

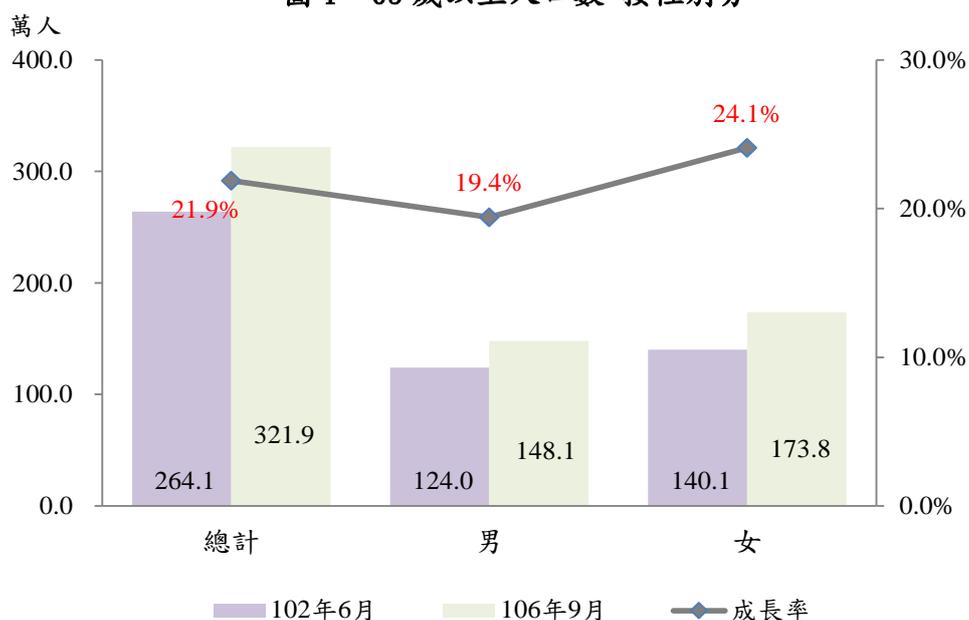
106 年老人狀況調查性別分析

一、人口數

女性增加幅度大於男性

106 年 9 月底我國 65 歲以上人口數 321.9 萬人，較 102 年 6 月底增加增加 57.8 萬人，成長 21.9%，其中女性成長 24.1%，較男性 19.4% 高出 4.7 個百分點。(圖 1)

圖 1 65 歲以上人口數-按性別分



資料來源：內政部。

性比例遞減，高齡女性人口數較男性多且有增加趨勢

106 年 12 月 65 歲以上人口性比例為 85.2，較 102 年 6 月 88.5 下降。再就各年齡組觀察，性比例呈隨年齡增加遞減趨勢，主要與 30 年代末期大量男性移民逐漸凋零，以及女性壽命較男性長有關。(圖 2、3)

圖 2 65 歲以上性比例

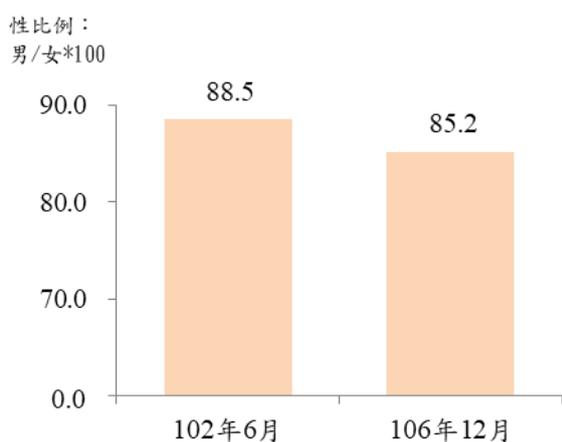
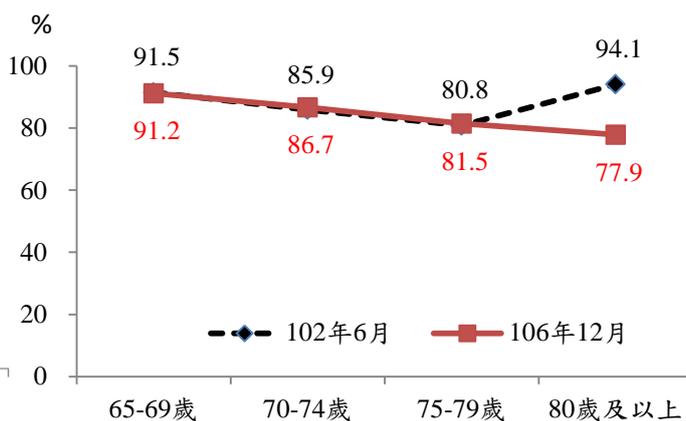


圖 3 65 歲以上性比例-按年齡分

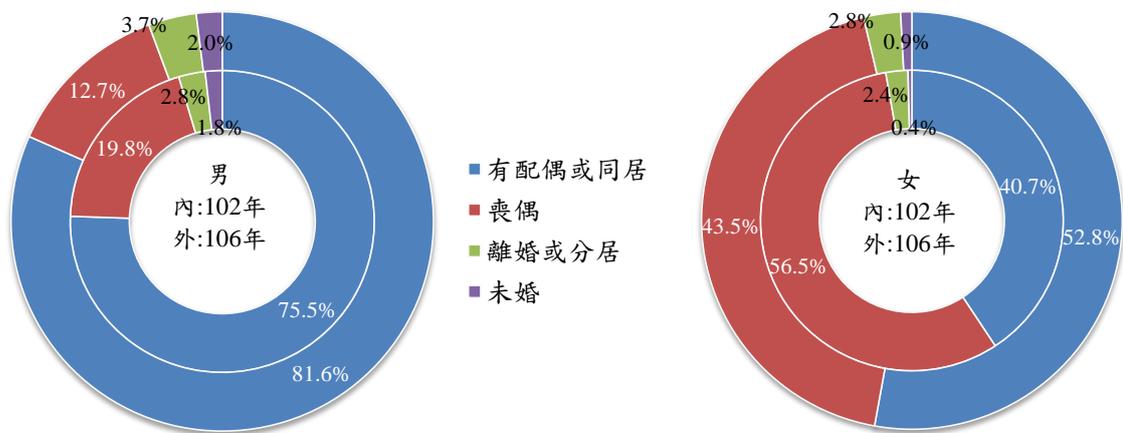


二、婚姻狀況

女性喪偶比率較男性高

女性喪偶比率 43.5% 較男性 12.7% 高，若與 102 年比較，女性喪偶減少 13.0 個百分點，男性則減少 7.1 個百分點。另外離婚或分居部分，男性離婚比率為 3.7%，較女性高，與 102 年比較，男性增加 0.9 個百分點，女性則增加 0.4 個百分點。(圖 4)

圖 4 65 歲以上婚姻狀況-按性別分

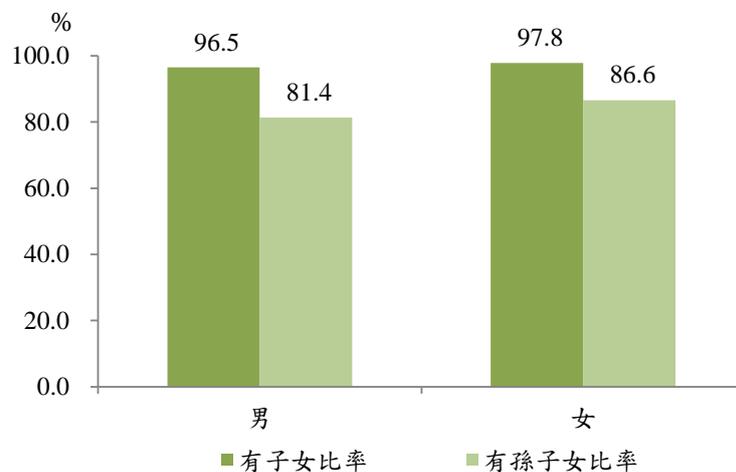


三、子女、孫子女狀況

女性有子女及孫子女比率均較男性高

女性有子女比率占 97.8%，較男性 96.5% 略高；女性有孫子女比率為 86.6%，亦高於男性之 81.4%。(圖 5)

圖 5 65 歲以上有子女及孫子女情形



四、家庭組成

老年女性「獨居」比率高於男性

家庭組成以「三代以上家庭」或「兩代家庭」居多，各約占三分之一，以性別觀察，「三代以上家庭」比率女性高於男性；「僅與配偶(合同居人)同住」，男性高於女性；至於「獨居」則女性高於男性。(表 1)

表 1 65 歲以上人口家庭組成情形

106 年 9 月底

項目別	總計		獨居	僅與配偶(合同居人)同住	兩代家庭	三代以上家庭	與其他親戚朋友同住	僅與外籍看護工同住	住在機構及其他
	人數	百分比							
總計	3,218,881	100.00	9.0	20.4	32.7	33.6	1.0	1.4	1.9
男	1,480,556	100.00	6.9	25.4	33.3	30.5	1.1	1.0	1.9
女	1,738,325	100.00	10.7	16.1	32.3	36.3	1.0	1.7	1.9

五、理想居住

女性期待「和子女住在一起」、「獨居」比率較男性高

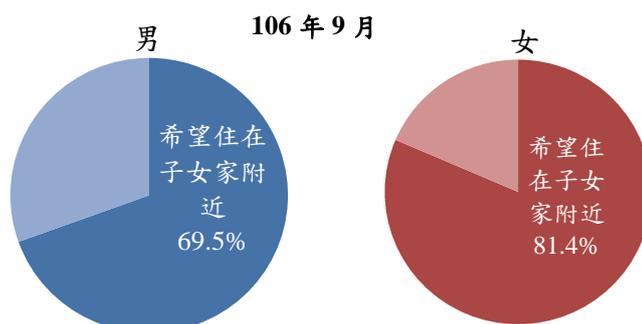
高齡女性期待「和子女住在一起」、「獨居」比率分別為 58.1%、11.2%，均較男性高；獨居者中，女性有 81.4% 希望住在子女家附近，遠高於男性之 69.5%。(表 2，圖 6)

表 2 65 歲以上人口期待居住方式

106 年 9 月底

項目別	總計		獨居	僅與配偶(合同居人)同住	和子女住在一起	和親戚朋友同住	和其他老人一起住機構	其他	代答者不回答
	人數	百分比							
總計	3,218,881	100.0	9.6	26.2	54.3	0.8	0.9	0.2	8.1
男	1,480,556	100.0	7.7	32.7	50.0	0.9	1.0	0.1	7.6
女	1,738,325	100.0	11.2	20.6	58.1	0.6	0.7	0.2	8.5

圖 6 65 歲以上獨居者希望住在子女家附近比率-按性別分

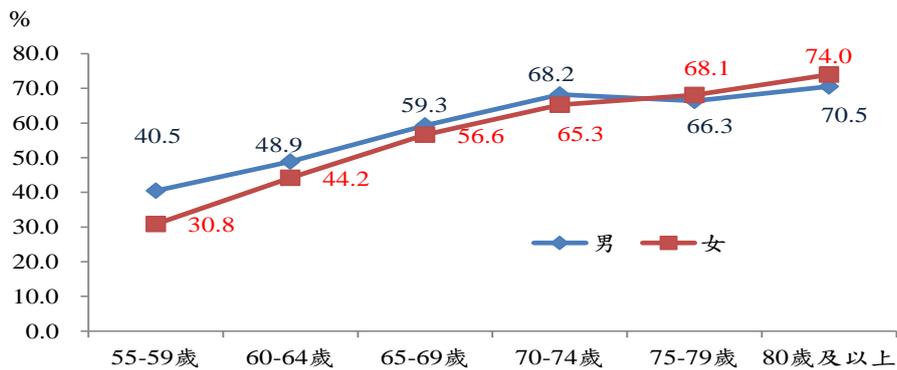


六、健康狀況-

(一)慢性疾病

隨年齡增加，女性罹患慢性疾病的比率增加速度較男性快，至 75-79 歲時超過男性。(圖 7)

圖 7 55 歲以上罹患慢性病情形-按性別分
106 年 9 月

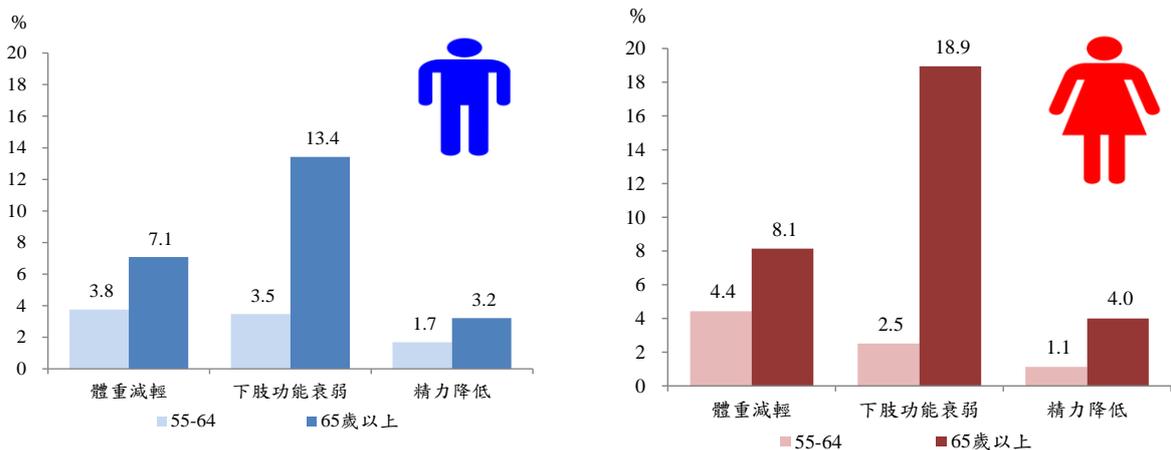


(二)衰弱評估

65 歲以上女性 3 項衰弱指標均高於男性

女性「體重減輕」、「下肢功能衰弱」、「精力降低」等 3 項衰弱指標，分別為 8.1%、18.9%、4.0%，均高於男性。若比較「55~64 歲」及「65 歲以上」3 項衰弱指標變化，女性衰弱上升幅度均高於男性，其中「下肢功能衰弱」最為明顯，女性增加 16.4 個百分點，男性增加 9.9 個百分點。(圖 8)

圖 8 衰弱指標-按性別及年齡別分
106 年 9 月



七、日常生活活動與自我照顧能力

(一) 日常生活活動能力(ADLs)

65 歲以上女性日常生活活動(ADLs)有困難比率高於男性

65 歲以上女性日常生活活動(ADLs)自理 6 項中至少有 1 項困難占 14.59%，較男性 11.21% 高。以年齡別觀察，隨年齡增加有困難情形隨之增加，且女性年紀愈大上升的幅度亦較男性大。(表 3)

6 項日常生活活動中，以洗澡有困難比率 10.98% 最高，且女性 6 項有困難的比率皆高於男性。(表 4)

表 3 65 歲以上日常生活活動(ADLs)至少有 1 項困難-按性別及年齡分

106 年 9 月 單位：%

年齡別	總計	男	女
總計	13.03	11.21	14.59
65-69歲	4.88	5.25	4.54
70-74歲	6.68	5.16	8.00
75-79歲	11.97	10.28	13.35
80歲及以上	32.39	27.93	35.86

表 4 65 歲以上日常生活活動(ADLs)有困難情形-按性別

106 年 9 月 單位：%

項目別	總計	男	女
洗澡	10.98	8.87	12.79
上下床或上下椅子	10.18	9.01	11.18
室內走動	10.07	8.67	11.25
上廁所	9.10	7.79	10.21
穿脫衣服	9.01	7.97	9.90
吃飯	5.99	5.52	6.39

(二)工具性日常生活活動能力(IADL)

65歲以上女性工具性日常生活活動(IADL)有困難比率高於男性

9項工具性日常生活活動，女性很困難或完全做不到的比率均高於男性，其中又以「獨自座車外出」及「在住家或附近做粗重的工作」差距較大，分別較男性高出5.6及5.4個百分點。(表5)

表5 65歲以上工具性日常生活活動很困難或完全做不到情形-按性別分

		106年9月								單位：%
性別	在住家或附近做粗重的工作	獨自坐車外出	食物烹調、煮飯、準備餐點	洗衣服	掃地，洗碗，倒垃圾等其他輕鬆工作	買個人日常用品	處理金錢	使用電話	服用藥物	
總計	19.6	15.1	11.4	11.1	10.7	10.5	8.6	7.6	6.3	
男	16.7	12.1	10.3	9.8	9.0	8.2	7.3	6.8	5.1	
女	22.1	17.6	12.4	12.3	12.0	12.4	9.7	8.3	7.2	
女-男 (百分點)	5.4	5.6	2.1	2.5	3.0	4.2	2.5	1.5	2.1	

八、經濟狀況

(一)就業

65歲以上男性有工作比率高於女性

65歲以上男性有工作比率19.0%較女性9.1%高。有工作者從業身分，男女性皆以「自營作業者」最多，分占64.1%及52.3%，女性「受私人僱用者」及「無酬家屬工作者」的比率高於男性。(圖9，表6)

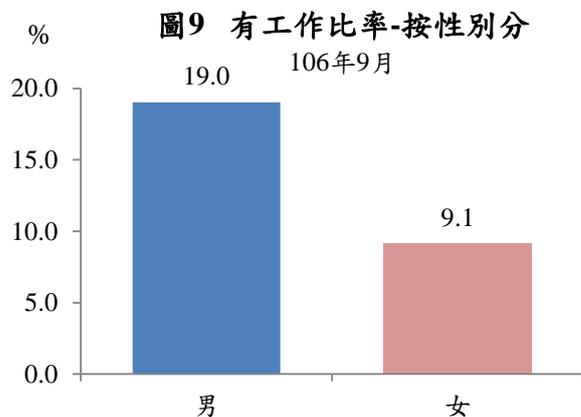


表 6 65 歲以上有工作者之從業身分-按性別分

106 年 9 月 單位：人；%

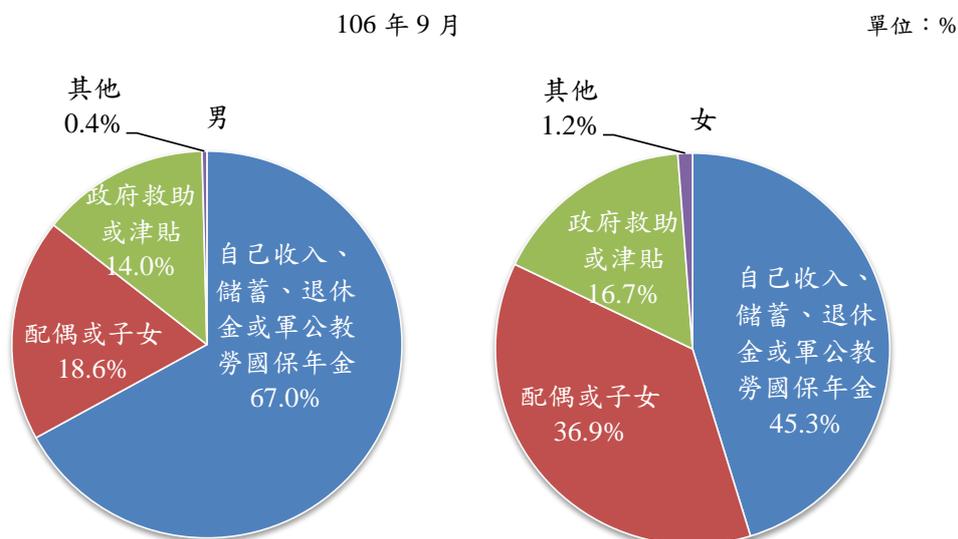
性別	總計		雇主	自營 作業者	受政府 僱用者	受私人 僱用者	無酬家 屬 工作者
	人數	百分比					
總計	440,290	100.00	9.0	59.8	2.5	21.1	7.6
男	281,721	100.00	11.2	64.1	2.6	16.1	6.1
女	158,569	100.00	5.3	52.3	2.2	30.0	10.2

(二)經濟來源

65 歲以上男性有工作比率高於女性

65 歲以上男性主要經濟來源來自「自己收入、儲蓄、退休金或軍公教勞國保年金」占 6 成 7，高於女性之 4 成 5，女性自「配偶或子女」占 36.9%，則明顯較男性之 18.6% 高。(圖 10)

圖 10 65 歲以上主要經濟來源-按性別分



九、休閒活動

看電視為兩性高齡人口最主要休閒活動

65歲以上男女性從事休閒活動項目皆以「看電視」最多約在8成左右，其次為「戶外健身、運動」約在5成~5成5左右，再次為「聊天、泡茶、唱歌」約在4成5~4成9左右。另男性「閱讀書報雜誌」比率為14.6%較女性高，女性「逛街、購物」比率為10.9%，高於男性。(表7)

表7 65歲以上休閒活動情形-按性別分

項目別	106年9月			單位：人；%
	總計	男	女	女-男 (百分點)
有休閒活動	97.3	97.6	97.1	-0.5
看電視	80.7	78.4	82.7	4.3
戶外健身、運動	52.9	55.7	50.5	-5.2
聊天、泡茶、唱歌	46.9	49.0	45.2	-3.8
園藝	15.6	15.7	15.4	-0.3
踏青、旅遊或進香團	14.7	15.6	14.0	-1.6
聽廣播或聽音樂	11.8	12.0	11.7	-0.4
閱讀書報雜誌	9.8	14.6	5.8	-8.8
逛街、購物	8.6	6.0	10.9	4.9
團體運(活)動	8.3	6.7	9.6	2.9
室內運動、健身	7.8	6.8	8.7	1.9
上網(聊天或找資料)	7.3	9.4	5.5	-3.9
玩線上或手機遊戲	2.0	2.4	1.7	-0.7
和朋友下棋或打牌	3.0	4.2	2.0	-2.2
其他	5.5	5.4	5.6	0.3
無休閒活動	2.7	2.4	2.9	0.5