

# 中醫基礎理論數位教材



## 簡 介

台灣民眾對中醫學術及用藥知識一般缺乏正確的認知，再加上網路資訊的發達及一般出版品的普及，現在民眾可由多重管道吸收相關知識，然而未經專家把關審訂的知識可能包含某些誤解，一般民眾可能因吸收不正確的觀念而誤導甚至誤用。本課程利用數位化學習系統的優勢在不因時間、地區而受限，隨時可以開始。利用生動活潑的動畫、互動單元設計，使用者能在輕鬆愉快、無負擔的狀態下自由學習，輔以圖像式記憶法，達到事半功倍的學習效果。

本數位教材課程以「中醫基礎理論」為主軸，內容涵蓋有【中醫發展史】內容包含中國醫藥學的起源、春秋至兩漢時期醫學史、魏晉南北朝時期醫學史、隋唐五代時期醫學史、宋朝時期醫學史、

金元時期醫學史、明朝時期醫學史、清朝時期醫學史，全課程約 1 小時；【陰陽五行】內容包含五行學說的概念、五行學說的基本內容、五行學說與五臟的相關性、五行學說在中醫學中的應用，全課程約 1 小時；【四診八綱】內容包含中醫診體診察觀、四診合參之望診、聞診、問診及切診簡介；八綱簡介含寒、熱、虛、實、陰、陽、表、裡的涵義淺釋，全課程約 1 小時；【辨證論治】包含中醫診治的特點、辨證論治的意義、辨證論治的法則、辨證論治的步驟，全課程約 1 小時；【精氣血津液】內容包含中醫精、氣、血、津液學說概論、氣的涵義、功能與分類、血的涵義與功能、津液的涵義與功能及常見的氣血津液病變，全課程約 1 小時；【整體觀與藏象】內容包含人體整體觀、人體與大自然整體觀簡介、中醫學對藏象的認知、藏象學說的基本概念、臟腑的概念及藏象學說之生理觀念與病理簡介，全課程約 2 小時；【病因病機】內容包含中醫病因病機的整體觀念簡介。病因含：外感病因（六淫）、內傷病因（七情）及其他病因，病機含：邪正盛衰、臟腑陰陽氣血失常等病機，全課程約 1 小時；【五運六氣】內容包含五運與天干、六氣與地支、干支屬性、二十四節氣介紹、主氣、客氣初步簡介，全課程約 1 小時；【經絡】：課程約 2 小時；【養生】課程約 1 小時。共計上述十個單元，12 小時之課程，期將中醫藥之正確觀念普及化，宣導正確的防病治病及復健養生方法，以提昇醫療照護品質。

（本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：黃林煌，2011.11）