

核定機關：行政院主計總處
核准文號：主普管字第 1120400364 號
調查類別：一般統計調查
有效期間：至民國 113 年 3 月 31 日止
辦理機關：衛生福利部國民健康署
財團法人國家衛生研究院
研究倫理審查通過案號：成大倫委會(簡)字第 112-072-2 號
版本：20230519 十四版

樣本編號：(訪員填寫)						
世代			A	B	C	D
鄉鎮區代號				序列號		

民國 112 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查

訪員填入樣本名冊提供之樣本個案基本資料(系統直接帶入)

姓名 _____

生日 民國/前_____年_____月

1. 請填入目前(開始)時間：_____時_____分(採 24 小時制)
2. 樣本個案的電話、現住與戶籍地址：

請與樣本資料卡核對，有異動請直接更正於樣本資料卡上

(與前次相同者免填，與資料卡上確認欄打勾即可)

感謝您再一次接受我們的訪問。您在前(幾)次所提供的資料，對政府訂定中老年人保健、福利政策與計畫，有很大的幫助。現在，為了繼續瞭解中老年民眾目前的健康與家庭狀況，所以再來打擾您。先謝謝您的幫忙！

A・背景資料、婚姻及居住狀況

訪員：請依據樣本資料卡，把個案 108 年調查婚姻狀況填入下表中後，再問 A1。

A1. 請問您目前是不是已經結婚，而且還有先生/太太(伴侶、另一半)來互相照顧？【若無】

0 為什麼沒有呢？是因為您「從未曾結婚」過，還是您先生/太太(伴侶、另一半)「已經去世」(過身)、還是「離婚」了，還是您們已經「正式分居」？【加問】那您目前有沒有「伴侶、另一半」來互相照顧？

【答案填在下表「這次調查時（目前）婚姻狀況」欄內】

A1_108. 108 年調查婚姻狀況 (查錄自樣本資料卡) 若 108 年無資料，請問四年前(108 年)，您是否仍有先生/太太(或伴侶)？	A1. 這次調查時（目前）婚姻狀況	續問題號
<input type="checkbox"/> 1 有偶 (含已婚或有伴侶)	<input type="checkbox"/> 1 已結婚，且先生/太太也還在，或者有伴侶	A2
	<input type="checkbox"/> 2 喪偶，未再婚且目前無伴侶	A1a
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚但目前有伴侶	
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚且目前無伴侶	A1b
	<input type="checkbox"/> 5 離婚，未再婚但目前有伴侶	
	<input type="checkbox"/> 6 (正式)分居且目前無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 7 (正式)分居但目前有伴侶	
<input type="checkbox"/> 2 無偶(含喪偶／離婚／(正式)分居／從未結婚)	<input type="checkbox"/> 1 已結婚，且先生/太太也還在	A5
	<input type="checkbox"/> 2 有在一起的伴侶、另一半(但未結婚)	
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚也無伴侶	A11
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚也無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 5 (正式)分居也無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 6 從未曾結婚也無伴侶	

A1a. **【近四年內喪偶者請問】** 您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的 (應在 108 年或 108 年之後)

A1b. **【近四年內離婚或分居者請問】** 您們是什麼時候離婚或分居的？

民國_____年_____月離婚或分居的 (應在 108 年或 108 年之後)

A1c. **【訪員查核】** 個案目前是否有另一半 (先生/太太，或伴侶)？

☐0 目前**沒有**另一半【A1 答 2 或 4 或 6】→ **【跳問 A11，居住歷史】**

☐1 目前**有**另一半【A1 答 3 或 5 或 7】

A2. **【108 年及目前均有另一半 (先生/太太，或伴侶) 者，請問】** 您和您現在的先生/太太 (或伴侶)已經結婚(在一起)多久了？(是否有超過四年以上？)

☐1 已經超過四年以上

☐2 結婚(或在一起)還不到四年

A2a. 您先生/太太(或伴侶)是否經常與您住在一起？

☐0 沒有→ A2b. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- ☐1 另有永久性的住所
- ☐2 暫時在外地工作
- ☐3 因家庭因素暫時不在家
- ☐4 其他

A2c. 請問您們多久見一次面？

- ☐1 每天
- ☐2 每隔幾天
- ☐3 每個禮拜
- ☐4 每個月
- ☐5 每隔幾個月
- ☐6 每一年
- ☐7 其他

☐1 有

A2d. 請問您先生/太太(或伴侶)目前的健康情形好不好？

- ☐1 很好
- ☐2 好
- ☐3 普通
- ☐4 不太好
- ☐5 很不好
- ☐6 久未聯繫無法評斷

【跳問 A11，居住歷史】

**【續問
下一頁 A2e】**

A2e. 【訪員查核】

- ☐1 已經問過 A1a 或 A1b 題(何時過世、離婚或分居)，請跳問 A5 題。
☐0 沒有問過 A1a 或 A1b 題的，請續問 A2f 題。

A2f. 【結婚(或在一起)不到四年請問】那是因為原來的先生/太太(或伴侶)去世或因為離婚(或正式分居或分手)，才再結婚(或在一起)的呢？

☐1 因喪偶

☐2 因離婚、正式分居或分手

<p>A3. 【近四年內喪偶者請問】您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？ 民國_____年_____月過世的 (應在 108 年或 108 年之後)</p>	<p>A4. 【近四年內離婚者請問】請問您與上一任先生/太太(或伴侶)是什麼時候離婚(或分手)的？ 民國_____年_____月 離婚(或分手)的 (應在 108 年或 108 年之後)</p>
---	---

A5. 您最近這一次是什麼時候結婚(或在一起)的？

民國_____年_____月結婚的(或在一起的)(應在 108 年或 108 年之後)

A6. 您先生/太太(或伴侶)是否經常有與您住在一起？

☐0 沒有

A6a. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- ☐1 另有永久性的住所
☐2 暫時在外地工作
☐3 因家庭因素暫時不在家
☐4 其他

☐1 有

A6b. 請問您們多久見面一次？

- ☐1 每天 ☐4 每個月
☐2 每隔幾天 ☐5 每隔幾個月
☐3 每個禮拜 ☐6 每一年
 ☐7 其他

A7. 請問您先生/太太(或伴侶)是哪一年出生的？或現在幾歲？

☐1 民前 / ☐2 民國_____年出生 ☐3 或現在_____歲

A8. 他/她是本省閩南人、本省客家人、外省人或原住民？還是哪裡人？

- ☐1 本省閩南人 ☐3 外省人 ☐5 大陸籍 ☐7 其他外國籍
☐2 本省客家人 ☐4 原住民 ☐6 香港、澳門籍

空中行(商)專肄業

空中大學肄業

研究所及以上

[illegible]

<input type="checkbox"/> 1 教育程度代號 有選 06, 09, 12, 14, 16 的 任一項	<input type="checkbox"/> 0 教育程度代號 沒有選 06, 09, 12, 14, 16 的 任一項
A9b. 他/她的最高學歷是已畢業或是肄業？ <input type="checkbox"/> 1 已畢業 <input type="checkbox"/> 2 肄業	

☐1 很好 ☐4 不太好

☐2 好 ☐5 很不好

☐3 普通 ☐6 久未聯繫無法評斷

居住歷史

A11. 請問您平常有固定住在某個地方嗎？或者您是在幾個子女家裡輪流住？

☐1 固定住

☐2 輪流住

A11a. 您是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住？【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

☐3 其他

★A12. 請問您喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡、喜歡、普通、不太喜歡或很不喜歡？

☐1 很喜歡

☐3 普通

☐4 不太喜歡

☐2 喜歡

☐5 很不喜歡

A13. 請問您住在這個房子已經多久了？有沒有超過四年？【若為輪住者，自開始輪住於此迄今，是否已有四年以上】

☐1 從別處搬來這裡住，還不滿四年【跳問 A14】

☐2 已超過四年

A13a. 最近四年裡，您是否曾搬去別處住(四個月以上)又搬回？

【輪住者若離開此處小於四個月者，視同長住沒有搬出】

☐0 沒有【跳問 B1】

☐1 有(包括輪流住或其他)

A14. 請問您最近一次是從什麼地方搬到這裡來住？是從附近或是較遠的其他地方？

☐1 隔壁或同棟樓

☐4 臺灣其他地方(含澎湖、金門、馬祖)

☐2 同鄰

☐5 中國大陸(含香港、澳門)

☐3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區

☐6 國外

A14a. 您為什麼要搬到這裡住呢？【可複選】

☐a 結婚

☐h 方便子女就學

☐b 分家

☐i 跟隨子女搬家

☐c 自己或配偶更換工作

☐j 子女需要您的幫忙

☐d 變賣土地或結束生意

☐k 子女希望您和他/她一起住

☐e 配偶或其他親人死亡

☐l 換/買房子

☐f 年齡太大或健康因素，

☐m 經安排輪住

不能工作/獨自料理家務

☐n 因經濟發生問題，而必須搬到這裡住

☐g 與以前同住的人相處不好

☐o 其他

B. 家戶結構、親屬概況及互訪

B1. 請問您**現在**有幾個親生的兒子及女兒【目前存活子女數】？不管他們是不是跟您住在一起，都算。

您**目前**有沒有養子或養女、繼子或繼女？

子女類別	【請將個案回答填入 B1a~B1d 空格】
	目前 存活 子女數
B1a. 親生兒子	人
B1b. 親生女兒	人
B1c. 養(繼)子	人
B1d. 養(繼)女	人
合計	人

B1e. 【訪員查核】：☐0 現在（已）沒有任何子女 【跳問 B7】

☐ 1 現在有子女者

B2. 請問在您**現有的**這些子女中，與您**經常同住**在這戶內的有幾人？**沒有**經常與您**同住**的有幾人？

同住子女數：_____ **人；不同住子女數：**_____ **人**

B2a. 整體來說，請問您多久和您的子女見面？

【以最常見面的情況來說】

- ☐1 每天見面
 ☐4 每月 2~3 次
 ☐6 每月不到 1 次
☐2 每週至少 2~3 次
 ☐5 每月 1 次
 ☐7 從來不見面
☐3 每週至少 1 次

B2b. 整體來說，請問您多久和您的子女聯絡(視訊、通電話、寫信或網路通訊軟體)?

【以最常聯絡的情況來說】

- ☐1 每天聯絡
 ☐4 每月 2~3 次
 ☐6 每月不到 1 次
☐2 每週至少 2~3 次
 ☐5 每月 1 次
 ☐7 從來不聯絡
☐3 每週至少 1 次
 ☐8 都住在一起，不需要視訊、
 通電話、寫信或網路通訊軟體

子女現況

請就個案現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問
B3~B8 之題目，並將答案填於表 I、子女概況表中。

【務請註明排行】

B3. 他/她是您的什麼人？

B4. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女 3 其他

B4_1 他/她目前是幾歲？

B5. 他/她是否結過婚？**【如果是】**現在是不是還和先生/太太在一起？

1 已婚有偶 3 已婚但分居 5 喪偶

2 同居 4 離婚 6 未婚

【以下 B6 只問不同住子女】

B6. 他/她現在住在什麼地方？

1 隔壁或同棟樓 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 5 中國大陸(含香港、澳門)

2 同鄰 4 臺灣他地 6 國外

表 I、子女概況表

				只問不同住子女	
B3.		B4.	B4_1.	B5.	B6.
家戶成員（註明與個案之關係及排行）		性別	他/她目前是幾歲？	婚姻狀況	現住在哪裡？
如：長子、次子、長女、次女		1 男 2 女 3 其他	【若記不清楚，可以給個大概的數字】	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	1 隔壁或同棟樓 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 臺灣他地（其他較遠的鄉/鎮/市/區，或縣市，澎湖、金門、馬祖也算） 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外
關 係	代號 (勿填寫)				
同 住					
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
不同住					
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

其他家戶成員

B7. 除了您、您先生/太太和子女之外，請問另外還有多少人經常和您住在一起？

_____人【若為 0 人者，跳問 B14】

B8. 請就個案目前的各個家戶成員，逐一詢問 B11~B13 之題目，並將答案填於表 II、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為媳婦或女婿，請註明排行。

表 II、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員 (註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 內孫、內孫女 外孫、外孫女 或其他人		B12. 性別	B12_1. 他/她目前是幾歲？	B13. 他/她的婚姻狀況
B11. 他/她是您的什麼人？ 【關係】		1 男 2 女 3 其他	【若記不清楚，可以給個大概的數字】	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
代號 (勿填寫)				
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				

B14. 根據您剛才所說的，包括您本人、還有您的先生/太太、以及.....(請唸出表Ⅰ及表Ⅱ中的一些人)，所以經常住在您們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】 _____人

★B15. 目前您和這些人同住一戶（或目前只有您一個人自己住），對這樣的安排您是否感到滿意？

☐1 非常滿意

☐3 普通

☐5 非常不滿意

☐2 滿意

☐4 不太滿意

★B16. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，您最喜歡或是最希望的方式是**哪一種**呢？【逐項唸出下列方式，讓個案選。

本題主要是問理想的居住方式，不一定受限於目前的配偶或子女狀況】

☐1 自己(含配偶)單獨住

B16a. 【訪員查核】：☐0 個案**沒有子女【跳問 B24】**

☐1 個案**有子女**

★B16b. 自己單獨住，**那希不希望住在兒子或女兒家附近呢？**

☐0 不希望 ☐1 希望

【結束後，跳問 B24】

☐2 與兒子或女兒住在一起

B16c. 【訪員查核】：☐1 個案**現存子女為 1 或 0 人【跳問 B24】**

☐2 個案**現存子女為 2 人以上**

★B16d. 與兒子或女兒住在一起，**您希望是固定住、還是子女間輪流住？**

☐1 固定住 ☐2 輪流住 **【跳問 B24】**

★B16e. 固定住的話，**您想要跟已婚的、或是未婚的子女住，還是都可以？**

☐1 已婚子女 ☐2 未婚子女
☐3 都可以 ☐4 子女都已婚，或者子女都未婚，無法選擇

【結束後，跳問 B24】

☐3 和親友同住

☐4 住在老人安養院、老人住宅、或老人公寓等

☐5 其他

兄弟姊妹、親戚、鄰居或朋友互訪

請問您多久和您的 【以最常見面/聯絡的 情況來說】	每天	每週 至少 2~3 次	每週 至少 1次	每月 2~3 次	每月 1次	每月 不到 1次	從 不 見 面	從 不 聯 絡	都住在 一起， 不需要 視訊、 通電話、 寫信、 或網路通 訊軟體	沒有 兄弟 姊妹、 親戚、 朋友 或鄰居 (或者 都已過 世)
B24. 兄弟姊妹見面	1	2	3	4	5	6	7			9
B24_1. 兄弟姊妹聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6		7	8	9
B25. 其他親戚見面	1	2	3	4	5	6	7			9
B25_1. 其他親戚聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6		7	8	9
B26. 朋友見面	1	2	3	4	5	6	7			9
B26_1. 朋友聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6		7	8	9
B27. 鄰居見面 (要彼此有聊天、互動 才算，只是碰面點頭打 招呼不算)	1	2	3	4	5	6	7			9
B27_1. 鄰居聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6		7		9

B28. 請問您是否有不同住，但**住在附近或同一鄉/鎮/市/區內**的兄弟姊妹、其他親戚、
或朋友？**【b~d 才可複選】**

☐a 都沒有

☐b 有住在附近的兄弟姊妹

☐c 有住在附近的其他親戚

☐d 有住在附近的朋友

C · 健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於您的健康及您保持健康情形的一些問題，請您來告訴我。首先要請問您的是：

健康的自我評量

C1. 您對您現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

☐1 很好

☐3 普通

☐4 不太好

☐2 好

☐5 很不好

C2. 和一年前比起來，您看您現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

☐1 比較好

☐2 差不多

☐3 較差

C2a. 【訪員查核】：☐0 C1~C2 題的回答者是代答者

☐1 C1~C2 題的回答者是樣本個案本人

臺灣版 MOCA 題組 (M 題組)

【訪員查核】：

<input type="checkbox"/> 0 是代答者	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 1 個案失明，或兩隻手都無法使用	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 2 有其他無法訪問之狀況 (如：很重聽的個案)	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 3 沒有以上狀況	接下來，我要問一些需要您記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思。也有一些題目，需要您來畫畫，所以請您放輕鬆一點，來試看看。 【請維護施測的桌面整潔，並將 MOCA 題組--樣本個案操作頁、鉛筆、橡皮擦，交由個案操作，再進行講解。M2 到 M4 畫圖的部分，個案可用橡皮擦進行修改。若訪問當時，個案剛好慣用手不方便，可以用非慣用手來畫】

中文(台灣)版蒙特利爾智能測驗MoCA

姓名：

教育程度：

出生日期：

性別：

測驗日期：

© Z.Nasreddine MD version 7.0 www.mocatest.org
Translated by: Chia-Fen Tsai & Jong-Ling Fuh

施測人_____

正常 $\geq 26/30$

總分

如接受的教育 ≤ 12 年則加 1 分

疾病狀況

C3. 下面我會說出一般人比較有的一些病症，請您告訴我，您是不是**曾經**也有這種病症？

訪員注意：訪員注意下表每一項疾病，若「有」該項疾病，務請續問接續之問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	C3. 是否曾經有過 醫生告訴您有這 種病症？		有該項疾病者，續問 C3a—C3c						
			C3a. 過去一年 有無因此 看醫生？		C3b. 您現在 還有這 種病嗎？		C3c. 這種病對您目 前日常生活行 動造成多大的 不方便？		
	0 沒有或不知道 (跳問下一個病症)	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有或不確定	1 有(含控制好)	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(3) 心臟病(心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(4) 中風或小中風	0	1	0	1			0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1			0	1	2
(6) 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(7) 氣喘	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(8) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(10) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(11) 青光眼	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(12) 視網膜病變	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(13) 腎臟疾病(不包括腎結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(14) 腎結石	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(15) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(16) 高血脂	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(17) 精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等) 【或與家屬確認】	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(18) 失智症 【或與家屬確認】	0	1	0	1			0	1	2
(19) 巴金森氏症 【或與家屬確認】	0	1	0	1			0	1	2
(20) 髖骨骨折	0	1					0	1	2
(21) 【本欄供記錄個案主動提及前面沒列出的健康狀況】 其他疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	2

C4. 【訪員查核】:

☐0 個案目前**沒有**糖尿病 (C3b(2)) 或腎臟疾病(不包括腎結石) (C3b(13)) 【跳問 C8】

☐1 個案目前**有**糖尿病 (C3b(2)) 或腎臟疾病(不包括腎結石) (C3b(13))

└─▶ C5. 請問您**目前**是不是有在接受洗腎治療？

☐1 有 ☐0 沒有

疼痛

★C8. 在**過去一個月**內，您身體上是否有疼痛的情形？【若有】您是輕微的疼痛？中度的疼痛？還是嚴重的疼痛？

☐0 沒有疼痛【跳問 C9】 ☐1 輕微的疼痛 ☐2 中度的疼痛 ☐3 嚴重的疼痛

★C8a. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**一般活動**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

★C8b. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**睡眠**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

★C8c. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**情緒**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

★C9. 在**過去一年**內，有多久的時間，您的身體有感覺到中等程度或嚴重程度的疼痛？是從來沒有、少於 3 個月、3~6 個月、大部分的時間 (7~11 個月)，或是總是覺得痛？

☐0 從來沒有 ☐2 3~6 個月 ☐4 總是覺得痛

☐1 少於 3 個月 ☐3 大部分的時間 (7~11 個月)

跌倒

C10. 請問**過去一年**當中，您有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒或滑倒、坐著時沒坐好、站著時沒站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

☐1 有跌倒、摔倒過 ☐0 沒有跌倒、摔倒過

C10a. **過去一年**共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

C10b. **過去一年**您是否**曾經**因跌倒而去就醫？

☐1 有 ☐0 沒有

日常活動量表

在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**一個人單獨**做下面這些動作，會不會有困難？

【若有困難，續問】是有些困難、很困難、或完全做不到？

【下列動作，即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

C12_1. 請問您走路或爬樓梯有困難嗎？

☐1 沒有困難 ☐2 有點困難 ☐3 相當困難 ☐4 完全做不到

C12_2. 請問您在自我照顧上有困難嗎，例如：洗澡或穿脫衣服？

☐1 沒有困難 ☐2 有點困難 ☐3 相當困難 ☐4 完全做不到

【暫時性或短期內可復原的健康狀況 ，所造成的困難不算。 請個案依平常的狀況來回答。】	0 沒困難	困難程度		
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到
C13_1.連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3
C13_2.連續站立二小時	0	1	2	3
C13_3.連續坐二小時	0	1	2	3
C13_4.屈蹲	0	1	2	3
C13_5.雙手舉高至頭上	0	1	2	3
C13_6.用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3
C13_7.拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3
C13_8.短距離跑步(20-30 公尺)	0	1	2	3
C13_9.走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3
C13_10.能走到 2 樓至 3 樓 (上樓)	0	1	2	3

工具性日常生活活動(IADL)

C14. 在沒有人幫助，也沒有使用輔助工具的情況下，您**獨自**做下面的事，就您的**健康和身體**的情形來看，是不是有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

工具性日常生活活動	C14. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目， 續問 C14a-C14c】				
	0 沒 困難	1 有 些 困難	2 很 困難	3 完 全 做 不 到	C14a. 這個困難已經 持續有多久 了？ 【大約有幾年 幾個月了？】	C14b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C14c. 是否有人 幫您(做這 件事)？	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(2) 處理金錢 (如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(3) 獨自搭乘汽車或火車	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(4) 在住家或附近做粗重的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(5) 掃地，洗碗，倒垃圾等其他 輕鬆工作	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(6) 打電話	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(7) 食物烹調	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(8) 服用藥物	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(9) 洗衣服	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1

C14d 【訪員查核】：

☐1 至少有一項有困難【不含「不需要自己做」或「拒答的」】 ☐0 都沒困難【跳問 C15 題】



C14e. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫助您做這件(些)事？

_____【記錄主要幫助者與個案的關係，並續問 C14f】

或☐00 沒有人幫忙【跳問 C15】

★C14f. 您認為您所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

☐1 已經足夠

☐2 需要更多的幫助

日常生活活動(ADL)

C15. 接下來，我會說出一些日常活動項目，請告訴我，在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**獨自**做這件事會不會有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C15. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C15a-C15c】				
	0 沒 困 難	1 有 些 困 難	2 很 困 難	3 完 全 做 不 到	C15a. 這個困難已經持續 有多久了？ 【大約有幾年幾個月 了？】	C15b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C15c. 是否有人幫 您(做這件 事)？	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 洗澡	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(2) 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(3) 吃飯	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(4) 起床、站立、 坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(5) 室內走動	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(6) 上廁所	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1

C15d. 【訪員查核】：

☐0 以上 C15 題六項活動都沒有困難【跳問 C16a 題，日常活動受限】

☐1 至少有一項有困難

C15e. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫您做這件(這些)事？

_____【寫出主要幫助者與個案之關係，並續問 C15f】

或☐00 沒有人幫忙【跳問 C16a，日常活動受限】

★C15f. 您認為您得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

☐1 已經足夠

☐2 需要更多的幫助


日常活動受限及自述長年疾病

<p>C16a. 請問您現在是否有因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制？</p> <p>若有，此限制有多嚴重？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有（沒有健康問題、或者沒有受到限制、或者限制未達 6 個月）</p> <p><input type="checkbox"/>1 不嚴重</p> <p><input type="checkbox"/>2 受到嚴重的限制</p>	<p>C16a1. 【訪員查核】：</p> <p>左題是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>
<p>C16b. 您有任何已經持續了 6 個月以上，或預期將會持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題嗎？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有</p> <p><input type="checkbox"/>1 有</p>	<p>C16b1. 【訪員查核】：</p> <p>左題是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>

醫療服務利用

C18. **過去一年內**，您是否曾經住過院？

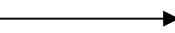
☐0 沒有 **【跳問 C19】**

☐1 有 

<p>C18a. 住院幾次？_____次</p> <p>C18b. 總共住院住了幾天？_____天</p> <p>C18c. 最近一次是因為什麼原因去住院？</p> <p>_____</p>
--

C19. **過去一年內**，您是否曾到醫院看急診？

☐0 沒有 **【跳問 C20】**

☐1 有  C19a. 共看過幾次？_____次

接下來，想請教您過去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a. 在過去一年內，您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b. 在過去一個月內，您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c. 在過去一個月內，您總共去幾次【唸出左列類別】？【記錄次數】	d. 您去看西醫/中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】 1. 身體不舒服而去看病 2. 只是去做例行性檢查或量血壓 3. 只是去拿藥(指例行性或預備性) 4. 其他 【圈選代號】			
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有					
C20. 西醫門診 【沒給醫生看診就不算，並且不包括住院、急診、牙醫】	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4
C21. 中醫門診 【沒給醫生看診不算】	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4
C22a. 西藥局(藥房)	0	1	0	1	_____次				
C22b. 中藥局(藥房)	0	1	0	1	_____次				
C23. 牙醫	0	1	0	1	_____次				

★C25. 過去一年內，您是否曾經有過身體不舒服但沒有去看醫生或牙醫的情況呢？

☐ 1 沒有不舒服(或自認症狀輕微而未就醫) 【跳問 C26 題】

☐ 2 有不舒服，而且都有看醫師 【跳問 C26 題】

☐ 3 有不舒服，但是都沒有、或有時候沒有看醫師

★C25a. 請問您為什麼沒有去看醫生？【可複選，不探問】

病況因素	<input type="checkbox"/> a1 病情不嚴重	<input type="checkbox"/> a2 看醫生也無效
治療選擇	<input type="checkbox"/> b1 自行服藥	<input type="checkbox"/> b2 民俗療法
資源因素	<input type="checkbox"/> c1 沒有時間	<input type="checkbox"/> c2 沒有錢
需要協助	<input type="checkbox"/> d1 需要人帶，或沒人陪伴	
醫療服務因素	<input type="checkbox"/> e1 看診過程太複雜 <input type="checkbox"/> e2 人多不容易掛號 <input type="checkbox"/> e3 新冠疫情關係 <input type="checkbox"/> e4 不知道要去哪裡看，或不知道要看哪一科	
行動交通因素	<input type="checkbox"/> f1 交通不方便	<input type="checkbox"/> f2 住家離醫院或診所太遠
心理感覺因素	<input type="checkbox"/> g1 懶得去 <input type="checkbox"/> g2 不喜歡看醫生 <input type="checkbox"/> g3 擔心檢查出問題 <input type="checkbox"/> g4 看病看到煩 <input type="checkbox"/> g5 怕吃藥	
其他因素	<input type="checkbox"/> h1 其他因素	

C26. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

☐1 方便

☐2 不太方便

☐3 很不方便

C26a. 為什麼覺得不方便？【可複選，不探問】	
行動交通因素	<input type="checkbox"/> a1 交通不方便 <input type="checkbox"/> a2 住家離醫院或診所太遠 <input type="checkbox"/> a3 不知道如何到醫院
需要協助	<input type="checkbox"/> b1 需要人帶，或沒人陪伴
醫療服務因素	<input type="checkbox"/> c1 人多不容易掛號 <input type="checkbox"/> c2 等候時間太長
資源因素	<input type="checkbox"/> d1 沒時間 <input type="checkbox"/> d2 沒有錢 <input type="checkbox"/> d3 不能請假看病
其他因素	<input type="checkbox"/> e1

C27. 通常您去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？_____時_____分

★C27a. 下列題目是有關去醫院或診所就醫的經驗，每一題都有四個可能的答案：「非常困難」、「困難」、「容易」、「非常容易」。請您回答最符合您自己的答案，每一題只選擇一個答案。答案沒有好或壞，只要依自己的實際狀況回答就可以了。

	非常困難 1	困難 2	容易 3	非常容易 4	不知道 7
★C27a1. 對您來說，跟醫師討論治療方法是… 【台語】 俗醫師討論治療的方法，對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27a2. 對您來說，跟醫療人員確認自己對醫療指示的理解是否正確是…… 【台語】 俗醫療人員確認家己對醫療指示的理解敢有正確？這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27a3. 對您來說，對醫療人員的說明有疑問時，能提出問題是… 【台語】 對醫療人員的說明若有疑問的時，你想欲提出問題來問，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27a4. 對您來說，向醫師提出自己想要的檢查或治療方法是… 【台語】 向醫師提出你家己想欲做的檢查或者是治療方法，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27b1. 對您來說，瞭解藥袋上的說明是… 【台語】 了解藥袋仔頂的說明，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27b2. 對您來說，能按照藥袋說明使用藥物是… 【台語】 照藥袋仔頂的說明來使用藥物，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27b3. 對您來說，瞭解醫療人員的說明是… 【台語】 了解醫療人員說明的內容，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C27b4. 對您來說，能按照醫療人員指示照護疾病是… 【台語】 照醫療人員的指示來照顧家己的病疼，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

健康行為(吸菸)

C28. 從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過五包（約 100 支）嗎？

【這裡吸菸是指吸紙菸，俗稱的香菸或捲菸】

☐0 從未吸過菸 **【跳問 C35】**

☐1 曾吸菸，但未超過 5 包

☐2 曾吸菸，而且超過 5 包



C29. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

☐0 沒有吸菸

☐1 有時吸菸

☐2 每天吸菸



C30. 您過去一共(攏總)抽過多少年的菸？

_____年_____個月 **【跳問 C35】**



C31. 過去一個月內，平均每天吸幾根菸或幾包菸？

_____支；或_____包 ☐00 少於一支

C32. 您一共(攏總)已經抽了多少年的菸？ _____年 _____個月

C33. 以下哪一個說法最能符合您戒菸的想法 **【台語：改菸的打算】**？

【請逐一唸選項 1 至 5 的文字】

☐1 我打算在 1 個月內戒菸

☐4 我想戒菸，但不確定什麼時候戒

☐2 我打算在 12 個月內戒菸

☐5 我不想戒菸

☐3 我想戒菸，但不是在 12 個月內

C34. 在過去一年內，請問您有沒有因為想戒菸而停止吸菸一天或一天以上？

☐0 沒有

☐1 有

健康行為（飲酒）

C35. 過去一年裡，您是否有喝酒？【偶而喝也算有喝，包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜烹調時加進去的酒或舔一下】

☐0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C36】

☐1 有



C35a. 您大約多久喝一次？【若答「應酬才喝」，則問多久應酬一次】

☐1 (幾乎)每天喝

☐4 每月一、二次

☐2 兩、三天喝一次

☐5 每月不到一次

☐3 每週一次

C35b. 您通常喝到什麼程度？

☐1 淺酌(不醉)

☐2 微醺(半醉)

☐3 常喝醉(爛醉)

健康行為（檳榔）

C36. 您目前是否有吃檳榔(季節性或應酬有吃檳榔也算)？

☐0 沒有【跳問 C37a】

☐2 有

☐1 曾經有吃，但是戒了【跳問 C37a】



C36a. 平均來說，您一天大約吃幾粒檳榔？

_____粒

☐00 少於一粒

C36b. 您一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔？ _____年_____個月

飲食攝取情形

C37a. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到水果？_____天【若答 0 天，跳問 C37c】

C37b. 有吃水果的日子，您平均一天吃到多少份？

(一份水果約 1 個拳頭大小) _____份

C37c. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到蔬菜？_____天【若答 0 天，跳問 C37e】

C37d. 有吃蔬菜的日子，您平均一天吃到多少份？

(煮熟蔬菜一份約 1/2 飯碗、生鮮葉菜一份約 1 飯碗) _____份

C37e. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到豆類、魚類、蛋類、或肉類？_____天

【若答 0 天，跳問 C37g】

C37f. 有吃豆類、魚類、蛋類、肉類的日子，您平均一天吃到多少份？

(肉類參考圖卡，或蛋 1 個，或豆漿 1 杯) _____份

C37g. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到乳品類（牛奶、起司、優格）？_____天

【若答 0 天，跳問 C38】

C37h. 有吃乳品類的日子，您平均一天吃到多少份？

（1 份約 1 杯奶 240cc.，或起司 2 片） _____份

健康行為（運動）

C38. 您**平常**有沒有運動的習慣？

☐1 有 **【跳問 C38b】**

☐0 沒有

C38a. 您平常沒有在做運動的**最主要原因**是什麼？**【不探問】**

☐1 身體不好或行動不便

☐8 沒有刻意去運動

☐2 工作太累、平常已經很勞動了

☐9 很會出汗

☐3 沒時間

☐10 沒人陪

☐4 年紀大了、很少出門

☐11 未找到適當的運動

☐5 沒興趣（懶得動、不想出去、不需要）

☐12 沒空間

☐6 要帶孫子或需要照顧家人

☐13 其他

☐7 家事多

【跳問 C39】

C38b. 在過去一個月內，請問您有沒有（咁有）做過任何運動？

☐1 有 ☐0 沒有 **【跳問 C39】**

☐7 因身體不便無法運動 **【跳問 C39】**

C38c. 請問您平均一個星期做幾次運動？

☐0 一週不到一次 ☐1 每週一次 ☐2 每週兩次 ☐3 每週三次

☐4 每週四次 ☐5 每週五次 ☐6 每週六次 ☐7 每週七次及以上

C38d. 請問您平均每次花多少分鐘（昏鐘）運動？（以分鐘作記錄）_____分鐘

C38e. 一般來說，您每次運動時會不會流汗？

☐1 不會流汗

☐2 會流一些汗

☐3 會流很多汗

☐4 其他

C38f. 一般來說，您每次運動時會不會喘？

☐1 不會喘

☐2 會有點喘

☐3 會很喘

☐4 其他

C39. 有些人會做一些活動讓自己心情平靜，請問您現在是否有做氣功、太極、靜坐、瑜珈、外丹功、香功、法輪功、元極舞，或其他能讓心情平靜的活動？【請逐一詢問】

	a. 現在是否有在做 【唸出左列類別】		b. 請問您平均一個星期做幾次 【唸出左列類別】							
	沒有	有 └─→	一週不到一次	每週一次	每週兩次	每週三次	每週四次	每週五次	每週六次	每週七次以上
C39_1. 氣功及其他類似氣功的活動（例如：外丹功、香功、法輪功、元極舞等）	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_2. 太極拳	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_3. 靜坐、打坐、禪坐	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_4. 瑜珈	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_5. 其他 (例如禱告、冥想)	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7

健康檢查

過去一年內，您有沒有量血壓/量血糖？(若有)多久量一次？

	1. (幾乎) 沒有	2. 至少 每年 1 次	3. 至少 半年 1 次	4. 至少 三個月 1 次	5. 至少 每個月 1 次	6. 每月 2-3 次	7. 每週 1-2 次	8. 幾乎 每天量
C40. 量血壓	1	2	3	4	5	6	7	8
C41. 量血糖	1	2	3	4	5	6	7	8

C43. 接下來，想請教您過去做健康檢查的情形。

健康檢查類別	a. 在過去三年內，您是否曾做過【唸出左列類別】？		b. 過去一年內，是否曾做過【唸出左列類別】？	
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有 (續問右邊 b 小題)	0 沒有	1 有
C43_1. 成人預防保健服務 (政府提供 40 歲以上民眾的免費健康檢查)	0	1	0	1
C43_2. 勞工體檢	0	1	0	1
C43_3. 公務人員健康檢查	0	1	0	1
C43_4. 各類需付費的健康檢查 (含保險公司提供、或公司福利的健康檢查)	0	1	0	1
C43_5. 其他	0	1	0	1

C43_6. 【訪員查核】：

- ☐1 個案過去一年內有做過 C43_1 的成人預防保健服務【跳問 C45a 題】
- ☐2 個案未滿 65 歲，過去三年內有做過成人預防保健服務【跳問 C45a 題】
- ☐3 個案未滿 65 歲，過去三年內，沒有做過成人預防保健服務【續問 C44_1 題】
- ☐4 個案已滿 65 歲，過去一年內，沒有做過成人預防保健服務【跳問 C44_3 題】

政府提供免費成人預防保健服務利用情形

【以下問未滿 65 歲的個案】

★C44_1. 您知不知道政府有提供 40 歲以上至 64 歲的民眾，每三年一次免費的健康檢查(成人預防保健服務)? **【本題限本人回答】**

☐0 不知道 **【跳問下頁 C45a 題】**

☐1 知道

C44_2. 請問您過去三年不曾利用政府提供的免費成人健康檢查(成人預防保健)服務的原因為何? **【可複選】**

☐a 覺得自己不需要檢查

☐i 交通不便

☐b 工作單位已提供

☐j 忘記要檢查

☐c 不知道要去哪裡檢查/不知道哪裡有提供

☐k 沒空

☐d 附近沒有提供此健檢服務之診所及醫院

☐l 沒健保

☐e 以為此健檢服務仍須付錢

☐m 已另外做檢查

☐f 此健檢服務項目太少，效果不好

☐n 沒接到檢查通知

☐g 免費的健檢，不會認真檢查

☐o 新冠疫情關係無法預約或前往

☐h 害怕檢查結果，心裡會擔心

☐p 其他原因

【結束，跳問下頁 C45a 題】

【以下問 65 歲以上的個案】

★C44_3. 您知不知道政府有提供 65 歲以上的民眾，每年一次免費的健康檢查(成人預防保健服務)? **【本題限本人回答】**

☐0 不知道 **【跳問下頁 C45a 題】**

☐1 知道

C44_4. 請問您過去一年不曾利用政府提供的免費成人健康檢查(成人預防保健)服務的原因為何? **【可複選】**

☐a 覺得自己不需要檢查

☐i 交通不便

☐b 工作單位已提供

☐j 忘記要檢查

☐c 不知道要去哪裡檢查/不知道哪裡有提供

☐k 沒空

☐d 附近沒有提供此健檢服務之診所及醫院

☐l 沒健保

☐e 以為此健檢服務仍須付錢

☐m 已另外做檢查

☐f 此健檢服務項目太少，效果不好

☐n 沒接到檢查通知

☐g 免費的健檢，不會認真檢查

☐o 新冠疫情關係無法預約或前往

☐h 害怕檢查結果，心裡會擔心

☐p 其他原因

【結束，續問下頁 C45a 題】

新冠肺炎(COVID-19)確診與疫苗接種情形

C45a. 請問您有沒有接種過新冠肺炎的疫苗？接種過幾劑(包含加強劑、追加劑)疫苗？

【疫苗定義：任何新冠疫苗都算，不限台灣施打】

☐0 沒有 ☐1 有，接種_____劑 ☐7 不知道 ☐8 不確定

C45b. 請問您是否曾經過醫師確認，確診罹患新冠肺炎？

【確診定義：(1)經醫院或診所 PCR、抗原快篩檢驗為陽性；(2)家用 PCR、抗原快篩檢驗為陽性，並經醫師確認(視訊問診、面對面診療都算)】

☐0 否【跳問 C46a】 ☐1 是

C45b_1. 請問您**第一次確診**是在什麼時候？

☐1 民國 109 年(大前年) ☐3 民國 111 年(去年) ☐5 其他狀況
☐2 民國 110 年(前年) ☐4 民國 112 年(今年)

C45b_2. 請問您第一次確診過一個月後，有哪些**持續很久都沒好的症狀**？

【除了選項 a 以外都可複選】

☐a 沒有這種情形 ☐e 長期咳嗽 ☐i 落髮
☐b 行動力下降 ☐f 精神障礙 ☐j 其他症狀
☐c 全身疲倦 ☐g 血栓
☐d 呼吸困難 ☐h 慢性腎疾病

C45b_3. 請問您確診後到今天，您覺得自己的健康情形跟確診前比，是比較好、差不多、或是比較差？

☐1 比較好 ☐2 差不多 ☐3 比較差

流感疫苗與肺炎鏈球菌疫苗接種情形

C46a. **過去一年內**，您有沒有接受過流感疫苗預防注射呢？

☐0 沒有 ☐1 有 ☐7 不知道 ☐8 不確定

C46b. 從**過去到目前**為止，您是否曾接受過肺炎鏈球菌疫苗預防注射？

☐0 沒有 ☐1 有 ☐7 不知道 ☐8 不確定

長期照顧服務機構利用情形

C47a. 請問您**目前(最近一個月內)**是否曾 24 小時住在住宿式長照機構？

☐0 否 ☐1 是

C47b. 請問您最近一個月內是否有用過下列長照 2.0 的服務？【除了選項 a 以外都可複選】

- ☐a 從未使用過
- ☐b 居家照顧服務(照顧服務員到家裡來陪伴或協助洗澡就醫等服務)
- ☐c 居家復能專業服務
- ☐d 日間照顧服務(白天去，晚上回家)
- ☐e 交通接送
- ☐f 喘息服務
- ☐g 送餐服務
- ☐h 輔具購買或租賃服務
- ☐i 其他服務

C47c. 除了前面提到的長照 2.0 服務以外，請問您**目前(最近一個月內)**是否有聘僱本籍照顧者或外籍看護工？

- ☐0 兩者都沒有
- ☐1 有，有聘僱本籍照顧者
- ☐2 有，有聘僱外籍看護工
- ☐3 兩者都有聘僱

體重增減

C48_0. 過去一年中，您有沒有在**刻意**減重或增重？(刻意減重包括飲食控制、運動)

- ☐0 沒有【續問 C48】 ☐1 有刻意【跳問 C49】

C48. 您在**沒刻意**減重或增重的情況下，**過去一年中**，體重是否有改變的情形？

【若有】是增加還是減少？【b 與 c 可複選】

- ☐a 沒有【跳問 C49】

- ☐b 有增加



C48a. 那請問是增加幾公斤？

- ☐1) 不到 3 公斤 ☐2) 3~4.5 公斤 ☐3) 超過 4.5 公斤

- ☐c 有減少



C48b. 那請問是減少幾公斤？

- ☐1) 不到 3 公斤 ☐2) 3~4.5 公斤 ☐3) 超過 4.5 公斤

身體功能 (WG-SS)

C49. **目前**，您有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱形眼鏡)？

- ☐0 沒有



C49a. 您看東西是否有困難？

- ☐1 有



C49b. 您戴眼鏡(或隱形眼鏡)後，看東西是否有困難？

- ☐1 沒有困難 ☐2 有點困難 ☐3 相當困難 ☐4 完全看不到

C50. 您有沒有戴助聽器？

- ☐0 沒有



- ☐1 有



C50a. 您聽聲音是否有困難？	C50b. 您戴助聽器後，聽聲音是否有困難？
<input type="checkbox"/> 1 沒有困難 <input type="checkbox"/> 2 有點困難 <input type="checkbox"/> 3 相當困難 <input type="checkbox"/> 4 完全聽不到	

C51. 請問您是否有記憶力上的困難或覺得沒有辦法專心？

☐1 沒有困難 ☐2 有點困難 ☐3 相當困難 ☐4 完全做不到

C51a. 當您使用慣用的語言與別人溝通時，是否會有困難？

例如：您了解別人說的或別人也了解您說的。

☐1 沒有困難 ☐2 有點困難 ☐3 相當困難 ☐4 完全做不到

C52. 過去一年中，請問您有沒有在日常生活中用一些方法來預防或控制慢性疾病？

【先讓個案自己說有用哪些方法來預防或控制慢性疾病，個案沒提到的部分再探問】

問 題	1 受訪者自述有	2 訪員探問沒有	3 訪員探問有	7 其他狀況	8 不適用
(1) 控制體重	1	2	3	7	8
(2) 少抽菸或戒菸	1	2	3	7	8
(3) 少飲酒或戒酒	1	2	3	7	8
(4) 養成運動的習慣	1	2	3	7	8
(5) 飲食控制（多吃纖維、 均衡飲食等）	1	2	3	7	8
(6) 生活規律、避免熬夜、 放鬆壓力等生活調適	1	2	3	7	8
(7) 遵醫囑、按時吃藥、量 血壓	1	2	3	7	8
(8) 其他方法	1	2	3	7	8

C53. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳問 C67，測量身高、體重、腰圍、臀圍】

☐1 受訪者為樣本個案本人

心理健康與生活滿意度

★C54. 當今社會，有些人會有一些精神上的壓力或煩惱，但有些人不會。下面我會提一些

問題，請您告訴我，這些問題有沒有給您帶來壓力或煩惱？

【若有】是有一些壓力或煩惱，還是有中等程度的壓力或煩惱，或有很大的壓力或煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓您有壓力或煩惱的？

★問 題	0 沒有感受到什 麼壓力或煩惱	1 有一些 壓力或煩惱	2 中等程度的 壓力或煩惱	3 有很大的 壓力或煩惱
(1) 自己的健康	0	1	2	3
(2) 自己的經濟狀況	0	1	2	3
(3) 自己的工作	0	1	2	3
(4) 家人或子女的健康	0	1	2	3
(5) 家人或子女的經濟狀況	0	1	2	3
(6) 家人或子女的工作	0	1	2	3
(7) 家人或子女的婚姻狀況	0	1	2	3
(8) 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2	3
(9) 其他	0	1	2	3

★C55. 如果 0 分代表「一點也不滿意」，10 分代表「非常滿意」，整體而言，您對於目前生活的滿意程度，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？ _____ 分。

抑鬱(CES-D)量表

★C56. 每一個人都會有心情變化的時候。在**過去這一星期裡**，您是不是曾有下列的情形或感覺？

【若有，續問】您是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常或一直有這種情形？

(您是**這禮拜**有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣？)

★在過去一星期裡 您是不是.....	0 沒有	有		
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3
(6) 覺得身邊的人不友善 (您敢有感覺身邊的人對您無親切)	0	1	2	3
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3
(10) 覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3
(11) 覺得身邊的人不喜歡您(噁甲意 您)	0	1	2	3

Radloff L. The CES-D Scale: A self-report depression scale for research in the general population. Appl Psychol Meas 1977;1:385401. <http://dx.doi.org/10.1177/014662167700100306>.

寂寞量表

★C57. 接下來我想問一些您目前的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是(或多或少，台語：加加減減)會有這種的感覺。

	0.否	1. 多多少少	2. 是
(1) 您經常覺得被人拒絕	0	1	2
(2) 如果遇到困難您有很多的人可以依靠	0	1	2
(3) 每當有需要時，您都可以依靠您的朋友	0	1	2
(4) 您真希望有人陪伴在您身邊	0	1	2
(5) 有足夠的人讓您感到親近 (吼哩感甲親近/有來往 ㄟ人數，是有夠ㄚ)	0	1	2
(6) 您感到空虛	0	1	2
(7) 有很多人我可以完全地信任	0	1	2

測量身高、體重、腰圍、臀圍

C67. 接下來我要測量您的身高、體重、腰圍、臀圍。

【以實際測量個案為主，數值記錄至小數點後 1 位】

	訪員 實際測量	口述登記	備註
a. 您的身高：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他
b. 您的體重：	_____公斤	_____公斤	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他
c. 您的腰圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他
d. 您的臀圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他

C68. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳問 D1】

☐1 受訪者為樣本個案本人【續問 C71】

健康資訊取得

★C71. 請問您通常從何處取得醫療健康的相關資訊 (台語：資料趁消息)？您是常常、偶爾或從未使用(或取得)這個方面的醫療健康資訊？

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★從下列管道取得醫療健康相關資訊之頻率		2 常常	1 偶爾	0 從未使用
(1) 看報紙上的	醫療健康相關資訊	2	1	0
(2) 看雜誌上的		2	1	0
(3) 聽廣播上的（無線廣播）		2	1	0
(4) 看電視上的（有線/無線電視）		2	1	0
(5) 上網路查的（網路頂查的）		2	1	0
(6) 由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所(衛生局所)提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等		2	1	0
(7) 參加活動所獲得的醫療健康相關資訊		2	1	0
(8) 親戚、朋友提供的(包括傳 Line 的、口耳相傳的)		2	1	0
(9) 其他管道		2	1	0

【訪員注意：若以上皆回答從未使用，則跳答 C71b】

★C71a. 以上哪種是您**最主要的**醫療健康資訊獲取管道？

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 看報紙上的 | <input type="checkbox"/> 6 由醫護人員告知或醫療院所提供的衛教單張等 |
| <input type="checkbox"/> 2 看雜誌上的 | <input type="checkbox"/> 7 參加活動所獲得 |
| <input type="checkbox"/> 3 聽廣播上的 | <input type="checkbox"/> 8 親戚、朋友提供的 |
| <input type="checkbox"/> 4 看電視上的 | <input type="checkbox"/> 9 其他管道 |
| <input type="checkbox"/> 5 上網路查的 | |

★C71b. 下列題目是有關使用健康資訊的經驗，每一題都有四個可能的答案：「非常困難」、「困難」、「容易」、「非常容易」。請您回答最符合您自己的答案，每一題只選擇一個答案。答案沒有好或壞，只要依自己的實際狀況回答就可以了。

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道 5
★C71b1. 對您來說，應用健康資訊來 瞭解健康檢查結果是… 【台語】運用你得著的健康資訊，來了解你家已健康檢查的結果，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C71b2. 對您來說，應用健康資訊來 瞭解病情的變化是… 【台語】運用健康資訊來了解病情的變化，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C71b3. 對您來說，應用健康資訊來 做好面對疾病的準備是… 【台語】運用您得著的健康資訊，佇面對病疼的時來做好準備，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C71b4. 對您來說，應用健康資訊來 選擇治療方法是… 【台語】運運用你得著的健康資訊，來選擇病疼治療的方法，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

★C72. 請問您**過去三個月**，平均而言，大約多久使用網路(台語：ㄌㄢˊ ㄇㄨˊ ㄅㄨˊ ㄅㄨˊ)一次（包括使用電腦、平板電腦或智慧型手機查資料，看線上影片或聽音樂，在線上預約診療或其他服務，以及購物付費等）？

☐0 從來沒使用（包括無設備可使用）【跳問 下二頁 C76a】

☐1 每月少於一次

☐3 每週至少一次（但不是每天）

☐2 至少每月一次（但不是每週） ☐4 每天或幾乎每天

★C73. 請問您**過去三個月**，您有自己上網（用電腦或手機都可以）使用過下列哪些服務？

【可複選】

☐1 使用網路查資訊

☐6 玩線上遊戲、聽音樂、觀看影片(休閒活動)

☐2 網路購物、行動支付(購物)

☐7 學習新事物，看線上課程(線上學習)

☐3 看股票、基金(理財投資)

☐8 其他

☐4 用 Line、Facebook 和親友聊天、視訊(人際互動)

☐5 視訊診療(遠距醫療)、預約掛號、查詢看診進度、健保快易通 APP...等(醫療服務)

★C74. 請問您是從哪些網路平台得到或搜尋到醫療健康的相關資訊？

類別	網路平台 【操作上可由此欄所例舉項目判斷及勾選】	是否有使用
1. 入口搜尋網站	Google(谷歌)、Yahoo(奇摩)、PChome、MSN、百度等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有
2. 政府官方網站	衛生福利部、國民健康署、疾病管制署、健康九九、食品藥物管理署、衛福部長照專區、各地方政府網站等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有
3. 新聞網站	各大報紙網站： 壹蘋新聞網（蘋果新聞網）、自由時報電子報 ltn、聯合新聞網 udn、中時新聞網等 各大電視台網站： 台視、中視、華視、TVBS、民視、三立、東森(ETtoday 新聞雲)、年代、中天等 健康網站： 早安健康、Heho 健康、康健、健康醫療網、華人健康網等 國外電視台或新聞網站： CNN、BBC、ABC、FOX、New York Times、AOL、Line Today、日經新聞、新浪網……等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有
4. 社群媒體	社群平台： FaceBook(臉書，FB)、Line、Twitter(推特)、Instagram (IG)、TikTok(抖音)、Podcast、Youtube(YT)、vlog(影片部落格)、維基百科等。 電子布告欄網站： PTT（批踢踢） 網路論壇： Mobile01(行動網路論壇)、Dcard(低卡)、痞客邦(pixnet)等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有
5. 其他平台	其他	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有

【訪員注意：若 C74 表內皆回答沒有，則跳答 C76a】

★C75. 以上哪種是您最主要的平台？

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 入口搜尋網站 | <input type="checkbox"/> 4 社群媒體 |
| <input type="checkbox"/> 2 政府官方網站 | <input type="checkbox"/> 5 其他平台 |
| <input type="checkbox"/> 3 新聞網站 | |

★C76a. 下列題目是有關使用健康資訊的經驗，每一題都有四個可能的答案：「非常困難」、「困難」、「容易」、「非常容易」。請您回答最符合您自己的答案，每一題只選擇一個答案。答案沒有好或壞，只要依自己的實際狀況回答就可以了。

	非常困難 1	困難 2	容易 3	非常容易 4	不知道 7	沒在用網路 5
★C76a1. 對您來說，尋找有關疾病的知識是… 【台語】收集佢病疼有關的智識，這件代誌對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76a2. 對您來說，取得有關日常生活保健的資訊是… 【台語】想欲得著日常生活有關健康保養的資訊，對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76a3. 對您來說，從網路找尋需要的健康資訊是… 【台語】對網路頂揣 tshuē 你所需要的健康資訊，對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C76a4. 對您來說，拿到健康檢查報告後，進一步收集相關資訊是… 【台語】提著健康檢查的報告了後，進一步想欲收集相關資訊，對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76b1. 對您來說，判斷取得的健康資訊 能不能解決健康問題是… 【台語】欲判斷你所得著的健康資訊，敢會當解決你的健康問題?這件代誌對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76b2. 對您來說，判斷取得的健康資訊 適不適合自己是… 【台語】欲判斷你所得著的健康資訊，敢有適合你家己?這件代誌對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76b3. 對您來說，判斷取得的健康資訊 跟其他資訊有沒有一致是… 【台語】欲判斷你得著的健康資訊佢以早你所知影的資訊有全款無? 這件代誌對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C76b4. 對您來說，判斷網路的健康資訊 可不可信是… 【台語】欲判斷網路的健康資訊 敢通好相信? 這件代誌對你來講是(困難/簡單)…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

魏米秀、王英偉、張美娟、謝至鏗 (2017)。中文多面向健康識能量表 (MMHLQ) 之發展。台灣公共衛生雜誌，36(6)，556-570。DOI：10.6288/TJPH201736106061

D · 社會支持與交換

現在我要問一些有關您幫忙家人、其他親戚或朋友的一些事。

D1. 您**目前**有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？【若有】是經常還是偶爾？

【孩子，指唸高中或以下者】

☐0 沒有

☐1 很少(每週不到一次) ☐2 偶而(每週一次) ☐3 經常(每天或每週數天)

D2. 您**目前**是否有在幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如：

	0 沒有	1 很少 (每週 不到一次)	2 偶而 (每週一次)	3 經常 (每天或 每週數天)
a. 洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動？	0	1	2	3
b. 購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話？	0	1	2	3

D3. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳 E 節】

☐1 受訪者為樣本個案本人

情緒支持



【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D4~D11 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於您和您家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D4. 當您需要和人談您的問題或您的心事時，您覺得您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

☐1 很願意

☐3 普通

☐4 不太願意

☐2 願意

☐5 很不願意

★D5. 您覺得您的家人、親戚或朋友，是不是關心您？是很關心、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

☐1 很關心

☐3 普通

☐4 不太關心

☐2 關心

☐5 很不關心

★D6. 一般來說，您的家人或親友對您的關心(指精神或心理)程度，您覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- ☐1 很滿意 ☐3 普通 ☐4 不太滿意
☐2 滿意 ☐5 很不滿意

★D7. **當您生病**需要人家照顧時，您是不是可以依靠您的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- ☐1 很可以依靠 ☐3 有點可依靠 ☐4 不太能依靠
☐2 可依靠 ☐5 完全不可依靠

★D8. **當您需要外出**，例如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助您時，是不是有人可以幫您？

- ☐0 沒有 ☐1 有

★D9. 一般來說，您覺得**自己對家人**或親友的關心**幫助**大不大？是有很大的幫助、有幫助、有點幫助、還是沒有幫助？

- ☐1 有很大的幫助 ☐3 有點幫助 ☐4 沒有幫助
☐2 有幫助 ☐5 其他

★D10. 您的家人在**決定或商量事情**的時候，他們是不是會**問您的意見**？

- ☐1 大部分都有問 ☐3 不太常問 ☐4 一點也不問
☐2 有時候問 ☐5 其他反應

★D11. 您覺得您的家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- ☐1 完全不會 ☐2 偶而會 ☐3 常常會

E · 工 作 歷 史

訪員：請依據樣本資料卡，先將上次(108 年)調查個案工作狀況填在下表中，再問 E1。

接下來，我要請問您關於您目前工作狀況的幾個問題：

E1. 您目前是否有在工作，或者幫助家人的生意、事業、農事？

【若無，則追問】 您是否已退休、在管理家事、或其他狀況？

**【依個案答案，勾選下表「目前工作狀況」欄內合適項目，必要時可複選，
但只要有選 1 或 2，跳答原則就依選項 1 及 2 的原則】**

上次調查時工作狀況 【依據樣本資料卡】 若 108 年無資料， 請問四年前(即 108 年) 您是否有在工作？	E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】	續問提示
□1 108 年有工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E2
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為「目前無工作」 跳問 E3
□2 108 年無工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E4
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為 「前一次調查無工作， 目前也無工作」 跳問 E6

E2. 您在民國 108 年和目前均有在工作，請問您四年前所做的是和目前一樣的(同一份工作)嗎？

☐1 民國 108 年和目前做的是同一份工作【跳問 E4】

☐2 民國 108 年和目前做的是不同的工作

E3. 請問您是什麼時候停止做(民國 108 年的)那一份工作？ 民國_____年_____月時
(應在 108 年或 108 年之後)

E3a. 請問您為什麼停止做 108 年那一份工作呢？【可複選】

☐a 達到命令退休年齡

☐f 收入不滿意，想賺更多錢

☐b 健康的問題，不能繼續工作

☐g 家庭因素

☐c 工作不適應，想換個環境

☐h 自願退休

☐d 公司裁員或關閉遷移等，被遣散

☐i 其他因素

☐e 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差



E4. 【對目前有工作者問：】過去一個月內，您是否曾經找過其他工作？

【對目前無工作，問：】過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

☐0 沒有 ☐1 有 ☐7 因健康問題，而沒辦法再工作

E5. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部分退休、或並沒有退休？

☐1 完全退休

☐3 並沒有退休【跳問 E5c】

☐2 已經部分退休

☐4 其他【跳問 E5c】



E5a. 請問您退休之前，是否有做過退休規劃？

☐1. 有做過規劃

☐0. 沒有做過規劃【跳問 E5c】

E5b. 是做哪方面的退休規劃？【可複選】

☐a. 經濟方面(例如：儲蓄、購買基金)

☐b. 居住方面(例如：做符合年齡的房屋修繕、跟子女／配偶或伴侶／朋友 作居住的安排)

☐c. 休閒方面(例如：尋找新興趣、退休後可參與之組織社團活動、做志工義工)

☐d. 人際與社交關係方面(例如：促進聯繫、結交新朋友)

☐e. 心理及生理健康方面(例如：做運動、參與保持心理健康的活動)

☐f. 專業活動方面(例如：退休後再就業、進修)

☐g. 其他

E5c. 【訪員查核】：

☐1 個案目前有工作 (E1 題有勾選 1 或 2)【跳問 E7】

☐2 個案目前沒有工作【跳問 E17，未來工作意願】

本頁限問「前一次調查無工作，目前也無工作者」

E6. 過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

- ☐0 沒有 ☐1 有 ☐7 因健康問題，而沒辦法再工作

E6_1. 從以前到現在，你是否從未工作過？

- ☐0 曾經有工作過 ☐1 從未工作過【跳問 E17】

E6a. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部分退休、或並沒有退休？

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 完全退休 |  | <input type="checkbox"/> 3 並沒有退休【跳問 E17】 |
| <input type="checkbox"/> 2 已經部分退休 | | <input type="checkbox"/> 4 其他【跳問 E17】 |

E6b. 請問您退休之前，是否有做過退休規劃？

- ☐0 沒有做過規劃【跳問 E17】 ☐1 有做過規劃

E6c. 是做哪方面的退休規劃？【可複選】

- ☐a. 經濟方面(例如：儲蓄、購買基金)
- ☐b. 居住方面(例如：做符合年齡的房屋修繕、跟子女／配偶或伴侶／朋友作居住的安排)
- ☐c. 休閒方面(例如：尋找新興趣、退休後可參與之組織社團活動)
- ☐d. 人際與社交關係方面(例如：促進聯繫、結交新朋友)
- ☐e. 心理及生理健康方面(例如：做運動、參與保持心理健康的活動)
- ☐f. 專業活動方面(例如：退休後再就業、進修)
- ☐g. 其他

【結束後請跳問 E17，未來工作意願】

本頁限問「目前有工作者」

目前的工作

E7. 請問您**目前主要**是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在這個工作您的**職位**是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E7a. 請問**目前**這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或 _____年_____個月前

E7b. 您**目前**的這份工作每週工作約 _____小時

E7c. 是全時的？或部分時間的工作？

☐1 全時工作

☐2 部分時間工作

E8. 您**目前的這份工作**是否有退休年齡的規定或限制呢？

☐0 沒有

☐1 有 →

E8a. 那麼是幾歲呢？

_____歲

☐7 不知道

★E9. 依照您自己的估計或打算，您想**目前的這份工作**您會繼續再做幾年？

☐1 再做_____年；

→

E9_1. _____年

☐2 或打算_____歲時離職

→

E9_2. _____歲

☐3 只要身體可以，一直做下去

☐4 看情形 →

★E9a. 看什麼情形呢？【可複選】

☐a 健康

☐c 家庭狀況

☐b 經濟

☐d 其他

E10. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

☐0 沒有

☐1 有

☐7 不知道

☐3 其他

本頁限問「目前有工作者」

E11. 請問您：除了上面說的這份工作之外，您目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

☐0 沒有兼職(副業)

☐1 有兼職(副業)



E11a. 目前這份(這些)副業您**每星期**工作幾小時？

每星期共做_____個小時

E12. 【訪員查核】：

☐0 受訪者為**代答者**【跳問 E17】

☐1 受訪者為**樣本個案本人**

★E13. 您是否有打算工作到某個年齡之後**就退休**，完全停止工作呢？

☐0 沒有想過退休的年齡

☐1 有



★E13a. 那是幾歲呢？_____歲

★E14. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得期待？

☐0 沒什麼感覺

☐1 有些期待

☐2 非常期待

☐3 其他反應

★E14a. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得擔心(煩惱)？

☐0 沒什麼感覺

☐1 有些擔心

☐2 非常擔心

☐3 其他反應

★E15. 您是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？

☐0 都還沒有想過【跳問 E17】

☐1 有想過

★E15a. 您說有想過，是還沒有詳細地規劃，或者是有想過，也有詳細地規劃？

☐1 有想過，但是沒有詳細地規劃

☐2 有想過，也有詳細地規劃

未來工作意願

E17. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳問 F 節】

☐1 受訪者為樣本個案本人

E18. 【訪員查核 E1 題】：☐1 個案目前沒有工作【E1 沒有勾 1 或 2，續問 E18a】

☐2 個案目前有工作【E1 有勾 1 或 2，請跳問 E18b】

★E18a. **目前沒有工作者**：今後您是否有意願再從事工作？

☐0 無論如何都沒有打算工作【跳問 F 節】

☐1 雖然想工作，但怕會有困難沒辦法工作

☐2 有意願工作(無論全職或兼職)

【跳問 E18c】

★E18b. **目前有工作者**：如果您在未來停止目前的這個工作，您希望(想要)做什麼樣的規劃(安排)？【本題問的是意願，若回答看情形、沒辦法繼續工作就只好退休……，請追問如果不考慮健康情形、能力，或其他外在條件限制時，希望的規劃是什麼？】

☐0 全退休(完全停止工作)，且無論如何都不打算再從事任何工作或事業

【跳問 F 節】

☐1 沒想過或不打算停止目前的工作

☐2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)

☐3 轉業(改做其他的工作或事業)

☐4 其他

★E18c. 您未來想要繼續工作是因為什麼原因呢？【逐項探問】

a.經濟上的需要(不工作錢不夠用、生活所需) ☐0 否 ☐1 是

b.避免自己的大腦退化 ☐0 否 ☐1 是

c.想繼續維持和外界有互動(避免與社會脫節) ☐0 否 ☐1 是

d.想繼續維持有體力上的勞動 ☐0 否 ☐1 是

e.希望自己對家庭或社會可以繼續有貢獻 ☐0 否 ☐1 是

f.想要傳承經驗(或技術) ☐0 否 ☐1 是

g.怕無聊想打發時間 ☐0 否 ☐1 是

h.其他 ☐0 否 ☐1 是

★E18d. 請問您認為您想要(繼續)工作的話，可能會有哪些困難呢？【逐項探問】

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| a. 缺乏知識或技能
(例如不會用電腦、不會操作新機器、不識字、讀書不多) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| b. 身體健康狀況不適合(體力不夠、有功能障礙) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| c. 必須幫忙照顧家中小孩或生病、失能的家人 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| d. 年紀大了反應不夠快，跟不上工作腳步 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| e. 沒有雇主願意僱用年紀大的人 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| f. 不知道去哪找工作機會 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| g. 年紀大了自己騎車或開車有困難(交通問題) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| h. 法規限制(有強制退休年齡或想做的職業有年齡限制) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| i. 產業沒落或沒有前景 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| j. 其他 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |

F・社會參與及環境安全

F4. 接下來，想請問您在**過去一年內**，您是否有參加以下社會團體的會議或活動？【若有】
是多久去參加一次。

接下來，想請問您 在 過去一年內 ， 您是否有參加 ...	F4a. 參加活動 【若沒有，則問 下一項】		F4b. 若有，是多久去參加一次					
	0 沒 有	1 有	1 每月 不到 1次	2 每月 1次	3 每月 2~3次	4 每週至 少1次	5 每週至 少2~3次	6 幾乎每 天參加
(1) 公會(如農會、漁會或其他工商行業團體)， 政治性團體（如政黨、公民團體等）舉辦的 會議（如社員大會）。	0	1	1	2	3	4	5	6
(2) 公會或政治性團體舉辦的 其他活動（如休閒性、 聯誼性、學習性等活動）	0	1	1	2	3	4	5	6
(3) 其它社會團體的活動， 例如老人會、宗親會、同鄉會、 獅子會、宗教團體、聯誼 性團體、社區鄰里團體或 其他社交文化性質等自 願參加的社會團體。	0	1	1	2	3	4	5	6

F4c. 請問在**過去一個月內**，您有沒有參加任何學習活動，例如：參加課程、樂齡學習、老人大學、研討會、社區關懷據點、長青樂活、耆老服務中心、長青學苑、(原住民)文化健康站、快樂學堂、銀髮俱樂部等？

☐ 0 沒有

☐ 1 有

接下來有兩個問題，是關於我國中老年民眾投票和參加公眾事務情形，如同在訪問一開始說的，未來資料只會做整體統計分析，請您放心回答。

F4d. 請問**去年 (111 年)**的九合一選舉(選縣市長、議員、鄉鎮市民代表、村里長)，您是否有去投票？

☐0 沒有 ☐1 有

F4e. 請問在**過去一年內**，您有沒有參與過**公眾事務**的連署活動、抗議/示威遊行，或是向**公務機關、民意代表**提出陳情、請願或訴願（任何型式，親自、書面、打電話都算）？

☐0 沒有 ☐1 有

F5. **【訪員查核】**： ☐1 受訪者為**樣本個案本人**，請續問 ☐0 代答者**【跳問 F6】**

★F5a. 您覺得在您住家社區(鄰里)附近，是否安全？

例如：在天黑了之後，一個人走在住家附近是很安全、安全、不安全、很不安全？

☐1 很安全 ☐2 安全 ☐3 不安全 ☐4 很不安全

☐5 晚上不出門

★F5b. 整體來說，您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色…)？

☐0 不是 ☐1 是

志工服務

F6. 在**過去一年內**，您有沒有在做任何志願性(不支薪)的社會服務工作 (志工)？

☐0 沒有 ☐1 有**【跳問 F7】**



F6a. 以前有沒有做過任何志願性的社會服務工作(志工)？

☐0 沒有**【跳問 F6c】** ☐1 有

★F6b. 為何目前沒有繼續做？**【可複選，不探問】**

☐a 年紀大、身體不好

☐e 不知道如何加入

☐b 沒空、時間無法配合

☐f 找不到合適的工作、附近沒有辦理

☐c 沒伴一起去（沒認識的人）

☐g 其他原因

☐d 沒想過、沒興趣、不喜歡

★ F6c. 您未來有沒有可能(再)去做任何志願性的社會服務工作？

☐1 不可能

☐2 有些可能

☐3 很有可能

【跳問 F8】

F7. 您參加的志工是屬於以下哪一類？若有，是多久去參加一次？

	0 沒有	1 每周 1次	2 每月 1次	3 每月 不到1次
(1) 公會團體(如農會、漁會或其他工商 行業團體)，或政黨團體的志工。	0	1	2	3
(2) 其他機關/社會團體的志工	0	1	2	3
(3) 個人自發性的志工	0	1	2	3

宗教信仰

接下來，我想請問您一些有關於宗教的問題：

F8. 您信仰什麼宗教(道教或民間傳統信仰、佛教、基督教)？

☐0 沒有信任何宗教【跳問 G3】

☐1 道教或民間傳統信仰

☐3 基督教

☐5 一貫道

☐7 其他宗教

☐2 佛教

☐4 天主教

☐6 回教

F9. 下面我提到的**宗教活動**，請告訴我您平常是經常、有時候、很少或從來不做這項活動？

活 動 項 目	3 經常	2 有時候	1 很少	0 從不
(1) 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	3	2	1	0
(2) 唸經或是讀(聖)經	3	2	1	0
(3) 上教堂、到廟裡拜拜、或到佛寺禮佛	3	2	1	0
(4) 看或聽宗教節目	3	2	1	0
(5) 捐款(如添香油錢、佈施、供養、奉獻， 但不含突發災難之募款)	3	2	1	0

G · 經濟狀況

接下來，我們想請教您一些您的經濟和財務狀況。問您這方面的問題，純粹只是為了瞭解我國中年人與老年人的經濟狀況。您的資料會與其他接受我們訪問的長者的情形，合起來做統計，而且純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請您儘可能將您的實際情況告訴我，以免分析出來的結果不正確。

家庭收入與開支

G3. 把您們這一戶，**過去一年內所有不同來源的收入**（如：退休金、遣散費、離職金、老人年金、國民年金）**加在一起**(包括個案與其配偶的收入在內)，大約總共有多少元？

【如數記錄】總共_____萬元 ☐ 拒答 ☐ 不知道

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問，若經探問後可問出概數，將概數填在上欄(G3)，若只能問出範圍，則勾選在以下選項】

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) 未滿 10 萬元 | <input type="checkbox"/> 6) 100 萬～未滿 150 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2) 10 萬～未滿 30 萬元 | <input type="checkbox"/> 7) 150 萬～未滿 200 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3) 30 萬～未滿 50 萬元 | <input type="checkbox"/> 8) 200 萬～未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4) 50 萬～未滿 70 萬元 | <input type="checkbox"/> 9) 300 萬元以上 |
| <input type="checkbox"/> 5) 70 萬～未滿 100 萬元 | |

★G4. 請問**您(和您配偶/伴侶)**在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難？

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 相當充裕而有餘 | <input type="checkbox"/> 3 略有困難 |
| <input type="checkbox"/> 2 大致夠用，不感覺欠缺 | <input type="checkbox"/> 4 相當困難 |

★G6. 整體而言，您對您目前的經濟狀況滿不滿意？

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 非常滿意 | <input type="checkbox"/> 3 普通 | <input type="checkbox"/> 4 不太滿意 |
| <input type="checkbox"/> 2 滿意 | | <input type="checkbox"/> 5 非常不滿意 |

★G7. 跟四年前比起來，您覺得您目前的經濟狀況是比較好或比較差？

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 好很多 | <input type="checkbox"/> 3 差不多 | <input type="checkbox"/> 4 比較差些 |
| <input type="checkbox"/> 2 比較好些 | | <input type="checkbox"/> 5 差很多 |

其他資產

G8. 您**經常**居住的(這／那棟)房子是屬於誰的(是**登記**在誰的名下)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 個案本人所有 | <input type="checkbox"/> 8 祖產、共業 |
| <input type="checkbox"/> 2 個案之配偶的 | <input type="checkbox"/> 9 租來的 |
| <input type="checkbox"/> 3 房子是屬於子女的 | <input type="checkbox"/> 10 政府或雇主提供之宿舍 |
| <input type="checkbox"/> 4 房子是個案之配偶屬於父母、
公公婆婆、或岳父岳母的 | <input type="checkbox"/> 11 個案本人與配偶共同持有 |
| <input type="checkbox"/> 5 房子是媳婦、女婿的 | <input type="checkbox"/> 12 個案與兄弟姊妹共同持有 |
| <input type="checkbox"/> 6 房子是兄弟姊妹的 | <input type="checkbox"/> 13 個案之配偶與其兄弟姊妹共同持有 |
| <input type="checkbox"/> 7 安養機構 | <input type="checkbox"/> 14 其他 |

★G9. 您認為您(和您配偶/伴侶)將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙？

- | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 可以完全靠自己 | <input type="checkbox"/> 4 沒想過，看情形 | <input type="checkbox"/> 6 不一定，不確定 |
| <input type="checkbox"/> 2 必須靠子女或其他人幫忙 | <input type="checkbox"/> 5 其他情形 | |
| <input type="checkbox"/> 3 順其自然，到時候再說 | | |

社經地位

★G10. 【請將下圖指給個案看：】

這裡有一個樓梯，從下到上總共有十階。

這個樓梯代表在臺灣的每一個人所擁有的地位。最高的一階是代表在臺灣條件最好的人，最低的一階是代表在臺灣條件最差的人。

您站在這梯子的愈上層就愈接近地位高的人，您站在這梯子的愈下層就愈接近地位低的人。和所有臺灣的人比較，以您自己目前的情形來看，您認為您自己應該是在這個樓梯的那一階？請您指給我看。



【請圈選出個案所指之樓梯階】

☐66 其他反應

我們的訪問到此結束，非常感謝您接受訪問。

H. 訪問紀實【本頁由訪員自行點選】

H1. 是否簽署「健康或衛生福利相關資料」、「區域環境資料」比對與連結同意？

【本題由訪員自行點選，訪問前請拿出同意書向受訪者說明】

- ☐ 0 不願意簽署
- ☐ 1 有簽署「健康或衛生福利相關資料」、「區域環境資料」
- ☐ 2 僅簽署「健康或衛生福利相關資料」
- ☐ 3 僅簽署「區域環境資料」

I. 訪問狀況紀錄【本頁由訪員自行點選】

I0. 訪員觀察**樣本個案本人**之身心狀況：

- I1. 身體狀況：☐1 無異常 ☐2 坐輪椅 ☐3 臥床 ☐4 其他身體不佳狀況
- I2. 溝通狀況【可複選】：☐a 無異常 ☐b 重聽 ☐c 耳聾 ☐d 啞巴
☐e 其他溝通不良情況
- I3. 心智狀況：☐1 無異常 ☐2 失智(包括弱智) ☐3 精神異常
☐4 無意識(包括完全昏迷) ☐5 其他心智不佳狀況

I4. 這一本問卷的訪問對象是：

- ☐1 樣本個案本人【跳至問卷結束填寫時間】
- ☐2 代答者【續填 I5、I6】
- ☐3 樣本個案本人與代答者【續填 I5、I6】

I5. 尋求代答的主要原因是：

- ☐1 重病或身體虛弱體力無法支持
- ☐2 嚴重的精神或心智障礙導致無法溝通
- ☐3 重聽、耳聾、啞巴或無法溝通
- ☐4 無法記憶
- ☐5 其他原因

I6. 代答者是樣本個案的什麼人？

- ☐1 父親 ☐2 母親
- ☐3 配偶 ☐4 媳婦
- ☐5 女婿 ☐6 (外)孫子女
- ☐7 兒子 ☐8 女兒
- ☐9 配偶父親 ☐10 配偶母親
- ☐11 其他親戚 ☐12 其他非親戚

【訪員自行填寫】問卷結束填寫時間： _____時_____分(採 24 小時制)

系統登出