

以脈診儀協助中醫師診斷之可行性研究(一)

中央研究院物理研究所·南港·台北市

王唯工

(一)計畫緣起：(即計畫產生之原因或背景，例如：(1)政策、法令依據或上級指示；(2)問題狀況或發展需求等，屬專題研究之計畫並請說明國內外有關之研究情況。)

本計劃係響應中醫藥科學化之政策。配合衛生署研究中醫診斷標準化之目標，將已在生理(血液流體力學)上得到證明之臟器，共振理論應用到中醫之脈診。

國內外皆有以信號分析方法來研究脈波之圖形(如韓國有把脈機上市，中國醫藥學院有汪叔游主任製作把脈機)，而此計劃所製作之把脈機係主持人在生理上之新發現所引導而製成。其原理係內臟及穴道與心臟有共振情形，如得知內臟共振波之頻率即可由此振幅之大小，及頻率是否不準而得到臟腑健康情況之指標。

摘要

此脈診儀以器官共振波原理，並以生理實驗找出之各器官共振頻率為準則，設計出之分析工具。

在診斷之比較中，共做了三百多個例子。90%以上皆與受測者自覺症狀或其他醫師之診斷(中西醫)相關。而不能正確分析之主要原因為：

(1) 脈波不穩：

a. 心律不整。約二例，則此脈波儀之分析無法確實。

b. 波型不穩。約十例，因受測者心中不安，故波型變化很大，無法確實分析，此類受測者大多腎氣不足(恐傷腎也)。

(2) 近日內曾服藥。約十例，不論服用中藥或西藥至少在三日內都多少影響脈波波型。如一至二日未服藥，則常看到了兩種脈型交替發生。一種為

— 原有之脈，一種爲受藥物影響之脈。

過去我們也做了一些藥物對脈波之影響，發現以共振頻率分析脈波之影響與歸經之理論有極高之相關性。

研究方法

志願受測者在實驗室外先填寫自覺之症狀或已被醫師診斷之症狀後，靜靜的坐著約十分鐘後，進入實驗室，以坐姿或臥姿接受脈診之測量。測量時間每隻手約三分鐘。

研究發現

1. 此脈診儀可了解血液分佈狀況。

A. 由生理實驗已知腎氣下行，膽氣上行。所測廿餘位睡眠有困難者，皆有腎虛而膽熱之脈象，但僅膽熱者不一定睡眠有困難，如台大醫學系來所受測之三十餘位同學約八成也有膽熱之脈，但大多沒有睡眠的困難。由此看來膽熱也是用腦之人的共同特性，中醫治療失眠成方中有酸棗仁湯，而酸棗仁之藥效爲膽虛不眠。此處曾引起李時珍先生的質疑，認爲膽熱不可能好眠。由我們的觀察膽熱不眠的人是大多數（尤其加腎虛）。但如膽脈極虛則亦可能引起虛火而造失眠，這種失眠才是酸棗仁湯主治之証。這點推論還請專家指正。

B. 胃的毛病是受測者第二多的健康問題。而此類問題分成三大類：

- (1). 胃脈很強，則流到胃之血液過量，造成胃酸過多，是甚者胃糜爛。
- (2). 胃脈太弱，則食慾不振胃冷，而發痛。

以上兩型在中醫一爲胃實一爲胃虛，但在辨別時相當不容易（在西醫一爲胃酸過多，一爲胃酸過少），醫生大多給健胃仙之類的制酸劑，似乎並不恰當，因健胃仙根據我們的脈診是洩胃氣之藥，所以如果是胃實的人還可以用，胃虛之人則是雪上加霜，所以對胃虛者都建議停止服食健胃仙，多吃生薑、胡椒、丁香之類的作料，多吃熟食不喝冷飲，反有較好的效果。

- (3). 另一型爲胃實脾虛，此型則易得十二指腸潰瘍，生理上來說就是去胃的血太多，所以胃酸過多，而去脾的血少，則小腸的鹼性分泌液不足，不能中和由胃下來之酸汁。由中醫醫理來判斷，此型之人以補脾之方

劑治療效果應最好，此點也請專家指正。

- 2.此脈診儀可診斷經絡之健康狀況，約有廿餘例，可由脈診直接找到酸痛之經絡並循線找到相關穴道，以中醫復健方法，加以治療，治好後，則脈象恢復正常。
- 3.此脈診儀可判斷藥物之歸經特性。以純化後藥物或生藥抽取物注入老鼠腹腔以觀察脈波之變化。此項工作我們已從事五年，為中藥歸經之理論找到實驗之根據，而人食用藥物後其脈波之化，也曾觀察拾數例。對脈波之影響與老鼠有相似之作用。都與本草備要之記述相符。
- 4.此脈診儀可能協助流行病之診斷，在今年1-2月以後流行性感冒流行。而志願來測脈波者85%以上（包含我們自己及工作之助理）都呈現相同之脈型。3.5.6.9為-，2.4為+依脈理分析，則應有頭昏，嗜眠，腸胃不好，而手腳發燒之感覺，似乎也與受測者的感覺相符。雖然有些人沒有明顯症狀，但由脈象似乎已可知道，其人已感染同型之流行性感冒，因體質較強而自覺症狀不明顯。

結論及建議事項

- 1.脈診儀之診斷，可推斷血液流量之分配及阻力狀況，可量化中醫之診斷，並提高精準度。對病情之了解有非常之助益，並可進而指導治療方針。
- 2.脈診儀之診斷可了解器官之彈性，腫大或萎縮，在健康發生變化時之早期診斷上應有很大功用。
- 3.脈診儀除適合中醫師使用之外，也很適合家庭醫師使用，作為全身健檢之初檢工具，因為簡單、確實，又可以中藥做早期之治療，應可大量節省保健之費用。
- 4.脈診儀在跌打損傷之診斷上亦有定位及指導治療方針之功效。