

家人朋友或醫生是否曾為了您的**身體健康**，
而勸您酒喝**少**一點？

您是否曾因喝酒而誤事，如**酒駕被罰**？

若有上述情形，您的飲酒可能**已經造成問題**！



您的飲酒 是不是個問題

喝酒的影響

飲酒會增加肝硬化、胰臟炎、胃潰瘍以及各種癌症(如肝癌、口腔癌、咽喉癌、食道癌、乳癌等)的風險。同時，也會增加車禍死亡、工作受傷、自殺的機會。

長期飲酒的健康影響包括：食慾降低、胃痛、皮膚變差、性功能下降、心臟與神經傷害、記憶力下降、失智、和各種精神疾病。

何時該考慮戒酒？

1. 飲酒會惡化您目前的身體疾病，如肝病、潰瘍、胰臟炎等
2. 飲酒已佔據您大部份的生活，影響到您的工作、家庭及日常作息
3. 您目前有失眠、記憶力差、或容易生氣、衝動等問題
4. 正在服用會與酒精交互作用的藥物
5. 計畫從事開車或需要專注力的工作
6. 正在懷孕或考慮懷孕

如果您或您的家人有飲酒問題

☞ 請儘早至醫療院所，與您的醫師討論飲酒問題。本院設有戒酒門診，針對酒癮的個別心理治療、團體治療及家族治療。

☞ 可至本市衛生局或各區衛生所尋求協助，目前政府提供酒癮治療補助，詳情可電洽台南市衛生局心理衛生科 **06-2679751** 轉分機 **176**。

戒酒治療諮詢

🕒 諮詢時間：週一至週五8:00AM~5:00PM

☎ 諮詢專線：06-2228116分機58227

✉ 諮詢信箱：change.chimei@gmail.com



奇美醫療財團法人 奇美醫院
Chi Mei Medical Center