



Sobriety: Targeting on Practice



酒癮治療 在行動中找回康復

臺北市立聯合醫院松德院區

經費來源：衛福部-建構問題性飲酒與酒癮者醫療處置及社會復健務計畫



衛生福利部



治療酒癮 · 松德伴您

我是酒癮者？

我喝酒能有什麼問題呢？請回想看看，您在下列四種情境中，是不是曾經有過這些情形呢？

您曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝過量呢？



您對於自己喝酒這件事，會不會覺得不好或是愧疚(不應該)呢？

家人或朋友曾為您好而勸您少喝點呢？

您曾經一早起床尚未進食前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定呢？

若您有「一種以上」情境「曾經發生」，您就可能患有酒癮，請儘快找精神科或專業人員為您評估與治療。

酒精戒斷症狀的表現為何呢？

酒精戒斷後的六至八小時內，會產生嚴重的身體不適、焦慮不安、失眠、噁心/嘔吐。若持續未治療，會繼續發展出幻覺、心理激躁、甚至癲癇發作，長久下來會傷及大腦功能而難以復元。

若出現戒斷症狀，應立即停酒、儘速就醫！切勿迷思喝酒減輕症狀，如此一來只會惡性循環，並造成更嚴重的戒斷症狀。



若出現戒斷症狀，
應立即停酒！

酒癮戒斷症狀

6-8 小時	焦慮、失眠、噁心 腹痛、頭痛、食慾不振
8-12 小時	盜汗、煩躁不安 血壓上升、體溫上升 幻覺(視/聽/觸)
12-72 小時	癲癇 譫妄 (認不清人、時、地心志混亂)

治療酒癮 · 松德伴您

治療酒癮 · 松德伴您

我能從酒癮治療獲得些什麼幫助？

酒癮是一種疾病，需經過專科醫師進行「身心檢查」，對症下藥。藉由「藥物治療」、必要時「住院治療」，從醫療照護中康復。最後，透過「心理治療」、「職能治療」、「康復技巧」的生理、心理復健，回歸正常生活，預防酒癮復發。

身心檢查

- 身心疾病診斷
- 心理測驗衡鑑
- 神經心理檢查

住院治療

- 急性照護
- 慢性照護
- 重症加護

康復技巧

- 放鬆訓練
- 規律作息
- 培養興趣

藥物治療

- 戒酒藥物
(戒酒錠、拿萃松、阿坎酸)
- 鎮靜安眠用藥

心理治療

- 動機治療
- 復飲預防治療
- 正念治療

職能治療

- 職能復健
- 人際學習
- 生活重建

立即到臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科，提供您最專業且最全面的酒癮醫療服務。

治療酒癮 · 松德伴您

我們陪您走過停酒的康復之路

您只要展開酒癮治療，渡過「解毒期」戒斷症狀的侵擾，以及「維持期」預防酒癮復發，就能成功戒除酒癮。

維持期

酒癮復發預防

酒癮門診追蹤
藥物治療(拿萃松、戒酒錠)
心理治療(個別治療、團體治療、家庭治療)
戒酒無名會(AA)



解毒期

酒精戒斷症狀

輕微：手抖、焦慮、激躁不安、冒冷汗、心悸、失眠、腸胃不適、食慾不振
嚴重：幻覺、癲癇、譫妄



Sobriety:Targeting on Practice

建構問題性飲酒與酒癮者醫療處置及社會復健服務計畫

戒酒藥物	戒酒錠	拿萃松	阿坎酸鈣
成 份	Disulfiram	Naltrexone	Acamprosate Calcium
劑 量	500 毫克/錠	50 毫克/錠	333 毫克/錠
建 議 用 量	每日半顆至 1 錠	每日 1 錠	每日 4-6 錠
服 用 期 間	6 個月以上		
效 益	對酒精產生排斥與嫌惡感	降低對酒精渴求	平衡神經功能抗癮
副 作 用	臉部潮紅、心跳加快、降血壓、呼吸急促、噁心、出汗	噁心、難入睡、頭痛、焦慮等	失眠、噁心、腹瀉、脹氣等
注 意 事 項	若副作用影響服藥意願請速回診	洽醫師或藥師諮詢	

酒癮服務專線：(02)2728-5791

治療酒癮 · 松德伴您

治療酒癮 · 松德伴您