臺東縣106年推展原住民長期照顧部落文化健康站

簡報單位:臺東縣政府 原住民族行政處

報告者:原住民社福科高沛伶承辦人員

報告日期:106年05月15日

簡報大綱

一、前言

二、計畫目標

三、現況分析

四、地理說明

五、服務內容

六、資源連結

七、偏鄉原住民長期照顧困境

八、檢討與展望

一、前言

「活得健康活得快樂」~生命有價值

幫助本縣原住民老人心靈及生活不孤單,讓老人們擁有一個談話、談心交朋友的地方,也提供老人學習教育與互助學習的地方。

宗旨

年輕族人照顧年長族人, 達成在地安養及在地老化。

二、計畫目標

加強部落需 求調查及資源盤點導入

社會參與世代融合

減緩失能 預防保健 活力老化

目標

自主與尊嚴

建立預防性及 連續性之照顧 服務體系

快樂學習

普及照顧 服務體系

三、現況分析一人口概況

臺東縣至105年8月止總人口數為222,967人,原住民人口比例為7萬9,261人,佔全縣人口35.5%,即每3人中即有一位具原住民身分。占全國原住民總人口數14.6%,其中原住民老人人口數55歲以上為19,984人,占全縣人口25.3%。

原住民總人口	79, 261人	原住民鄉(鎮)數	15
原住民老人人口數	19,984人 (25.3%)	原住民部落數	197

原住民族委員會於2005年開始設置原住民文健站,以契約委託地方組織建立關係。

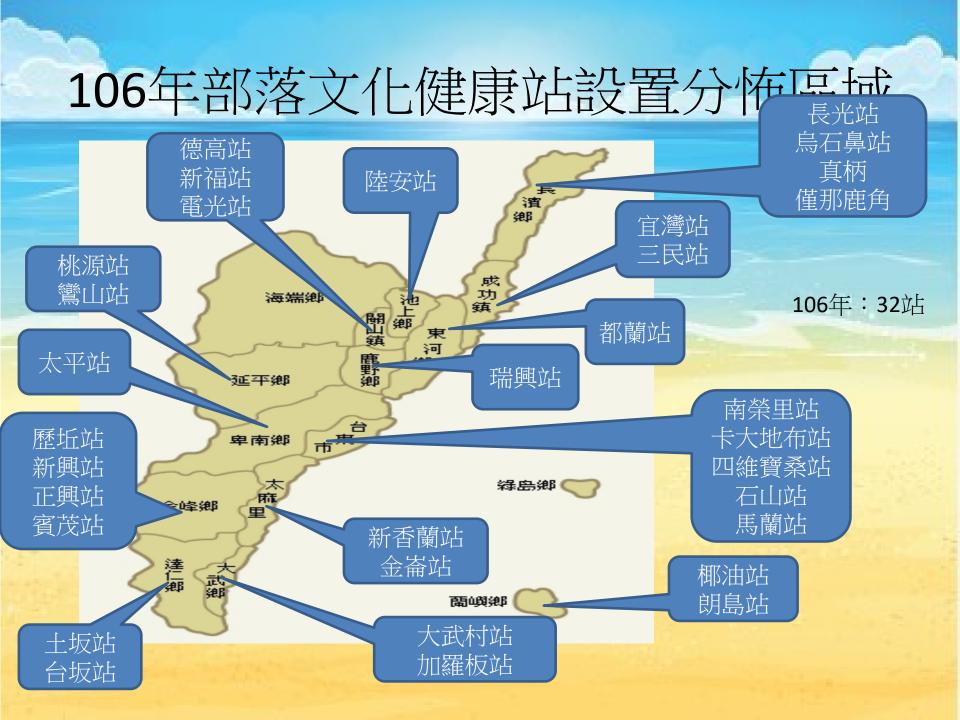
2015年12月止,全國有121處文化站,臺東縣105年度有21處文化站,成為原鄉部落之老人照顧的重要平台。

四、現況分析-地理環境

本縣地理位置居台灣東南部,包括蘭嶼、綠島。地形狹長,縣轄境南北兩端之跨距長達176公里,是台灣最狹長的縣份,全縣總轄區面積為3,515平方公里,佔台灣總面積之9.78%,相當於13個台北市。

除卑南、延平、鹿野距台東市在30公里以內,其它10鄉鎮皆在30公里以上及二個離島(蘭嶼、綠島);從台東市到最北的長濱鄉為90公里(等於台北到苗栗的距離),到最南的達仁鄉也有85公里。南北交通車程皆在三小時以上。行政區域有16鄉鎮市,其中有四個山地鄉、二個離島。

臺東因原住民族青壯年人口往都市發展,只留下老年人及部分兒童少年,形成不同性質的「老年化社會」。



五、服務內容

服務項目一

電話問安、生活諮詢照顧與轉 介服務關懷訪視。

集中用餐服務送餐服務。

部落老人健康文 化照顧

健康促進活動(量血壓、活力健康操及適合性運動)辦理老人學習教室、體適能檢測與評估。

心靈文化與教育等促進老人身 心靈健康之成長課程。(戶外 教學、各站間觀摩、年節文化 活動、自然生態等。)

服務內容

服務項目

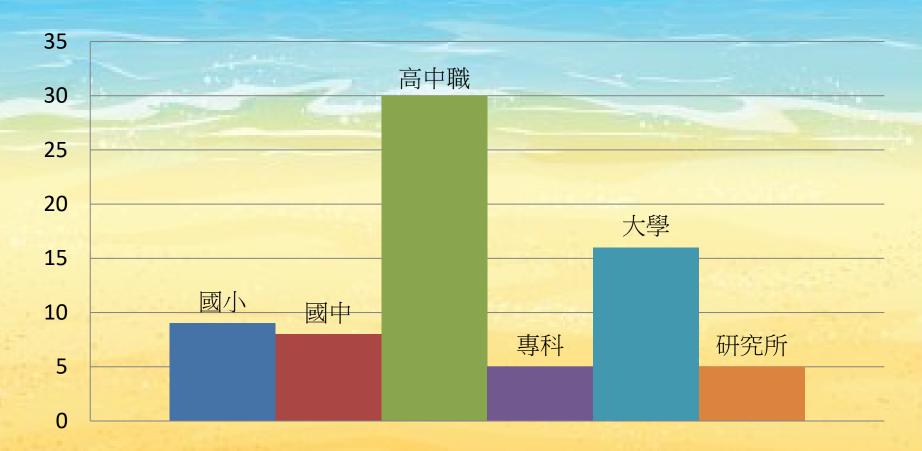
宗教心靈服務。

配合普查健康文化照顧需求、配合建置文化健康照顧平台

部落老人健康文 化照顧

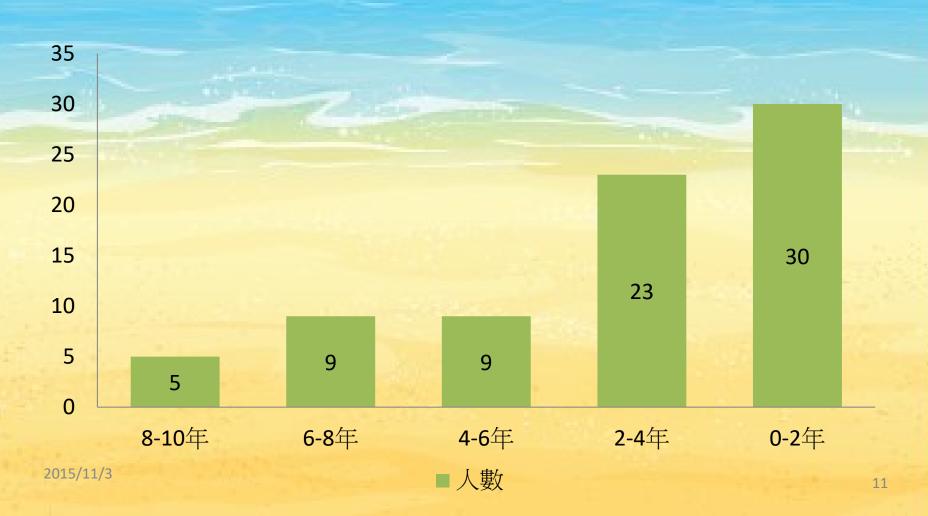
宣導/講座(用藥安全、健康飲食、口腔保健、法律扶助、國 民年金福利、原民處業務) 藝術創作/治療、園藝治療、部落文化懷舊、歌謠古調傳唱、口述歷史、傳統文化祭儀-播種祭、除草祭、遊戲、勞作、芳香療法。

臺東縣32處文化健康站督導及照顧服務員學歷



2015/11/3





六、資源連結-採垂直水平策略

| 臺東縣政府

原住民族行政處

教育處 民政處 計畫處 警察局 衛生局 社會處 原住民社福科 各鄉鎮分局、 鄉鎮公所、 原家中心、生 民間團體、社 各中小學 媒體 各鄉鎮衛生所 區發展協會 宗教系統 派出所 發掘個案、 祖孫共學 健康講座 活動宣導、 協助宣導 詐騙宣導、 宣導、篩 保護令處遇 健康講座、 教案設計、 獨居低收入 政令宣導 個案、社工 檢、轉介 戶關懷 教育電台宣 關懷、轉介 輔導 活動協助、

臺東縣政府106年度第一季(01至03 月份)原住民部落文化健康站成果統計彙整表 填表日期:106年 月 1. 人數概況(3個月平均值): 單位 臺東縣 小計 總計 服務項目 2399 2399 5195 部落老人人數(55歲以上) 女 2796 2796 男 341 341 服務老人人數 1216 人 女 875 875 2. 參與服務項目人次: 單位 臺東縣 小計 總計 服務項目 男 866 866 電話問安 人次 2671 女 1805 1805 男 1061 1061 人次 居家關懷服務 3512 女 2451 2451 男 319 319 生活諮詢 人次 2011 女 1692 1692 男 11 轉介個案 人次 32 21 女 男 4286 4286 集中用餐 人次 16924 女 12638 12638 餐飲服務 男女男女男 652 652 送餐服務 人次 1498 846 846 4730 4730 健康促進方案及活力健康操運動 人次 17909 13179 13179

女

男

女

場次

場次

單位

2460

7790

1073

3651

59531

臺東縣

881

478

2460

7790

1073

3651

59531

小計

881

478

10250

4724

59531

總計

88B

478

人次

人次

文化心靈課程

其他(務必寫活動名稱)

3. 辦理活動之累計場次:

活動項目

小計

健康促進方案及活力健康操運動

文化心靈課程

七、文化健康站銜接原住民長期照 顧困境

- 在地照顧服務人力培訓、任用、供需銜接不易。
- 人員訓練未納入文化能力與文化敏感度課程。
- 機構內部資源缺乏—配置人員養成不易。
- 缺乏在地長照機構,較無法貼近部落老人需求。
- 就機構支持程面而言,專業人員的訓練計畫稍嫌不足。永續發展,文健站尚缺培養自我經營模式概念。
- 現行各文健站工作人員專業能力尚顯有不足,無法有效性推展轉介業務後送資源匱乏,導致實踐工作者無法有效地協助文健站服務老人,亦無法滿足需其案主之多樣性之需求也嚴重影響文健站設置功能。-原住民族老年人資源網絡整合的問題

八、檢討與展望檢討1:機構內部資源缺乏。

現有服務人員(督導及照顧服務人員)最大的需求尚有經費不足、社會資源網絡建置、專業能力不足

原住民的社會、文化和地理特性,讓福利服務的輸送面臨更大的挑戰。負責服務輸送人力的不足,尤其是社會工作專業人力的缺乏,更是有效服務輸送最大的隱憂。

展望:建立照顧服務員的證照制度,培力在地人力資本文健站是長期照顧及健康預防不可或缺的一環,為了文健站符合在地化服務之精神,文健站的服務人員對於文健站的工作不只是工作上的認知,除是一份固定支領薪水工作外,更是具有服務部落老人的使命感與責任,爰此,丙級照顧服務員證照及進修專業學位為文健站服務人員職涯永續發展必要目標。

八、檢討與展望

檢討2:文健站設站需求性與適切性與族群特性可能影響接受者的參與度。

展望2:提供文健站樂育設施

並以健康導向建構出健康飲食資訊服務內容,才能符合顧服在地原住民老人之相關健康照務。

心理上的需求(陪伴)。

生理上需求:醫療救助。

社會上的需求(設施空間)。

文化上的需求(事務傳承文化流失、族語能力、課程設計、 賦能與充權)。

八、檢討與展望

檢討3:原住民族老年人資源網絡整合

問題—逐年增加設站有其必要性。

本縣32處文健站雖能提供部分的生活照顧,然而,卻因為地理位置偏遠深山, 另方面天災的影響導致交通不便,更加遽了此部落文化健康站提供給原住民族 老人在生理上、心理上或社會上的社會照顧困難度,以部落為單位,分布在12 民族地區,但健康站設置據點無法全面落實15原住民族地區,加上全縣總計 183部落,目前設置涵蓋率僅10.15%,無法照顧全縣住民老人。

展望:逐年增加設站有其必要性,簡單地說回到原鄉亦是文化事務傳承,將部落生活元素及故事融入創作,推動促進族人部落青壯年與部落老人的交流互動及文化傳承,以達到「在地老化」及「世代融合」。

落實本縣文健站宗旨:年輕族人照顧年長族人,

達成在地安養及在地老化。



感謝聆聽

