

【專題演講】

# 精神病人的長期照顧

張自強 主任

衛生福利部八里療養院

# 張自強 主任

## 現職

- 衛生福利部八里療養院 職能治療科主任

## 學歷

- 長庚大學 電機工程研究所

## 經歷

- 長庚大學 講師

# 精神病人的長期照顧

衛生福利部八里療養院

職能治療科主任

張自強 (MA, PhD)



Bali  
Psychiatric Center, MOHW

衛生福利部八里療養院

## 精神疾病長期照顧常面臨困境

- 居住復健機構個案日漸老化但家屬拒絕病人返家照顧，降低復健機構有效周轉率
- 未有完整長照服務提供體制
- 精神長照人力資源，待培訓發展
- 精神病人之照顧者體力、情緒、經濟負荷等需求無法獲得滿足
- 評估工具未符合精神長照需求

## 精神病患照護體系權責劃分建議表

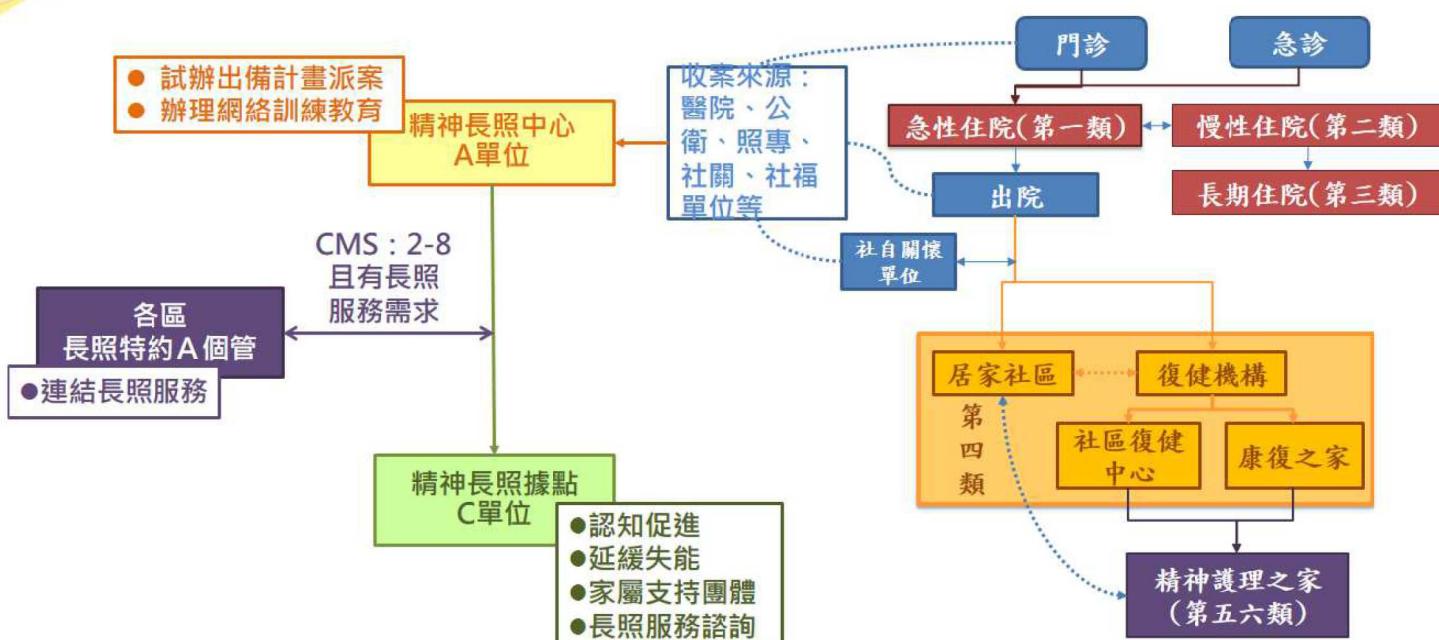
病患性質	服務類別	服務項目	服務機構	權責劃分
一 嚴重精神病症狀，需急性治療者。	精神醫療	急診 急診住院治療 慢性住院治療 日間住院治療 居家治療	精神醫療機構	衛生醫療單位
二 精神病症狀緩和但未穩定，仍需積極治療者。				
三 精神病症狀繼續呈現，干擾社會生活，治療效果不彰，需長期住院治療者。		長期住院治療		
四 精神病症狀穩定，局部功能退化，有復健潛能，不需全日住院但需積極復健治療者。	精神醫療 社區復健 就業安置	日間住院治療 社區復健治療 社區追蹤管理 就業輔導	精神醫療機構 精神醫療機構 衛生所	衛生醫療單位 勞政單位
五 精神病症狀穩定且呈現慢性化，不需住院治療但需長期生活照顧者。	長期安置 居家服務	安養服務 養護服務 護理照顧服務	社會福利機構 護理安養機構	社政單位(主) 衛生醫療單位
六 精神病症狀穩定且呈現慢性化，不需住院治療之年邁者、癡呆患者、智障者、無家可歸者。				

備註：1.第五、第六類病患如需醫療服務由醫療單位提供支援。

2.各類精神病患依其病情變化，由精神醫療機構、精神復健機構、社會福利機構或職業訓練及就業服務機構共同提供服務。

衛生福利部八里總醫院

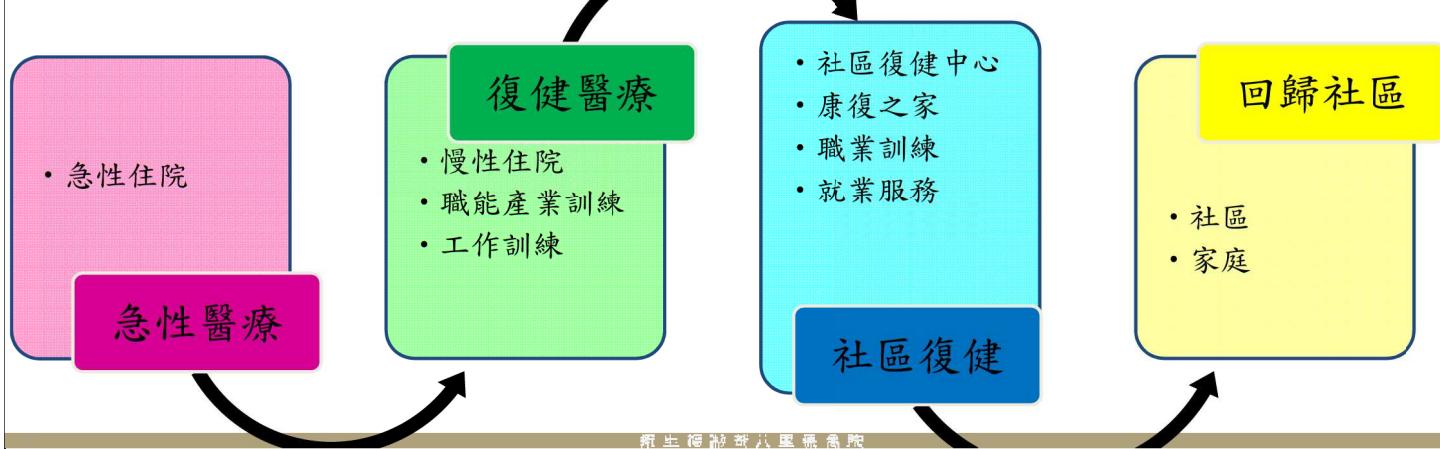
## 完整精神病病人醫療、復健、長照



衛生福利部八里總醫院

# 精神疾病防治-完整連續的精神醫療照護

- 提供病人多元服務及全方位持續性專業醫療照護模式
- 全人全家的高品質服務，共同參與醫療決策
- 擴展居家服務量能，建立完整精神疾病管理延續性照護
- 重視醫療倫理，以病人最大福利，提供最適切的服務



## 八里療養院長照2.0服務經驗

- 長照特約A個管
- 個別且多元復能服務
- 家庭互助團體（支持）
- 失智長者認知團體治療
- 瑞齡學堂(早期)
- 失智據點
- 居家復能長照
- 預防及延緩失能
- 稚智力量校園



精神病人  
長期照顧服務中心



Bali  
Psychiatric Center  
衛生福利部  
精神病人長期照顧服務中心

## 精神病人長期照顧服務中心 以新北市為例分享

Bali  
Psychiatric Center, MOHW



跨單位協調合作-服務對象、來源

### 精神長照中心

病況穩定  
增加社會參與

據點  
活動

居護  
團隊

症況明顯  
穩定服藥遵從性

衛生局所

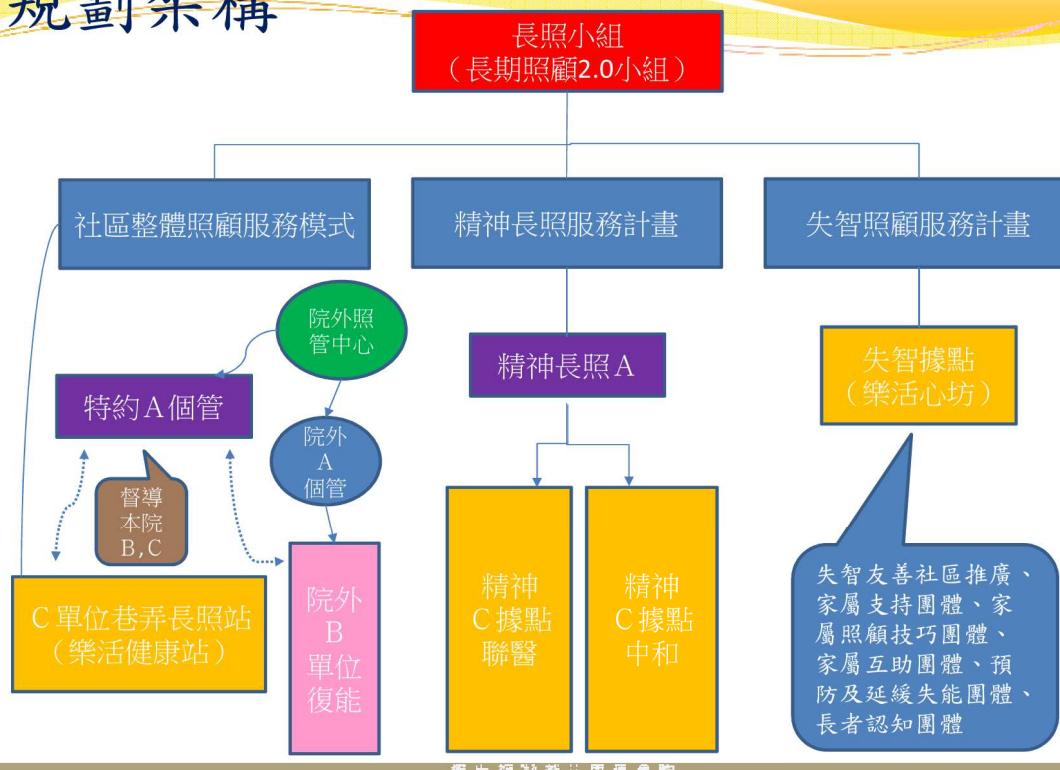
醫院出備

社自關  
委託單位

照管中心

精神復  
健機構

# 長照規劃架構



## 精神A中心功能

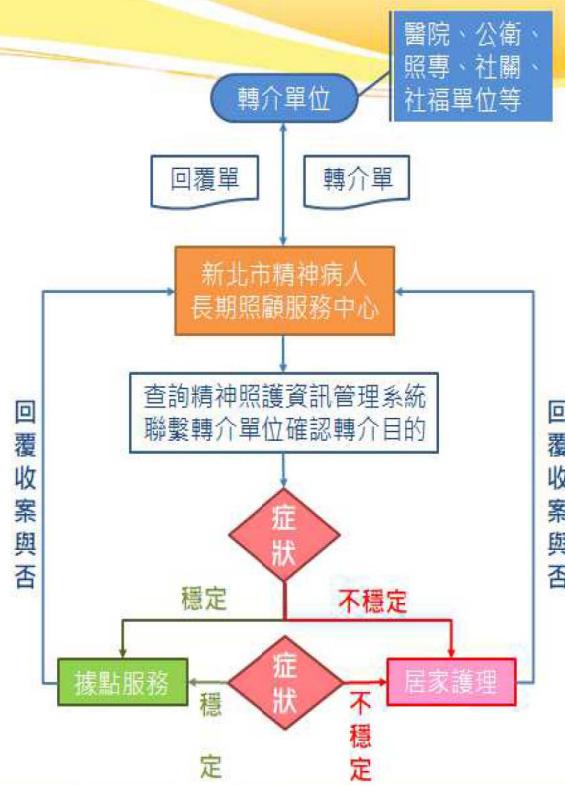
- 精神長期照顧服務中心有效地個案管理
- 長期照顧服務中心作資源整合連結
- 網絡間資源共享及網絡間合作服務
- 個案自醫院到社區以無縫接軌照護服務模式
- 促使個案生活穩定性及社會參與，以延緩失能
- 提升精神醫療照護專業人員精神專業職能
- 提升照顧服務人員對於精神照護職場投入
- 提升跨專業跨領域網絡合作關係

# 精神病人長期照顧服務中心

◆ 發展精神病人出院準備服務流程銜接精神病人長期照顧管理中心



## 轉介流程



## 精神C據點（精障服務據點）

### ➤ 主要對象

- 具精神科診斷
- 精神症狀穩定，可以自行至據點接受服務
- 具長照身分
  - 65歲以上
  - 或具身心障礙手冊

衛生福利部八里暖暖院

## 精神C據點服務項目

### ➤ 認知促進、延緩失能

- 了解個案的失能狀況與對日常生活的影響
- 討論個別化的復能目標
- 藉由非藥物治療期望達到延緩失能並進而可以生活獨立

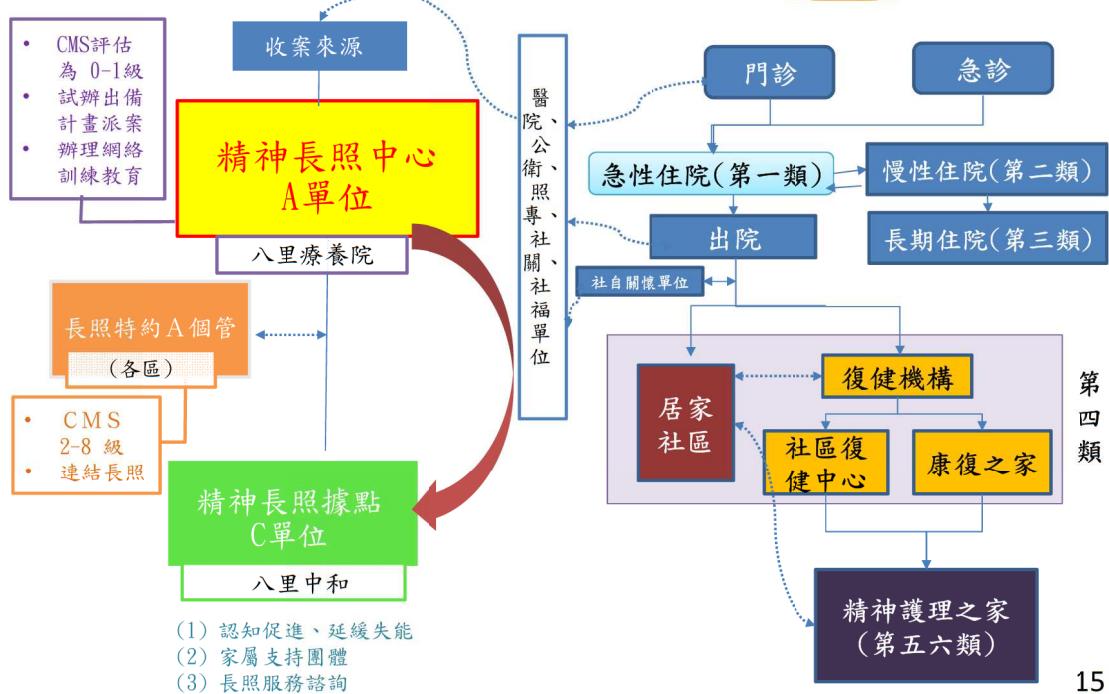
### ➤ 家屬照顧/支持服務

- 提供「家連家精神健康教育」課程
- 教導家屬學習如何善待自己
- 了解現階段精神醫療資源，降低照護負荷

### ➤ 長照服務諮詢

- 促進了解各項長照服務，並協助申請利用
- 結合現行長期照顧服務，依個案評估結果及需求提供

## 精神病人醫療、復健、長照（八里療養院）



15

## 精神長照中心執行經驗分享與問題

- 目前有提供什麼樣的服務?
- 是否跟現行的長照有所關連?
- 是否可以提供個案安置?
- 希望協助轉醫院門診?
- 醫院護理之家是否還有床位?
- 有沒有其他機構可以做安置?
- 是否有收失智長輩?

# 精神長照據點執行經驗分享與問題

- 據點活動僅提供2.5日，難符合個案需求。
- 學員間的年齡及功能差異大，個別需求複雜。
- 學員會想要據點給予物資或補助。
- 據點一位工作人員負責多位學員負擔過大。
- 學員需自行來據點或時間太久，不願來據點。
- 日後據點會有一般老人一同參與，待觀察。
- 大多社區據點因疫情和排斥宣導內容，而拒絕中心的講座。
- 與社區和其他專業間連結不夠，難以合作和發覺潛在個案。
- 與長照照專沒有過多聯繫，難以增加執行成效。

衛生福利部八里療養院



張自強

(八里療養院職能治療科)

• E-mail & Facebook:

[otchang@gmail.com](mailto:otchang@gmail.com)

• (0) 02-26101660 分機 2400

Bali  
敬請指教  
Psychiatric Center, MOHW



衛生福利部八里療養院