



<http://www>

民間草本植物 訊息宣導

黑面馬

編號：第 10701 號

衛生福利部，11558 台北市南港區忠孝東路 6 段 488 號

導讀

「小心黑面馬！」「塗敷黑面馬引起灼熱、皮膚變黑、起水泡、糜爛的接觸性皮膚炎。」最近在社群網站、部落格或網路媒體，流傳本草植物「黑面馬」使用秘方及不當使用結果的警示訊息，引起各界關注及擔憂。

為避免網路流傳不實訊息或民眾自行不當應用民間本草植物，造成危害，本訊息宣導將不定期提供民眾正確資訊做為參考，以維護自身健康。

臺灣的傳統醫療，已有發展良好的中醫藥體系，民眾若身體不適，千萬勿胡信及亂試傳統草藥偏方或秘方，還是應去看中醫師，由中醫師診斷個人證型後對證下藥，治病才安心。



「黑面馬，花雪白，
根葉汁，烏肌膚！」

什麼是「黑面馬」？

「黑面馬」，又稱「烏面馬」，有許多俗名，屬臺灣外來種植物，為多年生蔓性攀援狀亞灌木，歸屬「藍雪屬(Plumbago)」。學名：*Plumbago zeylanica* Linnaeus，屬名拉丁文 *Plumbago* 由希臘文的 *plumbum*（鉛）與字尾-ago 締造而成，意指其汁液塗抹在皮膚會使皮膚變為有如鉛之灰黑色的特性。種小名 *zeylanica* 則是「錫蘭的」之意，也因此有「錫蘭藍雪」之稱。台灣於 1645 年引入。今馴化於各地自生或零星栽培。

有著潔白似雪的小白花「黑面馬」，全株上下找不到一絲墨黑，反倒是雪白的花朵引人注目，所以也有白花丹、白花藤的別稱。

「黑面馬」傳聞用途是什麼？

「黑面馬」植物可做為蝴蝶幼蟲食草、觀賞用。

民間常將鮮葉搗爛外敷，用於跌打腫痛、風濕性關節炎及骨刺，而傳聞有民眾使用黑面馬而致皮膚變黑、發炎或糜爛的情形，都是不當使用的結果。

黑面馬的效用，仍無臨床實證，民眾勿隨意聽信傳聞使用，以免造成自身傷害。

使用「黑面馬」可能產生那些危害？

本品全草含藍雪素（磯松素）(Plumbagin)、3-氯磯松素和 3,3' - 雙磯松素(3,3' -Biplumbagin)、白花丹酸(plumbagic acid, β -2,3-二羥基苯甲醯丁酸)及黃酮類的醌類化合物等。醌類化合物有白花丹素(plumbagin)、3-氯白花丹素(3-chloro-plumbagin)及雙白花丹素(3,3' -biplumbagin)。醌類化合物等，雖為活性成分，也是有毒成分，其中又以根葉含量較高，葉、根液接觸引起紅腫，脫皮，外用會使皮膚變灰黑色，久敷易造成皮膚潰爛。內服大劑量或長期服用可能對腎臟有毒害，達中毒劑量時可引起中樞神經系統麻痺致呼吸抑制、血壓下降及心搏停止。

有動物實驗顯示，本品會影響雌性激素的作用，並曾有孕婦誤食引起流產之報告。另亦有誤食出現麻痺，家畜誤食引起瀉下之報告。

衛生福利部提醒民眾，不要聽信偏方，使用來路不明的藥品或未有療效證據之草藥，以免延誤就醫，導致病情惡化。



原植物特徵圖



市售地上部藥材特徵圖

想瞭解更詳細訊息請連結以下網址或掃描 QR code

<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/cp-3765-39124-108.html>

