2021 臺灣高齡健康與長照服務年報

Annual Report on Aging and Long Term Care in Taiwan



衛生福利部 Ministry of Health and Welfare 暨 國家衛生研究院 National Health Research Institutes 發行

2021臺灣高齡健康與長照服務年報

Annual Report on Aging and Long Term Care in Taiwan



序

衛生福利部自2017年推動長照2.0，以延長健康餘命及減少不健康存活年數為政策目標，持續精進照顧管理制度中央與地方協力模式，服務流程數位資訊化作業，提升服務輸送效能，訂定長期照顧服務申請及給付辦法等相關法制作業，完善長照給付及支付制度規範，創新納入專業服務，翻轉長照新思維，以增進日常生活自主功能、減少照顧需求，建構以社區為基礎之整合式服務體系，增進長照服務提供單位分布之密度，提供民眾多元、可近之服務，提升長照服務網絡對於高負荷家庭之敏感度，適時導入家庭照顧者支持服務，透過政策補助減輕住宿式機構住民家屬負擔，銜接整合醫療與長照推動連續性照護，隨著服務推動，長照服務滿意度逐年增加，110年滿意度已達93.7%。

「臺灣高齡健康與長照服務年報」自2021年度起，編撰及刊行工作納入由財團法人國家衛生研究院主辦成立「高齡醫學暨健康福祉研究中心」之常態性業務，賡續透過整合各相關單位高齡健康與長照相關資料，包括人口、經濟、健康狀況、預防保健與行為、醫療與長照、社會參與及居住安排等六大面向，建立高齡健康與長照相關指標並監測各項指標之長期變化，期許各界了解高齡人口及服務現況，透過公私部門協力，深化高齡健康與長照相關研究，藉此完善我國高齡健康福祉政策規劃，營造超高齡社會友善環境。

衛生福利部 部長

薛瑞元 謹致

2022年11月

序

人口高齡化是世界需共同面臨的重要課題，我國於2018年由高齡化社會轉為高齡社會，推估2026年邁入超高齡社會，高齡族群的健康照顧需求將日益增加，面對超高齡社會來臨，相關的研究更需要加強推動。國家衛生研究院(以下簡稱國衛院)作為政府的智庫，2018年起接受衛生福利部的政策性補助，推動建立國家級的高齡醫學暨健康福祉研究中心，定期出版高齡健康與長照服務年報為該研究中心的長期任務之一，來輔助「長照十年計畫2.0」的實施成果監測和重要議題研究，作為因應人口高齡化的政策參考。

國衛院為任務導向的研究機構，著重健康老化研究工作已有十餘年，年報中以影響高齡健康的因子為主軸，從個人生理與行為、物理環境及社會環境、健康與長照服務以及醫療可近性等綜合考量來收集資料，本年度藉由新增數項指標，更完善了解高齡人口健康及照顧等議題，出版「2021臺灣高齡健康與長照服務年報」。

在此特別感謝衛生福利部多方的協助，以及「高齡健康與長照研究策略規劃諮詢會」專家的指導及寶貴意見，使年報得以順利出版，相信對於了解我國高齡人口在健康及長照方面的現況及趨勢，以及促進我國長照政策的推動，會有很大的助益。

國家衛生研究院 院長

梁賡義 謹致

2022年11月

前　言

人口高齡化是世界各國共同面臨的問題與挑戰，根據中華民國國家發展委員會的推估資料顯示，2018年3月底我國戶籍登記65歲以上高齡人口計331萬人，占總人口14.1%，正式邁入「高齡社會」，老化指數(每百位幼年人口所當高齡人口數)隨高齡人口增加亦持續攀升，自1993年底28.24上升至2017年2月底破百達100.18(即高齡人口數已超越幼年人口數)，2018年3月底更升至107.45，我國人口老化程度愈趨明顯。估計臺灣將於2026年進入超高齡社會，65歲以上高齡人口百分比達21%。

為因應人口高齡化所帶來的相關問題，政府自1998年已陸續開始規劃與推動相關長照政策方案，「我國長期照顧十年計畫」希望能藉此建構出完整的長照體系，保障長照需求者能獲得適切的服務，以增進其獨立生活的能力，提升生活品質，行政院於2016年12月核定《長照十年計畫2.0》更擴大服務量能，提供以社區為基礎，優質化、普及化、平價且多元連續之綜合性長照體系，並創新高齡醫療與照護服務模式，營造健康、活力、幸福及友善之高齡社會，針對迫切研究議題、長期耕耘與基礎建設的需要。

國家衛生研究院自2018年執行衛生福利部補助之「高齡健康與長照研究中心研議計畫」，邀請國內超過200位高齡相關領域之產官學研專家學者，研擬中心組織架構與規劃，並在2020年起據以執行「高齡健康與長照研究中心推動計畫」(簡稱本計畫)。鑑於高齡健康長照指標統計之重要性，而目前高齡相關資料散在各處，搜尋起來需花費相當多時間，因此，本計畫之任務之一，即在定期彙整各相關單位高齡長照相關資料，訂定指標繪製圖表或進行統計分析，製作成年報，便於各界瞭解高齡者的實證數據，以支援高齡長照相關政策規劃、資源配置及成效評估。

為此，我們參考美國Healthy People的理論架構，其宗旨為高齡者的健康受個人生理與行為因子、物理環境及社會環境因子、健康與長照政策及服務、以及高品質醫療與照顧可近性等影響；我們並綜合考量日本、美國、歐盟等國外高齡資料統計報告，最後以人口、經濟、健康狀況、預防保健與行為、醫療與長照、社會參與及居住安排等6大類別，蒐集現有統計資料作成圖表，或收集相關調查資料進行指標統計分析，製作而成「2021臺灣高齡健康與長照服務年報」。

在年報內容方面，2021臺灣高齡健康與長照服務年報延續2020臺灣高齡健康與長照服務年報的架構，統計指標亦分為人口、經濟、健康狀況、預防保健與行為、醫療與長照、社會參與及居住安排等6大類，此次新增指標如下：於第二章經濟中新增國民年金核付人數，第三章健康狀況中新增健康平均餘命、共病指標、慢性病、衰弱指標，第四章預防保健與行為中新增糞便潛血檢查、肺炎鏈球菌疫苗接種、流感疫苗接種，第五章醫療與長照中新增住宿式服務資源數及失智症獲得診斷及服務之比率，藉由新增以上10項指標之統計資料對高齡人口做更完整的了解。

跟世界各國一樣，臺灣人口老化面臨各種挑戰。我們就影響高齡者健康的不同層面，包括自覺健康狀況、行為、醫療、社會、環境等，每年報告相關資訊，讓產官學界了解我國高齡健康指標變化之趨勢，以協助政府及各界因應人口老化的挑戰。

2021臺灣高齡健康與長照服務年報　編輯小組

目錄

第一章　人口 2

- 高齡人口數 3
- 各鄉鎮分布 5
- 婚姻狀況 7
- 教育程度 9
- 55 歲以上原住民人口數 11
- 榮民人數 14

第二章　經濟 18

- 低收入戶 19
- 領有中低收入老人生活津貼 20
- 國民年金核付人數 21
- 就業人口數 22
- 平均每月可使用的生活費用 23

第三章　健康狀況 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 26

- 平均餘命 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28
- 健康平均餘命 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- 主要死亡原因 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31
- 癌症主要死亡原因 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- 共病指標 (Charlson Comorbidity Index, CCI) ・・・・・ 57
- 慢性病 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 60
- 衰弱指標 (Multimorbidity Frailty Index, mFI) ・・・・・ 75
- 自覺健康狀況 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 78
- 行動能力、日常生活活動評估、
  、工具性日常生活活動評估 ・・・・・・・・・・・・・・ 79
- 認知功能障礙 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 82
- 憂鬱傾向 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 85
- 健康生活品質測量問卷 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 89

第四章　預防保健與行為 ・・・・・・・・・・・・・ 92

- 糞便潛血檢查 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 93
- 肺炎鏈球菌疫苗接種 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 94
- 流感疫苗接種 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 95
- 身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) ・・・・・・・・ 96
- 膳食多樣化簡易評量表 (Dietary Diversity Score, DDS) ・ 97
- 每週休閒性身體活動量 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 98
- 吸菸 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 99
- 喝酒 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 101
- 嚼檳榔 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 102

第五章　醫療與長照 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 106

- 健保門診就診率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 107
- 健保住院就診率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 108
- 長照服務使用者 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 109
- 長照服務量 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 111
- 長照服務涵蓋率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 112
- 長照服務機構數 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 113

- 居家式服務類長照機構數 ・・・・・・・・・・・・・ 114
- 社區式服務類長照機構數 ・・・・・・・・・・・・・ 115
- 住宿式服務類長照機構數 ・・・・・・・・・・・・・ 116
- 住宿式服務資源數 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 118
- 長照服務機構服務量 ・・・・・・・・・・・・・・・ 119
- 長照人力 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 120
- 失智症獲得診斷及服務之比率 ・・・・・・・・・・ 121

第六章　社會參與及居住安排 ・・・・・・・・・・124

- 列冊需關懷獨居老人 ・・・・・・・・・・・・・・・ 125
- 僅高齡人口居住宅數變化 ・・・・・・・・・・・・・ 126
- 居住安排 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 127
- 社會參與 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 128

第七章　統計指標定義說明 ・・・・・・・・・・・136

第八章　附錄 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・186

表目錄

表 1 2016-2020 年 65 歲以上兩性主要死因死亡人數 · · · · 31

表 2 2016-2020 年 65 歲以上男性主要死因死亡人數 · · · · 33

表 3 2016-2020 年 65 歲以上女性主要死因死亡人數 · · · · 35

表 4 2016-2020 年 65 歲以上兩性主要死因死亡率 · · · · · 38

表 5 2016-2020 年 65 歲以上男性主要死因死亡率 · · · · · 40

表 6 2016-2020 年 65 歲以上女性主要死因死亡率 · · · · · 42

表 7 2016-2020 年 65 歲以上兩性主要癌症死因死亡人數 · · 44

表 8 2016-2020 年 65 歲以上男性主要癌症死因死亡人數 · · 46

表 9 2016-2020 年 65 歲以上女性主要癌症死因死亡人數 · · 48

表 10 2016-2020 年 65 歲以上兩性主要癌症死因死亡率 · · 51

表 11 2016-2020 年 65 歲以上男性主要癌症死因死亡率 · · 53

表 12 2016-2020 年 65 歲以上女性主要癌症死因死亡率 · · 55

表 13 2005-2017 年 65 歲以上人口行動能力 (mobility)、日常生活活動評估 (ADLs)、工具性日常生活活動評估 (IADLs) 有困難之百分比 · · · · · · · · · · · · · · · · 79

表 14 2005-2017 年 65 歲以上認知功能障礙評估 (MMSE) 平均分數 · 82

表 15 2005-2017 年 65 歲以上認知功能可能有障礙之百分比 · 84

表 16 2005-2017 年 65 歲以上人口憂鬱量表 (CES-D)
平均分數及可能有憂鬱傾向之百分比 ・・・・・・・・ 85
表 17 2017 年使用臺灣常模計算健康生活品質之
平均分數及標準差 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 89
表 18 2005-2008 年、2013-2016 年 65 歲以上人口
身體質量指數 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 96
表 19 2005-2008 年、2013-2016 年 65 歲以上人口膳食
多樣化簡易評量表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 97
表 20 2021 年長照服務使用者之人口學特性 ・・・・・・ 109
表 21 2021 年各縣市社區式服務類長照機構數 ・・・・・ 115
表 22 2021 年各縣市住宿式服務類長照機構數 ・・・・・ 116
表 23 2021 年各縣市失智症確診比率 ・・・・・・・・・ 121
表 24 CCI ICD9、ICD10 診斷碼定義 ・・・・・・・・・・ 141
表 25 mFI ICD9、ICD10 診斷碼定義 ・・・・・・・・・・ 150

圖目錄

圖 1 1960-2050 年臺灣高齡人口數 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 3

圖 2 1960-2050 年臺灣男 / 女性高齡人口數 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 4

圖 3 2021 年 65 歲以上人口各鄉鎮分布圖 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 5

圖 4 2021 年 65-74 歲 (A)、75-84 歲 (B)、85 歲以上 (C) 人口各鄉鎮分布圖 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 6

圖 5 2014-2021 年 65 歲以上人口之婚姻狀況 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 7

圖 6 2021 年 65 歲以上人口之婚姻狀況占該年齡層總人口之百分比 ‧ 8

圖 7 2015-2021 年 65 歲以上人口教育程度分布 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 9

圖 8 2015-2021 年 65 歲以上教育程度為國小畢業 (含) 以下之百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 10

圖 9 2016-2021 年原住民以及一般民眾 55 歲以上高齡人口之百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 11

圖 10 2021 年 55 歲以上原住民人口數及占各個族別人口之百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 12

圖 11 2021 年 55 歲以上人口各年齡層占該族總人口之百分比 ‧ 13

圖 12 2012-2021 年榮民人數 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 14

圖 13 2012-2021 年 65 歲以上低收入戶人數及占比 ‧ ‧ ‧ ‧ 19

圖 14 2012-2021 年領政府中低收入老人生活津貼之人數及占比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 20
圖 15 2013-2021 年 65 歲以上人口國民年金核付人數 ‧‧‧‧ 21
圖 16 2012-2021 年 65 歲以上就業人口數及占比 ‧‧‧‧‧‧ 22
圖 17 2005-2017 年 65 歲以上人口自述平均每月可使用的生活費用 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 23
圖 18 2012-2021 年零歲平均餘命 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 28
圖 19 2012-2021 年 65 歲平均餘命 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 29
圖 20 2011-2020 年零歲健康平均餘命 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 30
圖 21 2010-2019 年 65 歲以上人口 CCI 平均分數及年齡標準化分數 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 57
圖 22 2010-2019 年男 / 女性 CCI 平均分數及年齡標準化分數 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 58
圖 23 2010-2019 年男 / 女性各年齡別 CCI 平均分數 ‧‧‧‧ 59
圖 24 2010-2019 年 65 歲以上中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 60
圖 25 2010-2019 年 65 歲以上出血性腦中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 61
圖 26 2010-2019 年 65 歲以上阻塞性腦中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 62

圖 27 2010-2019 年 65 歲以上冠狀動脈心臟病之粗盛行率及年齡標準化盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 63
圖 28 2010-2019 年 65 歲以上慢性阻塞性肺病之粗盛行率及年齡標準化盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
圖 29 2010-2019 年 65 歲以上心身症之粗盛行率 ・・・・・・ 65
圖 30 2010-2019 年 65 歲以上失眠之粗盛行率 ・・・・・・・ 66
圖 31 2010-2019 年 65 歲以上憂鬱症之粗盛行率 ・・・・・・ 67
圖 32 2010-2019 年 65 歲以上焦慮症之粗盛行率 ・・・・・・ 68
圖 33 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有高血壓之百分比 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 69
圖 34 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上有高血壓人口中有疾病史之百分比 ・・・・・・・・・・ 70
圖 35 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有糖尿病之百分比 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 71
圖 36 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上有糖尿病人口中有疾病史之百分比 ・・・・・・・・・・ 72
圖 37 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有高血脂之百分比 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 73
圖 38 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上有高血脂人口中有疾病史之百分比 ・・・・・・・・・・ 74

圖 39 2010-2019 年 65 歲以上人口 mFI 平均分數及年齡標準化分數 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 75
圖 40 2010-2019 年男 / 女性 mFI 平均分數及年齡標準化分數 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 76
圖 41 2010-2019 年男 / 女性各年齡別 mFI 平均分數 ・・・・ 77
圖 42 2005-2017 年 65 歲以上人口自述自覺健康狀況 ・・・ 78
圖 43 2016-2020 年定量免疫法糞便潛血檢查之服務利用率 ・ 93
圖 44 2010-2019 年 65 歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種率 ・・・ 94
圖 45 2010-2019 年 65 歲以上流感疫苗接種率 ・・・・・・ 95
圖 46 2005-2017 年男 / 女性每週休閒性身體活動量平均值 ・ 98
圖 47 2005-2017 年男 / 女性目前吸菸率 ・・・・・・・・・ 99
圖 48 2005-2017 年男 / 女性戒菸比率 ・・・・・・・・・ 100
圖 49 2005-2017 年男 / 女性有喝酒的百分比 ・・・・・・ 101
圖 50 2005-2017 年男 / 女性現在嚼檳榔百分比 ・・・・・ 102
圖 51 2011-2020 年 65 歲以上人口之健保門診就診率 ・・ 107
圖 52 2011-2020 年 65 歲以上人口之健保住院就診率 ・・ 108
圖 53 2021 年各縣市長照服務量 ・・・・・・・・・・・・ 111
圖 54 2021 年各縣市長照服務涵蓋率 ・・・・・・・・・ 112

圖 55 2021 年長照服務機構數 ・・・・・・・・・・・・・・ 113
圖 56 2021 年各縣市居家式服務類長照機構數 ・・・・・・ 114
圖 57 2021 年住宿式服務資源數 ・・・・・・・・・・・・・ 118
圖 58 2021 年長照服務機構服務量 ・・・・・・・・・・・・ 119
圖 59 2021 年截至 12 月底長照人力 ・・・・・・・・・・・ 120
圖 60 2012-2021 年 65 歲以上列冊需關懷獨居老人之人口數及占比 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 125
圖 61 2012-2021 年僅高齡人口居住宅數及占比變化 ・・・ 126
圖 62 2005-2017 年 65 歲以上人口家庭組成情形 ・・・・ 127
圖 63 2005-2017 年男 / 女性擔任志工或義工之百分比 ・・ 129
圖 64 2005-2017 年男 / 女性參加任何宗教活動百分比 ・・ 131
圖 65 2005-2017 年男 / 女性參加社區或鄰里團體活動百分比 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 133

附　錄

附錄 1　1960-2050 年臺灣高齡人口數 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 186

附錄 2　2021 年 65 歲以上人口各縣市分布 ‧‧‧‧‧‧‧ 187

附錄 3　2014-2021 年 65 歲以上人口之婚姻狀況 ‧‧‧‧ 189

附錄 4　2021 年 65 歲以上人口之婚姻狀況占該年齡層總人口之百分比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 190

附錄 5　2015-2021 年 65 歲以上人口教育程度分布 ‧‧‧ 191

附錄 6　2015-2021 年 65 歲以上教育程度為國小畢業 (含) 以下之百分比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 191

附錄 7　2016-2021 年原住民以及一般民眾 55 歲以上人口之百分比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 192

附錄 8　2021 年 55 歲以上原住民人口數及占各個族別人口之百分比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 192

附錄 9　2021 年 55 歲以上人口各年齡層占該族總人口之百分比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 193

附錄 10　2012-2021 年榮民人數 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 194

附錄 11　2012-2021 年 65 歲以上低收入戶人數及占比 ‧‧ 195

附錄 12　2012-2021 年領政府中低收入老人生活津貼之人數及占比 ‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧‧ 195

附錄 13　2013-2021 年 65 歲以上人口國民年金核付人數 ‧ 195

附錄 14　2012-2021 年 65 歲以上就業人口數及占比 ‧‧‧ 196

附錄 15 2005-2017 年 65 歲以上人口自述平均每月可使用的生活費用 ・・・・・・・・・・・・・・・ 196
附錄 16 2012-2021 年零歲平均餘命 ・・・・・・・・・・ 196
附錄 17 2012-2021 年 65 歲平均餘命 ・・・・・・・・・・ 197
附錄 18 2011-2020 年零歲健康平均餘命 ・・・・・・・・ 197
附錄 19 2010-2019 年 65 歲以上人口 CCI 平均分數 ・・・ 198
附錄 20 2010-2019 年 CCI 各疾病粗盛行率 ・・・・・・・ 199
附錄 21 2010-2019 年 CCI 各疾病年齡標準化盛行率 ・・ 200
附錄 22 2010-2019 年 65 歲以上中風之人數及盛行率 ・・ 201
附錄 23 2010-2019 年 65 歲以上出血性腦中風之人數及盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 202
附錄 24 2010-2019 年 65 歲以上阻塞性腦中風之人數及盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 203
附錄 25 2010-2019 年 65 歲以上冠狀動脈心臟病之人數及盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 204
附錄 26 2010-2019 年 65 歲以上慢性阻塞性肺病之人數及盛行率 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 205
附錄 27 2010-2019 年 65 歲以上心身症之人數及盛行率 ・ 206
附錄 28 2010-2019 年 65 歲以上失眠之人數及盛行率 ・・ 207

附錄 29 2010-2019 年 65 歲以上憂鬱症之人數及盛行率 ‧ 208
附錄 30 2010-2019 年 65 歲以上焦慮症之人數及盛行率 ‧ 209
附錄 31 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有高血壓之人數及百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 210
附錄 32 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有糖尿病之人數及百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 212
附錄 33 2012-2017 年成人預防保健檢查 65 歲以上人口有高血脂之人數及百分比 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 214
附錄 34 2010-2019 年 mFI 平均分數 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 216
附錄 35 2005-2017 年 65 歲以上人口自述自覺健康狀況 ‧ 217
附錄 36 2016-2020 年定量免疫法糞便潛血檢查之服務利用率 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 218
附錄 37 2010-2019 年 65 歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種人數及接種率 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 219
附錄 38 2010-2019 年 65 歲以上流感疫苗接種人數及接種率 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 220
附錄 39 2005-2017 年 65 歲以上人口每週休閒性身體活動量平均值 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 221
附錄 40 2005-2017 年 65 歲以上人口目前吸菸率、戒菸比率 ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ ‧ 223
附錄 41 2005-2017 年 65 歲以上人口有喝酒的百分比 ‧ ‧ 224

附錄 42 2005-2017 年 65 歲以上人口現在嚼檳榔百分比 · 225
附錄 43 2011-2020 年 65 歲以上人口之健保門診就診率 · 226
附錄 44 2011-2020 年 65 歲以上人口之健保住院就診率 · 227
附錄 45 2021 年各縣市長照服務量 · · · · · · · · · · 228
附錄 46 2021 年各縣市長照服務涵蓋率 · · · · · · · · 229
附錄 47 2021 年各縣市長照服務機構數 · · · · · · · · 230
附錄 48 2021 年住宿式服務資源數 · · · · · · · · · · 231
附錄 49 2021 年長照服務機構服務量 · · · · · · · · · 231
附錄 50 2021 年截至 12 月底長照人力 · · · · · · · · 232
附錄 51 2012-2021 年 65 歲以上列冊需關懷獨居老人之人口數及占比 · · · · · · · · · · · · · · · · · 232
附錄 52 2012-2021 年僅高齡人口居住宅數及占比變化 · · 233
附錄 53 2005-2017 年 65 歲以上人口家庭組成情形 · · · 233
附錄 54 2005-2017 年 65 歲以上人口擔任志工或義工之百分比 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 234
附錄 55 2005-2017 年 65 歲以上人口參加任何宗教活動百分比 · 235
附錄 56 2005-2017 年 65 歲以上人口參加社區或鄰里團體活動百分比 · · · · · · · · · · · · · · · · · 236

第一章

人口

人口

人口特性以人口分布、婚姻狀況、教育程度、原住民分布、榮民分布等來呈現。臺灣65歲以上之人口數，從1960年的27萬人成長至2020年的379萬人，且有快速上升的趨勢，預估2025年我國65歲以上人口將達470萬人而占總人口數20.1%，到了2030年高齡人口更將高達557萬人，更加凸顯人口高齡化是一個不容忽視的嚴重課題。

在高齡人口分布方面，2021年底臺灣65歲以上人口百分比前3名的縣市為嘉義縣(21.1%)、臺北市(20.0%)、雲林縣(19.7%)。

婚姻狀況方面，從2014年至2021年間統計資料來看，65歲以上人口有偶百分比變化不大。在2021年的統計資料可觀察到隨著年齡增長，喪偶之百分比逐漸增加，65-74歲喪偶為16.7%，75-84歲為38.9%，85歲以上者喪偶的百分比最高，達到63.5%。

整體而言，65歲以上人口的教育程度有逐漸提升的趨勢，國小畢業以下人口占65歲以上人口的百分比逐年下降，2015年為64.5%，至2021年下降至50.9%。

原住民族55歲以上高齡人口有逐年增加的趨勢，2016年55歲以上人口占原住民總人口17.8%，至2021年上升至21.0%。

榮民方面，65歲以上的榮民人數有逐漸減少的趨勢，從2012年23.6萬人降至2021年15.5萬人。

一、高齡人口數

臺灣65歲以上之人口數，從1960年的27萬人成長至2020年的379萬人，依年齡別區分，三個年齡層在1960年至2020年之人口數皆有上升的趨勢，而2030年至2050年係使用「中推估」進行人口推計，故以淺色呈現(圖1)。依性別分層，65歲以上之女性人口數增加較男性人口數多(圖2)。

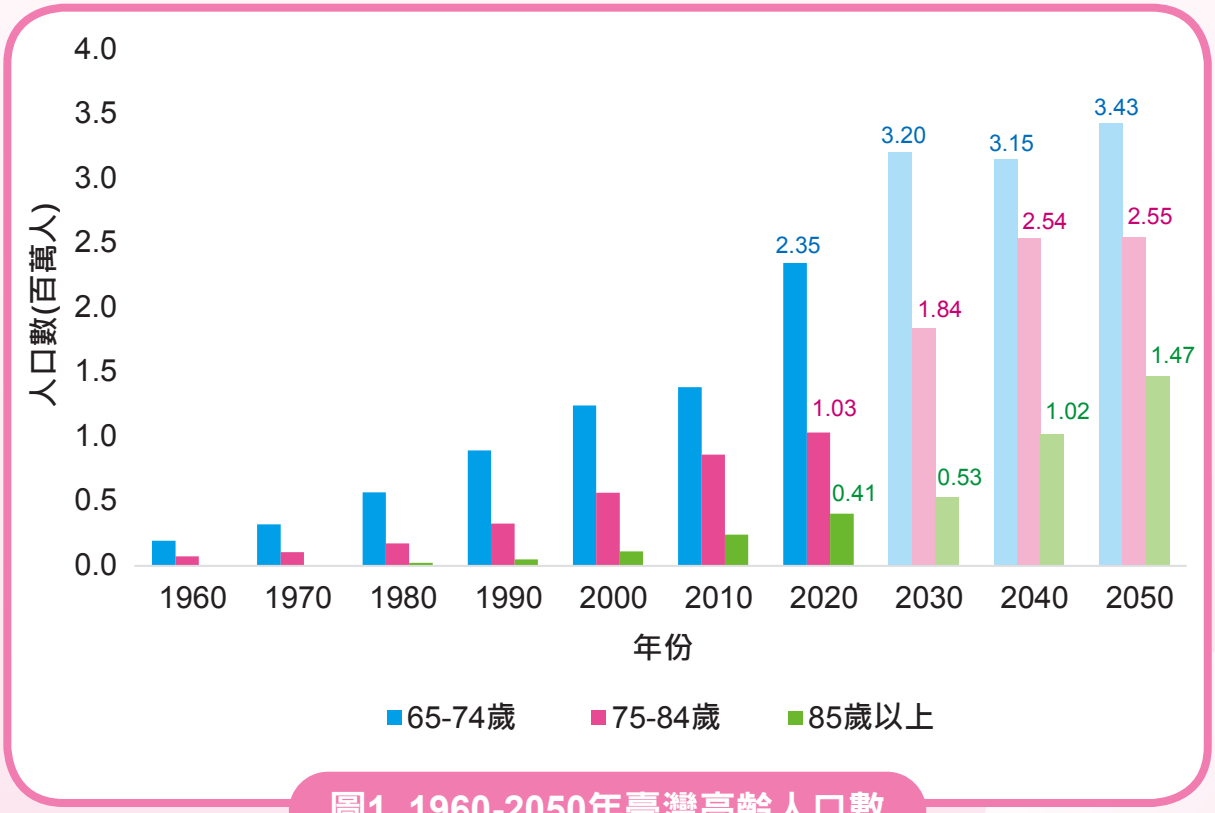


圖1 1960-2050年臺灣高齡人口數

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/app/portal/346
國家發展委員會 https://pop-proj.ndc.gov.tw/download.aspx?uid=70&pid=70

註1：1960-2020年使用內政部戶政司年底人口數資料。

註2：2030-2050年使用國家發展委員會「中推估資料」，「中推估」為假設在政府積極推動各項人口政策下，使總生育率下降趨勢得以扭轉，並於2045年微升至1.2人。

註3：1960-1970年僅統計至75歲以上人口數，故於該圖將75-84歲及85歲以上的人數合併。

註4：統計數據詳如附錄1。

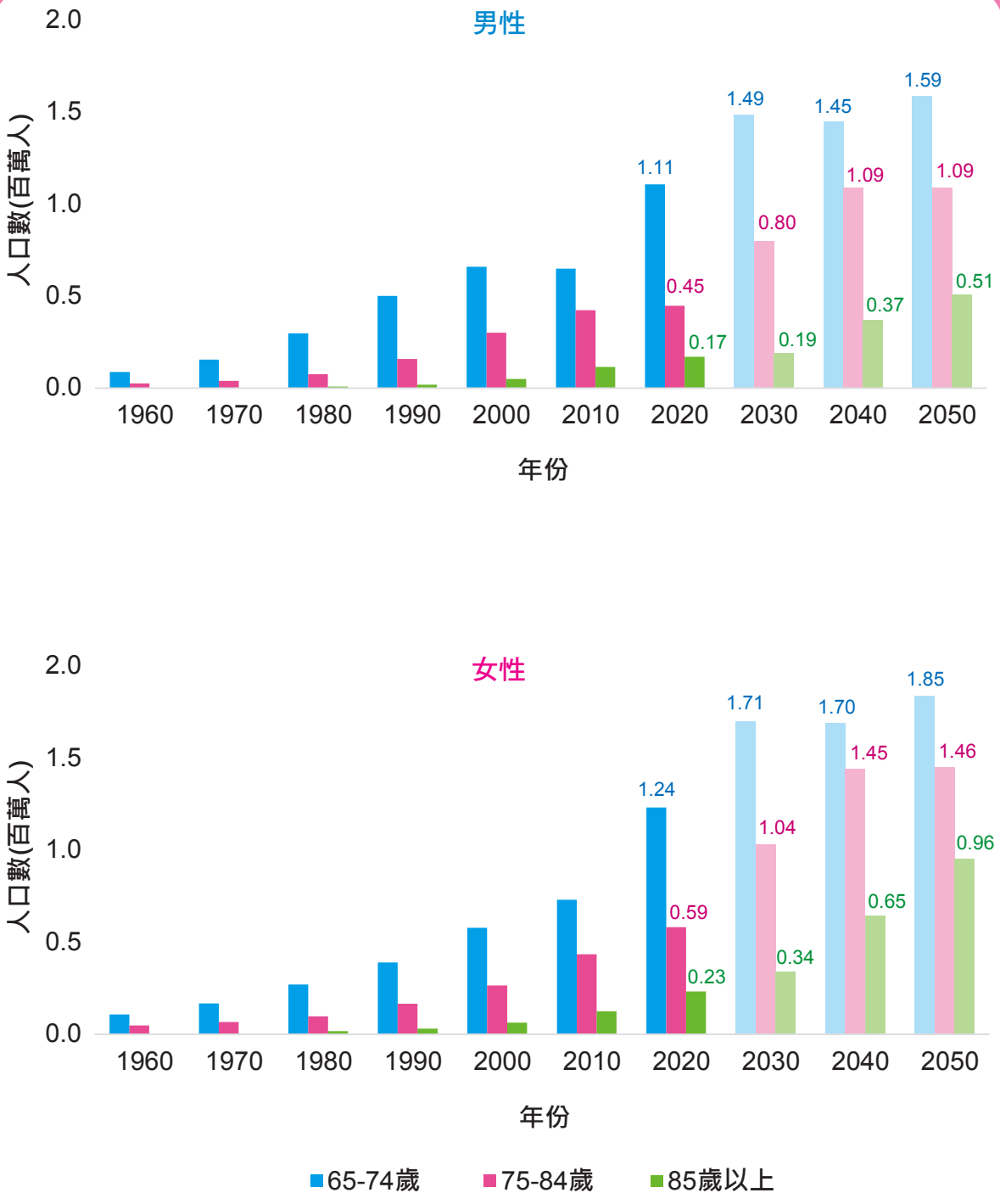


圖2 1960-2050年臺灣男/女性高齡人口數

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/app/portal/346
國家發展委員會 https://pop-proj.ndc.gov.tw/download.aspx?uid=70&pid=70

註1：1960-2020年使用內政部戶政司年底人口數資料。
註2：2030-2050年使用國家發展委員會「中推估資料」。
註3：1960-1970年僅統計至75歲以上人口數，故於該圖將75-84歲及85歲以上的人數合併。
註4：統計數據詳如附錄1。

二、各鄉鎮分布

在高齡人口分布方面，2021年底臺灣各該縣市65歲以上人口占該縣市總人口的百分比前3名的縣市為嘉義縣(21.1%)、臺北市(20.0%)、雲林縣(19.7%)。東半部由高至低則是花蓮縣(18.3%)、臺東縣(18.1%)、宜蘭縣(18.0%)(附錄2)。高齡人口占比最高的十個鄉鎮市區依序分別為新北市平溪區(31.7%)、臺南市左鎮區(30.1%)、臺南市龍崎區(30.0%)、高雄市田寮區(29.9%)、新北市雙溪區(28.9%)、苗栗縣獅潭鄉(28.7%)、新北市坪林區(28.1%)、新竹縣峨眉鄉(28.0%)、嘉義縣鹿草鄉(27.8%)、嘉義縣義竹鄉(27.7%)(圖3)。

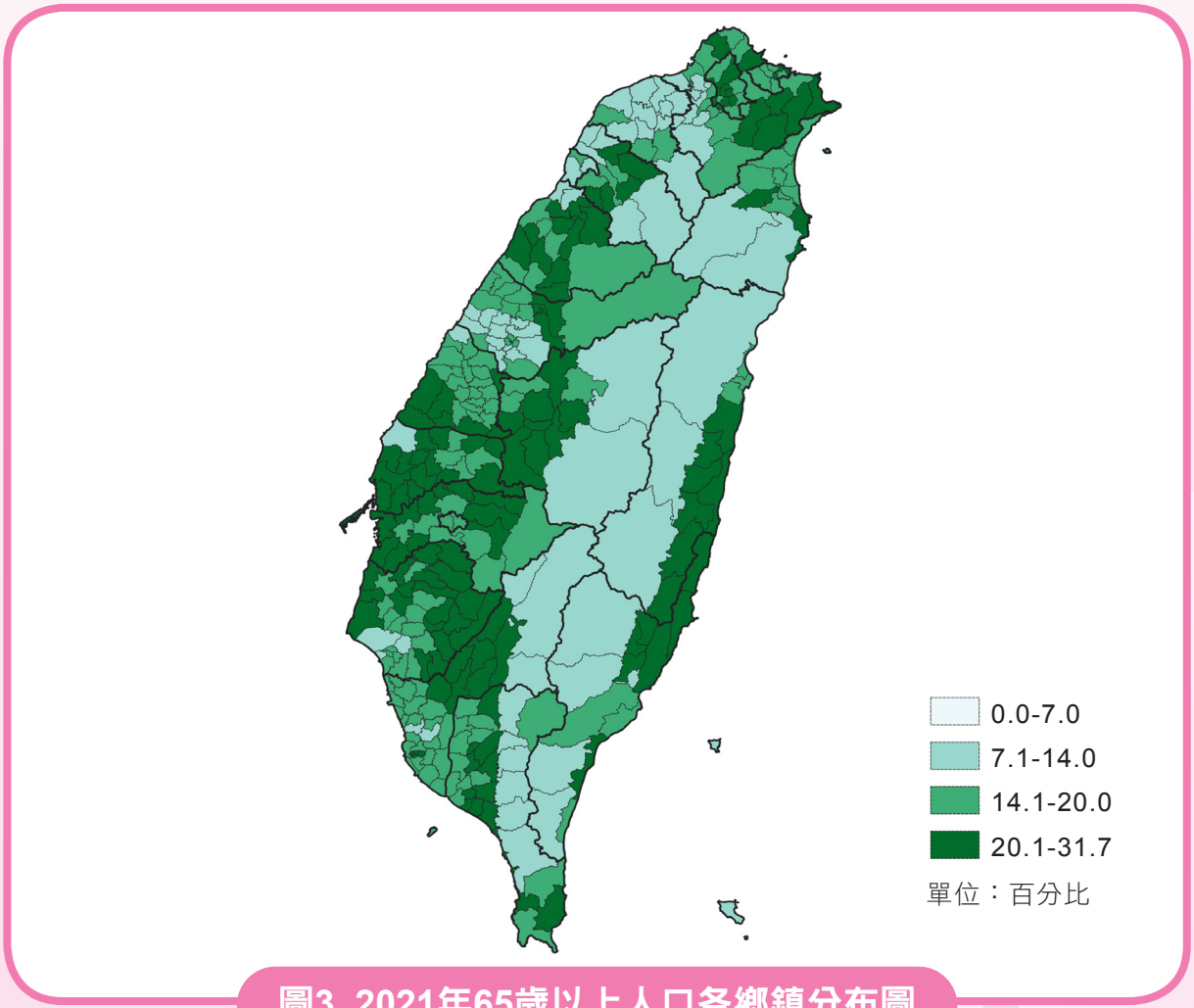


圖3 2021年65歲以上人口各鄉鎮分布圖

資料來源：
社會經濟資料服務平台
https://segis.moi.gov.tw/STAT/Web/Platform/QueryInterface/STAT_QueryInterface.aspx?Type=0
註：臺灣地圖中各鄉鎮的百分比 = 各鄉鎮65歲以上人口 / 各鄉鎮總人口*100%。

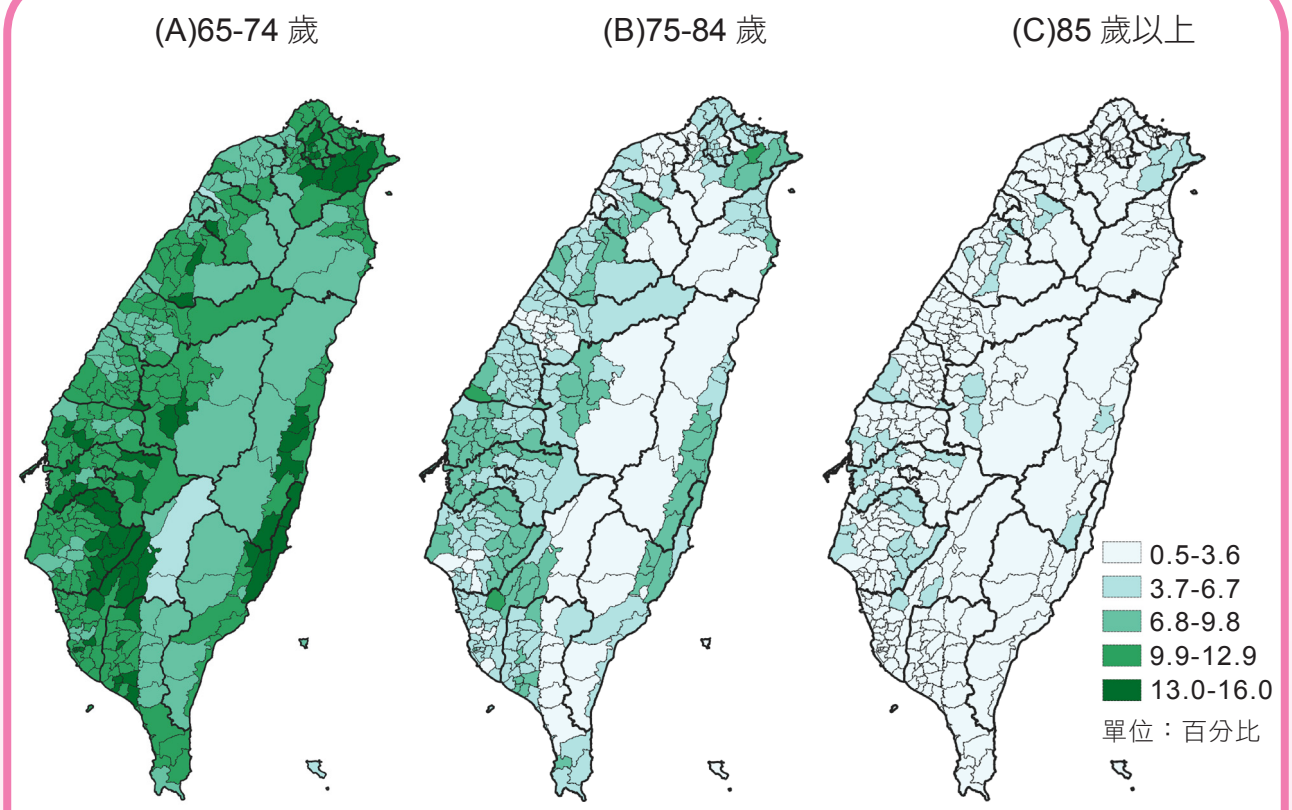


圖4 2021年65-74歲(A)、75-84歲(B)、85歲以上(C)人口各鄉鎮分布圖

資料來源：
社會經濟資料服務平台
https://segis.moi.gov.tw/STAT/Web/Platform/QueryInterface/STAT_QueryInterface.aspx?Type=0
註：臺灣地圖中各鄉鎮的百分比 = 各鄉鎮(年齡別)人口 / 各鄉鎮總人口*100%。

三、婚姻狀況

2014年至2021年間，65歲以上人口數以有偶的人數最多，其次為喪偶，未婚的人數最少(圖5)。

依年齡分層，65-74歲之婚姻狀況占該年齡層總人口之百分比以有偶最高(68.3%)，喪偶次之(16.7%)，未婚最低(4.6%)；75-84歲之婚姻狀況占比以有偶最高(54.3%)，喪偶次之(38.9%)，未婚最低(2.3%)；而85歲以上之婚姻狀況占比以喪偶最高(63.5%)，有偶次之(31.8%)，未婚最低(2.3%)。有偶的百分比隨著年齡增長而下降，反之喪偶的百分比隨著年齡增長而上升。依性別分層，男性在三組年齡層之婚姻狀況皆以有偶最高(65-74歲：79.4%；75-84歲：76.3%；85歲以上：57.0%)，未婚最低(65-74歲：4.2%；75-84歲：2.2%；85歲以上：2.8%)；女性在65-74歲之婚姻狀況以有偶最高(58.3%)，未婚最低(5.0%)，75-84歲之婚姻狀況以喪偶最高(56.2%)，未婚最低(2.4%)，85歲以上之婚姻狀況以喪偶最高(81.9%)，離婚/終止結婚最低(1.8%)(圖6)。

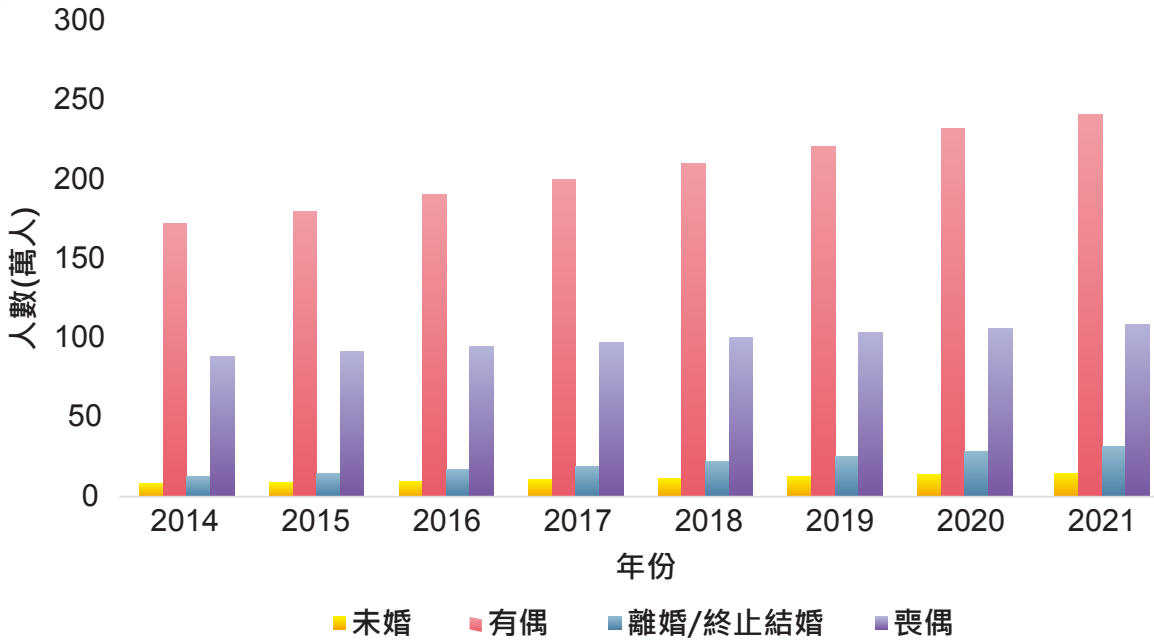


圖5 2014-2021年65歲以上人口之婚姻狀況

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註1：未婚：從未結婚者。

有偶：正式結婚而配偶仍存活者，以及離婚或喪偶後再婚而配偶仍存活者。

離婚：已經依法使婚姻關係消滅且未再婚者。

喪偶：夫妻之一方亡故或宣告死亡而未再婚者。

註2：統計數據詳如附錄3。

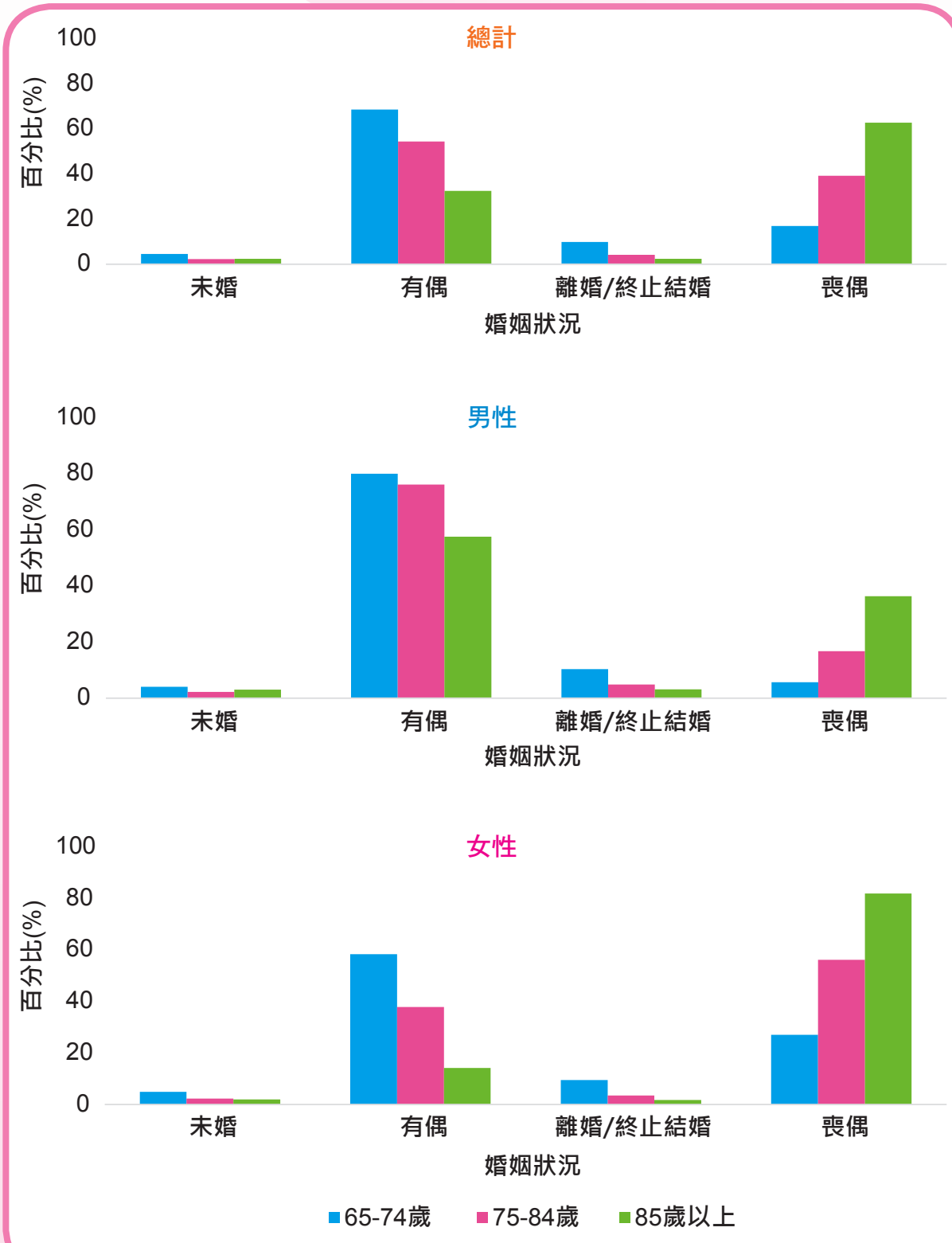


圖6 2021年65歲以上人口之婚姻狀況占該年齡層總人口之百分比

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel
註1：百分比 = (性別．年齡別)婚姻狀況之人數 / (性別．年齡別)年底人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄4。

四、教育程度

2015年至2021年間，65歲以上人口在教育程度為國高中畢業、大專畢業以上百分比皆逐年上升，但國小畢業以下則是呈現逐年下降(圖7)。

依性別分層，男性及女性在65-74歲、75-84歲年齡組中，國小畢業以下人口之百分比皆呈現逐年下降(圖8)。

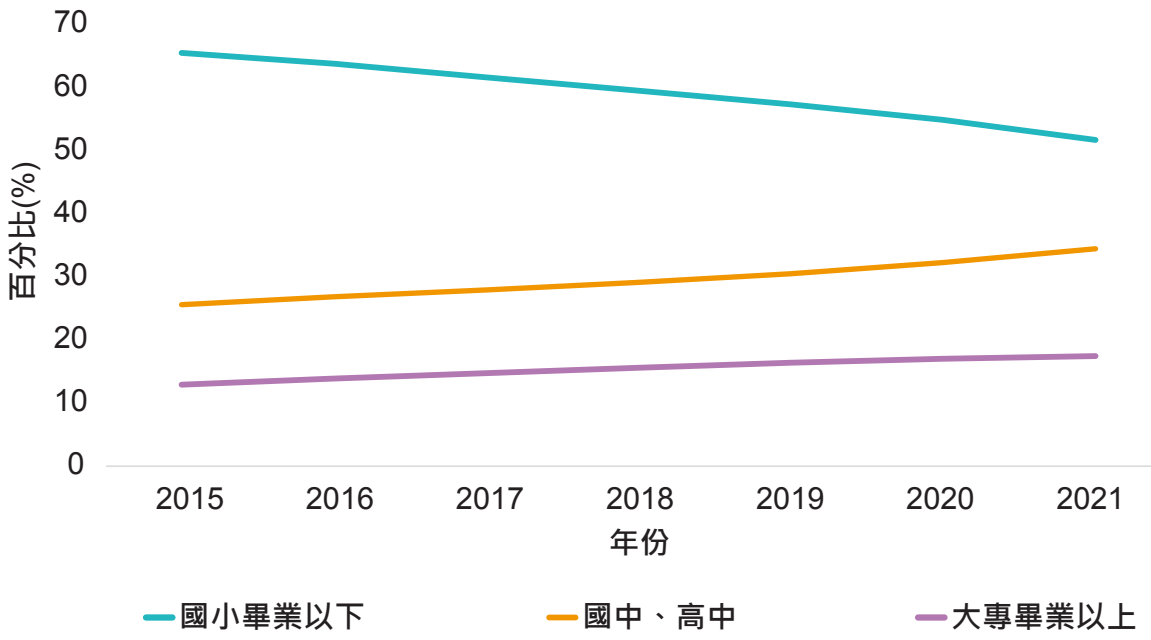


圖7 2015-2021年65歲以上人口教育程度分布

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel
註1：百分比 = 該年教育程度之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄5。

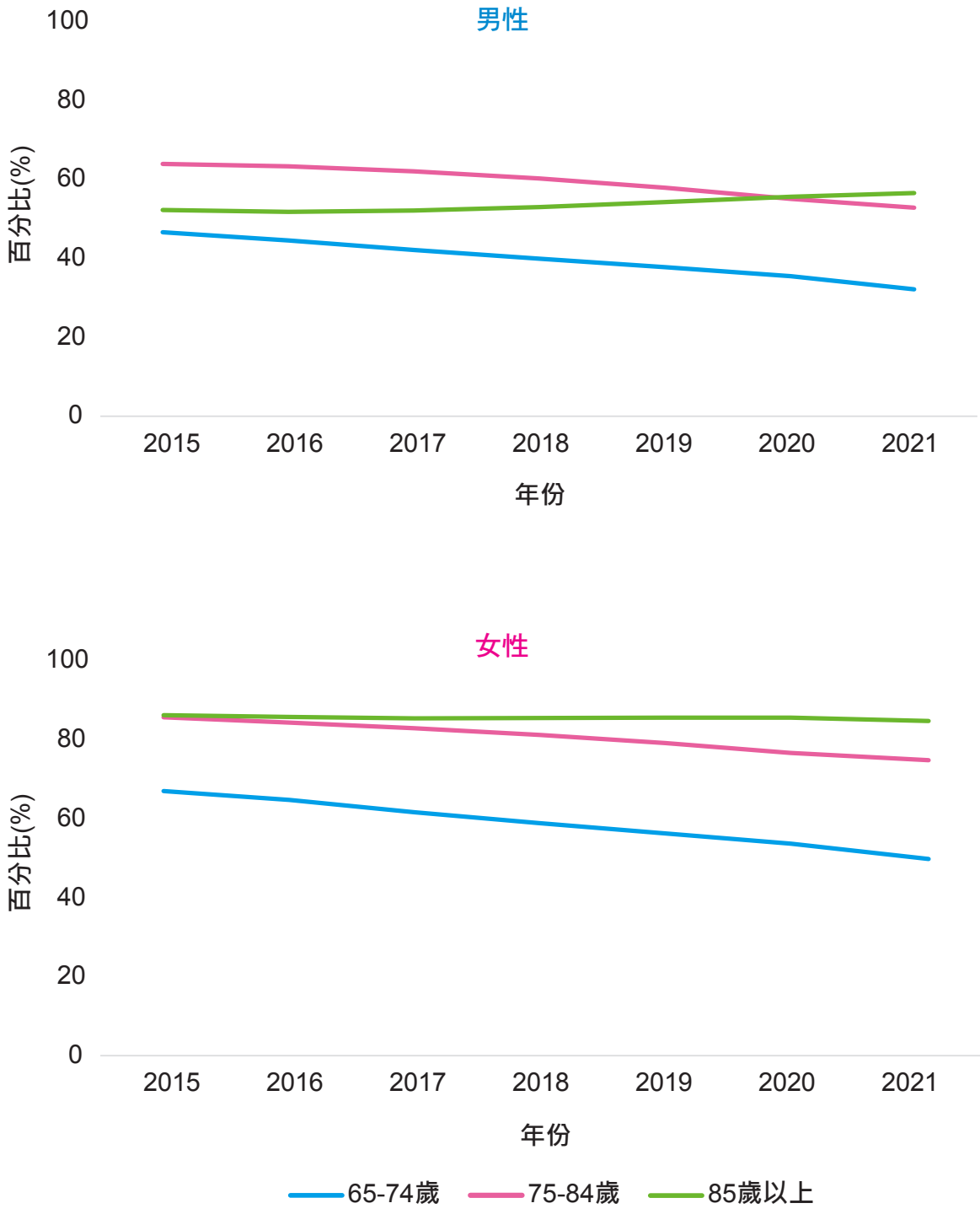


圖8 2015-2021年65歲以上教育程度為國小畢業(含)以下之百分比

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel
註1：百分比 = 該年該年齡組教育程度為國小畢業以下之人數 / 該年該年齡組年中人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄6。

五、55 歲以上原住民人口數

從2016年至2021年，不論是原住民或是一般民眾55歲以上人口之百分比皆有逐年上升的趨勢，在原住民的部分，2016年為17.8%，2021年為21.0%(圖9)。

在族別方面，原住民族55歲以上人口數計有121,273人，其中以阿美族為最多(49,863人)，其次為排灣族(22,628人)，再其次為泰雅族(16,401人)；而55歲以上的人口占該族別總人口數之百分比以其他(未登記)最高(35.4%)，卡那卡那富族最低(12.9%)(圖10)。

不論哪個族別，55歲以上人口中，都是以「55-64歲」居多，其次是「65-74歲」，再其次是「75-84歲」，「85歲以上」最低(圖11)。

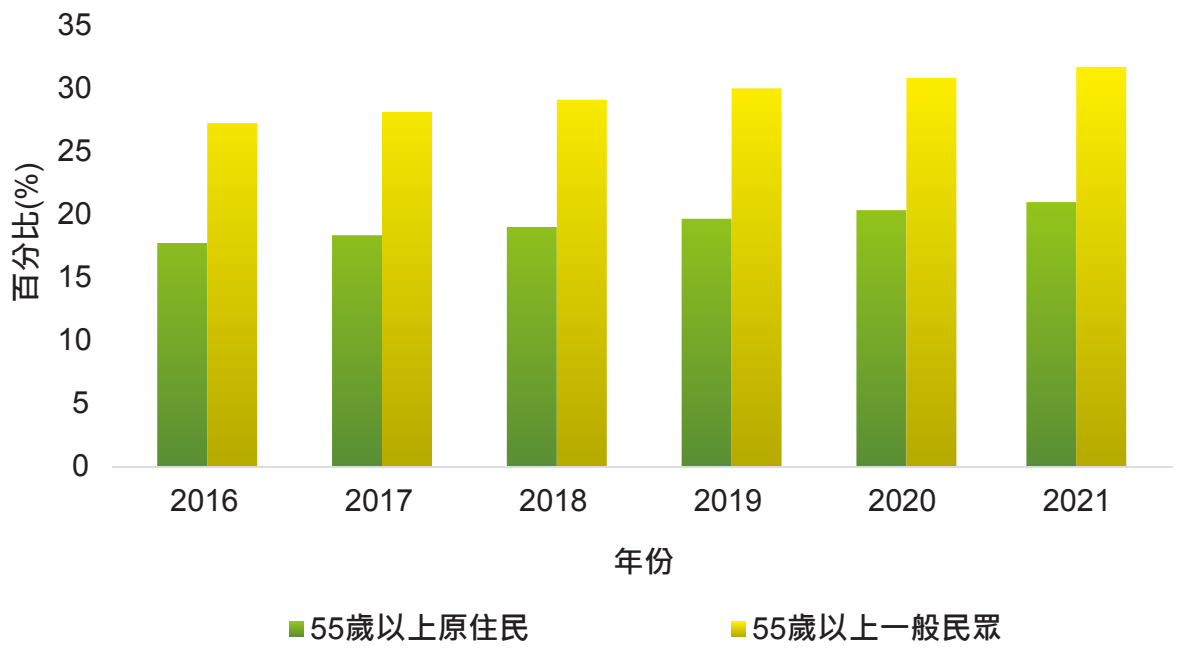


圖9 2016-2021年原住民以及一般民眾55歲以上高齡人口之百分比

資料來源：1.原住民族委員會 https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0

2.內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註1：百分比 = 該年55歲以上原住民(一般民眾)人數 / 該年年中原住民(總人口)人口數*100%。

註2：本年報僅呈現原住民之人口特性，關於死因、癌症等相關資料，詳見原住民族人口及健康統計年報 https://cip.nhri.org.tw/stat/death

註3：統計數據詳如附錄7。

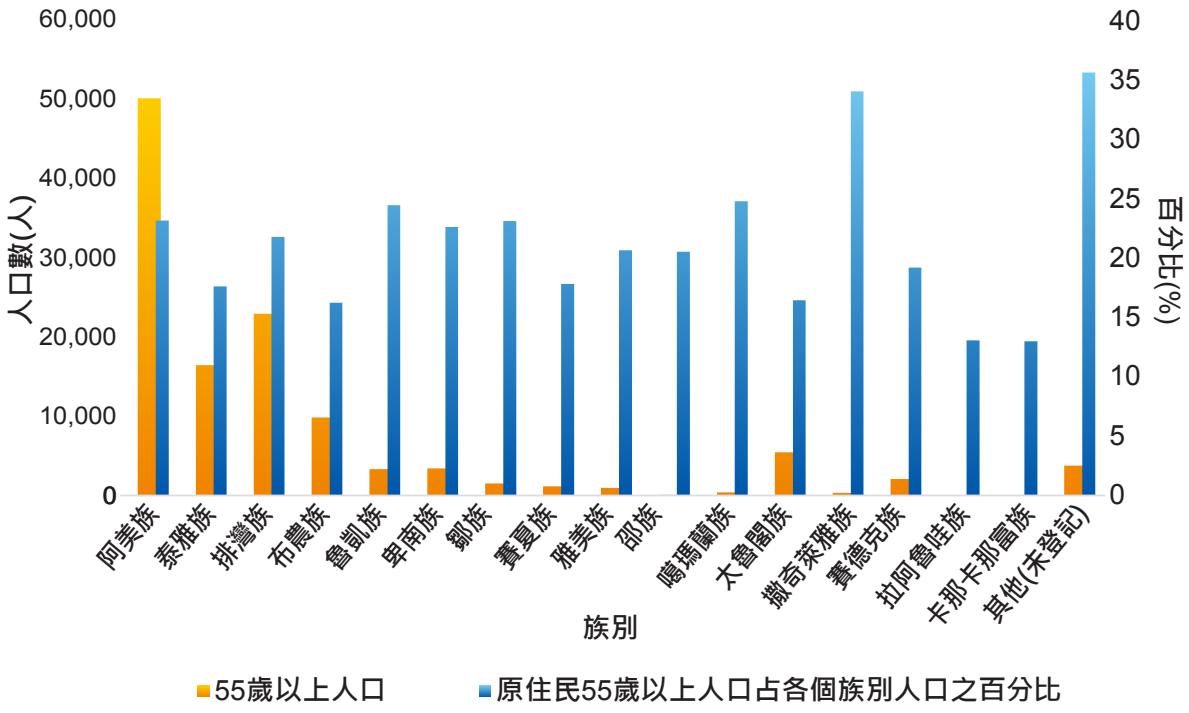


圖10 2021年55歲以上原住民人口數及占各個族別人口之百分比

資料來源：原住民族委員會
https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0

註1：百分比 = 55歲以上人口 / 各個族別人口數*100%。

註2：統計數據詳如附錄8。

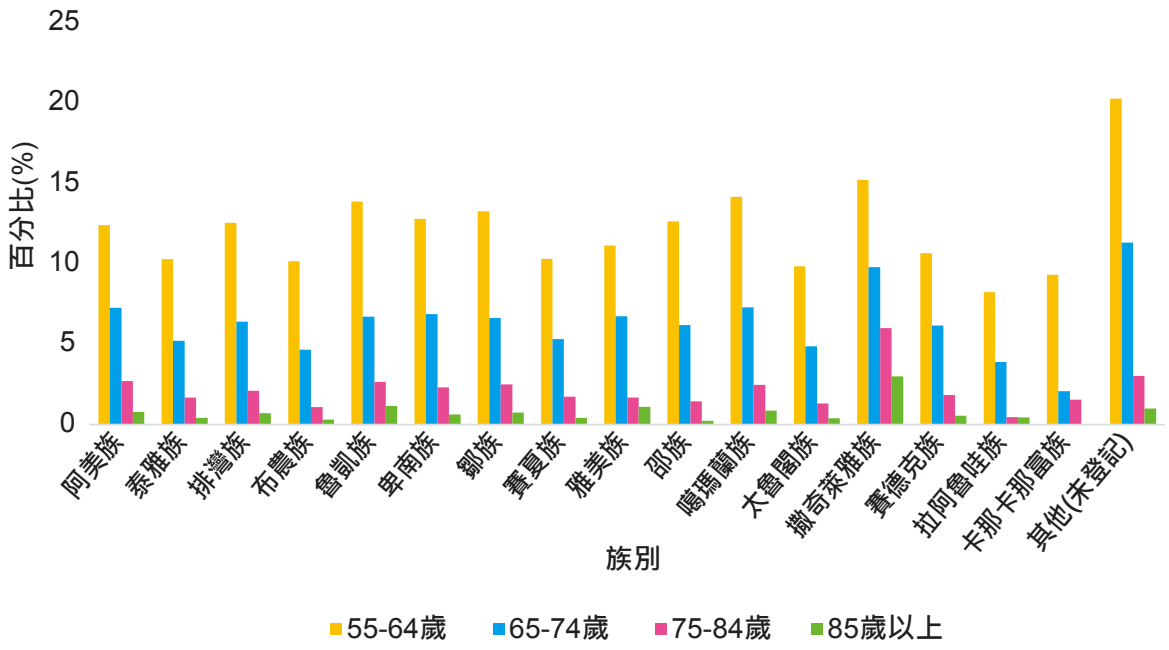


圖11 2021年55歲以上人口各年齡層占該族總人口之百分比

資料來源：原住民族委員會
https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0

註1：百分比 = 55歲以上各年齡別人口 / 各個族別人口數*100%。

註2：統計數據詳如附錄9。

六、榮民人數

2012年至2021年間，榮民人數呈現逐年下降的趨勢，從2012年23.6萬人降至2021年15.5萬人。就年齡別觀察，2012年以75-84歲榮民人數最多，85歲以上次之，65-74歲人數最少；2013年至2015年間，以85歲以上人數最多，75-84歲次之，65-74歲人數最少；2016年至2021年間，則是以85歲以上人數最多，65-74歲次之，75-84歲人數最少(圖12)。就性別觀察，男性榮民人數高於女性(詳如附錄10)。

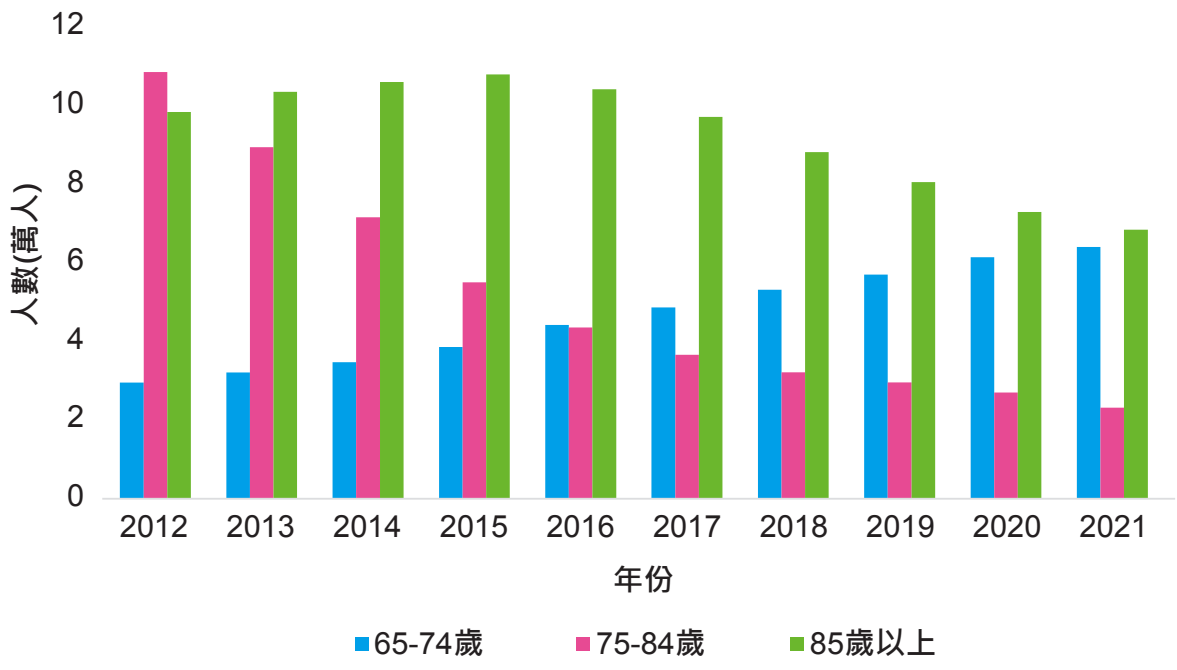


圖12 2012-2021年榮民人數

資料來源：國軍退除役官兵輔導委員會 https://www.vac.gov.tw/cp-2009-2898-1.html
註：統計數據詳如附錄10。

NOTE

NOTE

第二章

經濟

經 濟

我們以65歲以上人口低收入戶、請領中低收入老人生活津貼、國民年金核付人數、就業人口數及自答平均每月可使用的生活費等資料，來了解我國高齡者經濟弱勢之概況。

從2012年到2021年間，65歲以上低收入戶的人數有逐年上升的趨勢，2012年65歲以上低收入戶人口占65歲以上年中人口數百分比為1.0%，到了2021年占1.1%，增加了0.1個百分點；另一方面，請領中低收入老人生活津貼人數占65歲以上年中人口數百分比則差異不大：2012年為4.7%，2021年為4.8%。

國民年金核付人數逐年上升，從2013年的124.0萬人增加至2021年的176.1萬人，就性別而言，歷年國民年金核付人數，皆女性多於男性。

此外，65歲以上就業人口數呈現上升趨勢，2012年為20.6萬人，2021年為35.0萬人，而占65歲以上年中人口數之百分比，2012年為8.0%，2021年為9.1%，增加了1.1個百分點。

另一方面，65歲以上人口自己回答平均每月可使用的生活費在2017年為12,743元，男性為13,714元，女性為11,916元。



一、低收入戶

從2012年至2021年間，65歲以上低收入戶之人數有逐年上升的趨勢，人數從2.6萬人上升至4.4萬人(圖13)。

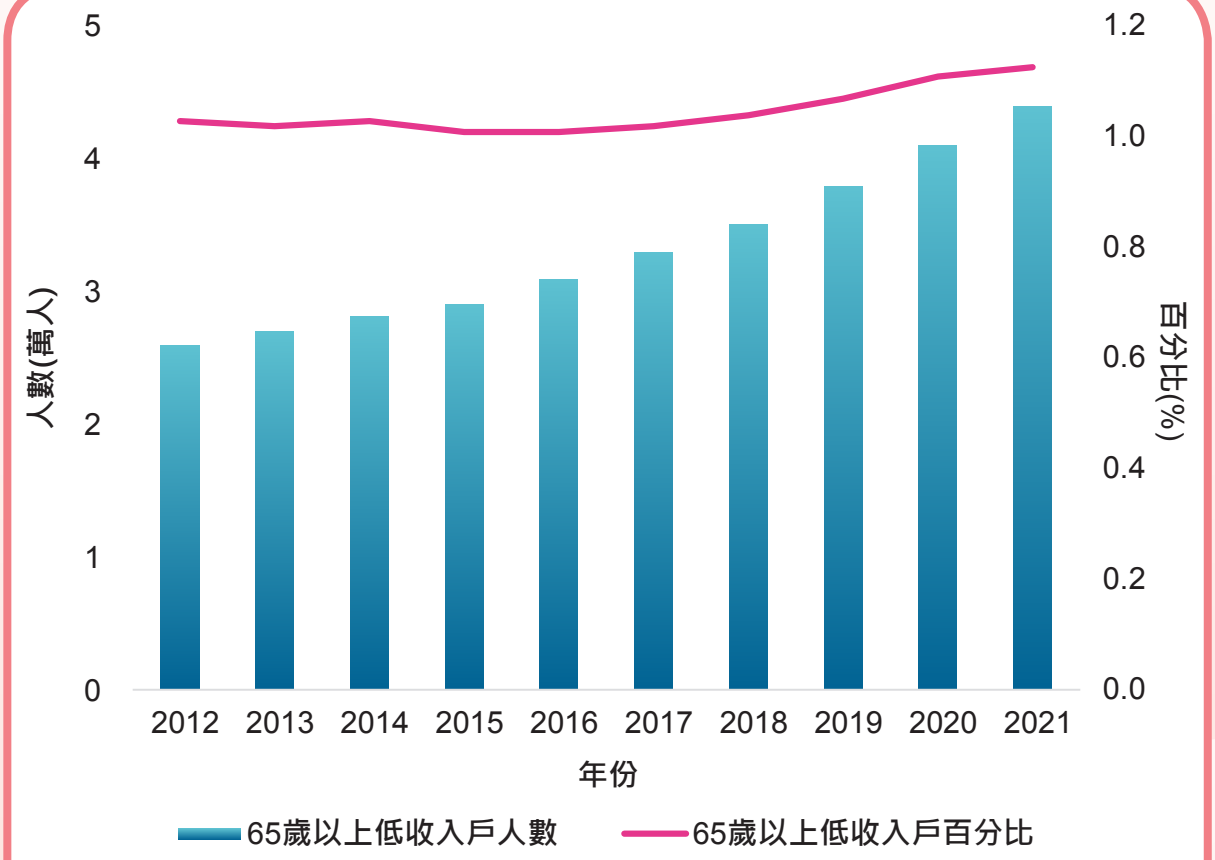


圖13 2012-2021年65歲以上低收入戶人數及占比

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html
註1：百分比 = 該年65歲以上低收入戶之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄11。

二、領有中低收入老人生活津貼

從2012年至2021年間，不論是整體抑或是男性、女性的人數皆有逐年上升的趨勢，人數從12.1萬人上升至18.6萬人(圖14)。

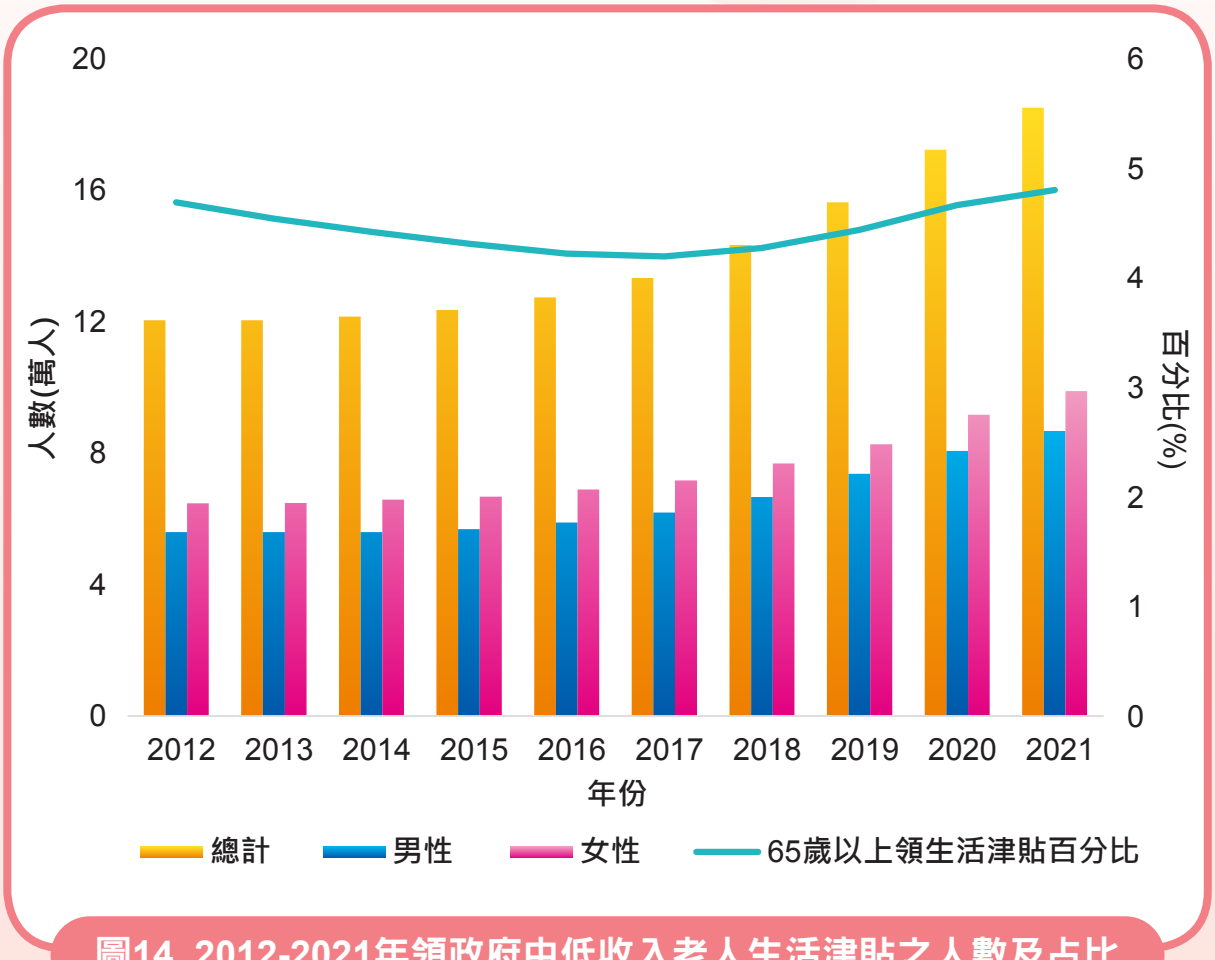


圖14 2012-2021年領政府中低收入老人生活津貼之人數及占比

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html
註1：百分比 = 該年65歲以上領生活津貼之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄12。

三、國民年金核付人數

國民年金核付人數逐年上升，從2013年的124.0萬人增加至2021年的176.1萬人，就性別而言，歷年國民年金核付人數，皆女性多於男性；2013年至2021年期間，男女性核付人數，分別由50.4萬人及73.6萬人，增加為75.1萬人及101.0萬人(圖15)。

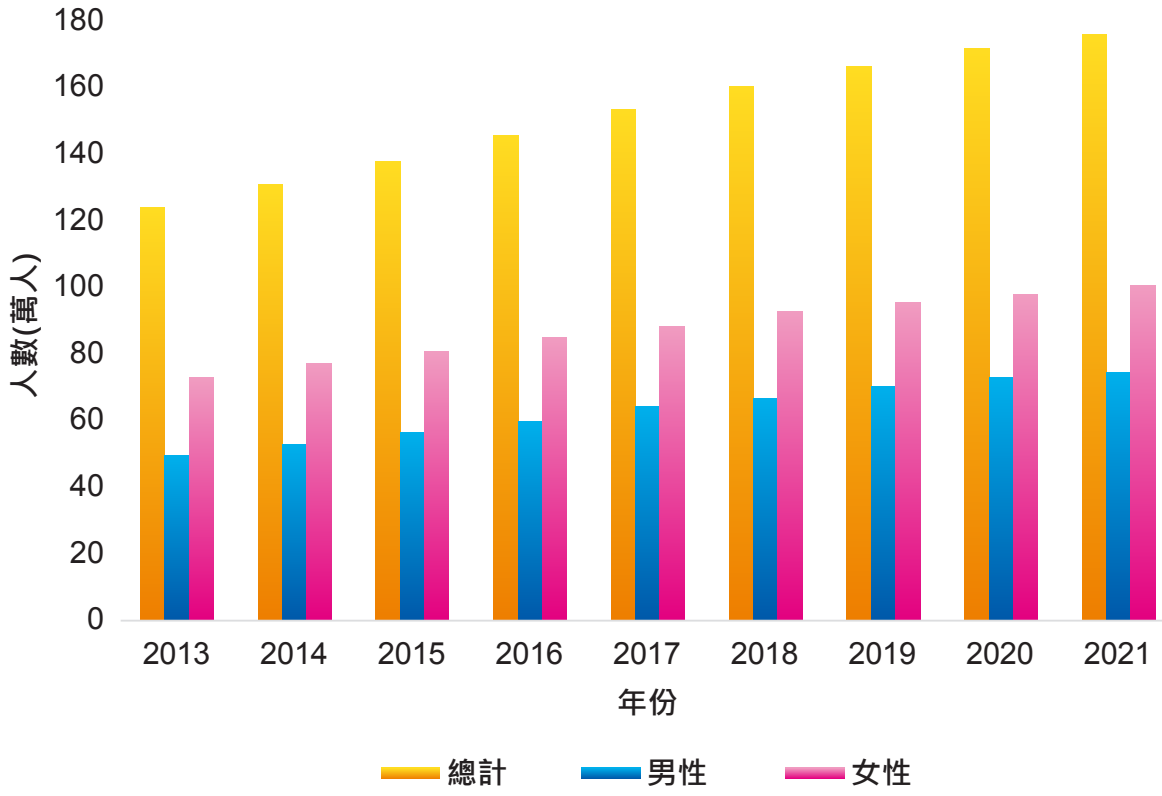


圖15 2013-2021年65歲以上人口國民年金核付人數

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-5223-62358-113.html

註1：國民年金提供老年年金、身心障礙年金、遺屬年金三大年金給付保障，及生育給付、喪葬給付二種一次性給付保障。本年報僅統計老年基本保證年金、老年年金給付、身心障礙年金給付、身心障礙基本保證年金及遺屬年金給付。

註2：統計數據詳如附錄13。

四、就業人口數

2012年至2021年間，65歲以上之就業人口數，從20.6萬人上升至35.0萬人(圖16)。

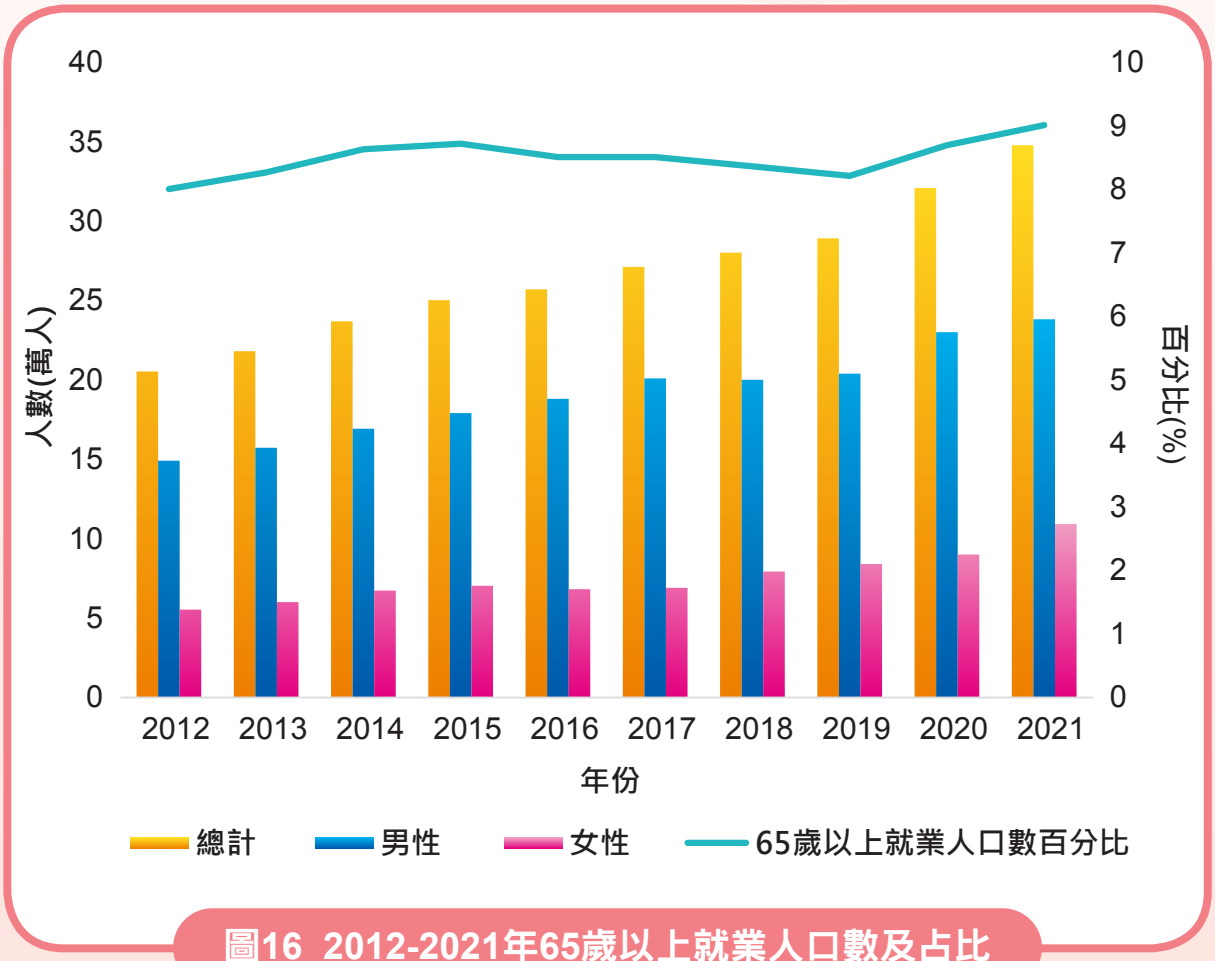


圖16 2012-2021年65歲以上就業人口數及占比

資料來源：人力資源調查統計年報 https://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=37200&ctNode=517&mp=4
註1：百分比 = 該年65歲以上就業人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。
註2：統計數據詳如附錄14。

五、平均每月可使用的生活費用

65歲以上人口回答平均每月可使用的生活費用在2009年最高(總計：13,830元；男性：15,407元；女性：12,012元)，在2005年最低(總計：11,715元；男性：13,003元；女性：10,160元)(圖17)。

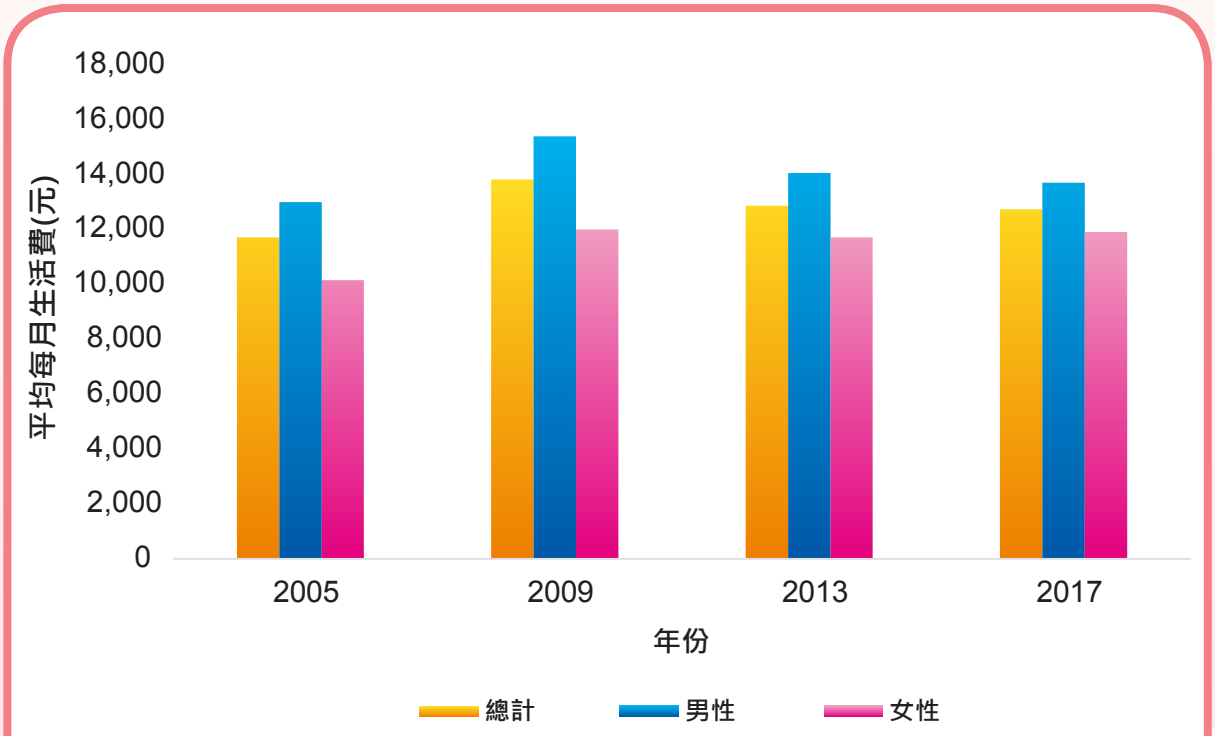


圖17 2005-2017年65歲以上人口自述平均每月可使用的生活費用

資料來源：老人狀況調查 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html

註1：可使用生活費係指每月扣除耐久性消費財及其他非屬經常性之支出後，可使用於食、衣、住、行、育、樂等之生活費。

註2：統計數據詳如附錄15。

NOTE

第三章

健康状況

健康狀況

我們從平均餘命、健康平均餘命、主要死因、共病指標、慢性病、衰弱、自覺健康狀況、行動能力、ADLs、IADLs、憂鬱傾向等指標，綜合觀察高齡者健康狀況。

我國人口的零歲平均餘命在2021年，兩性為80.9歲，男性為77.7歲，女性為84.3歲。65歲平均餘命在2021年，兩性為20.4歲，男性為18.4歲，女性為22.3歲。零歲健康平均餘命在2020年，兩性為73.3歲，男性為70.9歲，女性為75.8歲。

2020年65歲以上死亡人數為12萬6,881人，占總死亡數之73.3%，較上年增加0.6個百分點，死亡率為每十萬人口3,431.8人，較上年下降5.2%；與2016年比較，死亡率亦下降15.2%。若以死因觀察，2020年65歲以上人口前十大死因依序為癌症、心臟疾病、肺炎、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、慢性下呼吸道疾病、腎炎腎病症候群及腎病變、事故傷害、血管性及未明示之失智症；觀察2020年，越高齡者血管性及未明示之失智症排序往上提升，而糖尿病、事故傷害排序則有下降趨勢。

從2010年至2019年，65歲以上人口共病指標平均分數從1.11分增加至1.37分，男性平均分數較女性高，兩者皆呈現逐年上升趨勢。

慢性病方面，本年報使用2010年至2019年全民健保資料庫門急診、住院檔統計疾病的粗盛行率如下：中風為9.5%至12.6%之間，出血性腦中風為1.0%至1.3%之間，阻塞性腦中風為6.7%至7.4%之間，冠狀動脈心臟病為13.4%至15.2%之間，慢性阻塞性肺病為8.5%至10.4%之間，心身症為0.2%至0.5%之間，失眠為9.5%至11.5%之間，憂鬱症為3.0%至3.6%之間，焦慮症為6.4%至7.4%之間；使用2012年至2017年成人預防保健資料檔統計有疾病之百分比如下：健檢中65歲以上人口有高血壓為60.4%至62.2%之間，而在全部有高血壓人數中，有63.4%至66.4%之間自述有高血壓疾病史，有糖尿病為25.6%至27.0%之間，而在全部有糖尿病人數中，

有62.9%至65.1%之間自述有糖尿病疾病史，有高血脂為55.1%至56.7%之間，而在全部有高血脂人數中，有12.3%至17.5%之間自述有高血脂疾病史。

2010年至2019年間，mFI平均分數為0.059分至0.062分之間，而經年齡標準化後，分數差異不大。就性別觀察，男性mFI平均分數高於女性。兩性間相同年齡別比較，男性mFI平均分數皆高於該年齡別女性。

2005年至2017年間，65歲以上女性在行動能力、ADLs、IADLs、憂鬱傾向及自覺健康狀況的結果皆較同年齡層男性為差。2017年65-74歲人口行動能力有困難之百分比：男性為26.3，女性為42.7，75-84歲的男性為53.1，女性為77.1，在85歲以上年齡層中男性為82.0，女性為89.8，在ADLs、IADLs有困難之百分比也是相同趨勢。另外在可能有憂鬱傾向之百分比中，2017年65-74歲男性為10.0，女性為10.2，75-84歲男性為10.9，女性為15.2，在85歲以上年齡層男性為8.8，女性為10.6。自覺健康狀況方面，65歲以上人口自述自覺健康狀況「普通」之百分比：男性占43.8，女性為47.3，自述自覺健康狀況「不好」之百分比：男性占15.8，女性為19.5，自述自覺健康狀況「很不好」之百分比：男性占1.7，女性為1.8。

一、平均餘命

2021年我國人口的零歲平均餘命，兩性為80.9歲，男性為77.7歲，女性為84.3歲(圖18)。

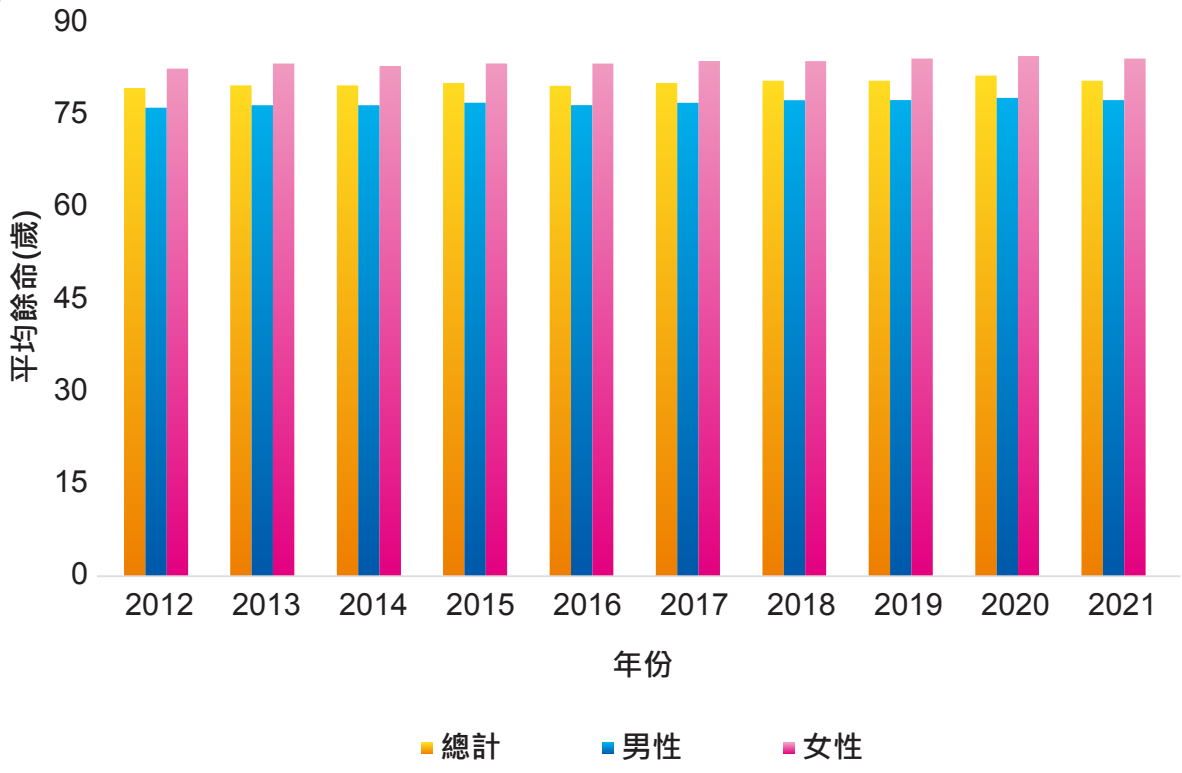


圖18 2012-2021年零歲平均餘命

資料來源：內政統計查詢網 https://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100
註1：零歲平均餘命：零歲以後平均尚可期待生存之年數。
註2：統計數據詳如附錄16。

2021年我國人口的65歲平均餘命，兩性為20.4歲，男性為18.4歲，女性為22.3歲(圖19)。

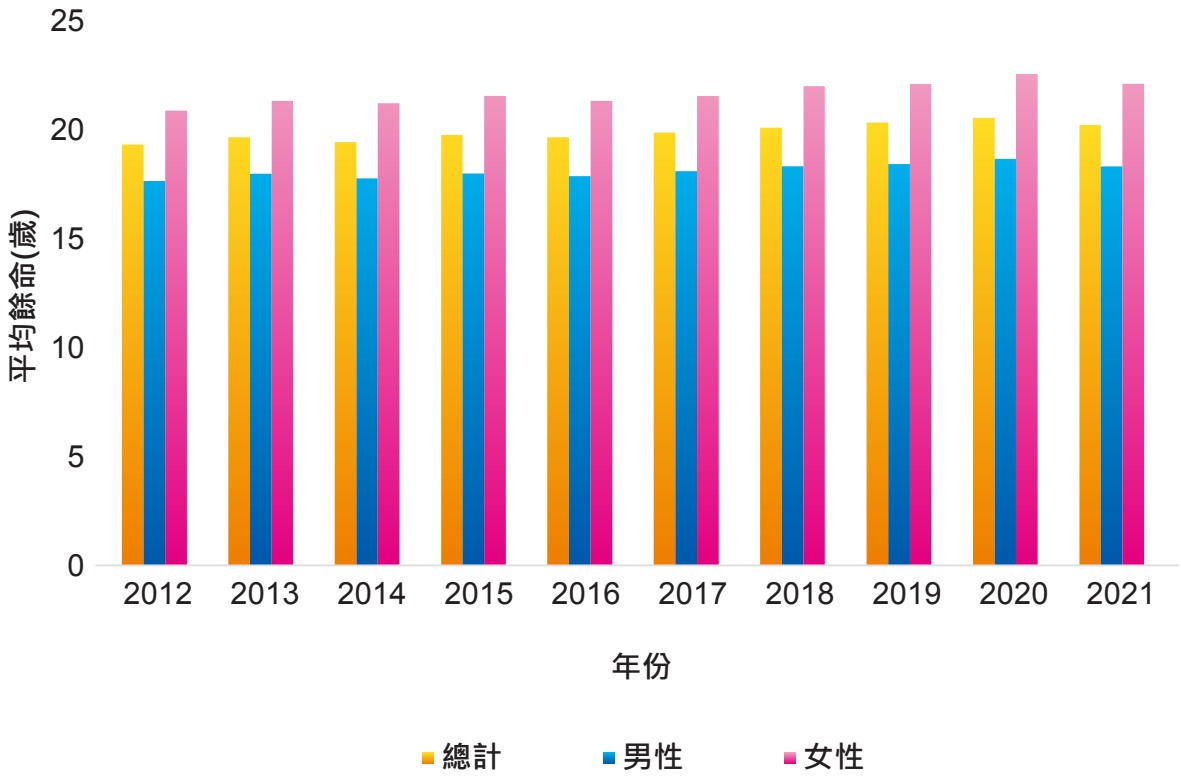


圖19 2012-2021年65歲平均餘命

資料來源：內政統計查詢網 https://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100
註1：65歲平均餘命：達65歲以後平均尚可期待生存之年數。
註2：統計數據詳如附錄17。

二、健康平均餘命

2020年我國人口的零歲健康平均餘命，兩性為73.3歲，男性為70.9歲，女性為75.8歲(圖20)。

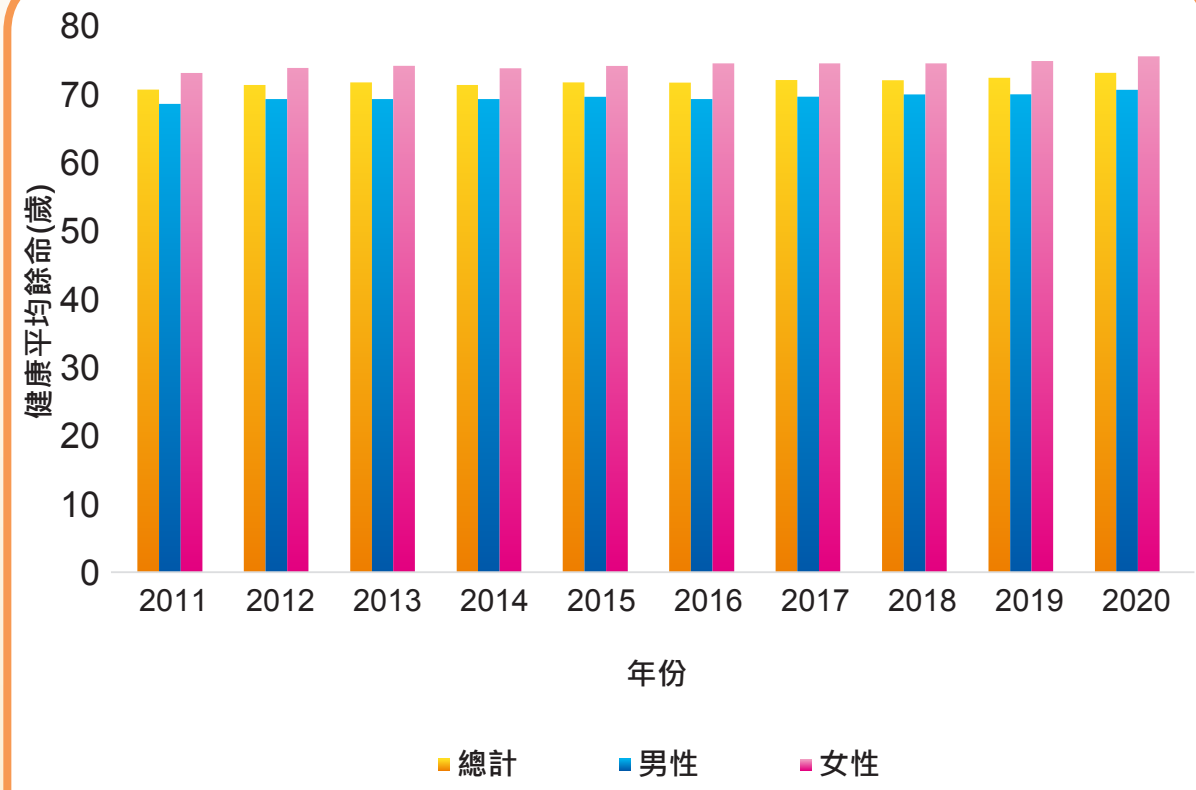


圖20 2011-2020年零歲健康平均餘命

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5082-55400-113.html

註1：指身體健康不需依賴他人的平均期望存活年數，由疾病、功能障礙及死亡的存活曲線，分別計算各年齡別健康生命之存活率與未罹患慢性疾病狀況下之平均餘命。

註2：統計數據詳如附錄18。

三、主要死亡原因

表1 2016-2020年65歲以上兩性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	126,881	127,461	124,768	123,543	122,256
	癌症	32,388	31,750	30,466	29,790	29,220
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	15,805	15,304	16,737	15,951	15,856
	肺炎	12,555	13,936	12,257	11,365	10,997
	腦血管疾病	9,388	9,702	9,164	9,360	9,422
	糖尿病	8,372	7,997	7,590	7,969	7,917
	高血壓性疾病	5,624	5,260	5,052	5,072	4,892
	慢性下呼吸道疾病	5,239	5,850	5,721	5,821	6,300
	腎炎、腎病症候群及腎病變	4,359	4,311	4,666	4,588	4,373
	事故傷害	3,269	3,190	3,141	3,145	3,072
	血管性及未明示之失智症	2,842	2,592	1,492	1,701	1,607
65-74歲	所有死亡原因	31,514	30,859	29,569	28,841	28,006
	癌症	12,614	12,032	11,460	10,846	10,593
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	3,346	3,238	3,406	3,314	3,112
	糖尿病	2,108	2,136	1,922	2,097	2,023
	腦血管疾病	2,030	1,986	1,927	1,860	1,877
	肺炎	1,609	1,725	1,415	1,354	1,316
	事故傷害	1,276	1,134	1,111	1,141	1,038
	高血壓性疾病	948	851	714	748	767
	腎炎、腎病症候群及腎病變	892	868	993	985	903
	慢性下呼吸道疾病	733	820	766	738	813
	慢性肝病及肝硬化	655	699	691	733	739

續表1 2016-2020年65歲以上兩性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	43,358	44,287	44,835	44,922	46,218
	癌症	11,958	12,178	11,897	11,837	12,013
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	5,008	4,939	5,659	5,519	5,797
	肺炎	3,798	4,250	3,780	3,615	3,511
	腦血管疾病	3,472	3,564	3,432	3,696	3,806
	糖尿病	3,268	3,125	3,075	3,236	3,334
	慢性下呼吸道疾病	1,807	2,007	2,026	2,015	2,373
	高血壓性疾病	1,670	1,609	1,663	1,629	1,687
	腎炎、腎病症候群及腎病變	1,578	1,548	1,764	1,754	1,738
	事故傷害	1,193	1,241	1,215	1,194	1,270
	血管性及未明示之失智症	715	654	385	423	422
85歲以上	所有死亡原因	52,009	52,315	50,364	49,780	48,032
	癌症	7,816	7,540	7,109	7,107	6,614
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	7,451	7,127	7,672	7,118	6,947
	肺炎	7,148	7,961	7,062	6,396	6,170
	腦血管疾病	3,886	4,152	3,805	3,804	3,739
	高血壓性疾病	3,006	2,800	2,675	2,695	2,438
	糖尿病	2,996	2,736	2,593	2,636	2,560
	慢性下呼吸道疾病	2,699	3,023	2,929	3,068	3,114
	血管性及未明示之失智症	1,957	1,789	1,028	1,199	1,132
	腎炎、腎病症候群及腎病變	1,889	1,895	1,909	1,849	1,732
	衰老/老邁	1,827	1,627	1,153	1,201	1,122

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html
註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

表2 2016-2020年65歲以上男性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	69,173	69,322	68,439	67,755	67,605
	癌症	19,178	18,776	18,014	17,716	17,345
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	8,135	7,769	8,738	8,343	8,313
	肺炎	7,312	7,989	7,123	6,708	6,551
	腦血管疾病	5,135	5,171	5,041	5,123	5,153
	糖尿病	3,872	3,633	3,429	3,597	3,620
	慢性下呼吸道疾病	3,768	4,201	4,147	4,143	4,564
	高血壓性疾病	2,533	2,335	2,326	2,326	2,313
	事故傷害	2,070	1,995	1,947	1,944	1,938
	腎炎、腎病症候群及腎病變	2,065	2,082	2,211	2,147	2,075
	血管性及未明示之失智症	1,236	1,163	663	759	725
65-74歲	所有死亡原因	20,270	19,735	18,742	18,248	17,623
	癌症	8,006	7,619	7,198	6,841	6,565
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	2,256	2,176	2,245	2,183	2,028
	腦血管疾病	1,375	1,321	1,302	1,267	1,260
	糖尿病	1,276	1,255	1,092	1,181	1,139
	肺炎	1,124	1,223	972	959	934
	事故傷害	831	743	737	739	681
	高血壓性疾病	614	531	425	456	480
	慢性下呼吸道疾病	574	640	587	586	640
	腎炎、腎病症候群及腎病變	497	495	533	516	478
	慢性肝病及肝硬化	408	428	407	431	431

續表2 2016-2020年65歲以上男性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	23,605	23,933	24,397	24,458	25,371
	癌症	6,829	6,933	6,779	6,813	6,914
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	2,586	2,533	2,904	2,902	3,068
	肺炎	2,293	2,497	2,252	2,166	2,112
	腦血管疾病	1,914	1,900	1,886	1,979	2,106
	糖尿病	1,453	1,337	1,341	1,398	1,452
	慢性下呼吸道疾病	1,321	1,499	1,520	1,476	1,768
	事故傷害	759	774	738	738	810
	高血壓性疾病	748	716	800	775	786
	腎炎、腎病症候群及腎病變	736	727	819	809	789
	血管性及未明示之失智症	302	308	180	197	196
85歲以上	所有死亡原因	25,298	25,654	25,300	25,049	24,611
	癌症	4,343	4,224	4,037	4,062	3,866
	肺炎	3,895	4,269	3,899	3,583	3,505
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	3,293	3,060	3,589	3,258	3,217
	慢性下呼吸道疾病	1,873	2,062	2,040	2,081	2,156
	腦血管疾病	1,846	1,950	1,853	1,877	1,787
	高血壓性疾病	1,171	1,088	1,101	1,095	1,047
	糖尿病	1,143	1,041	996	1,018	1,029
	血管性及未明示之失智症	843	770	432	513	492
	腎炎、腎病症候群及腎病變	832	860	859	822	808
	衰老/老邁	753	689	467	475	472

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

表3 2016-2020年65歲以上女性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	57,708	58,139	56,329	55,788	54,651
	癌症	13,210	12,974	12,452	12,074	11,875
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	7,670	7,535	7,999	7,608	7,543
	肺炎	5,243	5,947	5,134	4,657	4,446
	糖尿病	4,500	4,364	4,161	4,372	4,297
	腦血管疾病	4,253	4,531	4,123	4,237	4,269
	高血壓性疾病	3,091	2,925	2,726	2,746	2,579
	腎炎、腎病症候群及腎病變	2,294	2,229	2,455	2,441	2,298
	血管性及未明示之失智症	1,606	1,429	829	942	882
	慢性下呼吸道疾病	1,471	1,649	1,574	1,678	1,736
	衰老/老邁	1,317	1,180	850	890	838
65-74歲	所有死亡原因	11,244	11,124	10,827	10,593	10,383
	癌症	4,608	4,413	4,262	4,005	4,028
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	1,090	1,062	1,161	1,131	1,084
	糖尿病	832	881	830	916	884
	腦血管疾病	655	665	625	593	617
	肺炎	485	502	443	395	382
	事故傷害	445	391	374	402	357
	腎炎、腎病症候群及腎病變	395	373	460	469	425
	高血壓性疾病	334	320	289	292	287
	慢性肝病及肝硬化	247	271	284	302	308
	蓄意自我傷害（自殺）	173	167	169	158	155

續表3 2016-2020年65歲以上女性主要死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	19,753	20,354	20,438	20,464	20,847
	癌症	5,129	5,245	5,118	5,024	5,099
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	2,422	2,406	2,755	2,617	2,729
	糖尿病	1,815	1,788	1,734	1,838	1,882
	腦血管疾病	1,558	1,664	1,546	1,717	1,700
	肺炎	1,505	1,753	1,528	1,449	1,399
	高血壓性疾病	922	893	863	854	901
	腎炎、腎病症候群及腎病變	842	821	945	945	949
	慢性下呼吸道疾病	486	508	506	539	605
	事故傷害	434	467	477	456	460
	血管性及未明示之失智症	413	346	205	226	226
85歲以上	所有死亡原因	26,711	26,661	25,064	24,731	23,421
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	4,158	4,067	4,083	3,860	3,730
	癌症	3,473	3,316	3,072	3,045	2,748
	肺炎	3,253	3,692	3,163	2,813	2,665
	腦血管疾病	2,040	2,202	1,952	1,927	1,952
	糖尿病	1,853	1,695	1,597	1,618	1,531
	高血壓性疾病	1,835	1,712	1,574	1,600	1,391
	血管性及未明示之失智症	1,114	1,019	596	686	640
	衰老/老邁	1,074	938	686	726	650
	腎炎、腎病症候群及腎病變	1,057	1,035	1,050	1,027	924
	慢性下呼吸道疾病	826	961	889	987	958

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html
註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

2020年65歲以上人口前十大死因依序為癌症(每十萬人口876.0人)、心臟疾病(427.5人)、肺炎(339.6人)、腦血管疾病(253.9人)、糖尿病(226.4人)、高血壓性疾病(152.1人)、慢性下呼吸道疾病(141.7人)、腎炎腎病症候群及腎病變(117.9人)、事故傷害(88.4人)、血管性及未明示之失智症(76.9人)。若觀察5年來前三大死因死亡率之變動，2020年65歲以上癌症、心臟疾病、肺炎死亡率分別較2016年減9.4%、18.5%、6.7%(表4)。

就性別觀察，2020年65歲以上男性十大死因依序為癌症(1,136.9人)、心臟疾病(482.3人)、肺炎(433.5人)、腦血管疾病(304.4人)、糖尿病(229.5人)、慢性下呼吸道疾病(223.4人)、高血壓性疾病(150.2人)、事故傷害(122.7人)、腎炎腎病症候群及腎病變(122.4人)、血管性及未明示之失智症(73.3人)。65歲以上女性十大死因依序為癌症(657.1人)、心臟疾病(381.5人)、肺炎(260.8人)、糖尿病(223.8人)、腦血管疾病(211.5人)、高血壓性疾病(153.7人)、腎炎腎病症候群及腎病變(114.1人)、血管性及未明示之失智症(79.9人)、慢性下呼吸道疾病(73.2人)、衰老/老邁(65.5人)(表5-表6)。

若觀察65歲以上兩性人口5年來前三大死因死亡率之變動，與整體相同，2020年兩性癌症、心臟疾病、肺炎死亡率均較2016年降低，男性分別減少8.4%、19.0%、7.6%，女性則減10.0%、17.8%、4.6%(表4-表6)。



表4 2016-2020年65歲以上兩性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	3,431.8	3,620.7	3,723.6	3,876.4	4,045.1
	癌症	876.0	901.9	909.2	934.7	966.8
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	427.5	434.7	499.5	500.5	524.6
	肺炎	339.6	395.9	365.8	356.6	363.9
	腦血管疾病	253.9	275.6	273.5	293.7	311.7
	糖尿病	226.4	227.2	226.5	250.0	261.9
	高血壓性疾病	152.1	149.4	150.8	159.1	161.9
	慢性下呼吸道疾病	141.7	166.2	170.7	182.6	208.4
	腎炎、腎病症候群及腎病變	117.9	122.5	139.3	144.0	144.7
	事故傷害	88.4	90.6	93.7	98.7	101.6
	血管性及未明示之失智症	76.9	73.6	44.5	53.4	53.2
65-74歲	所有死亡原因	1,392.0	1,463.3	1,498.4	1,562.8	1,631.2
	癌症	557.2	570.5	580.7	587.7	617.0
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	147.8	153.5	172.6	179.6	181.3
	糖尿病	93.1	101.3	97.4	113.6	117.8
	腦血管疾病	89.7	94.2	97.6	100.8	109.3
	肺炎	71.1	81.8	71.7	73.4	76.7
	事故傷害	56.4	53.8	56.3	61.8	60.5
	高血壓性疾病	41.9	40.4	36.2	40.5	44.7
	腎炎、腎病症候群及腎病變	39.4	41.2	50.3	53.4	52.6
	慢性下呼吸道疾病	32.4	38.9	38.8	40.0	47.4
	慢性肝病及肝硬化	28.9	33.1	35.0	39.7	43.0

續表4 2016-2020年65歲以上兩性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	4,188.8	4,316.9	4,469.7	4,588.2	4,831.0
	癌症	1,155.3	1,187.1	1,186.0	1,209.0	1,255.7
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	483.8	481.4	564.2	563.7	605.9
	肺炎	366.9	414.3	376.8	369.2	367.0
	腦血管疾病	335.4	347.4	342.1	377.5	397.8
	糖尿病	315.7	304.6	306.6	330.5	348.5
	慢性下呼吸道疾病	174.6	195.6	202.0	205.8	248.0
	高血壓性疾病	161.3	156.8	165.8	166.4	176.3
	腎炎、腎病症候群及腎病變	152.5	150.9	175.9	179.2	181.7
	事故傷害	115.3	121.0	121.1	122.0	132.7
	血管性及未明示之失智症	69.1	63.7	38.4	43.2	44.1
85歲以上	所有死亡原因	13,060.9	13,569.9	13,455.4	13,729.7	13,771.6
	癌症	1,962.8	1,955.8	1,899.3	1,960.2	1,896.3
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	1,871.2	1,848.7	2,049.7	1,963.2	1,991.8
	肺炎	1,795.1	2,065.0	1,886.7	1,764.1	1,769.0
	腦血管疾病	975.9	1,077.0	1,016.6	1,049.2	1,072.0
	高血壓性疾病	754.9	726.3	714.7	743.3	699.0
	糖尿病	752.4	709.7	692.8	727.0	734.0
	慢性下呼吸道疾病	677.8	784.1	782.5	846.2	892.8
	血管性及未明示之失智症	491.5	464.0	274.6	330.7	324.6
	腎炎、腎病症候群及腎病變	474.4	491.5	510.0	510.0	496.6
	衰老/老邁	458.8	422.0	308.0	331.2	321.7

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

註2：死亡率 = 各死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

表5 2016-2020年65歲以上男性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	4,100.8	4,305.8	4,452.1	4,618.4	4,840.1
	癌症	1,136.9	1,166.2	1,171.9	1,207.6	1,241.8
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	482.3	482.6	568.4	568.7	595.2
	肺炎	433.5	496.2	463.4	457.2	469.0
	腦血管疾病	304.4	321.2	327.9	349.2	368.9
	糖尿病	229.5	225.7	223.1	245.2	259.2
	慢性下呼吸道疾病	223.4	260.9	269.8	282.4	326.8
	高血壓性疾病	150.2	145.0	151.3	158.5	165.6
	事故傷害	122.7	123.9	126.7	132.5	138.7
	腎炎、腎病症候群及腎病變	122.4	129.3	143.8	146.3	148.6
	血管性及未明示之失智症	73.3	72.2	43.1	51.7	51.9
65-74歲	所有死亡原因	1,898.3	1,983.0	2,011.1	2,093.7	2,173.6
	癌症	749.8	765.6	772.4	784.9	809.7
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	211.3	218.6	240.9	250.5	250.1
	腦血管疾病	128.8	132.7	139.7	145.4	155.4
	糖尿病	119.5	126.1	117.2	135.5	140.5
	肺炎	105.3	122.9	104.3	110.0	115.2
	事故傷害	77.8	74.7	79.1	84.8	84.0
	高血壓性疾病	57.5	53.4	45.6	52.3	59.2
	慢性下呼吸道疾病	53.8	64.3	63.0	67.2	78.9
	腎炎、腎病症候群及腎病變	46.5	49.7	57.2	59.2	59.0
	慢性肝病及肝硬化	38.2	43.0	43.7	49.5	53.2

續表5 2016-2020年65歲以上男性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	5,261.8	5,379.2	5,597.8	5,719.8	6,018.6
	癌症	1,522.3	1,558.3	1,555.4	1,593.3	1,640.2
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	576.4	569.3	666.3	678.7	727.8
	肺炎	511.1	561.2	516.7	506.5	501.0
	腦血管疾病	426.6	427.0	432.7	462.8	499.6
	糖尿病	323.9	300.5	307.7	326.9	344.5
	慢性下呼吸道疾病	294.5	336.9	348.8	345.2	419.4
	事故傷害	169.2	174.0	169.3	172.6	192.2
	高血壓性疾病	166.7	160.9	183.6	181.2	186.5
	腎炎、腎病症候群及腎病變	164.1	163.4	187.9	189.2	187.2
	血管性及未明示之失智症	67.3	69.2	41.3	46.1	46.5
85歲以上	所有死亡原因	14,847.2	15,102.8	14,930.5	14,918.9	14,964.3
	癌症	2,548.9	2,486.7	2,382.4	2,419.3	2,350.7
	肺炎	2,285.9	2,513.2	2,301.0	2,134.0	2,131.2
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	1,932.6	1,801.5	2,118.0	1,940.4	1,956.0
	慢性下呼吸道疾病	1,099.2	1,213.9	1,203.9	1,239.4	1,310.9
	腦血管疾病	1,083.4	1,148.0	1,093.5	1,117.9	1,086.6
	高血壓性疾病	687.3	640.5	649.7	652.2	636.6
	糖尿病	670.8	612.9	587.8	606.3	625.7
	血管性及未明示之失智症	494.8	453.3	254.9	305.5	299.2
	腎炎、腎病症候群及腎病變	488.3	506.3	506.9	489.6	491.3
	衰老/老邁	441.9	405.6	275.6	282.9	287.0

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

註2：死亡率 = 各死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

表6 2016-2020年65歲以上女性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有死亡原因	2,870.4	3,043.4	3,106.0	3,243.5	3,362.0
	癌症	657.1	679.1	686.6	702.0	730.5
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	381.5	394.4	441.1	442.3	464.0
	肺炎	260.8	311.3	283.1	270.8	273.5
	糖尿病	223.8	228.4	229.4	254.2	264.3
	腦血管疾病	211.5	237.2	227.3	246.3	262.6
	高血壓性疾病	153.7	153.1	150.3	159.7	158.7
	腎炎、腎病症候群及腎病變	114.1	116.7	135.4	141.9	141.4
	血管性及未明示之失智症	79.9	74.8	45.7	54.8	54.3
	慢性下呼吸道疾病	73.2	86.3	86.8	97.6	106.8
	衰老/老邁	65.5	61.8	46.9	51.7	51.6
65-74歲	所有死亡原因	940.0	998.8	1,039.6	1,087.7	1,145.9
	癌症	385.2	396.2	409.2	411.2	444.5
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	91.1	95.4	111.5	116.1	119.6
	糖尿病	69.6	79.1	79.7	94.1	97.6
	腦血管疾病	54.8	59.7	60.0	60.9	68.1
	肺炎	40.5	45.1	42.5	40.6	42.2
	事故傷害	37.2	35.1	35.9	41.3	39.4
	腎炎、腎病症候群及腎病變	33.0	33.5	44.2	48.2	46.9
	高血壓性疾病	27.9	28.7	27.7	30.0	31.7
	慢性肝病及肝硬化	20.6	24.3	27.3	31.0	34.0
	蓄意自我傷害（自殺）	14.5	15.0	16.2	16.2	17.1

續表6 2016-2020年65歲以上女性主要死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有死亡原因	3,368.1	3,503.4	3,603.0	3,710.9	3,895.4
	癌症	874.6	902.8	902.2	911.0	952.8
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	413.0	414.1	485.7	474.6	509.9
	糖尿病	309.5	307.8	305.7	333.3	351.7
	腦血管疾病	265.7	286.4	272.5	311.4	317.7
	肺炎	256.6	301.7	269.4	262.8	261.4
	高血壓性疾病	157.2	153.7	152.1	154.9	168.4
	腎炎、腎病症候群及腎病變	143.6	141.3	166.6	171.4	177.3
	慢性下呼吸道疾病	82.9	87.4	89.2	97.7	113.0
	事故傷害	74.0	80.4	84.1	82.7	86.0
	血管性及未明示之失智症	70.4	59.6	36.1	41.0	42.2
85歲以上	所有死亡原因	11,724.9	12,362.5	12,235.2	12,704.1	12,707.3
	心臟疾病(高血壓性疾病除外)	1,825.2	1,885.8	1,993.2	1,982.8	2,023.7
	癌症	1,524.5	1,537.6	1,499.6	1,564.2	1,491.0
	肺炎	1,427.9	1,712.0	1,544.0	1,445.0	1,445.9
	腦血管疾病	895.5	1,021.1	952.9	989.9	1,059.1
	糖尿病	813.4	786.0	779.6	831.2	830.7
	高血壓性疾病	805.5	793.8	768.4	821.9	754.7
	血管性及未明示之失智症	489.0	472.5	290.9	352.4	347.2
	衰老/老邁	471.4	434.9	334.9	372.9	352.7
	腎炎、腎病症候群及腎病變	464.0	479.9	512.6	527.6	501.3
	慢性下呼吸道疾病	362.6	445.6	434.0	507.0	519.8

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

註2：死亡率 = 各死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

四、癌症主要死亡原因

表7 2016-2020年65歲以上兩性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	32,388	31,750	30,466	29,790	29,220
	氣管、支氣管和肺癌	6,814	6,758	6,561	6,488	6,511
	肝和肝內膽管癌	5,280	5,277	5,423	5,409	5,301
	結腸、直腸和肛門癌	4,540	4,536	4,072	3,963	3,859
	前列腺(攝護腺)癌	1,625	1,439	1,284	1,295	1,260
	女性乳癌	1,136	1,073	925	839	790
	胃癌	1,698	1,681	1,577	1,602	1,577
	胰臟癌	1,669	1,658	1,513	1,375	1,306
	口腔癌	1,318	1,274	1,021	970	935
	非何杰金氏淋巴瘤	975	931	829	812	825
	膀胱癌	918	940	851	831	728
65-74歲	所有癌症死亡原因	12,614	12,032	11,460	10,846	10,593
	氣管、支氣管和肺癌	2,682	2,598	2,441	2,358	2,353
	肝和肝內膽管癌	2,141	2,208	2,186	2,201	2,141
	結腸、直腸和肛門癌	1,482	1,383	1,276	1,164	1,125
	女性乳癌	564	511	481	410	414
	口腔癌	809	738	585	554	521
	胰臟癌	723	683	623	563	550
	前列腺(攝護腺)癌	310	271	258	279	214
	胃癌	570	518	474	448	444
	食道癌	449	423	387	346	303
	非何杰金氏淋巴瘤	339	338	274	257	268

續表7 2016-2020年65歲以上兩性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	11,958	12,178	11,897	11,837	12,013
	氣管、支氣管和肺癌	2,620	2,706	2,627	2,693	2,779
	肝和肝內膽管癌	2,094	2,080	2,248	2,241	2,246
	結腸、直腸和肛門癌	1,627	1,748	1,610	1,541	1,630
	前列腺(攝護腺)癌	631	553	527	507	573
	女性乳癌	363	392	320	281	276
	胰臟癌	635	646	578	518	506
	胃癌	583	633	600	638	610
	非何杰金氏淋巴瘤	394	365	347	355	351
	口腔癌	385	378	307	307	308
	膀胱癌	359	394	337	343	289
85歲以上	所有癌症死亡原因	7,816	7,540	7,109	7,107	6,614
	前列腺(攝護腺)癌	684	615	499	509	473
	氣管、支氣管和肺癌	1,512	1,454	1,493	1,437	1,379
	結腸、直腸和肛門癌	1,431	1,405	1,186	1,258	1,104
	肝和肝內膽管癌	1,045	989	989	967	914
	胃癌	545	530	503	516	523
	女性乳癌	209	170	124	148	100
	膀胱癌	313	328	305	301	255
	胰臟癌	311	329	312	294	250
	非何杰金氏淋巴瘤	242	228	208	200	206
	白血病	192	149	148	128	140

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

表8 2016-2020年65歲以上男性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	19,178	18,776	18,014	17,716	17,345
	氣管、支氣管和肺癌	4,263	4,264	4,156	4,099	4,175
	肝和肝內膽管癌	3,232	3,191	3,249	3,237	3,129
	結腸、直腸和肛門癌	2,526	2,532	2,309	2,203	2,154
	前列腺(攝護腺)癌	1,625	1,439	1,284	1,295	1,260
	口腔癌	1,154	1,106	875	857	791
	胃癌	1,053	997	966	1,026	982
	胰臟癌	874	838	734	700	648
	食道癌	648	658	586	559	534
	膀胱癌	599	602	542	535	472
	非何杰金氏淋巴瘤	546	519	462	470	475
65-74歲	所有癌症死亡原因	8,006	7,619	7,198	6,841	6,565
	氣管、支氣管和肺癌	1,757	1,717	1,620	1,534	1,509
	肝和肝內膽管癌	1,494	1,525	1,499	1,474	1,409
	結腸、直腸和肛門癌	941	870	817	710	689
	口腔癌	746	674	523	515	478
	食道癌	420	392	354	322	282
	胰臟癌	405	378	328	323	299
	胃癌	389	319	301	299	306
	前列腺(攝護腺)癌	310	271	258	279	214
	非何杰金氏淋巴瘤	204	205	168	160	158
	白血病	191	157	141	134	128

續表8 2016-2020年65歲以上男性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	6,829	6,933	6,779	6,813	6,914
	氣管、支氣管和肺癌	1,615	1,660	1,641	1,719	1,803
	肝和肝內膽管癌	1,183	1,183	1,231	1,242	1,222
	結腸、直腸和肛門癌	899	982	888	866	896
	前列腺(攝護腺)癌	631	553	527	507	573
	胃癌	338	371	362	402	361
	口腔癌	321	317	257	261	239
	胰臟癌	316	303	267	242	234
	膀胱癌	217	239	211	194	176
	非何杰金氏淋巴瘤	214	189	183	185	194
	食道癌	159	192	159	164	170
85歲以上	所有癌症死亡原因	4,343	4,224	4,037	4,062	3,866
	氣管、支氣管和肺癌	891	887	895	846	863
	結腸、直腸和肛門癌	686	680	604	627	569
	前列腺(攝護腺)癌	684	615	499	509	473
	肝和肝內膽管癌	555	483	519	521	498
	胃癌	326	307	303	325	315
	膀胱癌	203	220	192	206	170
	胰臟癌	153	157	139	135	115
	非何杰金氏淋巴瘤	128	125	111	125	123
	白血病	121	83	80	73	95
	口腔癌	87	115	95	81	74

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

表9 2016-2020年65歲以上女性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	13,210	12,974	12,452	12,074	11,875
	氣管、支氣管和肺癌	2,551	2,494	2,405	2,389	2,336
	肝和肝內膽管癌	2,048	2,086	2,174	2,172	2,172
	結腸、直腸和肛門癌	2,014	2,004	1,763	1,760	1,705
	女性乳癌	1,136	1,073	925	839	790
	胰臟癌	795	820	779	675	658
	胃癌	645	684	611	576	595
	非何杰金氏淋巴瘤	429	412	367	342	350
	子宮頸及部位未明示子宮癌	354	336	297	337	330
	膀胱癌	319	338	309	296	256
	卵巢癌	302	269	248	243	259
65-74歲	所有癌症死亡原因	4,608	4,413	4,262	4,005	4,028
	氣管、支氣管和肺癌	925	881	821	824	844
	肝和肝內膽管癌	647	683	687	727	732
	女性乳癌	564	511	481	410	414
	結腸、直腸和肛門癌	541	513	459	454	436
	胰臟癌	318	305	295	240	251
	胃癌	181	199	173	149	138
	卵巢癌	158	130	116	127	116
	非何杰金氏淋巴瘤	135	133	106	97	110
	子宮頸及部位未明示子宮癌	131	124	97	108	107
	子宮體癌	107	94	89	80	60

續表9 2016-2020年65歲以上女性主要癌症死因死亡人數

單位：人

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	5,129	5,245	5,118	5,024	5,099
	氣管、支氣管和肺癌	1,005	1,046	986	974	976
	肝和肝內膽管癌	911	897	1,017	999	1,024
	結腸、直腸和肛門癌	728	766	722	675	734
	女性乳癌	363	392	320	281	276
	胰臟癌	319	343	311	276	272
	胃癌	245	262	238	236	249
	非何杰金氏淋巴瘤	180	176	164	170	157
	膀胱癌	142	155	126	149	113
	子宮頸及部位未明示子宮癌	122	113	122	142	141
	白血病	115	127	99	107	119
85歲以上	所有癌症死亡原因	3,473	3,316	3,072	3,045	2,748
	結腸、直腸和肛門癌	745	725	582	631	535
	氣管、支氣管和肺癌	621	567	598	591	516
	肝和肝內膽管癌	490	506	470	446	416
	胃癌	219	223	200	191	208
	女性乳癌	209	170	124	148	100
	胰臟癌	158	172	173	159	135
	非何杰金氏淋巴瘤	114	103	97	75	83
	膀胱癌	110	108	113	95	85
	子宮頸及部位未明示子宮癌	101	99	78	87	82
	白血病	71	66	68	55	45

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html

註：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。

2020年65歲以上人口前十大癌症死因依序為肺癌(每十萬人口184.3人)、肝癌(142.8人)、結腸直腸癌(122.8人)、攝護腺癌(96.3人)、女性乳癌(56.5人)、胃癌(45.9人)、胰臟癌(45.1人)、口腔癌(35.6人)、非何杰金氏淋巴瘤(26.4人)、膀胱癌(24.8人)。若觀察5年來前三大癌症死因死亡率之變動，2020年65歲以上肺癌、肝癌、結腸直腸癌死亡率分別較2016年減14.4%、18.6%、3.8%(表10)。

就性別觀察，2020年65歲以上男性十大癌症死因依序為肺癌(252.7人)、肝癌(191.6人)、結腸直腸癌(149.8人)、攝護腺癌(96.3人)、口腔癌(68.4人)、胃癌(62.4人)、胰臟癌(51.8人)、食道癌(38.4人)、膀胱癌(35.5人)、非何杰金氏淋巴瘤(32.4人)。2020年65歲以上女性十大癌症死因依序為肺癌(126.9人)、肝癌(101.9人)、結腸直腸癌(100.2人)、女性乳癌(56.5人)、胰臟癌(39.5人)、胃癌(32.1人)、非何杰金氏淋巴瘤(21.3人)、子宮頸癌(17.6人)、膀胱癌(15.9人)、卵巢癌(15.0人)(表11-表12)。

若觀察65歲以上兩性人口5年來前三大癌症死因死亡率之變動，與整體相同，2020年兩性肺癌、肝癌、結腸直腸癌死亡率均呈下降之勢，男性分別較2016年減15.5%、14.5%、2.9%，女性則分別減11.7%、23.7%、4.5%(表10-表12)。



表10 2016-2020年65歲以上兩性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	876.0	901.9	909.2	934.7	966.8
	氣管、支氣管和肺癌	184.3	192.0	195.8	203.6	215.4
	肝和肝內膽管癌	142.8	149.9	161.8	169.7	175.4
	結腸、直腸和肛門癌	122.8	128.9	121.5	124.3	127.7
	前列腺(攝護腺)癌	96.3	89.4	83.5	88.3	90.2
	女性乳癌	56.5	56.2	51.0	48.8	48.6
	胃癌	45.9	47.8	47.1	50.3	52.2
	胰臟癌	45.1	47.1	45.2	43.1	43.2
	口腔癌	35.6	36.2	30.5	30.4	30.9
	非何杰金氏淋巴瘤	26.4	26.4	24.7	25.5	27.3
	膀胱癌	24.8	26.7	25.4	26.1	24.1
65-74歲	所有癌症死亡原因	557.2	570.5	580.7	587.7	617.0
	氣管、支氣管和肺癌	118.5	123.2	123.7	127.8	137.1
	肝和肝內膽管癌	94.6	104.7	110.8	119.3	124.7
	結腸、直腸和肛門癌	65.5	65.6	64.7	63.1	65.5
	女性乳癌	47.2	45.9	46.2	42.1	45.7
	口腔癌	35.7	35.0	29.6	30.0	30.3
	胰臟癌	31.9	32.4	31.6	30.5	32.0
	前列腺(攝護腺)癌	29.0	27.2	27.7	32.0	26.4
	胃癌	25.2	24.6	24.0	24.3	25.9
	食道癌	19.8	20.1	19.6	18.7	17.6
	非何杰金氏淋巴瘤	15.0	16.0	13.9	13.9	15.6

續表10　2016-2020年65歲以上兩性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	1,155.3	1,187.1	1,186.0	1,209.0	1,255.7
	氣管、支氣管和肺癌	253.1	263.8	261.9	275.1	290.5
	肝和肝內膽管癌	202.3	202.7	224.1	228.9	234.8
	結腸、直腸和肛門癌	157.2	170.4	160.5	157.4	170.4
	前列腺(攝護腺)癌	140.7	124.3	120.9	118.6	135.9
	女性乳癌	61.9	67.5	56.4	51.0	51.6
	胰臟癌	61.3	63.0	57.6	52.9	52.9
	胃癌	56.3	61.7	59.8	65.2	63.8
	非何杰金氏淋巴瘤	38.1	35.6	34.6	36.3	36.7
	口腔癌	37.2	36.8	30.6	31.4	32.2
	膀胱癌	34.7	38.4	33.6	35.0	30.2
85歲以上	所有癌症死亡原因	1,962.8	1,955.8	1,899.3	1,960.2	1,896.3
	前列腺(攝護腺)癌	401.4	362.1	294.5	303.2	287.6
	氣管、支氣管和肺癌	379.7	377.2	398.9	396.3	395.4
	結腸、直腸和肛門癌	359.4	364.4	316.9	347.0	316.5
	肝和肝內膽管癌	262.4	256.5	264.2	266.7	262.1
	胃癌	136.9	137.5	134.4	142.3	150.0
	女性乳癌	91.7	78.8	60.5	76.0	54.3
	膀胱癌	78.6	85.1	81.5	83.0	73.1
	胰臟癌	78.1	85.3	83.4	81.1	71.7
	非何杰金氏淋巴瘤	60.8	59.1	55.6	55.2	59.1
	白血病	48.2	38.6	39.5	35.3	40.1

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html
註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。
註2：死亡率 = 各癌症死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

表11 2016-2020年65歲以上男性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	1,136.9	1,166.2	1,171.9	1,207.6	1,241.8
	氣管、支氣管和肺癌	252.7	264.8	270.4	279.4	298.9
	肝和肝內膽管癌	191.6	198.2	211.4	220.6	224.0
	結腸、直腸和肛門癌	149.8	157.3	150.2	150.2	154.2
	前列腺(攝護腺)癌	96.3	89.4	83.5	88.3	90.2
	口腔癌	68.4	68.7	56.9	58.4	56.6
	胃癌	62.4	61.9	62.8	69.9	70.3
	胰臟癌	51.8	52.1	47.7	47.7	46.4
	食道癌	38.4	40.9	38.1	38.1	38.2
	膀胱癌	35.5	37.4	35.3	36.5	33.8
	非何杰金氏淋巴瘤	32.4	32.2	30.1	32.0	34.0
65-74歲	所有癌症死亡原因	749.8	765.6	772.4	784.9	809.7
	氣管、支氣管和肺癌	164.5	172.5	173.8	176.0	186.1
	肝和肝內膽管癌	139.9	153.2	160.8	169.1	173.8
	結腸、直腸和肛門癌	88.1	87.4	87.7	81.5	85.0
	口腔癌	69.9	67.7	56.1	59.1	59.0
	食道癌	39.3	39.4	38.0	36.9	34.8
	胰臟癌	37.9	38.0	35.2	37.1	36.9
	胃癌	36.4	32.1	32.3	34.3	37.7
	前列腺(攝護腺)癌	29.0	27.2	27.7	32.0	26.4
	非何杰金氏淋巴瘤	19.1	20.6	18.0	18.4	19.5
	白血病	17.9	15.8	15.1	15.4	15.8

續表11 2016-2020年65歲以上男性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	1,522.3	1,558.3	1,555.4	1,593.3	1,640.2
	氣管、支氣管和肺癌	360.0	373.1	376.5	402.0	427.7
	肝和肝內膽管癌	263.7	265.9	282.4	290.5	289.9
	結腸、直腸和肛門癌	200.4	220.7	203.7	202.5	212.6
	前列腺(攝護腺)癌	140.7	124.3	120.9	118.6	135.9
	胃癌	75.3	83.4	83.1	94.0	85.6
	口腔癌	71.6	71.2	59.0	61.0	56.7
	胰臟癌	70.4	68.1	61.3	56.6	55.5
	膀胱癌	48.4	53.7	48.4	45.4	41.8
	非何杰金氏淋巴瘤	47.7	42.5	42.0	43.3	46.0
	食道癌	35.4	43.2	36.5	38.4	40.3
85歲以上	所有癌症死亡原因	2,548.9	2,486.7	2,382.4	2,419.3	2,350.7
	氣管、支氣管和肺癌	522.9	522.2	528.2	503.9	524.7
	結腸、直腸和肛門癌	402.6	400.3	356.4	373.4	346.0
	前列腺(攝護腺)癌	401.4	362.1	294.5	303.2	287.6
	肝和肝內膽管癌	325.7	284.3	306.3	310.3	302.8
	胃癌	191.3	180.7	178.8	193.6	191.5
	膀胱癌	119.1	129.5	113.3	122.7	103.4
	胰臟癌	89.8	92.4	82.0	80.4	69.9
	非何杰金氏淋巴瘤	75.1	73.6	65.5	74.4	74.8
	白血病	71.0	48.9	47.2	43.5	57.8
	口腔癌	51.1	67.7	56.1	48.2	45.0

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html
註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。
註2：死亡率 = 各癌症死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

表12 2016-2020年65歲以上女性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
65歲以上	所有癌症死亡原因	657.1	679.1	686.6	702.0	730.5
	氣管、支氣管和肺癌	126.9	130.6	132.6	138.9	143.7
	肝和肝內膽管癌	101.9	109.2	119.9	126.3	133.6
	結腸、直腸和肛門癌	100.2	104.9	97.2	102.3	104.9
	女性乳癌	56.5	56.2	51.0	48.8	48.6
	胰臟癌	39.5	42.9	43.0	39.2	40.5
	胃癌	32.1	35.8	33.7	33.5	36.6
	非何杰金氏淋巴瘤	21.3	21.6	20.2	19.9	21.5
	子宮頸及部位未明示子宮癌	17.6	17.6	16.4	19.6	20.3
	膀胱癌	15.9	17.7	17.0	17.2	15.7
	卵巢癌	15.0	14.1	13.7	14.1	15.9
65-74歲	所有癌症死亡原因	385.2	396.2	409.2	411.2	444.5
	氣管、支氣管和肺癌	77.3	79.1	78.8	84.6	93.1
	肝和肝內膽管癌	54.1	61.3	66.0	74.7	80.8
	女性乳癌	47.2	45.9	46.2	42.1	45.7
	結腸、直腸和肛門癌	45.2	46.1	44.1	46.6	48.1
	胰臟癌	26.6	27.4	28.3	24.6	27.7
	胃癌	15.1	17.9	16.6	15.3	15.2
	卵巢癌	13.2	11.7	11.1	13.0	12.8
	非何杰金氏淋巴瘤	11.3	11.9	10.2	10.0	12.1
	子宮頸及部位未明示子宮癌	11.0	11.1	9.3	11.1	11.8
	子宮體癌	8.9	8.4	8.5	8.2	6.6

續表12 2016-2020年65歲以上女性主要癌症死因死亡率

單位：每十萬人口

年齡別	死亡原因	2020	2019	2018	2017	2016
75-84歲	所有癌症死亡原因	874.6	902.8	902.2	911.0	952.8
	氣管、支氣管和肺癌	171.4	180.0	173.8	176.6	182.4
	肝和肝內膽管癌	155.3	154.4	179.3	181.2	191.3
	結腸、直腸和肛門癌	124.1	131.8	127.3	122.4	137.2
	女性乳癌	61.9	67.5	56.4	51.0	51.6
	胰臟癌	54.4	59.0	54.8	50.0	50.8
	胃癌	41.8	45.1	42.0	42.8	46.5
	非何杰金氏淋巴瘤	30.7	30.3	28.9	30.8	29.3
	膀胱癌	24.2	26.7	22.2	27.0	21.1
	子宮頸及部位未明示子宮癌	20.8	19.5	21.5	25.7	26.3
	白血病	19.6	21.9	17.5	19.4	22.2
85歲以上	所有癌症死亡原因	1,524.5	1,537.6	1,499.6	1,564.2	1,491.0
	結腸、直腸和肛門癌	327.0	336.2	284.1	324.1	290.3
	氣管、支氣管和肺癌	272.6	262.9	291.9	303.6	280.0
	肝和肝內膽管癌	215.1	234.6	229.4	229.1	225.7
	胃癌	96.1	103.4	97.6	98.1	112.9
	女性乳癌	91.7	78.8	60.5	76.0	54.3
	胰臟癌	69.4	79.8	84.5	81.7	73.2
	非何杰金氏淋巴瘤	50.0	47.8	47.4	38.5	45.0
	膀胱癌	48.3	50.1	55.2	48.8	46.1
	子宮頸及部位未明示子宮癌	44.3	45.9	38.1	44.7	44.5
	白血病	31.2	30.6	33.2	28.3	24.4

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html
註1：統計表表側之死因順序依2020年死亡率高低排序。
註2：死亡率 = 各癌症死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

五、共病指標 (Charlson Comorbidity Index, CCI)

共病指的是除了病人主要疾病外，同時具有一個或多個健康問題共存在病人上。複雜的慢性疾病是影響高齡人口健康的主要問題，瞭解高齡人口的慢性病種類及數目能評估其健康狀態，其中查爾森共病指數(Charlson Comorbidity Index, CCI)為常用於評估共病風險的工具之一，因應不同的狀況，而開發出不同CCI計算的方式，本年報共病指標採用Deyo's CCI (Deyo et al.,1992)，權數計算參考臺灣朱育增及吳肖琪(2010)。

從2010年至2019年，65歲以上人口CCI平均分數從1.11分增加至1.37分，而年齡標準化分數與未標準化差異不大，分數皆呈現上升趨勢(圖21)。就性別觀察，可知65歲以上男性CCI平均分數(1.20分-1.49分)較65歲以上女性高(1.04分-1.27分)，兩者同樣呈現逐年上升趨勢，年齡標準化分數與整體類似差異不大(圖22)。

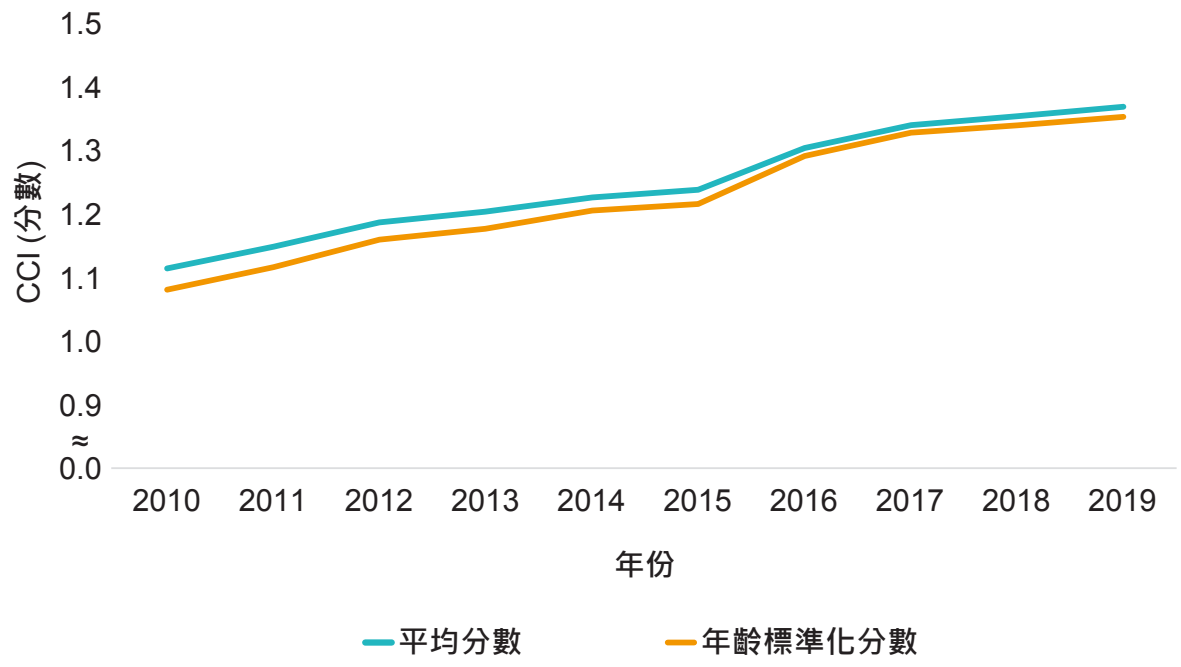


圖21 2010-2019年65歲以上人口CCI平均分數及年齡標準化分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註3：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註4：統計數據詳如附錄19。

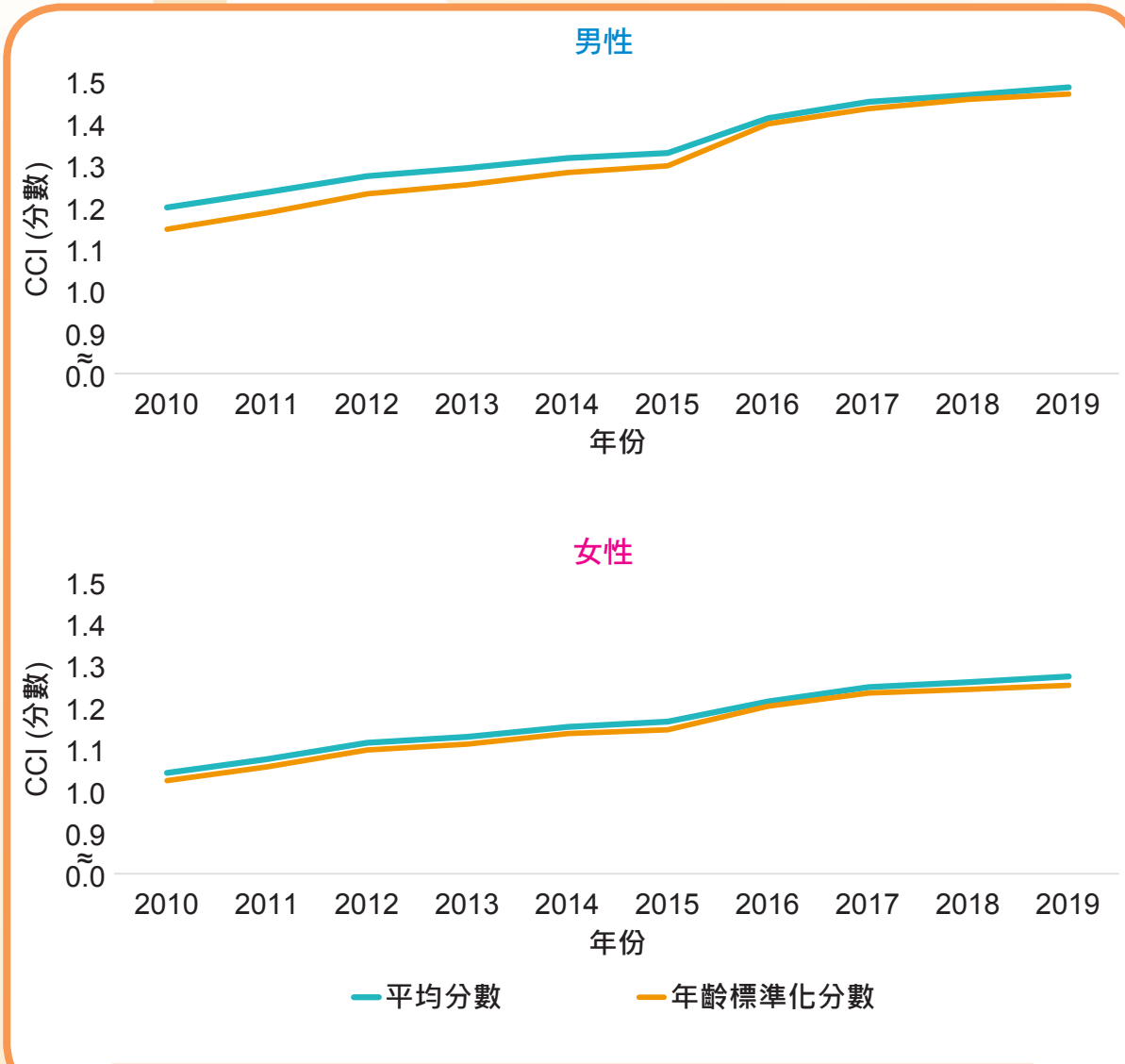


圖22 2010-2019年男/女性CCI平均分數及年齡標準化分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註3：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註4：統計數據詳如附錄19。

就年齡觀察，CCI平均分數同樣以男性較女性高且有逐年上升趨勢(圖23)。

關於CCI中的各種疾病，我們進一步計算粗盛行率與年齡標準化盛行率，疾病包含：心肌梗塞、充血性心臟衰竭、周邊血管疾病、腦血管疾病、失智症、慢性肺部疾病、風濕性疾病、潰瘍性疾病、輕度肝臟疾病、糖尿病、糖尿病伴隨慢性併發症、半身麻痺或下身麻痺、腎臟疾病、惡性腫瘤(包括白血病與淋巴癌)、中度或重度肝臟疾病、轉移性腫瘤、後天免疫缺乏症候群，所得知結果則於附錄20及附錄21中呈現(關於各疾病ICD9、ICD10收錄於統計指標定義說明中)。

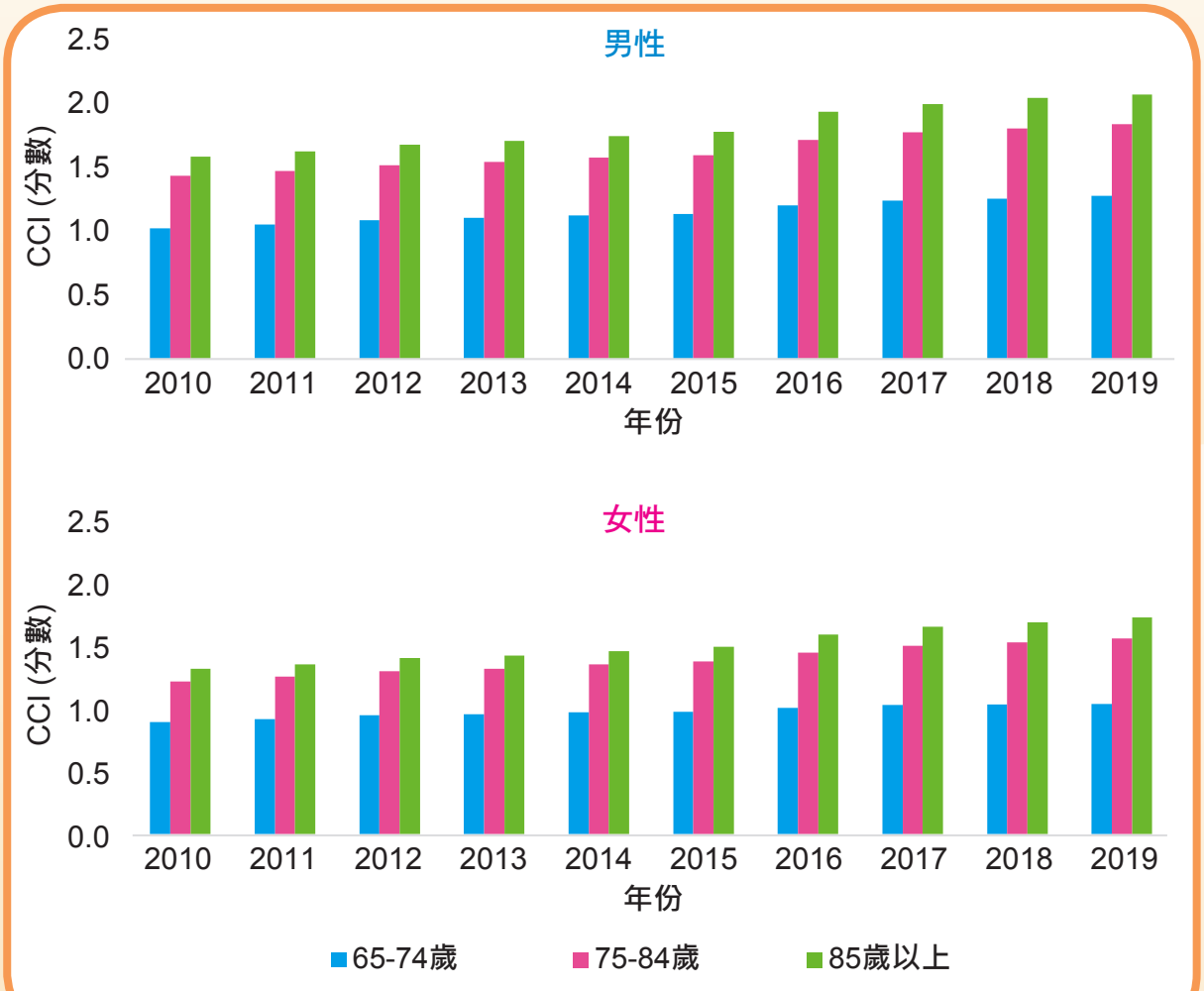


圖23 2010-2019年男/女性各年齡別CCI平均分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註3：統計數據詳如附錄19。

六、慢性病

以全民健保資料庫分析，2010年至2019年間，中風之粗盛行率落在9.5%至12.6%之間，而年齡標準化盛行率落在9.2%至11.8%之間(圖24)。

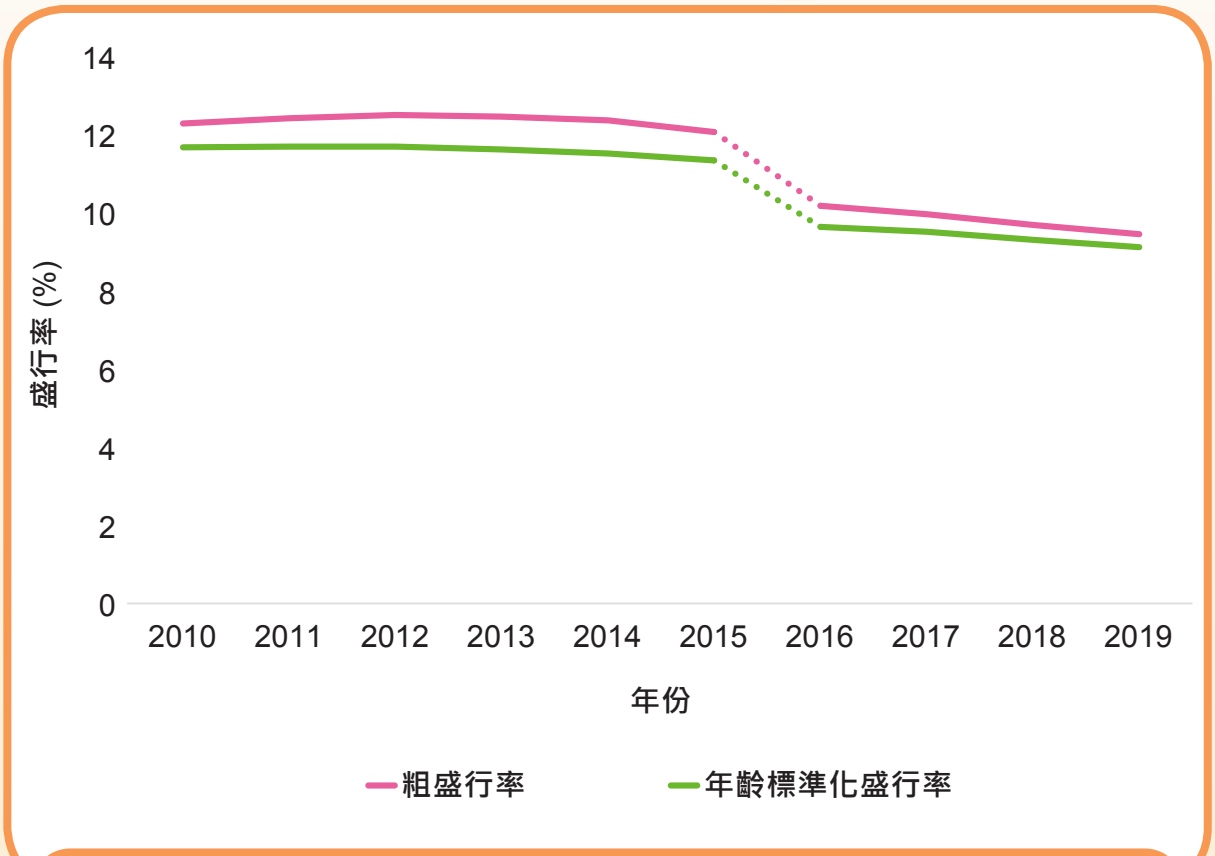


圖24 2010-2019年65歲以上中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為430-438，ICD-10-CM code為I60-I69。

註4：粗盛行率 = 65歲以上中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註6：根據呂宗學的研究，在死因方面以ICD10進行編碼之死亡人數較ICD9少，目前疾病盛行率無相關研究(呂宗學，2020)。

註7：統計數據詳如附錄22。

2010年至2019年間，出血性腦中風之粗盛行率落在1.0%至1.3%之間，而年齡標準化盛行率落在0.9%至1.3%之間(圖25)。

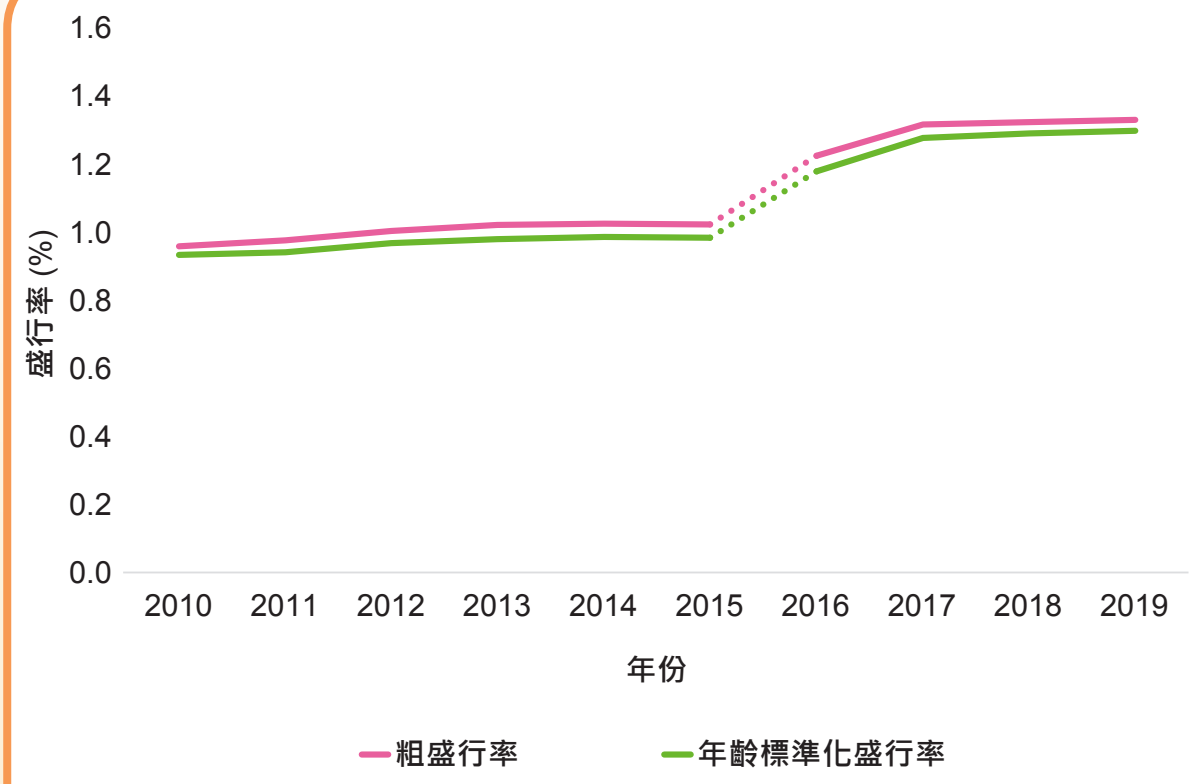


圖25 2010-2019年65歲以上出血性腦中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為430-432，ICD-10-CM code為I60-I62。

註4：粗盛行率 = 65歲以上出血性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註6：統計數據詳如附錄23。

2010年至2019年間，阻塞性腦中風之粗盛行率落在6.7%至7.4%之間，而年齡標準化盛行率落在6.5%至6.9%之間(圖26)。

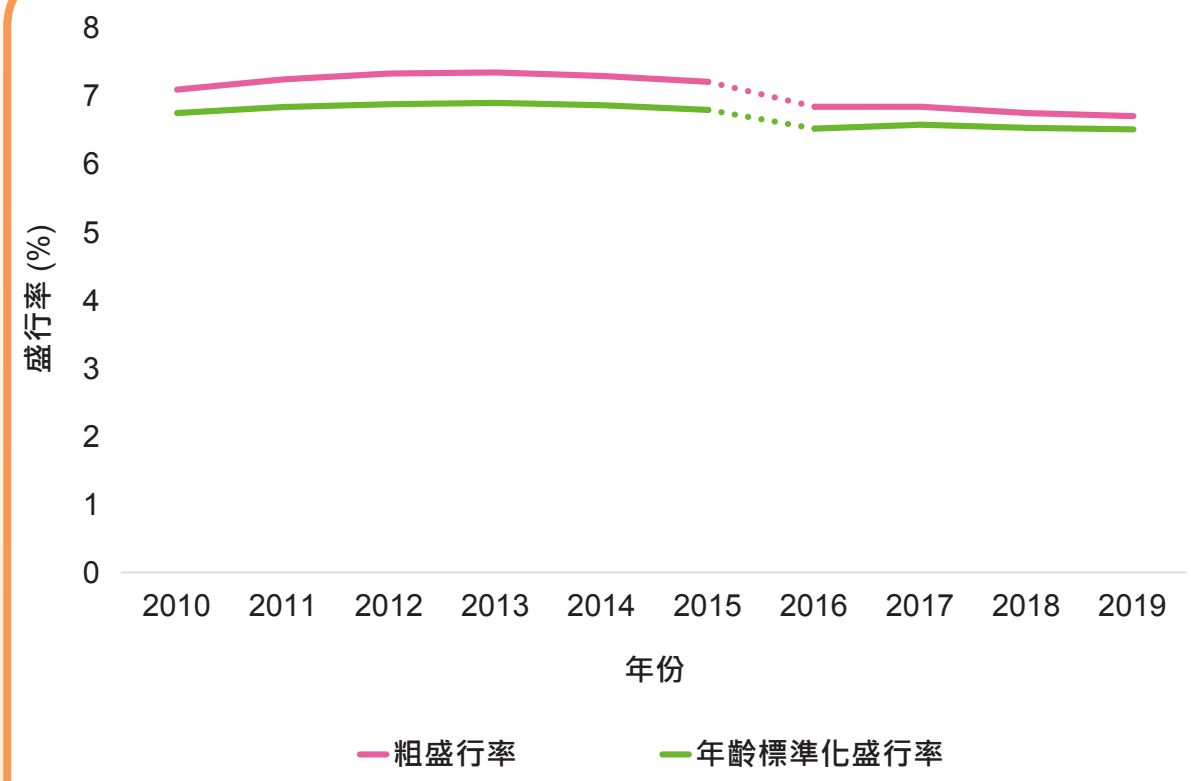


圖26 2010-2019年65歲以上阻塞性腦中風之粗盛行率及年齡標準化盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為433-435，ICD-10-CM code為I63、I65-I66、G45.0、G45.1、G45.2、G45.8、G45.9、G46.0、G46.1、G46.2、I67.84。

註4：粗盛行率 = 65歲以上阻塞性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註6：統計數據詳如附錄24。

2010年至2019年間，冠狀動脈心臟病之粗盛行率落在13.4%至15.2%之間，而年齡標準化盛行率落在13.3%至14.8%之間(圖27)。

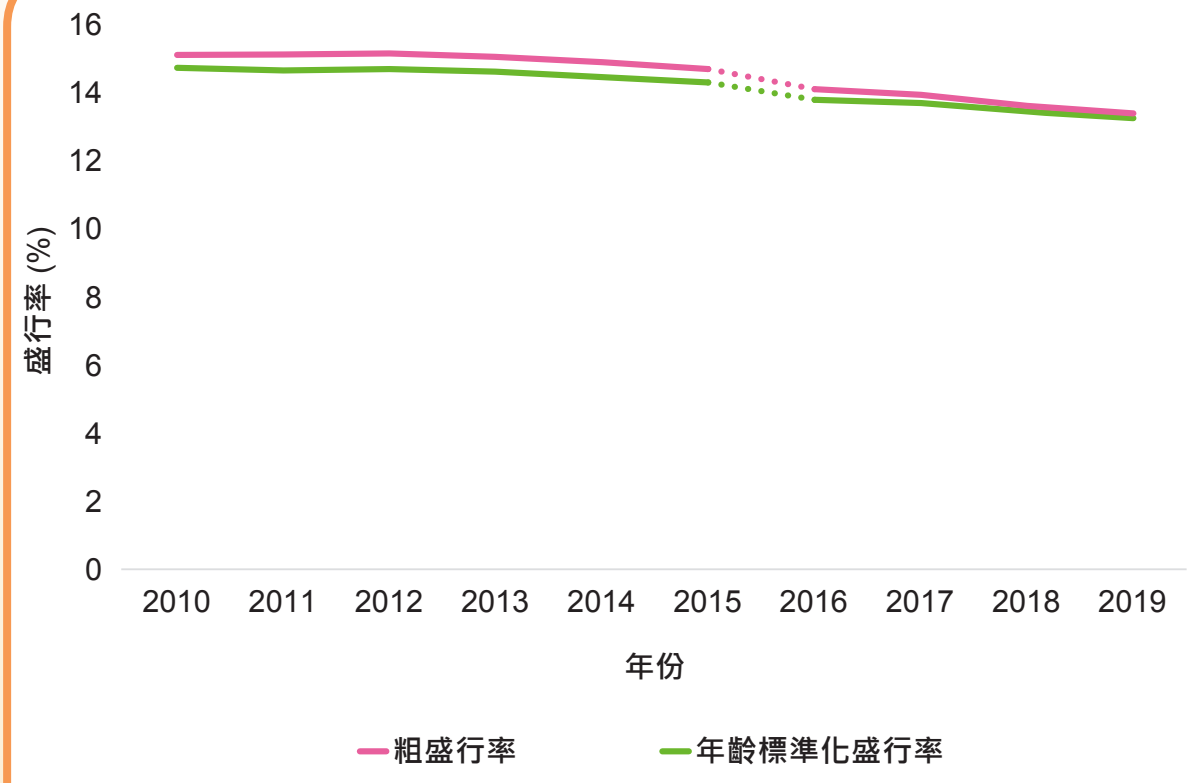


圖27 2010-2019年65歲以上冠狀動脈心臟病之粗盛行率及年齡標準化盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為410-414，ICD-10-CM code為I20-I25。

註4：粗盛行率 = 65歲以上冠狀動脈心臟病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註6：統計數據詳如附錄25。

2010年至2019年間，慢性阻塞性肺病之粗盛行率落在8.5%至10.4%之間，而年齡標準化盛行率落在8.2%至9.7%之間(圖28)。

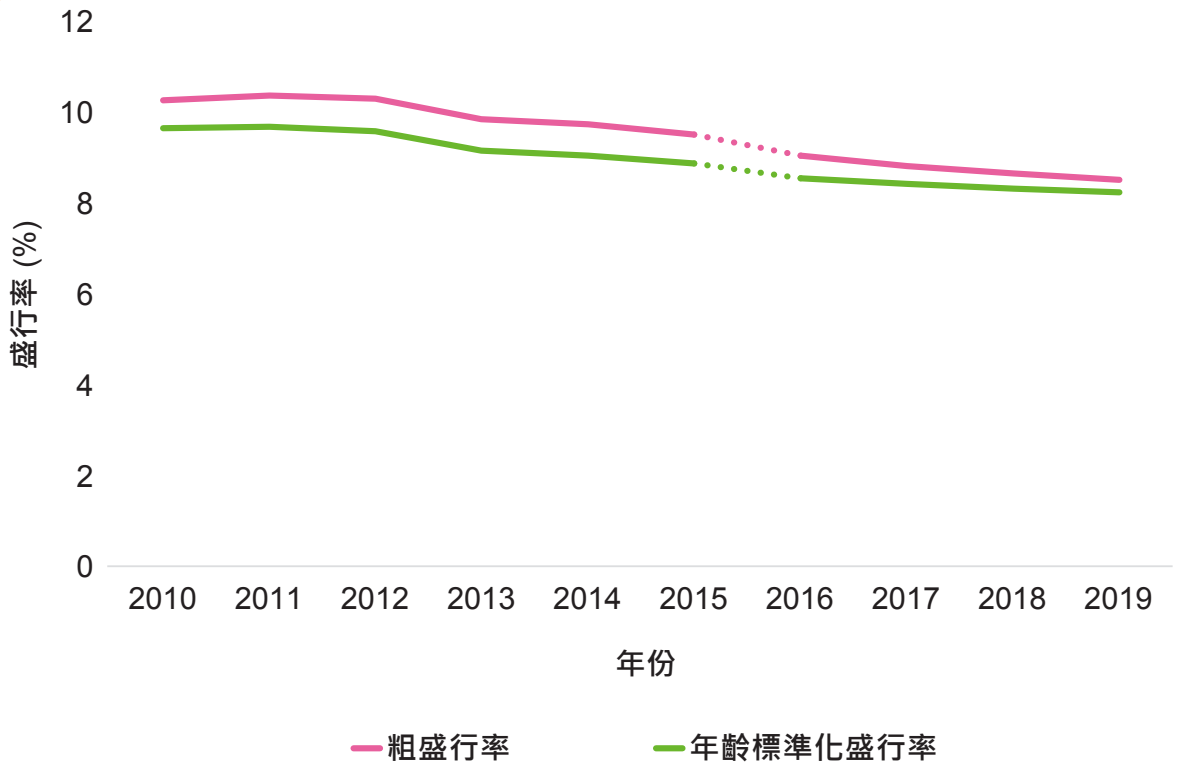


圖28 2010-2019年65歲以上慢性阻塞性肺病之粗盛行率及年齡標準化盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為491-494、496、510，ICD-10-CM code為J41-J45、J47。

註4：粗盛行率 = 65歲以上慢性阻塞性肺病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註6：統計數據詳如附錄26。

由於心身症、失眠、憂鬱症及焦慮症等精神疾病皆為高齡人口常見的疾病，其粗盛行率及年齡標準化盛行率數值相當接近，故僅呈現歷年粗盛行率。2010年至2019年間，心身症之粗盛行率落在0.2%至0.5%之間(圖29)。

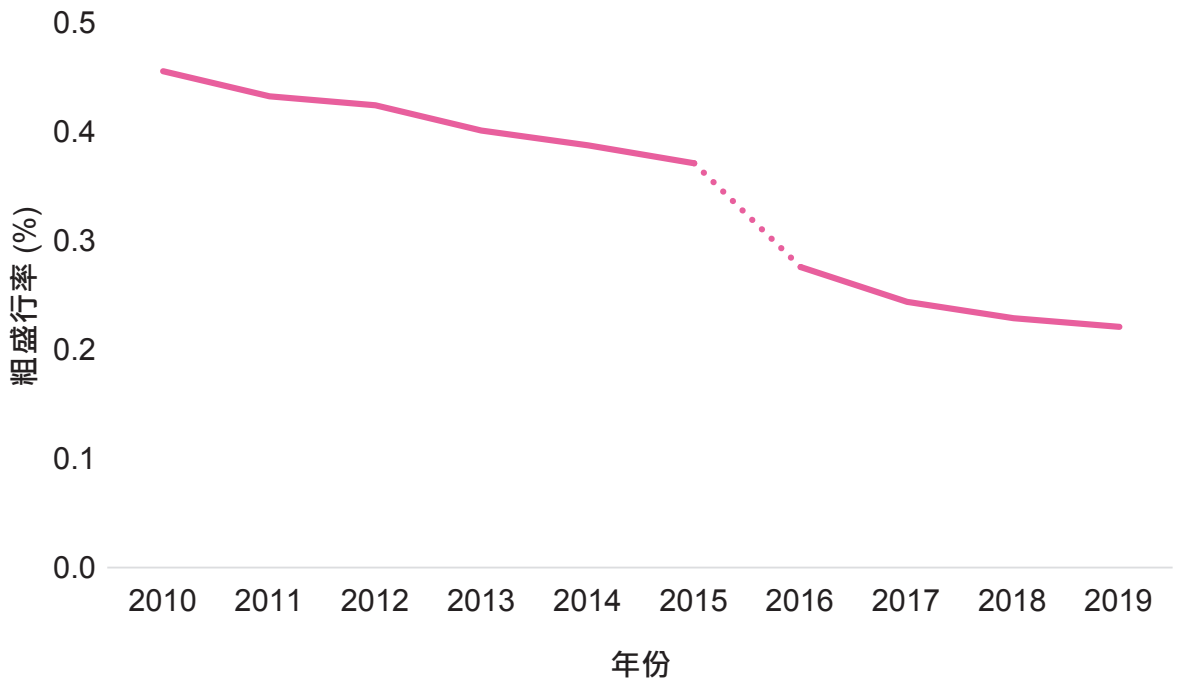


圖29 2010-2019年65歲以上心身症之粗盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為306.x，ICD-10-CM code為F45.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上心身症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：統計數據詳如附錄27。

2010年至2019年間，失眠之粗盛行率落在9.5%至11.5%之間(圖30)。

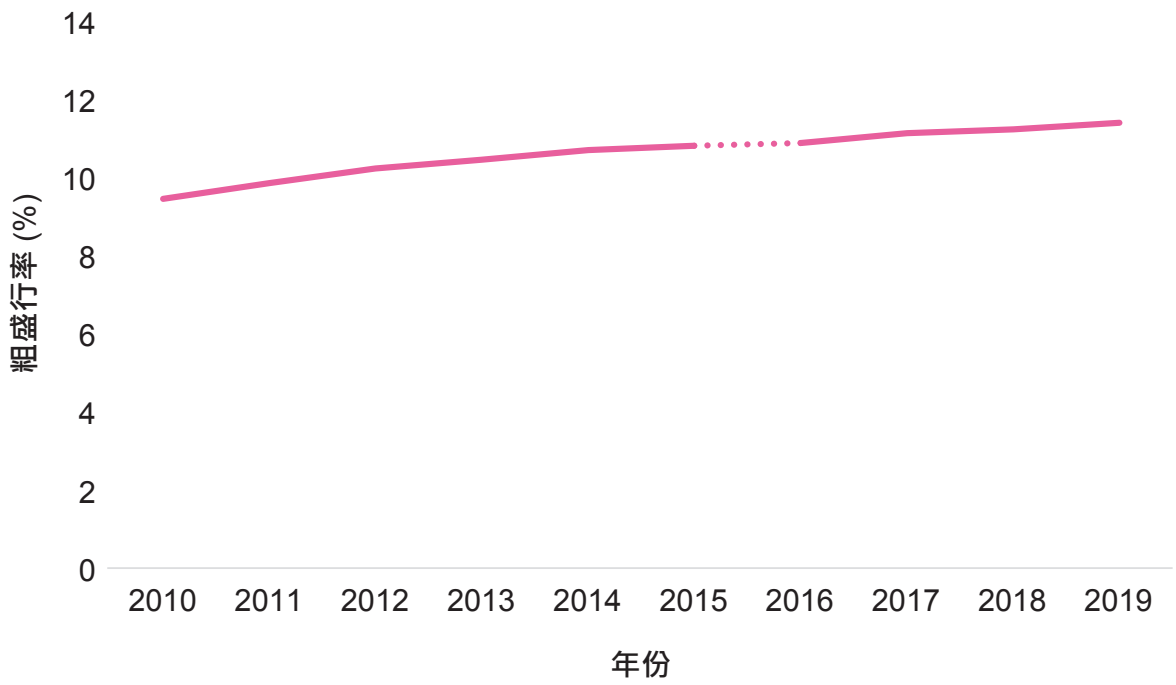


圖30 2010-2019年65歲以上失眠之粗盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為307.4x、780.5x，ICD-10-CM code為G47.x、F51.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上失眠人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：統計數據詳如附錄28。

2010年至2019年間，憂鬱症之粗盛行率落在3.0%至3.6%之間(圖31)。

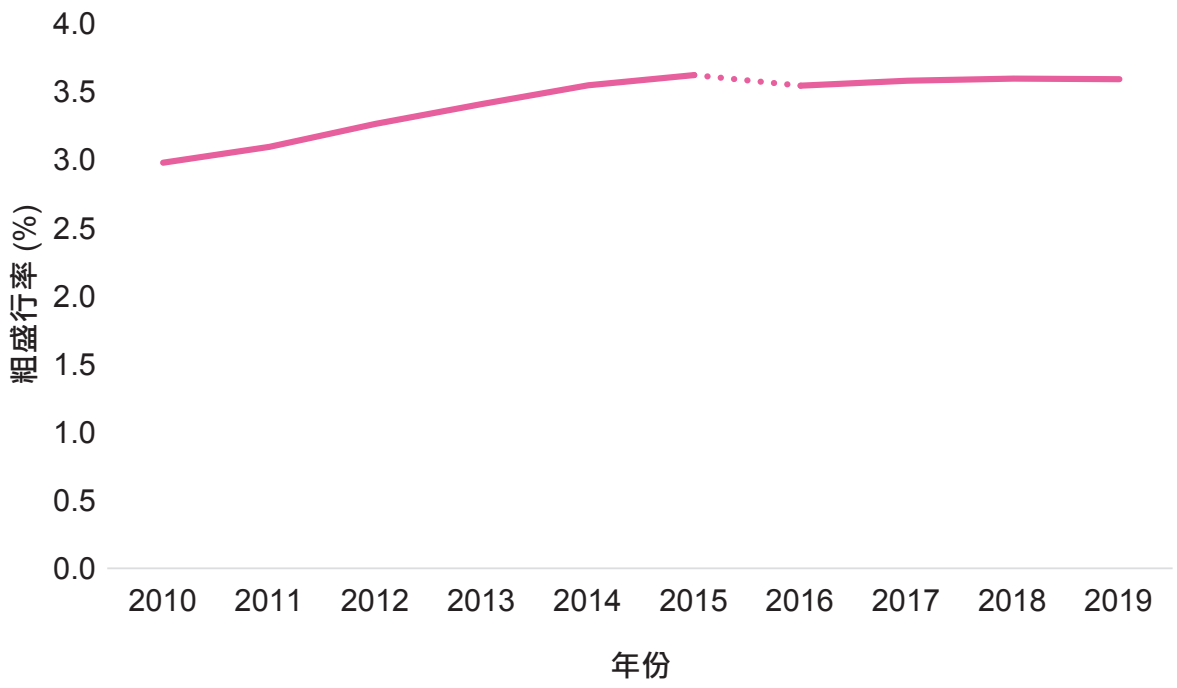


圖31 2010-2019年65歲以上憂鬱症之粗盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為296.2x、296.3x、300.4、311，ICD-10-CM code為F32.1-F32.9、F33.1-F33.9、F34.1。

註4：粗盛行率 = 65歲以上憂鬱症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：統計數據詳如附錄29。

2010年至2019年間，焦慮症之粗盛行率落在6.4%至7.4%之間(圖32)。

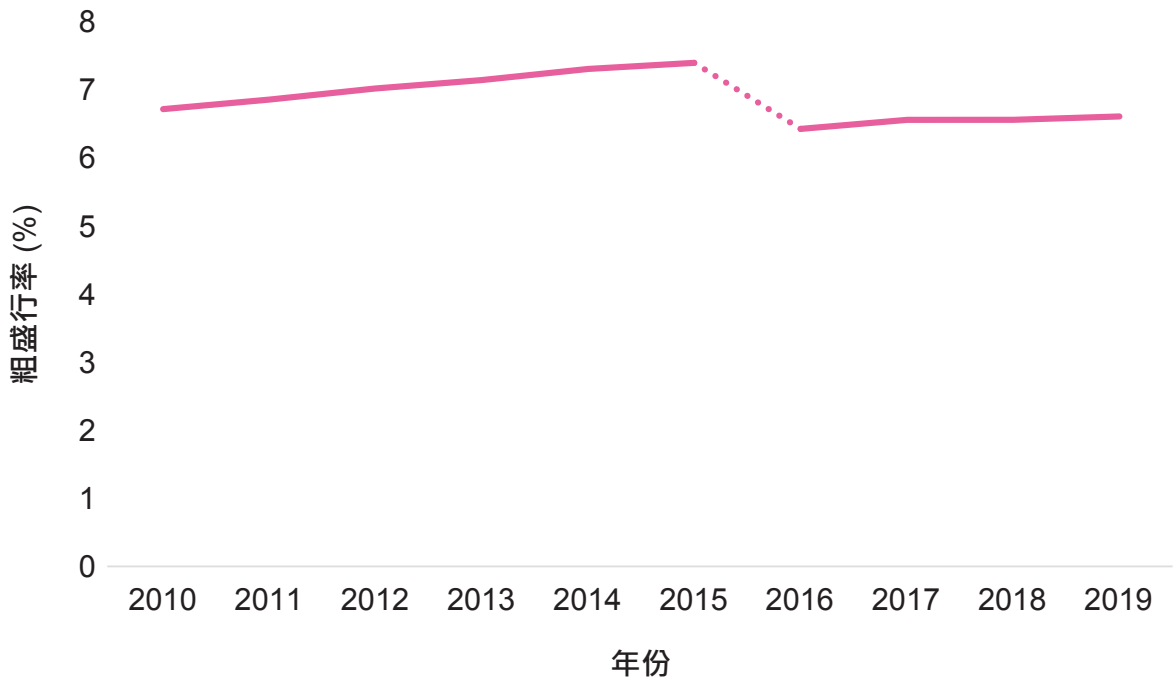


圖32 2010-2019年65歲以上焦慮症之粗盛行率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10，故在2015-2016年間以虛線呈現。

註3：ICD-9-CM code為300.xx(不包括300.3、300.4)，ICD-10-CM code為F40.x、F41.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上焦慮症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：統計數據詳如附錄30。

2012年至2017年，65歲以上成人預防保健資料統計健檢人數均呈逐年上升的趨勢，健檢人數從2012年743,484人，至2017年增至941,334人，總健檢人數中有高血壓之百分比為60.4%至62.2%之間(圖33)，而在全部有高血壓人數中，有63.4%至66.4%之間自述有高血壓疾病史，換言之，約有4成人口有高血壓而不自知(圖34)。

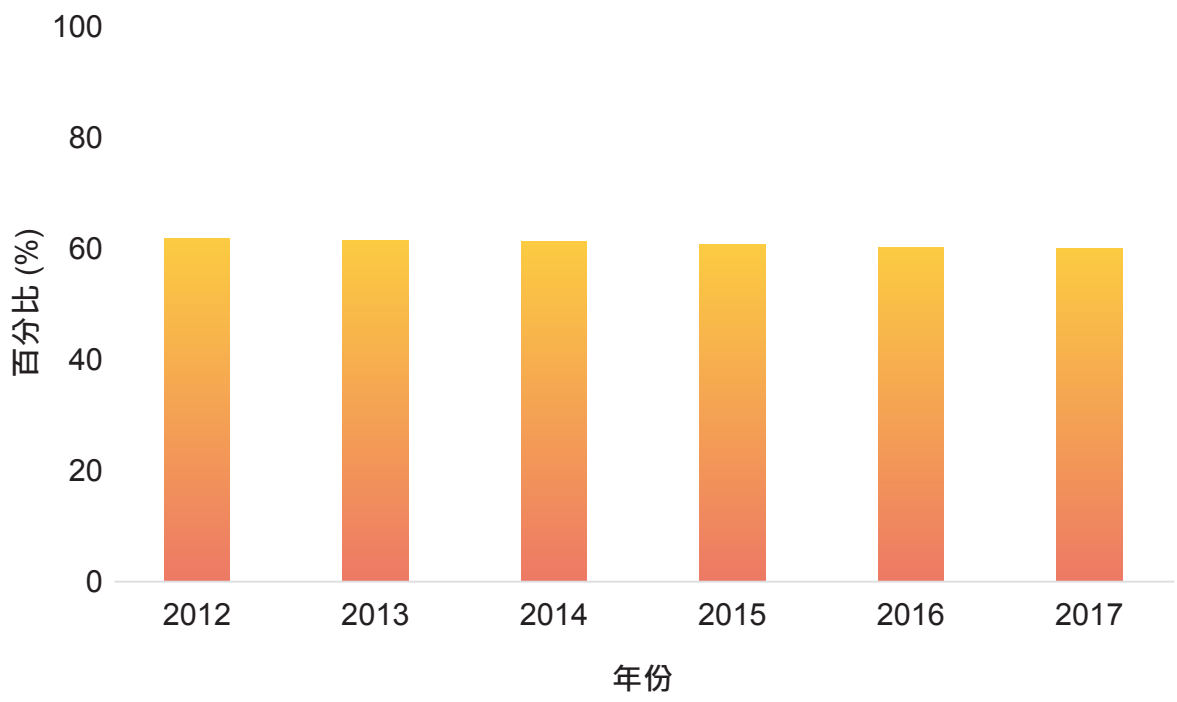


圖33 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血壓之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、收縮壓 >220mmHg 或 <70mmHg、舒張壓 <50mmHg 或 >120mmHg 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合收縮壓 ≥140mmHg 或舒張壓 ≥90mmHg 或自述患有高血壓即判定為有高血壓。

註3：有高血壓之百分比 = 65歲以上有高血壓之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄31。

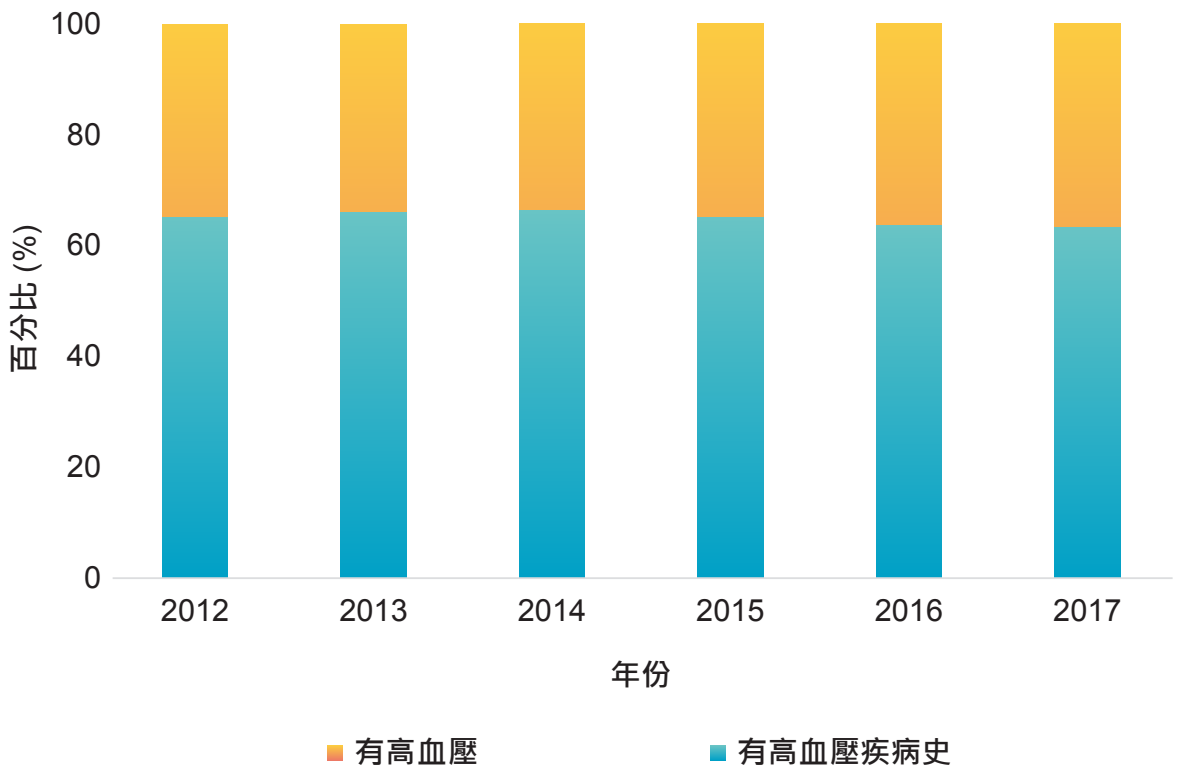


圖34 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上有高血壓人口中有疾病史之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、收縮壓 >220mmHg 或 <70mmHg、舒張壓 <50mmHg 或 >120mmHg 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合收縮壓 ≥140mmHg 或舒張壓 ≥90mmHg 或自述患有高血壓即判定為有高血壓。

註3：有高血壓疾病史之百分比 = 65歲以上有高血壓疾病史之人數 / 65歲以上有高血壓之人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄31。

2012年至2017年，65歲以上成人預防保健資料統計健檢人數均呈逐年上升的趨勢，健檢人數從2012年759,476人，至2017年增至948,755人，總健檢人數中有糖尿病之百分比為25.6%至27.0%之間(圖35)，而在全部有糖尿病人數中，有62.9%至65.1%之間自述有糖尿病疾病史，換言之，約有4成人口有糖尿病而不自知(圖36)。

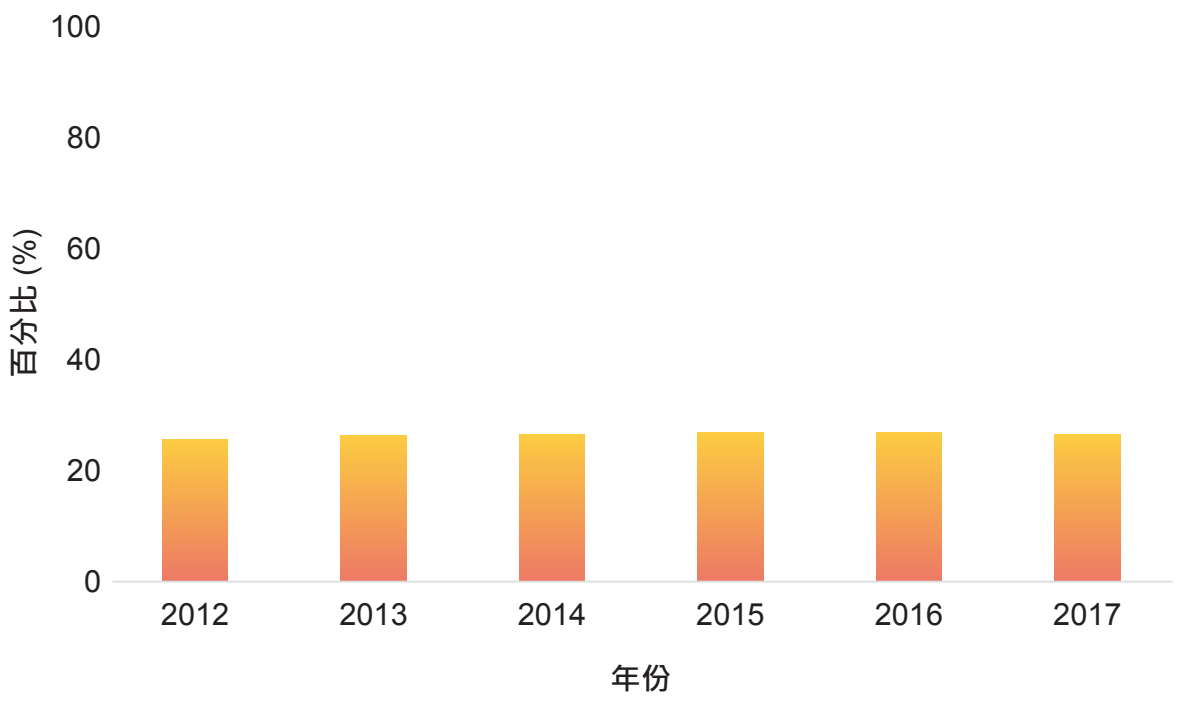


圖35 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有糖尿病之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、血糖 <5mg/dl 或 >4,000mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合血糖 ≥126mg/dl 或自述患有糖尿病即判定為有糖尿病。

註3：有糖尿病之百分比 = 65歲以上有糖尿病之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄32。

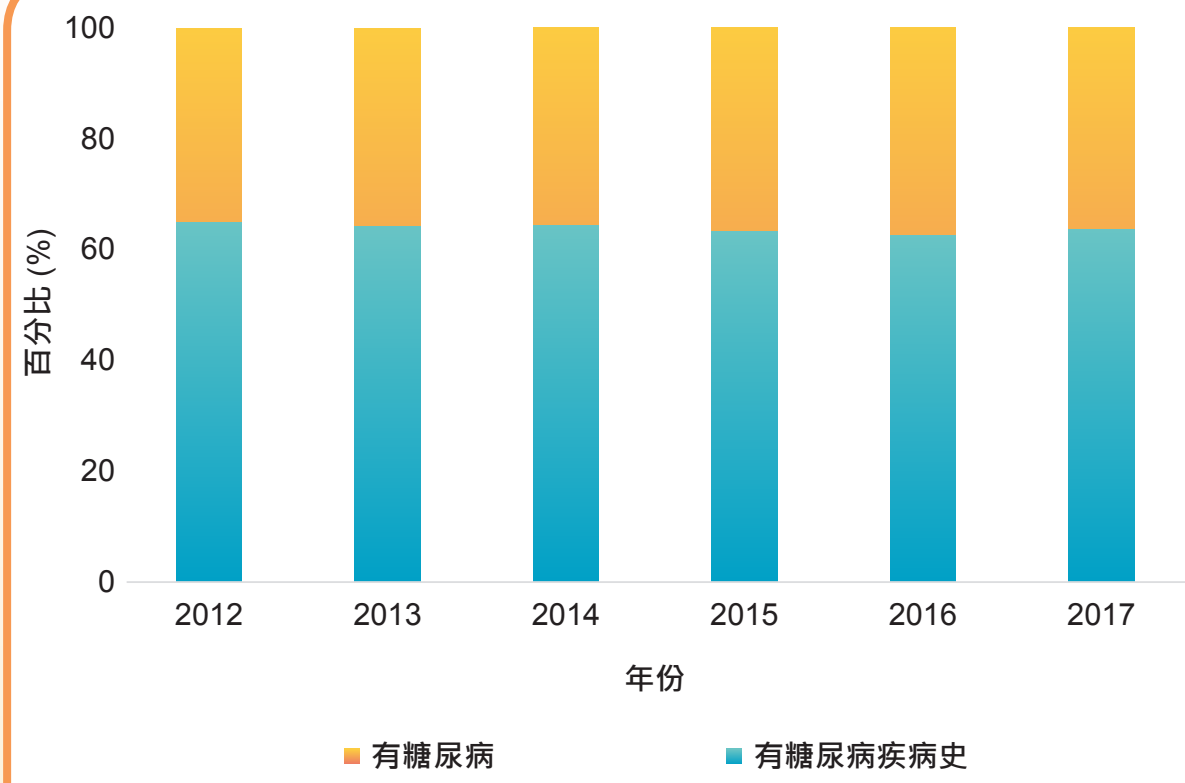


圖36 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上有糖尿病人口中有疾病史之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、血糖 <5mg/dl 或 >4,000mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合血糖 ≥126mg/dl 或自述患有糖尿病即判定為有糖尿病。

註3：有糖尿病疾病史之百分比 = 65歲以上有糖尿病疾病史之人數 / 65歲以上有糖尿病之人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄32。

2012年至2017年，65歲以上成人預防保健資料統計健檢人數均呈逐年上升的趨勢，健檢人數從2012年763,306人，至2017年增至948,976人，總健檢人數中有高血脂之百分比為55.1%至56.7%之間(圖37)，而在全部有高血脂人數中，有12.3%至17.5%之間自述有高血脂疾病史，換言之，約有近9成人口有高血脂而不自知(圖38)。

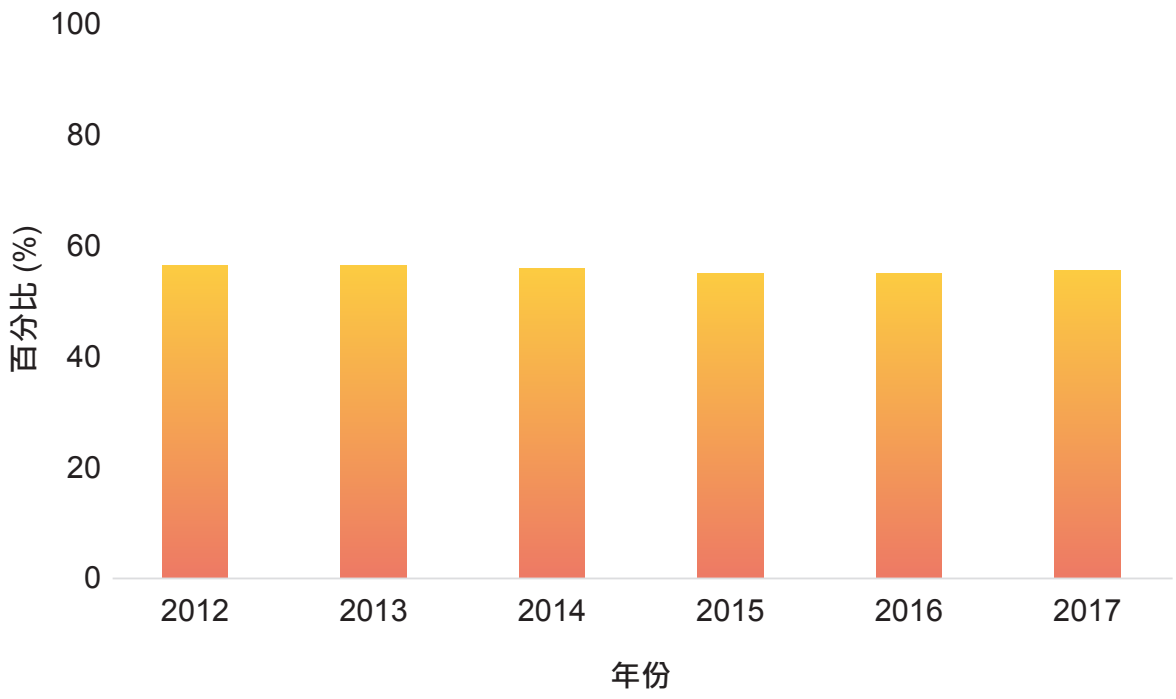


圖37 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血脂之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、總膽固醇 <7mg/dl 或 >705mg/dl、三酸甘油脂 <7mg/dl 或 >5,680mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合總膽固醇 ≥200mg/dl 或三酸甘油脂 ≥150 mg/dl 或自述患有高血脂即判定為有高血脂。

註3：有高血脂之百分比 = 65歲以上有高血脂之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄33。

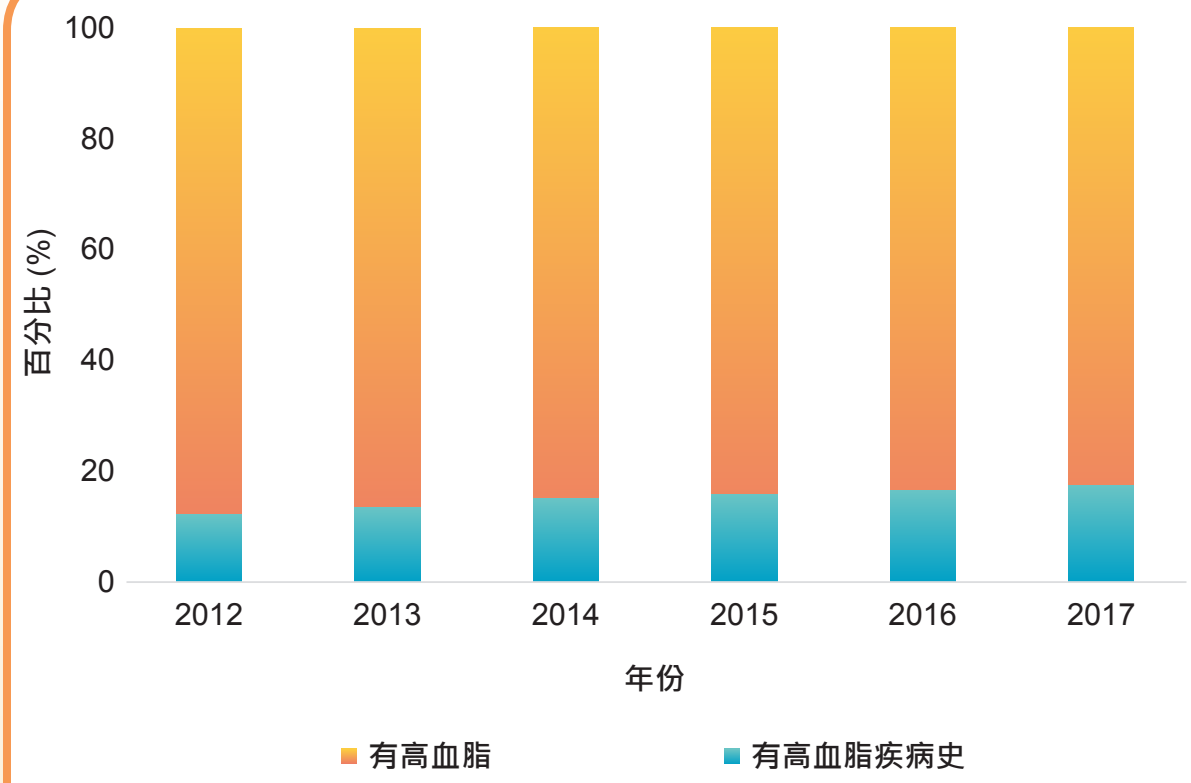


圖38 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上有高血脂人口中有疾病史之百分比

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、總膽固醇 <7mg/dl 或 >705mg/dl 、三酸甘油脂 <7mg/dl 或 >5,680mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合總膽固醇 ≥200mg/dl 或三酸甘油脂 ≥150 mg/dl 或自述患有高血脂即判定為有高血脂。

註3：有高血脂疾病史之百分比 = 65歲以上有高血脂疾病史之人數 / 65歲以上有高血脂之人數*100%。

註4：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

註5：統計數據詳如附錄33。

七、衰弱指標 (Multimorbidity Frailty Index, mFI)

衰弱症(frailty)是種狀態，在這種狀態下生理功能容易喪失，併發症發生機率也較高，其臨床表現包括：活動力降低、體重減輕、疲倦、食慾降低、肌肉骨骼的質量流失、步態與平衡功能異常和認知功能障礙等。相較於健康者而言，當個體處於衰弱狀態時更容易受到外來壓力源的影響，使得不健康狀態或死亡風險提高。

本年報採用Wen et al.(2017)提出的衰弱指標(Multimorbidity Frailty Index, mFI)計算方式，共使用32個疾病碼，其值介於0-1之間，當mFI越接近1代表衰弱程度較高，反之則較低(計算方式請參閱統計指標定義說明)。

2010年至2019年間，mFI平均分數為0.059分至0.062分之間，而經年齡標準化後，分數差異不大(圖39)。就性別觀察，男性mFI平均分數高於女性(圖40)。兩性間相同年齡別比較，男性mFI平均分數皆高於該年齡別女性(圖41)。

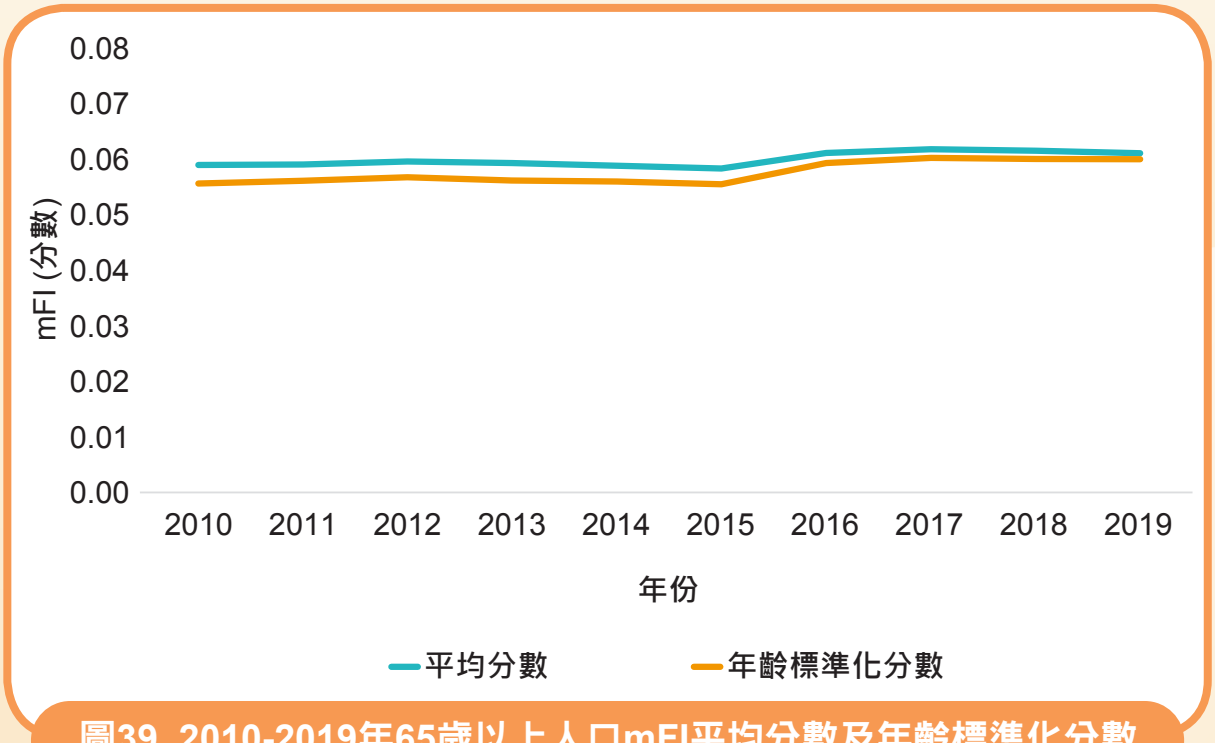


圖39 2010-2019年65歲以上人口mFI平均分數及年齡標準化分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：mFI分數變化為0-1之間。

註3：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註4：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註5：統計數據詳如附錄34。

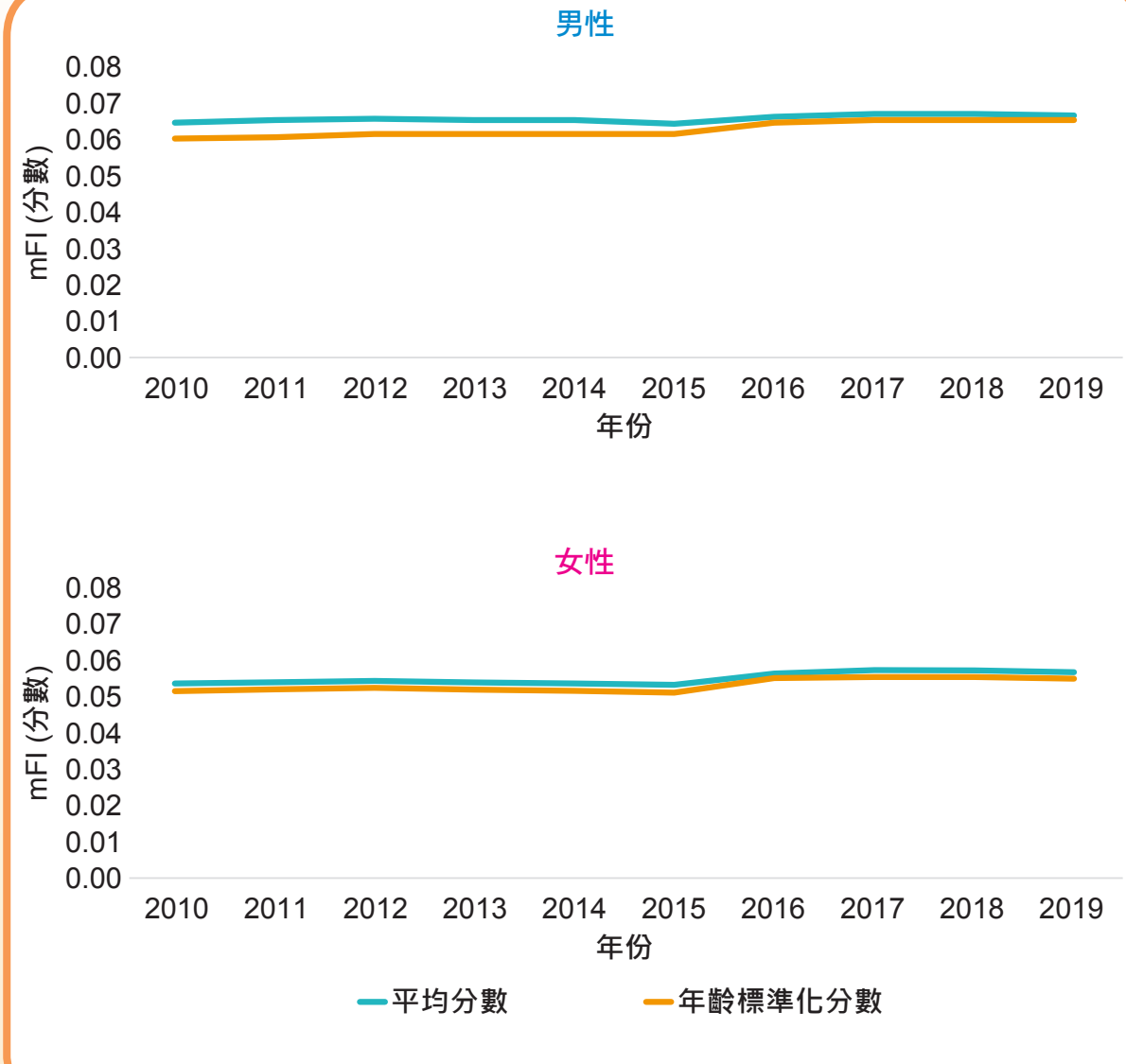


圖40 2010-2019年男/女性mFI平均分數及年齡標準化分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：mFI分數變化為0-1之間。

註3：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註4：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

註5：統計數據詳如附錄34。

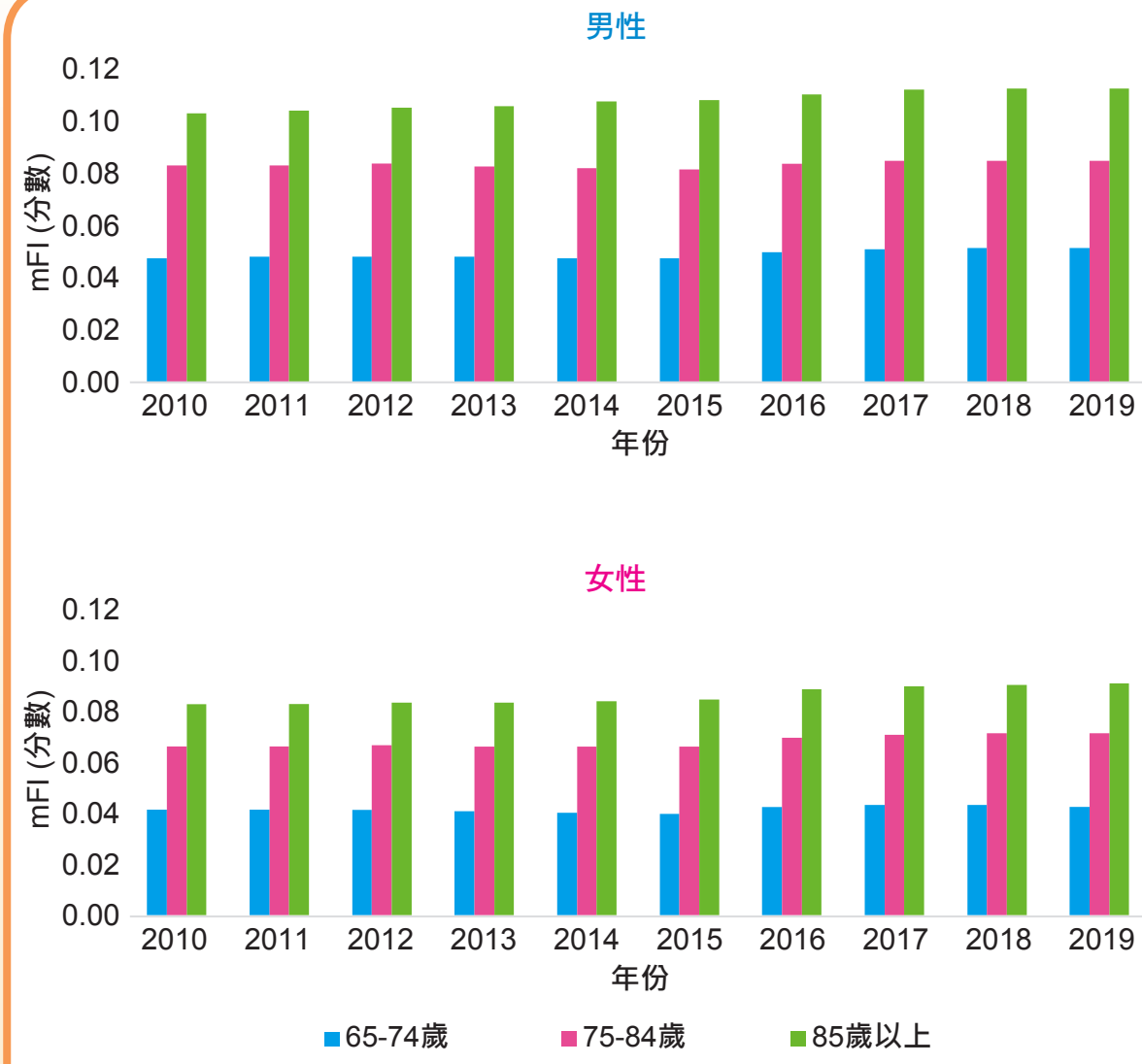


圖41 2010-2019年男/女性各年齡別mFI平均分數

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：mFI分數變化為0-1之間。

註3：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註4：統計數據詳如附錄34。

八、自覺健康狀況

2005年及2009年65歲以上的人口，回答目前健康狀況為「普通」的百分比最高(2005年：41.3%；2009年：42.4%)，回答「極好」的百分比則是最低的(2005年：2.1%；2009年：1.2%)。2013年及2017年65歲以上的人口，回答目前健康狀況為「普通」的百分比最高(2013年：46.3%；2017年：45.7%)，回答「很不好」的百分比則是最低的(2013年：3.5%；2017年：1.8%)(圖42)。

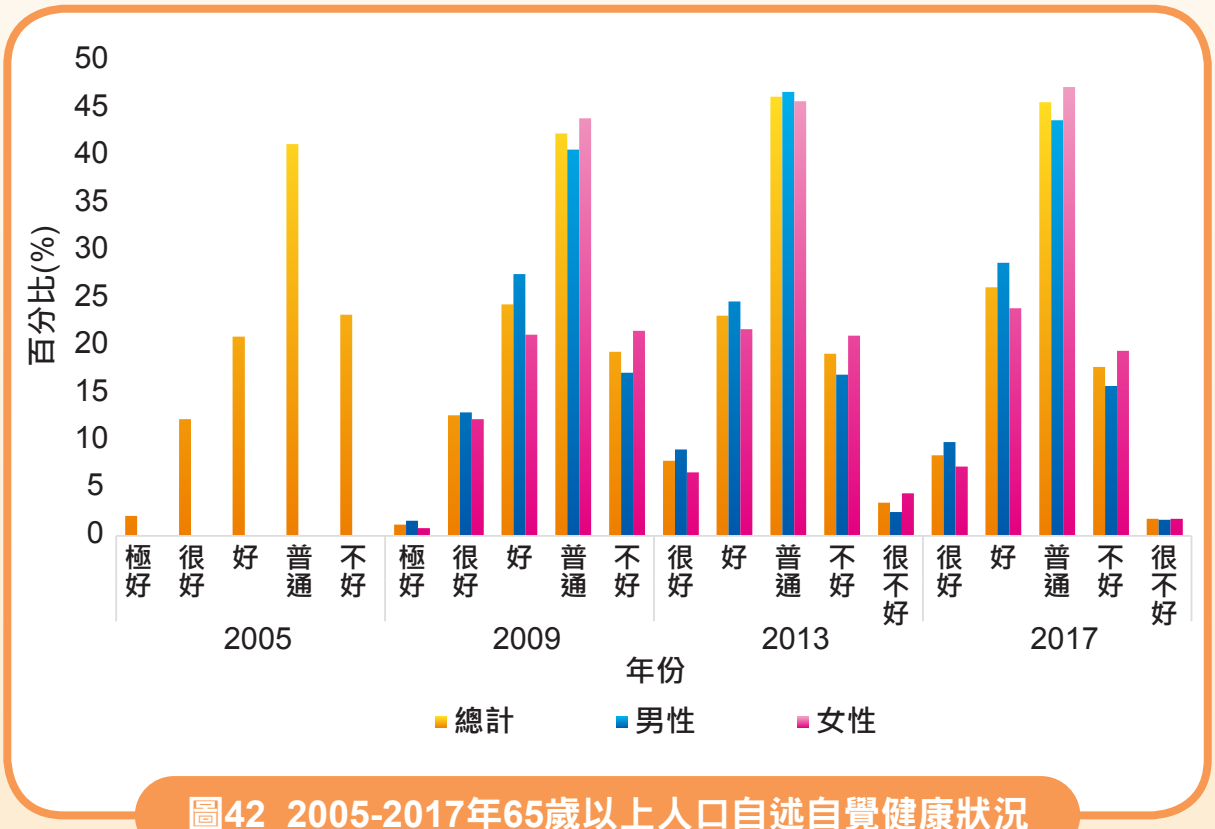


圖42 2005-2017年65歲以上人口自述自覺健康狀況

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：有關自覺目前健康狀況係依據樣本個案面訪問卷資料，限樣本個案本人回答，若樣本個案因重病身體虛弱體力無法支持、嚴重精神或心智障礙無法溝通等原因由代答者協助回答，本題以遺漏值處理。

註2：百分比數值經加權調整。

註3：百分比 = 該年自述健康狀況之人數 / 該年65歲以上總人口*100%。

註4：統計數據詳如附錄35。

九、行動能力、日常生活活動評估、工具性日常生活活動評估

2005年至2017年中，整體來看，隨著年齡增加，行動能力(mobility)、日常生活活動評估(Activities of Daily Living, ADLs)、工具性日常生活活動評估(Instrumental Activities of Daily Living, IADLs)有困難之百分比皆逐漸增加。不論是男性或是女性，在年齡組別中，行動能力、日常生活活動評估、工具性日常生活活動評估皆是隨著年齡增加，有困難之百分比增多(表13)。

表13 2005-2017年65歲以上人口行動能力(mobility)、日常生活活動評估(ADLs)、工具性日常生活活動評估(IADLs)有困難之百分比

單位：完訪樣本數(人)，百分比(%)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比
行動能力(mobility)								
總計	2,708	56.5	2,893	50.4	3,186	50.2	3,275	50.4
性別								
男性	1,338	44.8	1,246	39.9	1,516	39.5	1,526	40.5
女性	1,370	68.3	1,647	60.4	1,670	59.8	1,749	58.9
年齡別								
65-74歲	1,605	46.7	1,599	36.0	1,706	37.8	1,853	35.1
75-84歲	941	67.8	1,039	66.4	1,153	61.3	1,052	66.3
85歲以上	162	87.9	255	81.2	327	81.3	370	86.3
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	782	35.6	655	24.1	810	26.1	895	26.3
75-84歲	492	53.9	478	55.9	542	50.1	475	53.1
85歲以上	64	82.2	113	74.2	164	72.5	156	82.0
女性								
65-74歲	823	57.5	944	46.7	896	47.9	958	42.7
75-84歲	449	83.8	561	77.4	611	70.8	577	77.1
85歲以上	98	92.3	142	87.5	163	91.5	214	89.8

續表13 2005-2017年65歲以上人口行動能力(mobility)、日常生活活動評估(ADLs)、工具性日常生活活動評估(IADLs)有困難之百分比

單位：完訪樣本數(人)，百分比(%)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比
日常生活活動(ADLs)								
總計	2,723	14.3	-	-	3,200	15.7	3,282	18.9
性別								
男性	1,346	11.1	-	-	1,523	13.6	1,530	15.4
女性	1,377	17.7	-	-	1,677	17.7	1,752	21.9
年齡別								
65-74歲	1,610	7.6	-	-	1,710	7.0	1,858	8.2
75-84歲	949	21.0	-	-	1,161	21.4	1,054	28.0
85歲以上	164	42.6	-	-	329	44.4	370	49.2
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	784	6.5	-	-	813	6.9	898	7.1
75-84歲	498	15.8	-	-	545	17.0	476	22.6
85歲以上	64	28.4	-	-	165	35.6	156	39.9
女性								
65-74歲	826	8.6	-	-	897	7.1	960	9.2
75-84歲	451	27.1	-	-	616	25.1	578	32.4
85歲以上	100	53.4	-	-	164	54.3	214	56.0
工具性日常生活活動(IADLs)								
總計	2,713	41.6	-	-	3,183	37.6	3,253	39.8
性別								
男性	1,342	31.3	-	-	1,514	32.4	1,509	34.5
女性	1,371	52.0	-	-	1,669	42.2	1,744	44.3

續表13 2005-2017年65歲以上人口行動能力(mobility)、日常生活活動評估(ADLs)、工具性日常生活活動評估(IADLs)有困難之百分比

單位：完訪樣本數(人)，百分比(%)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比	完訪樣本數	有困難之百分比
工具性日常生活活動(IADLs)								
年齡別								
65-74歲	1,606	29.0	-	-	1,700	20.6	1,845	22.6
75-84歲	945	55.5	-	-	1,156	53.5	1,044	56.1
85歲以上	162	85.3	-	-	327	76.4	364	85.7
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	782	19.7	-	-	806	16.2	887	18.9
75-84歲	497	42.8	-	-	544	47.1	469	48.5
85歲以上	63	78.3	-	-	164	66.8	153	80.5
女性								
65-74歲	824	37.9	-	-	894	24.4	958	25.7
75-84歲	448	70.3	-	-	612	58.9	575	62.3
85歲以上	99	90.7	-	-	163	87.3	211	90.1

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：有困難之認定標準：只要行動力題組內（彎腰、跪下或蹲下、從一房間走到另一房間、爬十階之樓梯、走400公尺、用手指抓握東西、單手提四公斤半重物、雙手舉起手臂超過頭、用手轉動鑰匙開鎖）之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。

註2：有困難之認定標準：只要ADLs題組內（進食、洗澡、穿脫衣服、上廁所、上下床、室內走動）之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。

註3：有困難之認定標準：只要IADLs題組內(煮飯做菜、外出買東西、使用電話、服用藥物、做輕鬆家務、洗衣服、打掃家務、理財)之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。

註4：由於2009年問卷將各項行動力全部沒困難者直接跳答IADLs的理財項目(ADLs亦同)，可能造成ADLs與IADLs百分比的低估，因此ADLs與IADLs有困難部份將不呈現2009年的結果。

註5：行動能力有困難百分比 = 行動能力有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

註6：ADLs有困難百分比 = ADLs有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

註7：IADLs有困難百分比 = IADLs有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

註8：2005年問卷詳見p.166-167，2009年問卷詳見p.169-171，2013年問卷詳見p.173-175，2017年問卷詳見p.177-179。

十、認知功能障礙

2005年至2017年中，男性簡易智能量表(Mini Mental State Examination, MMSE)平均分數皆比女性高。隨著年齡增加，MMSE的平均分數有呈現遞減的趨勢(表14)。

表14 2005-2017年65歲以上認知功能障礙評估(MMSE)平均分數

單位：完訪樣本數(人)，平均分數(標準誤)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)
總計	2,415	23.2 (0.1)	2,572	23.5 (0.1)	2,786	23.7 (0.1)	2,853	25.6 (0.1)
性別								
男性	1,223	24.8 (0.1)	1,127	24.8 (0.1)	1,329	25.0 (0.1)	1,356	26.6 (0.1)
女性	1,192	21.4 (0.2)	1,445	22.3 (0.1)	1,457	22.5 (0.1)	1,497	24.7 (0.1)
年齡別								
65-74歲	1,514	23.7 (0.1)	1,531	24.2 (0.1)	1,599	24.7 (0.1)	1,750	26.9 (0.1)
75-84歲	804	22.7 (0.2)	877	22.8 (0.2)	984	22.3 (0.2)	881	23.7 (0.2)
85歲以上	97	19.6 (0.7)	164	20.8 (0.5)	203	21.5 (0.4)	222	22.3 (0.4)

續表14 2005-2017年65歲以上認知功能障礙評估(MMSE)平均分數

單位：完訪樣本數(人)，平均分數(標準誤)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)	完訪樣本數	平均分數(標準誤)
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	743	25.2 (0.2)	634	25.2 (0.2)	753	25.8 (0.1)	846	27.6 (0.1)
75-84歲	433	24.6 (0.2)	412	24.4 (0.2)	469	23.8 (0.2)	409	25.1 (0.2)
85歲以上	47	21.0 (1.0)	81	23.1 (0.6)	107	23.9 (0.4)	101	24.1 (0.6)
女性								
65-74歲	771	22.1 (0.2)	897	23.2 (0.2)	846	23.8 (0.2)	904	26.2 (0.1)
75-84歲	371	20.3 (0.3)	465	20.9 (0.2)	515	21.0 (0.2)	472	22.5 (0.3)
85歲以上	50	18.0 (0.9)	83	18.6 (0.7)	96	18.0 (0.5)	121	20.8 (0.5)

資料來源：國民健康訪問調查。

註：MMSE計分原則：

(1) MMSE題目包含與時間相關的問題、與地點相關的問題、熟記、注意力和計算能力、記憶力、名稱、複述、理解、閱讀、書寫、畫圖、意識程度的評估等。

(2) 注意力和計算能力(連續減7)：次一格答案為前一格答案減7(正確回答)者得分。經訪員提示前一格之答案者不計分。

(3) 名稱、理解、閱讀、書寫、畫圖：失明、上肢功能障礙、不識字/不會寫字、看不清楚/識字不多者不計分。

依照每個人MMSE分數結果及有無受過教育去判斷認知功能是否可能有障礙，僅2013年及2017年75-84歲這組男性認知功能可能有障礙之百分比大於女性，2013年75-84歲男性為39.9%，女性為26.0%；2017年75-84歲男性為26.5%，女性為24.7%，其餘組別皆為女性認知功能可能有障礙之百分比大於男性。2009年85歲以上年齡組別的認知功能可能有障礙之百分比較其他年份高，男性落在41.1%，女性則落在52.7%(表15)。

表15 2005-2017年65歲以上認知功能可能有障礙之百分比

單位：完訪樣本數(人)，百分比(%)

	2005		2009		2013		2017	
	完訪樣本數	有障礙之百分比	完訪樣本數	有障礙之百分比	完訪樣本數	有障礙之百分比	完訪樣本數	有障礙之百分比
總計	2,415	24.8	1,721	33.2	2,786	25.5	2,853	19.0
性別								
男性	1,223	22.7	961	29.8	1,329	27.4	1,356	17.2
女性	1,192	27.0	760	38.4	1,457	23.8	1,497	20.7
年齡別								
65-74歲	1,514	22.4	1,070	29.0	1,599	20.8	1,750	14.5
75-84歲	804	27.0	567	39.9	984	32.5	881	25.5
85歲以上	97	42.4	84	45.2	203	31.3	222	31.1
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	743	20.4	555	26.6	753	19.7	846	11.5
75-84歲	433	24.6	348	33.8	469	39.9	409	26.5
85歲以上	47	40.6	58	41.1	107	30.6	101	28.5
女性								
65-74歲	771	24.5	515	32.2	846	21.8	904	17.2
75-84歲	371	30.1	219	51.0	515	26.0	472	24.7
85歲以上	50	44.4	26	52.7	96	32.3	121	33.4

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：認知功能障礙判定標準：依衛福部100-102年委託財團法人臺灣失智症協會所做的失智症流行病學研究計畫報告之標準，將認知功能有障礙定義為：

(1) 有受教育者MMSE總分未滿25分。

(2) 沒有受過教育者MMSE總分未滿14分。

註2：認知功能可能有障礙百分比 = 認知功能可能有障礙之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

十一、憂鬱傾向

本年報使用的測量工具為憂鬱量表(Center for Epidemiological Studies Depression Scale, CES-D)，不論在哪個年齡組別，女性平均分數普遍高於男性。不同年份中，可能有憂鬱傾向之百分比僅2013年85歲以上這組男性(12.6%)高於女性(10.5%)，其餘組別皆為女性可能有憂鬱傾向之百分比高於男性(表16)。

表16 2005-2017年65歲以上人口憂鬱量表(CES-D)平均分數及可能有憂鬱傾向之百分比

單位：樣本數(人)，平均分數(標準誤)，百分比(%)

	加權後之完訪樣本數	平均分數(標準誤)	可能有憂鬱傾向之百分比
2005			
總計	2,099	5.8(0.1)	18.0
性別			
男性	1,076	5.3(0.2)	15.4
女性	1,023	6.3(0.2)	20.6
年齡別			
65-74歲	1,313	5.7(0.2)	18.9
75-84歲	696	5.9(0.2)	17.1
85歲以上	90	6.5(0.7)	13.8
性別*年齡別			
男性			
65-74歲	644	5.1(0.2)	14.8
75-84歲	385	5.8(0.3)	16.6
85歲以上	46	5.4(0.9)	13.4
女性			
65-74歲	669	6.3(0.2)	22.9
75-84歲	311	6.1(0.3)	17.6
85歲以上	44	7.7(1.0)	14.1

續表16 2005-2017年65歲以上人口憂鬱量表(CES-D)平均分數及可能有憂鬱傾向之百分比

單位：樣本數(人)，平均分數(標準誤)，百分比(%)

	加權後之完訪樣本數	平均分數(標準誤)	可能有憂鬱傾向之百分比
2009			
總計	2,405	4.9(0.1)	13.7
性別			
男性	1,184	4.5(0.2)	11.9
女性	1,221	5.3(0.2)	15.6
年齡別			
65-74歲	1,457	4.7(0.2)	12.8
75-84歲	804	5.3(0.2)	16.5
85歲以上	144	5.0(0.4)	8.0
性別*年齡別			
男性			
65-74歲	689	4.3(0.2)	10.8
75-84歲	422	4.1(0.4)	14.8
85歲以上	74	4.7(0.6)	6.8
女性			
65-74歲	769	5.1(0.2)	14.7
75-84歲	382	5.7(0.3)	18.2
85歲以上	70	5.3(0.6)	9.0

續表16 2005-2017年65歲以上人口憂鬱量表(CES-D)平均分數及可能有憂鬱傾向之百分比

單位：樣本數(人)，平均分數(標準誤)，百分比(%)

	加權後之完訪樣本數	平均分數(標準誤)	可能有憂鬱傾向之百分比
2013			
總計	2,286	4.2(0.1)	11.2
性別			
男性	1,073	3.7(0.2)	7.4
女性	1,213	4.8(0.2)	14.6
年齡別			
65-74歲	1,340	3.8(0.1)	9.1
75-84歲	779	4.9(0.2)	14.5
85歲以上	167	5.6(0.9)	11.7
性別*年齡別			
男性			
65-74歲	622	3.3(0.2)	6.9
75-84歲	354	3.8(0.2)	6.6
85歲以上	97	5.3(1.5)	12.6
女性			
65-74歲	718	4.2(0.2)	11.1
75-84歲	425	5.7(0.3)	21.1
85歲以上	70	5.9(0.8)	10.5

續表16 2005-2017年65歲以上人口憂鬱量表(CES-D)平均分數及可能有憂鬱傾向之百分比

單位：樣本數(人)，平均分數(標準誤)，百分比(%)

	加權後之完訪樣本數	平均分數(標準誤)	可能有憂鬱傾向之百分比
2017			
總計	2,406	4.2(0.1)	11.1
性別			
男性	1,125	3.9(0.2)	10.1
女性	1,282	4.6(0.2)	11.9
年齡別			
65-74歲	1,499	3.9(0.1)	10.1
75-84歲	709	4.7(0.2)	13.2
85歲以上	198	5.3(0.4)	9.8
性別*年齡別			
男性			
65-74歲	704	3.6(0.2)	10.0
75-84歲	326	4.1(0.3)	10.9
85歲以上	95	4.9(0.7)	8.8
女性			
65-74歲	795	4.1(0.2)	10.2
75-84歲	384	5.2(0.3)	15.2
85歲以上	103	5.7(0.5)	10.6

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：CES-D計分原則：(1) CES-D憂鬱量表共10題，總分30分。
(2) 問題中有任一題缺答，則該筆不會納入計算。

註2：CES-D總分未滿10分者為可能沒有憂鬱傾向，10分以上者為可能有憂鬱傾向。

註3：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得，本表樣本數為加權計算，容加總含四捨五入差。

註4：可能有憂鬱傾向之百分比 = 可能有憂鬱傾向之加權樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註5：2005年問卷詳見p.168，2009年問卷詳見p.172，2013年問卷詳見p.176，2017年問卷詳見p.180。

十二、健康生活品質測量問卷

本年報使用的測量工具為健康生活品質測量問卷(EuroQol instrument, EQ-5D)，依性別進行分層的結果顯示女性的健康生活品質平均分數較男性低，女性平均分數為0.8、男性為0.9；依年齡進行分層，年齡層越高，健康生活品質平均分數越低，65-74歲為0.9、75-84歲為0.8，85歲以上為0.7(表17)。

表17 2017年使用臺灣常模計算健康生活品質之平均分數及標準差

調查年		2017(使用臺灣常模)		
		完訪樣本數(人)	平均分數	標準差
總計		2,906	0.9	0.3
性別	男性	1,374	0.9	0.2
	女性	1,532	0.8	0.3
年齡別	65-74歲	1,763	0.9	0.2
	75-84歲	906	0.8	0.3
	85歲以上	237	0.7	0.4

資料來源：國民健康訪問調查。

註：2017年問卷詳見p.181-183。



NOTE

第四章

預防保健與行為

預防保健與行為

我們從癌症篩檢、疫苗、BMI指數、膳食多樣化、每週休閒性身體活動量，以及吸菸、喝酒、嚼檳榔等面向來觀察高齡者預防保健與行為的概況。

結腸直腸癌為65歲以上兩性惡性腫瘤主要死因的第3位，國健署補助50歲至74歲民眾每兩年做一次糞便潛血檢查。2016年至2020年間，60-64歲及65-69歲人口之糞便潛血檢查服務利用率整體呈現下降趨勢。就性別觀察，女性的服務利用率較男性高。

疫苗方面本年報統計肺炎鏈球菌及流感疫苗的接種率，2010年至2019年65歲以上施打肺炎鏈球菌疫苗的百分比落在0.6%至1.5%之間，施打流感疫苗的百分比落在25.6%至38.6%之間。

在健康行為方面，65歲以上高齡者BMI指數維持在25以下；以6大類食物攝取計算膳食多樣化簡易評量表平均分數，男性的平均分數皆較女性高，代表均衡性較佳。在每週休閒性身體活動量方面，2005年至2017年中，各年齡組的男性每週休閒性身體活動量平均值皆比該年齡組之女性高。

以吸菸而言，2005年至2017年間男性目前吸菸率下降，目前吸菸率在65-74歲男性從2005年的33.7%減少到2017年的18.8%，減少了14.9個百分點；75-84歲男性則是2005年的22.9%減少到2017年的8.8%，減少了14.1個百分點；在85歲以上男性2005年的20.5%減少到2017年的6.3%，減少了14.2個百分點。女性目前吸菸率則遠低於男性，目前吸菸率亦下降，65-74歲女性2005年為2.8%、2017年為1.8%，減少了1個百分點；75-84歲女性2005年為1.9%、2017年為1.0%，減少了0.9個百分點；在85歲以上女性2005年為3.6%、2017年為0.8%，減少了2.8個百分點。此外，高齡者男性喝酒與嚼檳榔的百分比也是男性遠高於女性。

一、糞便潛血檢查

根據2019年癌症登記報告，2019年女性乳癌發生年齡中位數為56歲、子宮頸癌為57歲、口腔癌為58歲、大腸癌為66歲，由於女性乳癌、子宮頸癌及口腔癌的發生年齡中位數皆為65歲以下，故年報中僅統計糞便潛血檢查。

2016年至2020年間，60-64歲及65-69歲人口糞便潛血檢查之服務利用率整體呈現下降趨勢。就性別觀察，女性之服務利用率較男性高。就年齡別觀察，65-69歲之服務利用率高於60-64歲(圖43)。

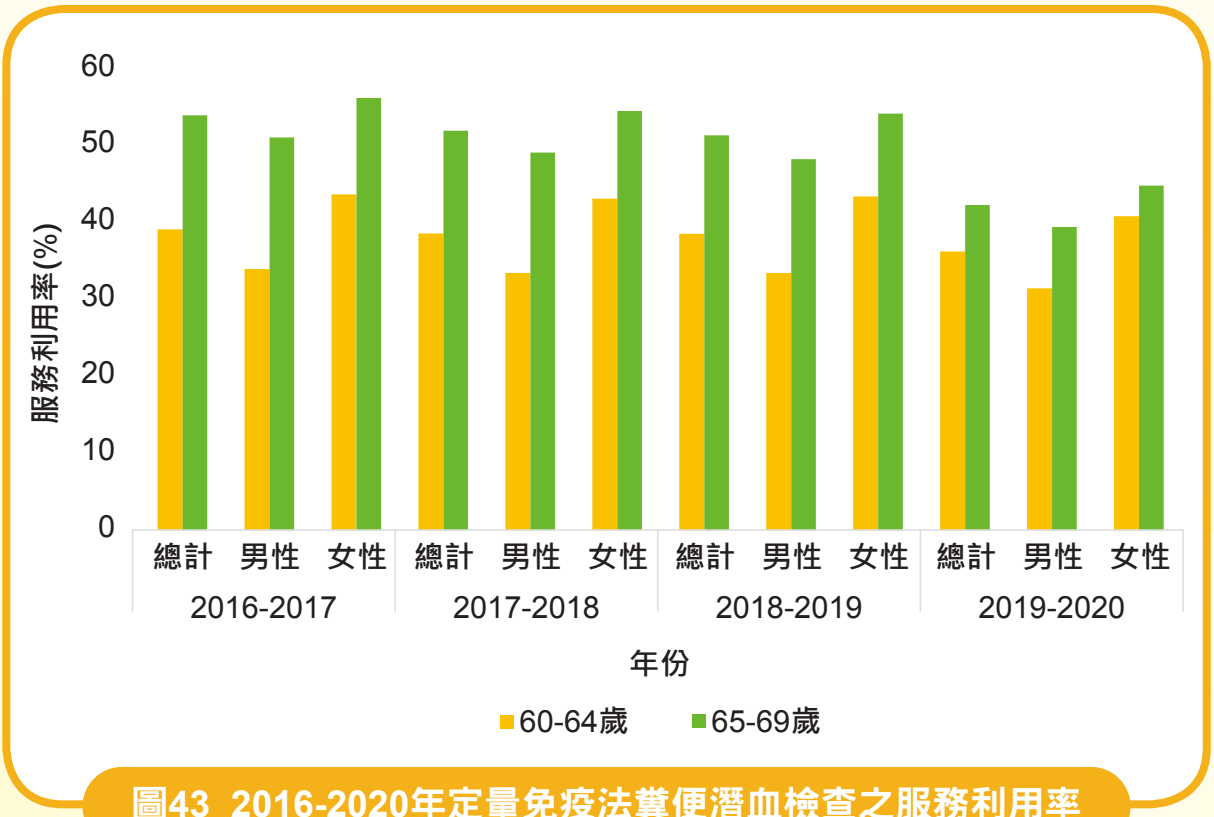


圖43 2016-2020年定量免疫法糞便潛血檢查之服務利用率

資料來源：衛生福利部國民健康署 https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=118

註1：定義為最近2年內接受過符合預防保健資格之糞便潛血檢查(符合接受大腸癌預防保健資格為每2年1次)之百分比。

註2：(該年齡組最近2年內曾接受過符合預防保健資格之定量免疫法糞便潛血檢查人數 / 第1年該年齡組年中人口數)*100%。

註3：統計數據詳如附錄36。

二、肺炎鏈球菌疫苗接種

2010年至2019年間，65歲以上施打肺炎鏈球菌疫苗的百分比落在0.6%至1.5%(圖44)。

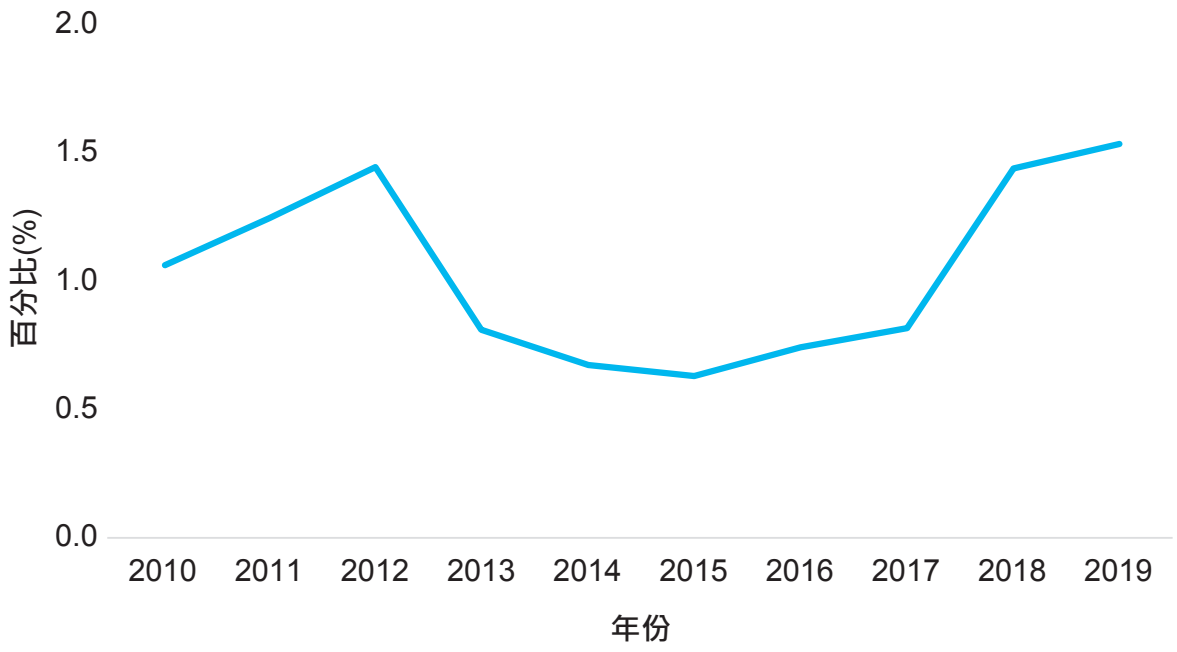


圖44 2010-2019年65歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：肺炎鏈球菌疫苗接種率(%) = 65歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數 *100%。

註2：以門診藥物代碼(K000492206)為判斷依據，若有符合肺炎鏈球菌疫苗代碼即算有進行接種。

註3：本年報資料來源係以健保資料庫之PPV23藥品代碼擷取統計，可能會因院所之上傳與否或完整性導致誤差。

註4：統計數據詳如附錄37。

三、流感疫苗接種

2010年至2019年間，65歲以上施打流感疫苗的百分比落在25.6%至38.6%(圖45)。

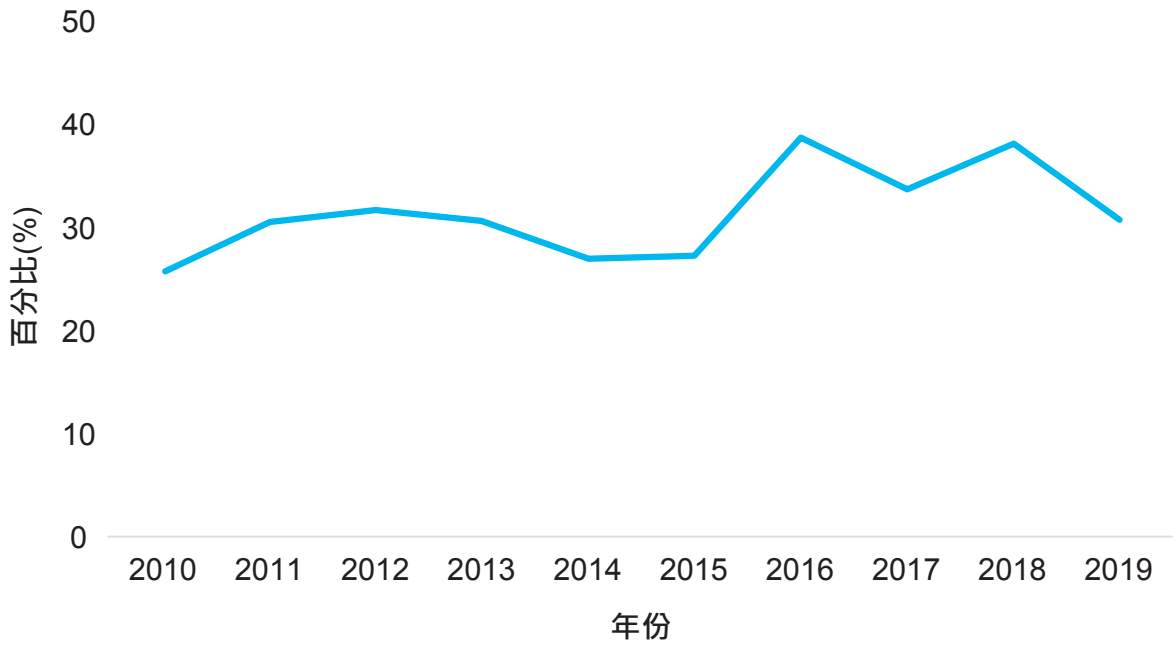


圖45 2010-2019年65歲以上流感疫苗接種率

資料來源：全民健保資料庫。

註1：流感疫苗接種率(%) = 65歲以上流感疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註2：以門診藥物代碼欄位為判斷依據，若有符合成人流感疫苗代碼即算有進行接種。

註3：藥物代碼為K000453277、K000889206、J000113277、K000523206，2019年開始新增J000138206、K001036206。

註4：2016年公費流感疫苗接種計畫由300萬劑擴大接種600萬劑，且新增國中、高中/職及五專1-3年級學生、產後6個月內婦女、未滿50歲高風險慢性病患及50-64歲健康成人等對象，12月底疫苗用罄，採購量、接種率都創下史上新高。

註5：年報資料來源為全民健保資料庫，與疾管署流感疫苗管理系統(IVIS)統計流感疫苗接種資料比對，每年皆低估約5至54萬筆，其可能原因如下：

(1) 以藥品代碼作為接種判斷依據，可能因定義未包含所有流感疫苗藥品代碼導致低估。

(2) 醫療院所申報時誤植藥品代碼。

(3) 醫療院所執行流感疫苗接種時未寫入藥品代碼。

(4) 其他資料擷取落差原因。

註6：統計數據詳如附錄38。

四、身體質量指數 (Body Mass Index, BMI)

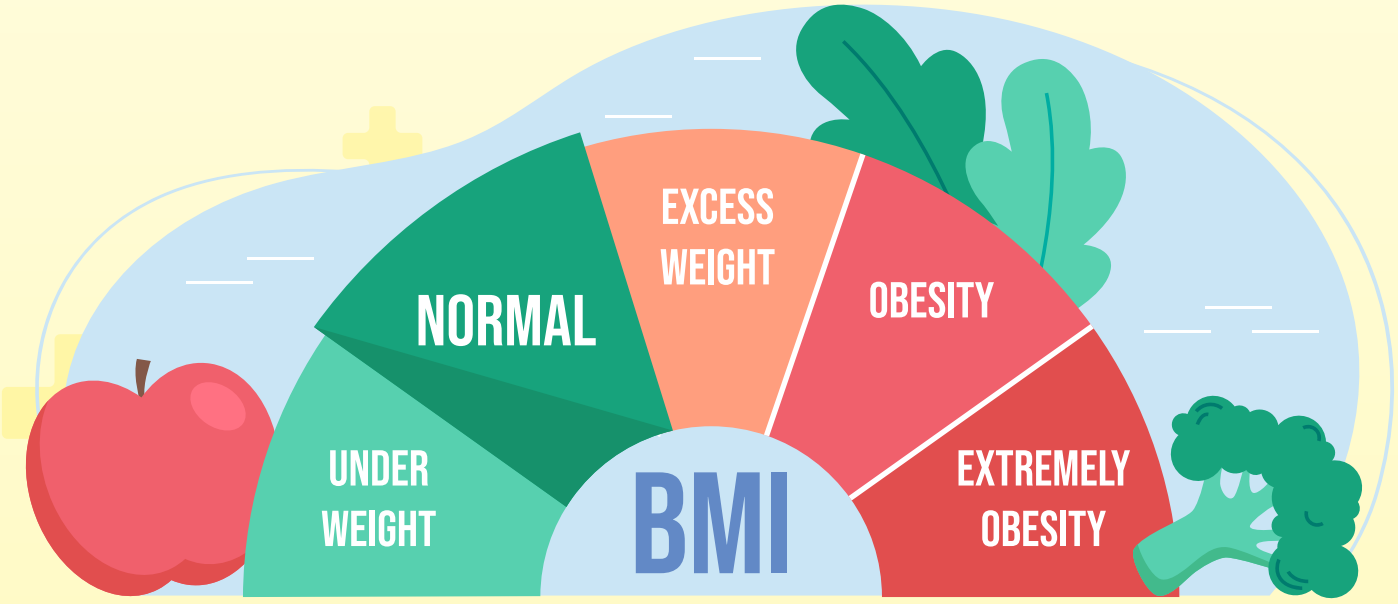
2005-2008年間女性的身體質量指數較男性高(女性：25.3±0.3；男性：24.0±0.2)，依年齡進行分層，年齡較高的組別，身體質量指數較低；2013-2016年間女性的身體質量指數較男性低(女性：24.7±0.2；男性：24.8±0.2)，依年齡進行分層，年齡較高的組別，身體質量指數較低(表18)。

表18 2005-2008年、2013-2016年65歲以上人口身體質量指數

單位：平均值(標準誤)

		2005-2008年 (N = 937)	2013-2016年 (N = 1,033)
總計		24.7(0.2)	24.7(0.1)
性別	男性	24.0(0.2)	24.8(0.2)
	女性	25.3(0.3)	24.7(0.2)
年齡別	65-74歲	25.0(0.2)	24.8(0.2)
	75-84歲	24.2(0.3)	24.6(0.3)
	85歲以上	24.4(0.7)	24.1(0.6)

資料來源：國民營養健康調查(原國民營養健康狀況變遷調查)。
註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。
註2：身體質量指數(BMI) = 體重(公斤) / 身高平方(公尺平方)。



五、膳食多樣化簡易評量表 (Dietary Diversity Score, DDS)

2005-2008年間男性的膳食多樣化簡易評量表平均分數較女性高(男性：4.73±0.06；女性：4.64±0.06)，代表均衡性較佳，依年齡進行分層，年齡高的組別平均分數較低；2013-2016年間男性的平均分數較女性高(男性：4.85±0.04；女性：4.84±0.06)，依年齡進行分層，年齡最高的組別平均分數較高(表19)。

表19　2005-2008年、2013-2016年65歲以上人口膳食多樣化簡易評量表

單位：平均值(標準誤)

		2005-2008年 (N = 937)	2013-2016年 (N = 1,033)
總計		4.68(0.04)	4.84(0.03)
性別	男性	4.73(0.06)	4.85(0.04)
	女性	4.64(0.06)	4.84(0.06)
年齡別	65-74歲	4.71(0.05)	4.87(0.04)
	75-84歲	4.67(0.07)	4.78(0.08)
	85歲以上	4.28(0.29)	4.94(0.13)

資料來源：國民營養健康調查(原國民營養健康狀況變遷調查)。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：膳食多樣化簡易評量表(DDS)是檢測6大類食物攝取的評量表，包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類、油脂與堅果種子類，共有0~6分，每一大類吃到半碗，就算得到1分，分數越高代表越健康。

註3：DDS的相關資訊可參考
Lee, M.S.; Huang, Y.C.; Su, H.H.; Lee, M.Z.; Wahlqvist, M.L. A simple food quality index predicts mortality in elderly Taiwanese. J. Nutr. Health Aging. 2011, 15, 815-821.



六、每週休閒性身體活動量

2005年至2017年中，各年齡組的男性每週休閒性身體活動量平均值皆比該年齡組之女性高。而不論男性或女性，65-74歲年齡組每週休閒性身體活動量平均值皆高於75-84歲及85歲以上年齡組，2005年男性65-74歲平均值為1,057、2009年為1,100、2013年為997、2017年為677；2005年女性65-74歲平均值為779、2009年為735、2013年為731、2017年為478(圖46)。

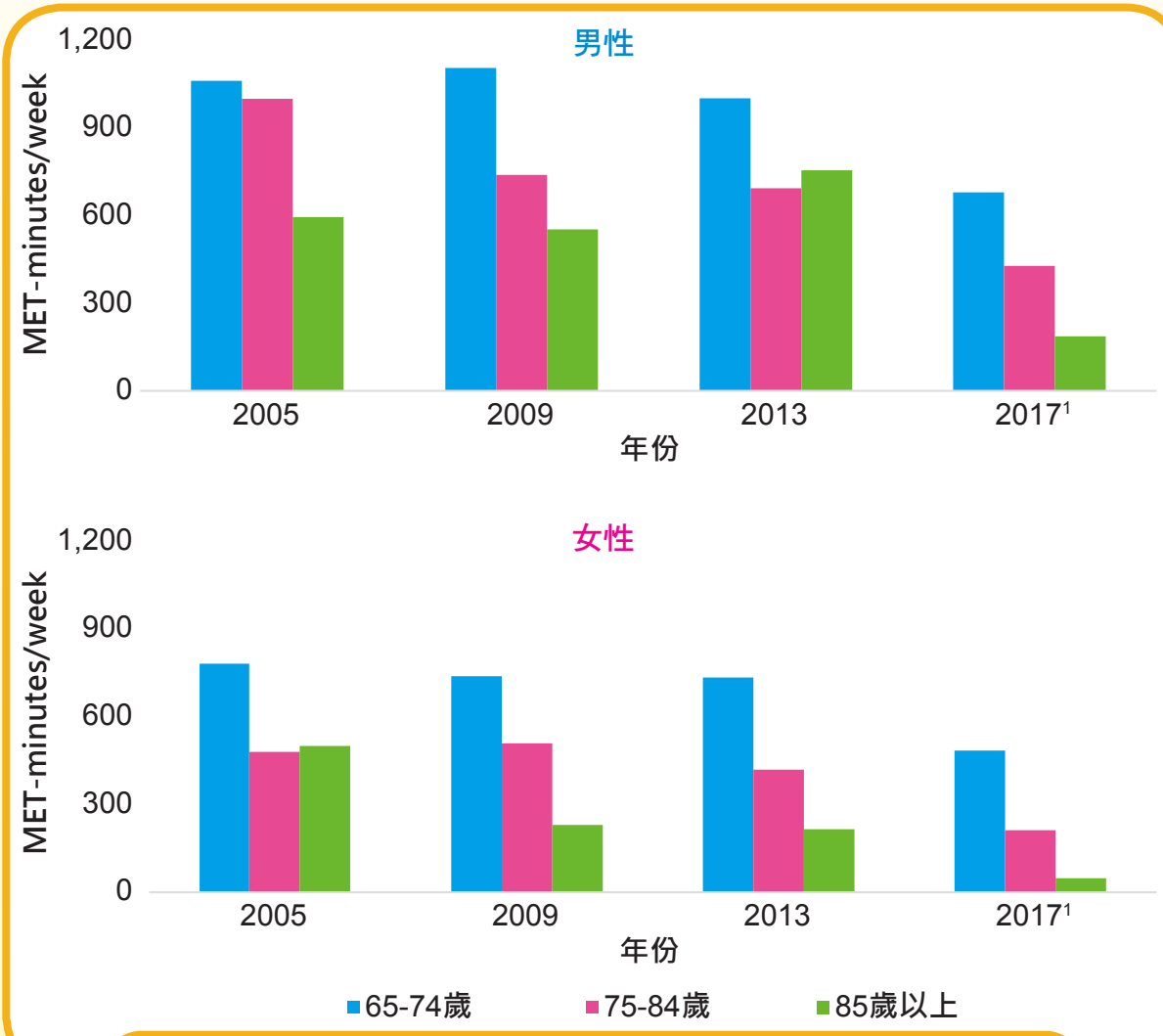


圖46 2005-2017年男/女性每週休閒性身體活動量平均值

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：(1) 2005、2009、2013年的每週休閒性身體活動量 = 休閒運動代謝當量*每週休閒運動分鐘數。
(2) 2017年的每週休閒性身體活動量 = 每週中度休閒運動分鐘數*4+每週劇烈休閒運動分鐘數*8。
(3) 方法的參考來源：WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf?sfvrsn=1e83d571_2

註2：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得，樣本數為加權計算，容加總含四捨五入差。

註3：運動和其代謝當量(MET)對照表詳見p.165。

註4：統計數據詳如附錄39。

七、吸菸

2005年至2017年中，男性的目前吸菸率皆高於女性的目前吸菸率。以男性來看，隨著年齡增加，目前吸菸率有逐漸降低的趨勢，男性65-74歲目前吸菸率落在18.8%至33.7%之間，75-84歲目前吸菸率落在8.8%至22.9%之間，85歲以上目前吸菸率落在5.4%至20.5%之間。女性的目前吸菸率普遍都落在10.0%以下(圖47)。

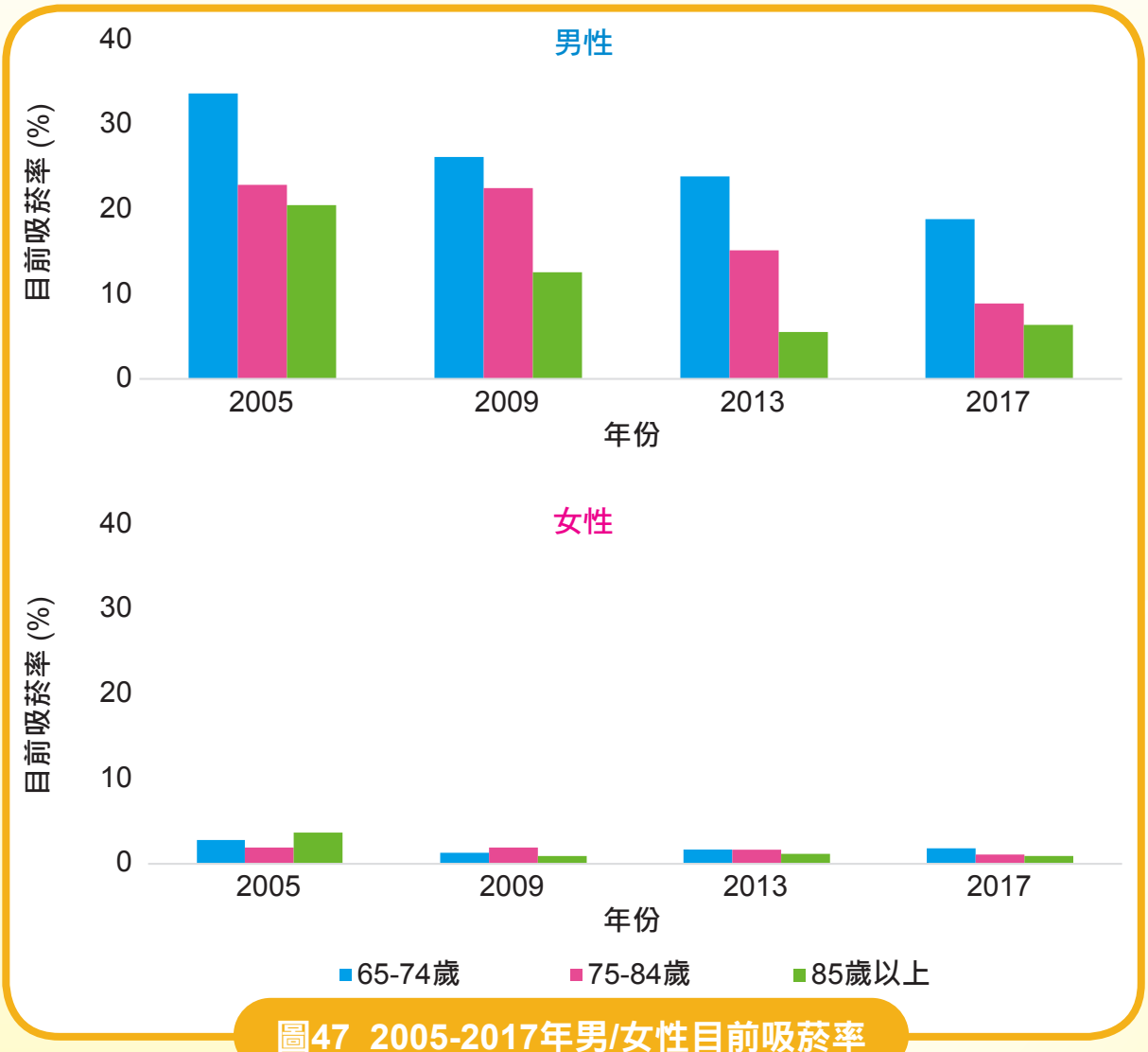


圖47 2005-2017年男/女性目前吸菸率

資料來源：國民健康訪問調查。
註1：目前吸菸者定義為曾吸超過5包且現在每天吸或偶爾吸。
註2：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。
註3：目前吸菸率 = 加權後之目前吸菸樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。
註4：統計數據詳如附錄40。

2005年至2017年中，男性戒菸(過去有吸菸但目前沒吸菸)比率皆高於女性。以男性來看，隨著年齡增加，整體戒菸比率有上升的趨勢，男性65-74歲戒菸比率落在31.8%至61.1%之間，75-84歲戒菸比率落在49.6%至80.3%之間，85歲以上戒菸比率落在28.7%至86.6%之間。女性65-74歲戒菸比率落在9.1%至43.8%之間，75-84歲戒菸比率落在25.1%至59.5%之間，85歲以上戒菸比率落在28.1%至78.3%之間(圖48)。

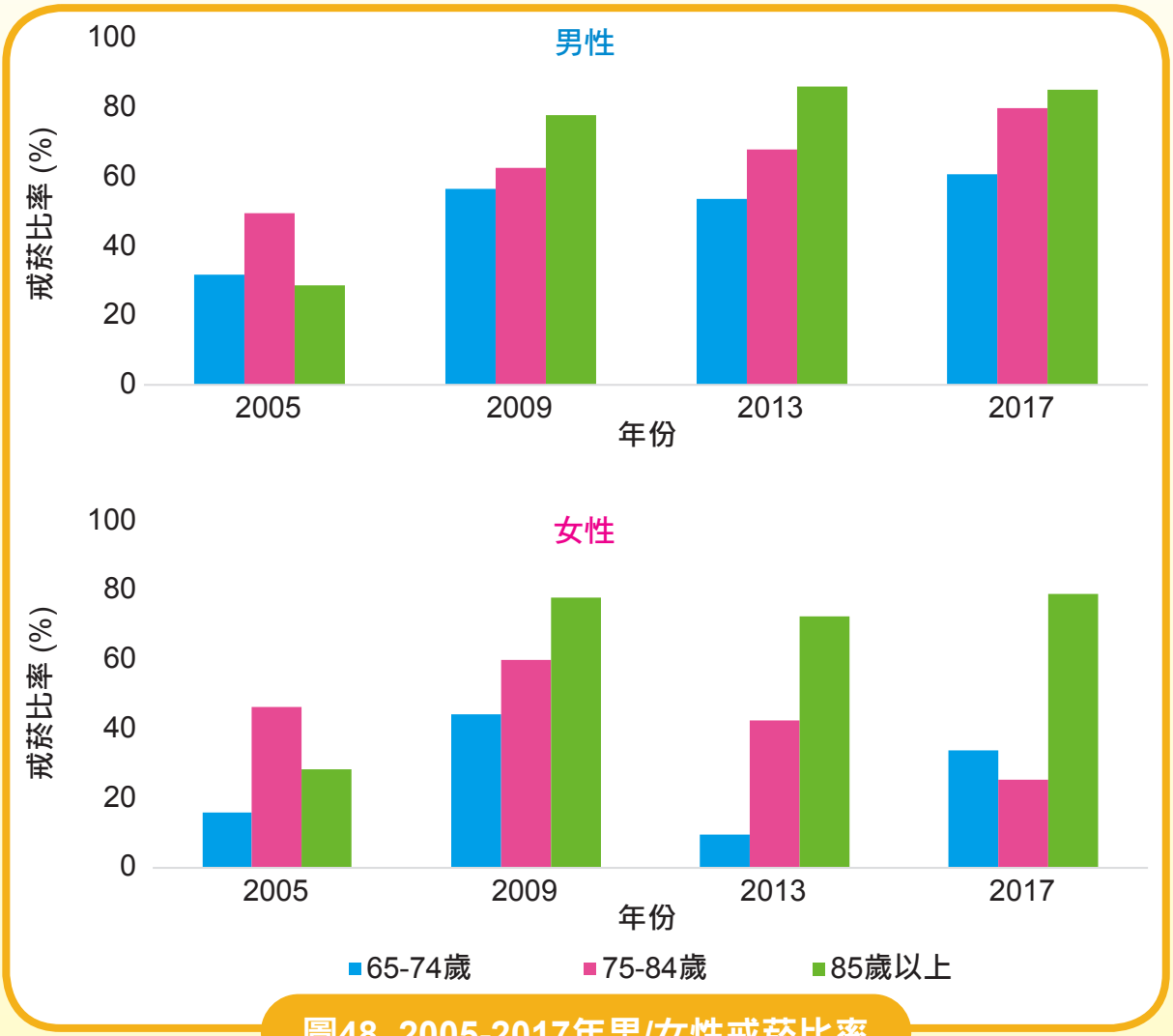


圖48 2005-2017年男/女性戒菸比率

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：過去吸菸者定義為曾吸超過5包且現在沒吸。

註2：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註3：戒菸比率 = 加權後之過去吸菸樣本數 / (加權後之過去吸菸樣本數+加權後之目前吸菸樣本數)*100%。

註4：統計數據詳如附錄40。

八、喝酒

2005年至2017年中，男性有喝酒的百分比皆高於女性。不論性別，隨著年齡增加，喝酒的百分比有逐漸降低的趨勢。男性65-74歲有喝酒的百分比落在37.4%至66.5%之間，75-84歲有喝酒百分比落在28.7%至57.5%之間，85歲以上有喝酒百分比落在9.0%至53.6%之間。女性65-74歲有喝酒的百分比落在9.0%至25.7%之間，75-84歲有喝酒百分比落在4.7%至15.3%之間，85歲以上有喝酒百分比落在4.2%至13.4%之間(圖49)。

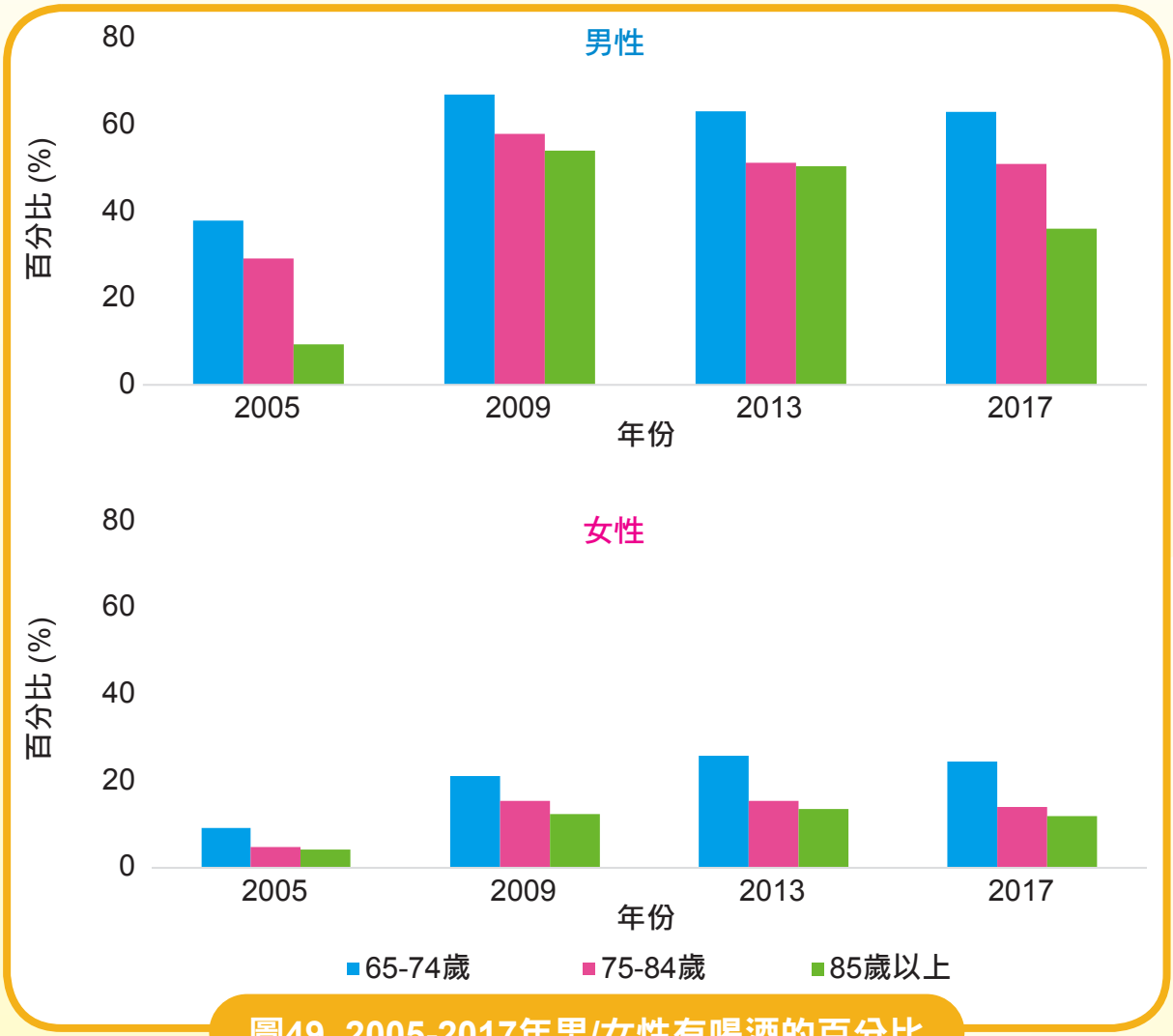


圖49 2005-2017年男/女性有喝酒的百分比

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：有喝酒定義為2005年問卷問是否有喝酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：每月不到一次、每月一二次、每週一次、兩三天喝一次、(幾乎)每天喝；2009-2017年問卷問是否曾經喝過酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：最近七天、超過一星期至一個月內、超過一個月至半年內、超過半年至一年內、超過一年以上。

註2：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註3：有喝酒的百分比 = 加權後之有喝酒樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註4：統計數據詳如附錄41。

九、嚼檳榔

2005年至2017年中，男性現在嚼檳榔的百分比皆高於女性。不論性別，除了2009年外，隨著年齡增加，現在嚼檳榔的百分比有逐漸降低的趨勢。男性65-74歲現在嚼檳榔的百分比落在4.6%至6.7%之間，75-84歲現在嚼檳榔百分比落在1.0%至2.1%之間，85歲以上現在嚼檳榔百分比落在0.5%至2.2%之間。女性現在嚼檳榔百分比則都落在1.6%以下(圖50)。

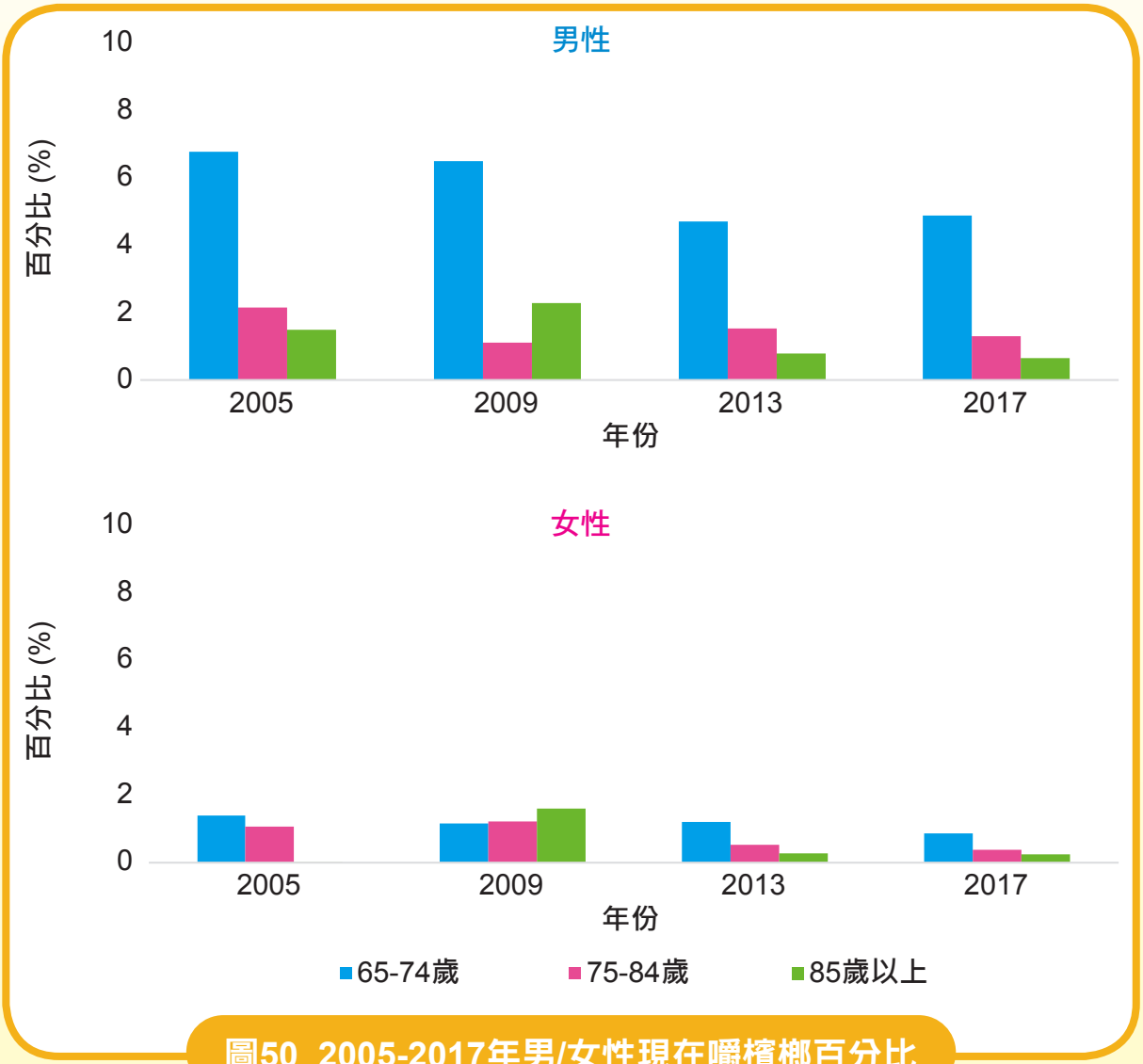


圖50 2005-2017年男/女性現在嚼檳榔百分比

資料來源：國民健康訪問調查。
註1：現在嚼檳榔者定義為曾嚼食者且最近6個月內有嚼過。
註2：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。
註3：現在嚼檳榔百分比 = 加權後之現在嚼食檳榔樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。
註4：統計數據詳如附錄 42。

NOTE

NOTE

第五章

醫療與長照

醫療與長照

我們從衛生福利部公布的健保醫療利用統計來觀察高齡者醫療利用情形。在2011年至2020年間，每十萬人口之健保門診就診率皆超過9萬人，女性略高於男性。在2020年，65-74歲之健保門診就診率為99,655人/每十萬人，75-84歲為100,578人/每十萬人，在85歲以上為110,715人/每十萬人。在2020年，65-74歲之健保住院就診率為14,418人/每十萬人，75-84歲為22,317人/每十萬人，在85歲以上為35,639人/每十萬人。住院就診率為男性高於女性，以85歲以上者最高。

在高齡者長照服務方面，根據2021年衛生福利部公布的資料，各縣市長照服務涵蓋率以南投縣的83.8%最高，連江縣的17.4%最低。長照服務機構以居家式最多(1,388家)，依長服法設立之住宿式長照機構最少(38家)，社區式以日間照顧機構數最多(600家)，團體家屋機構數最少(19家)。而住宿式服務類長照機構數包含老人福利機構、一般護理之家、身心障礙住宿式機構、精神護理之家、依長服法設立之住宿式長照機構及榮民之家，其中老人福利機構以新北市最多(214家)，一般護理之家以新北市最多(82家)，身心障礙住宿式機構以桃園市最多(26家)，精神護理之家以新北市最多(9家)，依長服法設立之住宿式長照機構以新北市及桃園市最多(6家)，榮民之家以臺南市最多(3家)。住宿式服務資源數之許可床位數及開放床位數皆以老人福利機構最多(許可床位數：6.2萬床；開放床位數：6.2萬床)，而入住率則是以精神護理之家最高(92%)，依長服法設立之住宿式長照機構最低(65%)。2021年長照服務使用人數居家式為250,377人，日間照顧22,967人，小規模多機能10,073人，依長服法設置之機構住宿式機構1,879人，家庭托顧1,411人，團體家屋232人。失智症推估人數及確診人數皆以新北市最多(推估人數：45,833人；確診人數：26,737人)，診斷比率以花蓮縣最高(85.3%)，以金門縣最低(50.2%)。

一、健保門診就診率

2011年至2020年間，每十萬人口之健保門診就診率皆超過9萬，依年齡分層，2016年至2020年間，皆以85歲以上人口門診就診率最高(圖51)。依性別分層，女性略高於男性(詳如附錄43)。

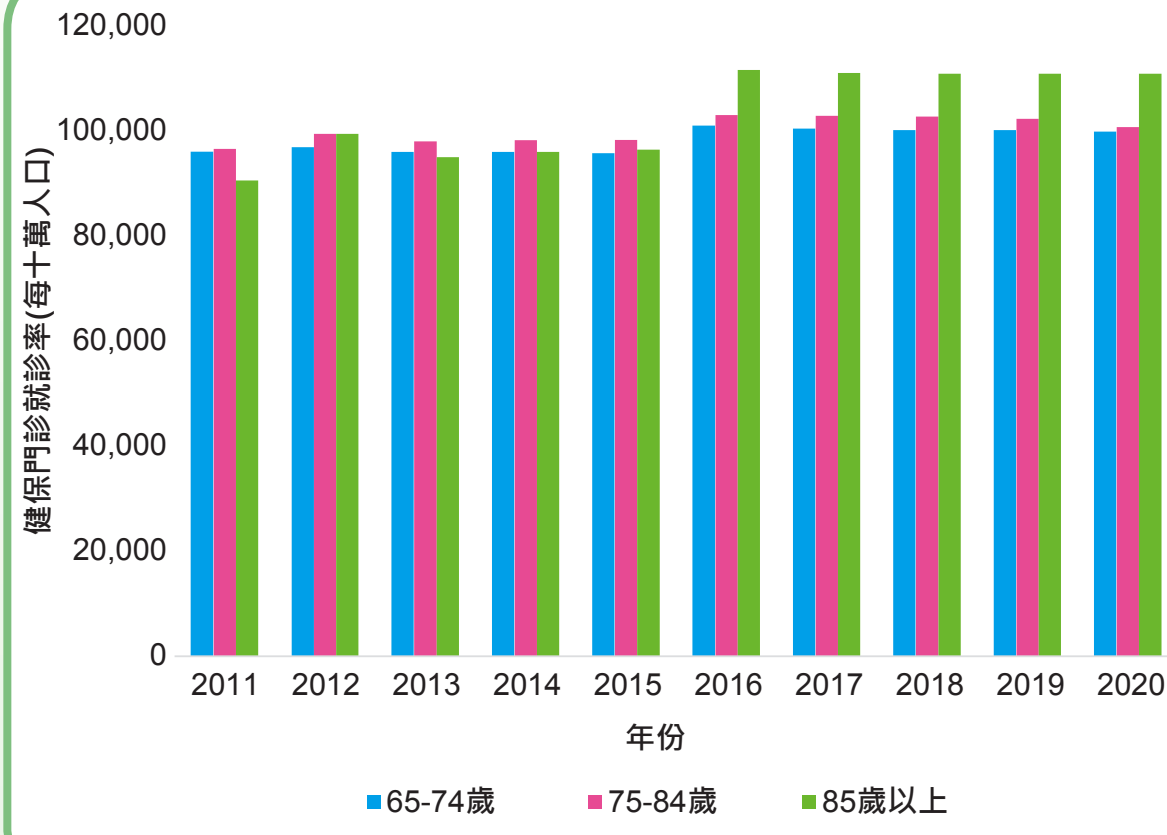


圖51 2011-2020年65歲以上人口之健保門診就診率

資料來源：衛福部統計處-全民健康保險醫療統計 https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html
註1：健保門診就診率：門診患者人數 / 年中人口數*100,000。
註2：統計數據詳如附錄43。

二、健保住院就診率

2011年至2020年間，依年齡分層，皆以85歲以上人口住院就診率最高，其次為75-84歲，65-74歲最低(圖52)。依性別分層，男性住院就診率高於女性(詳如附錄44)。

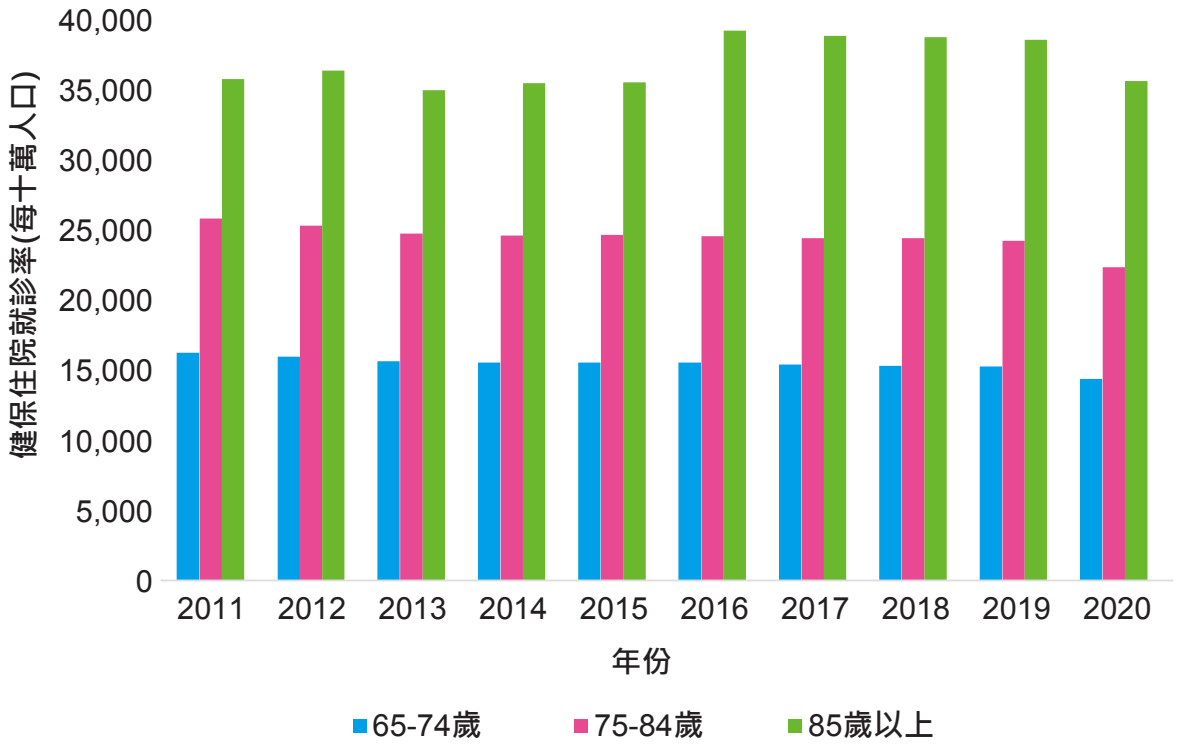


圖52 2011-2020年65歲以上人口之健保住院就診率

資料來源：衛福部統計處-全民健康保險醫療統計 https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html
註1：健保住院就診率：住院患者人數 / 年中人口數*100,000。
註2：統計數據詳如附錄44。

三、長照服務使用者

2021年長照服務使用者隨著年齡的增加，在總人口中所占的百分比有上升的趨勢，其中以75歲以上人口所占的百分比最高，為67.8%。整體來看，女性(57.6%)所占的百分比高於男性(42.4%)。長照需要等級2~8級中以4級(18.7%)所占的百分比最高，最低的則是6級(11.0%)。長照服務使用者中以一般戶(80.3%)、領有身心障礙證明(50.8%)、非獨居(87.5%)、無聘請外籍看護(83.9%)所占的百分比較高(表20)。

表20 2021年長照服務使用者之人口學特性

單位：人，百分比

		人數	百分比
總人數		388,866	100.0
年齡	19歲以下	5,263	1.4
	20-49歲	13,198	3.4
	50-64歲	32,965	8.5
	65-74歲	73,845	19.0
	75歲以上	263,594	67.8
	遺漏值	1	0.0
性別	男性	164,987	42.4
	女性	223,879	57.6
族群	非原住民	375,678	96.6
	原住民	13,157	3.4
	遺漏值	31	0.0



續表20 2021年長照服務使用者之人口學特性

單位：人，百分比

		人數	百分比
長照需要等級	1、1a、1b	512	0.1
	2	54,232	13.9
	3	58,981	15.2
	4	72,777	18.7
	5	60,781	15.6
	6	42,661	11.0
	7	43,590	11.2
	8	55,332	14.2
經濟別	一般戶	312,373	80.3
	中低收入戶	30,013	7.7
	低收入戶	46,480	12.0
領有身心障礙證明	是	197,684	50.8
	否	191,151	49.2
	遺漏值	31	0.0
獨居	是	48,470	12.5
	否	340,331	87.5
	遺漏值	65	0.0
聘僱外籍看護	是	62,572	16.1
	否	326,256	83.9
	遺漏值	38	0.0

資料來源：衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：長照服務使用者係指使用長照給支付服務人數，包含使用照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務、喘息服務等。

註2：長照需要等級係按失能程度，共分為1-8級，其中失能等級2-8級得依長期照顧服務申請及給付辦法，按失能程度核定長照服務給支付額度。

註3：長照需要等級1為無失能老人，1a為失智未失能者，1b為衰弱老人，該表為民眾經照管中心評估後之結果，故長照需要等級為1、1a、1b的人數較少，不代表國內該類人之總數。

註4：年齡、族群、領有身心障礙證明、獨居及聘僱外籍看護之人數總和不等於總人數係因該欄位有遺漏情形所致。

四、長照服務量

2021年各縣市之新申請人數及服務人數皆是以新北市最多(新申請人數：2.53萬人；服務人數：5.16萬人)，評估人數則是以高雄市最多(4.58萬人)，連江縣不論是在新申請人數、評估人數或是服務人數中皆是最少的(新申請人數：19人；評估人數：44人；服務人數：44人)(圖53)。

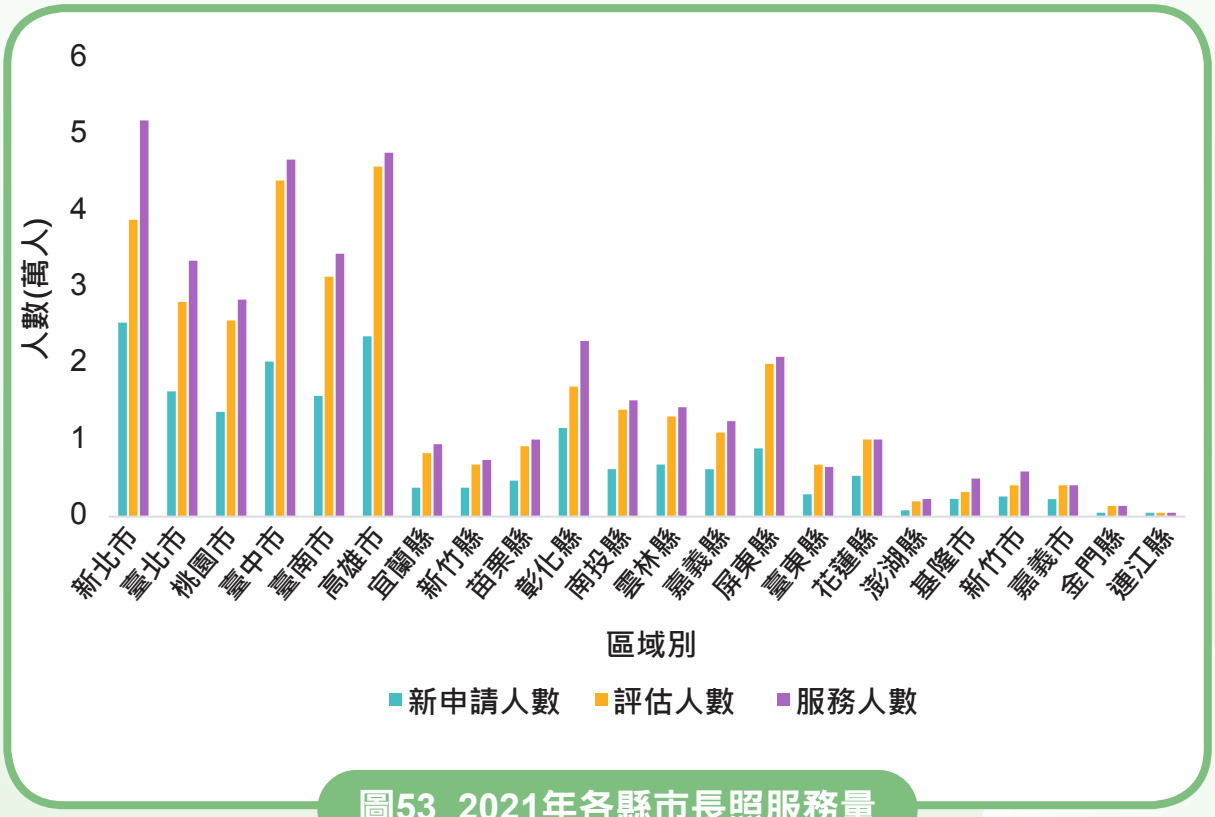


圖53 2021年各縣市長照服務量

資料來源：
衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html
註1：新申請個案係指以該年度期間填寫申請個案者，且無在前一年使用長照服務者視為新申請個案。
註2：評估人數係指新申請評估與舊案複評人數。
註3：服務人數係指派案可服務人數。
註4：統計數據詳如附錄45。

五、長照服務涵蓋率

2021年各縣市長照服務涵蓋率以南投縣最高(83.8%)，花蓮縣次之(79.2%)，連江縣最低(17.4%)(圖54)。

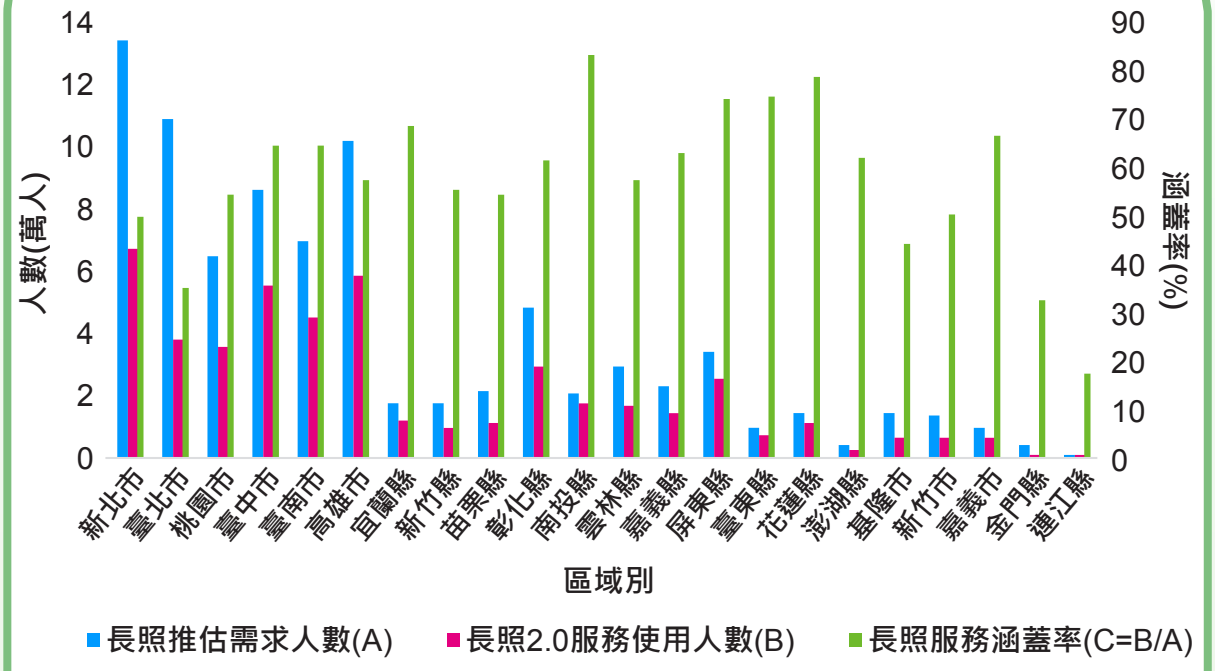


圖54 2021年各縣市長照服務涵蓋率

資料來源：衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：長照推估需求人數包含65歲以上失能老人、全年齡失能身心障礙者、55歲以上失能原住民、50歲以上失智未失能者及衰弱老人。

註2：長照2.0服務使用人數為長照給付支付服務人數、住宿式及社區式機構服務使用人數加總而成(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數)，其中日間照顧、家庭托顧、小規模多機能服務人數皆已包含在長照給支付服務人數中，爰此處所指社區式僅包含團體家屋。

註3：長照服務涵蓋率 = 長照2.0服務使用人數(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數) / 長照推估需求人數*100%。

註4：連江縣長照服務涵蓋率(長照推估需求人數：385人；長照2.0服務使用人數：67人)。

註5：統計數據詳如附錄46。

六、長照服務機構數

長照服務機構數皆為依長期照顧服務法(以下簡稱長服法)規定設立之機構，長照機構的服務類型包含居家式、社區式、機構住宿式以及綜合式，其中2021年長照服務機構數以居家式最多(1,388家)，機構住宿式最少(38家)。社區式包含日間照顧、家庭托顧、團體家屋以及小規模多機能，共999家，其中日間照顧機構數最多(600家)，團體家屋機構數最少(19家)(圖55)。

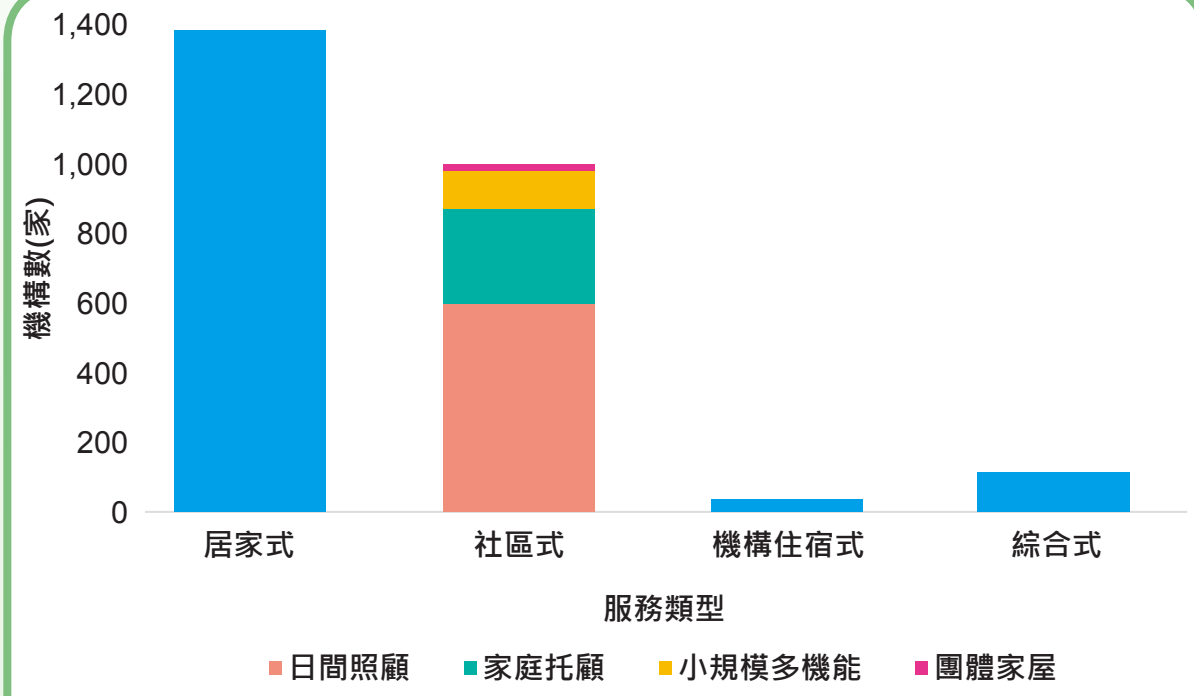


圖55 2021年長照服務機構數

資料來源：衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://ltcpap.mohw.gov.tw/molc/auth/login?targetUri=%2F

註1：居家式服務類長照機構代表依長服法設立之居家式機構，指長者居住於家中，由長照人員到宅提供長照服務。

註2：社區式包含日間照顧機構數、家庭托顧機構數、小規模多機能機構數、團體家屋機構數。日間照顧機構代表有特約日間照顧服務，家庭托顧機構代表有特約家庭托顧服務，小規模多機能代表於長照機構暨人員管理系統上有註記特約小規模多機能服務。

註3：機構住宿式服務類長照機構僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之機構住宿式服務類長照機構及提供機構住宿式服務類之綜合式長照機構。

註4：綜合式服務類長照機構係指服務項目同時包含居家式服務類、社區式服務類或住宿式服務類二種以上之長照機構，將依其提供之服務項目重複計入該項服務機構數。

註5：統計數據詳如附錄47，社區式服務類長照機構數詳如表21。

七、居家式服務類長照機構數

2021年居家式服務類長照機構數以臺中市最多(270家)，高雄市次之(206家)，連江縣最少(1家)(圖56)。

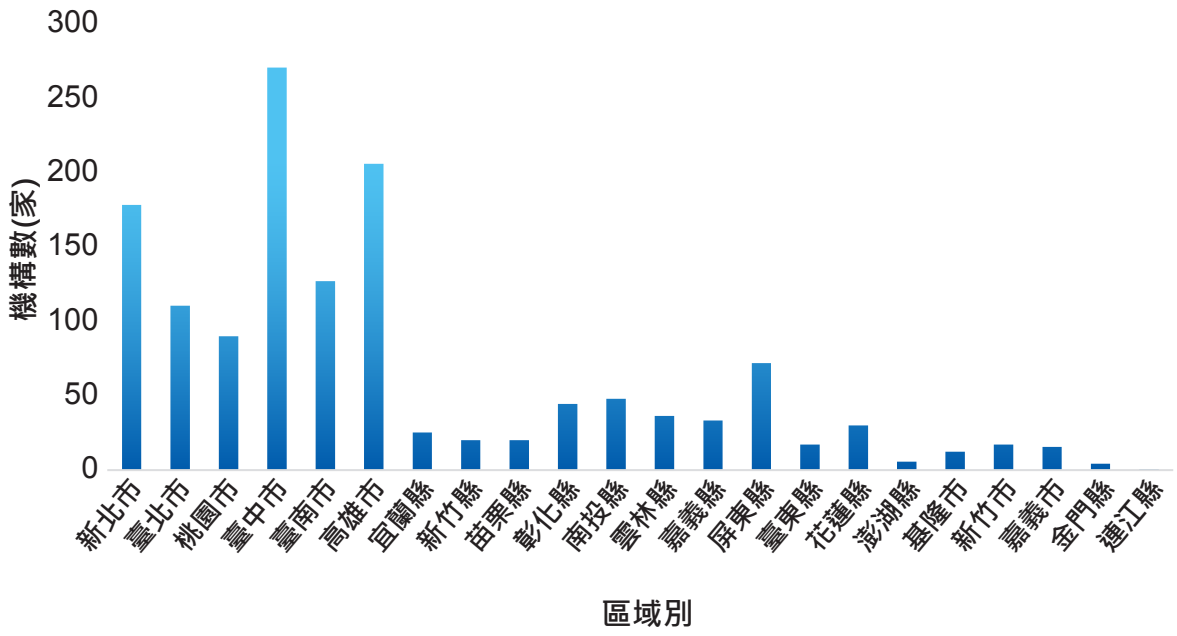


圖56 2021年各縣市居家式服務類長照機構數

資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：居家式服務類長照機構代表依長服法設立之居家式機構，指長者居住於家中，由長照人員到宅提供長照服務。

註2：統計數據詳如附錄47。

八、社區式服務類長照機構數

2021年各縣市社區式服務類長照機構數包含日間照顧、家庭托顧、團體家屋、小規模多機能，其中日間照顧機構數以臺中市最多(88家)，連江縣最少(1家)，家庭托顧機構數以雲林縣最多(42家)，團體家屋機構數以新北市家數最多(3家)，小規模多機能機構數以臺中市及臺南市最多，皆為15家(表21)。

表21 2021年各縣市社區式服務類長照機構數

單位：家

	日間照顧機構數	家庭托顧機構數	團體家屋機構數	小規模多機能機構數
總計	600	276	19	104
新北市	54	11	3	5
臺北市	34	6	1	8
桃園市	47	5	0	7
臺中市	88	25	2	15
臺南市	67	18	1	15
高雄市	66	32	2	10
宜蘭縣	27	2	1	5
新竹縣	15	4	1	2
苗栗縣	14	6	1	1
彰化縣	34	12	0	8
南投縣	16	25	1	3
雲林縣	27	42	1	3
嘉義縣	18	15	0	2
屏東縣	45	29	1	2
臺東縣	6	13	1	9
花蓮縣	11	19	1	3
澎湖縣	6	3	0	1
基隆市	6	3	1	2
新竹市	3	3	0	1
嘉義市	11	2	1	2
金門縣	4	1	0	0
連江縣	1	0	0	0

資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註：日間照顧機構代表有特約日間照顧服務；家庭托顧機構代表有特約家庭托顧服務；小規模多機能代表於長照機構暨人員管理系統上有註記特約小規模多機能服務。

九、住宿式服務類長照機構數

住宿式服務類長照機構數包含老人福利機構、一般護理之家、身心障礙住宿式機構、精神護理之家、依長服法設立之住宿式長照機構及榮民之家。2021年老人福利機構以新北市最多(214家)，一般護理之家以新北市最多(82家)，身心障礙住宿式機構以桃園市最多(26家)，精神護理之家以新北市最多(9家)，依長服法設立之住宿式長照機構以新北市及桃園市最多，皆為6家，榮民之家以臺南市最多(3家)(表22)。

表22 2021年各縣市住宿式服務類長照機構數

單位：家

	總計	老人福利機構	一般護理之家	身心障礙住宿式機構	精神護理之家	依長服法設立之住宿式長照機構	榮民之家
總計	1,899	1,081	541	174	49	38	16
新北市	328	214	82	15	9	6	2
臺北市	145	98	19	22	1	5	0
桃園市	157	68	49	26	6	6	2
臺中市	151	66	67	11	5	2	0
臺南市	219	117	76	20	3	0	3
高雄市	241	155	64	10	6	4	2
宜蘭縣	60	40	8	8	2	2	0
新竹縣	42	18	16	6	2	0	0
苗栗縣	36	15	13	8	0	0	0
彰化縣	106	54	41	6	1	2	2
南投縣	45	19	14	5	3	4	0
雲林縣	63	43	13	4	2	0	1
嘉義縣	52	28	14	8	1	1	0

續表22 2021年各縣市住宿式服務類長照機構數

單位：家

	總計	老人福利機構	一般護理之家	身心障礙住宿式機構	精神護理之家	依長服法設立之住宿式長照機構	榮民之家
屏東縣	92	56	22	7	2	4	1
臺東縣	22	13	4	4	0	0	1
花蓮縣	34	17	5	5	5	1	1
澎湖縣	7	4	2	1	0	0	0
基隆市	38	27	9	2	0	0	0
新竹市	21	9	8	3	0	0	1
嘉義市	35	17	14	2	1	1	0
金門縣	3	2	0	1	0	0	0
連江縣	2	1	1	0	0	0	0

資料來源：衛生福利部。

註1：老人福利機構包括長期照護型機構、養護型機構、失智照顧型機構、安養機構。老人福利機構服務對象須年滿65歲以上，惟如60歲以上未滿65歲自願負擔費用者，老人福利機構得視內部設施情形，提供長期照顧、安養或其他服務。

註2：一般護理之家沒有收容年齡限制，主要提供給出院的重症長者護理照護，例如有鼻胃管、尿管、氣切管個案之護理照護，或其他雖非重症但仍有入住接受護理及健康照護需求的對象。

註3：身心障礙住宿式機構為提供經需求評估需二十四小時生活照顧、訓練或夜間照顧服務之身心障礙者住宿服務之場所。

註4：精神護理之家沒有收容年齡限制，主要收治精神病症狀穩定且呈現慢性化，需生活照顧之精神病患。

註5：依長服法設立之住宿式長照機構僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之機構住宿式服務類長照機構及提供機構住宿式服務類之綜合式長照機構。

註6：榮民之家入住的條件：(1)退除役官兵採全部供給制或部分供給制安置就養於榮家，其配偶年滿五十歲、父母年滿六十歲，且無固定職業。(2)前項以外之退除役官兵眷屬、遺眷及民眾，年滿六十五歲。(參閱國軍退除役官兵輔導委員會榮譽國民之家辦理自費入住辦法第4條第1項第1款)

註7：資料統計時間截至2021年12月底止。

十、住宿式服務資源數

2021年住宿式服務資源數之許可床位數及開放床位數皆以老人福利機構最多(許可床位數：6.2萬床；開放床位數：6.2萬床)，而入住率則是以精神護理之家最高(92%)，依長服法設立之住宿式長照機構最低(65%)(圖57)。

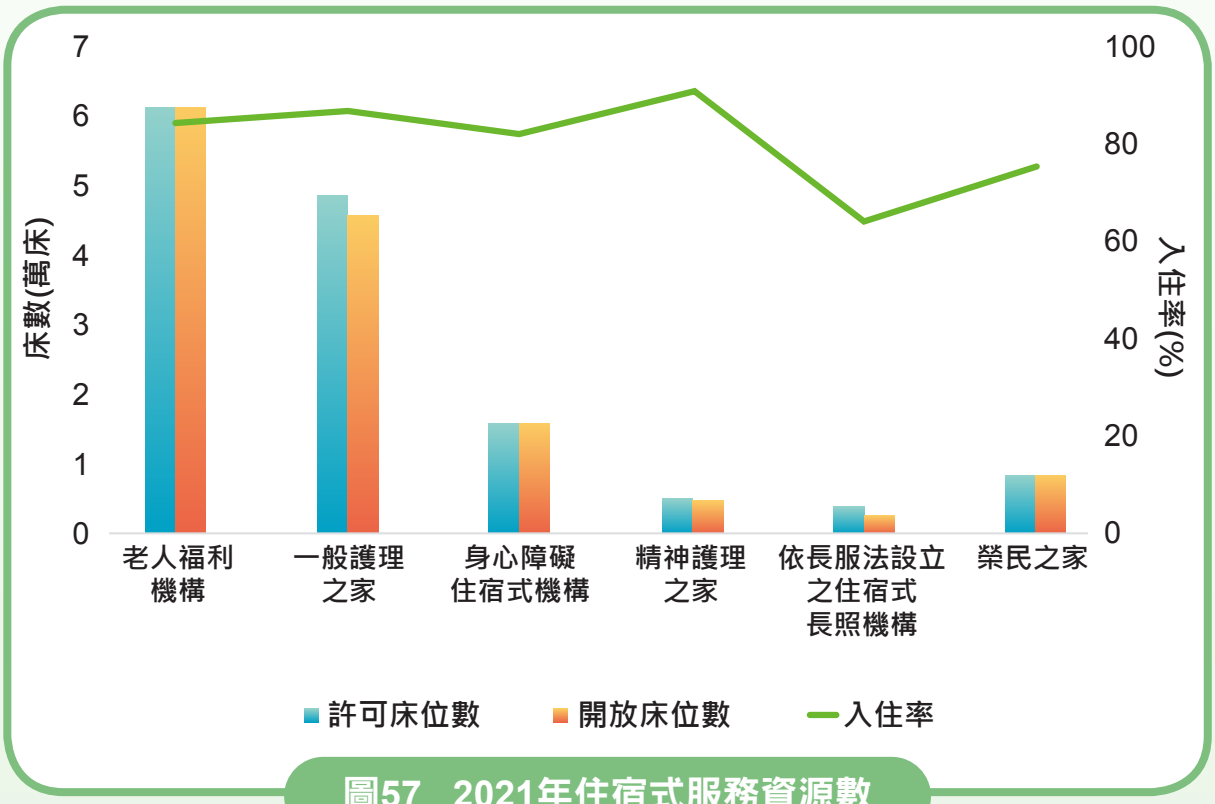


圖57　2021年住宿式服務資源數

資料來源：衛生福利部。
註：統計數據詳如附錄48。

十一、長照服務機構服務量

2021年長照服務機構服務量以居家式最多(250,377人)，日間照顧次之(22,967人)，團體家屋最少(232人)(圖58)。

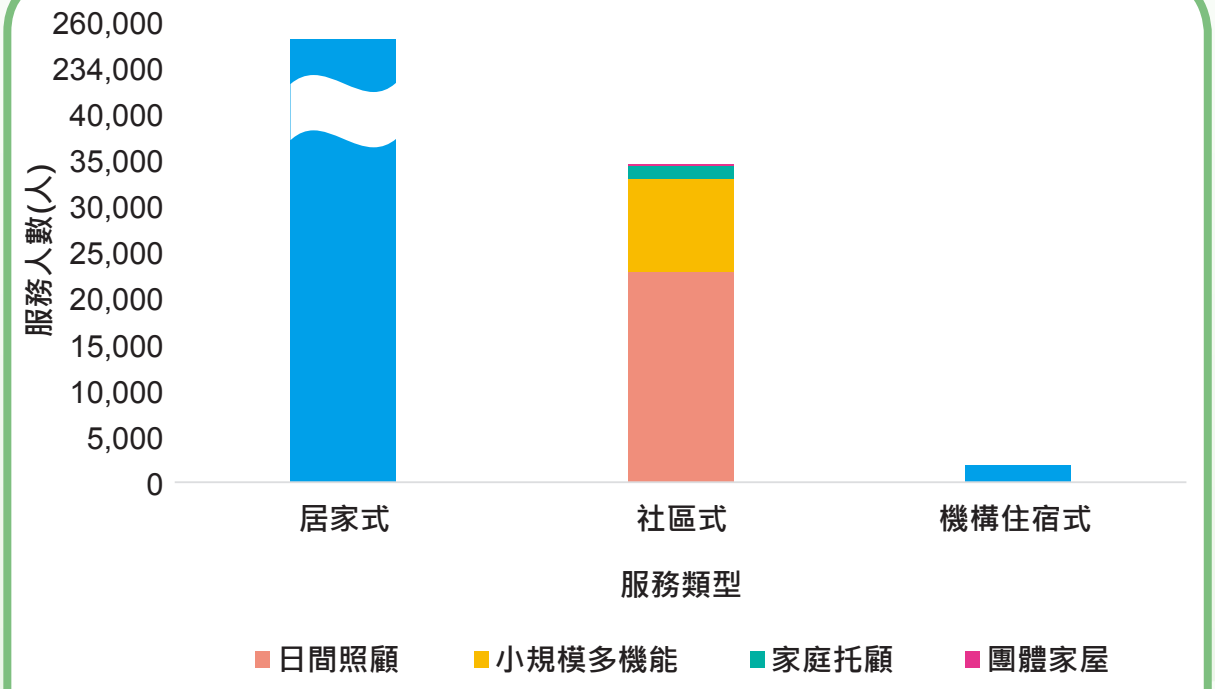


圖58　2021年長照服務機構服務量

資料來源：衛生福利部支審平台及長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：依據長期照顧服務機構設立標準規定，小規模多機能之長照機構可提供居家服務、臨時住宿與日間照顧等多樣長照服務項目，故小規模多機能服務人數係指經由該機構提供各服務之人數總和；小規模多機能之居家服務、日間照顧服務將重複計入居家式機構與日間照顧機構服務人數。

註2：機構住宿式服務量僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之住宿式機構服務人數(不含老人福利機構、榮民之家、護理之家、身心障礙住宿式機構)。

註3：統計數據詳如附錄49。

十二、長照人力

2021年截至12月底長照人力包含照顧服務員、居家服務督導員、照顧管理人員、A單位個案管理員，以照顧服務員人數最多(總計：74,601人；男性：11,562人；女性：63,039人)，照顧管理人員最少(總計：1,302人；男性：112人；女性：1,190人)(圖59)。

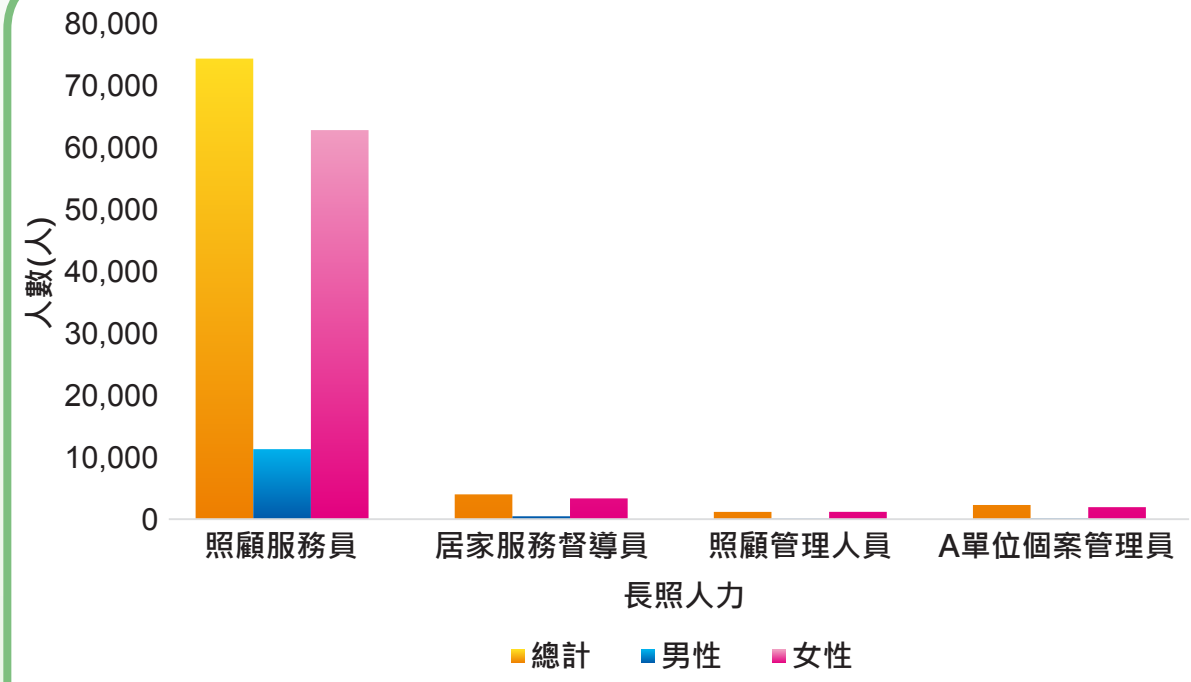


圖59　2021年截至12月底長照人力

資料來源：衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：長照人員係指經長服法所定之訓練、認證，領有證明得提供長照服務之人員。依據長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第2條規定之5類長照人員，倘其經訓練認證取得長照人員認證證明文件，應依長服法第19條第1項規定，登錄或報備支援於長照機構，始能提供服務。

註2：具備長照人員認證證明文件均可申請長照人員登錄，各職類間可能有重複值，各職類間可能重複係因長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法無限制長照人員執業登記以一處為限，目前除照管專員需為專任外，其餘人員未有專任之限制。

註3：該四類人員係以登錄於長照機構暨長照人員相關管理資訊系統之統計資料。

註4：照顧服務員統計機構類型包含：依長服法設立之居家式、社區式、機構住宿式、綜合式長照機構、及其他法令設立之老人福利機構、護理之家、身心障礙機構、榮民之家等。

註5：照顧管理人員係指照顧管理專員及照顧管理督導。

註6：醫事人員如透過前述方式取得認證即符合長照人員之資格。

註7：統計數據詳如附錄50。

十三、失智症獲得診斷及服務之比率

2021年各縣市失智症推估人數及確診人數皆以新北市最多(推估人數：45,833人；確診人數：26,737人)，診斷比率以花蓮縣最高(85.3%)，以金門縣最低(50.2%)(表23)。

表23 2021年各縣市失智症確診比率

單位：人，百分比

	失智症推估人數(A)	失智症確診人數(B)	失智症診斷比率(B/A)
總計	306,039	199,271	65.1
新北市	45,833	26,737	58.3
臺北市	40,821	22,482	55.1
桃園市	23,011	12,447	54.1
臺中市	29,799	19,081	64.0
臺南市	25,695	17,172	66.8
高雄市	34,907	24,517	70.2
宜蘭縣	6,879	5,743	83.5
新竹縣	6,562	3,471	52.9
苗栗縣	8,313	5,025	60.5
彰化縣	18,320	14,677	80.1
南投縣	7,971	6,342	79.6
雲林縣	11,634	9,780	84.1
嘉義縣	9,360	7,397	79.0
屏東縣	11,918	8,088	67.9
臺東縣	3,155	1,920	60.9
花蓮縣	4,728	4,031	85.3
澎湖縣	1,662	851	51.2
基隆市	5,111	3,020	59.1
新竹市	4,883	2,512	51.4
嘉義市	3,616	3,042	84.1
金門縣	1,724	865	50.2
連江縣	137	71	51.8

資料來源：衛生福利部。

註1：失智症推估人數：根據內政部所公布各縣市2021年12月底之戶籍人口數及失智盛行率來推估(50-64歲人口數*0.10% + 65-69歲*3.40% + 70-74歲*3.46% + 75-79歲*7.19% + 80-84歲*13.03% + 85-89歲*21.92% + 90歲以上*36.88%)。

註2：失智症確診人數：以衛生福利部建置之失智系統、照管系統及身障系統，所掌握之失智個案數加總、歸人計算，並排除死亡者。並按失智個案之戶籍地，歸類至各縣市進行計算。

註3：失智症診斷比率：2021年至2025年之目標值分別為57%、60%、63%、67%及70%。

NOTE

第六章

社會參與及居住安排

社會參與及居住安排

我們從列冊需關懷獨居老人、居住安排以及社會參與等指標來觀察高齡者的社會參與及居住安排的情形。

2012年至2021年間，65歲以上人口中列冊需關懷獨居老人的百分比呈現下降趨勢，2012年為1.9%，2021年為1.1%(4.3萬人)；僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數之百分比落在71.2%至76.1%之間。此外，2005年至2017年65歲以上人口家庭組成情形以「與家人同住」之百分比最高(2005年：61.1%；2009年：68.5%；2013年：64.2%；2017年：66.4%)，以「僅與其他親戚或朋友同住」之百分比最低(2005年：0.8%；2009年：0.8%；2013年：0.6%；2017年：1.0%)。

2005年至2017年65歲以上高齡者大部分(男性至少85%以上、女性至少81%以上)沒有擔任志工或義工；宗教活動和鄰里活動方面也是大部分高齡者(宗教活動為60%以上，鄰里活動為70%以上)未參加。



一、列冊需關懷獨居老人

2012年至2021年間，65歲以上人口中列冊需關懷獨居老人的百分比呈現下降趨勢，2012年為1.9%，2021年為1.1%(4.3萬人)(圖60)。

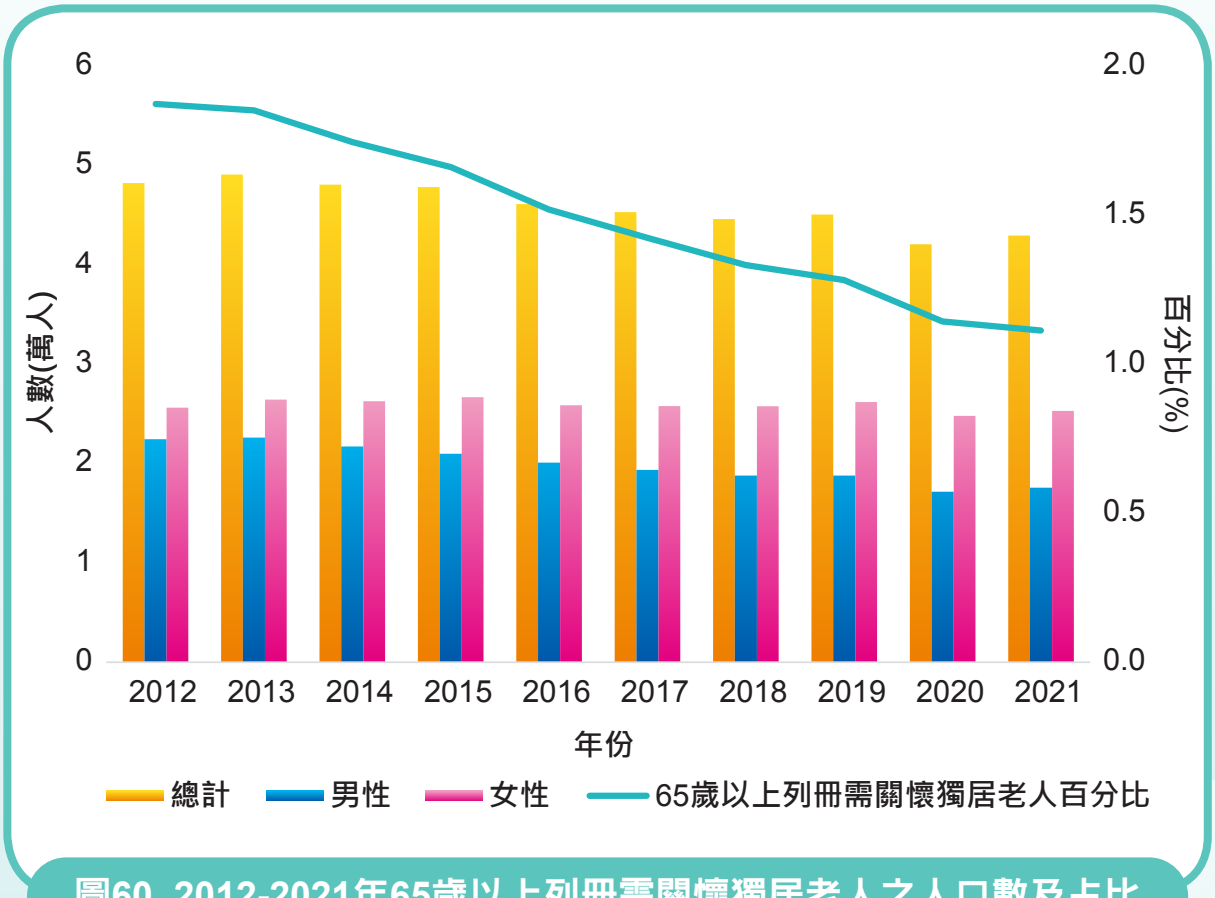


圖60 2012-2021年65歲以上列冊需關懷獨居老人之人口數及占比

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html

註1：列冊需關懷獨居老人指無直系血親卑親屬或直系血親卑親屬未居住於同縣市之65歲以上獨自居住、同住者無照顧能力、65歲以上夫妻同住者或經各縣(市)政府社會局(處)派員訪視評估需列冊關懷之老人。

註2：百分比 = 該年65歲以上列冊需關懷獨居老人人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註3：統計數據詳如附錄51。

二、僅高齡人口居住宅數變化

2012年至2021年間，僅高齡人口居住宅數從36.6萬宅上升至65.6萬宅，而僅一名高齡人口宅數從26.1萬宅上升至49.9萬宅。僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數之百分比落在71.2%至76.1%之間(圖61)。

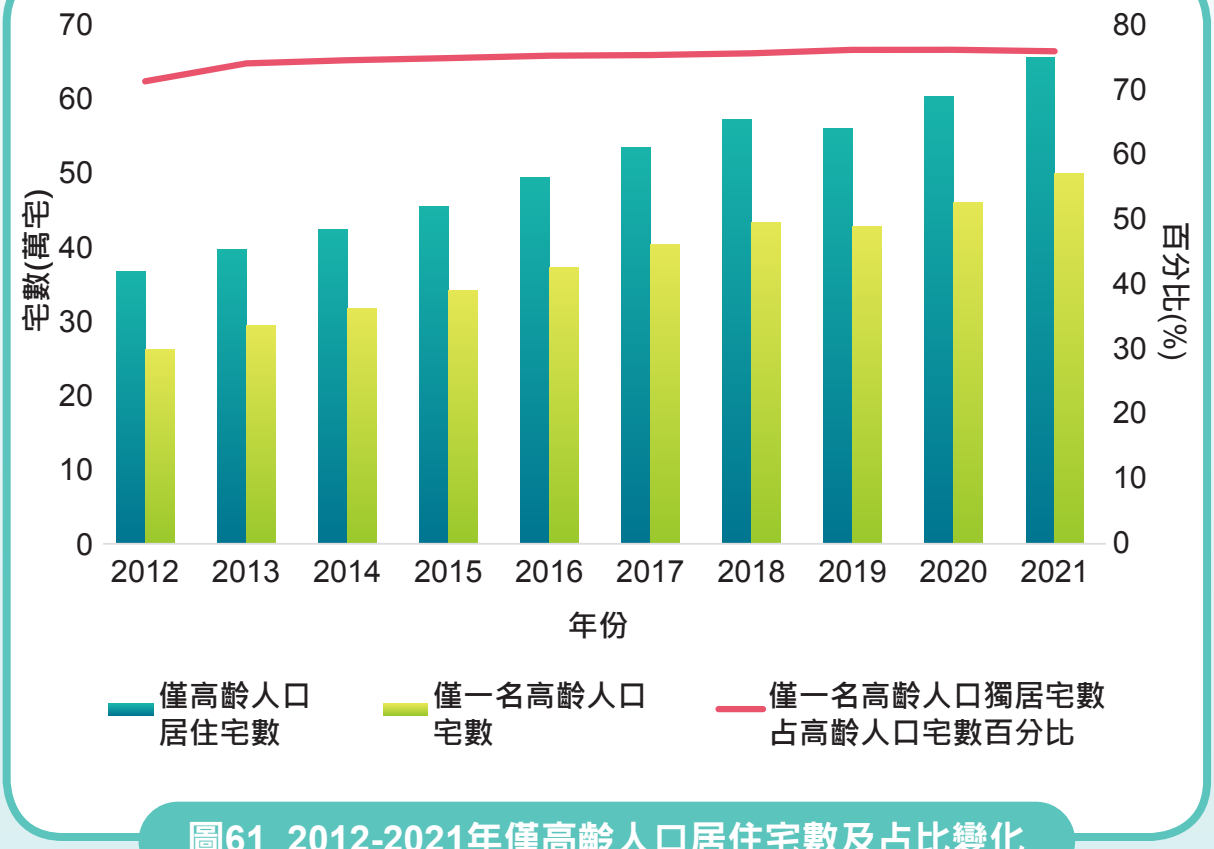


圖61 2012-2021年僅高齡人口居住宅數及占比變化

資料來源：內政部不動產資訊平台 https://pip.moi.gov.tw/V3/E/SCRE0401.aspx

註1：僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數百分比 = 僅一名高齡人口宅數 / 僅高齡人口居住宅數 *100%。

註2：統計數據詳如附錄52。

三、居住安排

2005年至2017年65歲以上人口家庭組成情形以「與家人同住」之百分比最高(2005年：61.1%；2009年：68.5%；2013年：64.2%；2017年：66.4%)，以「僅與其他親戚或朋友同住」之百分比最低(2005年：0.8%；2009年：0.8%；2013年：0.6%；2017年：1.0%)。

依性別分層，男性以「與家人同住」之百分比最高(2005年：55.9%；2009年：62.1%；2013年：60.6%；2017年：63.8%)，以「僅與其他親戚或朋友同住」之百分比最低(2005年：0.8%；2009年：0.7%；2013年：0.7%；2017年：1.1%)；女性之家庭組成情形與男性相似，皆以「與家人同住」之百分比最高(2005年：66.3%；2009年：74.5%；2013年：67.5%；2017年：68.6%)，以「僅與其他親戚或朋友同住」之百分比最低(2005年：0.7%；2009年：1.0%；2013年：0.6%；2017年：1.0%)(圖62)。

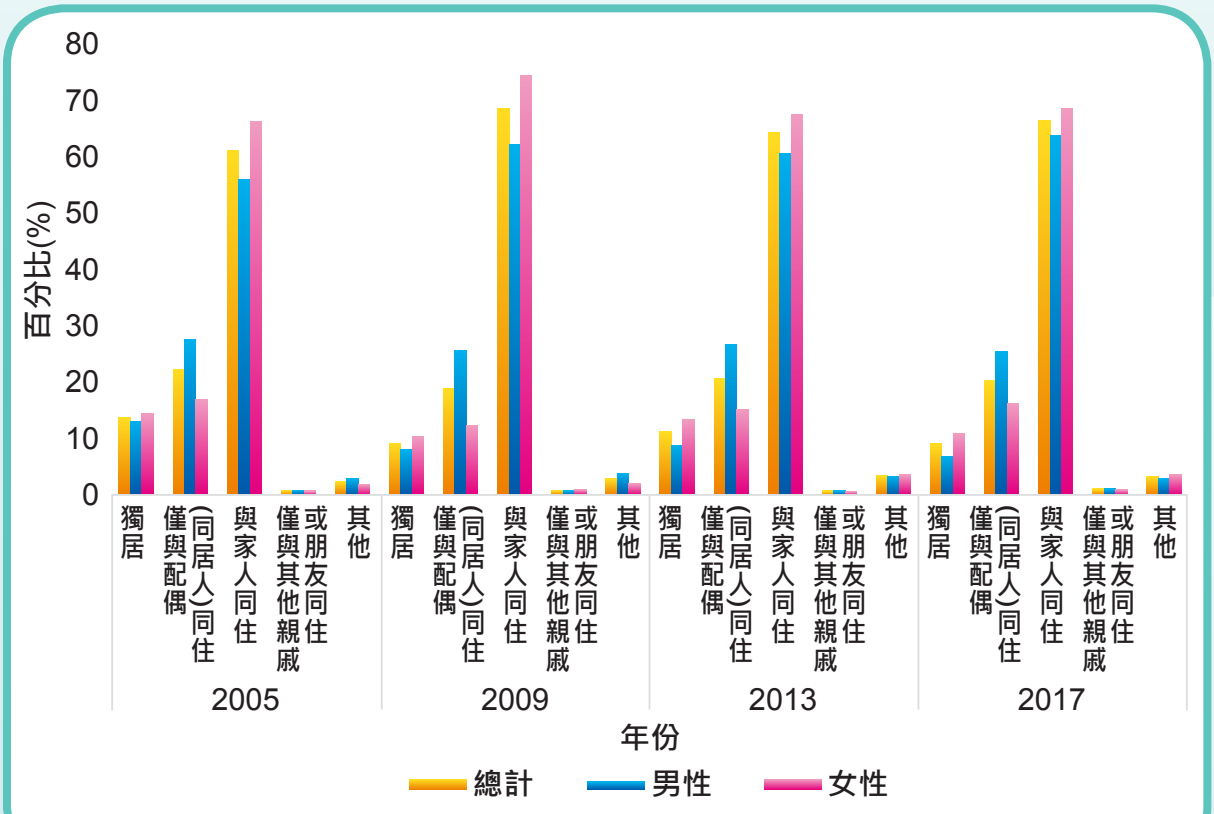


圖62 2005-2017年65歲以上人口家庭組成情形

資料來源：老人狀況調查 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html

註1：「僅與配偶(同居人)同住」包含與配偶(含同居人)及其他非直系親屬關係者同住情形。

註2：「與家人同住」包含兩代家庭及三代家庭以上。

註3：「其他」包含住在安養機構及長期照顧機構、與外籍看護工同住。

註4：統計數據詳如附錄53。

四、社會參與

2005年至2017年65歲以上人口回答有擔任志工或義工之百分比落在8.1%至12.3%之間；依年齡別區分，65-74歲回答有的百分比最高，落在11.3%至16.8%之間，且有逐漸上升趨勢；依性別區分，2005年及2009年男性回答有的百分比高於女性，2013年及2017年回答有的百分比則女性高於男性。男性65-74歲回答有的百分比落在11.7%至14.3%之間，75-84歲回答有的百分比落在4.0%至8.6%之間，85歲以上回答有的百分比落在0.7%至5.4%之間。女性65-74歲回答有的百分比落在10.8%至18.9%之間，75-84歲回答有的百分比落在4.4%至8.3%之間，85歲以上回答有的百分比落在0%至2.8%之間，不論男性或女性，在三個年齡層中回答有的百分比皆為65-74歲最高，且隨著年齡增加，回答有擔任志工或義工的百分比有逐漸降低的趨勢(圖63)。



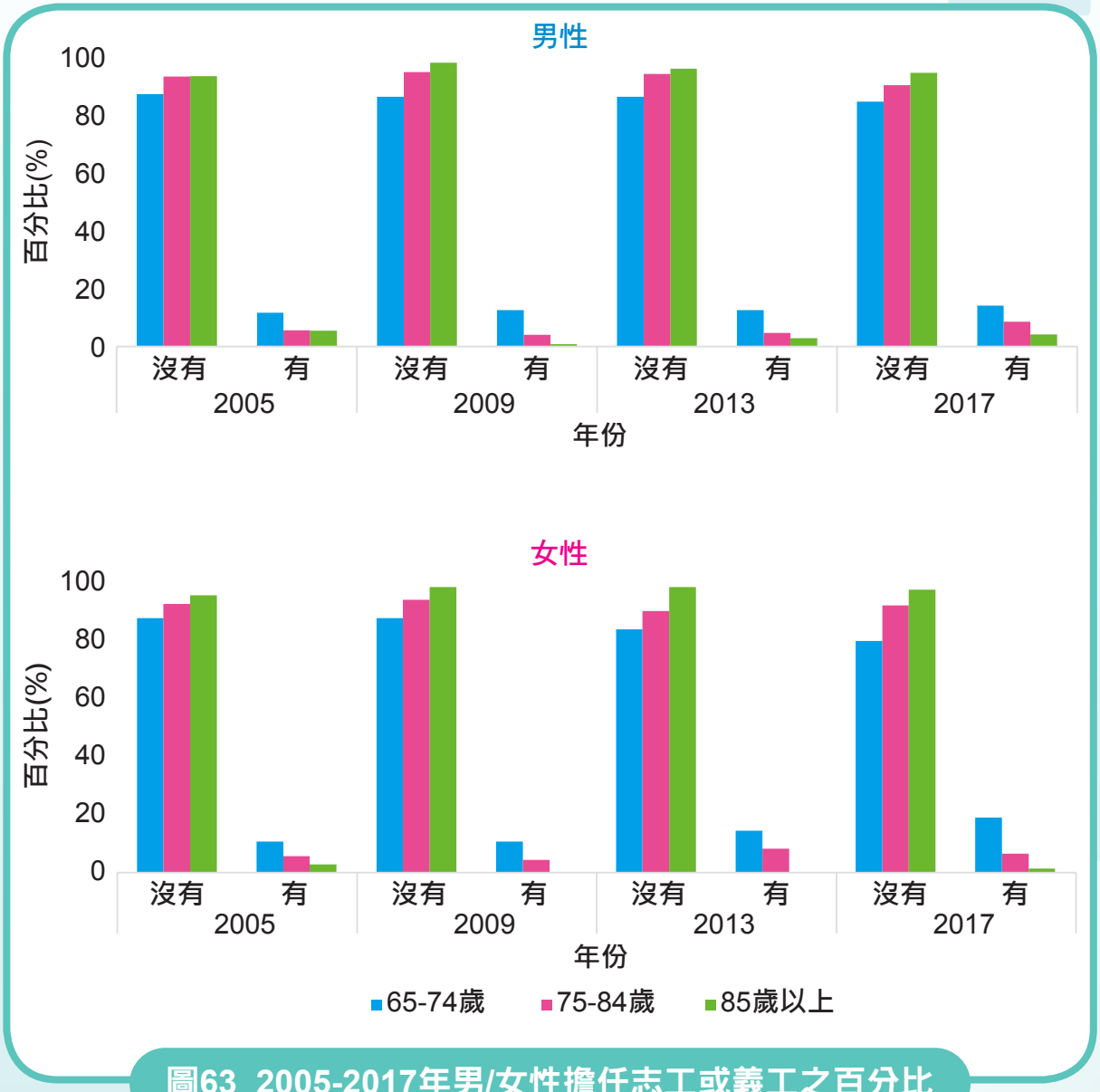


圖63 2005-2017年男/女性擔任志工或義工之百分比

資料來源：國民健康訪問調查。
註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。
註2：擔任志工或義工之百分比 = 加權後擔任志工或義工之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。
註3：沒有擔任志工或義工為回答從未者，有擔任志工或義工為回答很少、有時或常常者。
註4：統計數據詳如附錄54。

2005年至2017年65歲以上人口回答偶爾參加任何宗教活動之百分比落在15.1%至21.6%之間，回答定期參加之百分比落在8.4%至11.9%之間。依年齡別區分，65-74歲回答偶爾參加的百分比最高，落在17.6%至27.6%之間，而回答定期參加之百分比，除2005年為75-84歲百分比(9.3%)高於65-74歲百分比(9.2%)外，2009年至2017年皆為65-74歲百分比最高，落在10.3%至14.6%之間；依性別區分，回答偶爾參加之百分比除2017年男性(15.2%)高於女性(15.0%)外，其他皆為女性高於男性，回答定期參加，除2013年男性(12.1%)高於女性(11.1%)外，其他皆為女性高於男性。男性65-74歲回答偶爾參加的百分比落在17.2%至27.5%之間；回答定期參加的百分比落在8.2%至13.8%之間。女性65-74歲回答偶爾參加的百分比落在18.0%至27.6%之間；回答定期參加的百分比落在10.1%至16.8%之間，而除了2005年女性外，不論男性或女性，回答偶爾參加及定期參加的百分比會隨著年齡增加有逐漸降低的趨勢(圖64)。



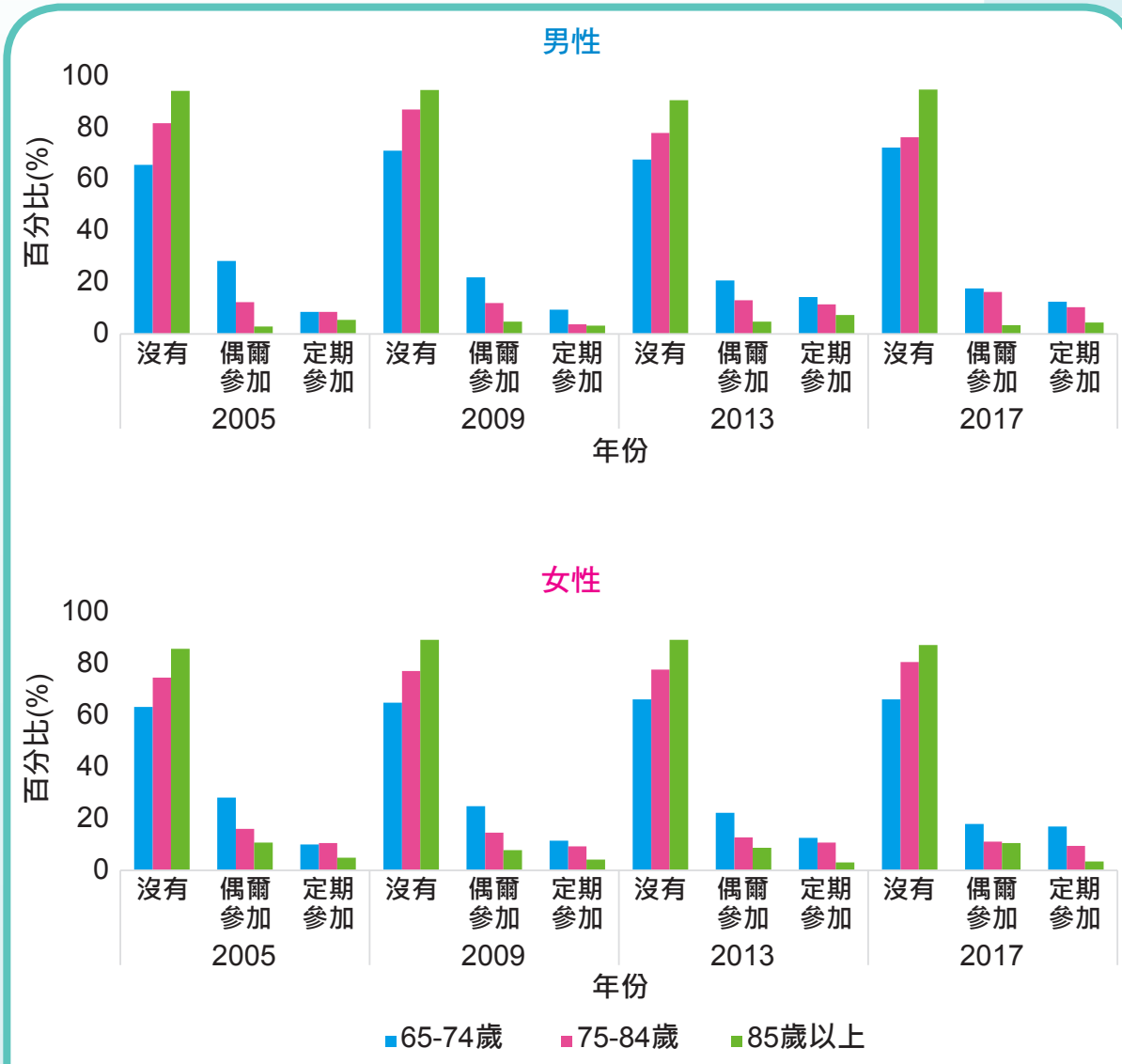


圖64 2005-2017年男/女性參加任何宗教活動百分比

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：參加任何宗教活動百分比 = 加權後參加任何宗教活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註3：統計數據詳如附錄55。

2005年至2017年65歲以上人口回答偶爾參加社區或鄰里團體活動之百分比落在11.1%至14.5%之間，回答定期參加之百分比落在10.8%至11.7%之間；依年齡別區分，不論是回答偶爾參加或定期參加，皆以65-74歲之百分比最高；依性別區分，回答偶爾參加之百分比除2017年女性(15.0%)高於男性(13.9%)外，其他皆為男性高於女性，回答定期參加，除2009年女性(11.9%)高於男性(10.9%)外，其他皆為男性高於女性。男性回答偶爾參加之百分比，除2013年為75-84歲最高(15.8%)外，其他皆為65-74歲之百分比最高，且隨著年齡增加有逐漸降低的趨勢，回答定期參加之百分比，除2017年為75-84歲最高(15.3%)，其他年份皆為65-74歲之百分比最高；女性回答偶爾參加或定期參加，在三個年齡層中皆為65-74歲之百分比最高，且隨著年齡增加有逐漸降低的趨勢(圖65)。



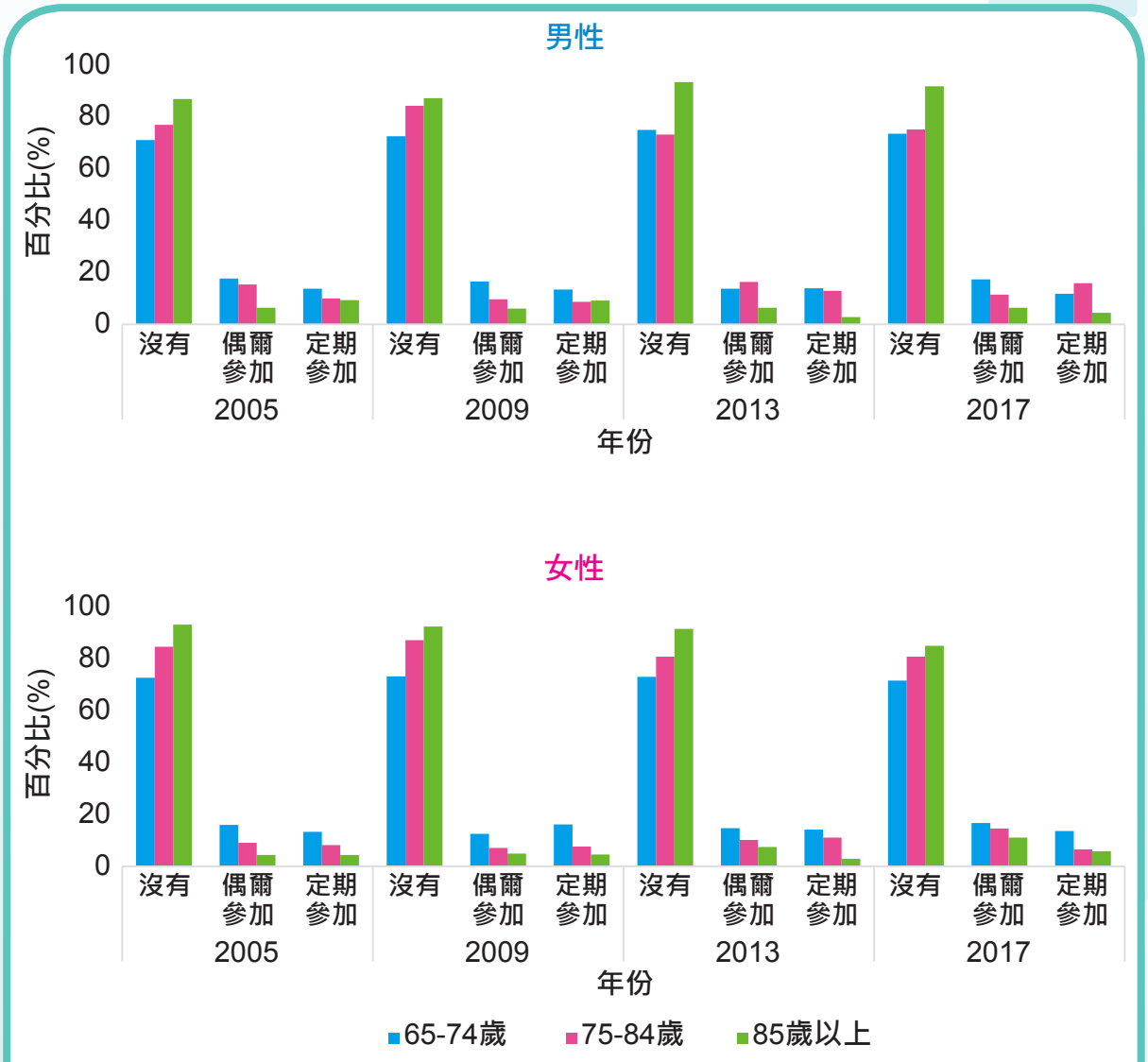


圖65 2005-2017年男/女性參加社區或鄰里團體活動百分比

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：參加社區或鄰里團體活動百分比 = 加權後參加社區或鄰里團體活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註3：統計數據詳如附錄56。

NOTE

第七章

統計指標定義說明

第一章 人口

(一) 高齡人口數

(1)定義：

1. 1960-2020年使用內政部戶政司年底人口數資料。
2. 2030-2050年使用國家發展委員會「中推估資料」，「中推估」為假設在政府積極推動各項人口政策下，使總生育率下降趨勢得以扭轉，並於2045年微升至1.2人。
3. 「高齡人口」係指「65歲以上人口」。

(2)資料來源：

1. 內政部戶政司
   https://www.ris.gov.tw/app/portal/346，2021年3月12日下載。
2. 國家發展委員會
   https://pop-proj.ndc.gov.tw/download.aspx?uid=70&pid=70，2021年3月12日下載。

(二) 各鄉鎮分布

(1)計算公式：

臺灣地圖中各鄉鎮的百分比 = 各鄉鎮(年齡別)人口 / 各鄉鎮總人口 *100%。

(2)資料來源：

社會經濟資料服務平台
https://segis.moi.gov.tw/STAT/Web/Platform/QueryInterface/STAT_QueryInterface.aspx?Type=0，2022年7月13日下載。

(三) 婚姻狀況

(1)定義：

1. 未婚：從未結婚者。
2. 有偶：正式結婚而配偶仍存活者，以及離婚或喪偶後再婚而配偶仍存活者。
3. 離婚：已經依法使婚姻關係消滅且未再婚者。
4. 喪偶：夫妻之一方亡故或宣告死亡而未再婚者。

(2)計算公式：

百分比 = (性別．年齡別)婚姻狀況之人數 / (性別．年齡別)年底人口數*100%。

(3)資料來源：

內政部戶政司

https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel，2022年3月10日下載。

(四) 教育程度

(1)計算公式：

1. 百分比 = 該年教育程度之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。
2. 百分比 = 該年該年齡組教育程度為國小畢業以下之人數 / 該年該年齡組年中人口數*100%。

(2)資料來源：

內政部戶政司

https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel，2022年3月10日下載。

(五) 55歲以上原住民人口數

(1)計算公式：

1. 原住民及一般民眾55歲以上高齡人口之百分比 = 該年55歲以上原住民(一般民眾)人數 / 該年年中原住民(總人口)人口數*100%。
2. 55歲以上人口數占各族別人口之百分比 = 55歲以上人口 / 各個族別人口數*100%。
3. 各年齡層占各族總人口之百分比 = 55歲以上各年齡別人口 / 各個族別人口數*100%。

(2)資料來源：

1. 原住民族委員會

https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0，2022年3月10日下載。

2. 內政部戶政司
https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel，2022年3月10日下載。

(六) 榮民人數
資料來源：國軍退除役官兵輔導委員會
https://www.vac.gov.tw/cp-2009-2898-1.html，2022年9月6日下載。

第二章 經濟

(一) 低收入戶

(1)計算公式：
低收入戶百分比 = 該年65歲以上低收入戶之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(2)資料來源：
衛福部統計處
https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html，2022年3月16日下載。

(二) 領有中低收入老人生活津貼

(1)計算公式：
領政府中低收入老人生活津貼百分比 = 該年65歲以上領生活津貼之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(2)資料來源：
衛福部統計處
https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html，2022年3月16日下載。

(三) 國民年金核付人數

(1)定義：
國民年金提供老年年金、身心障礙年金、遺屬年金三大年金給付保障，及生育給付、喪葬給付二種一次性給付保障。本年報僅統計老年基本保證年金、老年年金給付、身心障礙年金給付、身心障礙基本保證年金及遺屬年金給付。

(2)資料來源：

衛福部統計處https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-5223-62358-113.html，2022年9月5日下載。

(四) 就業人口數

(1)計算公式：

就業人口數百分比 = 該年65歲以上就業人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(2)資料來源：

人力資源調查統計年報 https://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=37200&ctNode=517&mp=4，2022年3月31日下載。

(五) 平均每月可使用的生活費用

(1)定義：

可使用生活費係指每月扣除耐久性消費財及其他非屬經常性之支出後，可使用於食、衣、住、行、育、樂等之生活費。

(2)資料來源：

2005、2009、2013、2017年老人狀況調查

https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html，2021年11月9日下載。

第三章　健康狀況

(一) 平均餘命

(1)定義：

1.零歲平均餘命：零歲以後平均尚可期待生存之年數。

2.65歲平均餘命：達65歲以後平均尚可期待生存之年數。

(2)資料來源：

內政統計查詢網

https://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100，2022年9月6日下載。

(二) 健康平均餘命

(1)定義：

指身體健康不需依賴他人的平均期望存活年數，由疾病、功能障礙及死亡的存活曲線，分別計算各年齡別健康生命之存活率與未罹患慢性疾病狀況下之平均餘命。

(2)資料來源：

衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5082-55400-113.html，2022年9月6日下載。

(三) 主要死亡原因

(1)計算公式：

死亡率 = 各死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

(2)資料來源：

衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html，2021年11月9日下載。

(四) 癌症主要死亡原因

(1)計算公式：

死亡率 = 各癌症死因死亡人數 / 年中人口數*100,000。

(2)資料來源：

衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5069-113.html，2021年11月9日下載。

(五) 共病指標(Charlson Comorbidity Index, CCI)

(1)定義：

1. 共病指標以Deyo's CCI (Deyo et al.,1992)，權數計算參考臺灣朱育增及吳肖琪(2010)，透過全民健保門診處方及治療明細檔 (Ambulatory care expenditures by visits, CD)和全民健保住院醫療費用清單明細檔(Inpatient expenditures by admissions, DD)，瞭解每位病人該年所得疾病概況，以一年內3次門診紀錄或1次住院紀錄做為判定是否具有該疾病，並乘以該疾病的權重，得知每人CCI分數，最後再計算平均值，有關各疾病診斷碼與權重如表24所示。

2. 年齡標準化盛行率、年齡標準化CCI分數：

使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

盛行率 = 65歲以上CCI各疾病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

表 24 CCI ICD9、ICD10診斷碼定義

共病類別	權重	ICD9	ICD10
心肌梗塞	1	410.xx, 412	I21.x, I22.x, I25.2
充血性心臟衰竭	1	428.x	I09.9, I11.0, I13.0, I13.2, I25.5, I42.0, I42.5–I42.9, I43.x, I50.x, P29.0
周邊血管疾病	1	441.x, 443.9, 785.4, V43.4, 38.48(P)	I70.x, I71.x, I73.1, I73.8, I73.9, I77.1, I79.0, I79.2, K55.1, K55.8, K55.9, Z95.8, Z95.9
腦血管疾病	1	430-437.x, 438	G45.x, G46.x, H34.0, I60.x–I69.x
失智症	1	290.x	F00.x–F03.x, F05.1, G30.x, G31.1
慢性肺部疾病	1	490-496, 500-505, 506.4	I27.8, I27.9, J40.x–J47.x, J60.x–J67.x, J68.4, J70.1, J70.3
風濕性疾病	1	710.0-710.1, 710.4, 714.0-714.2, 714.81, 725	M05.x, M06.x, M31.5, M32.x–M34.x, M35.1, M35.3, M36.0
潰瘍性疾病	1	531.4x-531.7x, 532.4x-532.7x, 533.4x-533.7x, 534.4x-534.7x, 531.0x-531.3x, 532.0x-532.3x, 533.0x-533.3x, 534.0x-534.3x, 531.9, 532.9, 533.9, 534.9	K25.x–K28.x

續表 24 CCI ICD9、ICD10診斷碼定義

共病類別	權重	ICD9	ICD10
輕度肝臟疾病	1	571.2, 571.4x, 571.5, 571.6	B18.x, K70.0–K70.3, K70.9, K71.3–K71.5, K71.7, K73.x, K74.x, K76.0, K76.2–K76.4, K76.8, K76.9, Z94.4
糖尿病	1	250.0x-250.3x, 250.7x	E10.0, E10.1, E10.6, E10.8, E10.9, E11.0, E11.1, E11.6, E11.8, E11.9, E12.0, E12.1, E12.6, E12.8, E12.9, E13.0, E13.1, E13.6, E13.8, E13.9, E14.0, E14.1, E14.6, E14.8, E14.9
糖尿病伴隨慢性併發症	2	250.4x-250.6x	E10.2–E10.5, E10.7, E11.2–E11.5, E11.7, E12.2–E12.5, E12.7, E13.2–E13.5, E13.7, E14.2–E14.5, E14.7
半身麻痺或下身麻痺	2	342.x, 344.1	G04.1, G11.4, G80.1, G80.2, G81.x, G82.x, G83.0–G83.4, G83.9
腎臟疾病	2	582.x, 583.0-583.7, 585, 586, 588.x	I12.0, I13.1, N03.2–N03.7, N05.2–N05.7, N18.x, N19.x, N25.0, Z49.0–Z49.2, Z94.0, Z99.2
惡性腫瘤，包括白血病與淋巴癌	2	140.x-172.x, 174.x-195.x, 200.xx-208.xx	C00.x–C26.x, C30.x–C34.x, C37.x–C41.x, C43.x, C45.x–C58.x, C60.x–C76.x, C81.x–C85.x, C88.x, C90.x–C97.x
中度或重度肝臟疾病	3	456.0-456.2x, 572.2-572.8	I85.0, I85.9, I86.4, I98.2, K70.4, K71.1, K72.1, K72.9, K76.5, K76.6, K76.7
轉移性腫瘤	6	196.x-199.x	C77.x–C80.x
後天免疫缺乏症候群	6	042.x-044.x	B20.x–B22.x, B24.x

註：(P)表處置碼；x為任意數

(六) 慢性病

中風：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為430-438，ICD-10-CM code為I60-I69。
4. 年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

出血性腦中風：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為430-432，ICD-10-CM code為I60-I62。
4. 年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上出血性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

阻塞性腦中風：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為433-435，ICD-10-CM code為I63、I65-I66、G45.0、G45.1、G45.2、G45.8、G45.9、G46.0、G46.1、G46.2、I67.84。
4. 年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上阻塞性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數 *100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

冠狀動脈心臟病：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為410-414，ICD-10-CM code為I20-I25。
4. 年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上冠狀動脈心臟病人數 / 65歲以上年中人口數 *100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

慢性阻塞性肺病：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為491-494、496、510，ICD-10-CM code為J41-J45、J47。
4. 年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上慢性阻塞性肺病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

心身症：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為306.x，ICD-10-CM code為F45.x。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上心身症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

失眠：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為307.4x、780.5x，ICD-10-CM code為G47.x、F51.x。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上失眠人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

憂鬱症：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為296.2x、296.3x、300.4、311，ICD-10-CM code為F32.1-F32.9、F33.1-F33.9、F34.1。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上憂鬱症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

焦慮症：

(1)定義：

1. 以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

2. 2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。
3. ICD-9-CM code為300.xx(不 包 括300.3、300.4)，ICD-10-CM code為F40.x、F41.x。

(2)計算公式：

粗盛行率 = 65歲以上焦慮症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

高血壓：

(1)定義：

1. 健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、收縮壓 >220mmHg 或 <70mmHg、舒張壓 <50mmHg 或 >120mmHg 及無檢驗值之人數。
2. 以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合收縮壓 ≥140mmHg或舒張壓 ≥90mmHg 或自述患有高血壓即判定為有高血壓。
3. 本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

(2)計算公式：

1. 有高血壓之百分比 = 65歲以上有高血壓之人數 / 該年健檢人數*100%。
2. 有高血壓疾病史之百分比 = 65歲以上有高血壓疾病史之人數 / 65歲以上有高血壓之人數*100%。

(3)資料來源：

成人預防保健資料檔。

糖尿病：

(1)定義：

1. 健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、血糖 <5mg/dl 或 >4,000mg/dl 及無檢驗值之人數。
2. 以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合血糖 ≥126mg/dl 或自述患有糖尿病即判定為有糖尿病
3. 本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

(2)計算公式：

1. 有糖尿病之百分比 = 65歲以上有糖尿病之人數 / 該年健檢人數 *100%。
2. 有糖尿病疾病史之百分比 = 65歲以上有糖尿病疾病史之人數 / 65歲以上有糖尿病之人數*100%。

(3)資料來源：

成人預防保健資料檔。

高血脂：

(1)定義：

1. 健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、總膽固醇 <7mg/dl 或 >705mg/dl、三酸甘油脂 <7mg/dl 或 >5,680mg/dl 及無檢驗值之人數。
2. 以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合總膽固醇 ≥200mg/dl 或三酸甘油脂 ≥150mg/dl 或自述患有高血脂即判定為有高血脂。
3. 本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

(2)計算公式：

1. 有高血脂之百分比 = 65歲以上有高血脂之人數 / 該年健檢人數 *100%。

2. 有高血脂疾病史之百分比 = 65歲以上有高血脂疾病史之人數 / 65歲以上有高血脂之人數*100%。

(3)資料來源：

成人預防保健資料檔。

(七) 衰弱指標(Multimorbidity Frailty Index, mFI)

(1)定義：

1. 衰弱指標採用Wen et al.提出的mFI指數進行量化。mFI是挑選32個疾病碼來評估衰弱程度，以二進位表達是否有該疾病，當個體有該疾病時，則為1；若無該疾病時則為0。利用全民健保門診處方及治療明細檔 (CD)和全民健保住院醫療費用清單明細檔(DD)，瞭解每位病人該年所得疾病概況，以一年內3次門診紀錄或1次住院紀錄做為判定是否具有該疾病，計算每人的mFI後再取平均值，有關各疾病診斷碼如表25所示。

2. 年齡標準化mFI分數：

使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

(2)計算公式：

mFI = 該病人具有疾病數量 / 全部疾病碼的數量(32)。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

表 25 mFI ICD9、ICD10診斷碼定義

Deficit	ICD9	ICD10
Other and unspecified anemias	285	D46, D62, D63, D64
Senile and presenile organic psychotic conditions	290	F01, F03, F05
Parkinson's disease	332	G20, G21
Other disorders of eyelids	374	H02
Vertiginous syndromes and other disorders of vestibular system	386	H81, H82, H83
Hypertensive heart disease	402	I11
Other forms of chronic ischemic heart disease	414	I25
Cardiac dysrhythmias	427	I46, I47, I48, I49, R00
Heart failure	428	I50
Occlusion of cerebral arteries	434	I63, I66
Other and ill-defined cerebrovascular disease	437	G45, G46, I67, I68
Late effects of cerebrovascular disease	438	I69
Pneumonia, organism unspecified	486	J18
Chronic bronchitis	491	J41, J42, J44
Asthma	493	J44, J45
Chronic airways obstruction, not elsewhere classified	496	J44
Diseases of esophagus	530	J86, K20, K21, K22, K23
Gastric ulcer	531	K25, K31, K56

續表 25 mFI ICD9、ICD10診斷碼定義

Deficit	ICD9	ICD10
Duodenal ulcer	532	K26, K56
Disorders of function of stomach	536	K30, K31, K92, K94, R11
Other noninfectious gastroenteritis and colitis	558	K52, K92
Functional digestive disorders, not elsewhere classified	564	K58, K59, K91
Chronic renal failure	585	N18
Other disorders of urethra and urinary tract	599	N13, N36, N39, R31
Hyperplasia of prostate	600	N40, N42
Other cellulitis and abscess	682	K12, L02, L03, L98
Contact dermatitis and other eczema	692	L23, L24, L25, L30, L55, L56, L57, L58, L59
Pruritus and related conditions	698	L28, L29, L98
Other disorders of bone and cartilage	733	H61, M48, M80, M81, M84, M85, M87, M89, M94, S02, S12, S22, S32, S42, S49, S52, S59, S62, S72, S79, S82, S89, S92
General symptoms	780	E03, F51, G40, G47, G93, L74, R40, R41, R42, R44, R45, R50, R52, R53, R55, R56, R61, R68
Symptoms involving cardiovascular system	785	H49, I96, R00, R01, R09, R57, R59, R65
Symptoms involving urinary system	788	N23, N39, R30, R32, R33, R34, R35, R36, R39

(八) 自覺健康狀況

(1)定義：

1. 有關自覺目前健康狀況係依據樣本個案面訪問卷資料，限樣本個案本人回答，若樣本個案因重病身體虛弱體力無法支持、嚴重精神或心智障礙無法溝通等原因由代答者協助回答，本題以遺漏值處理。
2. 百分比數值經加權調整。

(2)計算公式：

百分比 = 該年自述健康狀況之人數 / 該年65歲以上總人口*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(九) 行動能力、日常生活活動評估、工具性日常生活活動評估

(1)定義：

1. 行動能力有困難之認定標準：只要行動力題組內（彎腰、跪下或蹲下、從一房間走到另一房間、爬十階之樓梯、走400公尺、用手指抓握東西、單手提四公斤半重物、雙手舉起手臂超過頭、用手轉動鑰匙開鎖）之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。
2. 日常生活活動評估有困難之認定標準：只要ADLs題組內（進食、洗澡、穿脫衣服、上廁所、上下床、室內走動）之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。
3. 工具性日常生活活動評估有困難之認定標準：只要IADLs題組內(煮飯做菜、外出買東西、使用電話、服用藥物、做輕鬆家務、洗衣服、打掃家務、理財)之任一項能力回答「有困難」(有些困難、非常困難、完全不能做)，則該類能力為「有困難」。若題組內所有能力項目皆回答「沒有困難」，則該類能力為「沒有困難」。

(2)計算公式：

1. 行動能力有困難百分比 = 行動能力有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。
2. ADLs有困難百分比 = ADLs有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

3. IADLs有困難百分比 = IADLs有困難之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(十) 認知功能障礙

(1)定義：

1. MMSE計分原則：

i. MMSE題目包含與時間相關的問題、與地點相關的問題、熟記、注意力和計算能力、記憶力、名稱、複述、理解、閱讀、書寫、畫圖、意識程度的評估等。

ii. 注意力和計算能力(連續減7)：次一格答案為前一格答案減7(正確回答)者得分。經訪員提示前一格之答案者不計分。

iii. 名稱、理解、閱讀、書寫、畫圖：失明、上肢功能障礙、不識字/不會寫字、看不清楚/識字不多者不計分。

2. 認知功能障礙判定標準：依衛福部100-102年委託財團法人臺灣失智症協會所做的失智症流行病學研究計畫報告之標準，將認知功能有障礙定義為：

i. 有受教育者MMSE總分未滿25分。

ii. 沒有受過教育者MMSE總分未滿14分。

(2)計算公式：

認知功能可能有障礙百分比 = 認知功能可能有障礙之樣本數 / 65歲以上完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(十一) 憂鬱傾向

(1)定義：

1. CES-D計分原則：

i. CES-D憂鬱量表共10題，總分30分。

ii. 問題中有任一題缺答，則該筆不會納入計算。

2. CES-D總分未滿10分者為可能沒有憂鬱傾向，10分以上者為可能有憂鬱傾向。

3.數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

可能有憂鬱傾向之百分比 = 可能有憂鬱傾向之加權樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(十二) 健康生活品質測量問卷

資料來源：

2017年國民健康訪問調查。

第四章 預防保健與行為

(一) 糞便潛血檢查

(1)定義：

最近2年內接受過符合預防保健資格之糞便潛血檢查(符合接受大腸癌預防保健資格為每2年1次)。

(2)計算公式：

服務利用率(%) = (該年齡組最近2年內曾接受過符合預防保健資格之定量免疫法糞便潛血檢查人數 / 第1年該年齡組年中人口數)*100%。

(3)資料來源：

衛生福利部國民健康署
https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=118，2022年8月19日下載。

(二) 肺炎鏈球菌疫苗接種

(1)定義：

1.以門診藥物代碼(K000492206)為判斷依據，若有符合肺炎鏈球菌疫苗代碼即算有進行接種。

2.本年報資料來源係以健保資料庫之PPV23藥品代碼擷取統計，可能會因院所之上傳與否或完整性導致誤差。

(2)計算公式：

肺炎鏈球菌疫苗接種率(%) = 65歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

(三) 流感疫苗接種

(1)定義：

1. 以門診藥物代碼欄位為判斷依據，若有符合成人流感疫苗代碼即算有進行接種。
2. 藥物代碼為K000453277、K000889206、J000113277、K000523206，2019年開始新增J000138206、K001036206。
3. 2016年公費流感疫苗接種計畫由300萬劑擴大接種600萬劑，且新增國中、高中/職及五專1-3年級學生、產後6個月內婦女、未滿50歲高風險慢性病患及50-64歲健康成人等對象，12月底疫苗用罄，採購量、接種率都創下史上新高。
4. 年報資料來源為全民健保資料庫，與疾管署流感疫苗管理系統(IVIS)統計流感疫苗接種資料比對，每年皆低估約5至54萬筆，其可能原因如下：
   - i. 以藥品代碼作為接種判斷依據，可能因定義未包含所有流感疫苗藥品代碼導致低估。
   - ii. 醫療院所申報時誤植藥品代碼。
   - iii. 醫療院所執行流感疫苗接種時未寫入藥品代碼。
   - iv. 其他資料擷取落差原因。

(2)計算公式：

流感疫苗接種率(%) = 65歲以上流感疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：

全民健保資料庫。

(四) 身體質量指數(Body Mass Index, BMI)

(1)定義：

數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

身體質量指數(BMI) = 體重(公斤) / 身高平方(公尺平方)。

(3)資料來源：

2005-2008年、2013-2016年國民營養健康調查(原國民營養健康狀況變遷調查)。

(五) 膳食多樣化簡易評量表(Dietary Diversity Score, DDS)

(1)定義：

1. 膳食多樣化簡易評量表(DDS)是檢測6大類食物攝取的評量表，包含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、乳品類、油脂與堅果種子類，共有0~6分，每一大類吃到半碗，就算得到1分，分數越高代表越健康。
2. 數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。
3. DDS的相關資訊可參考

   Lee, M.S.; Huang, Y.C.; Su, H.H.; Lee, M.Z.; Wahlqvist, M.L. A simple food quality index predicts mortality in elderly Taiwanese. J. Nutr. Health Aging. 2011, 15, 815-821.

(2)資料來源：

2005-2008年、2013-2016年國民營養健康調查(原國民營養健康狀況變遷調查)。

(六) 每週休閒性身體活動量

(1)定義：

1. 方法的參考來源：WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf?sfvrsn=1e83d571_2
2. 數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

1. 2005、2009、2013年的每週休閒性身體活動量 = 休閒運動代謝當量*每週休閒運動分鐘數。
2. 2017年的每週休閒性身體活動量 = 每週中度休閒運動分鐘數*4+每週劇烈休閒運動分鐘數*8。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(七) 吸菸

(1)定義：

1. 目前吸菸者定義為曾吸超過5包且現在每天吸或偶爾吸。
2. 過去吸菸者定義為曾吸超過5包且現在沒吸。
3. 數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

1. 目前吸菸率 = 加權後之目前吸菸樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。
2. 戒菸比率 = 加權後之過去吸菸樣本數 / (加權後之過去吸菸樣本數+加權後之目前吸菸樣本數)*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(八) 喝酒

(1)定義：

1. 有喝酒定義為2005年問卷問是否有喝酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：每月不到一次、每月一二次、每週一次、兩三天喝一次、(幾乎)每天喝；2009-2017年問卷問是否曾經喝過酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：最近七天、超過一星期至一個月內、超過一個月至半年內、超過半年至一年內、超過一年以上。
2. 數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

有喝酒的百分比 = 加權後之有喝酒樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

(九) 嚼檳榔

(1)定義：

1. 現在嚼檳榔者定義為曾嚼食者且最近6個月內有嚼過。

2.數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

現在嚼檳榔百分比 = 加權後之現在嚼食檳榔樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

第五章 醫療與長照

(一) 健保門診就診率

(1)計算公式：

健保門診就診率 = 門診患者人數 / 年中人口數*100,000。

(2)資料來源：

衛福部統計處-全民健康保險醫療統計
https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html，2022年3月4日下載。

(二) 健保住院就診率

(1)計算公式：

健保住院就診率 = 住院患者人數 / 年中人口數*100,000。

(2)資料來源：

衛福部統計處-全民健康保險醫療統計
https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html，2022年3月4日下載。

(三) 長照服務使用者

(1)定義：

1.長照服務使用者係指使用長照給支付服務人數，包含使用照顧及專業服務、交通接送服務、輔具及居家無障礙環境改善服務、喘息服務等。

2.長照需要等級係按失能程度共分為1-8級，其中失能等級2-8級得依長期照顧服務申請及給付辦法，按失能程度核定長照服務給支付額度。

3. 長照需要等級1為無失能老人，1a為失智未失能者，1b為衰弱老人，該表為民眾經照管中心評估後之結果，故長照需要等級為1、1a、1b的人數較少，不代表國內該類人之總數。
4. 年齡、族群、領有身心障礙證明、獨居及聘僱外籍看護之人數總和不等於總人數係因該欄位有遺漏情形所致。

(2)資料來源：

衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(四) 長照服務量

(1)定義：

1. 新申請個案係指以該年度期間填寫申請個案者，且無在前一年使用長照服務者視為新申請個案。
2. 評估人數係指新申請評估與舊案複評人數。
3. 服務人數係指派案可服務人數。

(2)資料來源：

衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(五) 長照服務涵蓋率

(1)定義：

1. 長照推估需求人數包含65歲以上失能老人、全年齡失能身心障礙者、55歲以上失能原住民、50歲以上失智未失能者及衰弱老人。
2. 長照2.0服務使用人數中為長照給付支付服務人數、住宿式及社區式機構服務使用人數加總而成(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數)，其中日間照顧、家庭托顧、小規模多機能服務人數皆已包含在長照給支付服務人數中，爰此處所指社區式僅包含團體家屋。

(2)計算公式：

長照服務涵蓋率 = 長照2.0服務使用人數(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數) / 長照推估需求人數*100%。

(3)資料來源：

衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(六) 長照服務機構數

(1)定義：

1. 居家式服務類長照機構代表依長服法設立之居家式機構，指長者居住於家中，由長照人員到宅提供長照服務。
2. 社區式包含日間照顧機構數、家庭托顧機構數、小規模多機能機構數、團體家屋機構數。日間照顧機構代表有特約日間照顧服務，家庭托顧機構代表有特約家庭托顧服務，小規模多機能代表於長照機構暨人員管理系統上有註記特約小規模多機能服務。
3. 機構住宿式服務類長照機構僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之機構住宿式服務類長照機構及提供機構住宿式服務類之綜合式長照機構。
4. 綜合式服務類長照機構係指服務項目同時包含居家式服務類、社區式服務類或住宿式服務類二種以上之長照機構，將依其提供之服務項目重複計入該項服務機構數。

(2)資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://ltcpap.mohw.gov.tw/molc/auth/login?targetUri=%2F，2022年6月6日下載。

(七) 居家式服務類長照機構數

(1)定義：

居家式服務類長照機構代表依長服法設立之居家式機構，指長者居住於家中，由長照人員到宅提供長照服務。

(2)資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(八) 社區式服務類長照機構數

(1)定義：

日間照顧機構代表有特約日間照顧服務；家庭托顧機構代表有特約家庭托顧服務；小規模多機能代表於長照機構暨人員管理系統上有註記特約小規模多機能服務。

(2)資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(九) 住宿式服務類長照機構數

(1)定義：

1. 老人福利機構包括長期照護型機構、養護型機構、失智照顧型機構、安養機構。老人福利機構服務對象須年滿65歲以上，惟如60歲以上未滿65歲自願負擔費用者，老人福利機構得視內部設施情形，提供長期照顧、安養或其他服務。
2. 一般護理之家沒有收容年齡限制，主要提供給出院的重症長者護理照護，例如有鼻胃管、尿管、氣切管個案之護理照護，或其他雖非重症但仍有入住接受護理及健康照護需求的對象。
3. 身心障礙住宿式機構為提供經需求評估需二十四小時生活照顧、訓練或夜間照顧服務之身心障礙者住宿服務之場所。
4. 精神護理之家沒有收容年齡限制，主要收治精神病症狀穩定且呈現慢性化，需生活照顧之精神病患。
5. 依長服法設立之住宿式長照機構僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之機構住宿式服務類長照機構及提供機構住宿式服務類之綜合式長照機構。
6. 榮民之家入住的條件：i.退除役官兵採全部供給制或部分供給制安置就養於榮家，其配偶年滿五十歲、父母年滿六十歲，且無固定職業。ii.前項以外之退除役官兵眷屬、遺眷及民眾，年滿六十五歲。(參閱國軍退除役官兵輔導委員會榮譽國民之家辦理自費入住辦法第4條第1項第1款)
7. 資料統計時間截至2021年12月底止。

(2)資料來源：

衛生福利部。

(十) 住宿式服務資源數

資料來源：衛生福利部。

(十一) 長照服務機構服務量

(1)定義：

1. 依據長期照顧服務機構設立標準規定，小規模多機能之長照機構可提供居家服務、臨時住宿與日間照顧等多樣長照服務項目，故小規模多機能服務人數係指經由該機構提供各服務之人數總和；小規模多機能之居家服務、日間照顧服務將重複計入居家式機構與日間照顧機構服務人數。
2. 機構住宿式服務量僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之住宿式機構服務人數(不含老人福利機構、榮民之家、護理之家、身心障礙住宿式機構)。

(2)資料來源：

衛生福利部支審平台及長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(十二) 長照人力

(1)定義：

1. 長照人員係指經長服法所定之訓練、認證，領有證明得提供長照服務之人員。依據長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第2條規定之5類長照人員，倘其經訓練認證取得長照人員認證證明文件，應依長服法第19條第1項規定，登錄或報備支援於長照機構，始能提供服務。
2. 具備長照人員認證證明文件均可申請長照人員登錄，各職類間可能有重複值，各職類間可能重複係因長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法無限制長照人員執業登記以一處為限，目前除照管專員需為專任外，其餘人員未有專任之限制。
3. 該四類人員係以登錄於長照機構暨長照人員相關管理資訊系統之統計資料。
4. 照顧服務員統計機構類型包含：依長服法設立之居家式、社區式、機構住宿式、綜合式長照機構、及其他法令設立之老人福利機構、護理之家、身心障礙機構、榮民之家等。

5. 照顧管理人員係指照顧管理專員及照顧管理督導。

6. 醫事人員如透過前述方式取得認證即符合長照人員之資格。

(2)資料來源：

衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html，2022年6月6日下載。

(十三) 失智症獲得診斷及服務之比率

(1)定義：

1. 失智症推估人數：根據內政部所公布各縣市2021年12月底之戶籍人口數及失智盛行率來推估(50-64歲人口數*0.10% + 65-69歲*3.40% + 70-74歲*3.46% + 75-79歲*7.19% + 80-84歲*13.03% + 85-89歲*21.92% + 90歲以上*36.88%)。

2. 失智症確診人數：以衛生福利部建置之失智系統、照管系統及身障系統，所掌握之失智個案數加總、歸人計算，並排除死亡者。並按失智個案之戶籍地，歸類至各縣市進行計算。

3. 失智症診斷比率：2021年至2025年之目標值分別為57%、60%、63%、67%及70%。

(2)資料來源：

衛生福利部。

第六章　社會參與及居住安排

(一) 列冊需關懷獨居老人

(1)定義：

列冊需關懷獨居老人指無直系血親卑親屬或直系血親卑親屬未居住於同縣市之65歲以上獨自居住、同住者無照顧能力、65歲以上夫妻同住者或經各縣(市)政府社會局(處)派員訪視評估需列冊關懷之老人。

(2)計算公式：

百分比 = 該年65歲以上列冊需關懷獨居老人人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

(3)資料來源：
衛福部統計處
https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html，2022年4月6日下載。

(二) 僅高齡人口居住宅數變化

(1)計算公式：
僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數百分比 = 僅一名高齡人口宅數 / 僅高齡人口居住宅數*100%。

(2)資料來源：
內政部不動產資訊平台https://pip.moi.gov.tw/V3/E/SCRE0401.aspx，2022年3月31日下載。

(三) 居住安排

(1)定義：

1.「僅與配偶(同居人)同住」包含與配偶(含同居人)及其他非直系親屬關係者同住情形。

2.「與家人同住」包含兩代家庭及三代家庭以上。

3.「其他」包含住在安養機構及長期照顧機構、與外籍看護工同住。

(2)資料來源：
老人狀況調查
https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html，2022年4月13日下載。

(四) 社會參與

(1)定義：

1.沒有擔任志工或義工為回答從未者，有擔任志工或義工為回答很少、有時或常常者。

2.數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

(2)計算公式：

1.擔任志工或義工之百分比 = 加權後擔任志工或義工之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

2. 參加任何宗教活動百分比 = 加權後參加任何宗教活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

3. 參加社區或鄰里團體活動百分比 = 加權後參加社區或鄰里團體活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

(3)資料來源：

2005、2009、2013、2017年國民健康訪問調查。

運動和其代謝當量(MET)對照表

運動	代謝當量(MET)	運動	代謝當量(MET)
散步	3.5	高爾夫球	4.5
慢跑	6	羽毛球	4.5
健走	6	桌球	4
跳繩	10	槌球	4
游泳	6	網球	7
體操	4	撞球	2.5
甩手運動	4	籃球	6
瑜珈	4	其他球類運動	5.5
外丹功	4	有氧舞蹈.跳舞機	6
內丹功	4	土風舞.國際標準舞	5.5
法輪功	4	騎單車	4
元極舞	4	爬山	8
太極拳	4	重量訓練	8
香功	4	爬樓梯	8
其他氣功	4	搖呼拉圈	4.5
足球	7	其他	3

資料來源：

1. Ainsworth, Barbara E., et al. "2011 Compendium of Physical Activities: a second update of codes and MET values." Medicine & science in sports & exercise 43.8 (2011): 1575-1581.

2. Compendium of Physical Activities
https://sites.google.com/site/compendiumofphysicalactivities/corrected-mets

註：1MET定義為1kcal / kg / hour(每公斤體重每小時消耗1大卡)。

2005年行動能力(mobility)、日常生活活動(ADLs)、工具性日常生活活動(IADLs)問卷

活動功能 ADLs

B19a.請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？【只要回答**有困難者**，都要**續問 B19b、B19c 及 B19e 題**】

B19b.是什麼原因造成這項活動有困難？

B19c.是否使用輔具？【回答**有使用輔具者**，要**續問 B19d**】

B19d.主要使用哪一種輔具？

B19e.是否有人協助？【回答**有人協助者**，要**續問 B19f**】

B19f.主要由誰提供該項協助？

	B19a.請問在「沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？				B19b.是什麼原因造成這項活動有困難？		B19c.是否使用輔具？		B19d.主要使用哪一種輔具？	B19e.是否有人協助？		B19f.主要由誰提供該項協助？
	0.沒有困難	1.有些困難	2.非常困難	3.完全不能做	寫出原因	＊原因代號	0.沒有	1.有	※輔具代號	0.沒有	1.有	◎照顧者代號
1.進食	0	1	2	3			0	1		0	1	
2.洗澡	0	1	2	3			0	1		0	1	
3.穿脫衣服	0	1	2	3			0	1		0	1	
4.上廁所	0	1	2	3			0	1		0	1	
5.上下床	0	1	2	3			0	1		0	1	
6.室內走動	0	1	2	3			0	1		0	1	

＊原因代號：01.慢性疾病，如中風　02.事故傷害　03.老邁　04.身體衰弱
05.先天畸形或病變　06.截肢　07.其他(請寫出)　98.不知道原因

※輔具代號：01.枴杖、手杖　02.助行器　03.輪椅　04.電動車　05.移位機　06.床欄
07.矯正鞋、支架　08.便器椅　09.尿壺、便盆　10.沐浴座椅
11.餐飲輔具類　12.穿著輔具類　13.文書輔具類

◎照顧者代號：01.配偶　02.兒子　03.媳婦　04.女兒　05.女婿　06.孫子
07.孫女　08.父母　09.兄弟　10.姊妹　11.公婆　12.岳父母
13.祖父　14.祖母　15.孫媳婦　16.孫女婿　17.朋友
18.雇用的特別護士、看護或幫傭　19.其他親戚　20.其他_____

IADLs及mobility

B20a.請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要你做時**……. 】

	B20a.是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0.沒有困難	1.有些困難	2.非常困難	3.完全不能做
1.烹飪煮食	0	1	2	3
2.外出採買	0	1	2	3
3.使用電話 (可以完整的撥、接電話)	0	1	2	3
4.服用藥物（可自行按時正確吃藥）	0	1	2	3
5.做輕鬆家務(如洗碗、燙衣服、倒垃圾等)	0	1	2	3
6.洗衣服	0	1	2	3
7.打掃家裡(指較粗重的家務，包括擦窗戶、擦地等)	0	1	2	3
8.理財(清楚並且可以掌管自己的財務)	0	1	2	3
9.彎腰、跪下或蹲下	0	1	2	3
10.從一房間走到另一房間	0	1	2	3
11.爬十**階**之樓梯	0	1	2	3
12.走 400 公尺 (相當於標準操場 1 圈，國中小操場 2 圈)	0	1	2	3
13.用手指抓握東西	0	1	2	3
14.單手提四公斤半重物（約 7.5 台斤）	0	1	2	3
15.**雙手**舉起手臂超過頭	0	1	2	3
16.用手轉動鑰匙開鎖	0	1	2	3

2005年心理健康評估(CES-D量表)問卷

F、心理健康(CES-D)

【★F1～F10 題不可代答，若為代答者直接跳問 H 節】

過去一週內，您會不會覺得.....	0 從不或很少 (少於一天)	1 有時候 (一~二天)	2 常常 (三~四天)	3 幾乎一直是 (五~七天)
★F1.覺得不想吃東西、胃口不好	0	1	2	3
★F2.覺得心情很不好、鬱悶	0	1	2	3
★F3.覺得事情總是不太順利	0	1	2	3
★F4.睡不安穩(不入眠)	0	1	2	3
★F5.覺得很快樂	0	1	2	3
★F6.覺得寂寞、孤單	0	1	2	3
★F7.覺得別人都不友善	0	1	2	3
★F8.覺得日子過的很好，享受人生	0	1	2	3
★F9.覺得傷心、悲哀	0	1	2	3
★F10.提不起勁來做任何事	0	1	2	3

2009年行動能力(mobility)、日常生活活動(ADLs)、工具性日常生活活動(IADLs)問卷

行動能力 Mobility

B17. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時**……. 】

	B17. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 彎腰、跪下或蹲下	0	1	2	3
2 從一房間走到另一房間	0	1	2	3
3 爬十**階**之樓梯	0	1	2	3
4 走 400 公尺 (相當於標準操場 1 圈，國中小操場 2 圈)	0	1	2	3
5 用手指抓握東西	0	1	2	3
6 單手提四公斤半重物（約 7.5 台斤）	0	1	2	3
7 **雙手**舉起手臂超過頭	0	1	2	3
8 用手轉動鑰匙開鎖	0	1	2	3

【訪員注意：上述皆回答 0.沒有困難者 跳答 B19_8】

活動功能 ADLs

B18. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？【只要回答**有困難者**，都要**續問 B18a、B18b 及 B18d 題**】

B18a.主要是什麼原因造成這項活動有困難？

B18b.是否使用輔具？

B18c.主要使用哪一種輔具？

B18d.是否有人協助？

B18e.主要由誰提供該項協助？

	B18. 請問在「沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？				B18a. 主要是什麼原因造成這項活動有困難？		B18b. 是否使用輔具？		B18c. 主要使用哪一種輔具？	B18d. 是否有人協助？		B18e. 主要由誰提供該項協助？
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做	寫出原因	＊原因代號	0 沒有【跳問 B18d】	1 有【續問 B18c】	※輔具代號	0 沒有【跳問下一項】	1 有【續問 B18e】	◎照顧者代號
1 進食	0	1	2	3			0	1		0	1	
2 洗澡	0	1	2	3			0	1		0	1	
3 穿脫衣服	0	1	2	3			0	1		0	1	
4 上廁所	0	1	2	3			0	1		0	1	
5 上下床	0	1	2	3			0	1		0	1	
6 室內走動	0	1	2	3			0	1		0	1	

【訪員注意：上述皆回答 0.沒有困難者 跳答 B19_8】

＊原因代號：01.慢性疾病，如中風　02.事故傷害　03.老邁　04.身體衰弱
05.先天畸形或病變　06.截肢　07.其他原因　98 不知道原因

※輔具代號：01.枴杖、手杖　02.助行器　03.輪椅　04.電動車　05.移位機　06.床欄
07.矯正鞋、支架　08.便器椅　09.尿壺、便盆　10.沐浴座椅
11.餐飲輔具類　12.穿著輔具類　13.文書輔具類　14.其他輔具

◎照顧者代號：01.配偶　02.兒子　03.媳婦　04.女兒　05.女婿　06.孫子
07.孫女　08.父母　09.兄弟　10.姊妹　11.公婆　12.岳父母
13.孫媳婦　14.孫女婿　15.朋友　16.雇用的特別護士、看護或幫傭
17.其他親戚　18.其他人

活動功能受限情形 IADLs

B19. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時**..... 】

	B19. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 烹飪煮食	0	1	2	3
2 外出採買	0	1	2	3
3 使用電話 (可以完整的撥、接電話)	0	1	2	3
4 服用藥物（可自行按時正確吃藥）	0	1	2	3
5 做輕鬆家務(如洗碗、燙衣服、倒垃圾等)	0	1	2	3
6 洗衣服	0	1	2	3
7 打掃家裡(指較粗重的家務，包括擦窗戶、擦地等)	0	1	2	3
8 理財(清楚並且可以掌管自己的金錢)	0	1	2	3

2009年心理健康評估(CES-D量表)問卷

F、心理健康(CES-D)

【★F1～F10 題不可代答，若為代答者直接跳問 H 節】

【訪員查核】

F0. F 節及 G 節題目需由樣本個案本人回答，請確認受訪者是否為樣本個案本人

□0 否 **【跳問 H1】** □1 是 **【續問 F1】**

過去一週內，您會不會覺得.....	0 從不或很少 (少於一天)	1 有時候 (一~二天)	2 常常 (三~四天)	3 幾乎一直是 (五~七天)
★F1.覺得不想吃東西、胃口不好	0	1	2	3
★F2.覺得心情很不好、鬱悶	0	1	2	3
★F3.覺得事情總是不太順利	0	1	2	3
★F4.睡不安穩(不入眠)	0	1	2	3
★F5.覺得很快樂	0	1	2	3
★F6.覺得寂寞、孤單	0	1	2	3
★F7.覺得別人都不友善	0	1	2	3
★F8.覺得日子過的很好，享受人生	0	1	2	3
★F9.覺得傷心、悲哀	0	1	2	3
★F10.提不起勁來做任何事	0	1	2	3

2013年行動能力(mobility)、日常生活活動(ADLs)、工具性日常生活活動(IADLs)問卷

行動能力

B15. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時**……. 】

	B15. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 彎腰、跪下或蹲下	0	1	2	3
2 從一房間走到另一房間	0	1	2	3
3 爬**十階**之樓梯	0	1	2	3
4 走 400 公尺（相當於標準操場 1 圈，國中小操場 2 圈）	0	1	2	3
5 用手指抓握東西	0	1	2	3
6 單手提四公斤半重物（約 7.5 台斤）	0	1	2	3
7 **雙手**舉起手臂超過頭	0	1	2	3
8 用手轉動鑰匙開鎖	0	1	2	3

日常生活活動評估 ADLs

B16. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？【只要回答**有困難者**，都要**續問 B16a、B16b 及 B16d 題**】

B16a.主要是什麼原因造成這項活動有困難？
B16b.是否使用輔具？
B16c.主要使用哪一種輔具？
B16d.是否有人協助？
B16e.主要由誰提供該項協助？

	B16. 請問在「沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？				B16a. 主要是什麼原因造成這項活動有困難？		B16b. 是否使用輔具？		B16c. 主要使用哪一種輔具？	B16d. 是否有人協助？		B16e. 主要由誰提供該項協助？
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做	寫出原因	＊原因代號	0 沒有【跳問 B16d】	1 有【續問 B16c】	※輔具代號	0 沒有【跳問下一項】	1 有【續問 B16e】	◎照顧者代號
1 進食	0	1	2	3			0	1		0	1	
2 洗澡	0	1	2	3			0	1		0	1	
3 穿脫衣服	0	1	2	3			0	1		0	1	
4 上廁所	0	1	2	3			0	1		0	1	
5 上下床	0	1	2	3			0	1		0	1	
6 室內走動	0	1	2	3			0	1		0	1	

＊原因代號：

01 慢性疾病，如中風	03 老邁	05 先天畸形或病變	07 其他原因
02 事故傷害	04 身體衰弱	06 截肢	98 不知道原因

※輔具代號：

01 枴杖、手杖	04 電動車	07 矯正鞋、支架	10 沐浴座椅	13 文書輔具類
02 助行器	05 移位機	08 便器椅	11 餐飲輔具類	14 其他輔具
03 輪椅	06 床欄	09 尿壺、便盆	12 穿著輔具類	

◎照顧者代號：

01 配偶	04 女兒	07 孫女	10 姊妹	13 孫媳婦	16 雇用的特別護士、看護或幫傭
02 兒子	05 女婿	08 父母	11 公婆	14 孫女婿	17 其他親戚
03 媳婦	06 孫子	09 兄弟	12 岳父母	15 朋友	18 其他人

工具性日常生活活動評估 IADLs

B17. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時**……. 】

	B17. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 煮飯做菜	0	1	2	3
2 外出買東西	0	1	2	3
3 使用電話 (可以完整的撥、接電話)	0	1	2	3
4 服用藥物（可自行按時正確吃藥）	0	1	2	3
5 做輕鬆家務(如洗碗、燙衣服、倒垃圾等)	0	1	2	3
6 洗衣服	0	1	2	3
7 打掃家裡(指較粗重的家務，包括擦窗戶、擦地等)	0	1	2	3
8 理財(清楚並且可以掌管自己的金錢)	0	1	2	3

2013年心理健康評估(CES-D量表)問卷

F、心理健康評估(CES-D)

【訪員查核】

F0. F 節及 G 節題目需由樣本個案本人回答，請確認受訪者是否為樣本個案本人

□0 代答者 【跳問 H1】 □1 樣本個案本人【續問 F1】

過去一週內，您會不會覺得.....	0 從不或很少 (少於 1 天)	1 有時候 (1~2 天)	2 常常 (3~4 天)	3 幾乎一直是 (5~7 天)
★F1.覺得不想吃東西、胃口不好	0	1	2	3
★F2.覺得心情很不好、鬱悶	0	1	2	3
★F3.覺得事情總是不太順利	0	1	2	3
★F4.睡不安穩(不入眠)	0	1	2	3
★F5.覺得很快樂	0	1	2	3
★F6.覺得寂寞、孤單	0	1	2	3
★F7.覺得別人都不友善	0	1	2	3
★F8.覺得日子過的很好，享受人生	0	1	2	3
★F9.覺得傷心、悲哀	0	1	2	3
★F10.提不起勁來做任何事	0	1	2	3

2017年行動能力(mobility)、日常生活活動(ADLs)、工具性日常生活活動(IADLs)問卷

行動能力

B12a. 請問如果一定要做的話，在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時**……. 】

	B12. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 彎腰、跪下或蹲下	0	1	2	3
2 從一房間走到另一房間	0	1	2	3
3 爬**十階**之樓梯	0	1	2	3
4 走 400 公尺（相當於標準操場 1 圈，國中小操場 2 圈）	0	1	2	3
5 用手指抓握東西	0	1	2	3
6 單手提四公斤半重物（約 7.5 台斤）	0	1	2	3
7 **雙手**舉起手臂超過頭	0	1	2	3
8 用手轉動鑰匙開鎖	0	1	2	3

B12b. 請問您在不用扶手的情況下是否可以從椅子連續站起來 5 次?

□1 可以　□0 不可以　□不知道

日常生活活動評估 ADLs

B13. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？**【只要回答有困難者，都要續問 B13a、B13b 及 B13d 題】**

B13a. 主要是什麼原因造成這項活動有困難？
B13b. 是否使用輔具？
B13c. 主要使用哪一種輔具？
B13d. 是否有人協助？
B13e. 主要由誰提供該項協助？

	B13. 請問在「沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助」的情況下，您**獨自**做下列活動是否有困難？				B13a. 主要是什麼原因造成這項活動有困難？		B13b. 是否使用輔具？		B13c. 主要使用哪一種輔具？	B13d. 是否有人協助？		B13e. 主要由誰提供該項協助？
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做	寫出原因	＊原因代號	0 沒有**【跳問 B13d】**	1 有**【續問 B13c】**	※輔具代號	0 沒有**【跳問下一項】**	1 有**【續問 B13e】**	◎照顧者代號
1 進食	0	1	2	3			0	1		0	1	
2 洗澡	0	1	2	3			0	1		0	1	
3 穿脫衣服	0	1	2	3			0	1		0	1	
4 上廁所	0	1	2	3			0	1		0	1	
5 上下床	0	1	2	3			0	1		0	1	
6 室內走動	0	1	2	3			0	1		0	1	

＊原因代號：

01 慢性疾病，如中風　02 事故傷害　03 老邁　04 身體衰弱　05 先天畸形或病變　06 截肢　07 其他原因　98 不知道原因

※輔具代號：

01 枴杖、手杖　02 助行器　03 輪椅　04 電動車　05 移位機　06 床欄　07 矯正鞋、支架　08 便器椅　09 尿壺、便盆　10 沐浴座椅　11 餐飲輔具類　12 穿著輔具類　13 文書輔具類　14 其他輔具

◎照顧者代號：

01 配偶　02 兒子　03 媳婦　04 女兒　05 女婿　06 孫子　07 孫女　08 父母　09 兄弟　10 姊妹　11 公婆　12 岳父母　13 孫媳婦　14 孫女婿　15 朋友　16 雇用的特別護士、看護或幫傭　17 其他親戚　18 其他人

工具性日常生活活動評估 IADLs

B14. 請問在「**沒有人幫忙，也沒有使用器具輔助**」的情況下，是否因老化或健康問題而使您獨自做下列活動有困難？【本大題是問**能力**，**而非實際有沒有做**，若從未做過則問：**如果一定要您做時……**】

	B14. 是否因老化或健康問題而使您**獨自**做下列活動有困難？			
	0 沒有困難	1 有些困難	2 非常困難	3 完全不能做
1 煮飯做菜	0	1	2	3
2 外出買東西	0	1	2	3
3 使用電話（可以完整的撥、接電話）	0	1	2	3
4 服用藥物（可自行按時正確吃藥）	0	1	2	3
5 做輕鬆家務(如洗碗、燙衣服、倒垃圾等)	0	1	2	3
6 洗衣服	0	1	2	3
7 打掃家裡(指較粗重的家務，包括擦窗戶、擦地等)	0	1	2	3
8 理財(清楚並且可以掌管自己的金錢)	0	1	2	3

2017年心理健康評估(CES-D量表)問卷

★F、心理健康評估(CES-D)

【訪員查核】

F0. F節及G節題目需由樣本個案本人回答，請確認受訪者是否為樣本個案本人
□0 代答者【跳問H1】　　□1 樣本個案本人【續問F1】

過去一週內，您會不會覺得……	0 從不或很少 (少於1天)	1 有時候 (1~2天)	2 常常 (3~4天)	3 幾乎一直是 (5~7天)
★F1. 覺得不想吃東西、胃口不好	0	1	2	3
★F2. 覺得心情很不好、鬱悶	0	1	2	3
★F3. 覺得事情總是不太順利	0	1	2	3
★F4. 睡不安穩(不入眠)	0	1	2	3
★F5. 覺得很快樂	0	1	2	3
★F6. 覺得寂寞、孤單	0	1	2	3
★F7. 覺得別人都不友善	0	1	2	3
★F8. 覺得日子過的很好，享受人生	0	1	2	3
★F9. 覺得傷心、悲哀	0	1	2	3
★F10. 提不起勁來做任何事	0	1	2	3

2017年健康生活品質測量問卷(EQ-5D)問卷

★E、EQ-5D

前言：接下來要請您告訴我，關於您今天的健康狀況，我會唸出幾個選項，請您告訴我那一個最符合您今天的健康狀況。

【**訪員請注意**：請逐項唸出下列各組選項，讓受訪者指出哪一項敘述最能描述他**今天的健康狀況**，並在空格內打勾。】

【★E1-E6 題組不可代答，若為代答者直接跳問 G 節】

★E1. 行動

□1 我四處走動沒有困難

□2 我四處走動有一點困難

□3 我四處走動有中度的困難

□4 我四處走動有嚴重的困難

□5 我無法四處走動

★E2. 自我照顧

□1 我自己洗澡或穿衣沒有困難

□2 我自己洗澡或穿衣有一點困難

□3 我自己洗澡或穿衣有中度的困難

□4 我自己洗澡或穿衣有嚴重的困難

□5 我無法自己洗澡或穿衣

★E3. 平常活動（*如工作、讀書、家事、家庭或休閒活動*）

□1 我進行日常活動沒有困難

□2 我進行日常活動有一點困難

□3 我進行日常活動有中度的困難

□4 我進行日常活動有嚴重的困難

□5 我無法進行日常活動

★E4. 疼痛/不舒服

□1 我沒有疼痛或不舒服

□2 我有一點疼痛或不舒服

□3 我有中度的疼痛或不舒服

□4 我有嚴重的疼痛或不舒服

□5 我有非常嚴重的疼痛或不舒服

★E5. 焦慮/沮喪

□1 我沒有焦慮或沮喪

□2 我有一點焦慮或沮喪

□3 我有中度的焦慮或沮喪

□4 我有嚴重的焦慮或沮喪

□5 我有非常嚴重的焦慮或沮喪

© 2009 EuroQol Group EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Group

★E6. 健康狀態

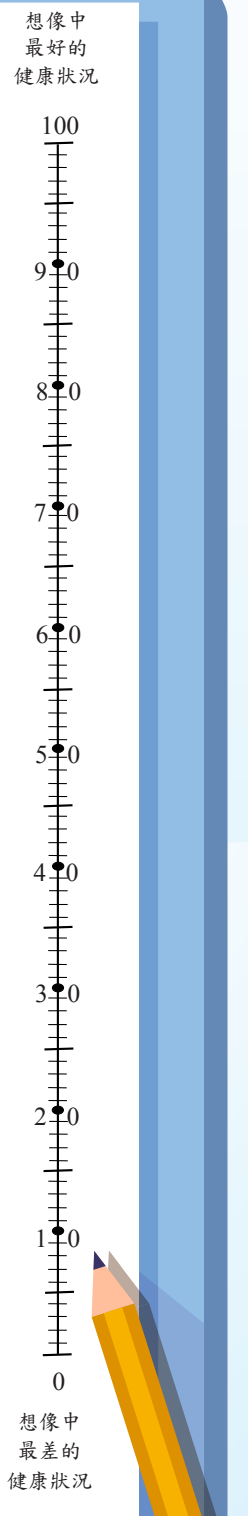
為了幫助一般人陳述健康狀況的好壞，我們畫了一個刻度尺（有點像溫度計），在這刻度尺上，100 代表您想像中最好的狀況，0 代表您想像中最差的狀況。

我們希望就您的看法，在這個刻度尺上標出您今天健康狀況的好壞。請從下面方格中畫出一條線，連到刻度尺上最能代表您今天健康狀況好壞的那一點。

【請出示圖卡中的健康狀況尺規，讓受訪者點出最能代表他今天健康狀況的那一點，再由訪員填寫分數】

分數：_____

您今天的健康狀況



編後語

2021臺灣高齡健康與長照服務年報由衛生福利部（下稱衛福部）及財團法人國家衛生研究院（下稱國衛院）共同發行，目的在於反映臺灣高齡者健康概況及長照2.0利用情形，並持續監測影響高齡者健康之因子及長照2.0成效。

本年報由衛福部長期照顧司、國衛院「高齡健康與長照研究中心推動計畫」團隊負責編輯製作，過程中承蒙衛福部「高齡健康與長照研究策略規劃諮詢會」指導及年報編輯小組協助審閱指正，我們特別在此致上最深摯的謝意。而長照司祝司長及其團隊的多方協助，以及國衛院論壇、生醫資源中心、與群健所的人力投入，是促成本年報能順利完稿的重要因素。我們很榮幸邀請到衛福部部長以及國衛院梁院長為年報作序；對於所有協助本年報編撰的單位、專家，以及本院「高齡健康與長照研究中心推動計畫」團隊工作同仁，再一併致上誠摯謝忱。

2021臺灣高齡健康與長照服務年報參採了多項政府統計數字，更以具全國代表性的「國民健康訪問調查」資料來佐以不足之處，本年報首次匯集了政府各部會的資料，建構了一個跨單位的媒介，便利各界持續關注並探討改善高齡者健康、照顧及環境等議題，來支持促進高齡者身心狀態改善的研究工作，進而達到促進健康老化的整體目標。

雖然年報編撰過程嚴謹，但是內容或有百密一疏。如果年報中有任何圖表或文字的疏漏，懇請讀者諸君不吝指教，我們會即時在網路版本做勘誤與更正。

編輯群 謹致

2022年11月

第八章

附 錄

附錄1 1960-2050年臺灣高齡人口數

單位：萬人

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2020	2030	2040	2050
總計	27	43	77	127	192	249	379	557	671	745
性別										
男性	11	19	38	68	101	119	173	248	291	319
女性	16	23	39	59	91	130	206	309	380	427
年齡別										
65-74歲	20	32	57	89	124	139	235	320	315	343
75-84歲	7	11	17	33	57	86	103	184	254	255
85歲以上			2	5	11	24	41	53	102	147
性別*年齡別										
男性										
65-74歲	9	15	30	50	66	65	111	149	145	159
75-84歲	2	4	7	16	30	42	45	80	109	109
85歲以上			1	2	5	12	17	19	37	51
女性										
65-74歲	11	17	27	39	58	74	124	171	170	185
75-84歲	5	7	10	17	27	44	59	104	145	146
85歲以上			2	3	6	13	23	34	65	96

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/app/portal/346
國家發展委員會 https://pop-proj.ndc.gov.tw/download.aspx?uid=70&pid=70

註1：1960-2020年使用內政部戶政司年底人口數資料。

註2：2030-2050年使用國家發展委員會「中推估資料」，「中推估」為假設在政府積極推動各項人口政策下，使總生育率下降趨勢得以扭轉，並於2045年微升至1.2人。

註3：1960-1970年僅統計至75歲以上人口數，故於本表將75-84歲及85歲以上的人數合併。

註4：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄2 2021年65歲以上人口各縣市分布

單位：人，百分比

縣市	總人口	65歲以上人口	65-74歲人口	75-84歲人口	85歲以上人口	65歲以上人口百分比	65-74歲人口百分比	75-84歲人口百分比	85歲以上人口百分比
總計	23,375,314	3,939,033	2,488,416	1,035,967	414,650	16.9	10.6	4.4	1.8
新北市	4,008,113	649,938	442,947	153,175	53,816	16.2	11.1	3.8	1.3
臺北市	2,524,393	504,106	312,473	132,836	58,797	20.0	12.4	5.3	2.3
桃園市	2,272,391	309,040	205,331	74,097	29,612	13.6	9.0	3.3	1.3
臺中市	2,813,490	404,949	266,157	101,535	37,257	14.4	9.5	3.6	1.3
臺南市	1,862,059	322,206	200,346	85,095	36,765	17.3	10.8	4.6	2.0
高雄市	2,744,691	481,439	315,888	123,400	42,151	17.5	11.5	4.5	1.5
宜蘭縣	450,692	81,088	46,537	24,459	10,092	18.0	10.3	5.4	2.2
新竹縣	575,580	76,664	44,245	22,709	9,710	13.3	7.7	3.9	1.7
苗栗縣	538,178	95,729	54,433	28,594	12,702	17.8	10.1	5.3	2.4
彰化縣	1,255,330	218,477	128,479	62,476	27,522	17.4	10.2	5.0	2.2
南投縣	484,897	94,290	54,955	27,448	11,887	19.4	11.3	5.7	2.5

續附錄2 2021年65歲以上人口各縣市分布

單位：人，百分比

縣市	總人口	65歲以上人口	65-74歲人口	75-84歲人口	85歲以上人口	65歲以上人口百分比	65-74歲人口百分比	75-84歲人口百分比	85歲以上人口百分比
雲林縣	670,132	132,022	72,060	42,094	17,868	19.7	10.8	6.3	2.7
嘉義縣	493,316	104,113	57,464	31,581	15,068	21.1	11.6	6.4	3.1
屏東縣	804,440	151,173	92,229	42,725	16,219	18.8	11.5	5.3	2.0
臺東縣	213,386	38,726	23,346	10,899	4,481	18.1	10.9	5.1	2.1
花蓮縣	321,358	58,813	35,989	16,133	6,691	18.3	11.2	5.0	2.1
澎湖縣	106,340	18,823	10,856	5,201	2,766	17.7	10.2	4.9	2.6
基隆市	363,977	67,246	43,666	16,879	6,701	18.5	12.0	4.6	1.8
新竹市	452,640	61,570	38,460	16,365	6,745	13.6	8.5	3.6	1.5
嘉義市	264,727	44,992	27,406	12,462	5,124	17.0	10.4	4.7	1.9
金門縣	141,539	21,806	13,912	5,417	2,477	15.4	9.8	3.8	1.8
連江縣	13,645	1,823	1,237	387	199	13.4	9.1	2.8	1.5

資料來源：社會經濟資料服務平台
https://segis.moi.gov.tw/STAT/Web/Platform/QueryInterface/STAT_QueryInterface.aspx?Type=0
註：百分比 = 各縣市(年齡別)人口 / 各縣市總人口*100%。

附錄3 2014-2021年65歲以上人口之婚姻狀況

單位：萬人

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計	280.9	293.9	310.6	326.8	343.4	360.7	378.7	393.9
未婚	8.5	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	14.0	14.9
有偶	171.3	179.0	189.4	199.1	209.1	219.6	230.5	239.4
離婚/終止結婚	13.0	14.8	17.1	19.6	22.3	25.3	28.4	31.5
喪偶	88.1	91.0	94.2	97.2	100.1	102.9	105.8	108.2

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註1：未婚：從未結婚者。

有偶：正式結婚而配偶仍存活者，以及離婚或喪偶後再婚而配偶仍存活者。

離婚：已經依法使婚姻關係消滅且未再婚者。

喪偶：夫妻之一方亡故或宣告死亡而未再婚者。

註2：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄4 2021年65歲以上人口之婚姻狀況占該年齡層總人口之百分比

單位：百分比

	未婚	有偶	離婚/終止結婚	喪偶
總計	3.8	60.8	8.0	27.5
性別				
男性	3.6	76.5	8.6	11.3
女性	3.9	47.6	7.5	41.0
年齡別				
65-74歲	4.6	68.3	10.4	16.7
75-84歲	2.3	54.3	4.4	38.9
85歲以上	2.3	31.8	2.4	63.5
性別*年齡別				
男性				
65-74歲	4.2	79.4	10.7	5.6
75-84歲	2.2	76.3	5.2	16.3
85歲以上	2.8	57.0	3.1	37.1
女性				
65-74歲	5.0	58.3	10.1	26.6
75-84歲	2.4	37.5	3.8	56.2
85歲以上	2.0	14.3	1.8	81.9

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註1：未婚：從未結婚者。
有偶：正式結婚而配偶仍存活者，以及離婚或喪偶後再婚而配偶仍存活者。
離婚：已經依法使婚姻關係消滅且未再婚者。
喪偶：夫妻之一方亡故或宣告死亡而未再婚者。

註2：百分比 = (性別．年齡別)婚姻狀況之人數 / (性別．年齡別)年底人口數*100%。

註3：百分比取至小數點第一位，容加總含四捨五入差。

附錄5 2015-2021年65歲以上人口教育程度分布

單位：百分比

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
國小畢業以下	64.5	62.8	60.6	58.5	56.3	53.9	50.9
國中、高中	25.1	26.3	27.4	28.6	30.0	31.7	33.9
大專畢業以上	12.7	13.6	14.5	15.3	16.1	16.8	17.1

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註：百分比 = 該年教育程度之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

附錄6 2015-2021年65歲以上教育程度為國小畢業(含)以下之百分比

單位：百分比

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計	64.5	62.8	60.6	58.5	56.3	53.9	50.9
性別							
男性	52.0	50.4	48.4	46.4	44.4	42.0	39.2
女性	75.3	73.5	71.0	68.8	66.4	63.9	60.7
性別*年齡別							
男性							
65-74歲	45.9	43.9	41.4	39.2	37.1	34.8	31.5
75-84歲	63.2	62.6	61.4	59.5	57.2	54.4	52.3
85歲以上	51.5	51.1	51.4	52.3	53.6	54.9	56.0
女性							
65-74歲	66.9	64.7	61.6	58.8	56.2	53.6	49.7
75-84歲	85.5	84.2	82.8	81.1	79.0	76.5	74.9
85歲以上	86.1	85.6	85.3	85.4	85.4	85.4	84.8

資料來源：內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註：百分比 = 該年該年齡組教育程度為國小畢業以下之人數 / 該年該年齡組年中人口數*100%。

附錄7 2016-2021年原住民以及一般民眾55歲以上人口之百分比

單位：百分比

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
55歲以上原住民	17.8	18.4	19.1	19.7	20.4	21.0
55歲以上一般民眾	27.3	28.2	29.1	30.1	30.9	31.7

資料來源：

1. 原住民族委員會
   https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0
2. 內政部戶政司 https://www.ris.gov.tw/info-popudata/app/awFastDownload/toMain_panel

註：百分比 = 該年55歲以上原住民(一般民眾)人數 / 該年年中原住民(總人口)人口數*100%。

附錄8 2021年55歲以上原住民人口數及占各個族別人口之百分比

單位：人，百分比

	55歲以上人口	55歲以上人口占各個族別人口之百分比
總計	121,273	20.9
阿美族	49,863	23.0
泰雅族	16,401	17.5
排灣族	22,628	21.7
布農族	9,770	16.1
魯凱族	3,294	24.3
卑南族	3,343	22.5
鄒族	1,538	23.0
賽夏族	1,209	17.7
雅美族	982	20.5
邵族	169	20.4
噶瑪蘭族	381	24.6
太魯閣族	5,418	16.3
撒奇萊雅族	351	33.8
賽德克族	2,057	19.1
拉阿魯哇族	57	13.0
卡那卡那富族	50	12.9
其他(未登記)	3,762	35.4

資料來源：原住民族委員會
https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0

註：百分比 = 55歲以上人口 / 各個族別人口數*100%。

附錄9 2021年55歲以上人口各年齡層占該族總人口之百分比

單位：百分比

	55-64歲	65-74歲	75-84歲	85歲以上
阿美族	12.3	7.2	2.7	0.8
泰雅族	10.2	5.2	1.7	0.4
排灣族	12.5	6.4	2.1	0.7
布農族	10.1	4.6	1.1	0.3
魯凱族	13.8	6.7	2.6	1.2
卑南族	12.7	6.8	2.3	0.6
鄒族	13.2	6.6	2.5	0.7
賽夏族	10.3	5.3	1.7	0.4
雅美族	11.1	6.7	1.7	1.1
邵族	12.6	6.2	1.4	0.2
噶瑪蘭族	14.1	7.2	2.5	0.8
太魯閣族	9.8	4.8	1.3	0.4
撒奇萊雅族	15.1	9.7	6.0	3.0
賽德克族	10.6	6.1	1.8	0.5
拉阿魯哇族	8.2	3.9	0.5	0.5
卡那卡那富族	9.3	2.1	1.5	0.0
其他(未登記)	20.2	11.3	3.0	1.0

資料來源：原住民族委員會

https://www.cip.gov.tw/zh-tw/news/data-list/940F9579765AC6A0/index.html?cumid=940F9579765AC6A0

註：百分比 = 55歲以上各年齡別人口 / 各個族別人口數*100%。

附錄10　2012-2021年榮民人數

單位：萬人，百分比

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計	23.6	22.4	21.2	20.1	19.1	18.2	17.3	16.7	16.1	15.5
性別										
男性	22.5	21.4	20.2	19.1	18.1	17.2	16.3	15.8	15.2	14.6
女性	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9
年齡別										
65-74歲	3.0	3.2	3.5	3.8	4.4	4.9	5.3	5.7	6.2	6.4
75-84歲	10.8	8.9	7.2	5.5	4.3	3.6	3.2	3.0	2.7	2.3
85歲以上	9.8	10.3	10.6	10.8	10.4	9.7	8.8	8.1	7.3	6.8
性別*年齡別										
男性										
65-74歲	2.6	2.9	3.2	3.6	4.2	4.7	5.2	5.6	6.0	6.3
75-84歲	10.3	8.4	6.6	4.9	3.8	3.1	2.7	2.5	2.2	1.9
85歲以上	9.6	10.1	10.3	10.5	10.1	9.4	8.5	7.7	6.9	6.5
65-74歲人口百分比	4.0	4.2	4.5	4.8	5.2	5.4	5.5	5.6	5.6	5.5
75-84歲人口百分比	24.6	20.1	15.9	11.8	8.9	7.2	6.1	5.5	5.0	4.2
85歲以上人口百分比	73.6	71.7	68.8	66.4	61.4	56.1	50.1	45.5	40.8	37.9
女性										
65-74歲	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
75-84歲	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4
85歲以上	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4
65-74歲人口百分比	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
75-84歲人口百分比	1.2	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.7
85歲以上人口百分比	1.4	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5

資料來源：國軍退除役官兵輔導委員會 https://www.vac.gov.tw/cp-2009-2898-1.html

註1：百分比 = 該年(性別．年齡別)之人數 / 該年(性別．年齡別)年中人口數*100%。

註2：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄11 2012-2021年65歲以上低收入戶人數及占比

單位：萬人，百分比

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
65歲以上低收入戶人數	2.6	2.7	2.8	2.9	3.1	3.3	3.5	3.8	4.1	4.4
65歲以上低收入戶百分比	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html

註：百分比 = 該年65歲以上低收入戶之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

附錄12 2012-2021年領政府中低收入老人生活津貼之人數及占比

單位：萬人，百分比

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		12.1	12.1	12.2	12.4	12.8	13.4	14.4	15.7	17.3	18.6
性別	男性	5.6	5.6	5.6	5.7	5.9	6.2	6.7	7.4	8.1	8.8
	女性	6.5	6.5	6.6	6.7	6.9	7.2	7.7	8.3	9.2	9.9
65歲以上領生活津貼百分比		4.7	4.6	4.4	4.3	4.2	4.2	4.3	4.5	4.7	4.8

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html

註1：百分比 = 該年65歲以上領生活津貼之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註2：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄13 2013-2021年65歲以上人口國民年金核付人數

單位：萬人

		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		124.0	131.1	138.2	146.1	153.6	160.6	166.7	172.1	176.1
性別	男性	50.4	53.8	57.2	60.8	64.3	67.7	70.7	73.2	75.1
	女性	73.6	77.3	81.0	85.2	89.3	93.0	96.1	98.9	101.0

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-5223-62358-113.html

註1：國民年金提供老年年金、身心障礙年金、遺屬年金三大年金給付保障，及生育給付、喪葬給付二種一次性給付保障。本年報僅統計老年基本保證年金、老年年金給付、身心障礙年金給付、身心障礙基本保證年金及遺屬年金給付。

註2：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄14 2012-2021年65歲以上就業人口數及占比

單位：萬人，百分比

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		20.6	21.9	23.7	25.0	25.8	27.2	28.0	29.0	32.1	35.0
性別	男性	15.0	15.8	17.0	18.0	18.9	20.2	20.1	20.5	23.1	23.9
	女性	5.6	6.1	6.8	7.1	6.9	7.0	8.0	8.5	9.1	11.0
65歲以上就業人口數百分比		8.0	8.3	8.6	8.7	8.5	8.5	8.4	8.2	8.7	9.1

資料來源：人力資源調查統計年報 https://www.stat.gov.tw/ct.asp?xItem=37200&ctNode=517&mp=4

註1：百分比 = 該年65歲以上就業人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註2：本表單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄15 2005-2017年65歲以上人口自述平均每月可使用的生活費用

單位：元

		2005	2009	2013	2017
總計		11,715	13,830	12,875	12,743
性別	男性	13,003	15,407	14,066	13,714
	女性	10,160	12,012	11,716	11,916

資料來源：老人狀況調查 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html

註：可使用生活費係指每月扣除耐久性消費財及其他非屬經常性之支出後，可使用於食、衣、住、行、育、樂等之生活費。

附錄16 2012-2021年零歲平均餘命

單位：歲

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		79.5	80.0	79.8	80.2	80.0	80.4	80.7	80.9	81.3	80.9
性別	男性	76.4	76.9	76.7	77.0	76.8	77.3	77.6	77.7	78.1	77.7
	女性	82.8	83.4	83.2	83.6	83.4	83.7	84.1	84.2	84.8	84.3

資料來源：內政統計查詢網 https://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100

註：零歲平均餘命為零歲以後平均尚可期待生存之年數。

附錄17 2012-2021年65歲平均餘命

單位：歲

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		19.4	19.8	19.6	19.9	19.8	20.0	20.3	20.4	20.7	20.4
性別	男性	17.8	18.1	17.9	18.2	18.0	18.2	18.4	18.6	18.8	18.4
	女性	21.1	21.5	21.3	21.7	21.5	21.7	22.1	22.2	22.7	22.3

資料來源：內政統計查詢網 https://statis.moi.gov.tw/micst/stmain.jsp?sys=100

註：65歲平均餘命為65歲以後平均尚可期待生存之年數。

附錄18 2011-2020年零歲健康平均餘命

單位：歲

		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
總計		70.8	71.6	71.8	71.6	71.9	71.8	72.1	72.3	72.4	73.3
性別	男性	68.5	69.3	69.6	69.3	69.6	69.3	69.6	70.0	70.1	70.9
	女性	73.4	74.0	74.2	74.0	74.4	74.5	74.7	74.7	74.8	75.8

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5082-55400-113.html

註：指身體健康不需依賴他人的平均期望存活年數，由疾病、功能障礙及死亡的存活曲線，分別計算各年齡別健康生命之存活率與未罹患慢性疾病狀況下之平均餘命。

附錄19　2010-2019年65歲以上人口CCI 平均分數

單位：分數

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	1.11	1.15	1.19	1.20	1.23	1.24	1.30	1.34	1.35	1.37
性別										
男性	1.20	1.23	1.27	1.29	1.32	1.33	1.41	1.45	1.47	1.49
女性	1.04	1.07	1.11	1.13	1.15	1.16	1.21	1.25	1.26	1.27
性別*年齡別										
男性										
65-74歲	1.01	1.04	1.07	1.09	1.11	1.12	1.19	1.23	1.24	1.26
75-84歲	1.42	1.45	1.50	1.52	1.56	1.58	1.69	1.75	1.78	1.82
85歲以上	1.57	1.61	1.66	1.69	1.72	1.76	1.91	1.97	2.02	2.04
女性										
65-74歲	0.90	0.92	0.95	0.96	0.98	0.98	1.01	1.04	1.04	1.04
75-84歲	1.23	1.26	1.31	1.33	1.36	1.38	1.46	1.51	1.54	1.57
85歲以上	1.33	1.36	1.41	1.43	1.47	1.50	1.60	1.66	1.70	1.74
年齡標準化										
總計	1.08	1.12	1.16	1.18	1.20	1.22	1.29	1.33	1.34	1.35
男性	1.14	1.18	1.23	1.25	1.28	1.30	1.40	1.44	1.45	1.47
女性	1.02	1.05	1.10	1.11	1.13	1.14	1.20	1.23	1.24	1.25

資料來源：全民健保資料庫。
註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。
註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。
註3：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄20　2010-2019年CCI 各疾病粗盛行率

單位：盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
心肌梗塞	1.18	1.21	1.26	1.29	1.31	1.32	1.33	1.36	1.37	1.40
充血性心臟衰竭	4.73	4.80	4.79	4.68	4.61	4.56	5.89	5.92	5.83	5.75
周邊血管疾病	1.07	1.14	1.17	1.17	1.22	1.18	1.95	1.93	1.93	1.94
腦血管疾病	12.50	12.62	12.70	12.65	12.49	12.24	11.59	11.40	11.34	11.14
失智症	4.13	4.46	4.69	4.85	5.01	5.06	5.94	6.01	6.11	6.19
慢性肺部疾病	11.33	11.51	11.44	10.91	10.77	10.56	10.20	9.97	9.81	9.67
風濕性疾病	0.83	0.85	0.88	0.89	0.91	0.91	1.03	1.06	1.07	1.09
潰瘍性疾病	10.59	10.72	10.84	10.57	10.49	10.37	9.96	9.83	9.44	9.17
輕度肝臟疾病	3.98	3.94	4.00	4.01	3.96	3.95	5.90	6.13	6.21	6.38
糖尿病	19.85	20.49	21.10	21.46	21.88	22.16	22.97	22.92	22.69	22.84
糖尿病伴隨慢性併發症	4.57	4.95	5.51	5.93	6.37	6.67	7.10	8.02	8.38	8.69
半身麻痺或下身麻痺	0.60	0.60	0.60	0.59	0.59	0.56	0.66	0.64	0.63	0.64
腎臟疾病	4.42	5.02	5.90	6.38	6.97	7.32	7.66	8.15	8.49	8.68
惡性腫瘤，包括白血病與淋巴癌	6.28	6.48	6.75	6.94	7.12	7.18	7.97	8.14	8.26	8.39
中度或重度肝臟疾病	0.34	0.33	0.32	0.32	0.31	0.31	0.30	0.29	0.27	0.26
轉移性腫瘤	1.26	1.27	1.27	1.28	1.29	1.31	1.22	1.26	1.29	1.31
後天免疫缺乏症候群	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註3：粗盛行率 = 65歲以上CCI各疾病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

附錄21　2010-2019年CCI 各疾病年齡標準化盛行率

單位：標準化盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
心肌梗塞	1.14	1.16	1.20	1.23	1.25	1.27	1.29	1.32	1.34	1.37
充血性心臟衰竭	4.35	4.35	4.30	4.17	4.11	4.09	5.43	5.52	5.47	5.43
周邊血管疾病	1.04	1.09	1.12	1.12	1.17	1.14	1.88	1.89	1.89	1.90
腦血管疾病	11.89	11.91	11.93	11.87	11.74	11.55	11.04	10.95	10.96	10.81
失智症	3.65	3.86	4.01	4.12	4.27	4.34	5.20	5.35	5.50	5.63
慢性肺部疾病	10.74	10.84	10.73	10.22	10.10	9.95	9.71	9.56	9.47	9.37
風濕性疾病	0.85	0.88	0.91	0.92	0.94	0.94	1.05	1.08	1.09	1.10
潰瘍性疾病	10.43	10.54	10.67	10.39	10.32	10.22	9.85	9.75	9.37	9.12
輕度肝臟疾病	4.14	4.12	4.20	4.20	4.14	4.11	6.10	6.29	6.34	6.50
糖尿病	20.06	20.75	21.40	21.76	22.17	22.41	23.24	23.16	22.90	23.03
糖尿病伴隨慢性併發症	4.59	4.97	5.55	5.97	6.42	6.71	7.17	8.09	8.44	8.74
半身麻痺或下身麻痺	0.58	0.58	0.58	0.57	0.56	0.54	0.64	0.63	0.62	0.63
腎臟疾病	4.28	4.85	5.69	6.14	6.71	7.06	7.35	7.87	8.23	8.45
惡性腫瘤，包括白血病與淋巴癌	6.23	6.43	6.71	6.90	7.09	7.15	7.92	8.09	8.22	8.36
中度或重度肝臟疾病	0.35	0.34	0.32	0.32	0.32	0.31	0.30	0.29	0.27	0.26
轉移性腫瘤	1.24	1.24	1.24	1.26	1.27	1.28	1.21	1.25	1.28	1.31
後天免疫缺乏症候群	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註3：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄22 2010-2019年65歲以上中風之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	307,351	314,583	323,746	332,860	341,770	349,740	310,623	320,064	327,130	335,649
性別										
男性	162,737	165,741	169,742	173,920	178,161	181,652	163,428	168,363	171,985	176,389
女性	144,614	148,842	154,004	158,940	163,609	168,088	147,195	151,701	155,145	159,260
年齡別										
65-74歲	127,824	128,035	130,162	133,273	137,139	140,021	123,277	129,743	134,246	139,808
75-84歲	136,033	138,582	141,151	142,876	143,590	144,693	126,539	127,575	128,876	130,044
85歲以上	43,494	47,966	52,433	56,711	61,041	65,026	60,807	62,746	64,008	65,797
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	68,682	69,201	70,644	72,893	75,506	77,784	71,280	75,557	78,652	82,599
75-84歲	73,291	73,126	73,289	72,961	72,428	71,485	62,440	62,484	62,912	63,376
85歲以上	20,764	23,414	25,809	28,066	30,227	32,383	29,708	30,322	30,421	30,414
女性										
65-74歲	59,142	58,834	59,518	60,380	61,633	62,237	51,997	54,186	55,594	57,209
75-84歲	62,742	65,456	67,862	69,915	71,162	73,208	64,099	65,091	65,964	66,668
85歲以上	22,730	24,552	26,624	28,645	30,814	32,643	31,099	32,424	33,587	35,383
粗盛行率	12.4	12.5	12.6	12.6	12.4	12.2	10.3	10.0	9.8	9.5
年齡標準化盛行率	11.8	11.8	11.8	11.7	11.6	11.4	9.7	9.6	9.4	9.2

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為430-438，ICD-10-CM code為I60-I69。

註4：粗盛行率 = 65歲以上中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄23 2010-2019年65歲以上出血性腦中風之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	23,789	24,507	25,840	27,104	28,304	29,498	37,090	42,058	44,496	46,967
性別										
男性	13,254	13,635	14,321	14,998	15,641	16,292	20,402	23,110	24,328	25,705
女性	10,535	10,872	11,519	12,106	12,663	13,206	16,688	18,948	20,168	21,262
年齡別										
65-74歲	11,586	11,565	12,092	12,443	13,043	13,537	16,758	19,275	20,704	22,184
75-84歲	9,341	9,754	10,140	10,651	10,878	11,244	14,055	15,544	16,202	16,824
85歲以上	2,862	3,188	3,608	4,010	4,383	4,717	6,277	7,239	7,590	7,959
性別*年齡別										
男性										
65-74歲	6,548	6,616	6,928	7,218	7,571	7,919	10,110	11,658	12,494	13,530
75-84歲	5,256	5,354	5,496	5,683	5,812	5,880	7,133	7,870	8,139	8,479
85歲以上	1,450	1,665	1,897	2,097	2,258	2,493	3,159	3,582	3,695	3,696
女性										
65-74歲	5,038	4,949	5,164	5,225	5,472	5,618	6,648	7,617	8,210	8,654
75-84歲	4,085	4,400	4,644	4,968	5,066	5,364	6,922	7,674	8,063	8,345
85歲以上	1,412	1,523	1,711	1,913	2,125	2,224	3,118	3,657	3,895	4,263
粗盛行率	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.3	1.3	1.3
年齡標準化盛行率	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.3	1.3	1.3

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為430-432，ICD-10-CM code為I60-I62。

註4：粗盛行率 = 65歲以上出血性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄24 2010-2019年65歲以上阻塞性腦中風之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	175,492	181,617	187,742	194,618	200,744	206,988	206,779	218,056	226,249	236,065
性別										
男性	94,338	97,151	100,050	103,440	106,486	109,232	108,947	114,596	118,723	123,422
女性	81,154	84,466	87,692	91,178	94,258	97,756	97,832	103,460	107,526	112,643
年齡別										
65-74歲	74,305	75,121	76,849	79,411	81,944	84,232	84,327	90,529	95,328	100,586
75-84歲	78,000	80,535	82,209	83,911	84,732	86,103	84,546	87,575	89,343	91,584
85歲以上	23,187	25,961	28,684	31,296	34,068	36,653	37,906	39,952	41,578	43,895
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	40,258	41,019	42,171	43,962	45,788	47,402	48,174	51,903	54,952	58,121
75-84歲	42,730	43,074	43,395	43,515	43,259	43,153	41,830	42,893	43,548	44,563
85歲以上	11,350	13,058	14,484	15,963	17,439	18,677	18,943	19,800	20,223	20,738
女性										
65-74歲	34,047	34,102	34,678	35,449	36,156	36,830	36,153	38,626	40,376	42,465
75-84歲	35,270	37,461	38,814	40,396	41,473	42,950	42,716	44,682	45,795	47,021
85歲以上	11,837	12,903	14,200	15,333	16,629	17,976	18,963	20,152	21,355	23,157
粗盛行率	7.1	7.2	7.3	7.4	7.3	7.2	6.8	6.8	6.8	6.7
年齡標準化盛行率	6.8	6.8	6.9	6.9	6.9	6.8	6.5	6.6	6.5	6.5

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為433-435，ICD-10-CM code為I63、I65-I66、G45.0、G45.1、G45.2、G45.8、G45.9、G46.0、G46.1、G46.2、I67.84。

註4：粗盛行率 = 65歲以上阻塞性腦中風人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄25 2010-2019年65歲以上冠狀動脈心臟病之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	375,054	380,050	389,762	400,314	410,787	423,433	427,594	445,274	457,751	473,008
性別										
男性	189,897	192,435	197,573	203,437	209,410	217,192	221,398	232,179	241,272	251,505
女性	185,157	187,615	192,189	196,877	201,377	206,241	206,196	213,095	216,479	221,503
年齡別										
65-74歲	182,435	182,074	186,240	191,179	197,923	204,537	208,993	223,422	233,715	244,739
75-84歲	152,740	154,354	155,436	156,788	156,684	158,659	156,233	158,104	159,048	161,828
85歲以上	39,879	43,622	48,086	52,347	56,180	60,237	62,368	63,748	64,988	66,441
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	89,426	90,416	93,800	98,054	103,491	109,283	114,224	124,097	132,235	140,841
75-84歲	80,650	79,927	79,138	78,287	76,620	76,610	74,766	75,330	76,059	77,912
85歲以上	19,821	22,092	24,635	27,096	29,299	31,299	32,408	32,752	32,978	32,752
女性										
65-74歲	93,009	91,658	92,440	93,125	94,432	95,254	94,769	99,325	101,480	103,898
75-84歲	72,090	74,427	76,298	78,501	80,064	82,049	81,467	82,774	82,989	83,916
85歲以上	20,058	21,530	23,451	25,251	26,881	28,938	29,960	30,996	32,010	33,689
粗盛行率	15.2	15.2	15.2	15.1	14.9	14.7	14.1	14.0	13.7	13.4
年齡標準化盛行率	14.8	14.7	14.7	14.7	14.5	14.3	13.8	13.8	13.5	13.3

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為410-414，ICD-10-CM code為I20-I25。

註4：粗盛行率 = 65歲以上冠狀動脈心臟病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄26 2010-2019年65歲以上慢性阻塞性肺病之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	253,371	259,792	264,016	261,049	267,427	272,837	273,300	281,028	289,952	299,202
性別										
男性	155,813	157,781	159,240	156,485	158,646	160,720	159,021	162,202	166,255	169,854
女性	97,558	102,011	104,776	104,564	108,781	112,117	114,279	118,826	123,697	129,348
年齡別										
65-74歲	101,012	102,822	104,055	102,721	105,494	108,767	111,641	118,177	125,562	133,350
75-84歲	111,779	112,760	112,068	108,578	108,318	107,718	104,613	105,039	106,088	107,369
85歲以上	40,580	44,210	47,893	49,750	53,615	56,352	57,046	57,812	58,302	58,483
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	58,050	58,632	59,280	58,790	60,332	62,336	63,588	67,418	71,351	75,532
75-84歲	73,353	72,258	70,596	66,955	65,225	63,846	60,753	60,123	60,319	60,525
85歲以上	24,410	26,891	29,364	30,740	33,089	34,538	34,680	34,661	34,585	33,797
女性										
65-74歲	42,962	44,190	44,775	43,931	45,162	46,431	48,053	50,759	54,211	57,818
75-84歲	38,426	40,502	41,472	41,623	43,093	43,872	43,860	44,916	45,769	46,844
85歲以上	16,170	17,319	18,529	19,010	20,526	21,814	22,366	23,151	23,717	24,686
粗盛行率	10.2	10.4	10.3	9.9	9.7	9.5	9.0	8.8	8.7	8.5
年齡標準化盛行率	9.6	9.7	9.6	9.2	9.0	8.9	8.5	8.4	8.3	8.2

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為491-494、496、510，ICD-10-CM code為J41-J45、J47。

註4：粗盛行率 = 65歲以上慢性阻塞性肺病人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

註5：年齡標準化盛行率使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄27 2010-2019年65歲以上心身症之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	11,230	10,823	10,871	10,614	10,635	10,642	8,321	7,796	7,672	7,772
性別										
男性	3,881	3,734	3,742	3,501	3,485	3,515	2,680	2,447	2,406	2,429
女性	7,349	7,089	7,129	7,113	7,150	7,127	5,641	5,349	5,266	5,343
年齡別										
65-74歲	6,427	6,149	6,173	5,867	5,946	5,870	4,803	4,652	4,598	4,751
75-84歲	4,051	3,946	3,890	3,907	3,812	3,867	2,861	2,532	2,437	2,367
85歲以上	752	728	808	840	877	905	657	612	637	654
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	2,119	2,040	2,076	1,871	1,915	1,925	1,563	1,494	1,466	1,529
75-84歲	1,489	1,429	1,379	1,328	1,277	1,277	895	751	747	707
85歲以上	273	265	287	302	293	313	222	202	193	193
女性										
65-74歲	4,308	4,109	4,097	3,996	4,031	3,945	3,240	3,158	3,132	3,222
75-84歲	2,562	2,517	2,511	2,579	2,535	2,590	1,966	1,781	1,690	1,660
85歲以上	479	463	521	538	584	592	435	410	444	461
粗盛行率	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為306.x，ICD-10-CM code為F45.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上心身症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

附錄28 2010-2019年65歲以上失眠之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	234,958	248,420	263,564	278,159	295,620	312,323	330,603	356,639	378,122	403,196
性別										
男性	99,674	103,627	108,165	112,694	118,484	123,905	129,676	138,486	145,678	153,777
女性	135,284	144,793	155,399	165,465	177,136	188,418	200,927	218,153	232,444	249,419
年齡別										
65-74歲	125,675	132,294	140,353	148,726	159,622	169,150	181,562	200,312	216,162	234,009
75-84歲	87,349	91,604	95,688	98,972	102,409	106,989	110,467	115,089	119,417	124,757
85歲以上	21,934	24,522	27,523	30,461	33,589	36,184	38,574	41,238	42,543	44,430
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	48,738	51,002	53,798	57,108	61,248	64,839	69,784	76,814	82,798	89,091
75-84歲	40,725	41,206	41,479	41,262	41,538	42,350	42,439	43,370	44,676	46,325
85歲以上	10,211	11,419	12,888	14,324	15,698	16,716	17,453	18,302	18,204	18,361
女性										
65-74歲	76,937	81,292	86,555	91,618	98,374	104,311	111,778	123,498	133,364	144,918
75-84歲	46,624	50,398	54,209	57,710	60,871	64,639	68,028	71,719	74,741	78,432
85歲以上	11,723	13,103	14,635	16,137	17,891	19,468	21,121	22,936	24,339	26,069
粗盛行率	9.5	9.9	10.3	10.5	10.7	10.9	10.9	11.2	11.3	11.5

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為307.4x、780.5x，ICD-10-CM code為G47.x、F51.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上失眠人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

附錄29 2010-2019年65歲以上憂鬱症之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	73,494	77,511	83,559	90,288	97,365	104,010	106,947	113,884	120,374	126,355
性別										
男性	27,491	28,445	30,077	31,863	33,659	35,697	36,208	37,942	39,500	41,029
女性	46,003	49,066	53,482	58,425	63,706	68,313	70,739	75,942	80,874	85,326
年齡別										
65-74歲	41,091	42,602	45,856	49,878	53,971	57,717	59,270	64,294	68,957	73,026
75-84歲	26,444	28,194	29,997	31,555	33,326	35,189	35,688	36,843	38,227	39,614
85歲以上	5,959	6,715	7,706	8,855	10,068	11,104	11,989	12,747	13,190	13,715
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	13,918	14,315	15,232	16,538	17,826	19,189	19,795	21,330	22,758	24,137
75-84歲	10,933	11,187	11,427	11,485	11,562	11,838	11,551	11,592	11,842	12,007
85歲以上	2,640	2,943	3,418	3,840	4,271	4,670	4,862	5,020	4,900	4,885
女性										
65-74歲	27,173	28,287	30,624	33,340	36,145	38,528	39,475	42,964	46,199	48,889
75-84歲	15,511	17,007	18,570	20,070	21,764	23,351	24,137	25,251	26,385	27,607
85歲以上	3,319	3,772	4,288	5,015	5,797	6,434	7,127	7,727	8,290	8,830
粗盛行率	3.0	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.5	3.6	3.6	3.6

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為296.2x、296.3x、300.4、311，ICD-10-CM code為F32.1-F32.9、F33.1-F33.9、F34.1。

註4：粗盛行率 = 65歲以上憂鬱症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

附錄30 2010-2019年65歲以上焦慮症之人數及盛行率

單位：人，盛行率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	165,224	171,164	179,219	188,613	200,259	211,666	193,581	208,291	219,029	231,678
性別										
男性	59,791	61,173	63,193	65,909	69,402	72,695	65,663	69,952	73,498	76,917
女性	105,433	109,991	116,026	122,704	130,857	138,971	127,918	138,339	145,531	154,761
年齡別										
65-74歲	96,519	99,131	103,428	109,252	116,974	123,587	115,292	126,576	135,282	145,466
75-84歲	57,501	59,588	61,838	63,752	66,215	69,396	61,317	63,794	65,537	67,319
85歲以上	11,204	12,445	13,953	15,609	17,070	18,683	16,972	17,921	18,210	18,893
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	32,069	32,915	34,319	36,367	39,031	41,313	38,584	42,133	45,255	48,415
75-84歲	23,019	23,076	23,096	23,071	23,367	23,824	20,392	20,926	21,374	21,746
85歲以上	4,703	5,182	5,778	6,471	7,004	7,558	6,687	6,893	6,869	6,756
女性										
65-74歲	64,450	66,216	69,109	72,885	77,943	82,274	76,708	84,443	90,027	97,051
75-84歲	34,482	36,512	38,742	40,681	42,848	45,572	40,925	42,868	44,163	45,573
85歲以上	6,501	7,263	8,175	9,138	10,066	11,125	10,285	11,028	11,341	12,137
粗盛行率	6.7	6.8	7.0	7.1	7.3	7.4	6.4	6.5	6.5	6.6

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：2010-2015年使用ICD9，2016-2019年使用ICD10。

註3：ICD-9-CM code為300.xx(不包括300.3、300.4)，ICD-10-CM code為F40.x、F41.x。

註4：粗盛行率 = 65歲以上焦慮症人數 / 65歲以上年中人口數*100%。

附錄31 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血壓之人數及百分比

單位：人，百分比

	2012		2013		2014	
	健檢人數	有高血壓人數	健檢人數	有高血壓人數	健檢人數	有高血壓人數
總計	743,484	462,215	777,849	481,829	818,656	505,561
性別						
男性	334,914	203,894	346,669	211,153	360,815	219,971
女性	408,570	258,321	431,180	270,676	457,841	285,590
年齡別						
65-74歲	418,860	245,512	437,106	254,692	460,792	267,343
75-84歲	263,889	176,203	273,415	182,061	283,909	188,812
85歲以上	60,735	40,500	67,328	45,076	73,955	49,406
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	178,403	103,677	186,790	108,871	196,036	114,436
75-84歲	124,226	79,568	124,846	79,755	126,166	80,630
85歲以上	32,285	20,649	35,033	22,527	38,613	24,905
女性						
65-74歲	240,457	141,835	250,316	145,821	264,756	152,907
75-84歲	139,663	96,635	148,569	102,306	157,743	108,182
85歲以上	28,450	19,851	32,295	22,549	35,342	24,501
疾病史	-	301,943	-	318,346	-	335,843
有高血壓之百分比	62.2		61.9		61.8	
有高血壓疾病史之百分比	65.3		66.1		66.4	

續附錄31 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血壓之人數及百分比

單位：人，百分比

	2015		2016		2017	
	健檢人數	有高血壓人數	健檢人數	有高血壓人數	健檢人數	有高血壓人數
總計	853,439	522,072	871,355	529,426	941,334	568,864
性別						
男性	372,924	225,645	377,925	227,860	405,492	244,689
女性	480,515	296,427	493,430	301,566	535,842	324,175
年齡別						
65-74歲	481,992	275,784	502,083	285,352	553,204	311,497
75-84歲	292,556	193,424	289,672	190,922	303,670	200,303
85歲以上	78,891	52,864	79,600	53,152	84,460	57,064
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	204,709	118,498	212,914	123,009	233,629	134,710
75-84歲	127,578	80,964	124,524	78,972	129,787	82,524
85歲以上	40,637	26,183	40,487	25,879	42,076	27,455
女性						
65-74歲	277,283	157,286	289,169	162,343	319,575	176,787
75-84歲	164,978	112,460	165,148	111,950	173,883	117,779
85歲以上	38,254	26,681	39,113	27,273	42,384	29,609
疾病史	-	339,949	-	337,725	-	360,676
有高血壓之百分比	61.2		60.8		60.4	
有高血壓疾病史之百分比	65.1		63.8		63.4	

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、收縮壓 >220mmHg 或 <70mmHg、舒張壓 <50mmHg 或 >120mmHg 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合收縮壓 ≥140mmHg 或舒張壓 ≥90mmHg 或自述患有高血壓即判定為有高血壓。

註3：有高血壓之百分比 = 65歲以上有高血壓之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：有高血壓疾病史之百分比 = 65歲以上有高血壓疾病史之人數 / 65歲以上有高血壓之人數*100%。

註5：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

附錄32 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有糖尿病之人數及百分比

單位：人，百分比

	2012		2013		2014	
	健檢人數	有糖尿病人數	健檢人數	有糖尿病人數	健檢人數	有糖尿病人數
總計	759,476	194,781	796,258	208,686	836,526	221,995
性別						
男性	342,035	85,464	354,998	91,262	368,843	97,108
女性	417,441	109,317	441,260	117,424	467,683	124,887
年齡別						
65-74歲	426,884	107,837	446,774	115,489	469,780	122,597
75-84歲	269,902	71,803	280,007	75,599	290,409	79,665
85歲以上	62,690	15,141	69,477	17,598	76,337	19,733
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	181,737	46,495	190,910	50,439	199,800	53,870
75-84歲	126,960	31,600	127,938	32,477	129,180	33,760
85歲以上	33,338	7,369	36,150	8,346	39,863	9,478
女性						
65-74歲	245,147	61,342	255,864	65,050	269,980	68,727
75-84歲	142,942	40,203	152,069	43,122	161,229	45,905
85歲以上	29,352	7,772	33,327	9,252	36,474	10,255
疾病史	-	126,766	-	134,282	-	143,110
有糖尿病之百分比	25.6		26.2		26.5	
有糖尿病疾病史之百分比	65.1		64.3		64.5	

續附錄32 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有糖尿病之人數及百分比

單位：人，百分比

	2015		2016		2017	
	健檢人數	有糖尿病人數	健檢人數	有糖尿病人數	健檢人數	有糖尿病人數
總計	870,255	234,660	884,227	238,768	948,755	252,046
性別						
男性	380,674	102,658	383,385	104,796	408,578	110,858
女性	489,581	132,002	500,842	133,972	540,177	141,188
年齡別						
65-74歲	490,557	129,732	507,964	133,810	556,253	142,607
75-84歲	298,404	83,383	294,377	83,000	306,488	85,901
85歲以上	81,294	21,545	81,886	21,958	86,014	23,538
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	208,474	57,675	215,204	60,084	234,732	64,376
75-84歲	130,286	34,810	126,564	34,476	130,933	35,597
85歲以上	41,914	10,173	41,617	10,236	42,913	10,885
女性						
65-74歲	282,083	72,057	292,760	73,726	321,521	78,231
75-84歲	168,118	48,573	167,813	48,524	175,555	50,304
85歲以上	39,380	11,372	40,269	11,722	43,101	12,653
疾病史	-	149,020	-	150,150	-	160,762
有糖尿病之百分比	27.0		27.0		26.6	
有糖尿病疾病史之百分比	63.5		62.9		63.8	

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、血糖 <5mg/dl 或 >4,000mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合血糖 ≥126mg/dl 或自述患有糖尿病即判定為有糖尿病。

註3：有糖尿病之百分比 = 65歲以上有糖尿病之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：有糖尿病疾病史之百分比 = 65歲以上有糖尿病疾病史之人數 / 65歲以上有糖尿病之人數*100%。

註5：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

附錄33 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血脂之人數及百分比

單位：人，百分比

	2012		2013		2014	
	健檢人數	有高血脂人數	健檢人數	有高血脂人數	健檢人數	有高血脂人數
總計	763,306	432,887	798,940	452,272	840,625	470,305
性別						
男性	343,727	167,018	356,320	173,483	370,818	179,219
女性	419,579	265,869	442,620	278,789	469,807	291,086
年齡別						
65-74歲	428,917	260,344	448,162	271,725	472,055	283,352
75-84歲	271,366	145,882	281,014	150,850	291,878	154,958
85歲以上	63,023	26,661	69,764	29,697	76,692	31,995
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	182,616	97,796	191,588	102,796	200,906	107,032
75-84歲	127,638	57,564	128,434	58,033	129,867	58,357
85歲以上	33,473	11,658	36,298	12,654	40,045	13,830
女性						
65-74歲	246,301	162,548	256,574	168,929	271,149	176,320
75-84歲	143,728	88,318	152,580	92,817	162,011	96,601
85歲以上	29,550	15,003	33,466	17,043	36,647	18,165
疾病史	-	53,091	-	61,237	-	71,928
有高血脂之百分比	56.7		56.6		55.9	
有高血脂疾病史之百分比	12.3		13.5		15.3	

續附錄33 2012-2017年成人預防保健檢查65歲以上人口有高血脂之人數及百分比

單位：人，百分比

	2015		2016		2017	
	健檢人數	有高血脂人數	健檢人數	有高血脂人數	健檢人數	有高血脂人數
總計	871,814	481,508	886,647	488,728	948,976	527,480
性別						
男性	381,233	181,636	384,658	183,951	408,702	196,925
女性	490,581	299,872	501,989	304,777	540,274	330,555
年齡別						
65-74歲	491,313	291,460	509,243	302,059	556,420	332,305
75-84歲	299,129	156,911	295,385	153,464	306,529	159,875
85歲以上	81,372	33,137	82,019	33,205	86,027	35,300
性別*年齡別						
男性						
65-74歲	208,778	109,681	215,964	113,964	234,829	124,528
75-84歲	130,604	58,049	127,070	56,251	130,956	58,056
85歲以上	41,851	13,906	41,624	13,736	42,917	14,341
女性						
65-74歲	282,535	181,779	293,279	188,095	321,591	207,777
75-84歲	168,525	98,862	168,315	97,213	175,573	101,819
85歲以上	39,521	19,231	40,395	19,469	43,110	20,959
疾病史	-	76,627	-	81,420	-	92,379
有高血脂之百分比	55.2		55.1		55.6	
有高血脂疾病史之百分比	15.9		16.7		17.5	

資料來源：成人預防保健資料檔。

註1：健檢人數為排除無性別、年齡、第一段篩檢日期、篩檢年、總膽固醇 <7mg/dl 或 >705mg/dl 、三酸甘油脂 <7mg/dl 或 >5,680mg/dl 及無檢驗值之人數。

註2：以成人預防保健資料檔自述及檢驗值為判斷依據，若有符合總膽固醇 ≥200mg/dl 或三酸甘油脂 ≥150 mg/dl 或自述患有高血脂即判定為有高血脂。

註3：有高血脂之百分比 = 65歲以上有高血脂之人數 / 該年健檢人數*100%。

註4：有高血脂疾病史之百分比 = 65歲以上有高血脂疾病史之人數 / 65歲以上有高血脂之人數*100%。

註5：本年報僅呈現該年度65歲以上有健檢之人數，因此統計數值不具全國代表性。

附錄34　2010-2019年mFI平均分數

單位：分數

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	0.059	0.059	0.060	0.059	0.059	0.059	0.061	0.062	0.062	0.061
性別										
男性	0.065	0.066	0.066	0.066	0.065	0.065	0.067	0.067	0.067	0.067
女性	0.053	0.054	0.054	0.054	0.053	0.053	0.056	0.057	0.057	0.057
年齡別										
65-74歲	0.044	0.044	0.045	0.045	0.045	0.045	0.044	0.044	0.046	0.047
75-84歲	0.074	0.075	0.075	0.075	0.075	0.075	0.074	0.073	0.077	0.078
85歲以上	0.089	0.091	0.093	0.094	0.095	0.095	0.096	0.096	0.100	0.101
性別*年齡別										
男性										
65-74歲	0.048	0.048	0.049	0.048	0.048	0.048	0.050	0.052	0.052	0.052
75-84歲	0.084	0.084	0.084	0.083	0.083	0.082	0.084	0.085	0.085	0.086
85歲以上	0.104	0.105	0.106	0.106	0.108	0.109	0.111	0.113	0.113	0.113
女性										
65-74歲	0.042	0.042	0.042	0.041	0.041	0.040	0.043	0.044	0.043	0.043
75-84歲	0.067	0.067	0.067	0.067	0.067	0.067	0.070	0.072	0.072	0.072
85歲以上	0.084	0.084	0.084	0.084	0.084	0.085	0.089	0.090	0.091	0.091
年齡標準化										
總計	0.056	0.056	0.057	0.056	0.056	0.056	0.059	0.060	0.060	0.060
男性	0.061	0.061	0.062	0.062	0.062	0.062	0.065	0.066	0.066	0.066
女性	0.052	0.052	0.052	0.052	0.051	0.051	0.055	0.056	0.055	0.055

資料來源：全民健保資料庫。

註1：以門、住診任一ICD診斷欄位為判斷依據，且符合一年內住院1次或門急診3次以上的定義即算罹患該疾病。

註2：mFI分數變化為0-1之間。

註3：2010-2015年使用ICD9，2016年以後採用ICD10。

註4：年齡標準化分數使用2000年世界標準人口為基準，以五歲一分層，進行年齡標準化校正。

附錄35 2005-2017年65歲以上人口自述自覺健康狀況

單位：完訪樣本數(人)，百分比

	完訪樣本數	極好	很好	好	普通	不好
2005						
總計	2,489	2.1	12.3	21.0	41.3	23.3
男性	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-
2009						
總計	2,636	1.2	12.7	24.4	42.4	19.4
男性	1,148	1.6	13.0	27.6	40.7	17.2
女性	1,488	0.8	12.3	21.2	44.0	21.6
	完訪樣本數	很好	好	普通	不好	很不好
2013						
總計	2,893	7.9	23.2	46.3	19.2	3.5
男性	1,378	9.1	24.7	46.8	17.0	2.5
女性	1,515	6.7	21.8	45.8	21.1	4.5
2017						
總計	2,955	8.5	26.2	45.7	17.8	1.8
男性	1,393	9.9	28.8	43.8	15.8	1.7
女性	1,562	7.3	24.0	47.3	19.5	1.8

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：有關自覺目前健康狀況係依據樣本個案面訪問卷資料，限樣本個案本人回答，若樣本個案因重病身體虛弱體力無法支持、嚴重精神或心智障礙無法溝通等原因由代答者協助回答，本題以遺漏值處理。

註2：表中樣本數採最大可利用值，百分比數值經加權調整。

註3：百分比 = 該年自述健康狀況之人數 / 該年65歲以上總人口*100%。

附錄36 2016-2020年定量免疫法糞便潛血檢查之服務利用率

單位：百分比

	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
總計				
60-64歲	39.1	38.6	38.5	36.3
65-69歲	54.0	52.0	51.5	42.3
男性				
60-64歲	34.2	33.6	33.4	31.5
65-69歲	51.3	49.2	48.4	39.6
女性				
60-64歲	43.7	43.3	43.4	40.8
65-69歲	56.3	54.6	54.4	44.8

資料來源：衛生福利部國民健康署 https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=118

註1：最近2年內接受過符合預防保健資格之糞便潛血檢查(符合接受大腸癌預防保健資格為每2年1次)之百分比。

註2：(該年齡組最近2年內曾接受過符合預防保健資格之定量免疫法糞便潛血檢查人數 / 第1年該年齡組年中人口數)*100%。

附錄37 2010-2019年65歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種人數及接種率

單位：人，接種率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	25,960	30,983	36,739	21,217	18,295	17,882	22,201	25,752	48,089	53,629
性別										
男性	12,881	14,547	16,952	9,930	8,402	8,174	10,007	11,638	22,174	25,169
女性	13,079	16,436	19,787	11,287	9,893	9,708	12,194	14,114	25,915	28,460
年齡別										
65-74歲	3,811	10,556	17,763	5,098	5,405	5,278	8,344	12,163	9,356	7,378
75-84歲	19,210	17,759	16,526	13,752	11,285	11,024	12,129	11,903	35,366	42,975
85歲以上	2,939	2,668	2,450	2,367	1,605	1,580	1,728	1,686	3,367	3,276
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	1,747	4,637	8,061	2,356	2,431	2,470	3,749	5,572	4,431	3,647
75-84歲	9,596	8,513	7,657	6,364	5,167	4,911	5,448	5,285	16,313	20,117
85歲以上	1,538	1,397	1,234	1,210	804	793	810	781	1,430	1,405
女性										
65-74歲	2,064	5,919	9,702	2,742	2,974	2,808	4,595	6,591	4,925	3,731
75-84歲	9,614	9,246	8,869	7,388	6,118	6,113	6,681	6,618	19,053	22,858
85歲以上	1,401	1,271	1,216	1,157	801	787	918	905	1,937	1,871
接種率(%)	1.0	1.2	1.4	0.8	0.7	0.6	0.7	0.8	1.4	1.5

資料來源：全民健保資料庫。

註1：肺炎鏈球菌疫苗接種率(%) = 65歲以上肺炎鏈球菌疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註2：以門診藥物代碼(K000492206)為判斷依據，若有符合肺炎鏈球菌疫苗代碼即算有進行接種。

註3：本年報資料來源係以健保資料庫之PPV23藥品代碼擷取統計，可能會因院所之上傳與否或完整性導致誤差。

附錄38 2010-2019年65歲以上流感疫苗接種人數及接種率

單位：人，接種率(%)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
總計	631,997	764,766	811,284	809,143	738,595	782,290	1,166,584	1,071,006	1,275,244	1,079,484
性別										
男性	308,344	370,470	390,346	387,459	351,045	369,308	546,668	501,068	590,491	495,982
女性	323,653	394,296	420,938	421,684	387,550	412,982	619,916	569,938	684,753	583,502
年齡別										
65-74歲	311,285	374,038	393,858	389,099	354,609	373,719	603,488	565,317	676,203	606,872
75-84歲	262,812	313,523	329,223	326,330	292,388	307,365	419,201	372,765	438,686	358,418
85歲以上	57,900	77,205	88,203	93,714	91,598	101,206	143,895	132,924	160,355	114,194
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	140,066	169,198	180,045	179,801	164,275	174,201	283,201	266,815	317,580	279,216
75-84歲	137,864	160,012	163,143	157,627	137,893	141,875	189,446	167,285	194,923	160,412
85歲以上	30,414	41,260	47,158	50,031	48,877	53,232	74,021	66,968	77,988	56,354
女性										
65-74歲	171,219	204,840	213,813	209,298	190,334	199,518	320,287	298,502	358,623	327,656
75-84歲	124,948	153,511	166,080	168,703	154,495	165,490	229,755	205,480	243,763	198,006
85歲以上	27,486	35,945	41,045	43,683	42,721	47,974	69,874	65,956	82,367	57,840
接種率(%)	25.6	30.5	31.6	30.6	26.8	27.2	38.6	33.6	38.1	30.7

資料來源：全民健保資料庫。

註1：流感疫苗接種率(%) = 65歲以上流感疫苗接種之人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%

註2：以門診藥物代碼欄位為判斷依據，若有符合成人流感疫苗代碼即算有進行接種。

註3：藥物代碼為K000453277、K000889206、J000113277、K000523206，2019年開始新增J000138206、K001036206。

註4：2016年公費流感疫苗接種計畫由300萬劑擴大接種600萬劑，且新增國中、高中/職及五專1-3年級學生、產後6個月內婦女、未滿50歲高風險慢性病患及50-64歲健康成人等對象，12月底疫苗用罄，採購量、接種率都創下史上新高。

註5：年報資料來源為全民健保資料庫，與疾管署流感疫苗管理系統(IVIS)統計流感疫苗接種資料比對，每年皆低估約5至54萬筆，其可能原因如下：

(1) 以藥品代碼作為接種判斷依據，可能因定義未包含所有流感疫苗藥品代碼導致低估。

(2) 醫療院所申報時誤植藥品代碼。

(3) 醫療院所執行流感疫苗接種時未寫入藥品代碼。

(4) 其他資料擷取落差原因。

附錄39 2005-2017年65歲以上人口每週休閒性身體活動量平均值

單位：MET-minutes/week

	2005		2009		2013		2017	
	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)
總計	2,330	836 (30.3)	2,516	772 (33.5)	2,453	715 (30.1)	2,800	436 (26.9)
性別								
男性	1,173	1,009 (51.0)	1,231	930 (60.2)	1,147	868 (51.7)	1,289	547 (46.9)
女性	1,158	661 (32.5)	1,285	621 (33.3)	1,306	581 (33.2)	1,511	342 (28.4)
年齡別								
65-74歲	1,385	915 (43.3)	1,476	908 (50.8)	1,396	854 (44.9)	1,619	571 (38.3)
75-84歲	803	754 (45.0)	855	624 (43.3)	848	540 (37.7)	875	303 (43.5)
85歲以上	143	537 (99.9)	186	376 (60.2)	210	503 (94.0)	306	105 (45.6)
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	679	1,057 (74.6)	699	1,100 (95.7)	643	997 (78.3)	757	677 (64.0)
75-84歲	432	995 (72.3)	444	736 (65.1)	390	690 (63.4)	393	425 (82.3)
85歲以上	62	592 (147.5)	88	550 (111.6)	114	751 (157.9)	139	187 (98.0)

續附錄39 2005-2017年65歲以上人口每週休閒性身體活動量平均值

單位：MET-minutes/week

	2005		2009		2013		2017	
	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)	加權後之完訪樣本數(人)	平均分數(標準誤)
女性								
65-74歲	706	779 (45.1)	776	735 (45.7)	753	731 (49.0)	862	478 (42.9)
75-84歲	371	473 (45.1)	410	503 (56.8)	458	413 (42.6)	481	204 (39.1)
85歲以上	81	495 (134.6)	98	222 (49.6)	96	207 (56.3)	167	36 (15.8)

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：(1) 2005、2009、2013年的每週休閒性身體活動量 = 休閒運動代謝當量*每週休閒運動分鐘數。

(2) 2017年的每週休閒性身體活動量 = 每週中度休閒運動分鐘數*4 + 每週劇烈休閒運動分鐘數*8。

(3) 方法的參考來源：WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf?sfvrsn=1e83d571_2

註2：表列數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得，本表樣本數為加權計算，容加總含四捨五入差。

附錄40 2005-2017年65歲以上人口目前吸菸率、戒菸比率

單位：百分比

	2005		2009		2013		2017	
	目前吸菸	戒菸	目前吸菸	戒菸	目前吸菸	戒菸	目前吸菸	戒菸
加權後之完訪樣本數(人)	2,330		2,648		2,564		2,729	
總計	15.9	37.3	12.3	60.5	9.7	60.0	7.4	67.6
性別								
男性	29.0	38.1	23.7	60.8	18.9	61.5	14.4	69.2
女性	2.5	26.6	1.4	54.8	1.6	32.5	1.4	40.1
年齡別								
65-74歲	17.9	30.8	13.0	56.3	12.0	51.9	9.7	59.4
75-84歲	13.2	49.4	12.4	62.8	7.8	66.6	4.5	78.4
85歲以上	10.9	28.6	6.4	78.3	3.4	85.4	3.3	84.9
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	33.7	31.8	26.2	56.9	23.9	53.5	18.8	61.1
75-84歲	22.9	49.6	22.5	63.0	15.1	68.3	8.8	80.3
85歲以上	20.5	28.7	12.5	78.3	5.4	86.6	6.3	85.6
女性								
65-74歲	2.8	15.6	1.3	43.8	1.6	9.1	1.8	33.5
75-84歲	1.9	46.0	1.8	59.5	1.6	42.1	1.0	25.1
85歲以上	3.6	28.1	0.9	77.3	1.1	71.6	0.8	78.3

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：(1) 目前吸菸定義為曾吸超過5包且現在每天吸或偶爾吸。

(2) 過去吸菸定義為曾吸超過5包且現在沒吸。

註2：表列數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註3：目前吸菸率 = 加權後之目前吸菸樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註4：戒菸比率 = 加權後之過去吸菸樣本數 / (加權後之過去吸菸樣本數+加權後之目前吸菸樣本數)*100%。

附錄41 2005-2017年65歲以上人口有喝酒的百分比

單位：百分比

	2005	2009	2013	2017
加權後之完訪樣本數(人)	2,325	2,641	2,556	2,723
總計	20.0	39.6	38.0	36.2
性別				
男性	32.7	62.1	57.3	55.9
女性	7.3	18.4	20.9	19.6
年齡別				
65-74歲	22.9	42.5	42.9	42.0
75-84歲	17.6	36.8	31.6	30.4
85歲以上	6.3	31.8	32.6	22.5
性別*年齡別				
男性				
65-74歲	37.4	66.5	62.7	62.5
75-84歲	28.7	57.5	50.8	50.5
85歲以上	9.0	53.6	50.1	35.6
女性				
65-74歲	9.0	21.0	25.7	24.3
75-84歲	4.7	15.3	15.3	13.9
85歲以上	4.2	12.3	13.4	11.8

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：有喝酒定義為2005年問卷問是否有喝酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：每月不到一次、每月一二次、每週一次、兩三天喝一次、(幾乎)每天喝；2009-2017年問卷問是否曾經喝過酒，回答有(包含偶爾喝或應酬時才喝)，最近一次喝酒選項包括：最近七天、超過一星期至一個月內、超過一個月至半年內、超過半年至一年內、超過一年以上。

註2：表列數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註3：有喝酒的百分比 = 加權後之有喝酒樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

附錄42　2005-2017年65歲以上人口現在嚼檳榔百分比

單位：百分比

	2005	2009	2013	2017
加權後之完訪樣本數(人)	2,330	2,648	2,564	2,729
總計	2.9	2.6	1.9	1.8
性別				
男性	4.7	4.1	3.1	3.2
女性	1.2	1.2	0.9	0.6
年齡別				
65-74歲	4.0	3.6	2.8	2.7
75-84歲	1.6	1.1	0.9	0.7
85歲以上	0.6	1.9	0.5	0.4
性別*年齡別				
男性				
65-74歲	6.7	6.4	4.6	4.8
75-84歲	2.1	1.0	1.5	1.2
85歲以上	1.4	2.2	0.7	0.5
女性				
65-74歲	1.4	1.1	1.2	0.8
75-84歲	1.0	1.2	0.5	0.4
85歲以上	0.0	1.6	0.3	0.2

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：現在嚼檳榔定義為曾嚼食者且最近6個月內有嚼過。

註2：表列數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註3：現在嚼檳榔百分比 = 加權後之現在嚼食檳榔樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

附錄43 2011-2020年65歲以上人口之健保門診就診率

單位：每十萬人口健保門診就診率

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
總計	95,529	97,846	96,456	96,517	96,391	102,688	102,229	102,013	101,812	101,104
性別										
男性	94,978	97,312	95,889	95,958	95,844	102,439	101,997	101,787	101,563	100,947
女性	96,029	98,325	96,957	97,006	96,864	102,901	102,426	102,206	102,021	101,236
年齡別										
65-74歲	95,894	96,686	95,897	95,795	95,509	100,825	100,288	100,067	100,015	99,655
75-84歲	96,442	99,248	97,895	97,930	97,945	102,855	102,692	102,647	102,132	100,578
85歲以上	90,351	99,339	94,831	95,913	96,289	111,398	110,853	110,576	110,788	110,715
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	94,949	95,924	95,017	94,946	94,688	100,475	99,992	99,737	99,659	99,444
75-84歲	96,840	99,213	98,051	98,029	98,036	102,881	102,830	102,981	102,553	100,984
85歲以上	88,624	98,277	93,752	95,078	95,609	110,994	110,284	109,990	110,126	110,273
女性										
65-74歲	96,731	97,361	96,679	96,552	96,243	101,138	100,554	100,363	100,334	99,843
75-84歲	96,066	99,279	97,760	97,848	97,871	102,835	102,585	102,392	101,809	100,267
85歲以上	91,939	100,325	95,834	96,683	96,909	111,760	111,343	111,061	111,309	111,045

資料來源：衛福部統計處-全民健康保險醫療統計 https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html
註：健保門診就診率：門診患者人數 / 年中人口數*100,000。

附錄44 2011-2020年65歲以上人口之健保住院就診率

單位：每十萬人口健保住院就診率

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
總計	21,527	21,334	20,866	20,824	20,826	21,131	20,845	20,668	20,451	18,915
性別										
男性	23,373	23,102	22,619	22,534	22,544	22,951	22,616	22,407	22,094	20,570
女性	19,852	19,751	19,316	19,327	19,337	19,567	19,334	19,193	19,066	17,527
年齡別										
65-74歲	16,276	15,981	15,665	15,579	15,572	15,556	15,404	15,324	15,294	14,418
75-84歲	25,830	25,298	24,743	24,590	24,649	24,543	24,432	24,436	24,255	22,317
85歲以上	35,746	36,340	34,979	35,468	35,546	39,215	38,851	38,739	38,536	35,639
性別* 年齡別										
男性										
65-74歲	17,723	17,332	17,011	16,939	16,945	17,158	17,016	16,917	16,905	16,063
75-84歲	28,176	27,616	27,079	26,864	26,984	26,809	26,678	26,768	26,396	24,440
85歲以上	37,195	37,962	36,796	37,400	37,703	41,625	41,343	41,384	41,226	38,622
女性										
65-74歲	14,997	14,785	14,469	14,369	14,346	14,123	13,961	13,899	13,855	12,950
75-84歲	23,614	23,205	22,719	22,694	22,764	22,758	22,691	22,645	22,615	20,692
85歲以上	34,412	34,836	33,289	33,684	33,578	37,066	36,701	36,550	36,417	33,408

資料來源：衛福部統計處-全民健康保險醫療統計 https://dep.mohw.gov.tw/dos/lp-5103-113.html

註：健保住院就診率：住院患者人數 / 年中人口數*100,000。

附錄45 2021年各縣市長照服務量

單位：人

區域別	新申請人數	評估人數	服務人數
總計	182,147	342,834	388,866
新北市	25,277	38,891	51,560
臺北市	16,349	27,892	33,481
桃園市	13,606	25,698	28,267
臺中市	20,296	43,758	46,598
臺南市	15,632	31,202	34,303
高雄市	23,358	45,800	47,464
宜蘭縣	3,607	8,097	9,497
新竹縣	3,722	6,791	7,424
苗栗縣	4,487	9,185	10,084
彰化縣	11,640	16,890	23,027
南投縣	6,017	13,895	15,030
雲林縣	6,629	12,950	14,145
嘉義縣	6,181	10,986	12,309
屏東縣	8,947	19,757	20,788
臺東縣	2,695	6,665	6,517
花蓮縣	5,292	9,862	9,943
澎湖縣	818	2,063	2,247
基隆市	2,313	3,123	4,813
新竹市	2,577	3,873	5,802
嘉義市	2,133	4,081	4,163
金門縣	552	1,331	1,360
連江縣	19	44	44

資料來源：衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html
註1：新申請個案係指以該年度期間填寫申請個案者，且無在前一年使用長照服務者視為新申請個案。
註2：評估人數係指新申請評估與舊案複評人數。
註3：服務人數係指派案可服務人數。

附錄46 2021年各縣市長照服務涵蓋率

單位：人數(萬人)，涵蓋率(%)

區域別	長照推估需求人數(A)	長照2.0服務使用人數(B)	長照服務涵蓋率(C=B/A)
總計	85.53	48.43	56.6
新北市	13.46	6.73	50.0
臺北市	10.98	3.87	35.3
桃園市	6.55	3.57	54.5
臺中市	8.69	5.61	64.6
臺南市	7.00	4.53	64.7
高雄市	10.24	5.89	57.5
宜蘭縣	1.80	1.24	68.8
新竹縣	1.78	0.99	55.5
苗栗縣	2.17	1.18	54.4
彰化縣	4.83	2.99	62.0
南投縣	2.12	1.78	83.8
雲林縣	2.99	1.72	57.5
嘉義縣	2.32	1.47	63.1
屏東縣	3.43	2.56	74.7
臺東縣	1.01	0.76	75.0
花蓮縣	1.45	1.15	79.2
澎湖縣	0.41	0.25	62.4
基隆市	1.44	0.64	44.5
新竹市	1.36	0.69	50.4
嘉義市	0.98	0.65	66.7
金門縣	0.46	0.15	32.6
連江縣	0.04	0.01	17.4

資料來源：衛生福利部長期照顧管理資訊平台 https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：長照推估需求人數包含65歲以上失能老人、全年齡失能身心障礙者、55歲以上失能原住民、50歲以上失智未失能者及衰弱老人。

註2：長照2.0服務使用人數為長照給付支付服務人數、住宿式及社區式機構服務使用人數加總而成(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數)，其中日間照顧、家庭托顧、小規模多機能服務人數皆已包含在長照給支付服務人數中，爰此處所指社區式僅包含團體家屋。

註3：長照服務涵蓋率 = 長照2.0服務使用人數(循例未含失智未失能及衰弱老人接受服務人數) / 長照推估需求人數*100%。

附錄47 2021年各縣市長照服務機構數

單位：家

區域別	居家式服務類長照機構數	社區式服務類長照機構總數	機構住宿式服務類長照機構數	綜合式服務類長照機構數
總計	1,388	999	38	111
新北市	179	73	6	4
臺北市	111	49	5	1
桃園市	90	59	6	14
臺中市	270	130	2	30
臺南市	127	101	0	4
高雄市	206	110	4	10
宜蘭縣	26	35	2	1
新竹縣	21	22	0	2
苗栗縣	20	22	0	2
彰化縣	44	54	2	10
南投縣	48	45	4	7
雲林縣	37	73	0	3
嘉義縣	34	35	1	1
屏東縣	72	77	4	8
臺東縣	17	29	0	5
花蓮縣	30	34	1	3
澎湖縣	6	10	0	1
基隆市	12	12	0	1
新竹市	17	7	0	0
嘉義市	16	16	1	3
金門縣	4	5	0	1
連江縣	1	1	0	0

資料來源：衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://ltcpap.mohw.gov.tw/molc/auth/login?targetUri=%2F

註1：居家式服務類長照機構代表依長服法設立之居家式機構，指長者居住於家中，由長照人員到宅提供長照服務。

註2：社區式包含日間照顧機構數、家庭托顧機構數、小規模多機能機構數、團體家屋機構數。日間照顧機構代表有特約日間照顧服務，家庭托顧機構代表有特約家庭托顧服務，小規模多機能代表於長照機構暨人員管理系統上有註記特約小規模多機能服務。

註3：機構住宿式服務類長照機構僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之機構住宿式服務類長照機構及提供機構住宿式服務類之綜合式長照機構。

註4：綜合式服務類長照機構係指服務項目同時包含居家式服務類、社區式服務類或住宿式服務類二種以上之長照機構，將依其提供之服務項目重複計入該項服務機構數。

附錄48 2021年住宿式服務資源數

單位：床數，入住率(%)

	老人福利機構	一般護理之家	身心障礙住宿式機構	精神護理之家	依長服法設立之住宿式長照機構	榮民之家
許可床位數	61,532	48,907	15,814	5,247	3,952	8,523
開放床位數	61,532	46,206	15,814	5,013	2,873	8,523
入住率	85	88	83	92	65	76

資料來源：衛生福利部。

附錄49 2021年長照服務機構服務量

單位：人

	總計	居家式	日間照顧	家庭托顧	團體家屋	小規模多機能	機構住宿式
服務人數	286,939	250,377	22,967	1,411	232	10,073	1,879

資料來源：衛生福利部支審平台及長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：依據長期照顧服務機構設立標準規定，小規模多機能之長照機構可提供居家服務、臨時住宿與日間照顧等多樣長照服務項目，故小規模多機能服務人數係指經由該機構提供各服務之人數總和；小規模多機能之居家服務、日間照顧服務將重複計入居家式機構與日間照顧機構服務人數。

註2：機構住宿式服務量僅統計依據長服法及長期照顧服務機構法人條例等相關規定設立許可之住宿式機構服務人數(不含老人福利機構、榮民之家、護理之家、身心障礙住宿式機構)。

附錄50 2021年截至12月底長照人力

單位：人

	照顧服務員	居家服務督導員	照顧管理人員	A單位個案管理員
總計	74,601	4,049	1,302	2,519
男性	11,562	561	112	346
女性	63,039	3,488	1,190	2,173

資料來源：衛生福利部長照機構暨長照人員相關管理資訊系統
https://1966.gov.tw/LTC/cp-6485-70119-207.html

註1：長照人員係指經長服法所定之訓練、認證，領有證明得提供長照服務之人員。依據長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法第2條規定之5類長照人員，倘其經訓練認證取得長照人員認證證明文件，應依長服法第19條第1項規定，登錄或報備支援於長照機構，始能提供服務。

註2：具備長照人員認證證明文件均可申請長照人員登錄，各職類間可能有重複值，各職類間可能重複係因長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法無限制長照人員執業登記以一處為限，目前除照管專員需為專任外，其餘人員未有專任之限制。

註3：該四類人員係以登錄於長照機構暨長照人員相關管理資訊系統之統計資料。

註4：照顧服務員統計機構類型包含：依長服法設立之居家式、社區式、機構住宿式、綜合式長照機構、及其他法令設立之老人福利機構、護理之家、身心障礙機構、榮民之家等。

註5：照顧管理人員係指照顧管理專員及照顧管理督導。

註6：醫事人員如透過前述方式取得認證即符合長照人員之資格。

附錄51 2012-2021年65歲以上列冊需關懷獨居老人之人口數及占比

單位：萬人，百分比

		2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
總計		4.81	4.91	4.80	4.77	4.60	4.52	4.46	4.50	4.20	4.29
性別	男性	2.25	2.26	2.17	2.10	2.01	1.94	1.88	1.88	1.72	1.76
	女性	2.56	2.64	2.63	2.67	2.59	2.58	2.58	2.62	2.48	2.53
65歲以上列冊需關懷獨居老人百分比		1.9	1.9	1.7	1.7	1.5	1.4	1.3	1.3	1.1	1.1

資料來源：衛福部統計處 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5337-62357-113.html

註1：列冊需關懷獨居老人指無直系血親卑親屬或直系血親卑親屬未居住於同縣市之65歲以上獨自居住、同住者無照顧能力、65歲以上夫妻同住者或經各縣(市)政府社會局(處)派員訪視評估需列冊關懷之老人。

註2：百分比 = 該年65歲以上列冊需關懷獨居老人人數 / 該年65歲以上年中人口數*100%。

註3：本表人數單位為萬人，容加總含四捨五入差。

附錄52 2012-2021年僅高齡人口居住宅數及占比變化

單位：萬宅，百分比

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
僅高齡人口居住宅數	36.6	39.7	42.4	45.5	49.4	53.4	57.3	56.0	60.4	65.6
僅一名高齡人口宅數	26.1	29.4	31.6	34.1	37.2	40.3	43.3	42.7	45.9	49.9
僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數百分比	71.2	74.0	74.5	74.9	75.2	75.4	75.6	76.1	76.1	76.0

資料來源：內政部不動產資訊平台 https://pip.moi.gov.tw/V3/E/SCRE0401.aspx

註：僅一名高齡人口獨居宅數占高齡人口宅數百分比 = 僅一名高齡人口宅數 / 僅高齡人口居住宅數*100%。

附錄53 2005-2017年65歲以上人口家庭組成情形

單位：百分比

	2005			2009			2013			2017		
	總計	男性	女性	總計	男性	女性	總計	男性	女性	總計	男性	女性
獨居	13.7	13.0	14.3	9.2	7.9	10.3	11.1	8.8	13.3	9.0	6.9	10.8
僅與配偶(同居人)同住	22.2	27.6	16.8	18.8	25.6	12.4	20.6	26.7	15.2	20.4	25.4	16.1
與家人同住	61.1	55.9	66.3	68.5	62.1	74.5	64.2	60.6	67.5	66.4	63.8	68.6
僅與其他親戚或朋友同住	0.8	0.8	0.7	0.8	0.7	1.0	0.6	0.7	0.6	1.0	1.1	1.0
其他	2.3	2.8	1.9	2.8	3.7	1.9	3.4	3.3	3.5	3.3	2.9	3.6

資料來源：老人狀況調查 https://dep.mohw.gov.tw/DOS/lp-5095-113.html

註1：「僅與配偶(同居人)同住」包含與配偶(含同居人)及其他非直系親屬關係者同住情形。

註2：「與家人同住」包含兩代家庭及三代家庭以上。

註3：「其他」包含住在安養機構及長期照顧機構、與外籍看護工同住。

註4：百分比取至小數點第一位，容加總含四捨五入差。

附錄54 2005-2017年65歲以上人口擔任志工或義工之百分比

單位：百分比

	2005		2009		2013		2017	
	沒有	有	沒有	有	沒有	有	沒有	有
加權後之完訪樣本數(人)	2,329		2,649		2,564		2,731	
總計	91.0	9.0	91.9	8.1	89.9	10.1	87.7	12.3
性別								
男性	90.7	9.3	91.5	8.5	91.2	8.8	88.5	11.5
女性	91.3	8.7	92.2	7.8	88.8	11.2	87.0	13.0
年齡別								
65-74歲	88.7	11.3	88.3	11.7	86.2	13.8	83.2	16.8
75-84歲	94.3	5.7	95.8	4.2	93.4	6.6	92.6	7.4
85歲以上	94.6	5.4	99.7	0.3	98.5	1.5	97.6	2.4
性別*年齡別								
男性								
65-74歲	88.3	11.7	87.3	12.7	87.3	12.7	85.7	14.3
75-84歲	94.4	5.6	96.0	4.0	95.4	4.6	91.4	8.6
85歲以上	94.6	5.4	99.3	0.7	97.2	2.8	95.8	4.2
女性								
65-74歲	89.1	10.9	89.2	10.8	85.2	14.8	81.1	18.9
75-84歲	94.2	5.8	95.6	4.4	91.7	8.3	93.6	6.4
85歲以上	97.2	2.8	100.0	0.0	100.0	0.0	99.1	0.9

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：擔任志工或義工之百分比 = 加權後擔任志工或義工之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。。

註3：沒有擔任志工或義工為回答從未者，有擔任志工或義工為回答很少、有時或常常者。

附錄55 2005-2017年65歲以上人口參加任何宗教活動百分比

單位：百分比

	2005			2009			2013			2017		
	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加
加權後之完訪樣本數(人)	2,329			2,650			2,565			2,790		
總計	69.4	21.6	9.0	73.4	18.2	8.4	71.6	16.8	11.6	73.0	15.1	11.9
性別												
男性	71.5	20.4	8.1	77.1	16.4	6.4	72.0	15.9	12.1	74.2	15.2	10.6
女性	67.4	22.7	9.9	70.0	19.8	10.2	71.2	17.6	11.1	72.0	15.0	13.0
年齡別												
65-74歲	63.3	27.6	9.2	66.6	23.1	10.3	65.6	21.2	13.2	67.7	17.6	14.6
75-84歲	76.9	13.8	9.3	80.7	13.0	6.3	76.3	12.8	10.9	77.2	13.2	9.6
85歲以上	87.8	7.2	5.0	90.0	6.3	3.7	88.3	6.4	5.3	88.9	7.2	3.8
性別*年齡別												
男性												
65-74歲	64.1	27.5	8.2	69.5	21.4	9.1	66.1	20.1	13.8	70.7	17.2	12.1
75-84歲	79.9	11.9	8.2	85.1	11.6	3.3	76.2	12.8	11.1	74.5	15.7	9.8
85歲以上	92.2	2.6	5.1	92.6	4.5	2.9	88.7	4.3	7.1	92.7	3.1	4.2
女性												
65-74歲	62.3	27.6	10.1	63.9	24.6	11.5	65.3	22.1	12.6	65.2	18.0	16.8
75-84歲	73.4	16.0	10.6	76.1	14.5	9.4	76.5	12.8	10.7	79.4	11.1	9.5
85歲以上	84.4	10.8	4.8	87.8	7.9	4.3	87.9	8.8	3.2	85.8	10.7	3.5

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：參加任何宗教活動百分比 = 加權後參加任何宗教活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數*100%。

註3：百分比取至小數點第一位，容加總含四捨五入差。

附錄56 2005-2017年65歲以上人口參加社區或鄰里團體活動百分比

單位：百分比

	2005			2009			2013			2017		
	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加	沒有	偶爾參加	定期參加
加權後之完訪樣本數(人)	2,329			2,650			2,565			2,790		
總計	74.7	14.1	11.2	77.5	11.1	11.4	75.6	12.6	11.7	74.7	14.5	10.8
性別												
男性	72.6	15.7	11.7	76.4	12.7	10.9	74.8	13.3	11.9	74.4	13.9	11.7
女性	76.8	12.6	10.6	78.4	9.6	11.9	76.3	12.1	11.6	75.0	15.0	10.1
年齡別												
65-74歲	70.7	16.3	13.1	71.6	13.9	14.5	72.7	13.8	13.5	71.2	16.5	12.3
75-84歲	79.2	12.1	8.8	84.3	8.0	7.7	76.0	12.5	11.5	77.0	12.8	10.2
85歲以上	89.0	4.9	6.1	88.5	5.2	6.4	91.0	6.5	2.5	86.6	8.6	4.9
性別*年齡別												
男性												
65-74歲	69.7	17.1	13.3	71.0	16.0	13.0	73.4	13.2	13.4	71.9	16.7	11.3
75-84歲	75.5	14.9	9.6	82.6	9.2	8.2	71.7	15.8	12.5	73.7	11.0	15.3
85歲以上	85.1	6.0	8.9	85.5	5.7	8.8	91.6	6.0	2.4	89.9	6.0	4.1
女性												
65-74歲	71.6	15.6	12.9	72.2	12.0	15.8	72.1	14.3	13.6	70.6	16.3	13.2
75-84歲	83.5	8.7	7.7	86.1	6.7	7.2	79.6	9.7	10.6	79.7	14.2	6.1
85歲以上	91.9	4.1	4.0	91.2	4.7	4.2	90.2	7.1	2.7	83.8	10.7	5.5

資料來源：國民健康訪問調查。

註1：數值皆經由全國代表性之權數加權計算而得。

註2：參加社區或鄰里團體活動百分比 = 加權後參加社區或鄰里團體活動之樣本數 / 加權後之完訪樣本數 *100%。

註3：百分比取至小數點第一位，容加總含四捨五入差。

NOTE

NOTE

NOTE

NOTE

NOTE

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

臺灣高齡健康與長照服務年報 . 2021 = Annual report on aging and long term care in Taiwan / 祝健芳 , 吳成文總編輯 .
-- 第一版 . -- 臺北市 : 衛生福利部 , 財團法人國家衛生研究院 ,
民 111.12
面； 公分
ISBN 978-626-7137-95-6（平裝）

1.CST : 老人養護 2.CST : 健康照護 3.CST : 長期照護 4.CST : 臺灣

544.85 111020197

2021 臺灣高齡健康與長照服務年報

發 行 人：薛瑞元、梁賡義

發 行 單 位：衛生福利部、財團法人國家衛生研究院

編 輯 群

編 輯 單 位：衛生福利部長期照顧司、財團法人國家衛生研究院「高齡健康與長照研究中心推動計畫」團隊

總 編 輯：祝健芳、吳成文

主 編：張新儀、許志成

衛 生 福 利 部 編 輯 小 組：(依姓名筆劃序)

王燕琴委員、江東亮委員、吳希文委員、呂寶靜委員、洪嘉璣委員、莊金珠委員、陳怡樺委員、陳青梅委員、陳真慧委員、陳淑華委員、陳龍生委員、劉訓蓉委員

國家衛生研究院執行編輯：羅翊菱、楊詠詠、廖科澄、周梃鍹、李桂玉、于勝宗

美 術 編 輯：爵世設計印刷有限公司

地 址：臺北市南港區忠孝東路 6 段 488 號、苗栗縣竹南鎮科研路 35 號

電 話：(02)8590-6666、(037)206-166

網 址：https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html、https://www.nhri.edu.tw/

出 版 年 月：中華民國一一一年十二月

版 次：第一版

I S B N：978-626-7137-95-6

G P N：1011102100

定 價：250 元

展 售 處：國家書店物流中心 | 桃園市中壢區合圳北路 2 段 95 巷 190 之 1 號 |(03)433-4738

五南文化廣場 | 台中市北屯區軍福 7 路 600 號 |(04)2437-8010

著 作 財 產 人：衛生福利部、財團法人國家衛生研究院

本書內容之複製與引用，請洽版權所屬單位，衛生福利部、財團法人國家衛生研究院

2021
臺灣高齡健康與長照服務年報
Annual Report on Aging and Long Term Care in Taiwan

財團法人國家衛生研究院

地址 35053苗栗縣竹南鎮科研路35號

電話 (037) 206-166

衛生福利部

地址 115204臺北市南港區忠孝東路6段488號

電話 (02) 8590-6666

ISBN 978-626-7137-95-6

9 786267 137956

GPN 1011102100　定價：250元