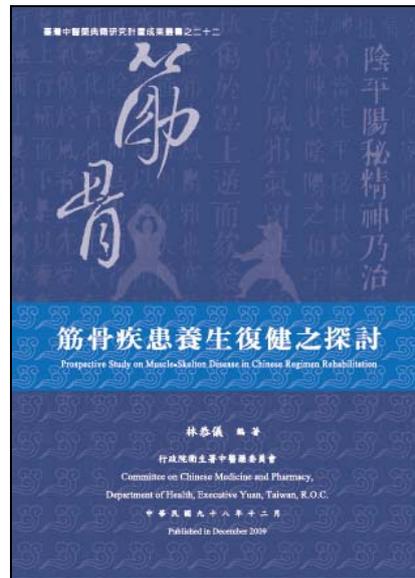


筋骨疾患養生復健之探討



簡 介

探討中醫養生復健之中醫典籍文獻在筋骨疾患與養生概念中的應用，藉由質性研究法解析並萃取古文之原意來呈現相關結果，並嘗試發展具備中醫醫學理論基礎之運動復健式。研究中歸納出內經養生學說、內經養生學說之重要篇章、關於古人長壽之說、早期的衛生保健、氣功與養生、推拿保健、導引功夫保健等七個概念。針對養生運動復健式之設計，則是以氣功類之呼吸調息最值得發展，其次為廣為國際接受的太極拳，最後為推拿按摩，以作為臨床上現代醫學進一步研究之基礎。

蒐集完善之中醫藥典籍資料是從事中醫藥典籍研究的基本工作，而典籍研究成果則是中醫藥理論、實證醫學、臨床應用與研究上最基本且迫切需要的參考依據，其資訊化之應用亦是加速中醫藥現代化與發展的捷徑之一。行政院衛生署中醫藥委員會在民國八十四年十一月一日成立時，即設有資訊典籍組，專責中醫藥

資訊與典籍之規劃及管理工作的依據「行政院衛生署中醫藥委員會組織條例」，資訊典籍組掌理下列業務：（一）關於中醫藥資訊之發展事項。（二）關於中醫藥典籍之整理、編纂及中醫藥年報之編印事項。（三）其他有關中醫藥資訊、典籍及技術事項。

隨著資訊科技的蓬勃發展，在本會的規劃及推動下，進行固有中醫藥典籍的整理、編纂、研究與編印出版，並藉由數位化與資訊化的工作，促成中醫藥新典籍之發表與傳揚。中醫藥資訊典籍工作自民國八十二年每年選定計畫主題持續進行典籍資訊化委辦計畫，希望藉由邀請國內中醫藥資訊典籍學者專家共同參與，以期提振典籍研究風氣、擴展典籍研究領域，並加強產官學研經驗交流。

目前中醫藥典籍研究工作，係以各種常見疾病之典籍彙編為工作重點，委託學者專家利用專業檢索技巧，博覽古今中外之中醫藥典籍，去蕪存菁，進行系統性之專病專書的中醫學典籍整理，期能讓中醫師及中醫藥界人士可以更簡便地獲得專業的知識，並做為未來進一步實證研究之理論基礎。

（本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

編著：林恭儀，2009.12）