

# 認識高衝突離異家庭 與社區型家事商談

財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會

李惠娟 主任

# 個人簡歷

➤學歷：台大社會系社工組&法律系法學組 雙學位

➤現職：

- 兒福聯盟 親子維繫組 主任
- 臺北市同心園 親子會面中心 主任


➤經歷：

- 兒福聯盟臨床組、蘆洲工作站(放心園)組長、兒少保家處方案督導
  - 新竹、台北、新北地院家事調解委員
  - 新北與新竹地院離婚親職講座與團體講師
  - 法官學院講座 ( 家事調解、程序監理人、兒童人權等課程 )
  - 2003年接受家事商談訓練，並開始接案
- [zzpeach@cwlf.org.tw](mailto:zzpeach@cwlf.org.tw)

## 課程大綱

- 我國離異家庭的樣貌
- 認識高衝突離異家庭
- 認識家事商談（離婚協議商談）
- 相關資源



designed by  freepik

- 離婚或分居對個案來說是什麼？對他們的生活或目前的困境有什麼影響呢？
- 處理分開後的子女照顧，對個案來說，是重要的嗎？



# 離婚子女的心聲



媽媽、爸爸不要吵架！！





離異家庭的樣貌

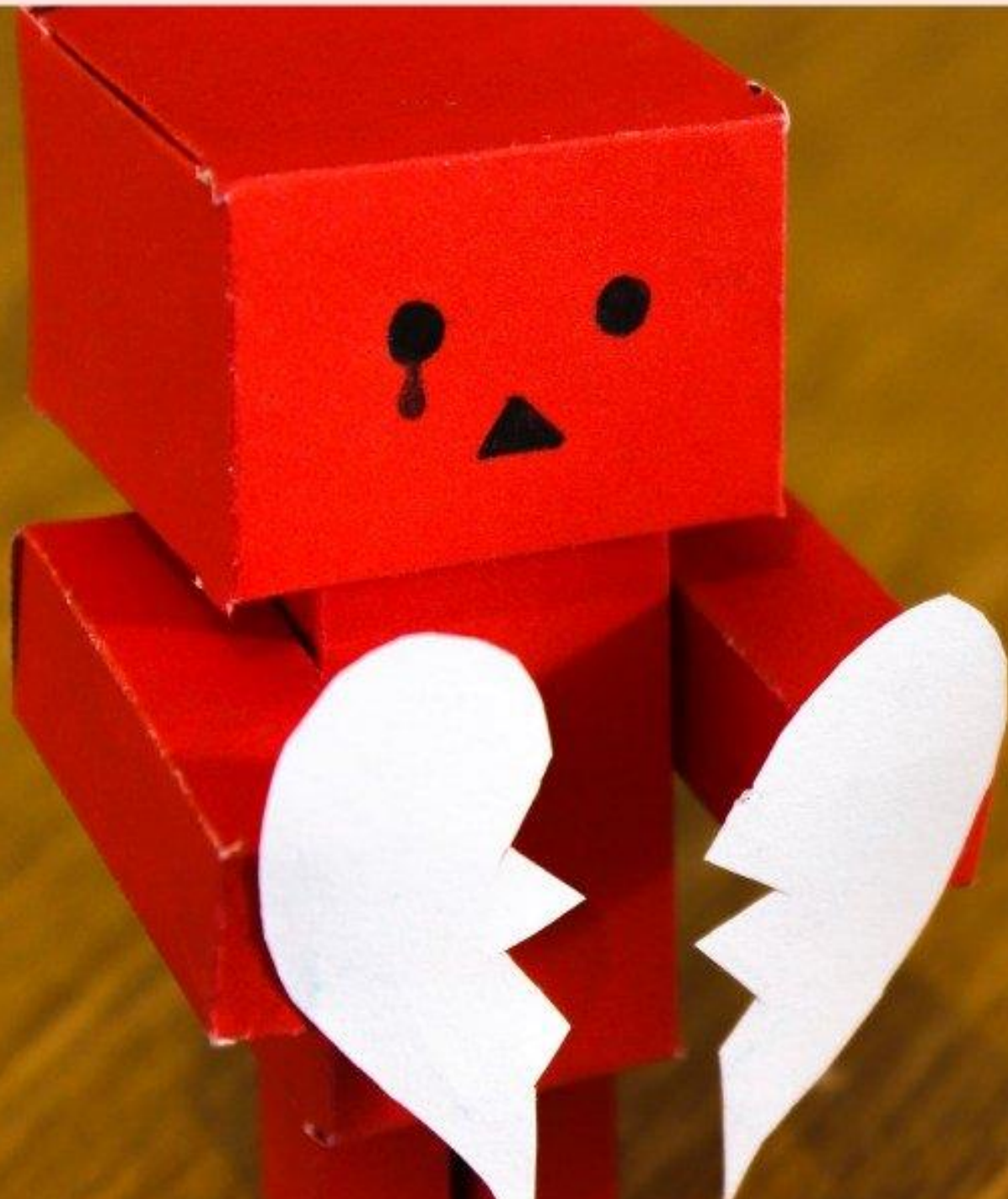
如何說再見？

協議離婚

上法院

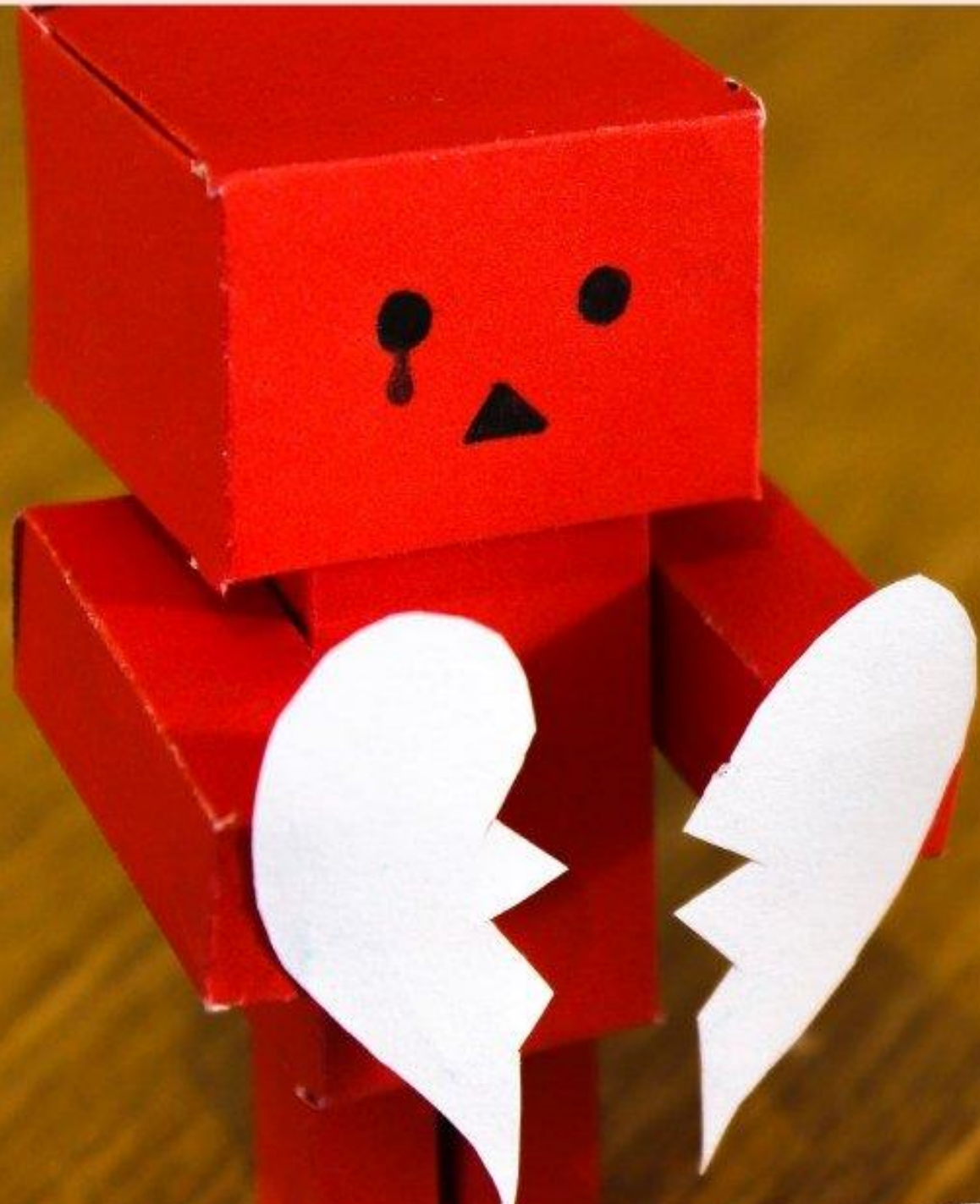


# 離婚衝突下的大人們

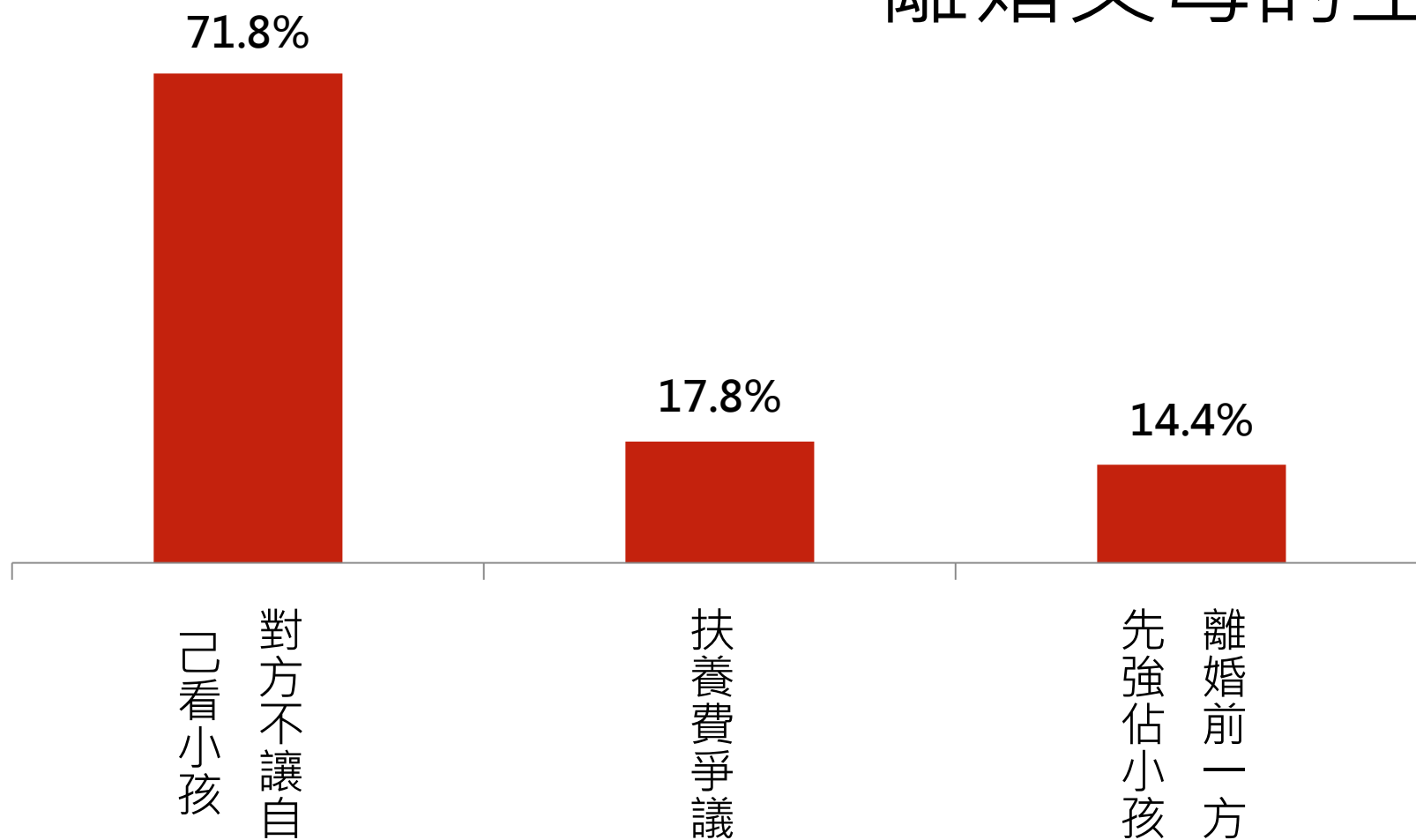




# 離婚衝突下的大人們



# 離婚父母的主要爭議



資料來源：  
兒福聯盟爸媽CALL-IN專線統計

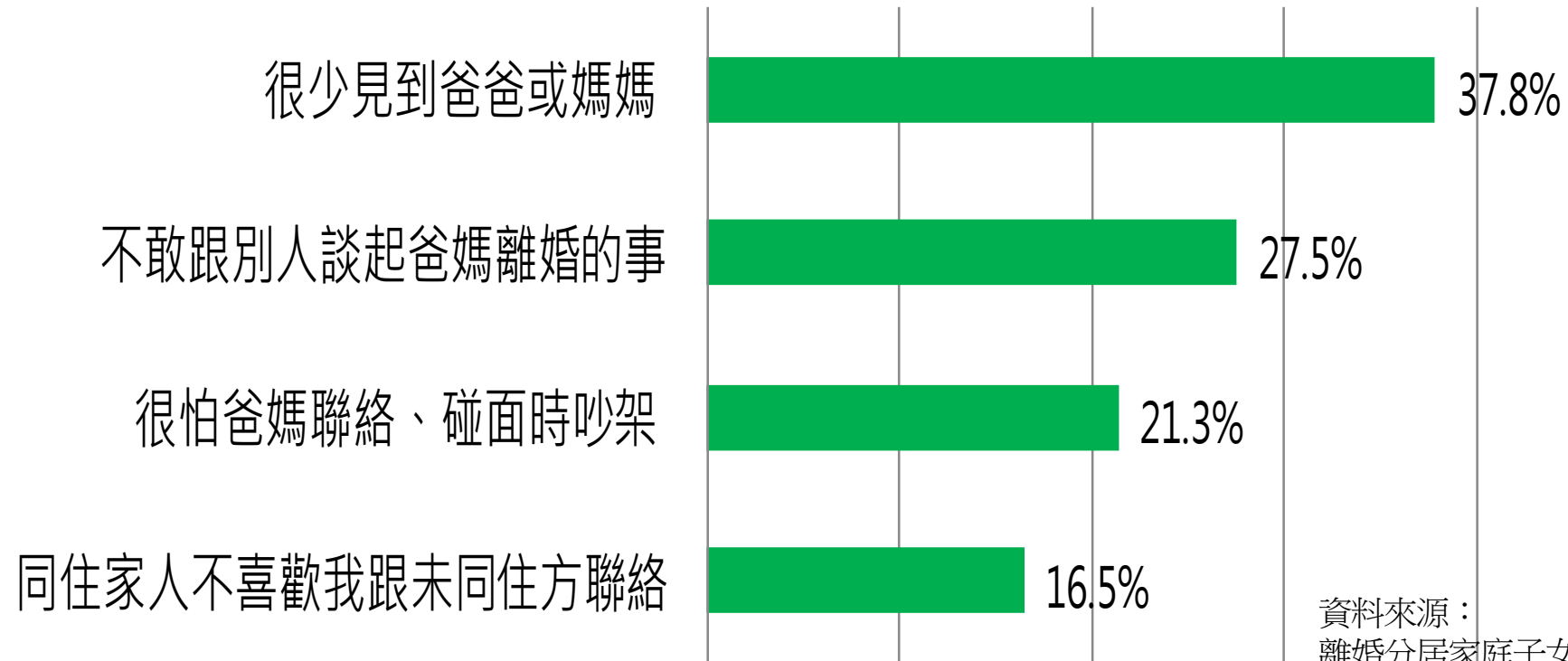
# 父母離婚/分居後的關係



資料來源：  
離婚分居家庭子女心聲調查報告，2016



# 父母離婚/分居後孩子的處境



資料來源：  
離婚分居家庭子女心聲調查報告，2016

# 離婚家庭子女的三大困境

兒童福利聯盟2016年離婚分居家庭子女心聲調查報告

## 孩子被迫捲入大人的戰爭

- 26% 在孩子面前批評對方
- 21.3% 不喜歡孩子與另一方聯繫
- 10.3% 爸媽變得容易生氣，打罵孩子

## 父母離婚/分居後的負向關係

- 42.7% 不聯絡
- 12.7% 水火不容

## 父母離婚/分居後，孩子自覺成負擔

- 16.7% 變成爸媽的負擔
- 14.9% 像沒人要的小孩
- 37.8% 很少見到爸媽

# 離婚家庭子女的四大痛苦

兒童福利聯盟2016年離婚分居家庭子女心聲調查報告



「爸媽容易生氣，打我或罵我」

「爸媽會在孩子面前批評對方」

「很少看到爸爸或媽媽」

「沒有跟爸爸住、也沒有跟媽媽住」



# 影響孩子適應離婚的因素

摘自[香港家事調解專業手冊]



如何向子女傳遞離婚的訊息

同住父母的經濟與情緒穩定性

離婚父母的關係品質與衝突氣氛

子女與非同住父/母接觸的質與量

子女能享有原先家庭、鄰舍、朋輩之友善關係

家庭結構轉型的平穩過渡

離婚

高衝突家庭



#278568505

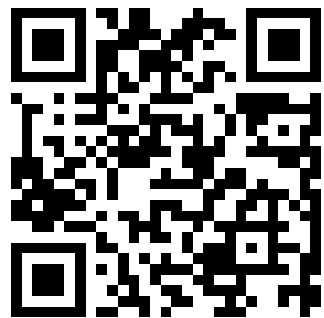
# 高衝突的離異家庭

- 父母一方或雙方有人格障礙的**特徵**，因而變得極端，且無法意識到自己的行為可能對孩子造成的負面影響
- 在孩子面前爭吵、詆毀對方或醜化父母其中一方，貶抑或破壞另一方孩子的關係
- 鼓勵孩子配合自己敵視對方
- **不是所有離婚高衝突父母關係都有暴力，但是美國研究顯示：50% ~ 75%的高衝突家庭有家內暴力的狀況或在父母關係中有持續控制的證據**

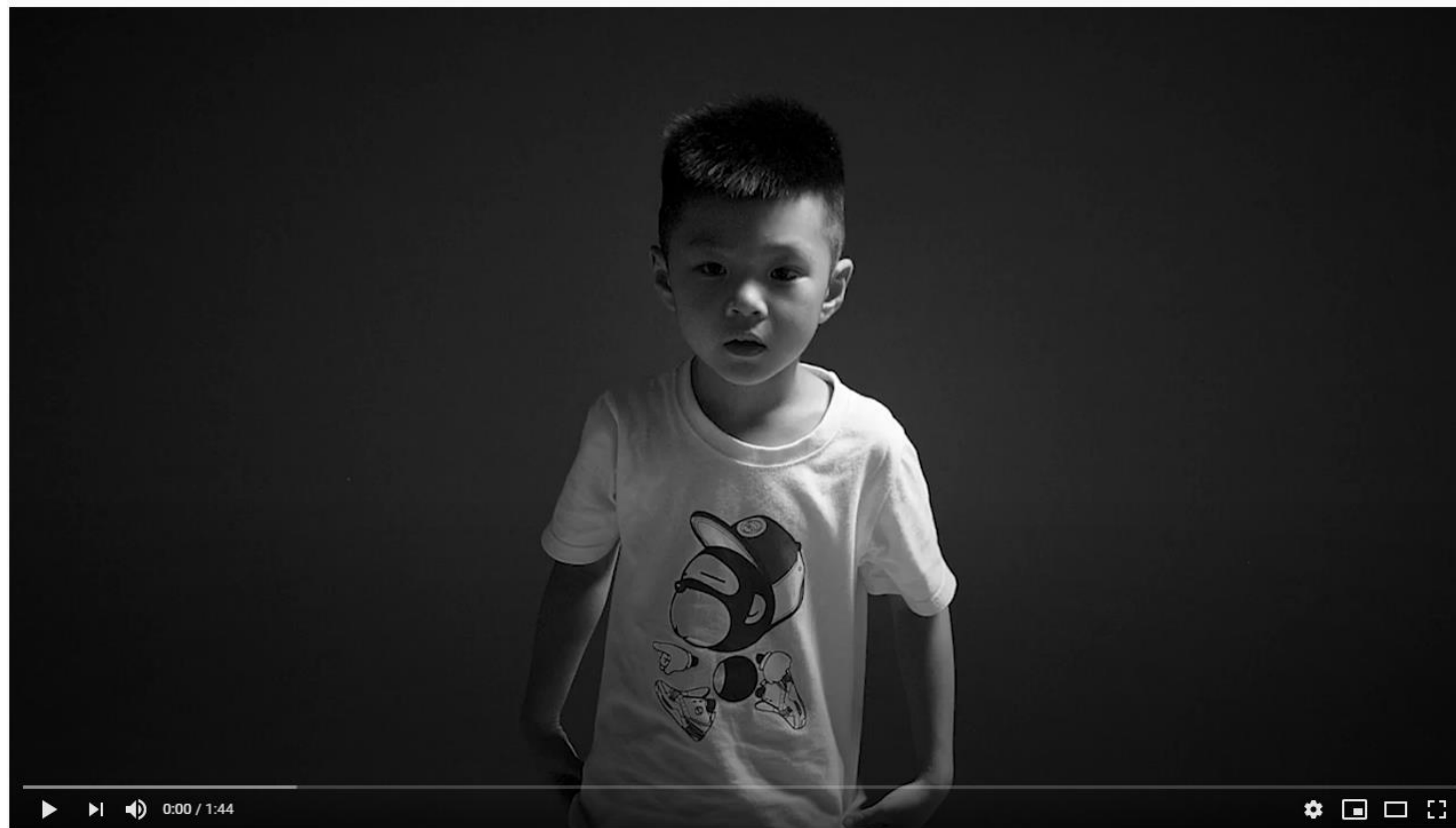


# 親子疏離不是「病」

- 過去有人稱之為「親子疏離(離間)症候群 (PAS)」，但其實它並未被納入任何疾病診斷法則中，所以頂多只能說它是一種現象。
- 受質疑之處：
  - 並無強大的研究支持PAS之存在
  - 被用來責備、懲罰受暴婦女，或使他們更難逃離家暴
  - 容易忽視家暴因素



【兒福聯盟】  
讓孩子只是孩子-離婚親子維繫宣導短片!



# 高衝突家庭的親職建議

- 建議採**平行式的親職**計畫而非合作式的
- 避免雙方的接觸，各自做各自的，但是是彼此清楚規定的，例如輪流出席子女學校活動、各自為孩子慶生
- 減少需要共同決策的機會或者建議他們使用諮商、商談 (mediation) 或 co-parent counseling 等資源
- 可能需要監督會面或陪同會面

因為看見，所以.....





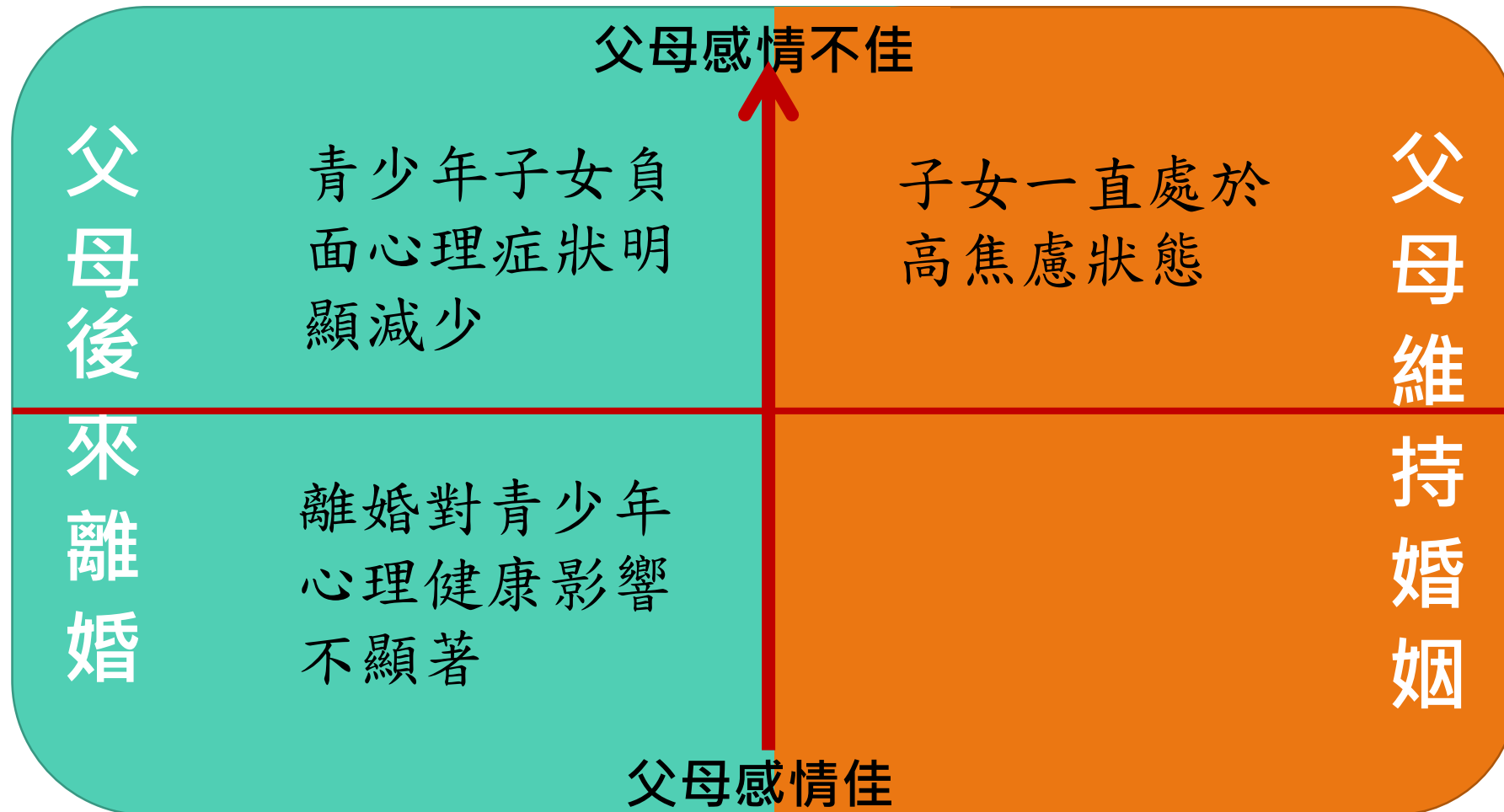
# 離婚新觀念

離婚 ≠ 單親  
監護權不是「權」  
兒童親子維繫權



# 「都是為了孩子？父母離婚負面影響之重新評估」

台北大學 陳婉琪(臺灣社會學刊，2014年6月 第54期，頁31-73)



## 問題

- 子女適應問題
- 父母心苦也辛苦
- 徒法難行

## 需求

- 子女身心照顧
- 父母情緒處理
- 社會觀念調整
- 法制調整

## 服務

- 以兒少為中心的離婚
  - 離婚協議商談
  - 兒少中心離婚協議書
- 離婚親職教育
- 陪同親子會面
- 修法、倡導



強調當事人的關係與情緒議題



強調以整個家庭為對象



以促進兒童最佳利益為前提



從立場轉到關注



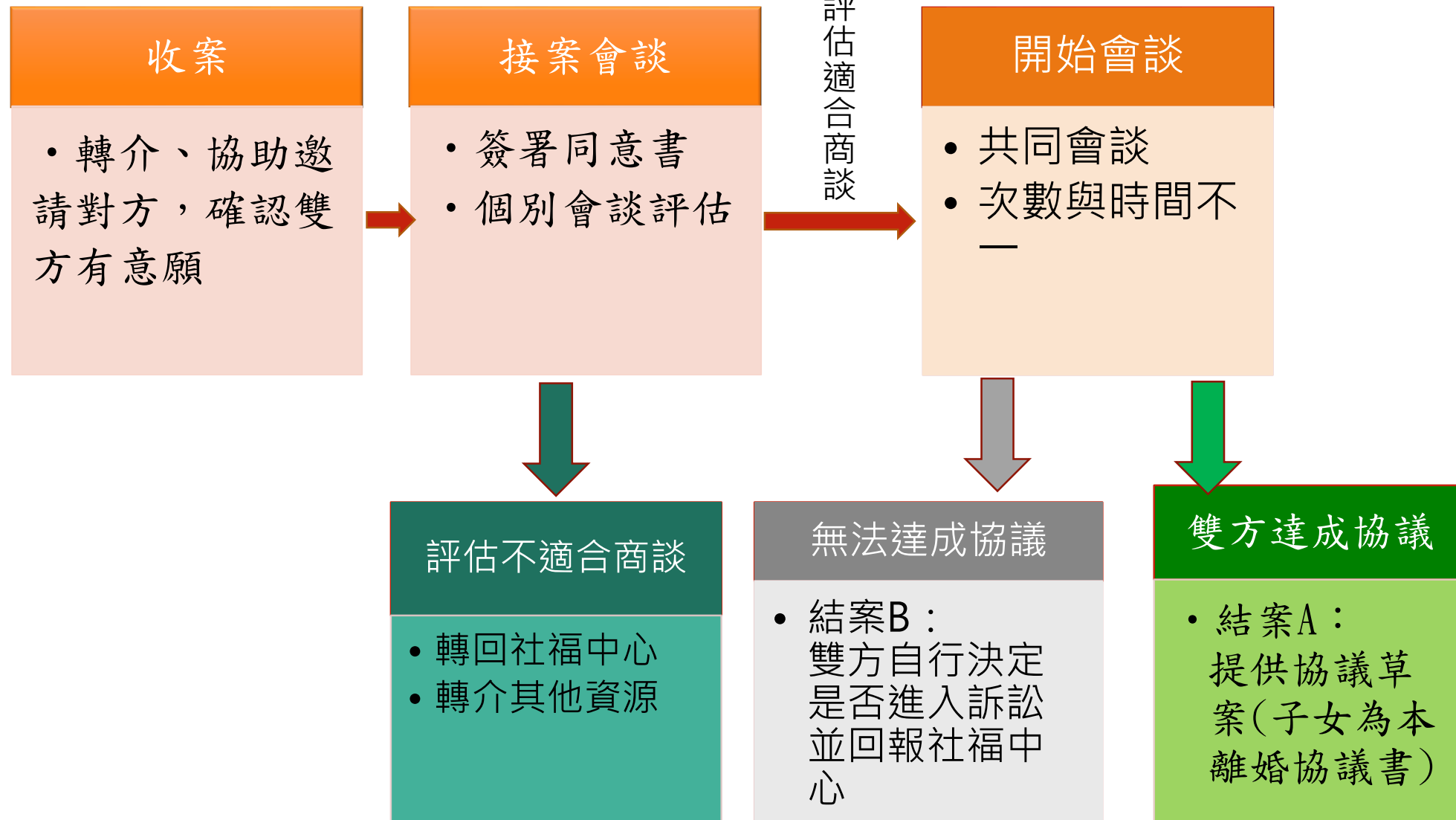
重視權力均衡

## 兒盟模式之離婚協議商談的特色

( 治療派家事商談特色 - 加拿大HOWARD H. IRVING教授 )







## 家事調解

- 在法院進行、法官指導
- 當事人雙方同意
- 無法保密
- 效力等同裁判
- 審理前或審理中
- 當事人自主性略受限

## 家事商談

- 在社區進行
- 當事人雙方自願使用
- 保密
- 共識無強制力
- 案件尚未進入法院
- 當事人自主性高

## 家事調解

- 在法院進行、法官指導
- 當事人雙方同意
- 無法保密

## 家事商談

- 在社區進行
- 當事人自願

離婚或分居，有關子女生活的各種安排

- 尚未進入法院
- 當事人自主性高



# 那些個案合適轉介？

## 符合下列全部條件者

- ✓ 面臨分居、離婚或已離婚之家庭
- ✓ 雙方育有未成年子女者
- ✓ 對於子女之監護權、探視權、扶養費等相關議題有需要協商
- ✓ 雙方均有意願者（可協助邀約對方）



# 那些個案不適合轉介？

1. 有兒虐事實 / 有家庭暴力的狀況。
2. 一方受到另一方的恐嚇威脅。
3. 有精神疾病史，影響判斷或溝通。
4. 精神損傷影響到個人做決定的能力。
5. 有物質濫用情形而影響做決定的能力。
6. 商談服務被不正當濫用，例如被做為拖延離婚的工具。
7. 拒絕提供商談所需資訊。



# 轉介家事商談的技巧

立場

條件  
意見  
訴求

...



關注

需求  
在意

...

# 親子維繫相關資源

家事  
商談

親職  
教育

- @講座
- @團體
- @個別

降低探視衝突  
促進親子互動

陪同親  
子會面

離婚  
諮詢

- 簡易法諮
- 親職討論
- 資源提供

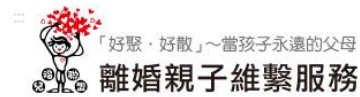


兒福聯盟親子維繫 Line@



# 離婚親子維繫網站

<https://www.children.org.tw/goodbye>



關於我們 最新消息 離合決定 離婚告知 離婚生活 法律相關 實用百寶箱



## 最新消息 News

more+



- 新聞時事 2018.02.06 軍人行為不檢搞外遇 瞞辦不堪妻子虐待訴...
- 新聞時事 2018.01.30 每天有146對夫妻離婚 報稅季卻搶著「...
- 新聞時事 2018.01.26 離婚教主分手不擺爛 周葆元甜蜜照永流傳
- 新聞時事 2018.01.24 夫妻偽造結婚、離婚證人簽名 法院判婚姻...
- 新聞時事 2018.01.23 爸爸發酒瘋嚇哭3歲童 法官將監護權判給...

## 最新影片 Video

more+



## 快速服務 Service

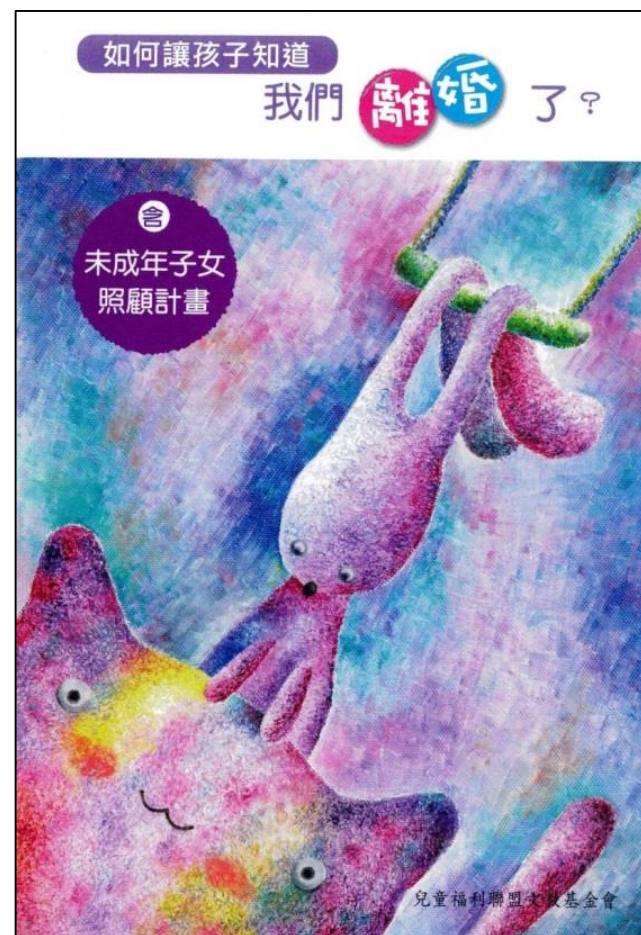


## 相關連結 Links





離婚親職資源手冊



如何讓孩子知道我們離婚了



# 請還給孩子愛爸也愛媽的權利



【兒福聯盟】  
請還給孩子可以同時愛爸爸媽媽的權利  
-離婚親子維繫宣導短片!





**爸媽call-in教養專線**

0800-532-880

我想要，幫幫你

孩子老是功課寫不完？  
孩子會說謊？  
離婚之後孩子該怎麼辦？

The advertisement features a purple background with a white cartoon child on the left looking sad. In the center, there are three cartoon family members (father, mother, and child) smiling. On the right, there is a yellow telephone handset. The text is in a playful, rounded font.

每週一～週五，下午2～5點，資深社工線上諮詢  
(未顯示來電者無法接聽)