

# 別讓酒精控制你!



Q. 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？

Q. 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？

Q. 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？

Q. 你曾一早起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

只要**2分鐘**，幫助你了解自己是否有飲酒問題！

**A.** 只要有一個答案為「是」，那麼飲酒問題可能已經悄悄找上你！

除了檢視自我飲酒習慣外，也讓我們幫助你

沒時間卻又想先了解自己的狀況？

身邊的親朋好友有飲酒問題？

不好意思為這種「問題」看醫生？

不要害怕，問就對了！

有任何戒癮（藥癮、毒癮、酒癮等）相關的問題都可以打專線詢問喔！



請打(04) 2205-2121  
分機1173、1183



中國醫藥大學附設醫院 關心您

108年建構問題性飲酒與酒癮者醫療處置及社會復健服務模式計畫

衛生福利部 補助