15 地點：雲林



計畫 7

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

婦女關懷方案-親親我的寶貝·婦女培力計畫

1. 主旨：為結合社區專業熱心志工與現有酪農資源，培育婦女專長，俾增加就業及創業競爭力。強化福利化社區功能，使社區婦女、新住民體認社區營造與志願服務的真諦，促使對社區營造認同與向心。
2. 辦理時間：民國 103 年 4 月 1 日起至 8 月 26 日止。
3. 主辦單位：金興社區發展協會。
4. 服務對象:旗艦聯合社區婦女、新住民(以新住民、中高齡失業婦女為優先對象)預計 30 位
5. 實施內容及方式：
6. 以鮮奶饅頭、鮮肉包、奶酪饅頭、鮮奶酪、鮮奶布丁、以酪農製品來創造社區特色,提升社區婦女、新住民就業及創業機會。
7. 透過社區培力使社區婦女及新住民創業,並輔導能夠考取丙級證照。
8. 每週二上午 9 時 00 分至 12 時 00 分上課，每次上課 3 小時，計 60 小時。

9. 活動地點：金興岡聯牧場。

10. 預期效益：

11. 為社區婦女、新住民提供一個良好的才藝專長學習機會。

12. 強化個人謀生能力，以改善家庭的經濟環境並提升生活品質。

13. 重新認識自己、投資自己與學習專業技能，發揮所長並永續經營。

補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 婦女培力計畫-烘培班
2. 主辦單位： 秀水鄉金興社區
3. 活動日期： 自民國 103 年 07 月 06 日起至 10 月 12 日止。
每週日下午 14 時 00 分至 17 時 00 分上課，
每次上課 3 小時，計 10 週。
4. 活動地點： 金興社區活動中心
5. 活動人數： 女性 23 位，男性 3 位
6. 活動內容：

時間	課程內容
13:00~17:00	地方產業特色及行銷整合介紹
13:00~17:00	菊花酥、桃酥
13:00~17:00	廣式月餅
13:00~17:00	鳳梨酥
13:00~17:00	蛋黃酥
13:00~17:00	綠豆椪/衛生安全管理及學科教學

7. 活動成果：
 - (1) 有 70% 中高齡弱勢婦女藉由中式麵食培訓之專長培訓，更融入社區並多參與社區團體交流互動，近而培養自我的能力建構。
 - (2) 有 60% 以上參與該課程的學員，於課程後成為金興社區種子人員，並在各界社區參訪時，提供伴手禮創造社區經費來源。
8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：老師說明食材比例

地點：活動中心



相片內容說明：學員合影及上課花絮

地點：活動中心



計畫 8

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

婦女關懷方案-親親我的寶貝・婦女權益與社會參與學習計畫

- 一、 主旨：以兩性平權為目的，透過宣導使其了解自身權益的保障，權益面向包含政策法律、工作、家庭、教育、健康等；另外藉由課程培養第二興趣，利用課程參與平衡職場或生活壓力；並透過參與健康研習達到身心之促進。
- 二、 辦理時間：103 年 3 月至 103 年 10 月間辦理。
- 三、 主辦單位：鶴鳴、義興、頭前社區發展協會
- 四、 服務對象：旗艦聯合社區之婦女。
- 五、 實施內容及方式：
 - (一)、婦女權益講座三堂，每堂 2 小時
 - (二)、興趣學習課程四十堂，每堂 2 小時
 - (三)、分為 3 班執行。
- 八、 活動地點：各社區活動中心。
- 九、 預期效益：
 - (一) 倡導婦女權益，重視性別平等化。
 - (二) 讓婦女願意進入社區參與活動，更能進一步成為社區志工。

(一) 補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 婦女權益與社會參與學習計畫
2. 主辦單位： 社團法人彰化縣秀水鄉雅興社區發展協會
3. 活動日期： 1030814-1031023
4. 活動地點： 雅興社區活動中心
5. 活動人數： 30-40 人
6. 活動內容：社區之婦女皆以傳統婦女為主，舉辦做粿課程，吸引婦女外出參與，課程如下：

堂次	日期	內容	地點
1	8/14	油飯製作	雅興社區活動中心
2	9/9	刺殼粿製作	雅興社區活動中心
3	9/19	芋粿製作	雅興社區活動中心
4	10/7	紅龜粿製作	雅興社區活動中心
5	10/16	芋粿製作	雅興社區活動中心
6	10/23	油飯製作	雅興社區活動中心

7. 活動成果：此次活動之辦理，吸引社區眾多婦女前來參與，大家皆屬傳統婦女，對於食品之製作有其興趣，故活動之過程大家不分你我，皆能互相教導及學習，讓大家看到社區齊聚一心，活動過後社區之婦女皆回憶無窮，期待下回能再有此類之活動在社區辦理。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：婦女齊同揉著糯米團 拍攝時間:1030909 地點：雅興社區



相片內容說明：社區婦女將製作好的內餡及糯米糰結合，完成已8成，等待放置蒸籠蒸 拍攝時間：1030909 地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：紅龜粿之製作過程，大家一同完成，讓社區民眾享有這美食
拍攝時間：1031007 地點：雅興社區



相片內容說明：芋粿巧要進入蒸籠進行美容浴了，等待出爐
拍攝時間：103 1016 地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：糰已完成，社區婦女辛苦了，大家一齊分享

拍攝時間：1031016

地點：雅興社區



相片內容說明：不僅社區婦女們，社區理事長關心社區事，一同參予

拍攝時間：1031016

地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：翻動著鍋裡的食材，香味四溢，社區媽媽真用心

拍攝時間：1031023

地點：雅興社區



相片內容說明：主角出來了，是特等米食喔！

拍攝時間：1031023

地點：雅興社區



(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：婦女權益與社會參與學習計畫
2. 主辦單位：頭前社區
3. 活動日期：103年7月至103年08月
4. 活動地點：頭前社區活動中心
5. 活動人數：女生17人，男生0人，共17人
6. 活動內容：

103年秀水鄉旗艦計畫

婦女烹飪班課程表

頭前社區

堂次	日期	內容	地點	講師 (請簽名)
1	103 7月10日	帶骨饅食湯、鯛魚蕃茄湯	頭前社區	莊美芬
2	7月18日	紫菜蝦蛋羹、肉燥黃金瓜、 風梅冬瓜露		莊美芬
3	7月24日	水鏡銀耳蓮子湯、黃金芋子捲、 照燒棒之腿		莊美芬
4	7月31日	滷香干、涼圓、月亮蝦餅		莊美芬
5	8月7日	双色拌黃瓜、龍禧金線捲、扁魚赤 肉梗		莊美芬
6	8月14日	蚵仔煎、鹽味虱目魚、梅醬排骨		莊美芬
7	8月21日	香椿錦繡、茄汁蝦米堡、左宗雞		莊美芬

注意事項

- 每次製作簽到表並請班員簽名。
- 每次如實拍照。

7. 活動成果：

(三) 提升倡婦女權益，重視性別平等化。

(四) 婦女願意進入社區參與活動，更能進一步成為社區志工。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：髮菜蠣黃羹製作 拍攝時間：103 年 7 月 18 日 地點：頭前社區活動中心



相片內容說明：大家都非常專注的學習 拍攝時間：103 年 7 月 24 日地點：頭前社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：老師很賣力的教導拍攝時間：103年7月24 地點：頭前社區活動中心



相片內容說明：月亮蝦餅製作 拍攝時間 103年7月31 地點：頭前社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：最後一堂課囉 拍攝時間：103 年 8 月 21 地點：頭前社區活動中心



相片內容說明：分享課後成果 拍攝時間：103 年 8 月 31 地點：頭前社區活動中心



(三)補助活動計畫執行成果報告

- 1.計畫名稱：103 年度土風舞研習班活動計畫。
- 2.主辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉鶴鳴社區發展協會。
- 3.活動日期：民國 103 年 5 月 1 日至 103 年 11 月 30 日止，每週一、二、三、五每週計四日，晚上 7:30~9:30，每天 2 小時。
- 4.活動地點：秀水鄉鶴鳴社區活動中心(天龍宮)廣場。
- 5.活動人數：30 人。
- 6.活動內容：由社區居民組成土風舞班隊，互選班隊長、副班隊長及幹事，聘請舞蹈黃老師錦琴，每週一、二、三、五每週計四日，晚上 7:30~9:30，每天 2 小時現場教學指導。
- 7.活動成果：培養居民互動合作，凝聚合群觀念，促進社區民眾身心健康，創造幸福家庭及安和樂利的農村社區。
- 8.活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：表演練習 拍攝時間：103/3/10 地點：鶴鳴社區活動中心



相片內容說明：成果發表 拍攝時間：103/3/16 地點：馬興國小



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：表演練習 拍攝時間：103.4.15 地點：鶴鳴社區活動中心



相片內容說明：表演練習 拍攝時間：103/5/1 地點：鶴鳴社區活動中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：成果發表 拍攝時間：103/9/6

地點：龍騰公園



相片內容說明：成果發表 拍攝時間：103 年 11 月 9 日 地點：馬興國小



補助活動計畫執行成果報告

17. 計畫名稱：婦女權益與社會參與學習計畫-廊子養生保健班

18. 主辦單位：廊子社區發展協會

19. 活動日期：103年10月至103年11月

20. 活動地點：彰化縣埔鹽鄉廊子社區活動中心

21. 活動人數：27人

22. 活動內容：

規化七堂課的養生保健課程，使參加婦女皆能調和陰陽，流通氣血，保持身體健康，同時提高心理的調適能力。

23. 活動成果：

(一) 倡導婦女權益，重視性別平等化。

(二) 讓婦女願意進入社區參與活動，更能進一步成為社區志工。

24. 活動照片：如附件

婦女權益與社會參與學習系列活動

廊子社區發展協會-養生保健班



婦女權益與社會參與學習系列活動

廊子社區發展協會-養生保健班



婦女權益與社會參與學習系列活動

廊子社區發展協會-養生保健班



計畫 9

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

婦女關懷方案-親親我的寶貝·新住民親子活動計畫

- 一、 主旨：舉辦新住民親子活動，促進親子間情感，並活動中加入親職觀念，讓新住民姐妹更融入台灣文化，並與家庭間作對談。
- 二、 辦理時間：103 年 5 月至 10 月。
- 三、 主辦單位：馬興社區
- 四、 協辦單位：秀水鄉鶴鳴社區、頭前社區、雅興社區、金興社區、埔崙社區、義興社區、埔鹽鄉廊子社區發展協會。
- 五、 服務對象：旗艦聯合社區之新住民家庭。預計 30 戶家庭
- 六、 實施內容及方式：
 - (一) 舉辦一季一次親子活動，共計 4 次。
 - (二) 親子活動以親職教育、戶外活動及參與社區活動為主。
- 七、 活動地點：依實際狀況而定。
- 八、 預期效益：
 - (一) 透過親子間正當休閒活動機會，增進親子溝通及家人互動能力。
 - (二) 了解社區文化，透過新住民分享及交流建立支持網絡系統。
 - (三) 預計服務新住民 25-30 戶家庭，計親子共 60 人。

補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：新住民親子活動-大手牽小手活動

2. 主辦單位：馬興社區發展協會

3. 活動日期：103年4月12日

4. 活動地點：東勢林場

5. 活動人數：男37名，女63名，共80人

6. 活動內容

時間	課程名稱	說明
0800-0900	車程	前往東勢林場
0900-1000	親子快樂行	讓參加人員透過遊戲互動方式，並以親子為組別與他組進行認識，並增加熟悉度。且從中培養親子良好互動以及孩童學習如何他人互動，並透過活動設計提供兒童及少年福利與權益相關政策宣導。
1000-1100	親子律動	設計簡易舞蹈的動作，舞蹈動作中設計互動性質高。透過互動性的舞蹈帶領親子互動起舞，並藉由跳舞的過程，促進親子互動，進而培養感情。
1100-1200	親子跳跳行	設計多元活動，活動內容難度從簡到難皆有，讓親子一開始從低挑戰活動開始參與進而建立成就感，活動後半段帶高挑戰性活動，促進親子討論進而完成遊戲。期待從活動過程中，促進親子溝通，培養體適能以及建立孩童抗壓性。
1200-1330	中餐	便當
1330-1500	親子大地行	東勢林場擁有廣大腹地，且生態資源豐富，因此邀請農場解說員進行林場生態解說，讓參加人員對生態有進一步認識。

1500-1600	親子 DIY	邀請各組親子於東勢林場找尋一片喜愛的葉子進行「葉脈分離」。製作獨一無二的天然的書籤。透過親子 DIY 活動，增加家長與孩童的互動。
1600-1630	我愛你	現代社會越來越少對家人說我愛你，因此會請孩童與家長分別集合兩地，進行情境引導。透過情境引導觸動內心，邀請孩童與家長互對對方釋出愛的表現(如擁抱或口述「我愛你」)，做為整個活動的結尾。
1630-1730	車程	回程

7. 活動成果：

- (1)以家庭為核心，親子一同走出家庭參與活動，也紓壓家長對生活上的壓力。
- (2)活潑趣味方式，增進親子關係，彼此互相合作，促進家庭融合。
- (3)生態多樣性體驗，了解生態重要性，並將生態保育觀念推動家庭生活中。
- (4)促使多元家庭能潛能開發，使得思維能更有積極正面價值。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：親子童樂活動時間 拍攝時間：103/4/12 地點：東勢林場



相片內容說明：書籤製作 拍攝時間：103/4/12 日地點：東勢林場



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：親子默契大考驗 拍攝時間：103/4/12 地點：東勢林場



相片內容說明：導覽東勢林場環境生態 拍攝時間：103/4/12
地點：東勢林場



103 年旗艦計畫
建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲
活動成果相片

相片內容說明：親子默契大考驗 拍攝時間：103/4/12_地點：東勢林場



相片內容說明：親子童樂活動大合照 拍攝時間：103/4/12
地點：東勢林場



計畫 10

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫 社區組織培力方案-我們都是一家人·志工在職訓練計畫

一、主旨：103 年計畫以長者服務主軸，為讓志工能更了解長者已能提供深化服務，落實志工在職訓練，以強化志工專業知能與從事社會公益之自發性，共同推展志願服務工作，藉以培育志工志願服務之成長，並培養在地人服務在地人觀念，培訓志工成為長者活動之種子教師，特舉辦本研習活動。

二、主辦單位：秀水鄉埔崙社區

三、協辦單位：馬興社區、金興社區、鶴鳴社區、頭前社區、義興社區、埔鹽鄉廊子社區發展協會。

四、研習時間：103 年 3 月份

五、參加對象：社會福利類志工共 60 人

六、地點：依實際狀況而定

七、研習內容(課程表)

志工組	課程規劃	時數	預計邀請講師	地點
廚房組	長者營養飲食基本概念	1.5	彰化基督教醫院營養師	埔崙社區發展協會
	長者慢性疾病的飲食原則	1.5		
	長者營養餐飲製作與	1.5		
	菜單設計	1.5		
	實際操作	2		
關懷組	社區照顧的基本認識	1.5	財團法人老吾老基金會	
	志工服務倫理守則	1.5		
	關懷訪視問安的技巧	1.5		
	危機處理及同理心的訓練	1.5		
	實際操作	2		

八、 預期效益:

- (一) 透過辦理營養餐飲及菜單教育訓練，讓 70%廚房志工能了解長者餐飲營養知識及菜單設計。
- (二) 辦理關懷長者志工訓練，讓 70%志工皆給予其基礎關懷問安能夠遇長者有任何需求、異狀或申訴會迅速回報並妥善處理

補助計畫執行成果報告

1. 計畫名稱：103 年度關懷據點志工在職訓練計畫
2. 舉辦單位：社團法人彰化縣秀水鄉埔崙社區發展協會
3. 活動日期：第一場 103 年 4 月 13 日第二場 103 年 4 月 27 日
4. 活動地點：秀水鄉老人文康中心
5. 活動人數：155 人
6. 活動內容：分為廚房組志工及關懷組志工兩組，分梯次邀請專業講師進行主題課程授課及實際操作（如課程表）
7. 活動成果：（一）透過辦理營養餐飲及菜單教育訓練，讓 70% 廚房志工能了解長者餐飲營養知識及菜單設計。
（二）辦理關懷長者志工訓練，讓 70% 志工皆給予其基礎關懷問安能夠遇長者有任何需求、異狀或申訴會迅速回報並妥善處理。
8. 活動照片：

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：關懷志工在職訓練 拍攝時間：103.04.13 地點：秀水鄉老人文康中心



相片內容說明：關懷志工在職訓練 拍攝時間：103.04.13 地點：秀水鄉老人文康中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：志工訓練~報到 拍攝時間：103.04.13 地點：秀水鄉老人文康中心



相片內容說明：認真聽課中 拍攝時間：103.04.27 地點：秀水鄉老人文康中心



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：關懷志工在職訓練 拍攝時間：103.04.27 地點：秀水鄉老人文康中心



相片內容說明：關懷志工在職訓練 拍攝時間：103.04.27 地點：秀水鄉老人文康中心



計畫 11

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫

社區組織培力-我們都是一家人·幹部培力暨行動共識營

- 一、主旨：每月辦理培力聯繫會報及行動共識營，增加橫向意見交流及縱向業務輔導，並培訓幹部社區規劃、辦理活動、會務管理等相關能力，並聘請教授講授主題課程並採開放式的會議方式，教授和社區間進行雙向溝通及討論，增進社區提昇社會福利相關資源連結效率，增進彼此之合作與了解。而達提升創新成長能力。本計畫第一年以母雞帶小雞的模式執行計畫，103 年更以培力各社區規劃與執行計畫的能力，並為普及讓所有居民使用福利服務，統一讓各社區以優勢觀點檢視社區以提出社區需求，彙整後共同分配業務讓各社區找出發展主軸，因此今年本計畫採統一規劃、分工合作方式來培力各社區，並以長者福利-概念為主，以行動共識營方式共同討論執行困境及解決方法並發表執行成果。
- 二、主辦單位：秀水鄉馬興社區、埔崙社區、金興社區、鶴鳴社區、頭前社區、義興社區發展協會、雅興社區發展協會、埔鹽鄉廊子社區發展協會。
- 三、辦理時間：103 年 1 月 1 日至 103 年 12 月 31 日(每月一次)
- 四、辦理方式：主辦單位及協力單位輪流辦理。
- 五、會報內容：
 1. 上月工作進度報告、經驗分享、本月預定進度。
 2. 教授主題授課、專題討論。(以長者福利、社區關懷互助、災害整備為主)
 3. 辦理兩天一夜行動共識營研習課程，深度討論社區發展議題。
- 六、出席對象及人數：馬興社區、埔崙社區、金興社區、鶴鳴社區、頭前社區、義興社區、廊子社區理事長、總幹事、幹部及志工，每次約 40 人。
- 七、地點：授由辦理單位選擇適合地方，不限室內外。

八、預期效益：旗艦社區團隊皆能參與聯繫會報，透過會議增加橫向意見交流及縱向業務輔導，並培養籌備、主持會議之能力。透過共識營，促進社區幹部志工人員以及青少年領袖之共識凝聚與情感交流，加強各社區連結，藉以強化服務品質及建立永續經營之理念。並將加強社區關懷與社區互助元素，以提升人與人之間的互動，並善用社區志工人力、社區鄰里協助，主動關心弱勢族群，及善用 1957 專線落實通報，讓社區充滿人情味與幸福感。

(一)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 幹部培力聯繫會報
2. 主辦單位： 社團法人彰化縣秀水鄉馬興社區發展協會
3. 活動日期： 103 年 1 月至 12 月
4. 活動地點： 旗艦計畫各社區
5. 活動人數： 女生 9 人 ， 男生 31 人
6. 活動內容：

每月辦理培力聯繫會報增加橫向意見交流及縱向業務輔導，並培訓幹部社區規劃、辦理活動、會務管理等相關能力，並聘請教授講授主題課程並採開放式的會議方式，教授和社區間進行雙向溝通及討論，增進社區提昇社會福利相關資源連結效率，增進彼此之合作與了解。
7. 活動成果：

旗艦社區團隊皆能參與聯繫會報，透過會議增加橫向意見交流及縱向業務輔導，並培養籌備、主持會議之能力。並將加強社區關懷與社區互助元素，以提升人與人之間的互動，並善用社區志工人力、社區鄰里協助。
8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.1.18 地點：馬興社區



相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.02.22 地點：雅興社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.03.16 地點：鶴鳴社區



相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.04.26 地點：頭前社區



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.05.24 地點：義興社區



相片內容說明：會議討論 拍攝時間：103.6.28 地點：金興社區



(二)補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 行動共識營
2. 主辦單位： 馬興社區
3. 活動日期： 103 年 9 月 9 日至 103 年 9 月 10 日
4. 活動地點： 杉林溪大飯店、竹山鎮文創小鎮、天空的院子
5. 活動人數： 女生 14 人，男生 28 人，共 42 人
6. 活動內容：

9 月 9 日

時程	活動內容
8:00~8:20	報到
8:20~10:30	主題研習
10:30~12:00	車程
12:00~14:00	午餐
14:00~18:00	專家引言/分組主題探討/共識營會議
18:00~20:00	聯誼晚會
20:00~	休息

9 月 10 日

時程	活動內容
6:30~8:00	早餐

8:00~9:30	森林浴
9:30~10:30	車程
10:30~15:30	竹山文創小鎮參訪(含老街導覽、午餐、午餐、文創講座)
15:30~17:30	藏傘閣休閒園區/紫南宮
17:30~19:30	車程及晚餐
19:30	賦歸

7. 活動成果：

透過共識營，促進社區幹部、志工人員之共識凝聚與情感交流，加強各社區連結，藉以強化服務品質及建立永續經營之理念。並將加強社區關懷與社區互助元素，以提升人與人之間的互動，並善用社區志工人力、社區鄰里協助，主動關心弱勢族群，及善用 1957 專線落實通報，讓社區充滿人情味與幸福感。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：主題研習 拍攝時間：103 年 9 月 9 日 地點：杉林溪大飯店



相片內容說明：主題研習 拍攝時間：103 年 9 月 9 日 地點：杉林溪大飯店



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲 活動成果相片

相片內容說明：主人簡報分享 拍攝時間：103 年 9 月 10 日
地點：天空的院子



相片內容說明：環境導覽解說 拍攝時間：103 年 9 月 10 日
地點：天空的院子



計畫 12

建構老幼福利心、永續秀水新動力-幸福三部曲旗艦計畫 社區組織培力方案-我們都是一家人・103 旗艦年度成果展

一、主旨：為凝聚社區各班隊的向心力，舉辦 8 個社區一年來的研習

班、志工服務、節日活動的成果發表，藉籌備、策劃，活

動進行過程的互動，團結一致，並邀請彰化縣其他社區觀

摩，以表學習成長之效。

二、目標(預期效益):

(一)藉著旗艦計畫成果發表會，社區班隊的活動，讓班隊成員們有參與及成就感。

(二)邀請縣內其他社區一同參與成果發表會，藉此機會推廣旗艦計畫的宗旨。

(三)邀請旗艦團隊的社區居民參與活動，藉由此機會凝聚社區居民的向心力，同時宣傳並鼓勵大家多參與社區活動。

三、辦理時間：103 年 11 月份舉辦

四、主辦單位：馬興社區發展協會

五、協辦單位：秀水鄉埔崙社區、金興社區、鶴鳴社區、頭前社區、以興社區、義興社區、埔鹽鄉廊子社區發展協會。

六、參與對象及人數：旗艦社區團隊社區居民及彰化縣社區幹部。

七、地點：依實際狀況而定

八、實施內容：以呈現社區多元族群及多元文化為主題，分為體驗區、舞台區、攤位區規劃年度成果展活動內容。

補助活動計畫執行成果報告

1. 計畫名稱： 103 年度旗艦成果展

2. 主辦單位： 馬興社區發展協會

3. 活動日期： 103 年 12 月 7 日

4. 活動地點： 馬興益源古厝停車場

5. 活動人數： 600 人以上

6. 活動內容：

以呈現社區多元族群及多元文化為主題，分為體驗區、舞台區、攤位區規劃年度成果展活動內容如下：

(1)、體驗區：將以預防性宣導體驗活動及長者老化體驗為主

(2)、美食品嘗會：邀請 8 個社區共同參展，請每一個社區準備一道特色料理，提供現場民眾品嚐。

(3)、社區攤位展：身心障礙攤位、社區特色產業展、社區福利成果展、跳蚤市場、醫療社福單位參展為主。

(4)、舞台區：邀請身心障礙表演團體及社區各班隊為主。

7. 活動成果：

(1)旗艦計畫成果發表會，邀請身心障礙團體宣導及表演，使社會大眾及社區居民、接納並尊重身心障礙者，從觀念著手深入社區向下扎根。

(2)縣內其他社區產業一同參與成果發表會，藉此機會推廣社區產業。

(3)旗艦團隊的社區居民參與活動，藉由此機會凝聚社區居民的向心力，同時宣傳並鼓勵大家多參與社區活動。

8. 活動照片：如附件

103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：活動會場 拍攝時間：103/12/7

地點：益源古厝



相片內容說明：會場滿滿的人潮 拍攝時間：103/12/7 地點：益源古厝



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：貴賓致詞 拍攝時間：103.12.7 地點：益源古厝



相片內容說明：馬興理事長及執行長致詞 拍攝時間：103/12/7 地點：益源古厝



103 年旗艦計畫

建構老幼福利心、永續秀水新動力、幸福三部曲

活動成果相片

相片內容說明：馬興社區表演 拍攝時間：103/12/7 地點：益源古厝



相片內容說明：老化體驗 拍攝時間：103/12/7 地點：益源古厝

