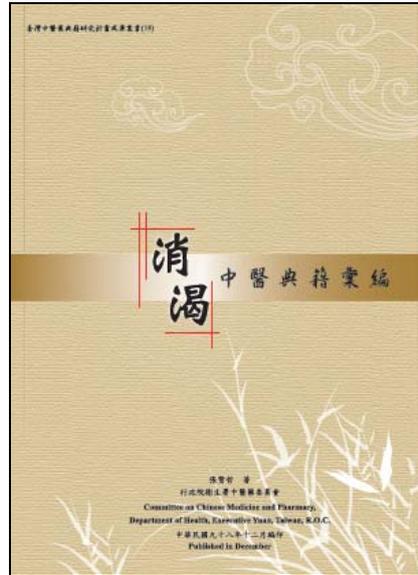


# 消渴中醫典籍彙編



## 簡 介

為使糖尿病症能使一般消費大眾瞭解前因後果及醫事專業人士知悉其流行病學趨勢，特委託專業學者蒐集近代有關糖尿病之發展原由，從文獻探討至臨床醫學論述彙集成冊，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域。

糖尿病是一種常見的慢性疾病，有來自先天遺傳或後天造成，由於是人體內胰島素分泌不足或功能受到障礙所引起的代謝異常現象，血液內的葡萄糖不能轉化為能量，血糖升高、尿中含糖，可引致尿多、口渴喝多、飢餓吃多、疲勞、視力模糊、體重減輕、傷口不易癒合、視力模糊等症狀。糖尿病也可以說一種文明病，一種全身侵犯性疾病，一直被列為中西醫的大症，糖尿病及其併發症、醫護工作等所耗費的社會醫療成本非常大。

中醫認為糖尿病屬於消渴範圍，消渴證以口渴多飲，多食而瘦，尿多而甜為主要表現的脾系疾病。為素體陰虛，復因情志失

調、飲食不節、勞倦太過，以致肺胃腎熱灼傷陰，津少火盛，水穀轉輸失調而成。又有分三消（上消、中消、下消），口渴引飲為上消；膳食易饑為中消；飲一漫一為下消，統稱消渴。消渴包括糖尿病及非糖尿病諸複雜病證，並不能將二者畫上等號，亦有消瘴、三消等等命名，本彙編工作以糖尿病的消渴為主題。

中醫藥知識為吾國幾千年來歷代先賢累積下來的寶貴經驗和理論知識，是臨床的寶庫，也是研究的珍貴資料，但中醫典籍源遠流長，汗牛充棟，精要難擇，面對中醫典籍這龐大的資料庫，過去人工查尋研究方式，絕不可能完成。但現在，中醫藥典籍、中醫藥研究文獻，已都電子資料化，近年台灣及大陸各出版七百多本二億七千多字中醫藥典籍電子書，利用電腦可儲存巨大文獻資料，快速的搜尋功能，來查尋、歸納、整理、分析研究，有正確的結果，已開創典籍電腦分析的研究新領域，面對Traditional Chinese Medicine-e-BOOK (TCM-e-BOOK) 時代來臨，各種專題典籍資料彙編，由專家來整理，提供大眾需要，尤為當務之急。

本彙編工作從（1）歷代中醫典籍（2）現代相關專書著作（3）現代研究文獻等來探討消渴的中醫證治。從歷代中醫典籍來探查消渴的文獻，成果如下：

一、蒐集近代有關消渴專書，整理中西醫學的內容、比較。

二、歷代典籍消渴論述，在中華醫典622本醫書中，將資料庫章節目錄中含「消渴、消瘴、三消」專論文獻全部查出來，共計有消渴查到87本書，160筆，172,873字。全文內容依照、病名、病因（含病機）、證候、脈象、辨證、診斷、治療、治則、方劑、針灸、醫案、其它（預後、食療、養生、導引、護理等）、方名、出典、功效、組成、用法、禁忌、方義等分欄，各別單獨立行，

明顯易閱。

三、查尋現在消渴研究論文，最近7年來發表的406篇，依論文的內容，來探索這研究的成果。

將來再進階研究，如「消渴疾病史」、「糖尿病足中醫治療分析研究」、「糖尿病中醫證型治療分析研究」、「糖尿病治療方藥分析研究」諸類專題。

中醫典籍文獻專題分析研究這類型的研究成果，正是臨床中醫師他們所需。培養這類型深諳醫古文的研究人材，選取各種專題典籍文獻，由專家來分析研究，在西醫糖尿病診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療消渴更科學、更有效，立竿見影嘉惠大眾。本資料將來可上網查詢相關資料及編印成專書，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域，後學者、病人、大眾參考，收益良多。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

著者：張賢哲，2009.12)