



孕媽咪別亂吃！

[懷孕吃中藥-禁忌篇]



從懷孕的第一天開始，
母親的身體就因為胎兒的影響，產生很大的變化，
也時常伴隨著許多不適的症狀，例如：孕吐、水腫等，
孕婦服用中藥是不是也有什麼特別需要小心的地方呢？

“ 凡是藥品，都不宜長時間或大量服用，需經醫師的
診斷及建議後服用。 ”

毒劇中藥材：請勿自行購買服用。

雖具特定功效，但可能對胎兒發育有潛在影響，請勿自行購買服用。較常見的中藥材為生川烏、生南星、生草烏、生白附子、蟾酥、斑蝥等。

活血化瘀藥：審慎使用。

這類中藥直接促進血液循環，改善子宮循環的狀態，過度使用會造成出血的可能，如蒲黃、乳香、沒藥、血竭、三棱、莪朮、王不留行、地龍等。

利尿通便藥：審慎使用。

利尿通便中藥作用在骨盆腔器官，因此需謹慎使用，如薏苡仁、馬齒莧、番瀉葉、番木鱉、芫花、大戟、甘遂等。