

109年度自殺通報關懷年報表 (性別統計相關分析)⁸

性別及年齡層別分析

表一、109 年度 全國自殺通報個案性別與年齡層之比例表

| 年齡層 | 性別 | | 男 | | 女 | | 總計 | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|---|
| | N | % | N | % | N | % | N | % |
| 0-9 歲 | 40 | 0.3 | 11 | 0.0 | 51 | 0.1 | | |
| 10-14 歲 | 533 | 3.9 | 1798 | 6.7 | 2331 | 5.8 | | |
| 15-19 歲 | 1072 | 7.8 | 4219 | 15.8 | 5291 | 13.1 | | |
| 20-24 歲 | 1551 | 11.3 | 3817 | 14.3 | 5368 | 13.3 | | |
| 25-29 歲 | 1278 | 9.3 | 2579 | 9.7 | 3857 | 9.5 | | |
| 30-34 歲 | 1237 | 9.0 | 2132 | 8.0 | 3369 | 8.3 | | |
| 35-39 歲 | 1392 | 10.1 | 2556 | 9.6 | 3948 | 9.8 | | |
| 40-44 歲 | 1357 | 9.9 | 2497 | 9.4 | 3854 | 9.5 | | |
| 45-49 歲 | 994 | 7.2 | 1732 | 6.5 | 2726 | 6.7 | | |
| 50-54 歲 | 989 | 7.2 | 1475 | 5.5 | 2464 | 6.1 | | |
| 55-59 歲 | 781 | 5.7 | 1065 | 4.0 | 1846 | 4.6 | | |
| 60-64 歲 | 676 | 4.9 | 762 | 2.9 | 1438 | 3.6 | | |
| 65-69 歲 | 517 | 3.8 | 535 | 2.0 | 1052 | 2.6 | | |
| 70-74 歲 | 388 | 2.8 | 415 | 1.6 | 803 | 2.0 | | |
| 75 歲以上 | 932 | 6.8 | 1013 | 3.8 | 1945 | 4.8 | | |
| 不詳 | 30 | 0.2 | 59 | 0.2 | 89 | 0.2 | | |
| 總計 | 13767 | 100.0 | 26665 | 100.0 | 40432 | 100.0 | | |

註：10 歲以上年齡層以 5 歲為一級距。

109 年度全國自殺通報共計 40432 人次，女性通報人次為男性通報人次的 1.94 倍；整體來看，通報最多的年齡層為 20-24 歲（13.3%），其次為 15-19 歲（13.1%），排名第三為 35-39 歲（9.8%）。

自殺方式分析

表二、109 年度 全國自殺通報個案自殺方式與性別之百分比列表

| 自殺方式 | 性別 | | 男 | | 女 | | 總計 | |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----|---|
| | N | % | N | % | N | % | N | % |
| 以固體或液體物質自殺及自為中毒 | 5127 | 37.2 | 12535 | 47.0 | 17662 | 43.7 | | |
| 安眠藥鎮靜劑 | 3346 | 24.3 | 9830 | 36.9 | 13176 | 32.6 | | |
| 服用或施打毒品過量 | 31 | 0.2 | 25 | 0.1 | 56 | 0.1 | | |
| 除安眠藥鎮靜劑外藥物 | 1055 | 7.7 | 2906 | 10.9 | 3961 | 9.8 | | |
| 一般農藥 | 600 | 4.4 | 319 | 1.2 | 919 | 2.3 | | |
| 一般病媒殺蟲劑 | 134 | 1.0 | 118 | 0.4 | 252 | 0.6 | | |
| 巴拉刈農藥 | 75 | 0.5 | 34 | 0.1 | 109 | 0.3 | | |
| 化學物品 | 374 | 2.7 | 656 | 2.5 | 1030 | 2.5 | | |
| 以家用瓦斯自殺及自為中毒 | 157 | 1.1 | 70 | 0.3 | 227 | 0.6 | | |
| 家用瓦斯 | 157 | 1.1 | 70 | 0.3 | 227 | 0.6 | | |
| 由其他氣體及蒸汽自殺及自為中毒 | 1158 | 8.4 | 785 | 2.9 | 1943 | 4.8 | | |
| 汽車廢氣 | 57 | 0.4 | 14 | 0.1 | 71 | 0.2 | | |
| 燒炭 | 1092 | 7.9 | 761 | 2.9 | 1853 | 4.6 | | |
| 氫氣 | 2 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.0 | | |
| 其他氣體及蒸汽 | 14 | 0.1 | 11 | 0.0 | 25 | 0.1 | | |
| 吊死、勒死及窒息之自殺及自傷 | 1049 | 7.6 | 886 | 3.3 | 1935 | 4.8 | | |
| 上吊、自縊 | 971 | 7.1 | 791 | 3.0 | 1762 | 4.4 | | |
| 悶死及窒息 | 83 | 0.6 | 105 | 0.4 | 188 | 0.5 | | |
| 溺水(淹死)自殺及自傷 | 378 | 2.7 | 569 | 2.1 | 947 | 2.3 | | |
| 溺水(淹死)、跳水 | 378 | 2.7 | 569 | 2.1 | 947 | 2.3 | | |
| 鎗砲及爆炸物自殺及自傷 | 20 | 0.1 | 2 | 0.0 | 22 | 0.1 | | |
| 以鎗砲、氣槍及爆炸物 | 20 | 0.1 | 2 | 0.0 | 22 | 0.1 | | |
| 切穿工具自殺及自傷 | 3301 | 24.0 | 9958 | 37.3 | 13259 | 32.8 | | |
| 割腕 | 2369 | 17.2 | 8924 | 33.5 | 11293 | 27.9 | | |
| 其他部位之切穿工具 | 1017 | 7.4 | 1243 | 4.7 | 2260 | 5.6 | | |
| 由高處跳下自殺及自傷 | 1209 | 8.8 | 1852 | 6.9 | 3061 | 7.6 | | |
| 高處跳下 | 1209 | 8.8 | 1852 | 6.9 | 3061 | 7.6 | | |
| 其他及未明示之方式自殺及自傷 | 2459 | 17.9 | 2830 | 10.6 | 5289 | 13.1 | | |
| 自焚 | 101 | 0.7 | 33 | 0.1 | 134 | 0.3 | | |
| 撞擊 | 700 | 5.1 | 851 | 3.2 | 1551 | 3.8 | | |
| 臥、跳軌 | 30 | 0.2 | 33 | 0.1 | 63 | 0.2 | | |
| 其他方式 | 1672 | 12.1 | 1978 | 7.4 | 3650 | 9.0 | | |

註：自殺方式為複選

以性別來看全國通報個案之自殺方法（ICD-9，除「其他及未明示之方式自殺及自傷」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（43.7%）佔率最高，其次為「切穿工具自殺及自傷」（32.8%），排名第三為「由高處跳下自殺及自傷」（7.6%）。
- **男性** 以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（37.2%）為最多，其次為「切穿工具自殺及自傷」（24.0%），排名第三為「由高處跳下自殺及自傷」（8.8%）。
- **女性** 以「以固體或液體物質自殺及自為中毒」（47.0%）為最多，其次為「切穿工具自殺及自傷」（37.3%），排名第三為「由高處跳下自殺及自傷」（6.9%）。

以性別來看全國通報個案之自殺方法（細分類，除「其他方式」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「安眠藥鎮靜劑」（32.6%）佔率最高，其次為「割腕」（27.9%），排名第三為「除安眠藥鎮靜劑外藥物」（9.8%）。
- **男性** 以「安眠藥鎮靜劑」（24.3%）為最多，其次為「割腕」（17.2%），排名第三為「高處跳下」（8.8%）。
- **女性** 以「安眠藥鎮靜劑」（36.9%）為最多，其次為「割腕」（33.5%），排名第三為「除安眠藥鎮靜劑外藥物」（10.9%）。

自殺原因分析

表三、109 年度 全國自殺通報個案自殺原因與性別之百分比列表

| 自殺原因 | 性別 | | 男 | | 女 | | 總計 | |
|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----|---|
| | N | % | N | % | N | % | N | % |
| 情感／人際關係 | 5322 | 38.7 | 13262 | 49.7 | 18584 | 46.0 | | |
| 夫妻問題 | 1360 | 9.9 | 3155 | 11.8 | 4515 | 11.2 | | |
| 家庭成員問題 | 2402 | 17.4 | 5951 | 22.3 | 8353 | 20.7 | | |
| 感情因素 | 1838 | 13.4 | 5020 | 18.8 | 6858 | 17.0 | | |
| 喪親、喪偶 | 165 | 1.2 | 353 | 1.3 | 518 | 1.3 | | |
| 精神健康／物質濫用 | 5345 | 38.8 | 13177 | 49.4 | 18522 | 45.8 | | |
| 憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病 | 4684 | 34.0 | 12825 | 48.1 | 17509 | 43.3 | | |
| 物質濫用 | 1099 | 8.0 | 821 | 3.1 | 1920 | 4.7 | | |
| 工作／經濟 | 1985 | 14.4 | 2219 | 8.3 | 4204 | 10.4 | | |
| 職場工作壓力 | 683 | 5.0 | 1253 | 4.7 | 1936 | 4.8 | | |
| 失業 | 688 | 5.0 | 521 | 2.0 | 1209 | 3.0 | | |
| 債務 | 783 | 5.7 | 568 | 2.1 | 1351 | 3.3 | | |
| 生理疾病 | 1477 | 10.7 | 1278 | 4.8 | 2755 | 6.8 | | |
| 慢性化的疾病問題 | 1342 | 9.7 | 1157 | 4.3 | 2499 | 6.2 | | |
| 急性化的疾病問題 | 150 | 1.1 | 135 | 0.5 | 285 | 0.7 | | |
| 校園學生問題 | 558 | 4.1 | 1813 | 6.8 | 2371 | 5.9 | | |
| 學校適應問題 | 516 | 3.7 | 1717 | 6.4 | 2233 | 5.5 | | |
| 生涯規劃因素 | 59 | 0.4 | 134 | 0.5 | 193 | 0.5 | | |
| 迫害問題 | 85 | 0.6 | 336 | 1.3 | 421 | 1.0 | | |
| 遭受騷擾 | 34 | 0.2 | 136 | 0.5 | 170 | 0.4 | | |
| 遭受暴力 | 30 | 0.2 | 171 | 0.6 | 201 | 0.5 | | |
| 遭受詐騙 | 27 | 0.2 | 47 | 0.2 | 74 | 0.2 | | |
| 其他原因 | 1072 | 7.8 | 1628 | 6.1 | 2700 | 6.7 | | |
| 兵役因素 | 21 | 0.2 | 10 | 0.0 | 31 | 0.1 | | |
| 畏罪自殺、官司問題 | 161 | 1.2 | 117 | 0.4 | 278 | 0.7 | | |
| 其他 | 898 | 6.5 | 1510 | 5.7 | 2408 | 6.0 | | |
| 無法說明及不詳 | 2204 | 16.0 | 2692 | 10.1 | 4896 | 12.1 | | |
| 個案(家屬)不願說明 | 528 | 3.8 | 861 | 3.2 | 1389 | 3.4 | | |
| 個案因身體狀況無法說明 | 375 | 2.7 | 415 | 1.6 | 790 | 2.0 | | |
| 不詳 | 1442 | 10.5 | 1575 | 5.9 | 3017 | 7.5 | | |

註：自殺原因為複選

以性別來看全國通報個案之自殺原因（粗分類，除「無法說明及不詳」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「情感／人際關係」（46.0%）佔率最高，其次為「精神健康／物質濫用」（45.8%），排名第三為「工作／經濟」（10.4%）。
- **男性** 以「精神健康／物質濫用」（38.8%）為最多，其次為「情感／人際關係」（38.7%），排名第三為「工作／經濟」（14.4%）。
- **女性** 以「情感／人際關係」（49.7%）為最多，其次為「精神健康／物質濫用」（49.4%），排名第三為「工作／經濟」（8.3%）。

以性別來看全國通報個案之自殺原因（細分類，除「不詳」外）：

- **全國** 自殺通報個案以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（43.3%）佔率最高，其次為「家庭成員問題」（20.7%），排名第三為「感情因素」（17.0%）。
- **男性** 以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（34.0%）為最多，其次為「家庭成員問題」（17.4%），排名第三為「感情因素」（13.4%）。
- **女性** 以「憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病」（48.1%）為最多，其次為「家庭成員問題」（22.3%），排名第三為「感情因素」（18.8%）。