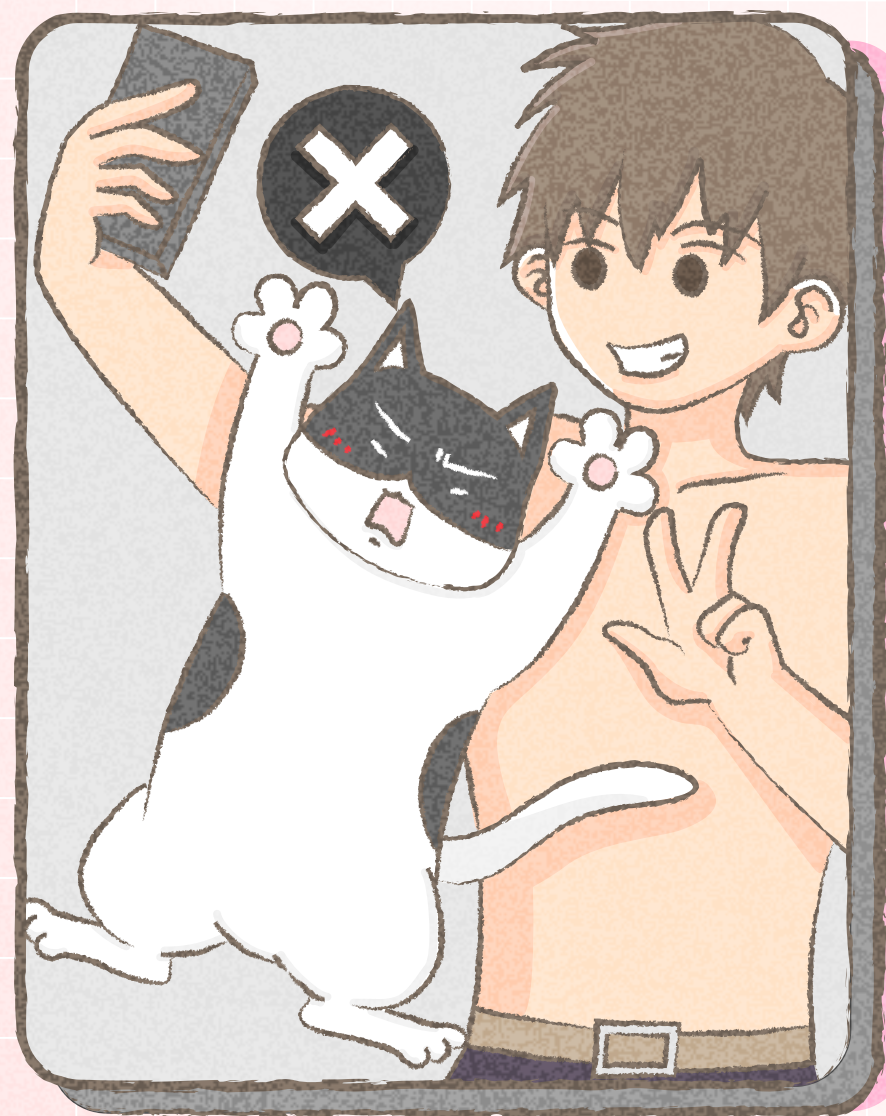


守則 1

平時如何建立防護好習慣？

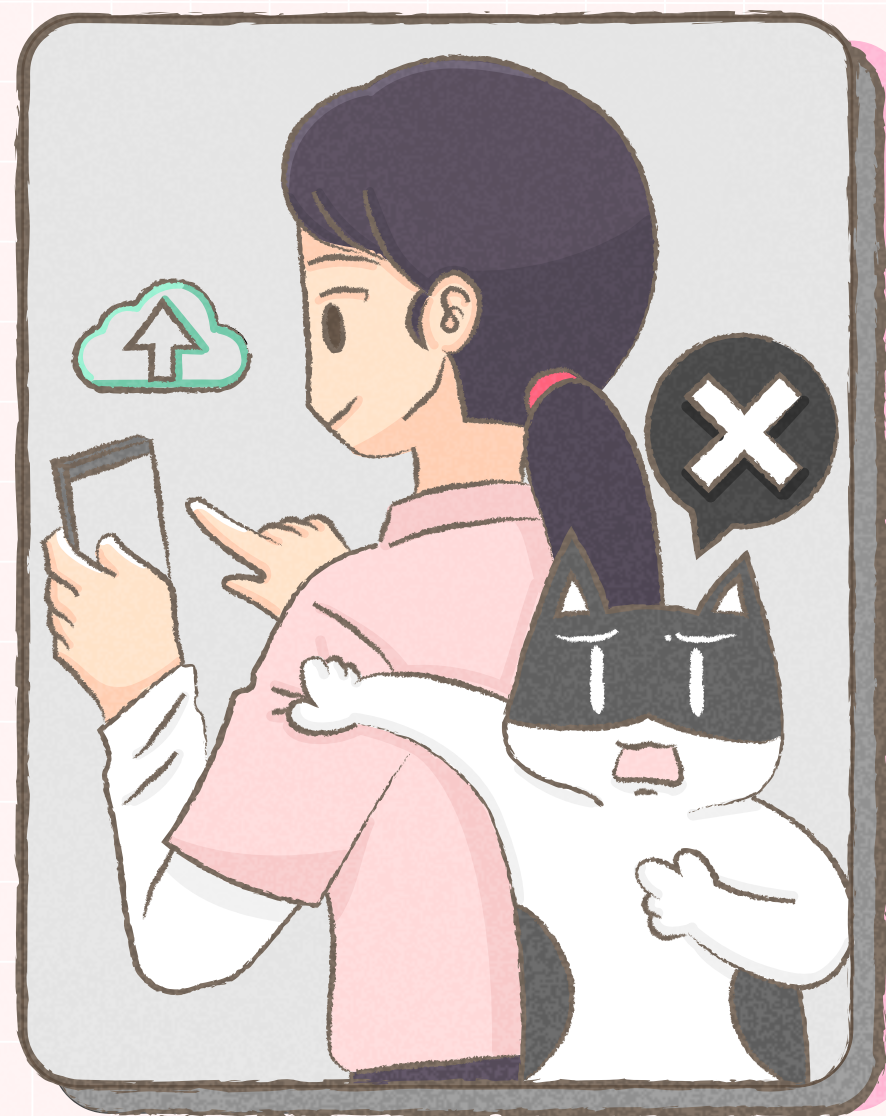
保護自己123（衣惡刪）

衣自己



不拍攝

避惡錄



不傳送

立刻刪



不留存



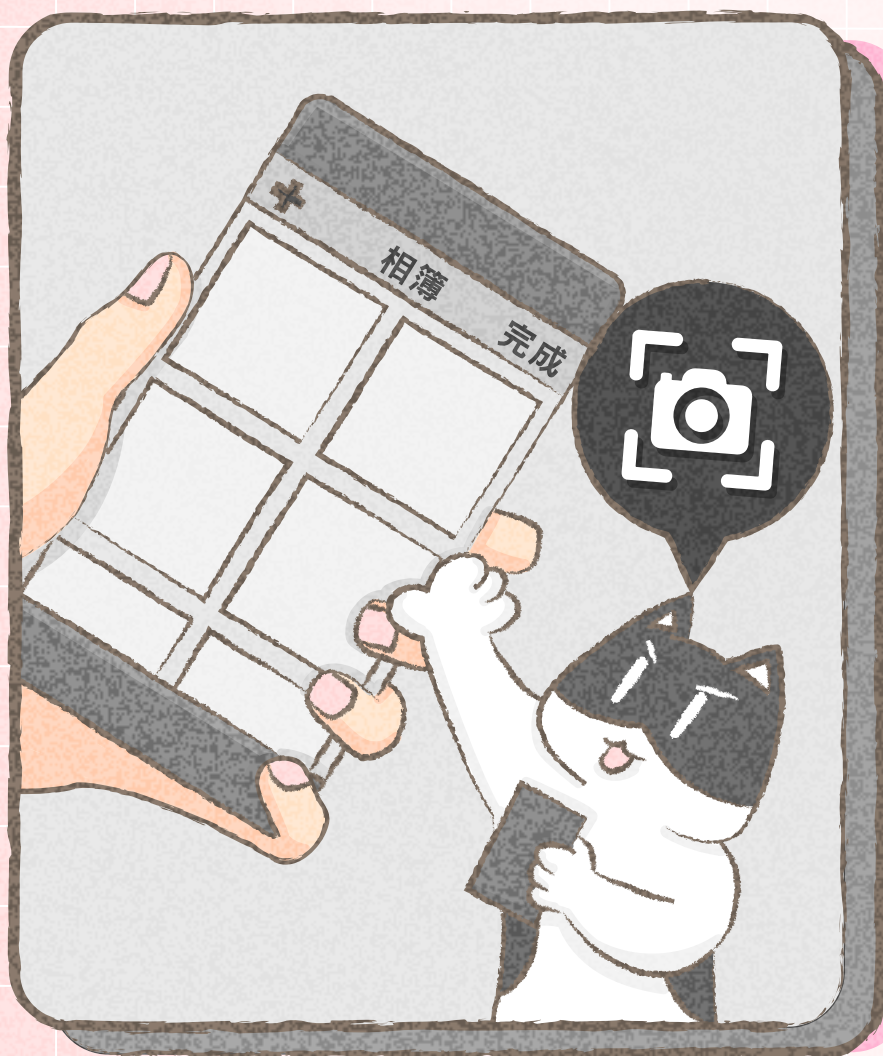
小提醒：裸照不拍、不傳、不留最安全。

守則2

私密照外流怎麼辦？

防護守則 四要

要截圖存證



留存明確證據

要尋求協助



無須獨自面對

要報警制止



避免更多受害者

要檢舉對方



讓平台管理者下架他

小提醒：不害怕！做好防護4要保護自己。



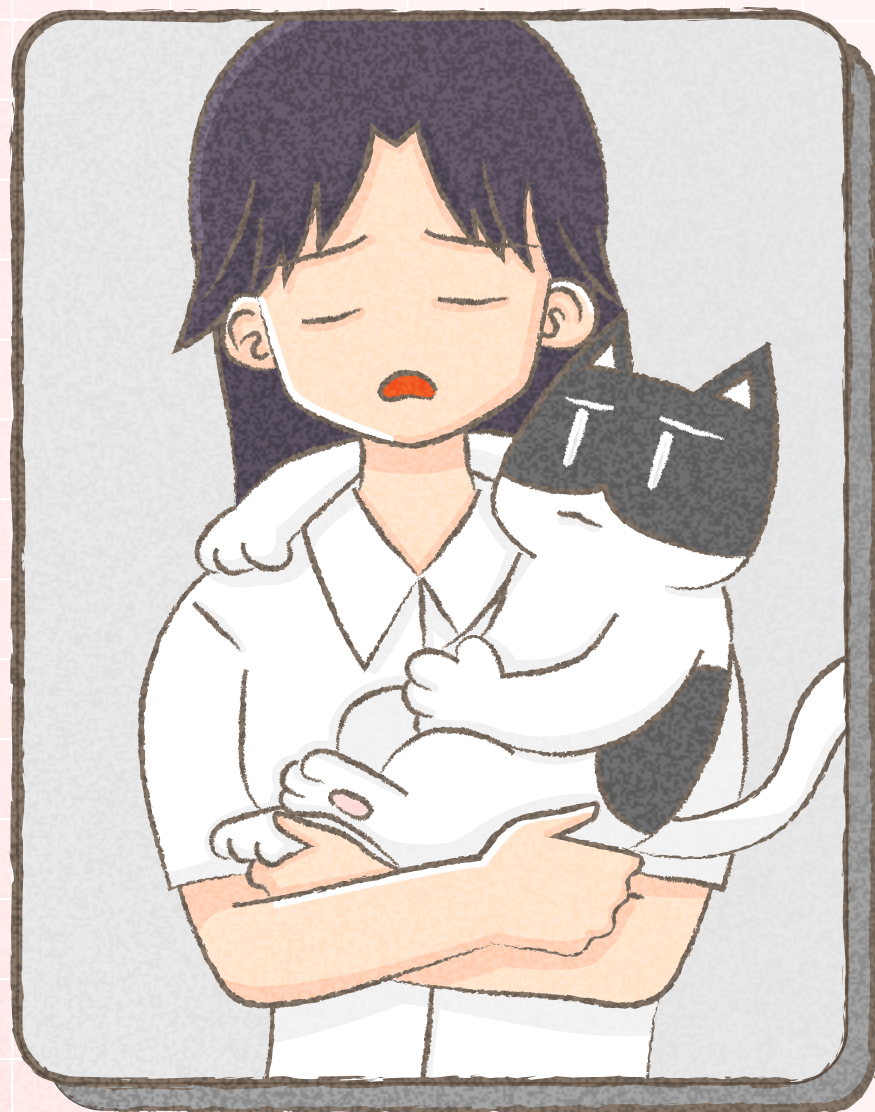
廣告

守則3

身邊的他/她

受到數位性暴力怎麼辦？

傾聽



傾聽被害人的困擾
聽自己的情緒

停責



停止責難被害人

抱報



擁抱被害人
報警處理



小提醒：陪伴者也要做好心理調適。

守則4

防護隊友何處尋？

不刪除帳號、對話、影像等證據，報警
與尋求協助

1.蒐證



2.報警



3.求助

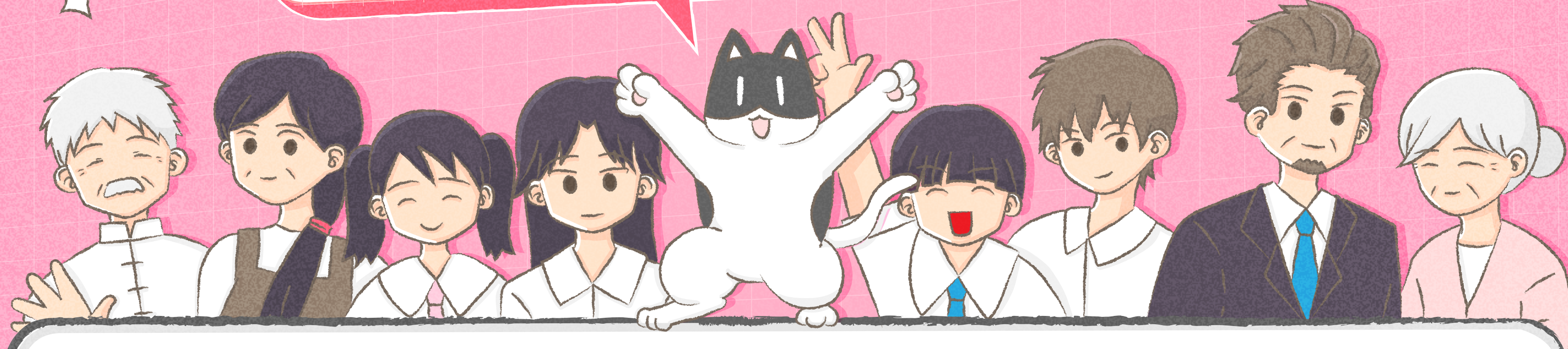


4.創傷復原



小提醒：求助請找 性影像處理中心
性創傷復原中心陪你療癒創傷

小心照騙！



衛生福利部

守護您！

