



衛生福利部新聞稿

日期	105.2.14	單位	心理及口腔健康司	編號	
----	----------	----	----------	----	--

陪伴災變親友，揮別傷痛陰霾

105年2月6日凌晨，南臺灣發生芮氏規模6.4的強震，造成許多民眾生命財產重大損失，未來也可能引發受害民眾後續心理創傷。衛生福利部將持續協助受創民眾及其親友，勇敢面對震災的衝擊，早日恢復正常生活。

受災民眾面對如此遽變，心理難免造成衝擊，大部分的人，可能在一星期後，心情逐漸平復，卻仍有些人，即使經過一個月，仍無法恢復，甚至出現創傷後壓力症(PTSD)，惟只要經適當診療處治，大都可緩解復原。

因震災造成心理不適的民眾，可參考本部、臨床心理學會、諮商心理學會、台灣精神醫學會等專業團體網頁，瞭解創傷後壓力症(PTSD)的症狀，若疑似因身心創傷而造成不適時，可撥打本部 24 小時免費安心專線 0800-788-995，獲得心理支持及諮詢服務。本部嘉南療養院，除開設安心門診，亦提供 24 小時安心關懷諮詢專線(0926-560-713)，供各界使用。當然，有需求的民眾，也可前往鄰近精神科專科醫院、綜合醫院的心身科或精神科、心理治療所、心理諮商所等，由專業人員提供妥適協助。

本部網站 (<http://www.mohw.gov.tw>) 可以下載「全國心理衛生及精神醫療服務資源手冊」與「災難心理重建問答集」，提供全國精神醫療院所的地址、電話及災難發生時如何進行心理重建等資訊。衛生福利部將與各界持續關懷受災民眾與其親友，並協助其早日揮別傷痛與陰霾，復歸正常生活。