

長期照顧專業課程(Level II)-中醫師

110 年 2 月 25 日衛部顧字第 1091963201 號函訂定

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
1. 近期長照給支付制度及專業服務政策	長照給支付制度介紹	1. 瞭解長照給支付制度之一般性規定 2. 瞭解專業服務內涵	1. 介紹長照給支付基準 2. 說明專業服務內容	2
2. 跨團隊於專業服務的角色及功能	跨專業團隊服務	1. 瞭解中醫師在長照體系的角色與功能 2. 瞭解中醫師在不同長照場域(居家、社區、住宿式機構)中與其他跨團隊的合作方式	1. 說明中醫師在長照體系的角色與功能。 2. 說明中醫師在不同長照場域(居家、社區、住宿式機構)中與其他專業的合作方式	1
3. 長照需求者之評估	(1)長照個案之中醫體質評估	1. 瞭解中醫體質理論及評估方法 2. 透過分析長照個案之中醫體質，規劃相關中醫照護	1. 說明中醫體質理論 2. 說明中醫體質評估方法，並實際操作中中醫體質評估 3. 說明中醫體質之照護應用	2
	(2)中西藥多重用藥急慢性病之評估	1. 瞭解中西藥交互作用 2. 瞭解長照個案常見之急慢性病用藥 3. 透過瞭解長照個案常用藥物，能夠介入處理常見藥物治療問題與處理策略	1. 介紹中西藥交互作用 2. 介紹長照個案常見之急慢性病用藥 3. 說明長照個案中常見藥物治療問題與處理策略	

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
	(3)長照個案的心理與生理需求、功能障礙、認知障礙之評估	瞭解長照個案的心理與生理需求，以及常見功能障礙、腦認知障礙之評估。	1. 說明長照個案的心理與生理需求 2. 說明長照個案常見的功能障礙與評估 3. 說明認知障礙的評估 4. 說明長照個案常見精神行為症狀的評估與原因分析	
4. 長照服務之介入與處理	(1)中醫飲食評估及個人化規劃管理	1. 瞭解中醫食療觀念及應用 2. 運用中醫體質評估，為長照個案進行個人化照護之規劃與管理	1. 說明中醫飲食屬性歸類及中醫食療之運用方法 2. 介紹藥食同源之中藥 3. 說明如何利用中醫體質觀念，建立長照個案之個人化飲食規劃管理 4. 實際個案之應用與分析	1
	(2)中醫養生運動教學訓練	1. 瞭解中醫養生運動與原理 2. 熟悉中醫養生運動之操作 3. 中醫養生運動的選擇與規劃	1. 介紹中醫養生運動(如：太極拳、八段錦、養生導引等)及其原理 2. 教導中醫養生運動之操作 3. 說明如何依中醫體質與照護需求設計相應的中醫養生運動 4. 實際個案之應用與分析	1
	(3)腦(認知及行為)功能障礙與預防	1. 瞭解長照個案之腦(認知及行為)功能障礙及其評估	1. 介紹長照個案常見之腦(認知及行為)功能障礙	1

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
		2. 瞭解中醫於腦(認知及行為)功能障礙之介入與預防方法	2. 介紹腦(認知及行為)功能障礙之評估方法(如：巴氏量表、腦中風量表、雷氏量表等) 3. 說明如何利用中醫介入與預防長照個案中常見之腦(認知及行為)功能障礙 4. 實際個案之應用與分析	
	(4)老年心理需求與中醫照護	1. 瞭解長照個案之老年心理需求及其評估 2. 瞭解中醫於老年心理需求問題之介入方法	1. 介紹長照個案常見之老年心理需求 2. 介紹老年心理需求之評估方法 3. 說明如何利用中醫照護介入改善長照個案中常見之老年心理需求 4. 實際個案之應用與分析	1
	(5)虛弱防治(含心肺系統障礙與感染)	1. 瞭解長照個案之虛弱防治(含心肺系統障礙、感染及失用與廢用) 2. 瞭解如何進行跌倒防制 3. 瞭解中醫於虛弱防治(含心肺系統障礙與感染)之介入方法	1. 介紹長照個案常見之虛弱防治(含心肺系統障礙、感染及失用與廢用)問題 2. 介紹虛弱之評估方法及跌倒防制 3. 說明如何利用中醫介入改善長照個案中常見之虛弱防治(含心肺系統障礙、感染及失用與廢用)問題	

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
			4. 實際個案之應用與分析	
	(6) 大小便功能障礙與預防	1. 瞭解長照個案之大小便功能障礙 2. 瞭解中醫於大小便功能障礙之介入與預防方法	1. 介紹長照個案常見之大小便功能障礙 2. 介紹大小便功能障礙之評估方法 3. 說明如何利用中醫介入與預防長照個案中常見之大小便功能障礙 4. 實際個案之應用與分析	1
	(7) 皮膚問題與預防	1. 瞭解長照個案之皮膚問題 2. 瞭解中醫於皮膚問題之介入與預防方法	1. 介紹長照個案常見之皮膚問題 2. 介紹中醫外治法 3. 說明如何利用中醫介入與預防長照個案中常見之皮膚問題 4. 實際個案之應用與分析	1
5. 照顧品質之監測與管理(含異常事件及危機預防處理)	長照品質之監測與提升	1. 瞭解長照服務品質評估與監控機制 2. 透過瞭解長照常見品質問題與處理策略，能主動發掘個案照顧不良問題提出改善照顧品質方案 3. 瞭解長期照顧服務常見異常事件、危機預防處理原則	1. 介紹長照服務品質評估與監控機制 2. 說明長照服務品質提升監控策略 3. 說明長期照顧服務常見異常事件類型、通報機制及危機預防處理原則	1

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
6. 家庭照顧者角色與功能	家庭照顧者角色與功能	1. 瞭解家庭照顧者之功能角色與需求及如何與家庭照顧者建立關係 2. 瞭解如何引導家庭照顧者轉換其照顧模式與觀念 3. 瞭解家庭照顧者相關服務資源 4. 瞭解家庭照顧者於復能之需求 5. 瞭解如何協助家庭照顧者執行復能活動之方式 6. 瞭解心情量表及心理健康轉介敏感度議題	1. 說明家庭照顧者之功能角色與需求、與家庭照顧者關係建立方式 2. 介紹引導家庭照顧者轉換其照顧模式之方式 3. 說明家庭照顧者相關服務資源 4. 介紹如何與家庭照顧者討論了解復能之需求 5. 說明協助家庭照顧者執行復能活動 6. 介紹心情量表評估工具及心理健康轉介資源	1
7. 專業倫理與法律	長照之倫理與法律議題	1. 瞭解長期照顧常見的倫理議題 2. 瞭解病人自主權利法 3. 瞭解安寧照顧與善終議題	1. 說明長期照顧倫理規範與議題 2. 說明病人自主權利法與長照個案相關性 3. 說明安寧照顧與善終議題基本概念在長照個案的運用	1
8. 感染管制	感染管制	1. 瞭解傳染病及新興疾病因應措施與通報流程 2. 瞭解不同長照服務場域（居家、社區、住宿式機構）感染管制的處理原則	1. 說明傳染病及新興疾病因應措施與通報流程 2. 說明不同長照服務場域（居家、社區、住宿式機構）感染管制的處理原則	1

主題	課程名稱	課程目標	內涵說明	時數
9. 個案研討	中醫長照案例討論	藉由案例討論，學習各類型長照個案之中醫評估與介入	以個案報告方式，討論各類型長照個案之中醫評估與介入	1
總計				16

註：

培訓對象為已完成長照培訓共同課程(Level I)之中醫師。