

# 世界心理健康日衛生福利統計通報

衛生福利部統計處

第 1 科(TEL:02-85906790)

2021 年 10 月 8 日(星期五)

## 一、10月10日為世界心理健康日

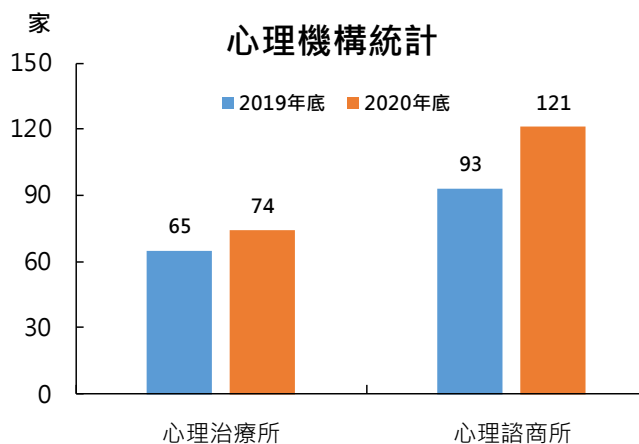
10月10日世界心理健康日為世界心理衛生聯盟倡議的節日，旨在推廣全球心理健康教育及改善心理健康，今年主題為「不平等世界中的心理健康」，強調獲得心理健康服務的機會仍然不平等，希望鼓勵共同採取行動，解決不平等問題，以確保人們能夠享受良好的心理健康。世界衛生組織宣傳口號則為「讓我們實現人人享有心理健康照護」。



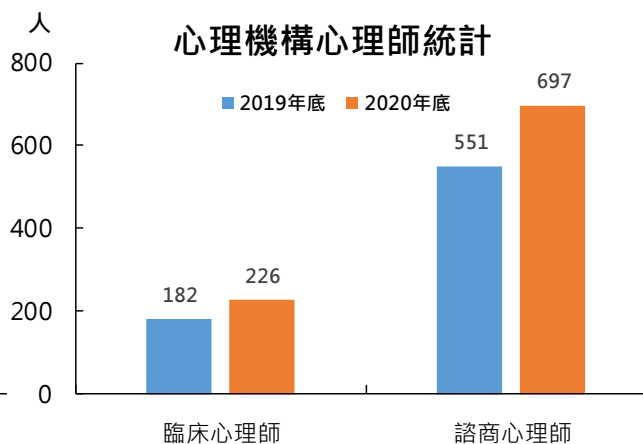
資料來源：World Health Organization

## 二、心理機構及心理師統計

2020年底全國心理機構計195家，較2019年底增加37家(+23%)，其中心理治療所74家(占38%)，心理諮商所121家(占62%)。2020年底全國心理機構心理師計923人，較2019年底增加190人(+26%)，其中臨床心理師226人(占24%)，諮商心理師697人(占76%)。



資料來源：衛生福利部。

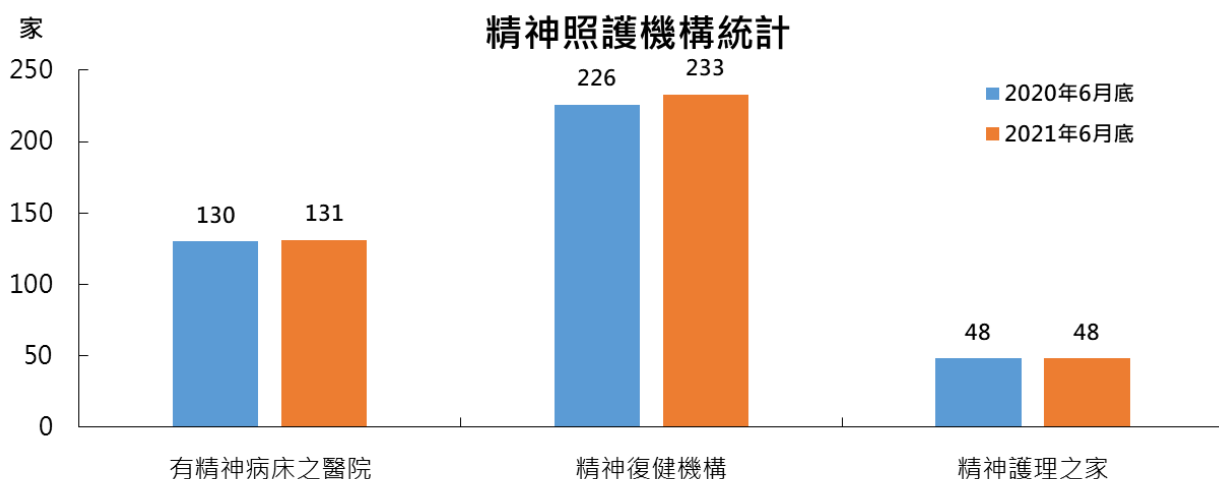


資料來源：衛生福利部。

### 三、精神照護資源統計

#### (一) 2021 年 6 月底精神照護機構計 412 家

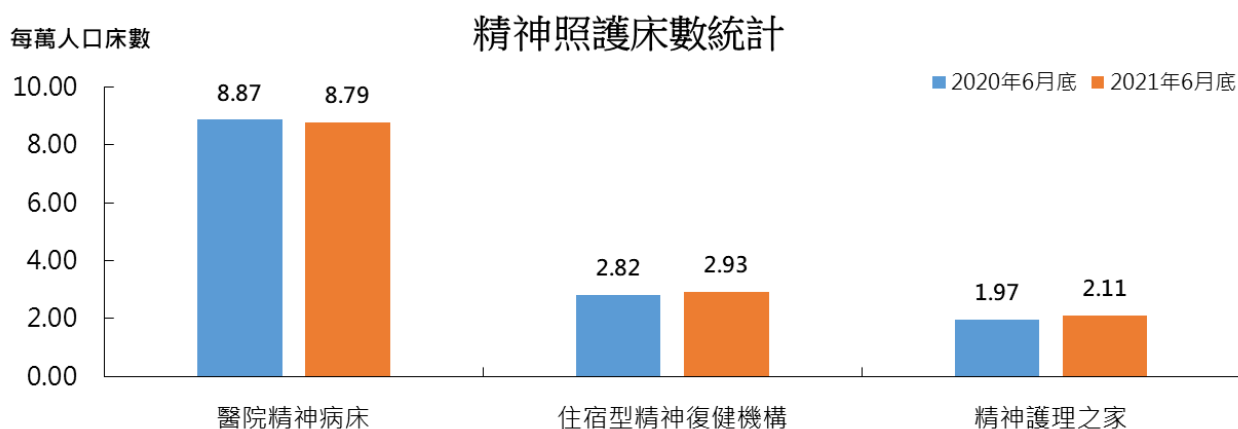
2021 年 6 月底全國精神照護機構計 412 家，較 2020 年 6 月底增加 8 家(+2%)。有精神病床之醫院計 131 家，約占所有醫院 27%，其中以台中市 19 家、新北市 16 家及高雄市 13 家較多；精神復健機構計 233 家，其中日間型 71 家，住宿型 162 家；精神護理之家計 48 家。



資料來源：衛生福利部。

#### (二) 2021 年 6 月底每萬人口精神照護床數為 13.8 床

2021 年 6 月底全國精神照護床數 32,516 床，每萬人口 13.8 床，較 2020 年 6 月底增加 0.17 床，其中醫院精神病床開放數 20,662 床，每萬人口 8.79 床；住宿型精神復健機構登記床數 6,887 床，每萬人口 2.93 床；精神護理之家開放床數 4,967 床，每萬人口 2.11 床。



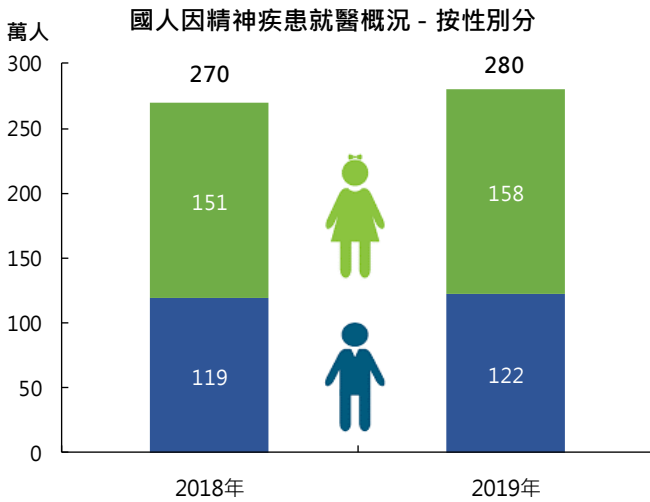
資料來源：衛生福利部。

備註：醫院精神病床、精神護理之家為開放床數，住宿型精神復健機構為登記床數。

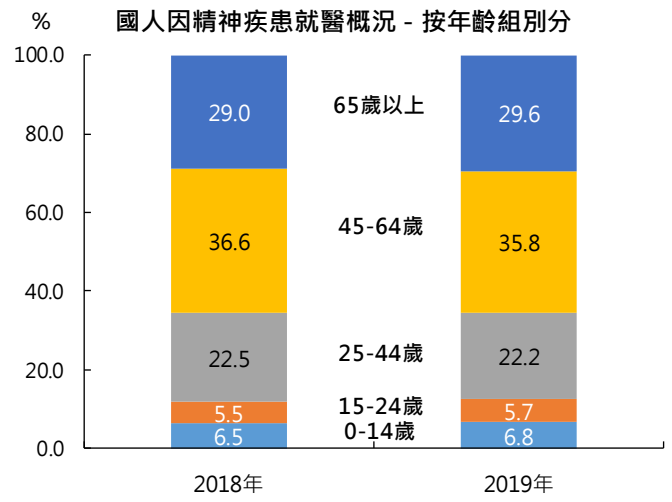
精神照護資源請參考衛生福利部網站：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/np-389-107.html>

#### 四、2019 年國人因精神疾患就醫約 280 萬人

依全民健保申報資料分析，2019 年國人因精神疾患就醫約 280 萬人，其中男性 122 萬人 (占 44%)、女性 158 萬人(占 56%)。若以年齡別分，以 45-64 歲就醫人數居多、占 35.8%，65 歲以上次之、占 29.6%，25-44 歲占 22.2%，25 歲以下占 12.5%。2019 年國人因精神疾患就醫人數較 2018 年增加 3.6%，約 10 萬人。



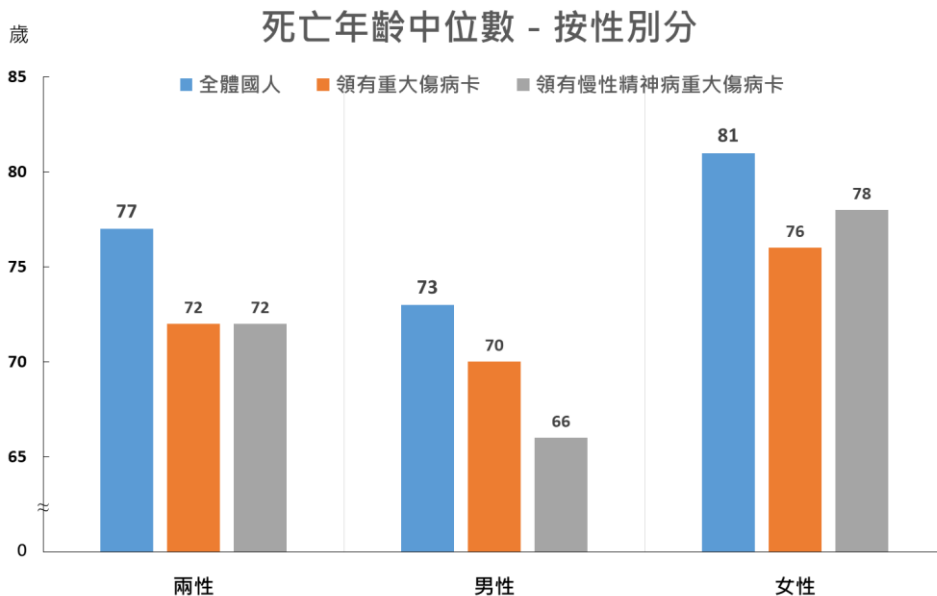
資料來源：衛生福利部。



資料來源：衛生福利部。

#### 五、領有慢性精神病重大傷病卡之患者，其死亡年齡中位數為 72 歲

2019 年國人死亡人數 17 萬餘人，其中領有慢性精神病重大傷病卡患者 6,223 人，死亡年齡中位數 72 歲，低於全體國人的 77 歲。若以性別分，領有慢性精神病重大傷病卡的男、女性死亡年齡中位數分別為 66 歲及 78 歲。有關心理健康促進及精神疾病防治，請參考衛生福利部網站資訊，網址如下：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/mp-107.html>



資料來源：衛生福利部

## 六、1925 安心專線，提供心理諮詢服務

安心專線於 2006 年啟用，自 2019 年 7 月 1 日起改為 1925 ( 依舊愛我 )，國人如有心理壓力或情緒困擾可撥打該安心專線，提供 24 小時免付費心理諮詢服務。

安心專線  
防疫不斷線

愛·傾聽·關懷  
1925安心專線 | 提供24小時  
免費心理諮詢服務

掃描QRCode，查看更多專線

衛生福利部 廣告  
使用稅及健康福利捐支展

備註：

- 1.本通報之精神照護機構包括精神醫療機構、精神復健機構及精神護理之家。
- 2.本通報有關精神疾患之國際疾病分類統計範圍 ( ICD-10-CM ) 為 F01-F99。