
衛生福利部
110年度補(捐)助辦理
「建立中醫社區醫療及長照服務網絡計畫」
東區 成果發表

計畫編號：MOHW-110-CMC-06
執行單位：臺東縣中醫師公會
計畫主持人：黃俊傑
發表日期：110/11/07

大綱

01

02

03

04

05

06

07

計畫簡介

社區講座

社區醫療

居家醫療

長照機構

種子師資
培訓

建議與展望

01計畫簡介

高齡化及少子化

東區地形狹長
民眾就醫不便

青年人口外流

家庭照顧人力缺乏

無法外出就醫治療

醫療服務之可近性
落實在地化

01計畫簡介

衛福部為後盾

- 建立中醫社區及居家醫療執行標準模式流程
- 組織團隊及醫療網絡
- 製作病歷教學範本

從教學到落實社區及 居家醫療

- 辦理師資培育課程
- 執行中醫社區醫療、預防醫學講座
- 推廣中醫居家醫療，提供醫療服務。

從偏鄉醫療、社區講 座看見需求

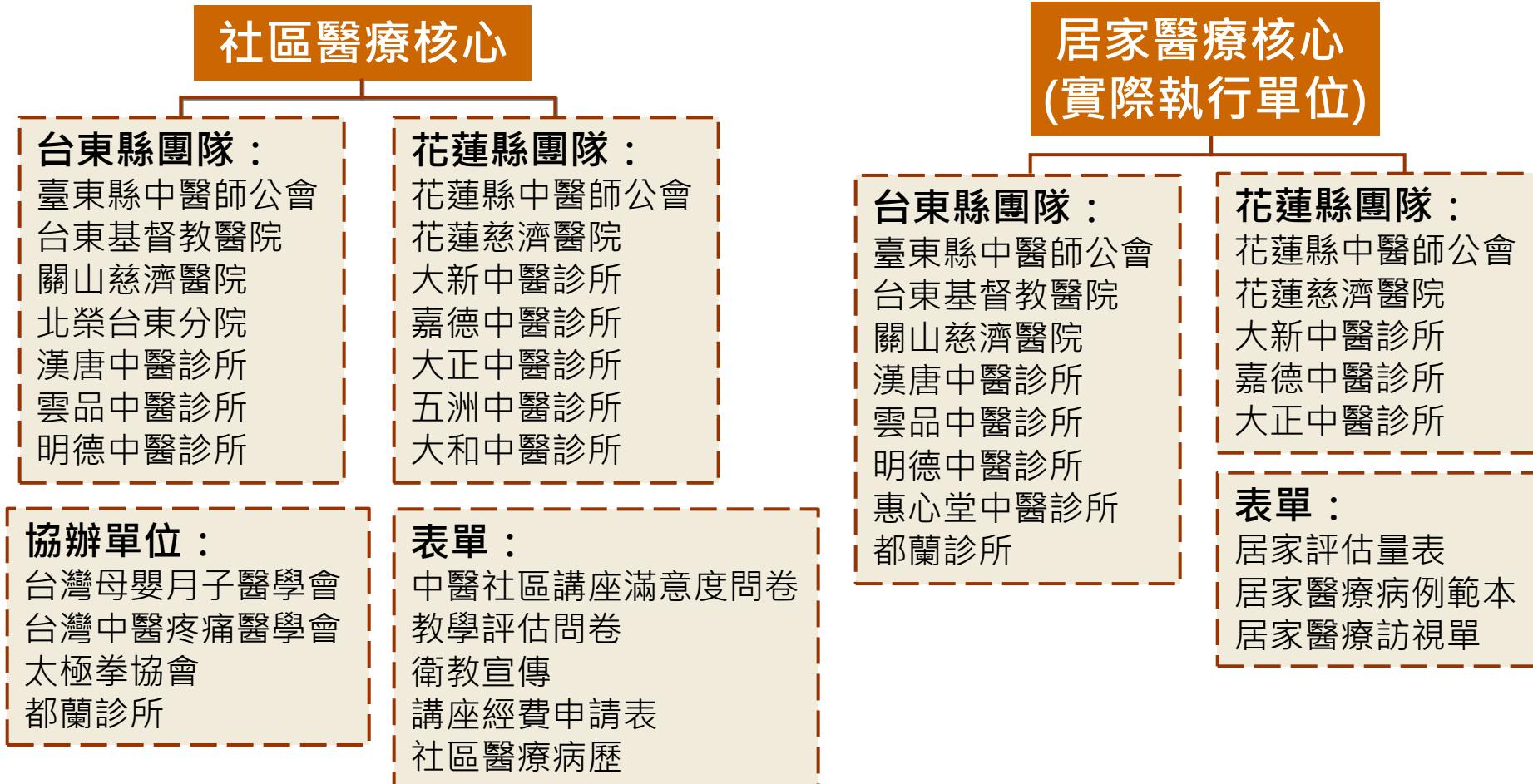
- 從居家醫療解決問題，逐漸完善中醫之社區預防醫學及居家醫療推廣模式，提供民眾更全人醫療的服務。

01計畫簡介-計畫重點

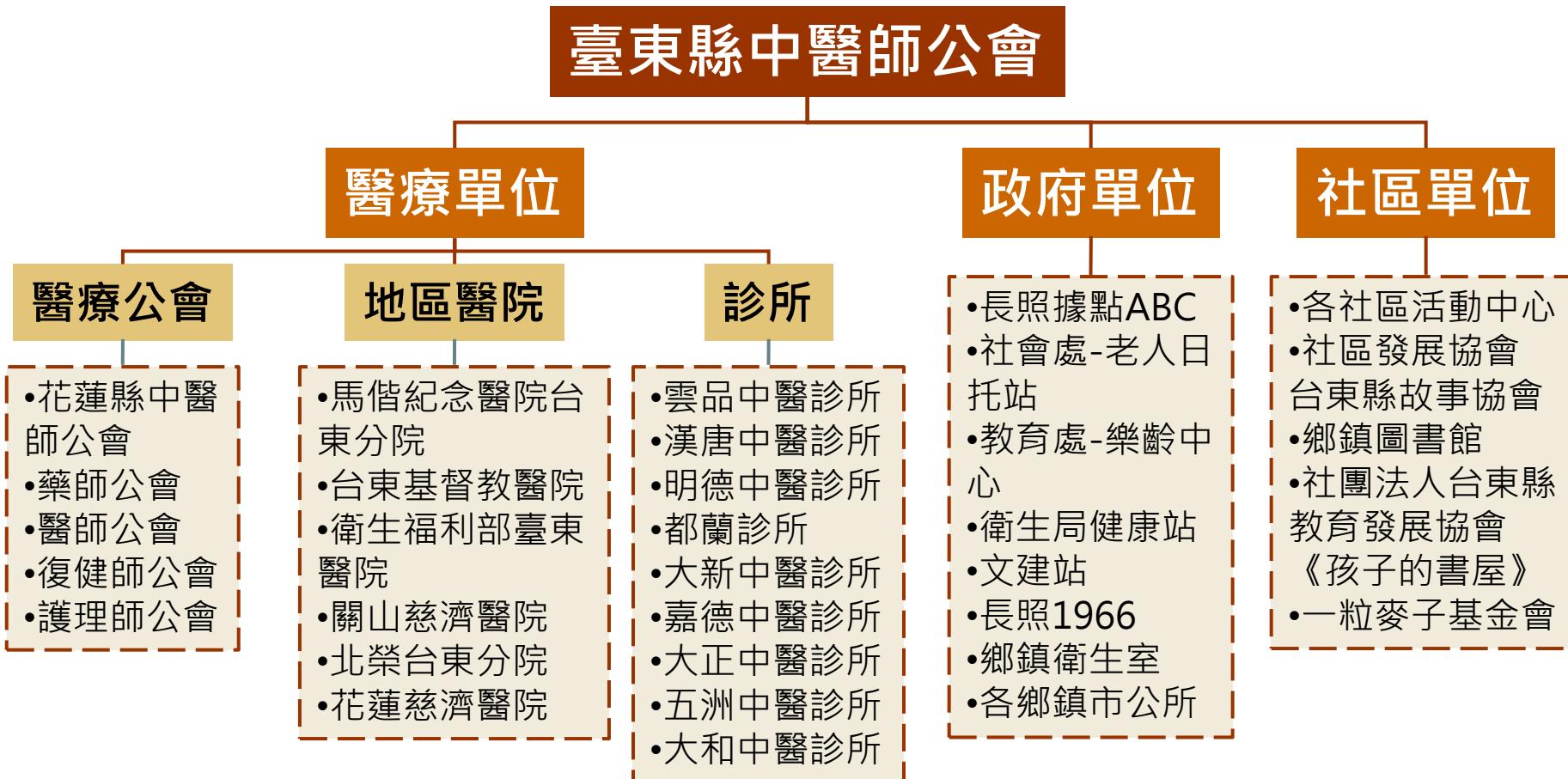


01計畫簡介-計畫成果1

建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫



01計畫簡介-計畫成果2



02社區講座-社區預防醫學推廣

深入當地社區進行 醫療服務

- 社區講座為輔，進行醫療服務，及廣為宣導，相輔相成。

講座內容

- 兼顧長期照護養護課程、中醫用藥安全、中醫食療、中醫保健、三伏貼、針灸拔罐……等。

02社區講座

以偏鄉及山地鄉為優先服務據點，遂決定以金峰鄉為首要據點，與鄉長取得聯繫，與金峰鄉鄉長、社會科課長進行團體討論會議，舉辦「促進居民健康之醫學講座」，以推廣中醫居家保健知識。



02社區講座

秀林鄉-佳民村



秀林鄉-秀林村



秀林鄉-水源村



秀林鄉

新城鄉

花蓮市

吉安鄉

萬榮鄉

鳳林鎮

光復鄉

壽豐鄉

瑞穗鄉

卓溪鄉

富里鄉

玉里鎮

吉安鄉-仁里村



光復鄉



萬榮鄉-萬榮村



02社區講座

長濱鄉



東河鄉



卑南鄉



金峰鄉



池上鄉



大麻里鄉



台東市



02社區講座-海報

中醫預防醫學社區講座

地點：嘉蘭文健站
時間：禮拜四上午
10:00-11:30

日期	主題	講師
110/10/07	中醫痠痛拔罐與刮痧	林芳竹 醫師
110/10/14	日常生活能應用的簡單穴位按摩	黃慶棋 醫師
110/10/21	疼痛	黃文英 醫師
110/10/28	按摩養生真輕鬆	李元齡 醫師
110/11/04	四時皆宜的簡單食補	黃慶棋 醫師
110/11/11	秋季養生	黃文英 醫師
110/11/18	三九貼介紹	黃昱婷 醫師
110/11/25	失智症中醫居家照顧	黃昱婷 醫師

指導單位：衛生福利部
主辦單位：臺東縣中醫師公會
計畫名稱：建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫

02社區講座-海報

中醫預防醫學社區講座

日期	時間	地點	主題	講師
110/10/18	09:30-12:00	臺東市II館	失智症中醫居家照顧 穴道按摩	雲品 陳姍婷 醫師
110/10/18	13:30-16:00	臺東市I館	中醫預防保健及養生 肌力練功	雲品 陳姍婷 醫師
110/10/19	09:30-12:00	長濱文健站	失智症中醫居家照顧 肌力練功	雲品 黃慶棋 醫師
110/10/19	13:30-16:00	東河文健站	中醫預防保健及養生 穴道按摩	東基 張鶴騰 醫師
110/10/21	09:30-12:00	金鋒文健站	中醫預防保健及養生 肌力練功	雲品 黃慶棋 醫師
110/10/21	13:30-16:00	太麻里文健站	失智症中醫居家照顧 太極抱球功	雲品 黃昱婷 醫師
110/10/26	09:30-12:00	池上文健站	失智症中醫居家照顧 肌力練功	關慈 李盈德 醫師
110/10/26	13:30-16:00	卑南文健站	失智症中醫居家照顧 穴道按摩	關慈 陳聖霖 醫師

指導單位：衛生福利部 主辦單位：臺東縣中醫師公會
計畫名稱：建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫

02社區講座

110/04/21金崙文健站
雲品-陳姍婷醫師
告別失眠



110/04/28金崙文健站
雲品-鄭弘毅醫師
中醫概論

02社區講座

110/08/31家民文健站
嘉德-朱清蘭醫師
認識中醫-穴位保健與食療



110/09/28秀林文健站
嘉德-朱清蘭醫師
認識中醫-穴位保健與食療



02社區講座

110/10/19水源文健站
嘉德-朱清蘭醫師
認識中醫-穴位保健與食療



110/10/26三棧文健站
嘉德-朱清蘭醫師
認識中醫-穴位保健與食療



02社區講座

110/05/16魯巴斯教會
大禾-王維德醫師
中醫治療失智症



110/10/07嘉蘭文健站
關慈-林芳竹醫師
中醫酸痛拔罐與刮痧



02社區講座

110/10/14嘉蘭文健站
雲品-黃慶棋醫師
簡單穴位按摩



110/10/14光復鄉老人會
大和-王維德醫師
中醫治療失智症

02社區講座

110/10/18臺東市Ⅱ館
雲品-陳姍婷醫師
中醫預防保健及養生



110/10/18臺東市Ⅰ館
雲品-陳姍婷醫師
失智症中醫居家照顧



02社區講座

110/10/19東河館
東基-張鶴騰醫師
中醫預防保健及養生



110/10/19長濱館
雲品-黃慶棋醫師
失智症中醫居家照顧



02社區講座

110/10/21 嘉蘭文健站
東基-黃文英醫師
疼痛



110/10/21 太麻里館
東基-黃昱婷醫師
失智症中醫居家照顧



02社區講座

110/10/21金鋒館
雲品-黃慶棋醫師
中醫預防保健及養生

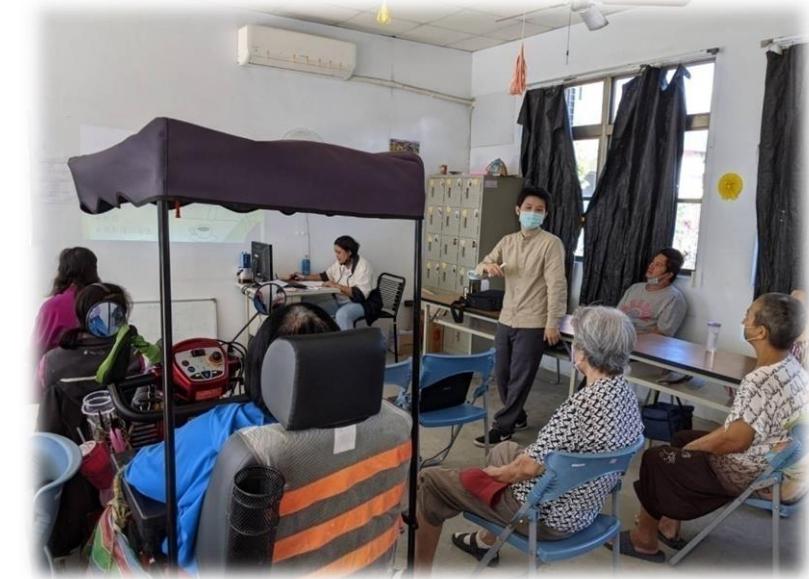


110/10/26卑南館
關慈-陳聖霖醫師
失智症中醫居家照顧



02社區講座

110/10/26池上館
關慈-李盈德醫師
失智症中醫居家照顧



110/10/28嘉蘭文健站
明德-李元齡醫師
按摩養生真輕鬆

03社區醫療



03社區醫療

海端鄉-加拿大村



鹿野鄉-龍田村



延平鄉-永康村



延平鄉-鸞山村



金鋒鄉



大武鄉-大鳥村



蘭嶼鄉



太麻里鄉-金崙村



綠島鄉



03社區醫療



配合衛生福利部中央健康保險署執行中醫醫療資源不足地區改善方案，讓偏遠地區的居民得到全面的醫療照護。

110年1-8月社區醫療成果

參與院所	37
醫師數	53
看診天數	1867
人數	6862
人次	40951

03社區醫療

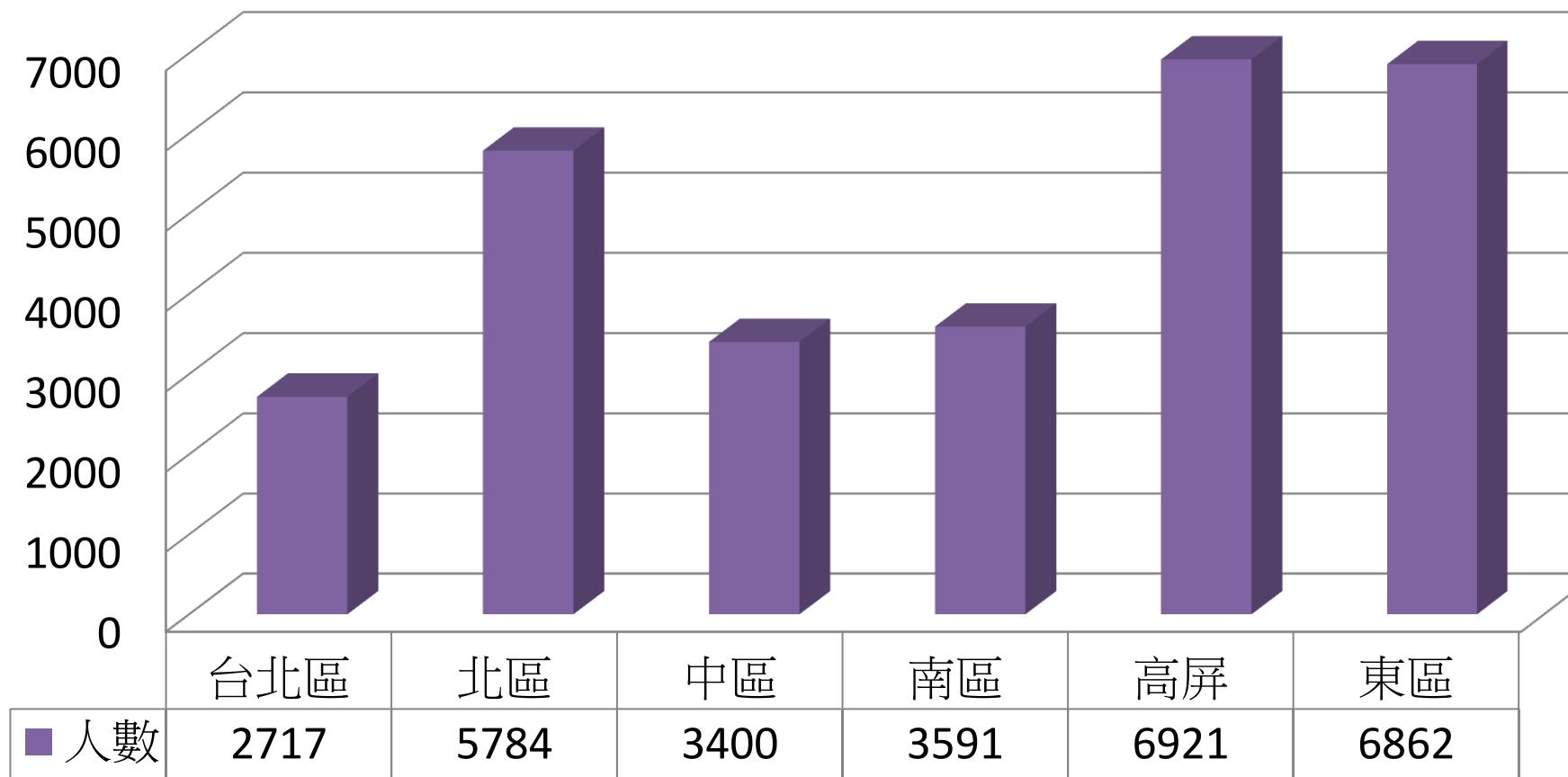
參與本計畫院所所執行之社區醫療區域

台東縣										
大武鄉	金峰鄉	延平鄉	海端鄉	鹿野鄉	太麻里鄉	綠島鄉	蘭嶼鄉			
大鳥村	嘉蘭村	新興村	永康村	鸞山村	加拿村	龍田村	金崙村	南寮村	公館村	東清村

花蓮縣											
秀林鄉				壽豐鄉		光復鄉	富里鄉	卓溪鄉	萬榮鄉		
水源村	和平村	佳民村	崇德村	鹽寮村	志學村	大富村	富里村	古風村	見晴村	馬遠村	萬榮村

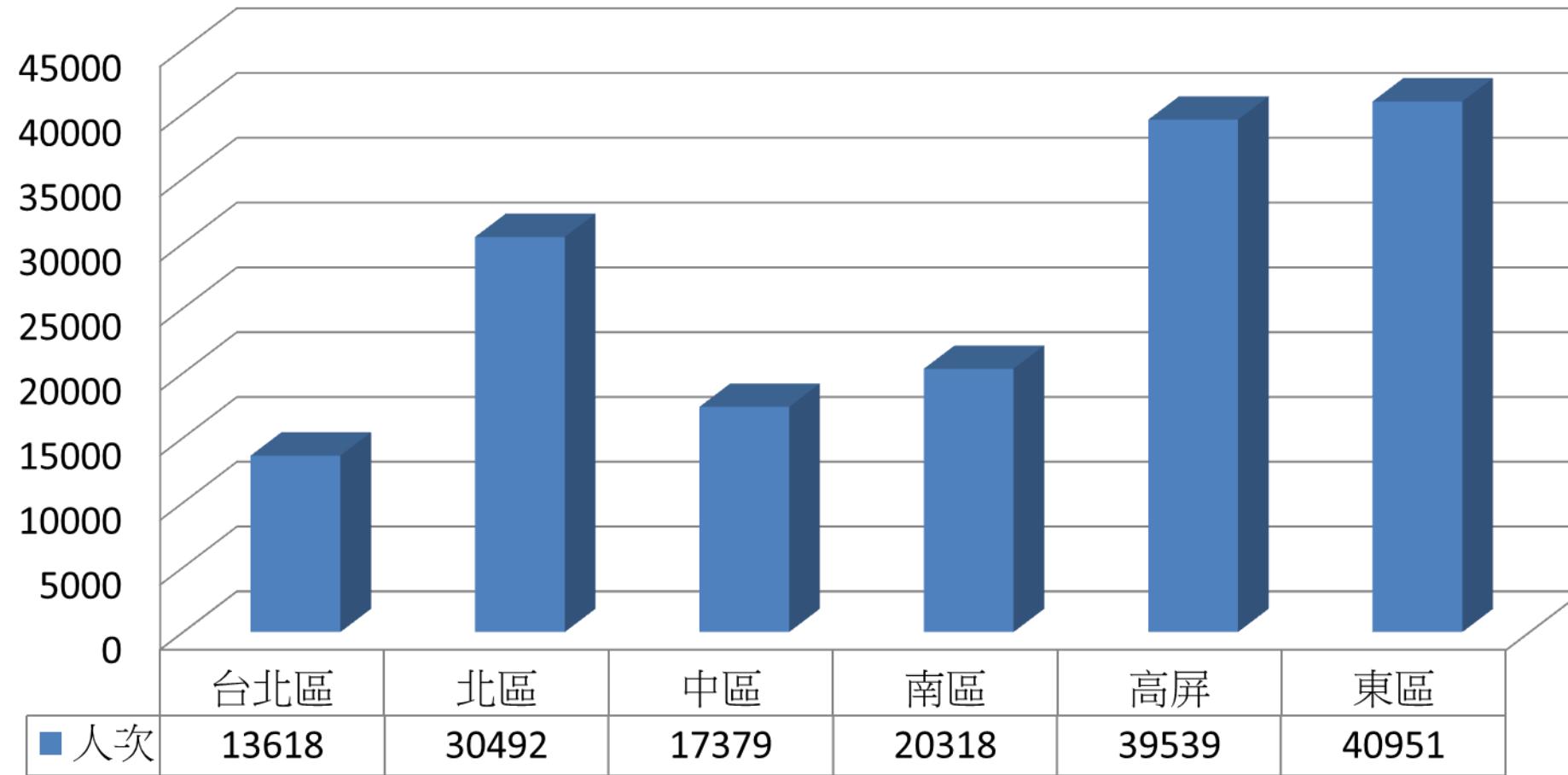
03社區醫療

110年1-8月六區巡迴醫療人數



03社區醫療

110年1-8月六區社區醫療人次



04居家醫療



蘭嶼鄉

04居家醫療

居家照護 109 年 01-10 月

人次

	台北	北區	中區	南區	高屏	東區	全區
2017							
2018							
2019	286	0	123	153	9	118	689
2020Q1	142		184	234	11	1,152	1,723
2020Q2	187		457	492	87	1,612	2,835
2020Q3	235	67	856	806	509	1,983	4,456
202010	91	56	316	340	222	718	1,743
2020	655	123	1,813	1,872	829	5,465	10,757

人數

	台北	北區	中區	南區	高屏	東區	全區
2017							
2018							
2019	50		13	15	4	23	105
2020Q1	43		28	23	4	69	167
2020Q2	46		58	55	20	89	268
2020Q3	50	16	75	81	51	112	385
202010	43	15	67	75	48	110	358
2020	73	22	108	104	63	154	524

04居家醫療



提供院所、醫師

2020	台北	北區	中區	南區	高屏	東區	全區
院所數	5	6	8	9	6	11	45
醫師數	31	8	16	14	17	18	104

110年1-8月東區居家醫療統計

參與院所	15
醫師數	30
看診天數	537
人數	279
人次	8733

04居家醫療



中醫居家醫療

揪甘心！
醫生也能到家來看我~

服務對象
(符合三項需求)

- 1 失能或疾病而外出不便
- 2 有明確醫療需求
- 3 居住於家中

如何申請

- 住院中
洽詢醫院出院準備服務小組
- 在家
電洽居家醫療服務特約機構
查詢機構 <http://goo.gl/DShhm5>或掃QRcode
洽詢各縣市照管中心：1966
- 如有任何疑問，歡迎洽詢健保服務專線 0800-030-598

所需費用

- 部分負擔醫療費用5%(另依住家距離酌收交通費)
- 重大傷病、山地離島就醫等情形免收部分負擔

臺東縣中醫師公會 關心您

廣告

地區	姓名		
台東	陳O吉	田O德	謝O烈
	許O	羅O明	陳O蓁
	楊O	羅O錦	趙O雍
	潘O妹	詹O鳳	羅O芳
	鄭O芳	劉廖O妹	劉O琴
	曹O	陳楊O秀	潘阿O妹
	姜O蓮	李鄭O英	胡邱O妹
	林O堅	陳O金	
花蓮	林O馨	陳O	

04居家醫療



公共電視- 獨立特派員 PTS INNEWS

中醫師投入在宅醫療領域，碰到哪些問題？ |

獨立特派員 第698集 (中醫師到你家)

https://www.youtube.com/watch?v=p2jlGWXO_0I&t=168s



長期服務網絡

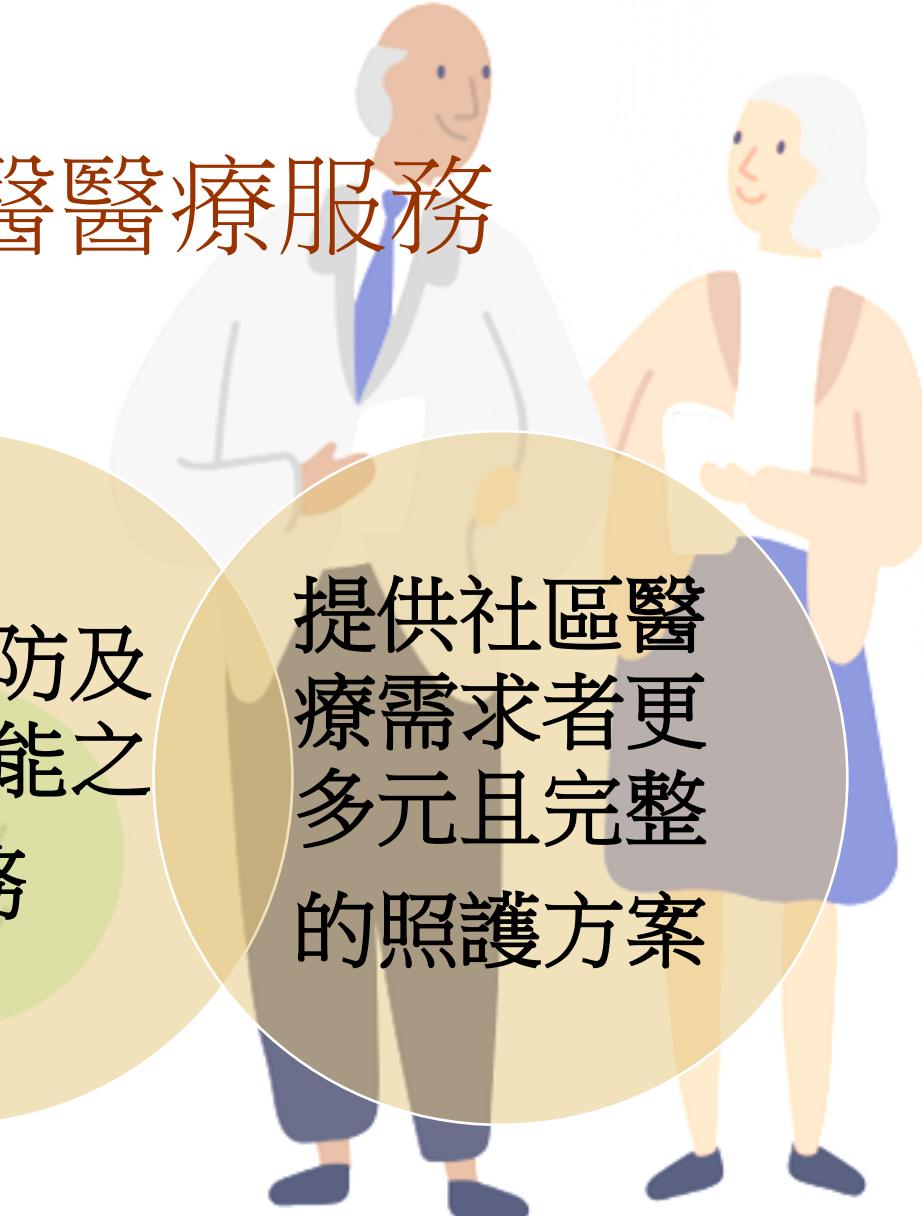
中醫醫療服務

慢性或退化
性疾病控
制與復健

可做為長照
機構常規照
護的內容

著重預防及
延緩失能之
服務

提供社區醫
療需求者更
多元且完整的
照護方案



05長照機構



05長照機構

	院所	養護機構	收案
花蓮	嘉德中醫診所	財團法人花蓮私立博愛居安廬老人長期照護中心	20
	大新中醫診所		
	漢華中醫診所		
	大正中醫診所	國軍花蓮總醫院附設一般護理之家	10
台東	東基醫療財團法人台東基督教醫院	東基醫療財團法人附設迦南護理之家	43
	雲品中醫診所	安康護理之家	20
	佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院	仁愛之家	30

05長照機構



迦南及安康護理之家 住民疾病及藥物分析

平均每人有3.35種病

平均每人每天服用10.5顆藥

平均每人使用10.41種藥品

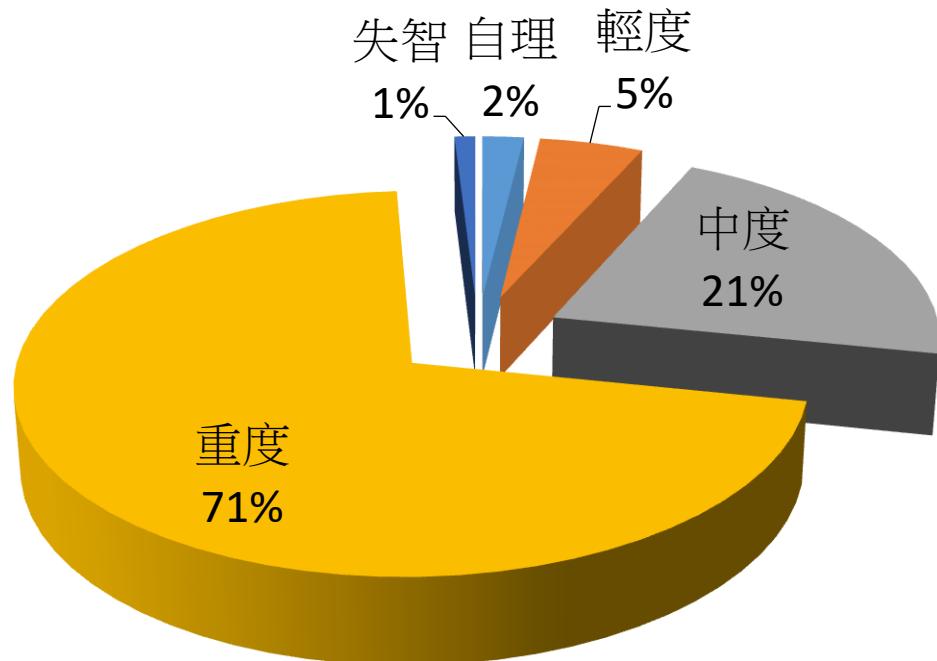
05長照機構

迦南護理之家住民人數及性別統計

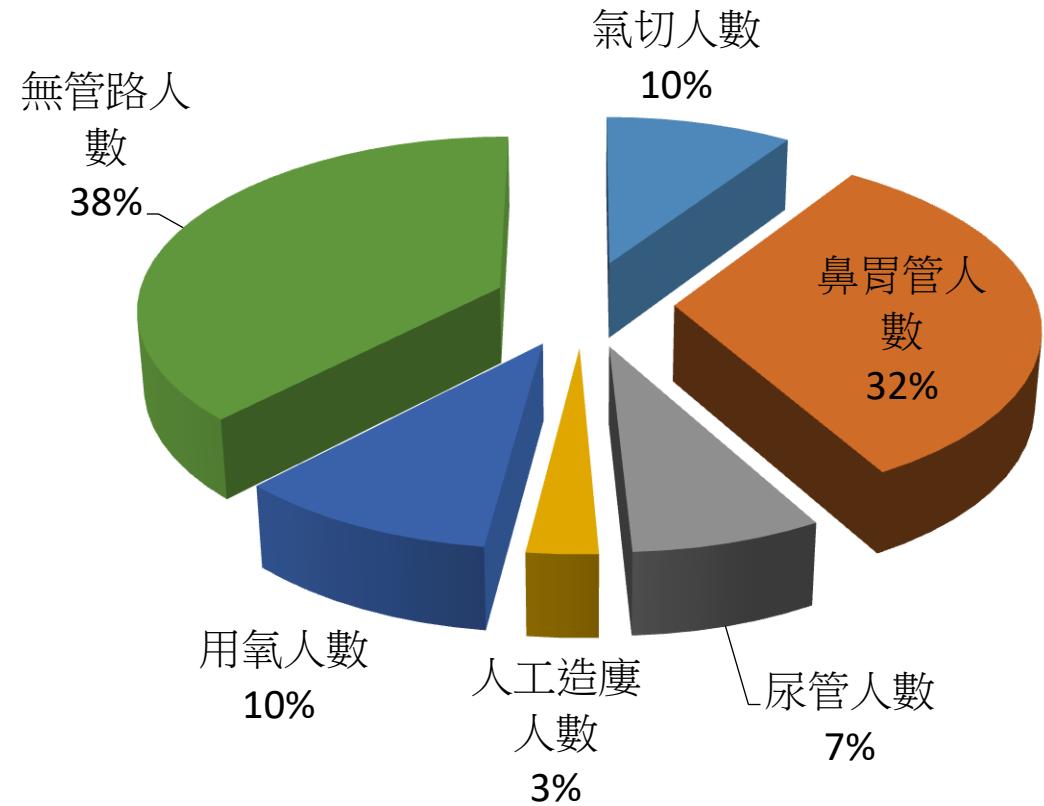
迦南護理之 家		6月	7月	8月	9月	10月
	總住民數	108	107	104	103	108
	男	38	37	38	35	39
	女	71	70	69	68	69

05長照機構

迦南護理之家住民依賴程度分析



迦南護理之家各種管路人數分析



05長照機構

成果1-迦南及安康護理之家住民中醫服務人數統計

		6月	7月	8月	9月	10月
迦南護理之家	人數	30	37	36	35	32
	人次	100	301	285	237	276
安康護理之家	人數	-	-	15	16	14
	人次	-	-	51	73	64



05長照機構

成果2-迦南護理之家有無經中醫治療者感染統計

迦南護理之家	呼吸道感染					
		6月	7月	8月	9月	10月
	有治療者	1	1	0	0	0
	無治療者	5	0	2	0	0
	泌尿道感染					
		6月	7月	8月	9月	10月
有治療者	1	1	2	2	0	
無治療者	3	3	4	2	1	

06種子師資培訓

種子師資基本訓練課程

日期：110年5月5日

時間：14:00-16:00

地點：雲品中醫診所/二樓會議室

課程時間	項目	課程內容	講師
14:00-15:00	醫療文書寫作	中醫病例格式與寫作	黃俊傑 主任
15:00-16:00	醫療法規	中醫病理審查 注意事項與規定	

主辦單位：中華民國中醫師公會全國聯合會、臺東縣中醫師公會

協辦單位：東基醫療財團法人台東基督教醫院、雲品中醫診所



06種子師資培訓

110年「中醫社區醫療及長期照顧服務網路計畫」 之種子師資培訓課程

日期：110年09月26日 8:00-17:00
視訊軟體：Google Meet

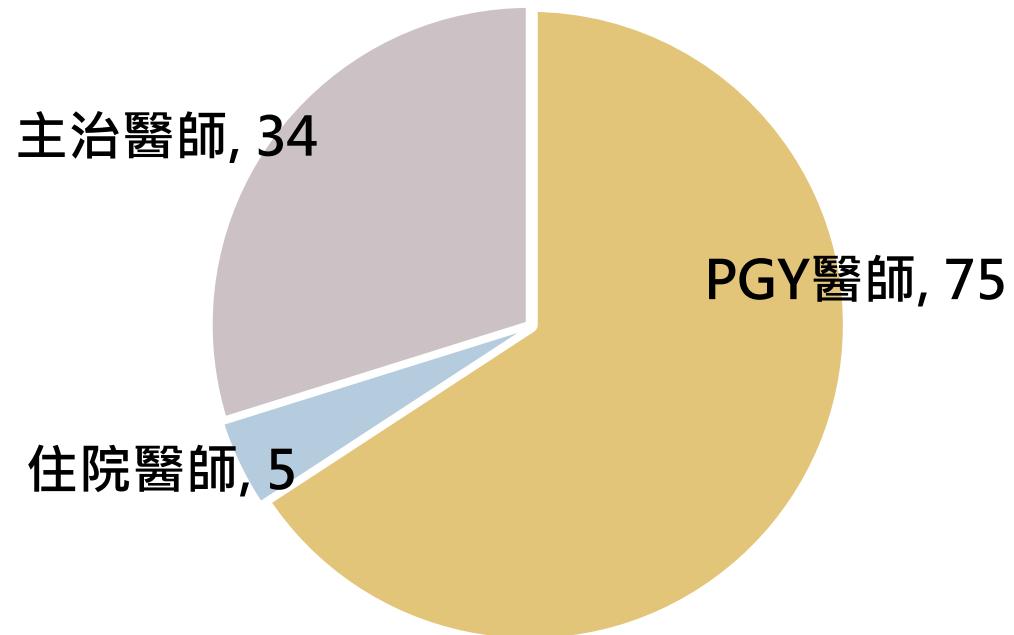
時間	主題	講者
8:10-9:00	衰弱與週全性老人評估之運用	黃俊雄 醫師
9:05-9:55	長者常見疾病的中醫實證治療	洪國峯 醫師
10:05-10:55	居家及長照中風患者之中醫實證治療	黃頌儼 主任
11:00-11:50	老年人常見皮膚病之實證研討	許修誠 主任
13:00-13:50	老年人常見呼吸道疾病臨床實證治療	林聖皓 主任
13:50-15:20	從養氣老養立 居家簡易運動訓練的原則與實踐	曾文智 醫師
15:30-16:50	肌力就是活動力 強化肌耐力、心肺、柔軟度、平衡 打造一個健康的身體	曾文智 醫師



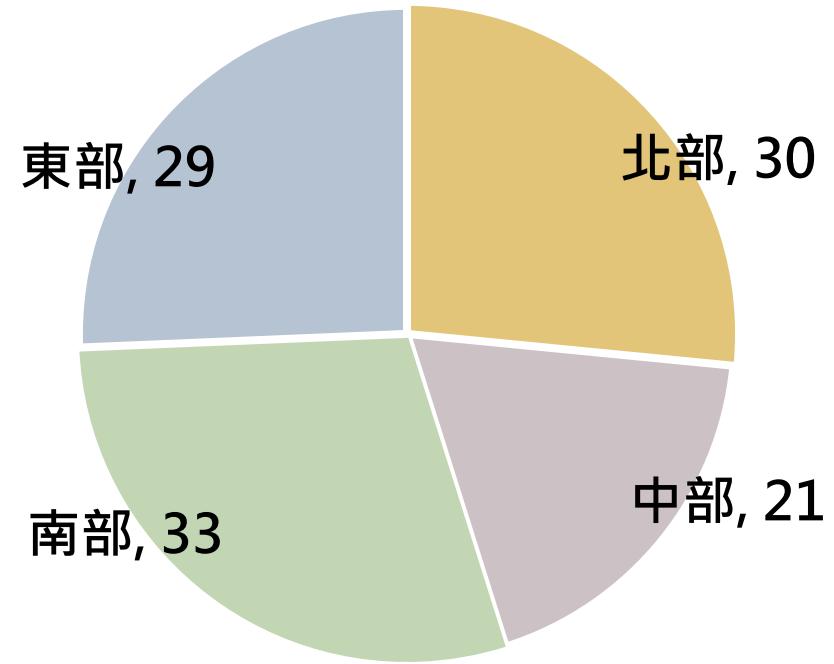
指導單位：衛生福利部 主辦單位：中華民國中醫師公會全國聯合會、臺東縣中醫師公會

06種子師資培訓-參與醫師分析

參與人數



參與醫師地區分布

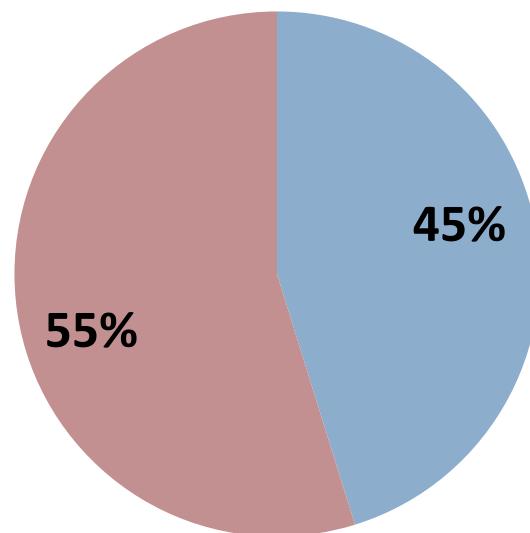


總計：114人

06種子師資培訓-參與醫師分析

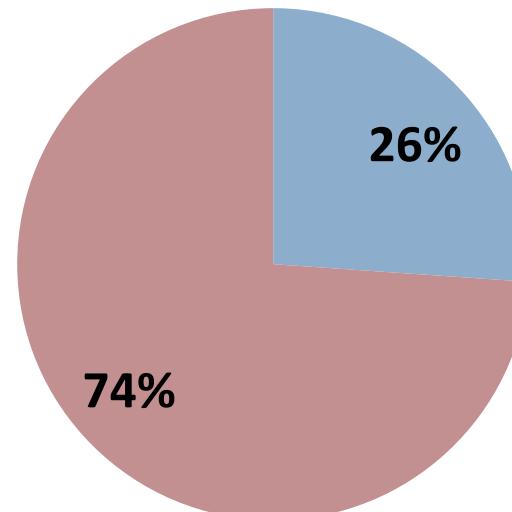
具有「居家醫療照護
資格證書」

■ 是 ■ 否



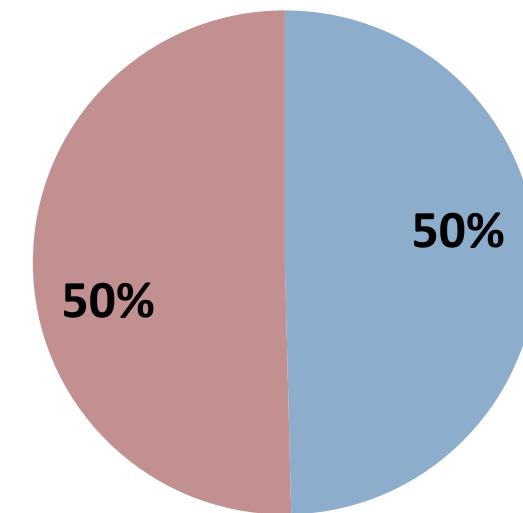
具有「居家醫療」經驗

■ 是 ■ 否

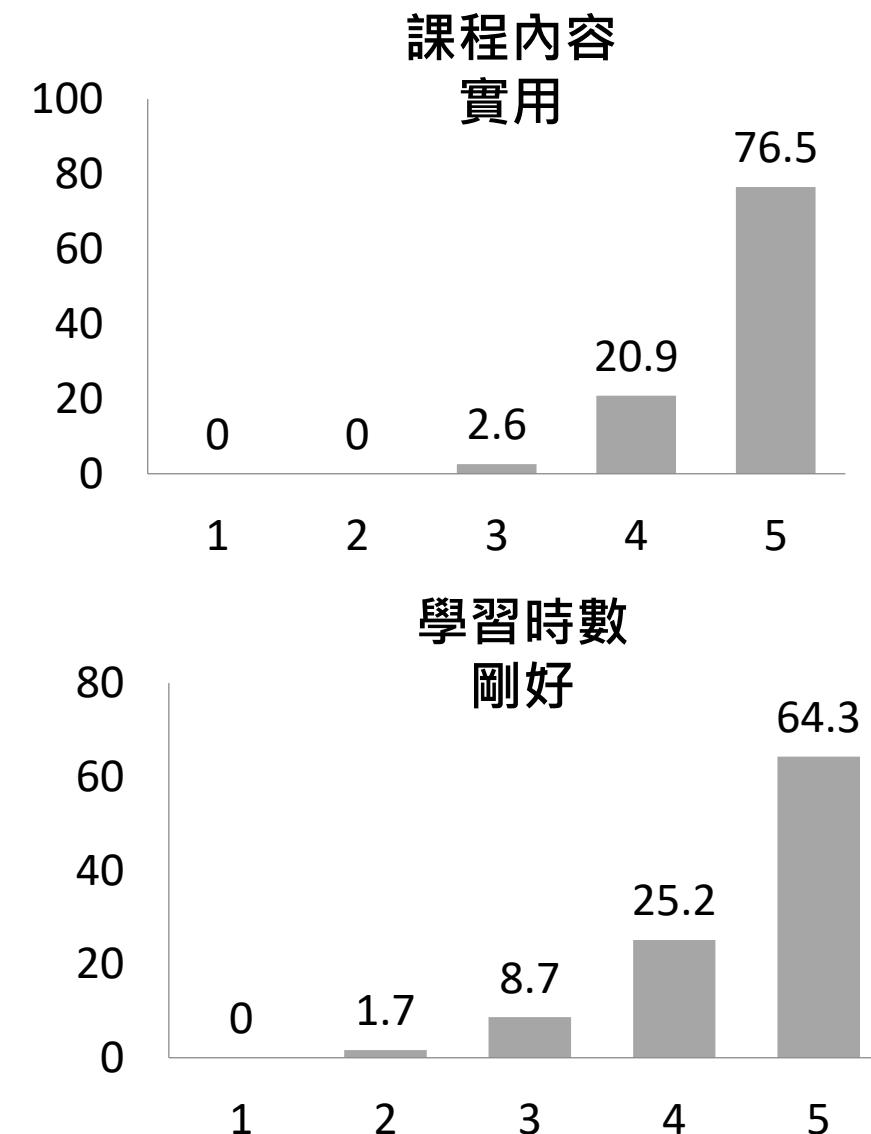
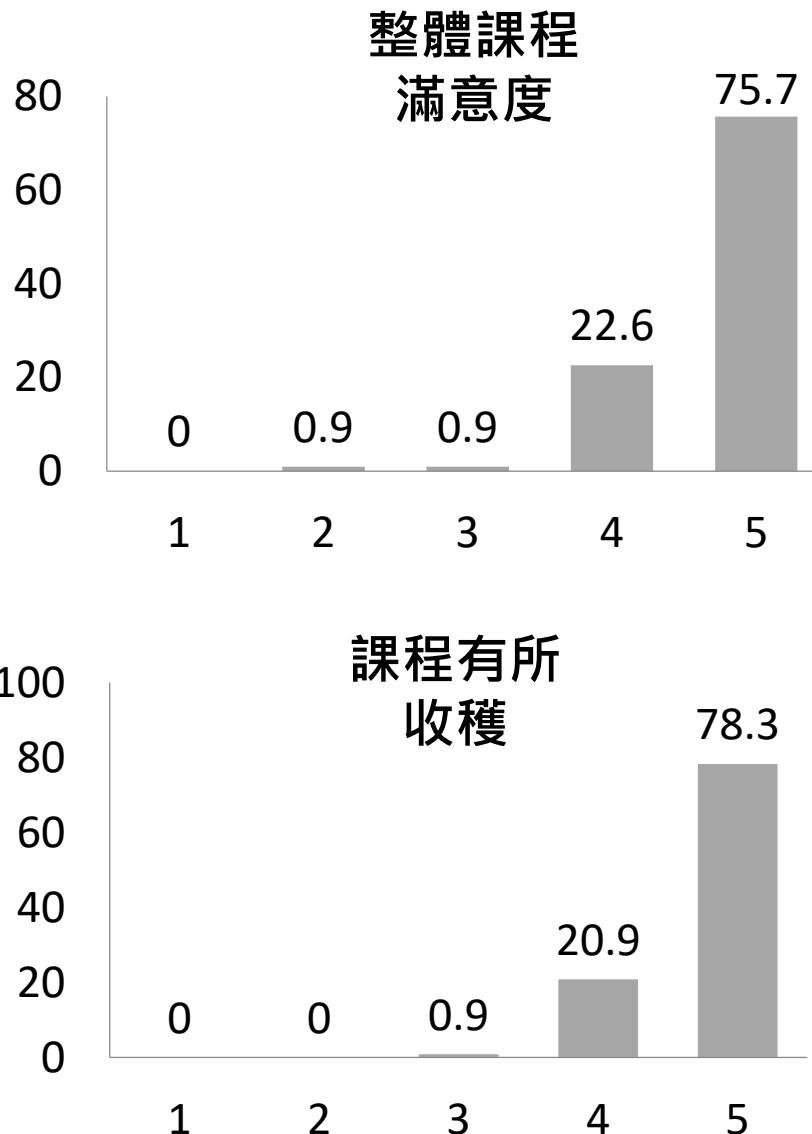


過去有執行「社區醫療」或
「社區講座」的經驗

■ 是 ■ 否

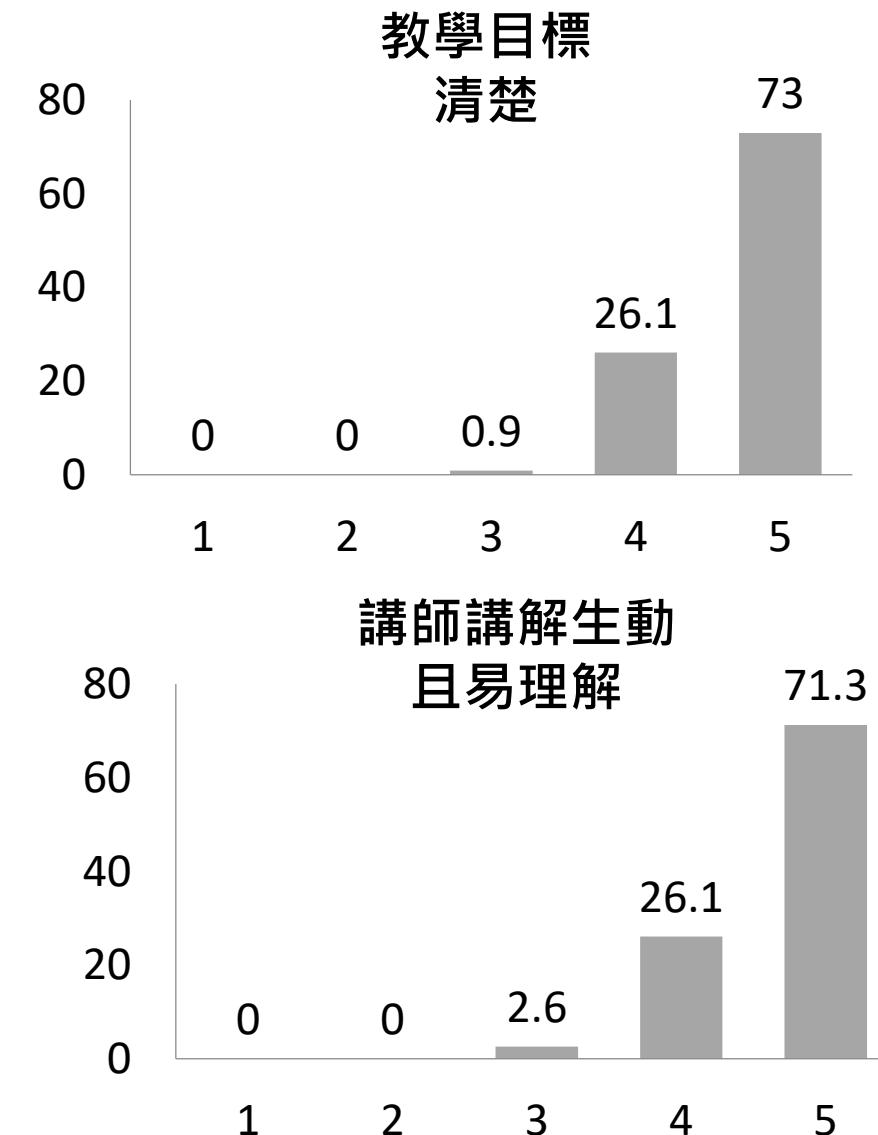
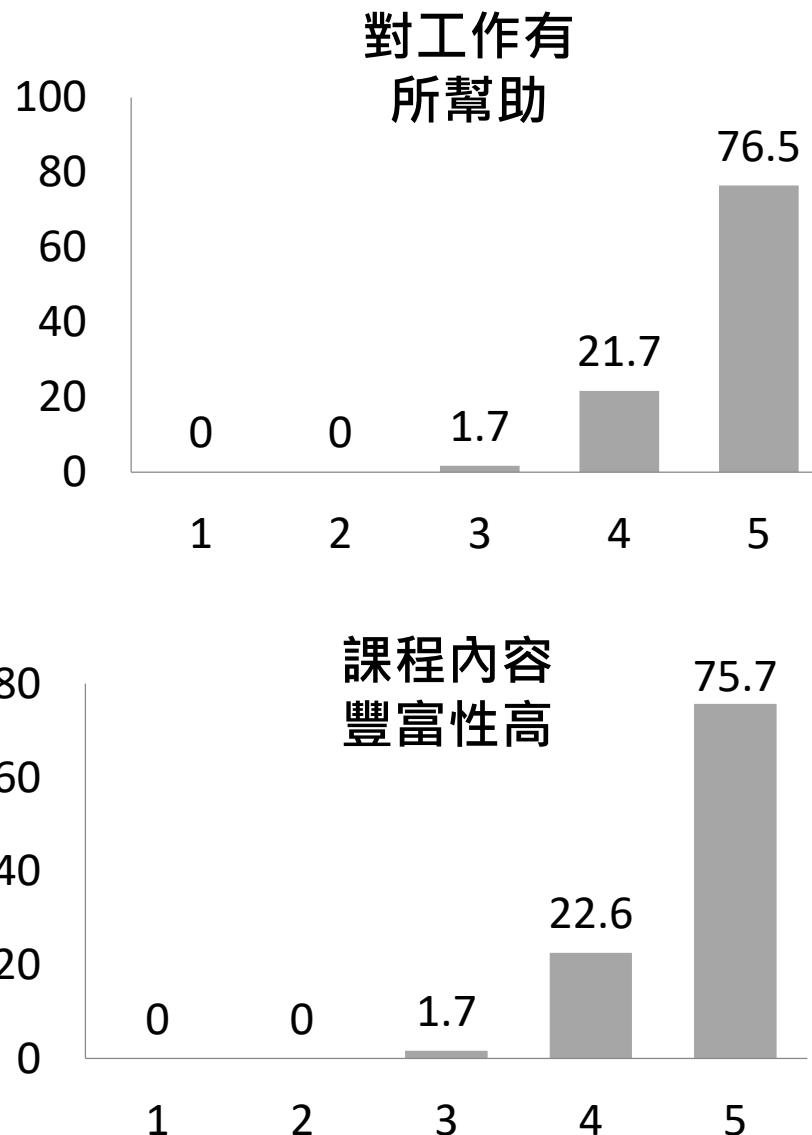


06種子師資培訓-滿意度分析



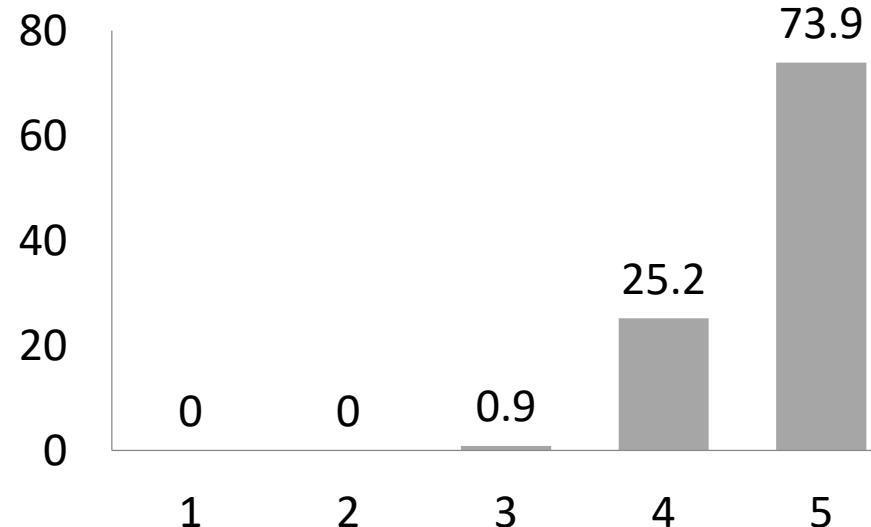
課程有所
收穫

06種子師資培訓-滿意度分析

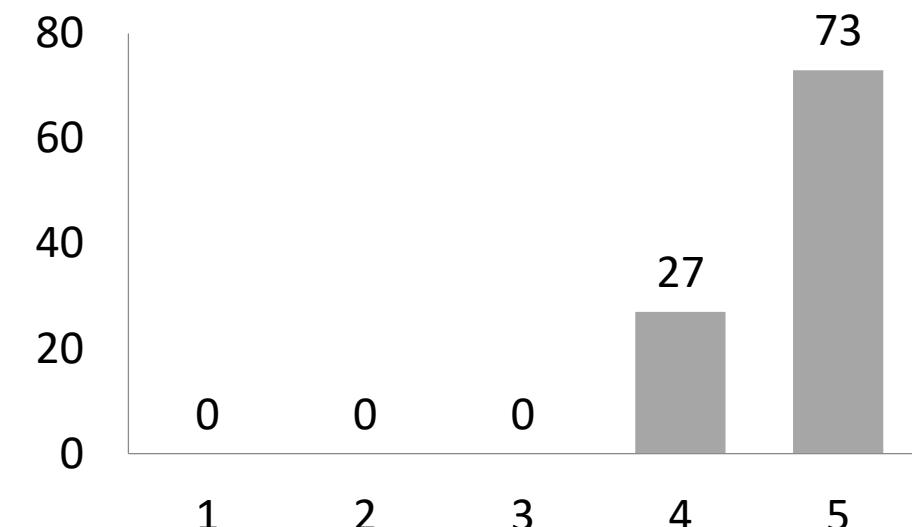


06種子師資培訓-滿意度分析

講師講解
清晰有條理



授課講師有與課程
相搭配的豐富學識



06種子師資培訓

種子師資 培訓課程

地點：台東專科學校
樂齡大學
時間：禮拜一下午
13:10-16:30

指導單位：衛生福利部
主辦單位：臺東縣中醫師公會
計畫名稱：建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫

日期	主題	講師
110/10/18	中醫基礎經絡理論與養生功法介紹 中醫推拿基本手法介紹	東基 黃俊傑 主任
110/10/25	筋骨痠痛不求人 疼痛發生原因、中西醫治療區別與運用 【實作】拔罐與刮痧的應用與禁忌	關山 丁立菖 醫師
110/11/01	基礎人體解剖與筋膜理論 【實作】人體結構檢查操作與練習 【八段錦】雙手托天理三焦、左右開弓似射鵰	關慈 陳明新 醫師
110/11/08	手太陰肺經/手陽明大腸經 【實作】按法、揉法的操作與練習 【八段錦】調理脾胃單臂舉、五勞七傷往後瞧	雲品 魏蔓如 醫師
110/11/15	足陽明胃經/足太陰脾經 【實作】推法、拿捏法的操作與練習 【八段錦】搖頭擺尾去心火、兩手攀足固腎腰	東基 黃昱婷 醫師
110/11/22	手少陰心經/手太陽小腸經 【實作】抖法、搖法的操作與練習 【八段錦】怒目攢拳增氣力、背後七顛百病消	關慈 陳聖霖 醫師
110/11/29	足太陽膀胱經/足少陰腎經 【實作】滾法、扳法的操作與練習 【八段錦】綜合練習	東基 黃文英 醫師
110/12/13	手厥陰心包經/手少陽三焦經 【實作】摩法、拍法操作與練習 【八段錦】綜合練習	雲品 陳珮婷 醫師
110/12/20	足少陽膽經/足厥陰肝經 【實作】拔法、擦法操作與練習 【八段錦】綜合練習	雲品 黃慶棋 醫師
110/12/27	常用疾病的按摩手法與討論 【實作】綜合操作 【八段錦】綜合練習	關山 丁立菖 醫師



07建議與展望

1. 有關社區醫療部分

- 有關「中醫醫療資源不足地區改善方案」，本區巡迴醫療地區已幾乎涵蓋所有偏鄉，為每周一次之巡迴門診，建議持續以宣導中醫巡迴門診及社區中醫宣導為主。

2. 有關居家醫療部分

- 本區居家醫療執行服務人次仍為六區之冠，且個案大多均為健保收案，因此以帶領負責醫師計畫之受訓醫師教學為主。

07建議與展望

3. 長照司公布中醫相關預防及延緩失能服務可使用方案

- 花東地區種子師資數量不足(台東2位、花蓮1位)。
- 因疫情影響關係，開放時無法導入模組。
- C據點已在去年排定好今天的課程，計畫執行時無法導入模組內的課程。
- 有模組之單位師資多無意願來東區授課。

報告結束

謝謝聆聽

計畫主持人：黃俊傑
發表日期：110/11/07