從全球到台灣：失智照護行動計畫

蔡淑鳳 司長

衛生福利部
護理及健康照護司

大綱

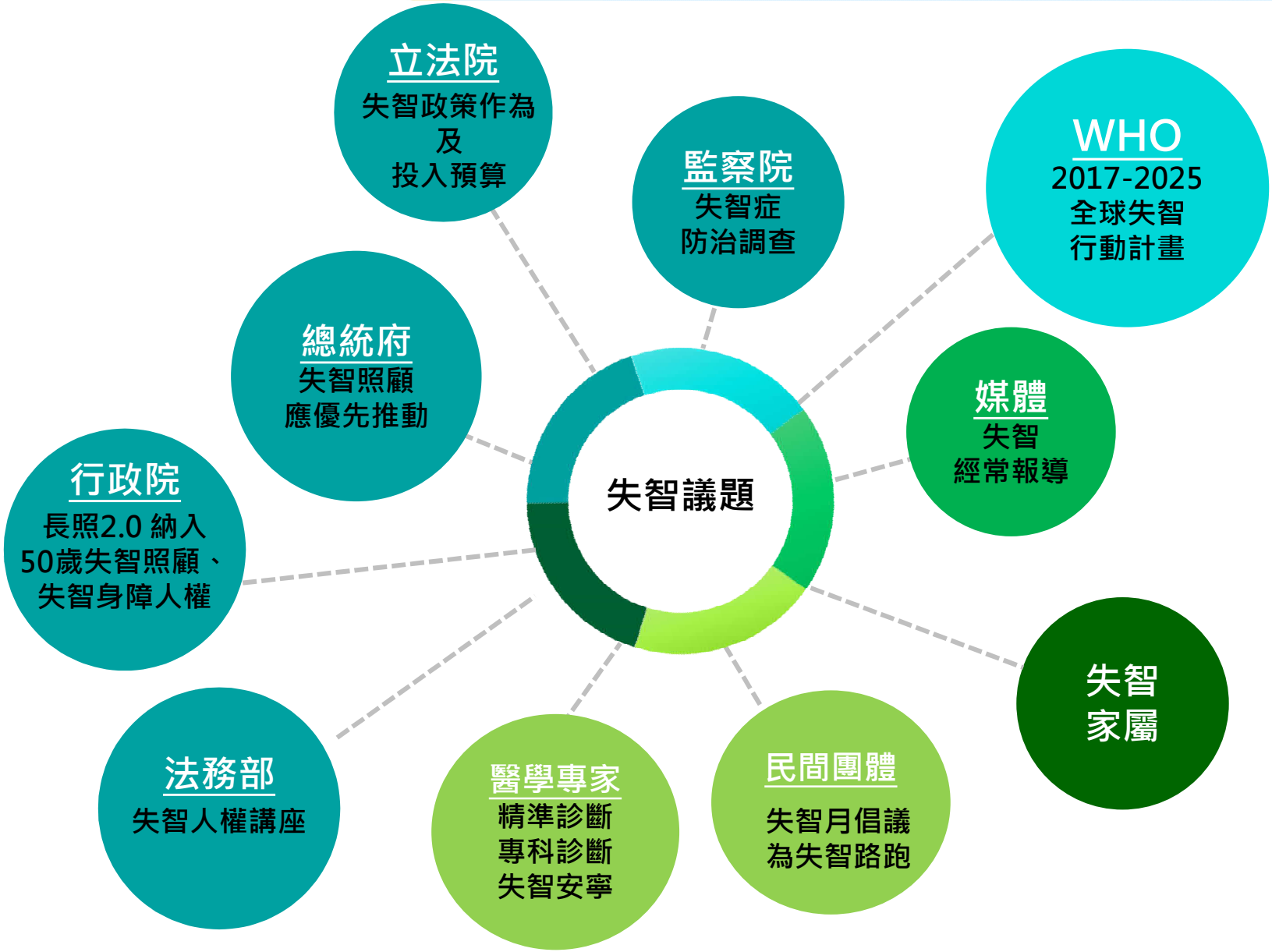
一、失智議題全球倡議

二、台灣失智照護需求

三、台灣失智照護政策


金球獎最佳女主角提名 強勢問鼎奧斯卡
《藍色茉莉》
亞歷鮑德溫
大滿貫影后
茱莉安摩爾
《暮光之城》
克莉絲汀史都華
渾然天成的傑作！
英國衛報、綜藝日報、好萊塢報導者等
全球影評一致盛讚
STILL ALICE
我想念 我自己
暢銷同名小說改編
當生命中的一切都被抹去
2/6 記得我愛你

台灣社會對失智議題的倡議




總統接見
國際失智症協會主席格蘭瑞斯及
臺灣失智症協會代表
2017.08.25 總統府
President Tsai meets
Chair of Alzheimer's Disease International Glenn Rees

全球失智行動新機會論壇
NEW OPPORTUNITIES FROM THE GLOBAL ACTION PLAN ON DEMENTIA

A side-event at the 70th World Health Assembly

Thursday 25 May 2017 | 17.30–19.30
Hotel Intercontinental, 7–9 Chemin Du Petit-Saconnex, Geneva

Join us for a panel event followed by drinks and canapes, chaired by Switzerland and Alzheimer's Disease International.

Featuring an expert panel from governments, the World Health Organization (WHO) and key stakeholders including people living with dementia, this event will discuss opportunities from the WHO *Global Action Plan on the Public Health Response to Dementia 2017–2025* submitted for adoption by the 70th World Health Assembly.

Nearly 50 million people live with dementia worldwide and this number is growing by 9.9 million each year – the equivalent of a new case every 3 seconds. Global interest in dementia is growing, with comparisons drawn to the early stages of global movements on HIV/Aids and cancer. However, there is still a long way to go.

Register via tinyurl.com/WHA-dementia



This event is co-hosted by **Switzerland** in partnership with **Alzheimer's Disease International** (the umbrella organisation of 90 Alzheimer associations worldwide), **Dementia Alliance International** (the self-advocacy group of by and for people living with dementia), and the **Global Alzheimer's and Dementia Action Alliance** (a broad network of international civil society organisations seeking to champion global action on dementia).

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Alzheimer's Disease International
The global voice on dementia

GADAA Global Alzheimer's and Dementia Action Alliance

DEMENTIA ALLIANCE INTERNATIONAL
The global voice of dementia

摘要：

第70屆世界衛生大會(WHA)周邊會議

是由瑞士世界失智協會(ADI)主持的小組討論會議

專家小組包含來自WHO失智症專家、政府、組織代表及相關失智症者，討論WHA失智症全球行動計畫。

全球將近5000萬人為失智症者，

目前趨勢以每年990萬人逐漸增加，

相當於每3秒新增一位失智症者。

與會來自ADI、DAI、WHO、義大利、日本、紐西蘭、加拿大等專家代表

2017日內瓦參與WHA雙邊會談-1



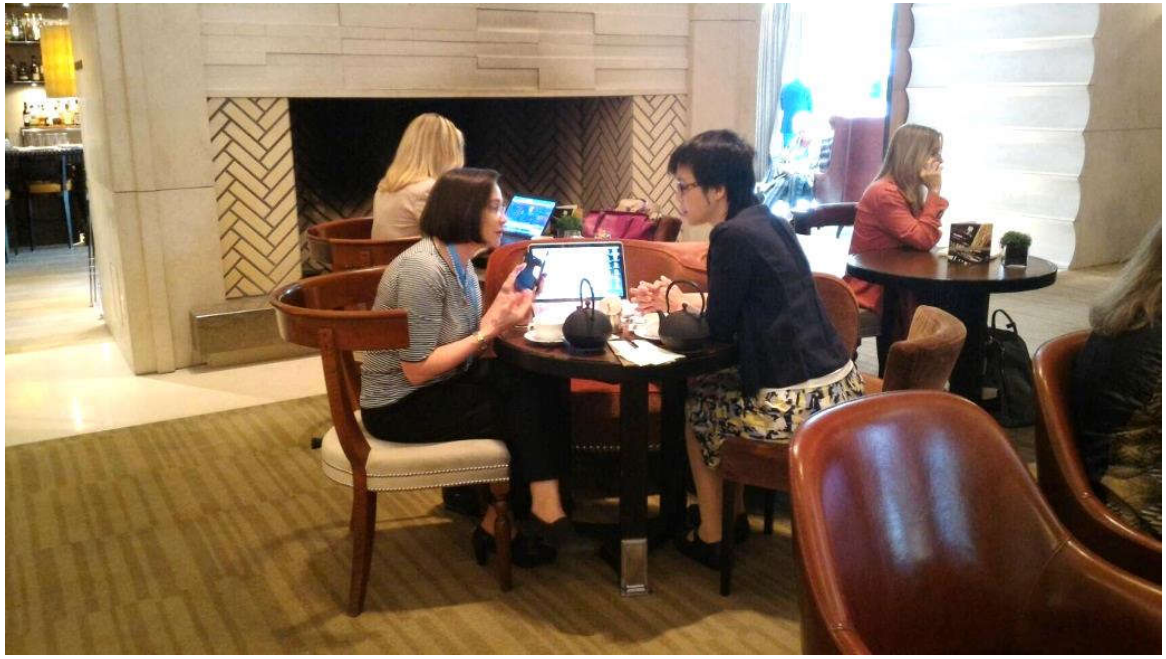


衛福部陳部長、照護司蔡司長與國健署王署長與前國際失智症協會(ADI)執行長 Marc Wortmann 會談



與國際失智協會(ADI)新任執行長 Paola Barbarino

2017日內瓦參與WHA雙邊會談-2





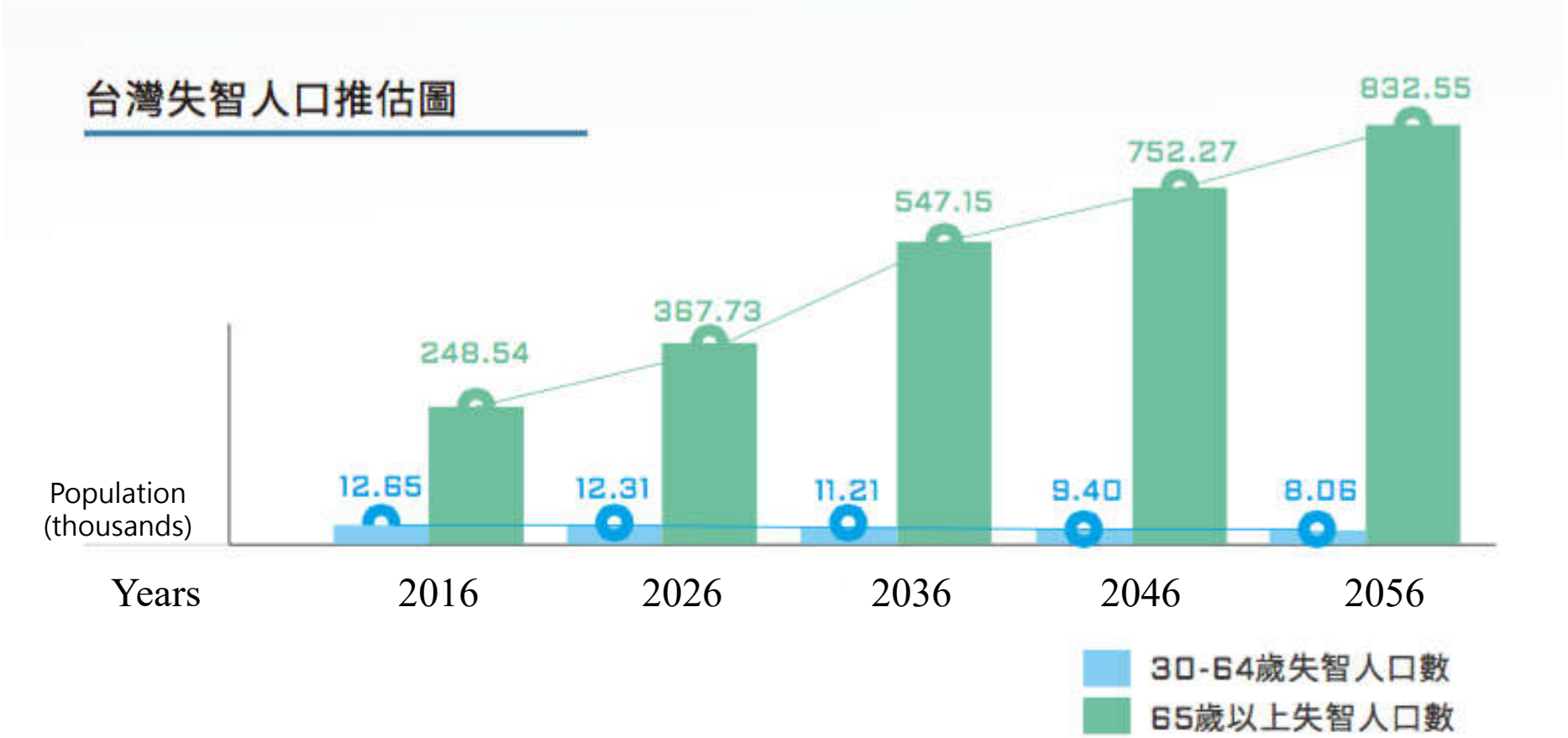
與國際失智症聯盟(DAI)
創會主席Kate Swaffer 及Peter夫婦
交流WHO與台灣失智行動方案



出席國際失智協會(ADI)周邊會議
分享台灣失智政策計畫

台灣失智照護需求

台灣失智人口推估



資料來源：
依衛生福利部科技研究計畫『失智症(含輕度認知功能障礙，MCI)流行病學調查及失智症照護研究計畫』及國家發展委員會中華民國人口推計(民國105-150年)

依衛生福利部科技研究計畫『失智症(含輕度認知資料來源：依衛生福利部科技研究計畫『失智症(含輕度認知功能障礙，MCI)流行病學調查及失智症照護研究計畫』及國家發展委員會中華民國人口推計(民國105-150年)

聽見 / 看見　失智者需求

Kate 49歲被診斷年輕型失智症
積極於國際間為失智者倡議

退場處方造成影響
無望、恐懼、無助、
打擊正向能力、復原能力、主動處理能力
降低對生活期待
降低雇主、醫療人員與服務人員對患者的期待
失去對自我的控制力
只能依靠照顧者

失智症者的期望
回到診斷前一樣的生活
人權受到重視
能有更多參與及貢獻
不必放棄原來的生活
支持患者獨立生活

診斷後得到退場處方
(Prescribed Disengagement)
放棄工作
放棄學業
回家享受餘年
做好臨終安排

對失智症者錯誤認知
無法溝通
聽不懂
講不通

失智影響生活
健忘
喪失空間感
讀寫困難
過馬路變成危險
感到無助，不想說話，疏離與孤獨
能力經常被低估

Kate 認為 -
「失智者應與一般人享有相同的人權保障，不應該因為疾病而有所改變。」
「失智症不只談論治癒與否，更需要了解失智者的人權。」
「希望回到診斷前一樣正常的生活。」
「退場處方是出於對失智症先入為主的觀念與缺乏依據的傳言。」
「具體邀請患者或家屬組成工作坊，讓失智者或家屬對專業人員回饋需求。」

聽見 / 看見　失智家庭照顧者需求

失智症家屬

九成以上患者於家中由家人照顧
家屬缺乏失智症及照護知識了解
對社會福利資源不了解
造成照顧困擾及生活品質低落
照顧負荷沉重
患者意外事件頻傳
患者及家屬身心健康亮紅燈

照顧生涯

無社會地位
無酬勞薪資
無假期
無從選擇
無標準教科書

照顧歷程

一段不知多長多短的日子
由輕度、中度至重度
每一階段的挑戰不同
淚水和汗水　失眠伴隨疲憊
是一段長期抗戰

照顧的變奏曲-1

症狀時好時壞
退化如下樓梯or溜滑梯
心疼不捨 / 身心疲憊
複雜情緒(挫敗、委屈、抓狂、崩潰、失控)
衝突(自我內在衝突、角色衝突、手足衝突)
生涯規劃受挫
遺憾

照顧的變奏曲-2

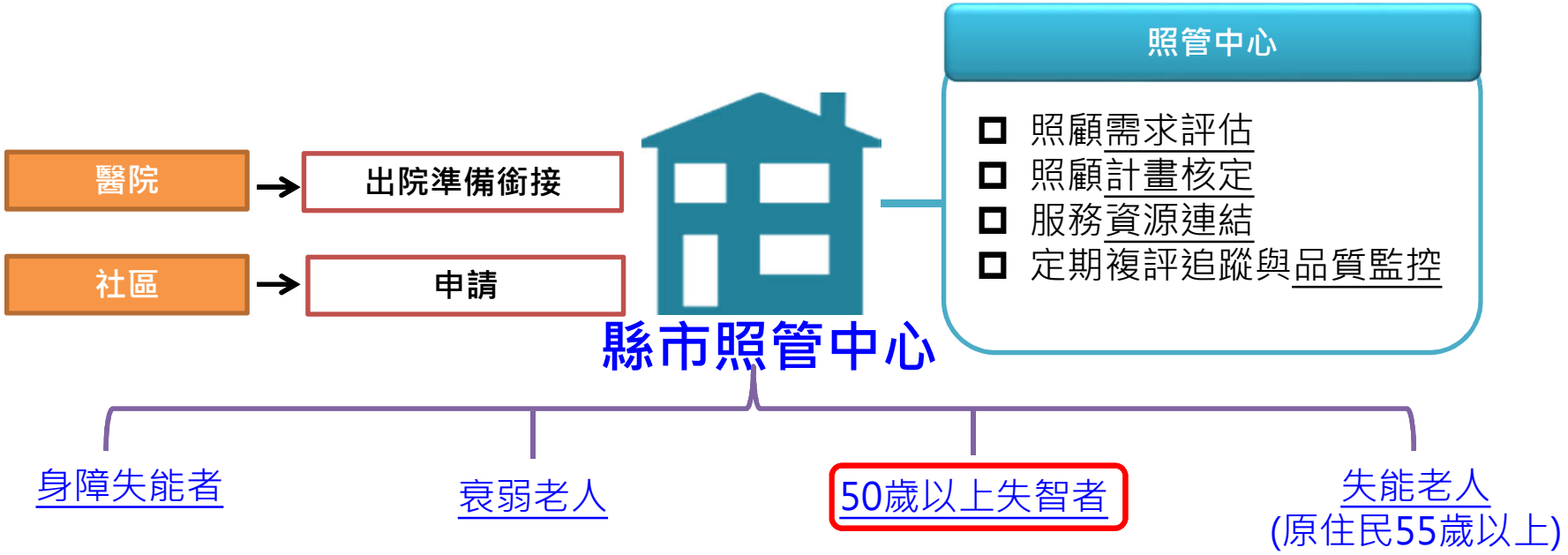
人際衝突
無盡的喪禮
模糊的失去
懊悔 / 自責
不知所措
覺得他愈來愈遠
否認
尷尬 / 慚愧
心疼 / 不捨
懷念過去
不恰當的期待
.....

照顧的變奏曲-3

患者失去溝通與活動能力
選擇何時放手或離開
進入機構與否的考量(很掙扎)

台灣失智照護政策

長照2.0計畫摘要



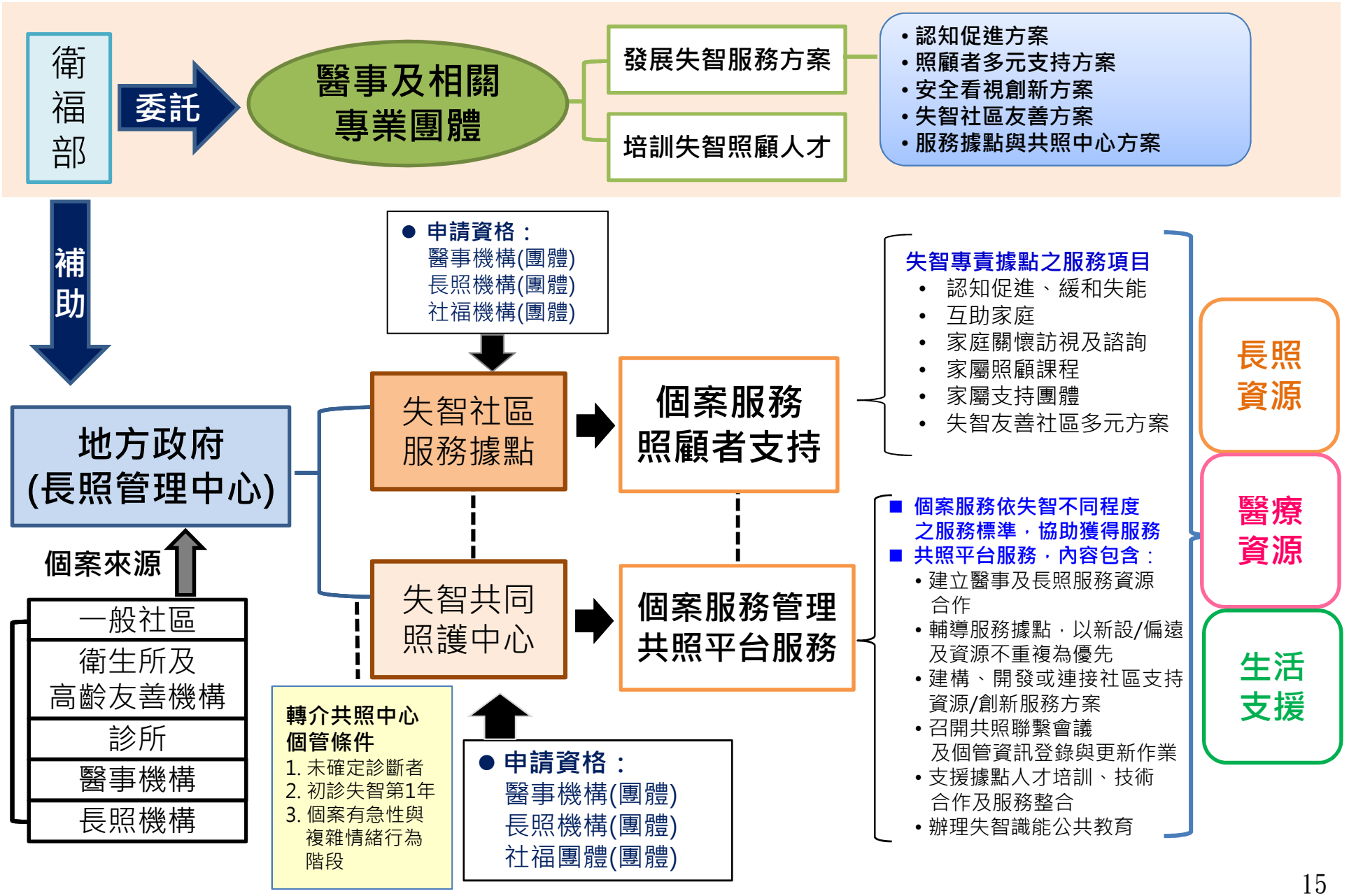
長照2.0服務項目

(1)照顧服務(居家服務、日間照顧、家庭托顧)
(2)交通接送
(3)餐飲服務
(4)輔具購買、租借及居家無障礙環境改善
(5)居家護理
(6)居家及社區復健
(7)喘息服務
(8)長期照顧機構服務

(9)銜接社區預防性照顧
(10)銜接出院準備服務
(11)銜接居家醫療服務
(12)小規模多機能服務
(13)家庭照顧者支持服務
(14)失智症照顧服務(日照、團體家屋、住宿型機構)
(15)預防延緩失能服務
(16)原住民族地區社區整合型服務
(17)社區整體照顧體系(A-B-C)

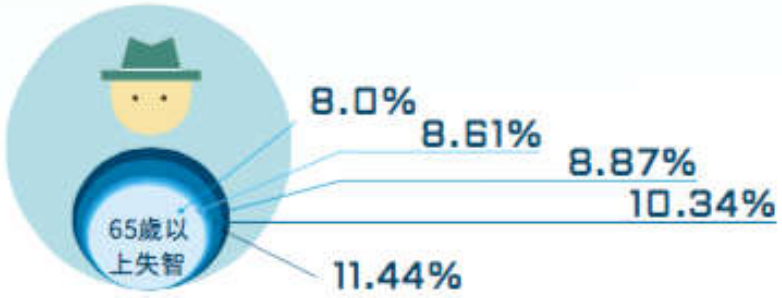
衛生福利部
MINISTRY OF HEALTH AND WELFARE

失智照護架構示意圖



台灣失智流行病學及資源

65歲以上失智盛行率





65歲以上失智盛行率為8%，推估105年的失智人口已超過26萬。(極輕度及輕度失智者占74%)

台灣失智社區照護資源服務



失智症社區服務據點

認知促進、互助家庭、關懷訪視、家庭照顧者訓練及支持團體等



失智症共同照護中心

協助疑似個案半年內就醫確診、陪伴複雜失智個案照顧、失智社區識能教育、輔導育成據點及資源連結、技術人才培訓等

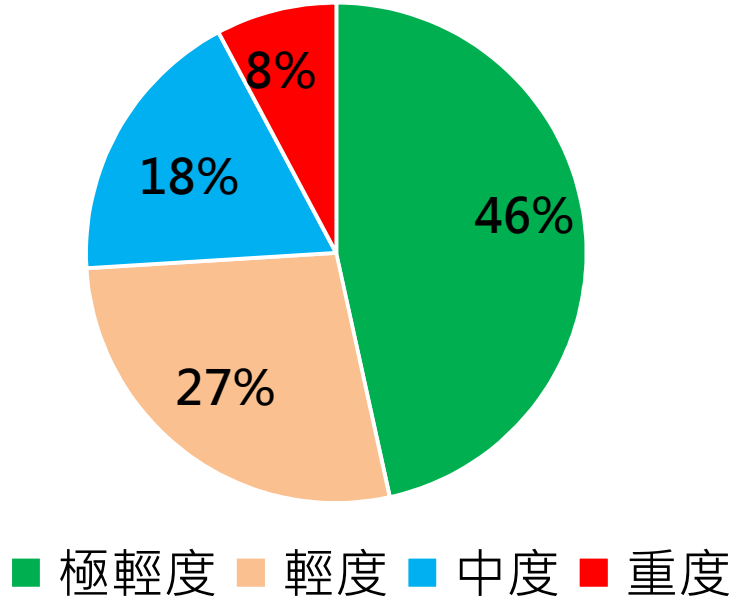
目標：提高失智確診率至50%(WHO建議)、15-64歲社區失智識能率達5%

初步成效

- 2017年5月核定**20**個共照中心
- 截至2017年9月執行：

個案量
4479人

新確診個案
1148人(占26%)

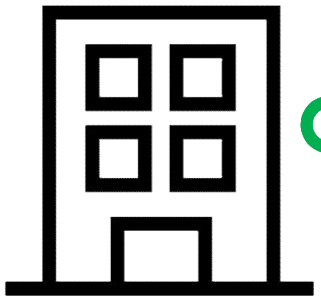


失智共照中心-2



社區據點育成

111家



在地協作機構

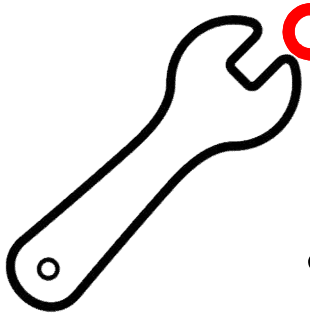
310家



公共識能傳播

144 場次

11,436 人



人才培育訓練

68 場次

4,735 人

全球 vs 台灣失智照護行動計畫

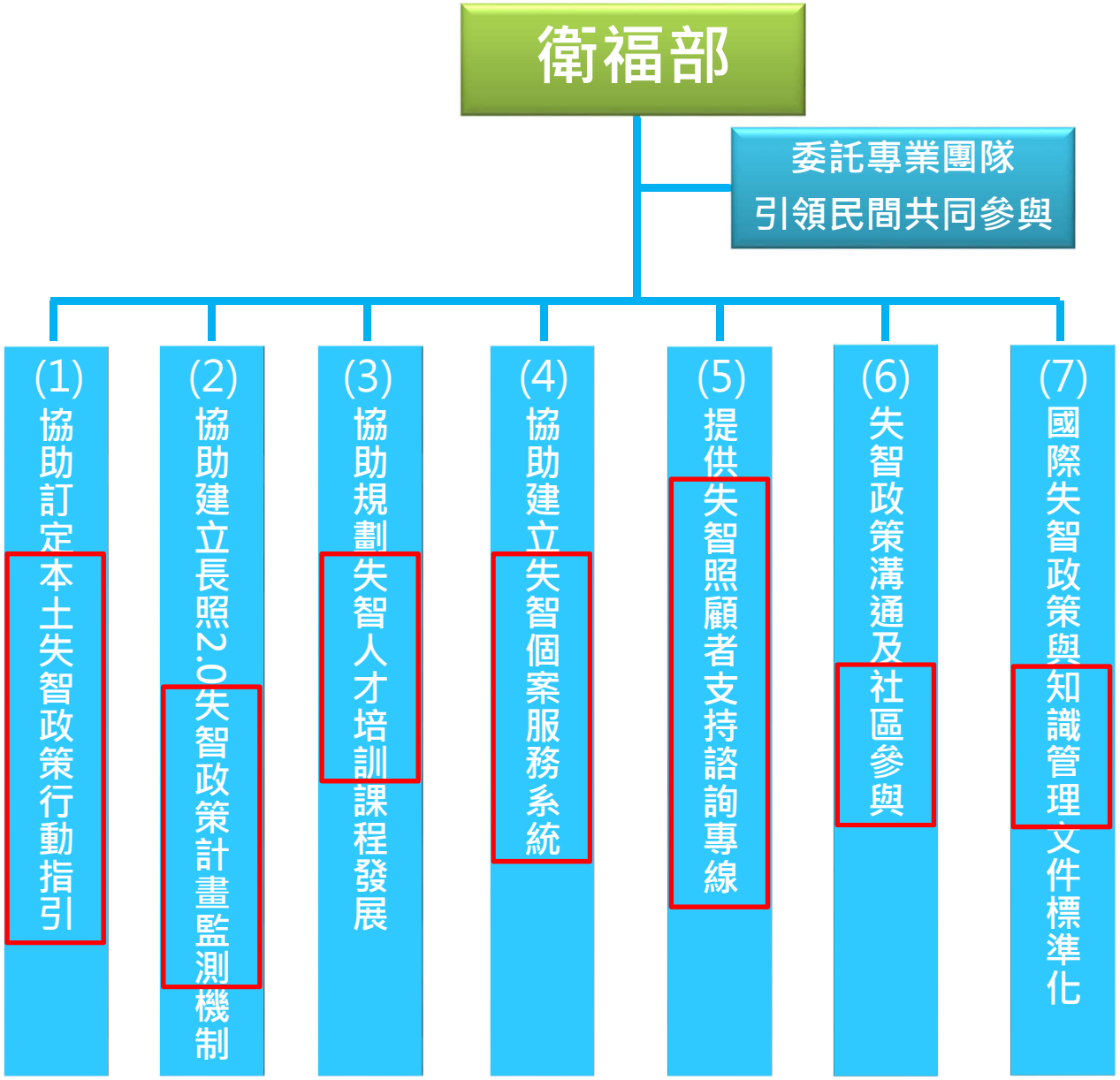
世界衛生組織(WHO)

「2017-2025年全球失智症行動計畫」



12月提出
台灣失智
照護政策綱領

台灣失智照護政策綱領七項行動計畫



Thank you

蔡淑鳳 司長
E-mail：nhphoenix@mohw.gov.tw