

108年「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

性別統計專題分析

本項調查訪問對象抽選自民國104年全國50歲以上戶籍登記人口，至108年追蹤訪查時已年滿54歲以上，總計完成4,101名樣本個案之問卷訪查。本篇主要針對此項調查所蒐集之整體健康狀況，進行性別分析比較。

一、自覺現在健康狀況

54歲以上中老年人有12.3%自覺現在健康情形「很好」，逾三成（32.6%）認為「好」，四成（41.0%）認為「普通」，而「不太好」與「很不好」合計占14.1%。女性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比為14.7%，略高於男性的13.5%。54-59、60-64歲男性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比均高於女性，65歲以上則是女性皆高於男性（21.0%對16.3%）。

表 3： 54 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」

	完訪 人數	加權 人數	自覺健康情形 (%)				
			很好	好	普通	不太好	很不好
總計	3,808	3,843.8	12.3	32.6	41.0	12.3	1.8
性別							
男性	1,848	1,813.6	12.9	32.4	41.1	11.7	1.8
女性	1,960	2,030.2	11.8	32.7	40.9	12.9	1.8
性別*年齡層							
男性 54-59 歲	479	581.1	17.3	34.0	38.9	7.9	1.8
60-64 歲	410	427.1	12.2	33.6	40.8	10.8	2.5
65-74 歲	611	530.7	12.2	32.6	41.5	12.2	1.4
75 歲以上	348	274.8	6.1	26.7	45.5	20.1	1.6
女性 54-59 歲	475	613.1	13.9	36.7	41.0	7.2	1.2
60-64 歲	439	466.1	15.4	34.5	40.3	8.7	1.1
65-74 歲	623	603.6	11.0	32.5	42.2	13.0	1.3
75 歲以上	423	347.4	4.7	23.8	39.0	28.0	4.4

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：本題係樣本個案之個人自覺健康情形，須由樣本個案本人回答。

二、身體活動受限指標 (GALI)

經以Global Activity Limitation Indicator測量問題訪問結果，54歲以上中老年人自述（或由家人依其實際狀況代答）因為健康問題，造成日常活動受到長達6個月以上限制之百分比為31.2%，且女性33.0%高於男性的29.1%。54-64歲男性日常活動受限百分比高於女性，但65歲以上則相反，尤其75歲以上女性活動受限百分比達67.9%。

表 1：54 歲以上中老年人「因為健康問題，而造成日常活動受到長達六個月以上的限制之百分比」

	完訪 人數	加權 人數	日常活動受限 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	68.8	31.2
性別				
男性	1,993	1,938.4	70.9	29.1
女性	2,108	2,162.6	67.0	33.0
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	80.6	19.4
60-64 歲	426	443.0	75.0	25.0
65-74 歲	640	555.7	71.4	28.6
75 歲以上	436	343.4	47.9	52.1
女性 54-59 歲	482	621.1	84.2	15.8
60-64 歲	447	474.1	77.2	22.8
65-74 歲	641	622.4	67.0	33.0
75 歲以上	538	445.0	32.1	67.9

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：日常活動受限係依據 Global Activity Limitation Indicator 測量問題，詢問是否因為健康問題而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制。主要由樣本個案自述，若樣本個案本人因身心狀況而無法自行回答，則由最瞭解個案狀況之家人代答。本表「沒有」包含沒有健康問題、沒有受到限制或者限制未達 6 個月，「有」包含有受到限制但不嚴重、或者受到嚴重限制

三、六項身心功能指標任一項相當困難

54歲以上中老年人六項身心功能指標任一項相當困難的百分比為14.9%，女性15.5%高於男性的14.2%。按年齡與性別分，男、女性皆隨年齡層越高而遞增，54-59歲及60-64歲年齡層之百分比為男性高於女性，但65-74歲及75歲以上年齡層之百分比則為女性高於男性，75歲以上老年男、女性之百分比各為38.8%、49.3%，均是各年齡層最高者。

表 2：54 歲以上中老年人六項身心功能指標「任一項相當困難」之百分比

	完訪 人數	加權 人數	身心功能指標任一項相當困難 (%)	
			沒有	有
總計	4,101	4,101.0	85.1	14.9
性別				
男性	1,993	1,938.4	85.8	14.2
女性	2,108	2,162.6	84.5	15.5
性別*年齡層				
男性 54-59 歲	491	596.4	92.4	7.6
60-64 歲	426	443.0	91.5	8.5
65-74 歲	640	555.7	89.5	10.5
75 歲以上	436	343.4	61.2	38.8
女性 54-59 歲	482	621.1	96.0	4.0
60-64 歲	447	474.1	94.6	5.4
65-74 歲	641	622.4	89.4	10.6
75 歲以上	538	445.0	50.7	49.3

註 1：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

註 2：身心功能指標係依據華盛頓失能統計工作小組短版量表 (Washington Group Short Set on Functioning)，共包含視力、聽力、行動能力、溝通、記憶與專注力、以及自我照護等 6 面向。主要由樣本個案自述，若樣本個案本人因身心狀況而無法自行回答，則由最瞭解個案狀況之家人代答。