

104 年「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查 (Taiwan Longitudinal Study on Aging, TLSA)」的性別統計專題分析

一、自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難

50 歲以上中老年人自述單獨進行各項日常生活活動有困難之比例，由高至低依序為洗澡 5.8%、室內走動 5.2%、穿脫衣服 5.1%、起床、站立或坐在椅子上 5.0%、上廁所 4.8%、吃飯 3.3%，女性略高於男性(僅吃飯例外)。

表 1：50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別統計

	男性	女性	總計
完訪樣本數	2,581	2,723	5,304
加權樣本數	2,510.5	2,793.5	5,304.0
日常生活活動 (ADL)有困難(%)			
洗澡	5.3	6.2	5.8
室內走動	5.0	5.5	5.2
穿脫衣服	5.0	5.2	5.1
起床、站立、坐在椅子上	4.7	5.4	5.0
上廁所	4.4	5.2	4.8
吃飯	3.3	3.3	3.3

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

二、自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難

50 歲以上中老年人自述單獨進行各項工具性日常生活活動有困難之百分比，由高至低為在住家或附近做粗重的工作 17.6%，獨自搭乘汽車或火車 10.4%，烹調食物 8.9%，掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作 8.0%，買個人日常用品 7.7%，洗衣服 7.6%，處理金錢 6.0%，打電話 5.9%，服用藥物 5.3%。相較於男性，女性在各項工具性日常生活活動有困難之比例略高，惟男性對於食物烹調、洗衣服、打電話有困難之百分比略高於或等於女性。

表 2:50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別統計

		男性	女性	總計
完訪樣本數		2,581	2,723	5,304
加權樣本數		2,510.5	2,793.5	5,304.0
工具性日常生活活動(IADL)有困難(%)	在住家或附近做粗重的工作*	14.4	20.5	17.6
	獨自搭乘汽車或火車*	8.8	11.8	10.4
	食物烹調	9.3	8.6	8.9
	掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作	7.6	8.3	8.0
	買個人日常用品	7.4	8.1	7.7
	洗衣服	7.8	7.5	7.6
	處理金錢	5.8	6.2	6.0
	打電話	5.9	5.8	5.9
	服用藥物	4.8	5.8	5.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.*經卡方檢定，男女在 IADL 各細項中只有「在住家或附近做粗重的工作」、「獨自搭乘汽車或火車」達統計上顯著差異。

三、自覺現在健康情形

50歲以上中老年人有15.6%自覺現在健康情形「很好」，有三成(30.6%)認為「好」，近四成(38.6%)認為「普通」，而「不太好」與「很不好」合起來占15.4%。男性自覺健康狀況「很好」或「好」的比例為49.1%，高於女性的43.5%。女性自覺健康狀況「不太好」或「很不好」的比例為16.3%，高於男性的14.2%。

表3：50歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別統計

	男性	女性	總計	
完訪樣本數	2,432	2,573	5,005	
加權樣本數	2,380.1	2,656.6	5,036.7	
自覺健康情形(%)	很好	17.1	14.2	15.6
	好	32.0	29.3	30.6
	普通	36.8	40.2	38.6
	不太好	12.6	14.6	13.7
	很不好	1.6	1.7	1.7

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。