

計畫編號：CCMP97-RD-036

推廣中醫藥全民普及化、永續經營與人才 培育

林永農

中華民國中醫師公會全國聯合會

摘 要

台灣醫療體系一向以西醫為主流，醫護人員教育也以西醫為導向，長久以來缺乏最具傳統性、本土性的中醫永續普及化推廣與人才的培育政策。因此實施中醫向下紮根計畫、發展中醫藥常識、培訓中醫藥人才以提升中醫藥服務品質、以及讓民眾進一步認識中醫並正確利用中醫醫療服務。

為達上述目的，本會在推廣活動中由五縣市（新竹市、南投縣、嘉義縣、高雄縣及花蓮縣）中醫師公會辦理「中醫親子華佗營」、「中醫講座」共15場。華佗營提供學員簡單又實用的中醫藥知識，為有小孩的家庭，實施方法為以生動活潑的教學方式透過多元化的課程，提高學員學習興趣，中醫講座為推廣中醫藥相關課程。

上述兩項活動達成的結果是，藉由華佗營的舉辦，提昇家庭的中醫觀念；藉由社區教育的實施與中醫講座的推廣，讓中醫觀念普及化。本計畫也有效的向下紮根，為國家培育傑出之中醫藥推廣人才，為我國中醫藥發展建立豐富的人才庫。

關鍵詞：中醫藥、全民普及化、向下紮根、人才培育

Number:CCMP97-RD-036

Popularize Chinese Medicine, Conduct Continuously and Training

Lin Yung Nung
Taiwan TCM Association

ABSTRACT

Western medicine is the main stream in the medical system of Taiwan. The education of nurses also emphasizes on the western medicine. We seem to lack the training programs and polices for conducting continuously and popularizing this traditional Chinese herbal medicine. In order to make people understand what Chinese medicine is and teach them how to use Chinese medical service correctly , it is urgent to actualize the basic health care, develop the profession of Chinese medical care and upgrade the quality of Chinese medicine service.

In order to reach above purposes, the Chinese Medicine Union planed by five cities (Hsinchu City, Nantou County, Jiayi County, Kaohsiung County and Hualian County) at the beginning for “Hua-Tuo Camping” and “Chinese Medicine in the Community”. The “Hua-Tuo” provides the members simple and practical Chinese medicine knowledge. The members are mainly for the families with children. The method is to hold a press conference to explain and make a promotion. Get the resources from the elementary schools and junior high schools. In addition, try to use an interesting way and various courses to make members feel interested . “Chinese Medicine in the Community” is to combine with the community colleges to promote some related courses. The objects are the citizens in the five cities. The method is to cooperate with the local government and community colleges. By this, there are some Chinese medical care courses and there are final exhibitions.

The benefits of the two plans are as the following: try to upgrade the image of Chinese medicine in order to reach the goal of conducting continuously and make it popular by holding some community education and speeches. These plans are going to root downward in order to create more people with high abilities to popularize

Chinese medicine. That will be a brain bank for the development of Chinese medicine in Taiwan.

Keywords: Chinese herbal medicine, popularize, conduct continuously, training

壹、前言

台灣醫療體系一向以西醫為主流，醫護人員教育也以西醫為導向，長久以來缺乏最具傳統性、本土性的中醫永續普及化推廣與人才的培育政策。因此實施中醫向下紮根計畫、發展中醫藥常識、培訓中醫藥人才以提升中醫藥服務品質、以及讓民眾進一步認識中醫並正確利用中醫醫療服務，實為刻不容緩的課題。

為達上述目的，本會在整體推廣計畫中初期擬由五縣市（新竹市、南投縣、嘉義縣、高雄縣及花蓮縣）中醫師公會提出「華佗營計畫」、「中醫社區化計畫」。華佗營計畫提供學員簡單又實用的中醫藥知識，實施對象為有小孩的家庭，實施方法為召開記者說明會說明與促銷、與國中小合作取得參加對象來源、並以生動活潑的教學方式透過多元化的課程，提高學員學習興趣。中醫社區化計畫結合社區大學共同推廣中醫藥相關課程，實施對象為五縣市社區民眾，實施方法為與地方社區大學建立合作機制、與各地方政府合辦開立中醫保健課程、學期結束舉辦成果發表會。

上述兩項活動預計達成的效益有：藉由華佗營的舉辦，提昇家庭的中醫觀念；藉由社區教育的實施與中醫講座的推廣，讓中醫觀念普及化。除此之外，本計畫也擬向下紮根，為國家培育傑出之中醫藥推廣人才，為我國中醫藥發展建立豐富的人才庫。

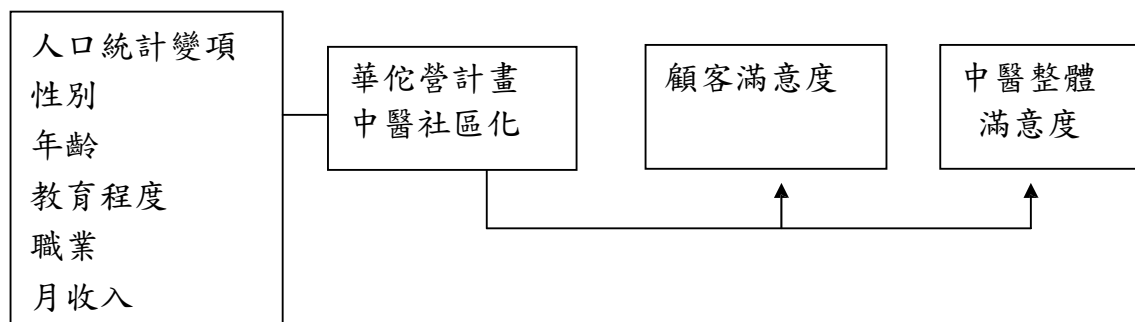
貳、材料與方法

一、研究小組：

(一) 蒐集中醫推廣相關資料

1. 初級資料蒐集實施步驟：以蒐集顧客滿意度的資料為主。

(1) 研究架構：



(2) 問卷設計：目的在瞭解受測者分別對兩項活動品質項目上所給予的評價。問題採李克特五點尺度衡量，由受測者在每個選項上，依其個人對各兩項活動認知的好壞程度，由「非常滿意」到「非常不滿意」依序分別給予5分至1分的評量，分數愈高，表示該受測者對該活動品質評價愈好。

(3) 資料分析方法：

本研究採用SPSS10.0視窗版統計套裝軟體作為資料分析工具，根據本研究目的，進行研究假設之檢測，所使用的統計方法包括下列方法：

- A. 敘述性統計分析：以次數分配、百分比、平均數等描述樣本基本資料的分配情形。
- B. 次級資料：將所蒐集舉辦華佗營計畫與中醫社區化相關資料做系統分類並建立知識平台以利日後分析。

(二) 協助各項活動進行：協助五縣市中醫師公會推展各項年度計畫。

二、中醫師公會全聯會：

(一) 訂定中醫師公會年度計畫。

(二) 與各縣市中醫師公會協商分工事宜，並分派任務。

(三) 召開專家座談會：討論中醫推廣相關事宜。

(四) 召開記者說明會：各項活動事前召開記者說明會，說明各項活動進行相關事宜。活動結束並擬定新聞稿傳送各新聞媒體。

三、五縣市中醫師公會：

本計畫擬以新竹市、南投縣、嘉義縣、高雄縣及花蓮縣為活動推展的縣市，其任務為：

- (一) 承接中華民國中醫師公會全國聯合會分派之任務。
- (二) 與轄區內學校及社區洽商中醫普及化各項計畫。

四、推動各項計畫活動：

- (一) 華佗營計畫 實施對象：有小孩的家庭。

實施內容：提供學員簡單又實用的中醫藥知識。

實施方法：1. 委由五縣市中醫師公會辦理「親子華佗營」。

2. 開記者說明會說明與促銷。

3. 與國中小合作取得參加對象來源。

4. 以生動活潑的教學方式，透過多元化的課程，提高學員的學習興趣。

- (二) 中醫社區化 實施對象：五縣市社區民眾。

實施內容：結合社區大學共同推廣中醫藥相關課程。

實施方法：1. 與地方社區大學建立合作機制。

2. 與各地方政府合辦開立中醫保健課程。

3. 學期結束舉辦成果發表會。

本計畫著重在強化民眾中醫觀念與知識及如何正確利用中醫醫療，預期將能有效建立民眾健康行為、增進自我照顧能力，避免浪費醫療資源，以達預防重於治療的目的，並可擷節珍貴的健保資源。具體之成果如下：

一、藉由華佗營的舉辦，提昇家庭的中醫觀念。

二、藉由社區教育的實施與中醫講座的推廣，讓中醫觀念普及化。

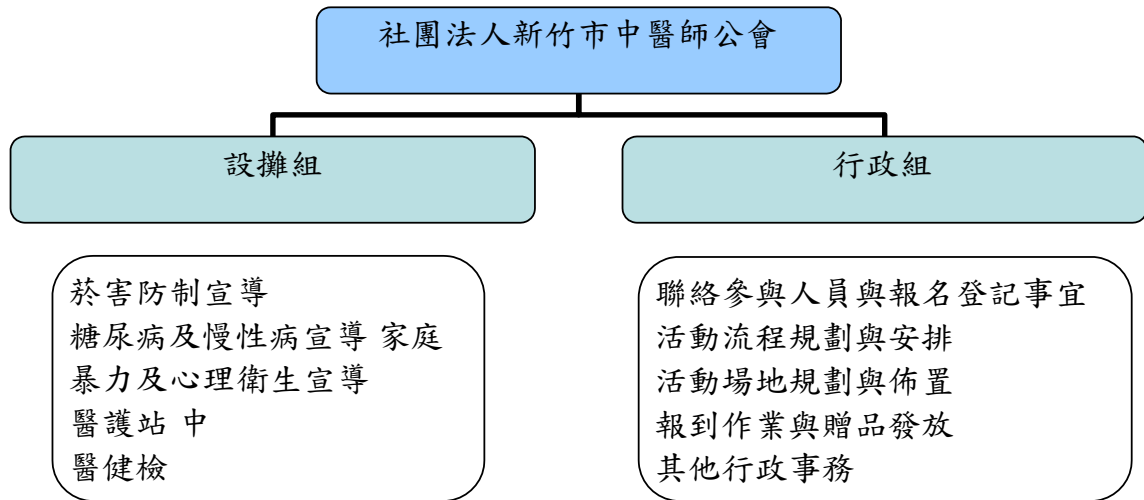
參、結果

一、第一部分

活動辦理前置作業與規劃過程

【新竹市】

- (一) 協辦單位：新竹市政府、新竹市衛生局、科學城社區大學、婦女社區大學、新竹市振道有線電視股份有限公司
- (二) 工作人員數：約50位
- (三) 編組與分工職掌：



- (四) 由於本會是第一次辦理中醫講座，為求活動順利圓滿，特別邀新竹市衛生局共同協助辦理。工作小組經過十次的籌備討論會後，決定除了安排室內的講座外，更在禮堂外的廣場設置攤位，除了有專業中醫師診脈及護理人員測量血壓的健檢攤位，更有衛生局提供各項的衛教宣導，現場也備有養生茶供民眾飲用，及養生護照500本免費贈送給參與民眾；養生護照內容的設計是為使民眾對中醫藥更加認識，不但可以檢視個人健康狀況，精巧的設計，更可以隨身攜帶，讓健康帶著走。護照的使用方式是先由護理人員協助測量血壓並登記在個人的健康護照中，再由本會醫師配合養生護照內容，為民眾進行中醫健檢。目的是希望突破以往西醫複雜的健檢程序，讓民眾透過中醫的診斷，能更深入了解中醫進而提升中醫形象。
- (五) 活動推廣與報到作業：
 1. 活動推廣：配合社區大學、社區及衛生所協助報名及由本會透過各家中醫診所宣導本活動。
 2. 活動報名：可向各社區負責人或透過社區大學及本會報名，預先報名者可優先領取中醫養生護照。

3. 活動當日報到：報到登記，領取問卷、摸彩卷相關文宣。
4. 中醫健檢：配合中醫健康養生護照，為參與民眾進行中醫健檢。
5. 中醫養生功法影片欣賞：完成健檢民眾可至禮堂欣賞中醫健康影片。
6. 中醫講座：由專業、資深的中醫師為民眾進行富有深度的中醫講座。
7. 填寫問卷：請參與當日活動的民眾填寫問卷，並贈送精美水杯及雙色筆乙枝。

【南投縣】

第一場中醫講座：

本會於97年5月中接獲訊息；中華民國中醫師公會全國聯合會將向行政院衛生署中醫藥委員會爭取提報「推廣中醫藥全民普及化、永續經營與人才培育」計畫，該項計畫於97年7月17日審核通過，並由新竹市、南投縣、嘉義縣、高雄縣、花蓮縣五縣市中醫師公會共同推動辦理「中醫講座」、「中醫親子華佗營」兩項工作，其中因為「中醫親子華佗營」有關戲劇演出部份需要較長時間規劃及排演，故將先行辦理「中醫講座」。

本會接獲此項計畫案後，經理監事會討論後，成立「承辦中醫華佗營工作小組」，由20位理監事負責「中醫講座」及「親子華佗營」籌備及規劃工作，並由鄭理事長及賴常務監事擔任總召集人，其他理監事區分為教學組、庶務組、餐飲組、醫療組、隊輔組、諮詢組等。為籌辦此項計畫，工作小組經過6/24、7/9、8/9、8/29、9/19、12/5

籌備會議決定第一場養生講座邀請南投縣政府文化局擔任協辦單位，於97年12月13日下午1點30分起於文化局第一會議室舉行，由林宏任醫師及鄭理事長擔任講師，主講有關三高之中醫養生療法，並於課後與民眾互動，為民眾解答有關「三高」之醫療養生問題，參加民眾除了課程講義外並請廠商贊助提供養生茶包及養生護照。

第二場中醫講座、中醫親子華佗營：

經過第一場中醫講座後，工作小組為了讓參加親子華佗營的家長有參與的機會，決定於辦理親子華佗營時將第二場中醫講座同時間地點辦理，可以將家長留在會場聆聽中醫養生講座，並由本會演講經驗豐富的張學成醫師及張質寬醫師擔任講師。

活動中 並安排張世育醫師、陳清隆醫師及石佩玲醫師擔任健康諮詢醫師，提供民眾於講座開始前相關健康問題諮詢，會場並規劃由餐飲組

理監事準備養生茶飲提供民眾飲用。

籌備會議於97/12/26、98/1/8、1/15、2/5召開，訂於98年2月8日於南投國小會議室辦理第二場中醫講座，尤其是重頭戲—中醫親子華佗營於活動中心登場，本會於2年前就已有意辦理華佗營，並陸續安排理監事參訪友會辦理的小小華佗營活動，並於97年8月24日參訪全聯會主辦華佗營活動及97年12月21日新竹市中醫師公會第一場親子華佗營。

經過10次籌備會議，教學組醫師決定除了闖關遊戲及話劇演出外，將於活動開始前先將中醫基本概念傳授與學員，講師將由蕭立君醫師及廖振賢醫師擔任，兩位醫師並私下不斷重複演練，將時間控制好，內容力求簡潔易懂。闖關遊戲每關關卡並由公會派員擔任副關主協助學員過關，並由各家醫藥廠商提供過關獎品。隊輔組醫師並規劃將預先報名120位學員分為6小隊，由救國團（中大服獅群隊服）支援12位隊輔哥哥姐姐，各小隊並搭配一位醫師配合帶領中醫相關問題講解。

因為戲劇演出交由如果劇團負責，這區塊公會不用擔心，因參觀過新竹市中醫師公會第一場劇團演出及闖關活動，負責教學組醫師及鄭理事長決定將華佗營活動程序重新規劃動線，以配合國小活動中心及教室場地動線，故將原先八關闖關活動縮減為六關，並將闖關內容於最早第一堂課以生動活潑方式傳達給小朋友，讓小朋友對中醫有簡單清楚的第一次接觸。

【嘉義縣】

本會於97年5月中接獲訊息；中華民國中醫師公會全國聯合會將向行政院衛生署中醫藥委員會爭取提報「推廣中醫藥全民普及化、永續經營與人才培育」計畫，該項計畫於97年7月17日審核通過，並由新竹市、南投縣、嘉義縣、高雄縣、花蓮縣五縣市中醫師公會共同推動辦理「中醫講座」、「中醫親子華佗營」兩項工作，其中因為「中醫親子華佗營」有關戲劇演出部份需要較長時間規劃及排演，故將先行辦理「中醫講座」。

本會接獲此項計畫案後，經理監事會討論後，成立「承辦中醫華佗營工作小組」，由12位理監事負責「中醫講座」及「親子華佗營」籌備及規劃工作，並由鄭理事長及謝常務監事擔任總召集人，其他理監事區分為教學組、庶務組、餐飲組、醫療組、隊輔組、諮詢組等。為籌辦

此項計畫，工作小組經過多次籌備會議決定第一場養生講座邀請民雄鄉公所擔任協辦單位，於97年12月28日上午8點30分於民雄鄉立圖書館五樓禮堂舉行，由謝常務監事忠南擔任講師，主講有「淺談

中醫的養生」及嘉義市中醫師公會卓理事長青峰主講「應急穴位的療法」、本會葉監事宗宜負責主講「腦中風的預防與保健」、「如何增加免疫力」。課後與民眾互動，為民眾解答有關日常養生問題，參加民眾除了課程講義外並請廠商贊助提供養生保健試用品及養生護照醫師健康諮詢。

第二場中醫講座訂於98年2月22日舉辦，地點位於太保市『嘉義縣人力發展所「創新學院二樓禮堂」』，邀請嘉義縣衛生局及嘉義縣人力發展所協辦，並由嘉義縣人力發展所協助提供網路報名服務，參加民眾如為公務員可取得學習認證4小時時數，因舉辦地點及參與民眾與第一場中醫講座互不重疊，故講題內容安排與第一場中醫講座相同。活動中安排本會理監事輪流擔任健康諮詢醫師，提供民眾於講座開始前相關健康問題諮詢，會場並規劃合格廠商提供養生茶飲及保健試用品供民眾飲用。

【高雄縣】

1. 人：

工作人員：理事長：黃蘭嫻醫師；執行長：呂晃禎醫師；醫宣籌劃：楊啟聖醫師、畢國偉醫師；總幹事：吳依璇、蘇綉萍；高高屏中保會幹部及高雄縣全體理監事。

參加人員：理事長：黃蘭嫻醫師；執行長：呂晃禎醫師；醫宣籌劃：楊啟聖醫師、畢國偉醫師；總幹事：吳依璇、蘇綉萍；高高屏中保會幹部及高雄縣中醫師公會全體理監事。

辦理單位：高雄縣中醫師公會。

協助單位：高雄市中醫師公會、屏東縣中醫師公會、高雄縣中藥商業同業公會、高雄縣政府社會處、高雄縣政府衛生局、健保局高屏分局、鳳山市公所。

廠商：港都電台、鳳信有線電視有限公司、港香蘭藥廠、順天堂製藥公司、莊松榮藥廠、李時珍本草屋、清大行、五加國際有限公司、景天生物科技有限公司。

2. 時：

開會時間：籌備會：97/6/22；97/8/31；97/11/2；97/11/8。

勘查場地：97/7/8高雄縣政府社會處婦幼館。

廠商協調會：97/7/8婦幼館；97/8/26鳳山市公所；97/8/28李時珍本草屋、五加國際有限公司；97/8/29港香蘭藥廠、莊松榮藥廠；97/9/16順天堂製藥公司、港都電台。

港都電台專訪時間：97/9/30

辦理時間：97/9/11(pm1:00~5:00)

3. 地：地點：高雄縣鳳山市大東一路32號

4. 物：中醫養生福袋

【花蓮縣】

97年8月開始接觸此訊息轉告理監事會，於97年9月初，由本會學術組江瑞庭理事、接洽本縣衛生局，敲定10月28日，在花蓮舊酒廠舉辦的國際糖尿病日，由本會設攤籌劃中醫對糖尿病治療所能參與的優勢部分刻意加以宣導，本人將此構想口頭轉述，貴單位不同意以此種方式執行中醫講座。遂馬上與花蓮縣老人暨家庭關懷協會接洽，他們一口答應安排。於9月中與新城鄉嘉興村老人會，共同決定11月16日早上，於嘉興村老人會館舉行第一場的中醫講座。由學術組與花蓮縣老人暨家庭關懷協會共同策劃各細節包括：場地、尋求新城鄉公所與嘉興村老人會會長的支持；觀眾，則請鄉民代表錢自立代表動員村民預估120人；節目流程、文宣、海報、大字報、講義、人員安排、有獎徵答的小獎品、活動過程所需要的一切物品、飲水、餐點、由協會及本會共同規劃，並由本會提供所需經費。

人員：花蓮縣老人暨家庭關懷協會：楊傑理事長、蔡智全執行長

花蓮縣新城鄉鄉民代表：錢自立代表

本會：張棟鑾理事長、江瑞庭理事、周霈醫師、黃輝榮醫師

在9月接洽同時，深感花蓮縣地形狹長的特性。長期只注重縣治地區的居民才享有各式活動的特權，相對距離花蓮市區九十公里外的花蓮南區居民，很少有機會參與享受活動資源的特權。決定親自與玉里老人會會長接洽，他表現滿心感謝的程度，較之花蓮北區的社團有過之而無不及。遂決定12月14日早上，在玉里老人會館，舉辦第二場的中醫講座。

於10月初由本會學術組與花蓮縣玉里鎮老人會共同策劃各細節包括：場地、尋求玉里老人會會長的支持；觀眾，則請會長動員，會員預估400人參加；節目流程、文宣、海報、大字報、講義、人員安排、有獎徵答的小獎品、活動過程所需要的一切物品、飲水、餐點、由老人會及本會共同規劃，並由本會提供所需經費；函請南區縣議員代為申請補助經費。

人員：花蓮縣玉里鎮老人會會長、花蓮縣南區縣議員潘富民、縣議員王燕美

本會：張棟鑾理事長、江瑞庭理事

在9月初本人親至花縣衛生局教育局接洽，他們也認同推廣中醫向下紮根的理念，原則上同意於98年1月18日在花蓮市縣立花崗體育館舉辦親子小華陀營的中醫宣導活動。人員：花縣衛生局林南岳局長、花縣教育局溫智雄局長 本會：張棟鑾理事長、林郁甯常務理事、江瑞庭理事、廖德權理事、黃珮茹理事、陳喜泉常務監事、藍啟文監事

二、第二部分

活動舉辦當天

(一) 各縣市辦理情形彙整表

縣市別	中醫講座第一場	中醫講座第二場	親子華陀營
新竹市	○97.11.23 (日) 時間：13:00-17:00 地點：新竹市政府大禮堂 民眾：730人 問卷回收：521份	○98.04.12 (日) 時間：13:00-17:00 地點：新竹市政府大禮堂 民眾：250人 問卷回收：210份	○97.12.21 (日) 時間：13:00-17:00 地點：三國小彩虹館 學員：250人 問卷回收：205份
南投縣	○97.12.13 (六) 時間：14:00-17:00 地點：文化中心會議室 民眾：69人 問卷回收：69份	○98.02.08 (日) 時間：8:00-12:00 地點：南投國小會議室 民眾：180人 問卷回收：163份	○98.02.08 (日) 時間：8:00-12:00 地點：南投國小 學員：132人 問卷回收：161份
嘉義縣	○97.12.28 (日) 時間：08:00-12:00 地點：民雄圖書館 民眾：250人 問卷回收：167份	○98.02.22 (日) 時間：08:00-12:00 地點：太保市創新學院 民眾：200人 問卷回收：165份	○98.04.26 (日) 時間：8:00-12:00 地點：新港藝術高中 學員：200人 問卷回收：165份
高雄縣	○97.11.09 (日) 時間：13:00-17:00 地點：高雄縣政府 婦幼青少年館 民眾：423人 問卷回收：244份	○98.03.26 (四) 時間：13:30-16:30 地點：高雄縣鳳溪國中 民眾：150人 問卷回收：100份	○98.02.22 (日) 時間：13:00-17:00 地點：文賢國小 學員：250人 問卷回收：205份
花蓮縣	○97.11.16 (日) 時間：08:00-12:00 地點：新城鄉活動中心 民眾：120人 問卷回收：105份	○97.12.14 (日) 時間：08:00-12:00 地點：玉里鎮老人會館 民眾：400人 問卷回收：350份	○98.01.18 (日) 時間：08:00-12:00 地點：中正體育館 學員：300人 問卷回收：274份

(二) 各縣市各自辦理內容

【新竹市】

1. 時間：97年11月23日（星期日）下午1點至5點
2. 地點：新竹市政府大禮堂（新竹市中央路111號）
3. 參與對象：一般民眾
4. 參與人數：約730人
5. 活動當日本會安排四位資深中醫師擔任講師，分別為丘應生醫師、陳長河醫師、徐麗鳳醫師及李如英醫師為民眾講解「好吃的養生湯介紹」、「陰陽五行與身體健康」、「糖尿病的中醫藥飲食調理」及「穴位保養健康不難」四個議題，希望能透過這些與大家息息相關的知識，提升民眾對中醫的學習興趣，以生活化的方式使國人對中醫藥更加認識並正確使用。且在課程結束前，與民眾進行「有獎徵答」及摸彩活動，針對本日的課程內容對民眾進行現場驗收，可說是讓參與的學員滿載而歸。
6. 與地方機構與學校爭取開課機會之記錄。

健康體位宣導講座時間表

講師：朱明添 醫師

時間	學校	聯絡人	地點	備註
2月25日(三) 10:40-11:40	舊社國小	康美文 5342022-1032	金竹路99號-炫風館2F	三年級 300人
2月26日(四) 13:30-14:20	陽光國小	吳虹萱 5629600-188	明湖路200號-階梯教室	三年級 210人
2月27日(五) 13:30-14:20	民富國小	曾華陽(朱主任) 5222102-826	西大路561號-活動中心	五年級 400人
3月4日(三) 07:50-08:40	朝山國小	張淑真 5374304-212	中華路五段648巷126號-3F視聽教室	三~六年級
3月5日(四) 08:00-09:00	南寮國小	黃淑娟 5363448-828	東大路三段465號-視聽教室	四年級 190人
3月6日(五) 08:00-08:30	建功國小	謝玉姿 5713447-803	建功一路104巷22號-體育館	三~六年級 900人
3月20日(五) 08:00-08:40	虎林國小	高子人 5381820-804	延平路二段78號-4F視聽教室	全校師生 1500人
3月26日(四) 13:20-14:00	三民國小	曾文祥 5326345-15	自由路66號-活動中心	五、六年級 770人
3月27日(五) 08:00-08:40	香山國小	葉淑慧 5386164	牛埔東路260號-禮堂	三、四年級 300人
3月31日(二) 07:30-08:15	三民國中	蔡老師 5339825-124	自由路95巷5號-活動中心	一年級 800人

時間	學校	聯絡人	地點	備註
4月1日(三) 08:30-09:30	內湖國小	李文虎 5373184-121	內湖路109號-禮堂	三~六年級 500人
4月8日(三) 07:45-08:15	光華國中	駱麗桑 5316605-124	光華北街10號-綜合大樓4樓	二年級 850人
4月24日(五) 13:00-14:00	成德國中	曾欽池 5258748-310	崧嶺路128巷38號-活動中心	一年級 160人
5月7日(四) 08:00-08:40	龍山國小	曾翠華 5774287-122	光復路一段574號-禮堂	六年級200 人

講師：陳長河 醫師

時間	學校	聯絡人	地點	備註
3月12日(四) 14:00-14:45	光武國中	李采玲 5778784-12	光復路一段512號-綜合大樓 3F	一、二年 級800人
4月9日(四) 13:55-14:40	虎林國中	陳威任 5309433-208	延平路二段76號-活動中心	二年級 470人

講師：社團法人新竹市中醫師公會理事長 朱明添

聯絡電話：0939-339439或03-5354216 演講主題：養生之道 煩請各學校
準備單槍投影機及電腦設備，講師會自備隨身碟到場播放，若無法配
合請事先告知，謝謝！

【南投縣】 第一場

中醫講座：

97年12月13日登場的「中醫養生講座」於南投縣政府文化局第一會議室舉辦，當天主講講師林宏任醫師以詼諧有趣的方式講解有關三高（高血壓、高血脂、高血糖）的中醫養生課程，並與鄭理事長接受民眾發問，民眾發問相當踴躍，並要求公會多多辦理這類型講座，提供更多民眾參與。

第二場中醫講座：

98年2月8日上午8點由張學成醫師及張質寬醫師擔任講師，並安排健康諮詢及養生茶飲區，當天因為配合中醫親子華佗營活動，家長來的很早，也相當踴躍，不到8點會場原本座位座無虛席，並由庶務組緊急安排座位，課程中兩位張醫師與民眾互動經驗豐富，三位諮詢醫師細心耐心解答民眾疑難雜症，養生茶飲區供不應求，考驗了工作人員應變能力喔！

中醫親子華佗營：

98年2月8日凌晨時分，在南投國小大榕樹下活動中心，所有工作小組、救國團（中大服獅群隊服）12位隊員、臨時工作人員及熱情贊助義工（學員的爸爸媽媽）還有上級公會、友會來賓、如果劇團團隊28位成員及132位學員全員到齊，展開籌劃、期待很久的華佗營活動。從辦理報到、拍照、相見歡、開場、團康活動與中醫教室、闖關大挑戰、戲劇演出到頒獎及結業式，每個流程都在考驗著所有工作人員、隊服及劇團總監，因先前各理監事及隊服隊長經過不斷的流程演練及籌備會議腦力激盪，現場還有熱心家長因豐富的參加活動經驗，不斷提出流程中可能的問題及建議，還好在大家同心協力下圓滿完成華佗營活動。

【嘉義縣】

97年12月28日登場的「中醫養生講座」於民雄鄉鄉立圖書館五樓禮堂舉行，當天主講講師卓青峰、葉宗宜、謝忠南等醫師以深入淺出、詼諧有趣的方式講解有關腦中風預防與保健、應急穴位療法、如何增加免疫力的中醫養生課程，並接受民眾發問，民眾發問相當踴躍，要求公會多多辦理這類型講座，提供更多民眾參與。

98年2月22日上午8時30分舉行，講題內容與第一場中醫講座同，同樣安排健康諮詢、試用品、養生茶飲區。結束前發佈96年4月26日將舉辦中醫親子華佗營活動，當場報名的家長相當踴躍，相當期待再一次參與中醫親子華佗營活動！

嘉義新聞網

發稿日：2008/12/28 下午 10:13:00 發稿人：謝敏政

個人簡介 | 修改新聞稿 嘉義縣中醫師公會承辦

『中醫養生健康講座』第一場系列活動，於97年12月28日（星期日）假民雄鄉

鄉立圖書館五樓禮堂熱烈展開



由行政院衛生署中醫藥委員會及中華民國中醫師公會全國聯合會共同主辦、嘉義縣中醫師公會承辦『中醫養生健康講座』第一場系列活動，於97年12月28日（星期日）假民雄鄉鄉立圖書館五樓禮堂熱烈展開，活動中有專題演講，內容談及養生、預防與保健及簡單應急療法，頗受民眾好評。現場另有中醫師健檢及摸彩活動，參與民眾約有數百人之多，為系列活動創造好的開始。本次活動由理事長鄭滄海醫師主持，到場祝賀者有嘉義縣政府人力發展所張所長、民雄鄉公所何主任秘書、嘉義縣議員林子玲等數十位地方人士蒞臨。

系列活動將於98年2月22日（星期日）上午假太保市「創新學院」舉辦第二場次『中醫養生健康講座』，及98年4月26日（星期日）上午假新港鄉國立新港藝術高中舉辦『小神醫華佗營』活動，歡迎民眾踴躍參加。

嘉義縣中醫師公會承辦『中醫養生健康講座』第一場系列活動，於97年12月28日（星期日）假民雄鄉鄉立圖書館五樓禮堂熱烈展開。

【高雄縣】

1. 人：工作人員：理事長：黃蘭嫻醫師；執行長：呂晃禎醫師；醫宣籌劃：楊啟聖醫師、畢國偉醫師；總幹事：吳依璇、蘇綉萍、高高屏中保會幹部及高雄縣中醫師公會全體理監事及夫人眷屬。參加人員：巫水生理事長、何永成監事長、桃園縣李詩文理事長、新竹市朱明添理事長、新竹縣鄭阿乾理事長、高雄市張廷堅理事長、屏東縣陳國隆理事長、花蓮縣張棟鑾理事長、巫雲光理事長、台北縣許桂月醫師、及各級長官、高屏區民眾約700人。
2. 時：97/9/11(pm1:00~5:00)
3. 地：高雄縣婦幼青少年館（鳳山市光復路二段120號）
4. 物：中醫養生福袋、貴賓禮品、參加禮品、問卷禮品

2009 高雄縣 中醫親子華佗營 活動流程

時間	項目	內容	地點	負責人員
13:00~13:30	報到與登記	現場報到	穿堂前方	公會人員
		領取名牌與學員手冊		公會人員
		拍照	川堂	如果
		至各小組報到(共分八組) (闖關卡由小隊輔統一發放)	禮堂	公會隊輔
13:30~15:30	分組闖關	共 8 關 每關活動時間約 10~15 分鐘 由活動執行統一控制時間	小操場	遊戲關主：如果
				帶隊：公會隊輔
15:30~15:50	活動中場	小隊輔將學員帶入禮堂休息 填寫意見調查表	禮堂	公會隊輔
15:50~16:30	戲劇演出	小花頭的葫蘆-演出開始	禮堂	如果
16:30~16:40	活動問答	活動問答	禮堂	如果
16:40~17:00	頒發證書與拍照	畢業證書頒發-由各小隊輔帶一名小朋友上台代表領取。 最後安排所有小朋友一起大合照，部分在台上部分在台下。	禮堂舞台	主持人：如果 來賓確認： 公會人員
				小朋友上下台： 公會隊輔
				來賓確認： 公會人員
17:00		活動結束		

【花蓮縣】

第一場中醫講座，在花蓮縣老人暨家庭關懷協會，出動會務人員含工讀生共10名幫助，場地佈置；報到時的登記及演講資料配發；演講當時大字報之製作與更迭、演講時重點講義的發放；站在旁邊鼓動老人互動熱絡場子；負責解說、釋疑等需求；填寫問卷調查時須幫助許多不識字、耳不聰、眼不明的多數老年觀眾，表達自己真實的看法等等瑣碎事務。由錢代表、蔡執行長、張理事長三人，輪番主持開幕式及場中節目更替之開場白。並由事先培養，以中醫穴位按摩為主的活絡筋骨晨間操帶動唱人員，於適當時機提升觀眾觀賞的興趣。中場休息，除了提供茶點，並由魔術師教導觀眾簡易魔術及氣球造型的製作，讓老人們有返

老還童的純真感受，全體笑呵呵。事前與擔任演講醫師溝通，在枯燥的專業演講中，必須隨時穿插有獎徵答，贈送與課程有關的中醫藥養生產品，加強民眾對中醫藥，治療慢性病優勢的印象。會後發放便當，現場觀眾報到人數108人，回收問卷105張，便當發放146份。

人員：錢代表、蔡執行長、張理事長、江瑞庭醫師、周霈醫師、黃輝榮醫師、黎美霞醫師、帶動唱指導員1人、魔術師1人、協會會員志工讀生共10人。

第二場中醫講座，在花蓮縣玉里鎮老人會，出動幹部、會員幫助，場地佈置；報到時的登記及演講資料配發；由本會負責演講當時大字報之製作與更迭、演講時重點講義的發放；老人會幹部、會員站在旁邊鼓勵老人互動熱絡場子；負責解說、釋疑等需求；本會工讀生及老人會志工，填寫問卷調查，並須幫助許多不識字、耳不聰、眼不明的多數老年觀眾，表達自己真實的看法等等瑣碎事務。由玉里老人會會長及張理事長二人，輪番主持開幕式及場中節目更替之開場白。並由事先培養，以中醫穴位按摩為主的活絡筋骨晨間操帶動唱人員，於適當時機提升觀眾觀賞的興趣。中場休息，除了提供茶點，事前與擔任演講醫師溝通，在枯燥的專業演講中，必須隨時穿插有獎徵答贈送與課程有關的中醫藥養生產品。加強民眾對中醫藥治療慢性病優勢的印象，空閒未上台醫師，則於現場義診。每位醫師看診量平均25人，共看診200名，現場報到人數375人，回收有效問卷325張，便當、日用品發放共420份。

親子小華佗營，則完全由本會會員全體動員，主導報名名冊編造、報到編組，由醫師們擔任小組長及副組長，帶動小學員闖關活動，負責解說、釋疑等需求。會場劇務行程，全由如果劇場主導，本會配合至結束。

報到學員315人，家長258人回收，有效問卷310張，發放中藥養生包及圖書禮卷318份。人員：花蓮縣張志明副縣長；縣衛生局林南岳局長；縣教育局溫智雄

局長；縣議會魏佳賢議員；更生日報社局長、記者1名；東方報記者2名；如果劇團團員若干人。本會醫師動員共38人，慈濟醫學院醫學系學生當工讀生5人、志工8人、臨時清潔工2人。

三、第三部分

問卷統計【中醫講座】

※有關「年齡」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「30歲以下」佔35.7%	「50-59歲」佔20%
南投縣	「50-59歲」佔42.0%	「60歲以上」佔24.6%
嘉義縣	「60歲以上」佔31.9%	「40-49歲」佔19.9%
高雄縣	「30-39歲」佔23.8%	「40-49歲」佔22.5%
花蓮縣	「60歲以上」佔37.1%	「30歲以下」佔17.1%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「60歲以上」佔28.6%	「50-59歲」佔23.8%
南投縣	「40-49歲」佔30.7%	「50-59歲」佔22.2%
嘉義縣	「40-49歲」佔37.0%	「50-59歲」佔22.2%
高雄縣	「40-49歲」佔42.2%	「30-39歲」佔23.5%
花蓮縣	「60歲以上」佔70.3%	「50-59歲」佔18.3%

※有關「性別」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	女性比例	男性比例
新竹市	72.0%	24.0%
南投縣	50.7%	46.4%
嘉義縣	63.3%	46.4%
高雄縣	60.2%	38.9%
花蓮縣	44.8%	52.4%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	女性比例	男性比例
新竹市	75.2%	23.8%
南投縣	63.2%	36.2%
嘉義縣	63.0%	37.0%
高雄縣	80.1%	15.7%
花蓮縣	58.0%	38.0%

※有關「婚姻」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	已婚比例	未婚比例
新竹市	51.4%	43.2%
南投縣	87.0%	11.6%
嘉義縣	68.7%	25.9%
高雄縣	70.5%	25.8%
花蓮縣	56.2%	21.9%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	已婚比例	未婚比例
新竹市	71.9%	24.8%
南投縣	83.4%	12.9%
嘉義縣	67.3%	25.9%
高雄縣	74.7%	19.3%
花蓮縣	82.3%	4.5%

※有關「職業類別」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「無業、退休、家管」佔44.1%	「私人企業上班族」佔20.7%
南投縣	「軍、公、教」佔40.6%	「私人企業上班族」佔20.7%
嘉義縣	「無業、退休、家管」佔51.4%	「私人企業上班族」佔13.9%
高雄縣	「無業、退休、家管」佔31.1%	「私人企業上班族」佔29.5%
花蓮縣	「無業、退休、家管」佔46.7%	「私人企業上班族」佔19.0%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「無業、退休、家管」佔41.4%	「私人企業上班族」佔35.7%
南投縣	「軍、公、教」佔36.2%	「無業、退休、家管」佔28.8%
嘉義縣	「軍、公、教」佔41.4%	「無業、退休、家管」佔24.1%
高雄縣	「軍、公、教」佔56.6%	「私人企業上班族」佔15.7%
花蓮縣	「無業、退休、家管」佔74.5%	「軍、公、教」佔9.3%

※有關「您的教育程度為何？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「大學（專）」佔52.8%	「高中、職」佔23.0%
南投縣	「大學（專）」佔40.6%	「高中、職」佔26.1%
嘉義縣	「國中、小」佔41.6%	「高中、職」佔23.0%
高雄縣	「大學（專）」佔45.2%	「高中、職」佔28.3%
花蓮縣	「國中、小」佔41.9%	「高中、職」佔28.6%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「大學（專）」佔48.6%	「高中、職」佔27.1%
南投縣	「大學（專）」佔45.4%	「高中、職」佔25.8%
嘉義縣	「大學（專）」佔53.7%	高中、職」佔24.7%
高雄縣	「大學（專）」佔45.2%	「高中、職」佔25.9%
花蓮縣	「國中、小」佔58.8%	「高中、職」佔26.3%

※有關「您今年利用中醫醫療服務的情形如何？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	「不曾看中醫」比例
新竹市	「偶爾看中醫」佔63.5%	11.5%
南投縣	「偶爾看中醫」佔53.6%	2.9%
嘉義縣	「偶爾看中醫」佔51.8%	4.8%
高雄縣	「偶爾看中醫」佔51.2%	2.0%
花蓮縣	「偶爾看中醫」佔41.9%	20.0%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	「不曾看中醫」比例
新竹市	「偶爾看中醫」佔66.2%	12.9%
南投縣	「偶爾看中醫」佔57.1%	4.9%
嘉義縣	「偶爾看中醫」佔59.3%	8.6%
高雄縣	「偶爾看中醫」佔64.5%	10.2%
花蓮縣	「偶爾看中醫」佔70.5%	14.0%

※有關「您是如何知道此次活動的訊息？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「網路」佔45.5%	「親友鄰居」佔34.9%
南投縣	「張貼海報」佔59.4%	「親友鄰居」佔29.0%
嘉義縣	「親友鄰居」佔62.0%	「張貼海報」佔29.5%
高雄縣	「張貼海報」佔53.3%	「親友鄰居」佔30.3%
花蓮縣	「親友鄰居」佔58.1%	「張貼海報」佔27.6%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「網路」佔51.0%	「親友鄰居」佔34.8%
南投縣	「親友鄰居」佔50.9%	「張貼海報」佔29.4%
嘉義縣	「親友鄰居」佔40.7%	「張貼海報」佔22.8%
高雄縣	「親友鄰居」佔39.2%	「親友鄰居」佔30.3%
花蓮縣	「張貼海報」佔86.5%	「親友鄰居」佔11.0%

※有關「您對於此次活動的課程內容感到滿意嗎？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「滿意」比例	「非常滿意」比例	兩項合計
新竹市	58.3%	29.9%	88.2%
南投縣	55.1%	40.6%	95.7%
嘉義縣	51.2%	42.3%	95.1%
高雄縣	61.1%	26.6%	26.6%
花蓮縣	41.9%	14.3%	56.2%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「滿意」比例	「非常滿意」比例	兩項合計
新竹市	59.0%	29.9%	88.2%
南投縣	52.8%	42.3%	95.1%
嘉義縣	54.3%	37.7%	92.0%
高雄縣	54.1%	38.0%	92.8%
花蓮縣	56.5%	35.0%	91.5%

※有關「參與此次活動對您認識中醫有幫助嗎？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「有幫助」比例	「非常有幫助」比例	兩項合計
新竹市	58.2%	33.6%	91.8%
南投縣	53.6%	33.8%	91.9%
嘉義縣	57.8%	39.2%	97.0%
高雄縣	58.6%	32.0%	90.6%
花蓮縣	46.7%	16.2%	62.9%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「有幫助」比例	「非常有幫助」比例	兩項合計
新竹市	58.1%	33.8%	91.9%
南投縣	50.9%	45.4%	96.3%
嘉義縣	57.8%	39.2%	97.0%
高雄縣	65.1%	27.7%	92.8%
花蓮縣	50.3%	44.8%	95.1%

※有關「您覺得本公會有每年辦理『中醫講座』幾次較為適當？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「約1-2次」佔38.4%	「約3-4次」佔37.4%
南投縣	「約3-4次」佔47.8%	「約5次以上」佔30.4%
嘉義縣	「約1-2次」佔44.6%	「約3-4次」佔31.3%
高雄縣	「約3-4次」佔43.0%	「約1-2次」佔31.1%
花蓮縣	「約1-2次」佔36.2%	「約3-4次」佔31.4%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「約1-2次」佔43.8%	「約3-4次」佔37.4%
南投縣	「約3-4次」佔46.6%	「約1-2次」佔27.0%
嘉義縣	「約3-4次」佔49.4%	「約1-2次」佔27.2%
高雄縣	「約3-4次」佔42.8%	「約1-2次」佔31.1%
花蓮縣	「約5次以上」佔48.8%	「約1-2次」佔27.8%

※有關「參加此次活動，您會更加有願意利用中醫來做為健康的預防與治療？」乙題

第一場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「願意」比例	「非常願意」比例	兩項合計
新竹市	56.0%	34.0%	90.0%
南投縣	42.0%	56.5%	98.5%
嘉義縣	52.4%	41.6%	94.0%
高雄縣	54.1%	40.6%	94.7%
花蓮縣	46.7%	16.2%	62.9%

第二場中醫講座彙整一覽表

縣市別	「願意」比例	「非常願意」比例	兩項合計
新竹市	55.7%	34.8%	90.5%
南投縣	47.9%	49.7%	97.6%
嘉義縣	42.0%	51.9%	93.9%
高雄縣	58.4%	34.9%	93.3%
花蓮縣	42.0%	53.5%	95.5%

問卷統計【中醫親子華佗營】

※有關「子女學校」乙題

縣市別	不同國小數	不同國中數
新竹市	26	0
南投縣	28	2
嘉義縣	26	0
高雄縣	17	0
花蓮縣	31	2

※有關「年級」乙題

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「三年級」佔28.3%	「四年級」佔17.6%
南投縣	「五年級」佔26.1%	「三年級」佔24.2%
嘉義縣	「一年級」佔19.2%	「二年級」佔10.8%
高雄縣	「六年級」佔24.4%	「五年級」佔23.4%
花蓮縣	「六年級」佔22.3%	「五年級」佔21.9%

※有關「家長性別」乙題

縣市別	女性家長	男性家長
新竹市	64.9%	35.1%
南投縣	73.3%	24.8%
嘉義縣	64.2%	35.8%
高雄縣	57.1%	41.5%
花蓮縣	72.3%	27.7%

※有關「家長職業類別」乙題

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「私人企業上班族」佔38.0%	「無業、退休、家管」佔26.8%
南投縣	「軍、公、教」佔36.0%	「私人企業上班族」佔25.5%
嘉義縣	「私人企業上班族」佔29.2%	「軍、公、教」佔28.3%
高雄縣	「軍、公、教」佔32.2%	「私人企業上班族」佔30.2%
花蓮縣	「軍、公、教」佔30.3%	「無業、退休、家管」佔27.7%

※有關「家長教育程度」乙題

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「大學（專）」佔51.7%	「高中職」佔30.2%
南投縣	「大學（專）」佔43.5%	「高中職」佔18.0%
嘉義縣	「大學（專）」佔50.8%	「高中職」佔27.5%
高雄縣	「大學（專）」佔33.7%	「高中職」佔32.7%
花蓮縣	「大學（專）」佔40.5%	「高中職」佔31.8%

※有關「您今年利用中醫醫療服務的情形如何？」乙題

縣市別	佔最多項目及比例	「不曾看中醫」比例
新竹市	「偶爾看中醫」佔53.7%	8.3%
南投縣	「偶爾看中醫」佔52.2%	23.6%
嘉義縣	「偶爾看中醫」佔64.2%	5.0%
高雄縣	「偶爾看中醫」佔60.5%	15.6%
花蓮縣	「偶爾看中醫」佔60.6%	10.2%

※有關「您是如何知道此次活動的訊息？」乙題

縣市別	佔最多項目及比例	佔其次項目及比例
新竹市	「學校公布」佔62.9%	「宣傳單」佔18.5%
南投縣	「親友鄰居」佔59.6%	「宣傳單」佔17.4%
嘉義縣	「親友鄰居」佔67.5%	「宣傳單」佔21.7%
高雄縣	「學校公布」佔82.0%	「親友鄰居」佔15.1%
花蓮縣	「學校公布」佔47.4%	「親友鄰居」佔37.6%

※有關「您對於此次活動的課程內容感到滿意嗎？」乙題

縣市別	「滿意」比例	「非常滿意」比例	兩項合計
新竹市	53.7%	36.6%	90.3%
南投縣	38.5%	43.5%	82.0%
嘉義縣	45.8%	50.0%	95.8%
高雄縣	53.2%	32.2%	85.4%
花蓮縣	49.6%	28.8%	77.4%

※有關「參與此次活動對您認識中醫有幫助嗎？」乙題

縣市別	「有幫助」比例	「非常有幫助」比例	兩項合計
新竹市	58.0%	36.6%	94.6%
南投縣	47.8%	36.0%	83.8%
嘉義縣	55.8%	40.0%	95.8%
高雄縣	46.8%	38.0%	84.8%
花蓮縣	59.1%	28.1%	87.2%

※有關「此次活動對您的孩子有幫助嗎？」乙題

縣市別	「有幫助」比例	「非常有幫助」比例	兩項合計
新竹市	53.7%	38.5%	92.2%
南投縣	38.5%	29.2%	67.7%
嘉義縣	55.8%	36.7%	92.5%
高雄縣	47.3%	33.7%	81.0%
花蓮縣	57.7%	28.1%	85.8%

※有關「您覺得本公會有需要每年辦理『中醫親子華佗營』嗎？」乙題

縣市別	「需要」比例	「非常需要」比例	兩項合計
新竹市	49.8%	42.4%	92.2%
南投縣	39.8%	31.7%	71.5%
嘉義縣	48.3%	43.3%	92.2%
高雄縣	45.4%	29.8%	76.2%
花蓮縣	58.0%	26.6%	84.6%

※有關「參加此次活動，您會願意利用中醫來做為健康的預防與治療？」乙題

縣市別	「願意」比例	「非常願意」比例	兩項合計
新竹市	45.9%	45.4%	91.3%
南投縣	45.3%	24.8%	70.1%
嘉義縣	49.2%	46.7%	95.9%
高雄縣	49.8%	33.2%	83.0%
花蓮縣	54.7%	34.7%	89.4%

※有關「您對於此次的中醫親子華佗營有無任何的建議與感想」乙題

此結果係為開放性問題，將辦理活動當日各個場次民眾所寫書面反應彙整如下：

【新竹市】

1. good.
2. 內容可再豐富些。
3. 手冊上可以把其他場各活動的日期、地點列出來，可以讓參加者再宣傳。
4. 主辦單位很用心。
5. 加速對中醫藥材的認識，天然的藥材，從小認識對小孩有很好的幫助。
6. 可每單元一個教室，約有十分鐘課程研究之後再闖關。
7. 可設計一些活動玩偶用人演，在現場穿梭，引起小朋友注意。
8. 可設計一些親子共同創作的DIY作品。
9. 可辦理DIY項目。
10. 穴道教室很好，很受用，闖關對小朋友非常好，很用心，感恩，謝謝。
11. 多多舉辦。

12. 多些有關保健，或轉骨的資訊。
13. 多宣傳。
14. 有意義。
15. 此活動很有意義。
16. 希望可以再辦。
17. 希望有多一點遊戲給小朋友玩，學習。
18. 希望每年都可以辦。
19. 希望每年都可以辦這種活動。
20. 希望每年都可辦。
21. 希望每年都能舉辦中醫夏令營讓孩子可以持續培養成為中醫的良好的動力。
22. 希望每個月都能辦。
23. 我非常高興能參加此次的活動。
24. 我非常願意參加此次活動。
25. 我建議公會可以製做中藥的吊飾。
26. 我覺得每一關都有不同的樂趣，以後我還要來。
27. 每站的流程不太流暢。
28. 拍攝宣傳影片到各校廣為宣傳，更能達到宣導效果。
29. 非常好。
30. 非常有意義，對身體健康有幫助。
31. 非常棒。
32. 很好。
33. 很好，有意義。
34. 很好，有意義。
35. 很好，謝謝。
36. 很好玩。
37. 很好玩。
38. 很快樂，孩子也學到很多。
39. 很棒。
40. 很棒，很用心。
41. 很棒的活動。
42. 活動內容再加強。
43. 活動進行時可配合一些音樂。
44. 時間沒有控制好。
45. 動線安排欠佳。
46. 常辦活動。

47. 這是一項非常有意義的活動。
48. 感謝您們的付出，可否將活動時間表放大公布在報名處會比較清楚。
49. 認識中醫對民眾的用心貢獻。
50. 增加很多知識。
51. 謝謝。
52. 謝謝各位辛勞付出，獲益良多。
53. 謝謝你們，其實可以不用準備餐點，活動的提供已經很好了。
54. 闖關很精彩。
55. 闖關類別可再多一些。
56. 讓我的孩子對中藥有了初步的認識。

【南投縣】

1. 小朋友反應，非常喜歡，一開始上課速度放慢一些，穴道按摩很好。
2. 不好玩，很無趣。
3. 中藥草汁好喝。
4. 因為你們舉辦華佗營，讓我認識很多藥材，上了寶貴的一課。
5. 有送東西真好。
6. 我了解到要如何處理感冒生病的方式。
7. 我希望每年都可舉辦，藉此教導世人。
8. 我希望活動更多。
9. 我非常希望下次還有這機會參加，讓我進一步認識中醫，謝謝。
10. 我覺的很好玩。
11. 我覺的很好玩，希望下次能再來。
12. 我覺得非常開心、滿意。
13. 我覺得這次的活動很有趣。
14. 我覺得這活動很好玩。
15. 表演很好看。
16. 非常好。
17. 非常快樂。
18. 非常滿意。
19. 建議在寒暑假能辦理中醫研習營1-2週，讓小朋友對中醫有更多的認識。
20. 建議寒暑假可以辦理中醫親子華佗營，增加知識。
21. 很用心、精緻、很活潑、淺而易懂，使小朋友知道保健的重要。

22. 很好。
23. 很好玩。
24. 很好玩，也很有趣，下次希望再來。
25. 很好玩，很有趣，希望下次可以再來。
26. 很好玩，謝謝。
27. 很好玩、很有趣、希望下次可以再辦一次。
28. 活動再多一點、有下課時間、點心多一點。
29. 活動多一點、有下課時間、點心多一點。
30. 活動很有意義也很好玩，但是只有半天，希望下次的天數可以增加。
31. 時間要長一點。
32. 能讓孩子認識正確中草藥和新朋友是很好的活動。
33. 這次的活動和遊戲都很好玩，希望下次可以再參加。
34. 這次親子華佗營非常有趣。
35. 這次的活動和遊戲很好玩，希望下一次再來。
36. 都很好。
37. 寒暑假可辦理1-2場次或暑期研習營。
38. 普通，沒感覺。
39. 無尾熊哥哥愛搞笑，很好玩。
40. 遊戲多一點、點心好一點、獎品多一點。
41. 遊戲很好玩。
42. 遊戲很好玩。
43. 滿意，很好玩，還可以學中醫。
44. 學到很多中醫事情。
45. 辦此活動可讓小朋友對於中醫更了解。
46. 應常常辦此類型活動，普及民眾對中醫的認識。
47. 應該多玩遊戲。
48. 覺得很好玩，很有趣。

【嘉義縣】

1. 內容豐富有趣，希望有機會能再參加。
2. 去遊玩。
3. 可針對小朋友需要辦理成長營。
4. 再增設中醫食療的功效課程及認識各類中藥材。
5. 多多介紹中藥材的用法及功效，切入日常生活常中加以活用。
6. 好的活動需要更多人參與，可增加宣傳管道，在鄉下可利用村鄰幹

事協助。

7. 沒有建議只有滿意。
8. 具有知識性，感覺主辦單位非常用心，多一些健康操活動，感恩。
9. 定期舉辦。
10. 非常感謝主辦單位精心策劃這次活動，使得能夠了解中醫養生重要性及促進親子關係。
11. 很好玩。
12. 很開心又有學到中藥。
13. 時間延長為一天，並加強穴道和運動的知識。
14. 場地好，工作人員親切，下次可如此再辦一場或可下鄉巡迴演出，相信效果會更好。
15. 提昇中藥、中醫的認識，注重養生，感謝中醫師公會用心舉辦有意義又精彩的活動。
16. 想多認識一些中醫藥材及穴道，用藥的常識。
17. 對於此次的活動，我們非常感謝，藉此能夠了解更多的中醫常識，更增加親子關係。
18. 認識一些中醫藥材及穴道及用藥的常識。
19. 認識中藥，認識健康是個非常有意義的活動。
20. 增加中藥常識，平常並無此機會，活動非常有知識，場地有點吵，報到時間可以再晚。
21. 增加孩子實作的時間。
22. 增加孩子實做的機會。
23. 增加親子互動關係。
24. 請定期舉辦。

【高雄縣】

1. 下次再辦。
2. 下次再辦一定來。
3. 下次有機會還想要來玩。
4. 不錯。
5. 不錯玩，太多人。
6. 可以加一些義診、把脈，讓家長多參與，小孩多認識中醫的奧妙。
7. 可以演講方式，對中醫知識加深加廣。
8. 可增加家長的部分，如推拿...
9. 可增設家長區，讓家長可共同參與，感謝您。
10. 休息區和茶水區可以再增加一些，太熱了，也辛苦工作人員，感

恩。

11. 多舉辦，並請中醫師到現場指導一些平常保養之道。
12. 好到沒話說。
13. 有機會常常辦有關中醫活動。
14. 有關中醫藥關卡不錯。
15. 希望下次辦活動可以親眼看到中藥材。
16. 希望下次還有。
17. 希望多多舉辦此種活動。
18. 希望孩子參與活動後會對中醫有更深的了解與興趣，培養中醫的常識。
19. 希望能持續辦理，讓小朋友能進一步認識中醫。
20. 我的孩子是過敏兒，已用中醫調身體改進很多，透過此活動，孩子感受深。
21. 我學到了很多東西。
22. 我覺得很好玩，所以沒有什麼要改進的希望下次還可以參加。
23. 我覺得很棒。
24. 我覺得很棒讓我學了好多。
25. 我覺得這一次的活動很有趣，也很有意義。
26. 我覺得這次的活動非常好，不但讓我們的知識增加許多，也拉近了親子。
27. 辛苦您們了。
28. 花在排隊時間有點多有些遊戲高年不適合。
29. 非常好玩。
30. 非常棒。
31. 非常開心。
32. 非常開心，太熱了。
33. 非常開心，可是很熱。
34. 非常滿意。
35. 很好玩。
36. 很好玩，很有趣。
37. 很有收獲，在社會上可用的到。
38. 很完美。
39. 很熱，水都不夠喝，可是很棒。
40. 活動場地可選在陰涼處，按摩眼睛很有幫助。
41. 時間流程控制。
42. 動線安排有待改進，造成時間浪費。

43. 眼睛保健，認識中藥知識可再多些。
44. 這次的活動中讓我的孩子了解許多中醫常識。
45. 這種闖關對高年級來說有點無聊。
46. 隊輔人員很熱忱，闖關內容實用有趣，非常棒。
47. 感謝中醫師公會的用心推廣，也非常高興讓孩子好參加這次活動。
48. 對家裡的身體保養與治療相當有益處。
49. 滿意。
50. 增加地方可取的藥材實物功能認識。
51. 請按摩體驗區，報名編組打散，年紀大小、不同學校混一起可認識其他人。
52. 學到一點中藥的東西。
53. 學到很多中醫的東西。
54. 學到很多知識。
55. 學到怎樣按摩穴道。
56. 還好。
57. 闖關未編號，不知是第幾關，麥克風沒聲音，聽不清楚講什麼。
58. 繼續再辦，增強預防疾病知識和用藥知識，謝謝各位花心思，感恩。
59. 繼續辦。

【花蓮縣】

1. great.
2. 人員沒有規畫好，事先的準備不足，動線流程一團亂，不過能認識中醫。
3. 人數太多了。
4. 下次活動不要分組。
5. 大家都懂得使用中醫有很多的好處。
6. 小孩因環境很亂和原來報到的朋友不在同一組興致缺缺。
7. 中醫及中藥給大家好處。
8. 內容尚且充實，活動內容活潑，唯現場秩序與流程太雜亂，太吵了。
9. 分組可於報名時即完成，謝謝您們舉辦的活動。
10. 太棒了，孩子們都玩的很愉快，希望下次還有機會參加。
11. 主辦單位，時間沒有掌控好，知識大考驗題目太難小學生根本不知道。

12. 可在報到時即分組，避免分組時間太冗長，闖關的順序可先排好。
13. 可讓我增加中醫知識，下次我也要參加，我覺得很好玩。
14. 各站主持人應配備擴音器。
15. 名牌可否事先印好，簡化等待流程，隊伍於報名時就編好，現場報到亂。
16. 多舉辦活動。
17. 如能依報名名冊事先分組，可節省時間，讓活動進行更順利。
18. 安排有些混亂，是否能先行編組完成，節省時間。
19. 有點亂。
20. 此活動很好，讓小朋友知道按摩或運動的重要性。
21. 希望下次可以再辦。
22. 希望下次可選擇於戶外有實物的地方辦理並辦理義診活動。
23. 希望可常辦。
24. 希望更有效率於活動時。
25. 希望能夠再參加，孩子們都很開心。
26. 希望能辦寒暑假兒童夏令營，讓小朋友參加活動，認識中醫常識。
27. 希望報名排隊能改善。
28. 希望擴大辦理。
29. 我今天做很多事情真快樂。
30. 我對於這次的活動感到很高興，希望下次還可以來參加。
31. 我覺得很滿意。
32. 我覺得今天非常好玩，如果明年還有的話，我還要參加，很好玩。
33. 我覺得很好玩，很有趣。
34. 我覺得很高興。
35. 辛苦了，非常感謝。
36. 事前沙盤推演有待加強，報到處花費太多時間，要妥善規劃。
37. 制序太亂，時間拖太久，沒有規劃好。
38. 服務小姐沒經驗，需多加強。
39. 非常有意義的活動。
40. 孩子說很好玩，是參加過的活動中最好玩的一次，謝謝，收穫很多。
41. 建議縮短報到時間，另開家長講座區。
42. 很好，好棒。

43. 很好，非常謝謝。
44. 很好，滿意。
45. 很好玩。
46. 很高興可以來參加這個活動，美中不足的是活動有點混亂，改善會更成功。
47. 很感恩各位大醫生百忙之中舉辦活動讓小朋友認識中醫，引發孩子的興趣。
48. 流程可以再順利點。
49. 流程混亂，若事先排練，情況可能會好些，人數可減少一些，宣導效益大。
50. 流程雜亂，希望下一年度活動能更完善。
51. 活動內容，秩序再加強。
52. 活動內容很豐富，但秩序較亂，前置作業應備妥，拍照也佔用太多時間。
53. 活動宣傳不夠，可是報名方式很方便，活動場地很大。
54. 活動很充足，對大家都很好很有幫助。
55. 活動很好玩，又有吃的，希望下次可以再舉行一次。
56. 活動時間應再充裕些，報到延遲。
57. 活動秩序太亂，排隊報到秩序大亂，指示不清，希望下次再改進，謝謝。
58. 若有十組闖關最好也有十關，才不會等太久，辛苦了，謝謝。
59. 秩序有點凌亂，但內容豐富，劇場很好看，拍照有次序。
60. 秩序很亂，未事先規劃完整。
61. 能每年舉辦，希望活動可以再好玩活潑一點，集合報到的時間可再縮短。
62. 能使孩子接觸到中醫，讓他們了解中西之不同醫療方法，真的受益良多。
63. 能讓孩子認識很多中醫，我覺得很不錯。
64. 參加小朋友同時報名但分組沒有分在一起，小朋友一直想回家。
65. 排隊秩序太亂了，請多改進，謝謝。
66. 排隊秩序過於亂，以致引發爭執，需要改進。
67. 現場分組非常的亂，有些闖關與中醫無關搭不上。
68. 第一次辦有點亂，其實不需要家長陪同。
69. 規劃內容用心，但浪費時間在等待上面，若再流暢些那必會加分。
70. 這次活動可以讓我們了解中醫。

71. 這是一個有趣又可以了解中藥材的活動，非常棒。
72. 場地分組規劃可更好，因為會相互干擾，音樂在進行分組時請更小聲。
73. 場面混亂，報到與分組毫無章法，報到標示不明確，開頭就讓人熱度減低。
74. 場面略顯紊亂，工作人員態度親切。
75. 報名手續太混亂，報名表應貼在牆上，才不會排錯隊讓家長爆口角。
76. 報名方式不明確。
77. 報名順序非常亂，序號搞錯，讓人不知如何報名，希望改善。
78. 報名與闖關遊戲流程宜加強，建議可先分組，報名時即分組報到。
79. 報名踴躍卻分組秩序差，且中醫藥材的認知過關活動太粗淺。
80. 報到分組可再改善，各位中醫師願意為下一代培育中醫幼苗，令人敬佩。
81. 報到及活動分組需簡化。
82. 報到時間很長，無組織分工，闖關活動，關主很認真。
83. 報到處理標示不明流程不順浪費許多時間，不必與縣長合照。
84. 感恩各位醫生大德百忙抽空參與。
85. 感謝此次活動的舉辦能使小朋友能進一步了解中醫。
86. 照相時間花太多了。
87. 路線規劃可再詳盡，另報到之順序牌可貼在高處一點，以便看得
88. 劇團演出精彩，小朋友獲得充實的一天，希望能多多舉辦。
89. 增加親子活動時間，親子同樂，成果豐碩，謝謝主辦同仁辛勞。
90. 整個過程有點亂。
91. 應事先規劃好前置作業，才不用開場時雜亂無章。
92. 應該要安排的比較好，非常的亂，希望下次先安排好。
93. 謝謝中醫師公會舉辦如此有意義的活動，辛苦您們了，謝謝。
94. 謝謝您們讓孩子有快樂的一天。
95. 讓我們學到很多東西和知識，活動很好又豐富，戲劇演的很好。

肆、討論

一、中醫講座

- (一) 新竹市中醫講座以「30歲以下」佔35.7%為最多，可能是因為當天有大學社團學生參加所致。嘉義縣「60歲以上」佔31.9%為最多，可能是因為老人會團體參加所致。
- (二) 參加性別均以「女性」為多，顯示女性比較注重自己的身體健康狀況。
- (三) 參加民眾以「已婚者」居多，顯示已婚者較注重自己的身體健康狀況。
- (四) 參加民眾以「無業退休家管」及「軍公教」多，顯示該兩類較注重自己的身體健康狀況。
- (五) 嘉義縣第一場中醫講座以「國中小」為最多，顯示其尚有需要針對教育程度不高的民眾加強辦理講座。
- (六) 五縣市均以「偶爾看中醫」的比例為最多，顯示中醫推廣及提升利用率有待再加強。
- (七) 新竹市以「網路」得知活動訊息為最多，可能有城鄉差距的差異性。
- (八) 五縣市除花蓮縣第一場滿意度為56.2%外，其餘各縣市各場次之滿意度均超過80.0%以上，此顯示此活動已受到民眾相當肯定，值得推廣，惟花蓮縣可能第一次辦理時經驗較為不足。
- (九) 五縣市除花蓮縣第一場有幫助程度為62.9%外，其餘各縣市各場次之有幫助程度均超過90.0%以上，此顯示此活動已經受到民眾相當肯定，值得推廣，惟花蓮縣可能第一次辦理時經驗較為不足。
- (十) 民眾均期望此類活動至少每年要辦理1-2次，若經費足夠，即使每年辦理5次以上，仍很願意參加，可使中醫推廣效果更佳。
- (十一) 均有90.0%以上的民眾願意利用中醫做為健康的預防與治療，更突顯中醫在醫療體系供給面的重要性，又必要提升健保給付，以符合民情。

二、中醫親子華佗營

- (一) 由五縣市辦理之「中醫親子華佗營」參加學童所分布的學校分析，均有規劃宣導來自不同學校的學童參加，較能達到推廣的效益。
- (二) 由參加學童的年級顯示，國小一至六年級均很願意參加此類中醫推廣活動，南投、嘉義兩縣還有國中一年級學生參加，增加推廣的層

面，未來應可設計增加推廣至國中年齡層的中醫活動。

- (三) 在參加家長的性別分布上，均以女性家長為多，顯示對於國小學生的學校課外教育以媽媽角色為重。
- (四) 在家長職業別分布方面，以「軍、公、教」及「私人企業上班族」兩項職業為最多，顯示普遍中產、白領階級對於子女的課外活動教育非常重視，仍持有望子成龍、望女成鳳的價值觀。
- (五) 在家長教育程度方面，以「大學（專）」為最多，其次為「高中職」，顯示政府實施的九年國民義務教育已具成效，普遍提升了家長的學歷，教育程度有「高中職」以上者相對會更加重視其子女的教育，故此類親子華佗營活動對親子關係有正面發展意義，宜多加辦理。
- (六) 有關今年利用中醫醫療服務的情形方面，五縣市均以「偶爾看中醫」為最多，顯示中醫推廣仍有很大的努力空間，在「從不曾看中醫」乙項中，以南投縣佔23.6%為最多，顯示南投縣可再多加辦理中醫推廣活動。
- (七) 有關如何知道此次活動的訊息方面，五縣市均以「親友鄰居」及「學校公布」為多，顯示往後辦理此類活動仍應以於學校通知以及在社區宣導的效果較佳。
- (八) 在對此次親子華佗營的滿意度方面，五縣市以「滿意」及「非常滿意」兩項加總均超過80.0%以上的滿意程度，其中以新竹市、嘉義縣超過90.0%以上的滿意程度，顯示此類活動各縣市辦理時，雖然在財力、人力、物力均有限的情況下，仍獲得極高的肯定，更加突顯本次計畫確實圓滿成功，值得永續推廣。
- (九) 在此次活動對認識中醫是否有幫助方面，五縣市得到的反應均超過80.0%以上表示「有幫助」及「很有幫助」，顯示中醫推廣的策略，應以辦理社區互動式活動的方式來提升對中醫的認識程度，進而提高對中醫的利用程度。
- (十) 在對孩子是否有幫助方面，除了南投縣（67.7%）外，其餘四個縣市均有達到80.0%以上為「有幫助」及「很有幫助」，此與利用中醫醫療服務之情形類似，顯示南投縣可以再多加推廣辦理此類活動。
- (十一) 在是否需要由公會辦理此活動方面，五縣市除南投縣（71.5%）外均超過80.0%為「需要」及「非常需要」，顯示大部分仍認為需要辦理，可能在辦理的活動設計上要再加強活動的流暢性、娛樂性、親子互動性、知識性等的提升。

(十二)在是否願意利用中醫最為健康的預防與治療方面，五縣市除南投縣（70.1%）外，均達90.0%以上的「願意」及「非常願意」的比例，顯示在醫療體系的供給面，中醫的角色是不可或缺的，在預防與治療的功能也普遍受到民眾的接受，未來應在偏遠地區多加推廣，以縮短城鄉差距，讓中醫的預防與治療深入每個家庭中。

伍、結論與建議

一、整體綜理之結論建議

結論

- (一) 藉由本計畫推廣中醫藥的優點，可以達到此次計畫推動的目的，使得中醫藥更為普及化。
- (二) 辦理「中醫講座」，民眾可以從該活動及課程中更深入認識中醫藥對各類疾病的功效，對中醫醫療有正面評價。
- (三) 辦理「中醫親子華佗營」活動，讓參加學員都很有成就感，家長與小朋友參加本計畫該項活動後，除了學習正確的中醫養生保健知識與技能外，還可以增進親子間良好的互動關係，促進家庭和樂。
- (四) 仍然需要再加強透過各種文宣媒體的宣導，才能讓民眾踴躍參加本計畫辦理的各項活動，達成計畫目標。
- (五) 活動設計用發送紀念品、宣導品、有獎徵答贈品的方式，確實更加提升民眾參與的興趣。
- (六) 執行本計畫之經費不足，除了由中醫藥委員會補助160萬元外，中醫師全國聯合會也給予本計畫補助100萬元，5個承辦縣市中醫師公會亦自行貼補不足經費。

建議

- (一) 中醫界需要動起來，打破以往保守的沉默，挺身為大多數不反對中醫藥的群眾打劑強心針。讓民眾能更認識中醫藥，讓大家能區別真正的中醫藥不等同於刻板印象認定的中藥，主動出擊，也為中醫藥界爭取較大的生存空間。
- (二) 建議持續辦理推動此類計畫，提升民眾對中醫的認識及利用，讓中醫界為民眾的健康把關與守護，善盡我們中醫師懸壺濟世之天職。
- (三) 建議中醫藥委員會除了推廣本計畫活動普及全國各公會外，為讓民眾有更好中醫醫療保健服務品質，也可以推廣中醫護理人力提升計畫。
- (四) 本項計畫為本會首次申請辦理，然於推廣中醫業務與中醫基礎紮根工作必須長期進行，建議由各縣市中醫師公會輪流舉辦，普及於全國。中醫藥委員會能夠每年補助部份經費，各地區公會自行募款補足。

二、各縣市所提結論建議

【新竹市】

結論

參加民眾從活動中更深一層認識中醫藥對慢性病治療的功效，還可以釐清一些對中醫藥的誤解，例如效果慢、民間中草藥等同中醫用藥...，經過講師的詳加解說中醫藥的養生、穴位應急療法及如何增加免疫力，使民眾在對這些慢性疾病有別於西醫療法另一種選擇。另一方面藉由中醫講座可以讓一些從沒接觸過中醫民眾，透過講師一一介紹中醫藥的優點，進而嘗試使用中醫療法，可以達到此次計畫推動的目的—推廣中醫藥全民普及化。

建議

中醫界需要動起來，打破以往保守的沉默，挺身為大多數不反對中醫藥的群眾打劑強心針。讓民眾能更認識中醫藥，讓大家能區別真正的中醫藥不等同於刻板印象認定的中藥，主動出擊，也為中醫藥界爭取較大的生存空間。

【南投縣】

結論

一、執行成效

※中醫講座部份：

參加民眾從活動中更深一層認識中醫藥對慢性病治療的功效，還可以釐清一些對中醫藥的誤解，例如效果慢、民間中草藥等同中醫用藥...，經過講師的詳加解說中醫藥對三高的養生療法，使民眾在對這些慢性疾病有別於西醫療法另一種選擇。

另一方面藉由中醫講座可以讓一些從沒接觸過中醫民眾，透過講師一一介紹中醫藥的優點，進而嘗試使用中醫療法，可以達到此次計畫推動的目的—推廣中醫藥全民普及化。

※華佗營部份：雖然華佗營籌劃時間長達2年，不過因為承辦這次計畫案，讓經費

及資源得到援助，使得在招收學員這方面只經過4天就爆滿，參加學員都學習得很有成就感，有很多家長反映，小朋友學習後馬上可以現學現賣，還回家教導家中其中成員，有些在活動結束後就向辦理單位要再報名參加下次活動。

家長也從旁學習一些中醫知識及觀念，認為對小朋友及大人都是一種很好的學習管道，還建議主辦單位可以寒暑假各辦一場。尤其藉由一般大家都知道的童話故事，還可以將中醫藥知識融入故事中，讓大人及小孩都印象深刻，而且經過「如果劇團」專業、高水準的演出，效果更

不同於一般業餘，讓每位參加的學員與家長都能有美好的回憶與收穫。此次計畫共辦理二場次中醫講座及一場中醫親子華佗營，中醫講座部份共支出94,929元，中醫親子華佗營合計支出155,789元，另外為辦理此項計畫，參訪及籌備會議及雜支共計51,409元，合計此項計畫總支出新台幣302,127元。除了專案計畫經費補助外，經新竹市中醫師公會朱理事長極力向中醫師公會全國聯合會爭取到100,000元補助，不足經費部份由本會自行承擔。

(一) 招生宣傳

1. 提升中醫利用率：

預計由南投市、草屯鎮、埔里鎮與其他鄉鎮地區每年輪流舉辦親子華佗營，促使偏遠地區學童與家長能接納與養成使用中醫藥習慣，以提高中醫利用率。

2. 製作文宣資料：

- (1) 印製華佗營學員手冊：封面採取鮮豔與可愛卡通造型，期能吸引小朋友目光。內容除主委與理事長的話以外，整理了闖關密技，清楚解析闖關活動注意事項，並附上「小花頭的葫蘆」劇本欣賞，最後介紹歷代中醫師的背景資料，期能達到寓教於樂的目的並促使學員能妥善珍藏手冊的效果。
- (2) 製作精美的「中醫講座」與「小小華佗營」的海報，分送縣內每間診所廣為宣傳。為提高使用率與宣傳效果，並同時張貼於舉辦地區之鄉鎮公所佈告欄、學校公告欄等地區。
- (3) 宣傳字幕採用有線電視跑馬燈於重點時段放映，舉辦地區並配合宣傳車有效播送促使鄉親父老都能知曉活動舉辦日期與地點。同時「中醫講座」設有健康諮詢與贈送養生提袋—內容有養生護照、養生茶包與紀念杯組，提升鄉親參與的興趣與熱誠。

(二) 活動內容

1. 比賽贈品鼓勵：藉由同儕競爭鼓勵學員為隊上爭取最高榮譽，根據評比篩選出優秀小隊，於「小小華佗營」閉幕前公開頒獎鼓勵，提升學員參與興趣。
2. 救國團隊輔帶領：隊輔人員以年齡相近且具有專業素養的大專青年救國團成員為主，每一小隊再派遣一名醫師隨同參加活動，以便於中醫專有名詞方面做現場立即講解，並可掌握學習進度與情況，作為再次舉辦時的課程改進依據。
3. 如果劇團專業演出：採用專業劇組團員演出高水準與生動的舞台

劇，讓每位參加的學員與家長都能有美好的回憶與收穫，為整個活動劃下完美句點。

建議：本項計畫為第一次試辦執行，然於推廣中醫業務與中醫基礎紮根工作必須長期進行，經費來源可能不甚穩定，建議每年度補助部份款項，餘額由各區公會自行募款補足。

【嘉義縣】

結論

一、招生宣傳

(一) 提升中醫利用率：

預計由嘉義縣各鄉鎮地區輪流舉辦中醫養生講座，促使偏遠地區能由認識進而接納與養成使用中醫藥習慣，以提高中醫利用率。

(二) 製作文宣資料：

1. 製作精美的「中醫講座」的海報，分送縣內各公家單位及每間診所廣為宣傳。為提高使用率與宣傳效果，並同時張貼於辦地區之鄉鎮公所佈告欄、學校公告欄等地區。
2. 宣傳字幕利用嘉義新聞網網路宣傳，舉辦地區並配合宣傳車有效播送促使鄉親父老都能知曉活動舉辦日期與地點。同時「中醫講座」設有健康諮詢、摸彩活動與贈送養生提袋—內容有養生護照、養生茶包與紀念杯組，提升鄉親參與的興趣與熱誠。

建議

本項計畫為第一次試辦執行，然於推廣中醫業務與中醫基礎紮根工作必須長期進行，經費來源可能不甚穩定，建議每年度向上級爭取經費，由各縣市中醫師公會輪流舉辦，普及於全國。

【高雄縣】

結論

高高屏三縣市全力支援

港都電台協助：1.星期的電台口播配合電台call in好禮大放送

2.黃蘭嫻理事長專訪

平面媒體：蘋果日報；自由時報；台灣時報等配合報導。

社會處：協助於地方電台跑馬燈宣傳及架設宣傳網頁。

講師陣容堅強：巫水生理事長；張廷堅理事長；黃蘭嫻理事長。

老人劇團及婦女團體配合表演。

一場未曾停歇的大雨，曾思考是否延期，但所有資源均已投入，我

們決定風雨無阻。投注最多心力做媒體宣傳，相對經費耗用較多。風雨
故人來：朱明添理事長；鄭阿乾理事長；李詩文理事長；張棟
鑾理事長熱情相挺。雖然大雨阻礙仍有千名左右的民眾先後參與我們的
活動，大雨並沒有澆熄我們與民眾的熱情。

建議

持續辦理推動此類計畫，提升民眾對中醫的認識及利用，讓中醫界
為民眾的健康把關與守護，善盡我們中醫懸壺濟世之天職。

【花蓮縣】

結論

第一場中醫講座：總花費四萬多元，本會醫師樂捐三萬元，尚不足
一萬多元，先由本會墊付，後再向貴會申請。

第二場中醫講座：總花費六萬五千多元，由南區縣議員向縣政府申
請補助二萬元。尚不足四萬五千多元，先由本會墊付後再向貴會申請。

親子小華佗營：總花費二十八萬八千多，扣除 貴會第一次先付一十

萬元，尚不足一十八萬八千多元，由本人先行墊付，再向 貴會申
請一十二萬元不足，六萬八千多元，由本會醫師共捐之。本會第一次

舉辦大型活動，從開始接洽到決定的步驟，花費了相
當多時日的摸索與多次的改變。在執行過程，都會遵守會後得失檢討，
迅速於次場活動時當作重要警惕依據，而給予更正。動員人數越來越理
想，也因為這數場及時推廣中醫的行動，讓東區門診使用率及醫療費用
申請，呈現難得的正成長。由此可以證明活動對中醫的推展有一定的成
效。

誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會，計畫編號CCMP97-RD-036
提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。

陸、參考文獻

一、中文文獻

1. 江東亮 (1995) 台灣地區的醫師人力政策, 1945-1994, 中華衛誌, 14(5), 383-391。
2. 江東亮 (1999) 醫療保健政策, 台灣經驗, 台北, 巨流。
3. 行政院衛生署 (1986), 醫療保健計畫—籌建醫療網計畫, 行政院衛生署。
4. 行政院衛生署 (1986), 台灣地區衛生人力發展長程計畫。
5. 行政院衛生署 (1991), 台灣地區民眾健康狀況及就醫行為調查。
6. 行政院衛生署 (1993), 衛生白皮書, 第2000頁。
7. 行政院衛生署中醫藥委員會 (2003): 臺灣中醫藥整合與前瞻。台北: 行政院衛生署中醫藥委員會。
8. 行政院衛生署中醫藥委員會 (2004): 臺灣中醫藥願景。台北: 行政院衛生署中醫藥委員會。
9. 吳凱勳、李卓倫 (1990): 中醫醫療, 全民健康保險制度規劃技術報告, 第19章, 行政院經建會。
10. 李卓倫、賴俊雄、陳世堅、陳秋瑩、張淑桂、紀駿輝 (1994), 台灣地區中醫師生產力函數推估, 中華衛誌13(2): 156-167。
11. 李卓倫、紀駿輝、賴俊雄 (1994), 1981-1994年中醫政策研究之回顧, 公共衛生21(2): 97-107。
12. 李采娟 (1991), 民眾中醫醫療需求與中醫師人力供給之規劃研究, 行政院衛生署。
13. 林柏巖 (2005), 醫事人員對提升衛生署中醫藥委員會位階之看法與其影響因素, 中國醫藥大學碩士論文。
14. 邱清華、陳金生 (1990): 台灣地區中醫醫療狀況及需求之研究, 行政院經濟建設委員會。
15. 段黎萍 (2003): 世界衛生組織傳統醫學2002-2005年發展策略。中國中醫藥信息雜誌, 10(12), 84-5。
16. 賴俊雄、李卓倫、陳世堅、紀駿輝 (1992), 中醫醫療需求與供給之整合研究, 行政院衛生署。
17. 賴俊雄、李卓倫 (1991), 中醫師養成教育之評估研究, 行政院衛生署。

二、英文文獻

1. Chi C. Integrating traditional medicine into modern health care systems: exam-

- ine the role of Chinese medicine in Taiwan. *Soc Sci Med* 1994, 39(3): 307-321.
2. Chi C, Lee JL, Lai JS, Chen CY, Chang SK, Chen SC. The practice of Chinese medicine in Taiwan. *Soc Sci Med* 1996, 43(9): 1329-1348.
 3. Croizier RC. *Traditional Medicine in Modern China: Science, Nationalism, and the Tensions of Cultural Change*. Harvard University Press. 1968.
 4. Manning WG, Newhouse JP, Duan N, Keeler EB, Leibowitz A, Marquis MS. Health insurance and the demand for medical care: evidence from a randomized experiment, *The American Economic Review* 1987, 77(3): 251-277.
 5. WHO. WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005. WHO 2002. Available from: URL: www.who.int/medicines/library/trm_strat_eng.pdf.
 6. WHO. *The promotion and development of traditional medicine*. WHO Technical Report Series No.622. World Health Organization, Geneva. 1978.