

# 106年成年人吸菸行為調查結果性別分析

為呼應 WHO NCD 2025 年吸菸率較 2010 年減少 30% 之目標，將成人吸菸率由 2010 年的 19.8%，在 2020 年下降至 14%；因此，自 86 年公布菸害防制法以來，國民健康署逐步擴大禁菸場所範圍、實施新版菸品健康警示圖文、嚴禁菸品廣告、提高菸捐、推動二代戒菸全面多元服務等。

由歷年 18 歲以上成人吸菸率來看，在 79 年，男、女吸菸率分別為 59.4%、3.8%，91 年男性吸菸率降至 48.2%，女性則為 5.3%。自 98 年 1 月 11 日菸害防制法新規定生效上路以來，18 歲以上成年人吸菸率從 97 年 21.9%（男性 38.6%，女性 4.8%）降至 106 年的 14.5%（男性 26.4%、女性 2.3%），降幅超過 30%，且下降速度比新規定上路之前加快，且兩性相較之下，男性吸菸率有明顯下降趨勢，女性則持平。（如圖 1）。

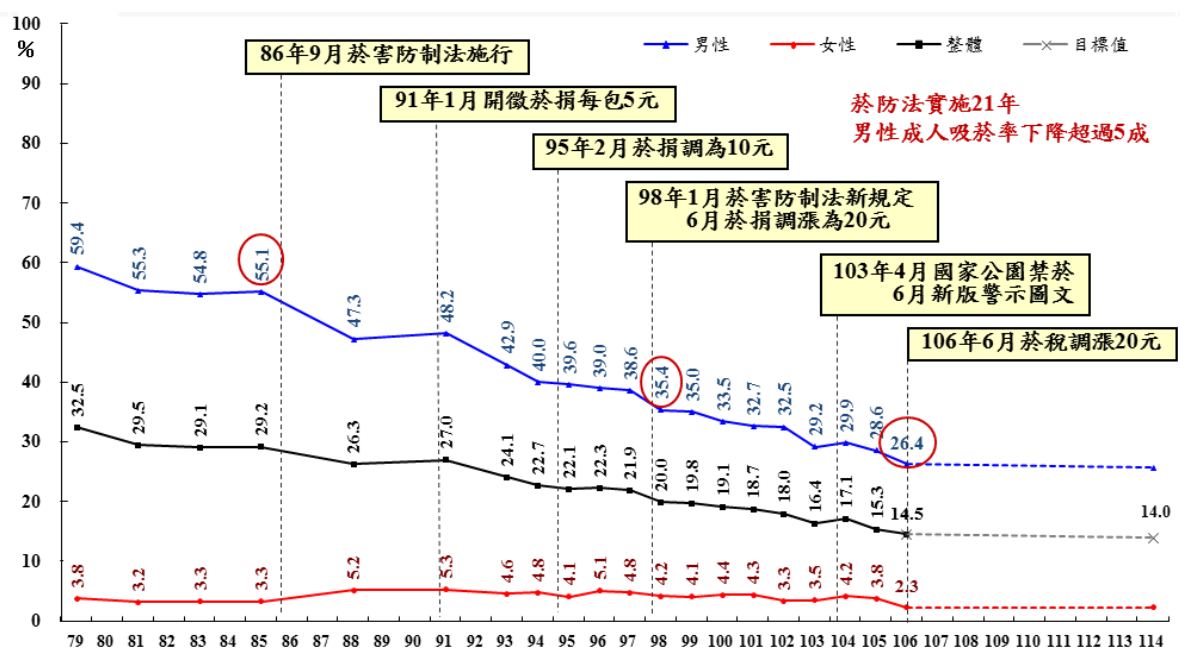


圖1 歷年 18 歲以上成人吸菸率及未來目標

- 資料來源：1.民國 79 至 85 年為菸酒公賣局調查資料，利用家戶面訪收集民眾菸酒相關資料。  
2.民國 88 年為李蘭教授「民國八十八年台灣地區成人及青少年之吸菸率及吸菸行為調查」資料，利用電訪收集民眾吸菸相關資料。  
3.民國 91 年為國民健康署「台灣地區 2002 年國民健康促進知識、態度與行為調查」，利用家戶面訪收集民眾健康相關資料。  
4.民國 93 至 106 年為國民健康署「國人吸菸行為調查」，利用電訪收集民眾吸菸相關資料。  
5.民國 88 至 106 年吸菸者定義，係指以前到現在吸菸超過 100 支〈5 包〉，且最近 30 天內曾經使用菸品者。

- 註：1.民國 79 至 85 年問卷題目：「一、請問您抽菸嗎？(1)抽菸(平均每天抽三支及以上)、(2)今年戒菸、(3)不抽菸(含今年以前戒菸)」。
- 2.民國 88 年問卷題目：「5.您曾經吸過菸嗎(即使只吸過一根菸也算吸過)」、「6.您從過去到現在，您所有吸過的紙菸有超過 100 根嗎？」、「8.您最近一個月內是每天吸菸、偶而吸菸或是完全不吸菸呢」。上述題若回答「不知道」與「拒答」者皆為遺漏值。
- 3.民國 91 年問卷題目：「D4.在你一生中，您是否曾經吸過菸？」、「D4a.把你一生吸過的菸合起來算，您是否有吸到至少 100 支(或五包 20 支裝的菸)嗎？」、「Df.你目前是不是每天都在吸菸、還是偶而才吸，或你已經戒菸都沒有在吸？」。上述題若回答「不知道」與「拒答」者皆為遺漏值。
- 4.民國 93 年問卷題目：「A2.請問您有沒有吸過菸？」、「A3.到目前為止，請問您吸菸超過五包(約 100 支)嗎？」、「A4. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？」。上述題若回答「不知道」與「拒答」者皆為遺漏值。
- 5.民國 94 至 106 年問卷題目：「A2.到目前為止，請問您吸菸有超過五包(約 100 支)嗎？」、「A3.請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？」。上述題若回答「不知道/不確定」、「其他」與「拒答」者皆為遺漏值。
- 6.民國 93 至 106 年均以台灣地區 2000 年主計總處戶口普查資料為標準，並依性別、年齡、教育程度及居住地區特性進行資料加權及標準化。

106 年調查結果顯示我國年輕男性的吸菸率，各年齡分組皆較 18-20 歲高，尤其 51-55 歲年齡層為最高峰，約每 5 個男性就有 2 個吸菸；在女性吸菸率方面，18-55 歲較 56 歲以上高，各年齡層呈現持平狀態，依此顯示，年輕男女性成長過程迅速養成的吸菸習慣之問題，非常值得重視，惟 31-35 歲、46-50 歲及 56 歲以上年齡層吸菸率略為下降，顯示本署對該群對象之菸害防制策略頗具成效。(如圖 2)。

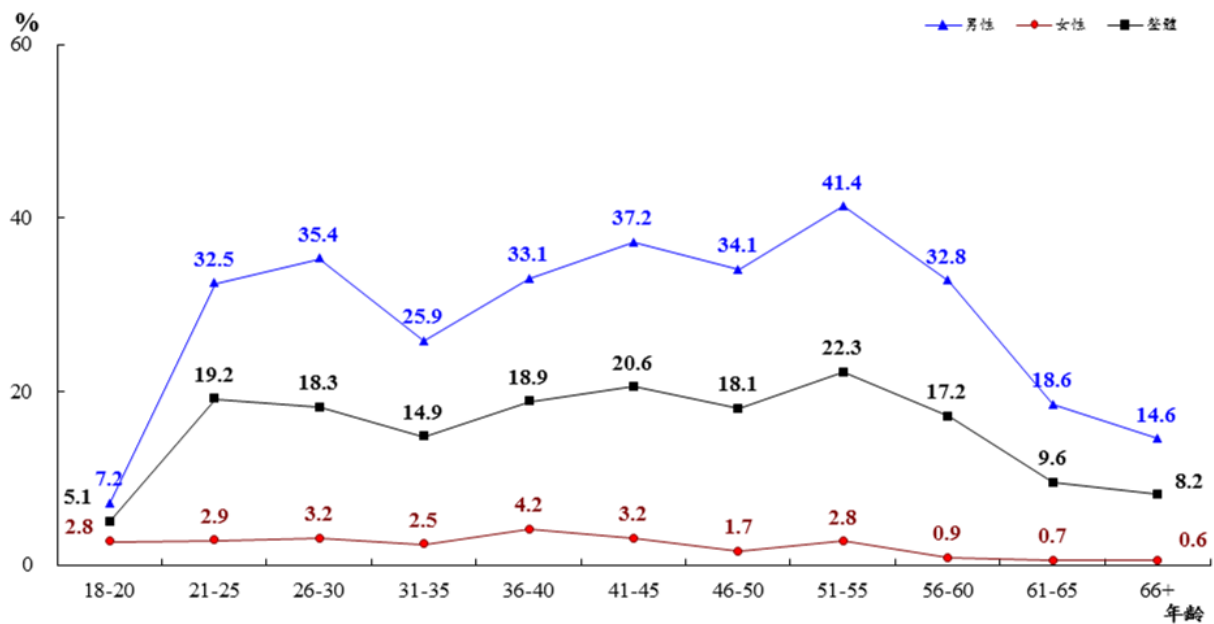


圖2 18歲以上男女性各年齡層吸菸率分布

註：

- 1.資料來源：國民健康署 106 年「國人吸菸行為調查」，利用電訪收集民眾吸菸相關資料，分析對象為 18 歲以上成人。
- 2.吸菸者定義係指以前到現在吸菸超過 100 支(5 包)且最近 30 天內曾經使用菸品者。
- 3.問卷題目：「A2.到目前為止，請問您吸菸有超過五包(約 100 支)嗎？」、「A3.請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？」。上述題若回答「不知道/不確定」、「其他」與「拒答」者皆為遺漏值。
- 4.以台灣地區 2000 年主計總處戶口普查資料為標準，並依性別、年齡、教育程度及居住地區特性進行資料加權及標準化。