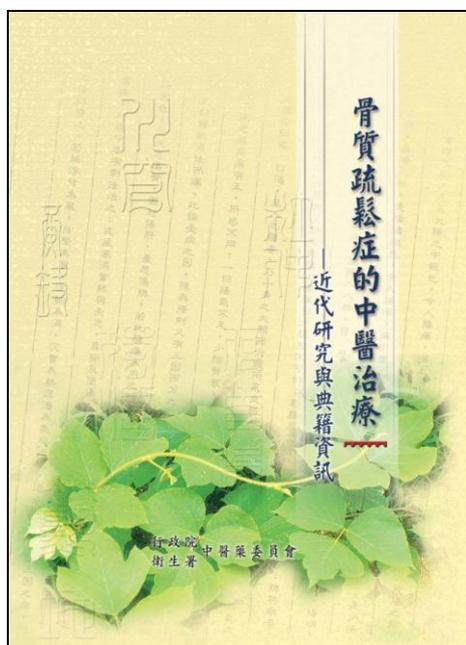


骨質疏鬆症的中醫治療—近代研究與典籍資訊

(二版)



簡 介

現存之中醫藥典籍中，由於歷代對於養老尊親觀念的重視，因此對於慢性疾病累積了相當豐富的治療資料，這些資料被古代醫家詳盡的記錄於其所著的中醫藥專書中流傳下來，每一本著作可說是每一位醫學家一生從事臨床醫療工作的試驗結晶，惟因各朝代及各時期的社會、文化、科技背景有顯著的不同，造成同病異名、異病同名的情況相當嚴重。而要從眾多資料中學習先人的寶貴經驗，就必須從典籍資料的研究切入，才能繼承中醫藥二千多年的經驗，並加以發揚應用於當代的臨床研究。

骨質疏鬆症的防治為本委員會重點發展的研究項目，為能從中醫藥中找到治療骨質疏鬆症的有效方法相關資料，本會委託長

庚紀念醫院陳建霖醫師執行「骨質疏鬆症的中醫治療—近代研究與典籍資訊」計畫，進行典籍及近代研究，期對於推動中醫藥臨床療效評估臨床試驗工作有助益。

骨質疏鬆症是老年人常罹患而不易察覺的慢性疾病，是造成老年腰背痠痛和骨折的一大潛在因素，導致老年人因輕微碰撞即致骨折的危險性大增。此外，許多研究已指出女性於停經後會造成雌激素的減少骨質流失速度明顯增加，使骨質密度隨年齡增加而愈見疏鬆，因此女性罹患骨質疏鬆症之比例較男性顯著為高，而我國婦女更因飲食和運動等因素，較西方婦女易於罹患。綜合上述可知骨質疏鬆症實為老年人與停經後婦女重要健康問題之一。人口結構老化，將使骨質疏鬆症及相關骨折等併發症遽增，造成醫療資源一大消耗。因此，在衛生施政上『骨質疏鬆症』已被列為老人慢性疾病的防治重點。

(本書出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會；

總編輯：林宜信，2002.11)