

國人吸菸行為調查結果

表 1—18 歲以上電子煙使用率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
整體												0.9	0.5	0.5	0.6	1.7
男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	1.5	1.0	0.9	0.9	2.6
女生												0.4	0.1	0.1	0.2	0.9

調查題目：「在過去一個月內(30 天內)，請問您有幾天吸電子煙？」

表 2—18 歲以上吸菸率（紙菸）

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
整體	24.1	22.7	22.1	22.3	21.9	20.0	19.8	19.1	18.7	18.0	16.4	17.1	15.3	14.5	13.0	13.1
男生	42.9	40.0	39.6	39.0	38.6	35.4	35.0	33.5	32.7	32.5	29.2	29.9	28.6	26.4	23.4	23.1
女生	4.6	4.8	4.1	5.1	4.8	4.2	4.1	4.4	4.3	3.3	3.5	4.2	3.8	2.3	2.4	2.9

調查題目：「A1.從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過 5 包、約 100 支嗎？」、「A3.在過去一個月內(30 天內)，請問您大約有幾天吸菸呢？」

表 3—18 歲以上吸菸者吸加味菸比率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
整體												12.7	10.8	9.9	8.2	15.6
男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	11.6	8.2	8.9	5.6	12.5
女生												20.7	27.6	21.8	33.6	41.7

目前吸菸者使用加味菸定義：目前吸菸者在過去 30 天（一個月）內有吸加味菸。

調查題目：「有些紙菸會加香味，比如說：薄荷、水果或花香等，我們把這樣的菸稱為「加味菸」，請問在過去一個月內(30 天內)，您有幾天吸加味菸，涼菸也算？」

表 4-18 歲以上加熱菸使用率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
整體	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	0.5
男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	0.9
女生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	0.2

調查題目：「在過去一個月內(30天內)，請問您有幾天有使用加熱式菸草產品(如 iQOS)？」

表 5-18 歲以上併用紙菸與電子煙比率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
整體	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	0.8	0.5	0.4	0.5	0.9
男生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	1.4	0.9	0.6	0.7	1.4
女生	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	未調查	0.2	0.1	0.1	0.2	0.4

調查題目：「A1.從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過 5 包、約 100 支嗎？」、「A3.在過去一個月內(30天內)，請問您大約有幾天吸菸呢？」、「在過去一個月內(30天內)，請問您有幾天吸電子煙？」

表 6-18 歲以上使用電子煙的原因 (109 年調查結果) 單位：%

	整體	男生	女生
好奇	38.9	37.9	42.9
為了戒菸	17.3	17.1	18.0
朋友都在吸	9.7	10.7	5.7
覺得健康危害比較低	9.2	7.9	14.3
身上才不會有菸臭味	5.3	5.7	3.7
為了方便	4.7	5.1	3.3
口味或味道較好	2.3	2.0	3.3
不想讓別人知道有吸菸	2.0	2.5	0.0
省錢	1.8	1.6	2.9
其他	0.6	0.1	2.7
可以在不能吸菸的地方使用	0.1	0.1	0.3

調查題目：「請問您吸電子煙的最主要原因是什麼？【單選】 (01)我沒嘗試過電子煙；(02)朋友都在吸；(03)不想讓別人知道我有吸菸；(04)身上才不會有菸臭味；(05)口味或味道較好；(06)覺得健康危害比較低；(07)為了戒菸；(08)好奇；(09)省錢；(10)為了方便；(11)可以在不能吸菸的地方使用；(94)其他」

表 7-18 歲以上使用加熱菸的原因 (109 年調查結果) 單位：%

	整體	男生	女生
好奇	36.8	34.5	45.7
身上才不會有菸臭味	12.6	15.9	0.1
覺得健康危害比較低	11.3	11.6	10.0
為了方便	8.0	10.1	0.1
朋友都在吸	8.0	7.7	8.9
其他	8.0	9.3	3.2
口味或味道較好	6.4	0.8	27.3
為了戒菸	2.9	3.7	0.0
省錢	0.9	1.1	0.0
不想讓別人知道有吸菸	0.0	0.0	0.0
可以再不能吸菸的地方使用	0.0	0.0	0.0

調查題目：「請問您吸加熱式菸草產品（如 iQOS）的最主要原因是什麼？【單選】（01）我沒嘗試過電子煙；（02）朋友都在吸；（03）不想讓別人知道我有吸菸；（04）身上才不會有菸臭味；（05）口味或味道較好；（06）覺得健康危害比較低；（07）為了戒菸；（08）好奇；（09）省錢；（10）為了方便；（11）可以在不能吸菸的地方使用；（94）其他

表 8-18 歲以上公共場所二手菸暴露率

單位：%

項目	93年	94年	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年	107年	109年
禁菸公共場所			31.3	30.3	23.7	9.0	9.1	8.2	8.3	9.2	7.5	7.7	6.5	6.4	5.4	5.0
室內公共場所	未調查	未調查	34.0	35.0	27.8	7.8	7.2	6.1	6.2	8.2	6.2	6.4	5.3	5.3	3.6	3.8
室外公共場所			29.0	30.5	36.2	34.3	40.0	41.1	40.9	58.5	54.6	55.0	50.4	49.8	45.6	48.8

調查題目：「在過去一個禮拜內，您在公共場所的時候，有沒有其他人在您的面前吸菸？聞到菸味也算」、「除了吸菸室以外，請問最常有人在您面前吸菸的公共場所是在哪裡？」

備註：

1. 資料來源：國民健康署歷年「國人吸菸行為調查」，分析對象為 18 歲以上民眾，自 108 年起調整調查期程改為兩年辦理一次，108 年非調查年度，故無該調查數據。
2. 百分比（%）經加權處理，以台灣地區 2000 年主計總處戶口普查資料為標準加權。