

## 諮詢服務資源一覽表

◇ 心情溫度計：<https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz/bsrs5>

### 一、心理諮詢

(一)衛生福利部安心專線

電話：1925(依舊愛我)

網址：<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-19209-1.html>

(二)衛生福利部「15-45歲青壯世代心理健康支持方案」

補助15-45歲每人3次心理諮商費用(限個別諮商)

網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>

(三)各縣市生命線

電話：1995

(四)各縣市張老師

電話：1980(依舊幫你)

網址：<http://www.1980.org.tw>

(五)臺北市政府衛生局社區心理衛生中心：提供心理課程資訊及諮詢服務

電話：02-3393-7885(請幫幫我)、02-3393-6779轉11

網址：<http://mental-health.gov.taipei>

(六)南投縣政府衛生局社區心理衛生中心：

電話：049-222-2473

網址：<https://www.ntshb.gov.tw/counseling/index?Parser=99,5,74,42>

(七)臺北市生命線協會

SOS 救命網及文字協談入口：<https://www.sos.org.tw/>

網址：<http://www.lifeline.org.tw>

(八)財團法人基督教宇宙光全人關懷機構：提供兩性、生涯規劃、人際關係等諮詢服務

電話：02-2362-7278

網址：<http://www.cosmiccare.org>

(九)臺灣向日葵全人關懷協會：提供心理健康議題、家庭衛教等諮詢服務

電話：02-2592-1411

網址：<http://www.sunflowerwithme.org/ap/index.aspx>

(十)生活調適愛心會：提供精神官能症、焦慮症、恐慌症、強迫症、憂鬱症病友或家屬精神疾病諮詢與輔導服務

電話：台北：02-2759-3178/台中：04-2333-9622

網址：<http://www.ilife.org.tw>

(十一) 各縣市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構

網址：<https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=604&mid=223>

(十二) 董氏基金會-華文心理健康網

網址：<https://www.etmh.org/>

(十三) 台灣心理諮商資訊網

網址：<https://www.heart.net.tw/>

(十四) 心快活-心理健康學習平臺

網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main>

## 二、醫療諮詢

(一)長期照顧資源-長照2.0

電話：長照服務專線1966

網址：<https://1966.gov.tw/LTC/mp-207.html>

(二)健康99網站

電話：02-2522-0888

網址：<https://health99.hpa.gov.tw/>

(三)台灣e院

網址：<https://spl.hso.mohw.gov.tw/doctor/>

## 三、法律諮詢

(一)財團法人法律扶助基金會

電話：412-8518#2 (市話請直撥，手機加02)

網址：<https://www.laf.org.tw/>

(二)法務部-法律諮詢資源

網址：<https://www.moj.gov.tw/2204/2473/2487/10499/>

## 四、其他類型諮詢

(一)全國消費者服務專線

電話：1950

網址：<https://cpc.ey.gov.tw/Page/A1D31DAB12817E9>

(二)戒菸服務諮詢專線

電話：0800-636363

(三)財團法人董氏基金會

電話：02-2776-6133

網址：<https://www.jtf.org.tw/index.asp>

(四)衛生福利e寶箱

網址：<https://www.mohw.gov.tw/lp-88-1-40.html>

(五)食品衛生安全諮詢專線1919

(六)免付費婦幼保護專線113

(七)免付費男性關懷專線0800-013-999