



用藥安全好重要！

不可不知的中藥服用方式與禁忌

任何中藥的服用需遵從醫師指示，正確掌握使用方式與時間，才能確保用藥的安全。

濃縮製劑

- ✓ 需搭配溫開水服用。
- ✓ 將藥粉與溫水混合再喝，勿先倒粉末於口內再喝水，避免噎到。

湯劑

- ✓ 治療熱性症的寒涼藥物宜涼服或是冷服。
- ✓ 藥性猛烈，如：瀉下重劑等，療效達成後即可停止服用。
- ✓ 嘔吐病人宜少量多次服用。

Q

服藥時機如何掌握？

同時服用中藥及西藥者，需相隔1-2小時，並告知中西醫醫師，避免藥品交互作用。

Q

服藥時的禁忌症？

需搭配白開水服用。
不要與茶、牛奶、咖啡、果汁一起服用。

服「補益」藥時

如：人參、當歸、黃耆

- ✗ 勿食用蘿蔔消導破氣的食物或竹筍、白菜等寒性食物

服「溫熱」藥時

如：肉桂、附子、乾薑等

- ✗ 不宜吃生冷瓜果等冰涼食物

服「健脾」藥時

如：白朮、黨參、茯苓等

- ✗ 少吃容易產氣的豆類、生冷食物及肉類或糯米等不易消化的食物

服「寒涼」藥時

如：黃連、黃芩、黃柏等

- ✗ 不宜吃酒類、咖哩、蔥、蒜、辣椒、麻油等辛熱食物