

我有酒精成癮問題嗎？

自填式華人飲酒問題篩檢問卷 (C-CAGE)：以下問卷若有一個以上問題答案為是，即可能有酒癮成癮問題，請及早尋求治療或諮詢。

- Q1. 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？
- Q2. 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？
- Q3. 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？
- Q4. 你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？



參考資料：

Franck, J., & Jayaram-Lindström, N. (2013).
Pharmacotherapy for alcohol dependence:
status of current treatments. Current opinion
in neurobiology, 23(4), 692-699.

制定日期：2019年7月（第一版）

編碼：5930-單張-中文-018-01

衛生福利部補助

酒精使用疾患 藥物篇



諮詢專線：(04)7238595轉7180、7171

諮詢專線服務時間：

週一到週五 上午9：00-12：00

週一到週五 下午2：00- 5：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



JCI國際認證



SINCE 1896

彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

給予『酒精使用疾患-藥物篇』
護理指導及單張

編碼：5930-單張-中文-018-01

家屬/病人簽名

酒精使用疾患(alcohol use disorders)

酒精使用疾患是一種當個案喝酒造成自己/他人的困擾或危害時，醫生能夠診斷出的醫療問題。

酒精使用疾患包含酒精濫用及酒精依賴，酒精依賴是較為嚴重的狀況，可能出現下列症狀：

1. 渴求：強烈的需要或迫切想要喝酒。
2. 失去控制：一旦開始喝酒就想一直喝下去，無法停止。
3. 依賴性：在停止喝酒或飲酒量減少後出現戒斷症狀，如：噁心、流汗、顫抖，負面情緒(悲傷、焦慮、煩躁等)，嚴重可能引起癲癇發作。
4. 耐受性(Tolerance)：需要喝更多的酒來達到相同的感覺和效果。



酒精使用疾患的治療可分為藥物治療及心理治療兩方面，以下針對藥物治療進行介紹：

目前本院使用兩種衛福部專案許可酒癮治療適應症藥物，Acamprosate(阿坎酸)及Naltrexone(納曲酮)。

阿坎酸

藥名(學名)：

Acamprosate Calcium
333mg delayed-release
tablets (Acamprosate
Calcium阿坎酸)

◎使用劑量：3-6顆/天

◎可能的副作用

發生頻率：常見

副作用症狀：腹瀉

◎如何處理：儘快與醫師或藥師聯絡，可降低劑量、給予症狀治療藥物或停止治療，必要時轉介相關專科醫師診治。

◎重要警語：不可嚼碎或剝半藥錠，這樣會使藥物無法完全發揮療效。

納曲酮

藥名(學名)：

Naltrexone Hydrochloride
50 mg film-coated tablets
(Naltrexone Hydrochloride
納曲酮)

◎使用劑量：1-2顆/天

◎可能的副作用

發生頻率：常見

副作用症狀：嗜睡、暈眩

◎如何處理：儘快與醫師或藥師聯絡，可降低劑量、給予症狀治療藥物或停止治療，必要時轉介相關專科醫師診治。

◎重要警語：如您正在服用任何嗎啡類製劑，請務必告知醫師。本藥物會在使用嗎啡類藥物或海洛因的人身上引發戒斷不適症狀。請至少停用嗎啡類製劑7-10天再開始服用本藥物。