

Young! No Smoking.

「漾！青春無菸榜」
2016無菸生活設計大賞

得獎作品

創意標語 國中組 優勝

向菸說不，青春最酷	簡謙君
菸味不飄揚，健康不打烊！	簡謙君
千萬別在嘴上比YA!	陳築妤
我不吸菸 健康跟著走	洪欽彥
一手菸害身，二手菸害人，三手菸害群！	周真行
菸離手，遠離口，健康你和我	林珉茹
無菸好清淨，青春更有勁	謝沛璇
戒菸趁現在，健康傳世代	謝沛璇
飯後一根菸，提早變成仙	蔡承耘
拒絕菸害，生命常在	蔡承耘

創意標語 高中組 優勝

戒菸及時，健康即時。	謝沛珊
吸菸耍酷，健康BLUE！	簡謙益
日抽一根，害你一生	范氏月娥
終身離菸毒，健康勝利組	簡謙益
性福不可褻玩菸	簡學全
驅逐菸品，黎明再起	簡鈺穎
菸品止步，健康永駐	楊得培
無菸好家庭，健康好心情	楊得培
香菸long stay，健康攏是假！	潘維軒
菸一盒，命一條。	林毓嫻

創意標語類 大專組

無菸味，最好的way	丁亭云
只做你的心肝，不做你的菸灰缸	黃意茹
抽菸Out！戒菸Now！	林芯嫻
熄滅手中菸，幸福在指間	許雅雄
每天一包菸，健康一溜煙	潘思嘉
吸入二手菸，健康一溜煙	李瑾潔
親愛的，別替我上菸燻妝。	張振邑
人生無菸，健康如仙 一生吸菸，生命如煙。	王皓
今日一根菸，明日少一天	王冠紳
一手二手三手菸，家庭幸福如雲煙	林健祥、李鎮熙 廖鴻元、王宣蘋

創意標語類 社會組 優勝

家庭無菸，幸福無邊。	劉淑鈴
菸不在，好家在	彭廣炘
戒菸趁早，性福不倒！	陳昱名
人生麥呷薰，健康擠霸昏！	簡尹厚
菸害恆久遠，餘毒永留存。	李定偉
戒菸好氣色，全家好臉色	朱志銘
香菸 STOP，健康START！	蔡滿
年輕人，別再吞吞吐吐了！	邱順應
哈根，達死！	邱順應
一手菸讓你爽快，二手煙讓我傷害！	林子瑜

平面海報設計 國中組 金獎



後甲國中 康薰予
拒抽二手菸

創作理念

抽菸不僅傷害自己的身體，呼出的二手菸還會危害身邊的家人、同事、親友，甚至是陌生人的健康。所以我們要勇敢拒絕二手菸對我們的傷害，隨時隨地，時時刻刻，都要幫助抽菸的家人遠離香菸，並鼓勵他戒菸，還給家人一個清新的空間，美滿的家庭。拒抽二手菸，讓我們共創無菸生活圈的美好。

平面海報設計 國中組 銀獎



台中市立人國中 許佩琿(墨御寒)
做自己 拒絕讓菸主導你的人生

創作理念

因為母親也有抽菸 而且煙癮很大 所以知道沒有菸時 抽菸的人會有多痛苦 覺得就像被控制了一樣。

平面海報設計類 國中組 銅獎



鳳山國中 方駿棋
小心菸死你

創作理念
小心菸死你

平面海報設計類 國中組 優勝



台中市立人國中 許佩琿(墨御寒)
戒菸 保護家人 隔絕二手菸

創作理念

因為母親的菸癮 使我和弟弟妹妹
長期近距離接觸二手菸

平面海報設計類 國中組 優勝



宜蘭縣立五結國中
林楷暄、林羿漩
不要傷害你的家人

創作理念

抽菸這個動作是一個傷害很多很多的家庭和人們、環境，所以我們才想到這個名稱。

平面海報設計類 國中組 佳作



台南市南科國中 張育嘉
在你身旁的夥伴
指導老師：郭美齡

創作理念

菸已成為一些人難以割捨的「必需品」，無時無刻地陪伴你，但也無聲無息地帶走你的健康。

不抽菸，換個夥伴，也可以時時刻刻地陪伴著你，不再是短暫相處，更不會危害你的健康，一起找回你一輩子的財富與幸福！

平面海報設計類 高中組金獎

新北市私立復興高級商工職業學校

劉子揚 煙沒

指導老師：林君昱，楊雅涵，李崇城

創作理念

煙味連大人都難以接受，何況是小孩，小孩需要廣闊的空間，別用菸還有煙，淹沒他的空間。

別菸沒他的空間



平面海報設計類 高中組 銀獎



新北市私立復興高級商工職業學校

徐瑞彤 煙阻擋你的道路

指導老師：徐國堂

創作理念

將迷宮變成房子的造型，菸卻擋住了
通往健康 愛與幸福的道路意味著 “有
煙就沒有 “幸福 愛與健康”

平面海報設計類 高中組 銅獎



台中市 新民高中 賴威丞
逃生門
指導老師：王建翔

創作理念

利用逃生門的概念，表現出遠離香菸，就像是從逃生出口逃出一樣

平面海報設計類 高中組 優勝

健康 **充** 的回來嗎?
DON'T SMOKE



health
50%

台南 長榮高級中學 蘇念忻
健康充的回來嗎?
指導老師：張守玉

創作理念

以電池的符號來表示健康，而健康正在被一根根的香煙消耗中，健康亮起了紅燈，還“充”得回來嗎？而剩下來的健康還要繼續消耗嗎？

平面海報設計類 高中組 優勝



桃園市新興高中 葉子琪 菸紋辨識 指導老師：陳妍竹

創作理念

"吸菸總是用手拿著，但很少人知道，有害物質也會附著在手上，而且不會馬上就消散。拇指指紋代表手，指紋內的煙表示吸菸過後，慢慢影響手的樣子。旁邊標示出各種有害物質，是想讓大家知道，那些東西，會附著在身體上，不只是在體內而已。"

平面海報設計類 高中組 優勝

集滿後，
你想換什麼？



新北市/私立復興高級商工職業學校

胡鳳音

你想換什麼

指導老師：黃心怡

創作理念

"在現今社會,抽菸的人不減反增似乎不擔心抽菸所帶來的影響我的家人抽菸也幾乎是以包來計算所以常想著,如果買菸可以集點的話那家裡不知道已經集滿幾張集點卡了吧但 換到的東西肯定與眾不同..."

平面海報設計類 高中組 佳作

燒著煙的同時也正燒著**生命**

殊不知早已與墳墓相連



新北市/私立復興高級商工職業學校

徐瑞彤

燒著煙的同時也正燒著生命

指導老師： 徐國堂

創作理念

利用線條表現出墳墓，線的另一端則與煙捆綁著且愈綁愈多示意著提早與墳墓相連，並且在菸上標示著HP(生命)，意味燃燒著生命---提前死亡。

平面海報設計類 高中組 佳作

新北市/私立復興高級商工職業學校

鄭心婕

抽掉的不是菸是幸福

指導老師： 陳昱光

抽掉的不是菸
是幸福



抽菸對周遭的危害非常大，只要家中有人抽菸，受害的就不只自己，除了自身健康，二手菸以及三手菸都會帶給家人非常大的危害，為了自己也為了擁有幸福健康的家，請遠離菸品！

創作理念

抽菸除了傷害自身，二手煙也會危害到周圍的人，甚至二手煙後還有三手菸，毒素殘留在衣物、頭髮等，所以就算避開人群抽菸，也無法避免傷害到其他無辜的人。一個人抽菸對周遭的危害是非常大的，只要家中有一個人抽菸，受害的就不只自己，為了自己也為了擁有幸福健康的家，好好戒菸吧！

平面海報設計類 高中組 佳作

新北市/私立復興高級商工職業學校

林暉翔

菸，開向死亡

指導老師：黃子容

別讓吸菸，成為使你開往結束人生的懸崖。



創作理念

以車即將墜入懸崖的概念，象徵著吸菸過多，將會使你一步一步逼近死亡，畫面以灰階的畫面為主，不僅是代表菸的顏色，也是代表著死亡與危險的色階。

平面海報設計類 高中組 佳作



新北市/私立復興高級商工職業學校

吳品萱

為愛拒菸

指導老師：林君昱

創作理念

"畫面以三角形色塊拼成的嬰兒為主題，背後飄落著一根根點燃的香菸，由遠而進呈現出空間感。背景配色鮮明，不同於一般戒菸海報給人悲傷或警戒的感覺。嬰兒背後的色塊飄散著，彷彿嬰兒就要因香菸而消失，藉此傳達孕婦吸菸，胎兒的健康容易受到影響。"

平面海報設計類 高中組 佳作

新北市/私立復興高級商工職業學校
何佳蓉

stop smoking
指導老師：林君昱



創作理念

主色調以綠色為主，因為我們都生活在一個大自然當中，而大自然的草木都是綠色為主，回歸純樸，離開濃煙密佈的菸害空間，菸害傷害了所有人的健康，每個人都有呼吸新鮮空氣的權利，如果都是二手菸或三手菸的空間，我們難道要帶著魚缸裡面充滿新鮮空氣過日子嗎？

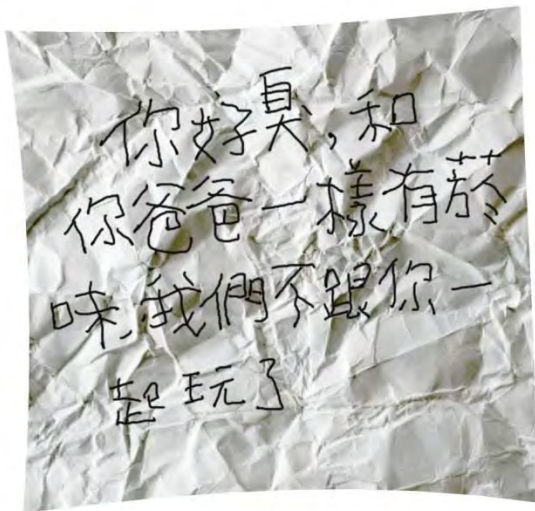
平面海報設計類 高中組 佳作



新北市/私立復興高級商工職業學校
柯采汝
吸菸後.....菸癮妝的開始
指導老師：黃心怡

創作理念
吸菸後....菸癮妝的開始，醜陋的遮掩!

平面海報設計類 大專組 金獎



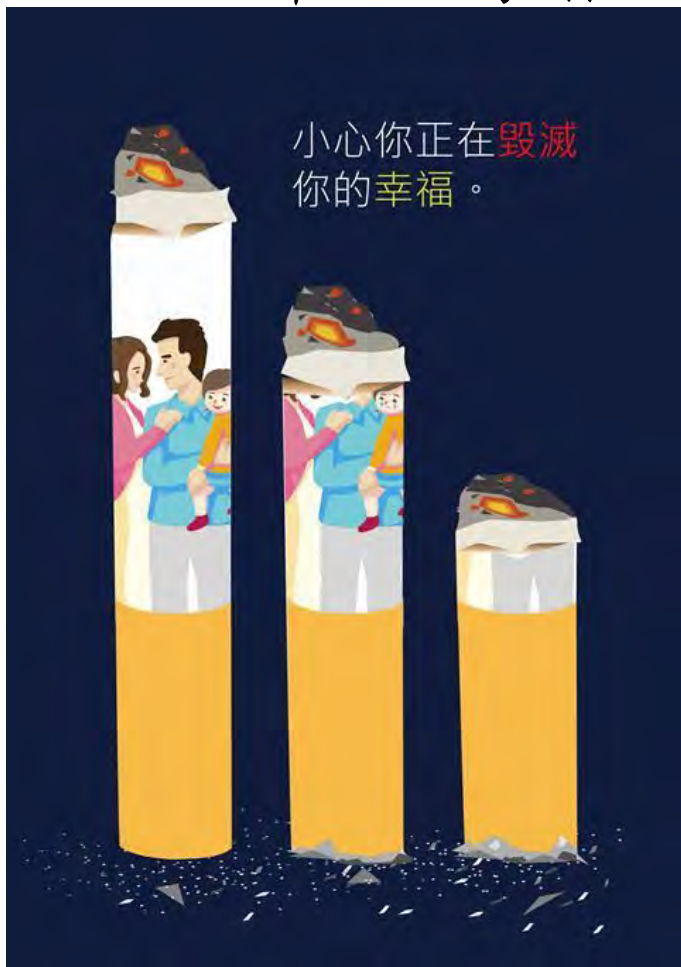
都是爸爸的錯

臺中市 台中科技大學
陳芊彤
都是爸爸的錯

創作理念

藉由這張孩子收到並憤怒的捏皺了的紙條，反映出吸菸摧毀了自己孩子的幸福，並讓孩子對吸菸的親人有所怨恨。"

平面海報設計類 大專組 銀獎



雲林縣 國立雲林科技大學
陳幸慧
小心你正在毀滅你的幸福
指導老師：黃格崇

創作理念

以香菸上的家庭逐漸被燃燒殆盡，表現吸愈多香菸，對家人與自身的危害愈為嚴重，幸福也愈為遠離，對吸菸人們表達警示作用。

平面海報設計類 大專組 銅獎



桃園市 銘傳大學

陳乙瑄

童年不該是這樣

指導老師：馬慈均

創作理念

以孩子的角度做為出發，讓孩子以塗鴉的方式，直接的表達出他們內心的反應，再放上其他塗鴉讓人省思。

平面海報設計類 大專組 優勝



雲林縣 國立雲林科技大學
謝承恆
以蔬制菸

創作理念

抽菸、菸癮是一種「慾望」，如果要抵制、改善慾望，就需要養成其他「習慣」。使用多彩的顏色表現，代表著多吃蔬果的健康，體質呈現鹼性時，較不會有吸菸的渴望，滿足菸癮的口慾。海報中的女生抱著蔬菜，使用抽菸手勢拿著胡蘿蔔，代表可以將長條型的蔬菜水果夾在手中，以滿足菸癮的手慾。「以蔬制菸」、「多吃蔬果，抵制菸癮」、「Turn smoking addict into vegetable lover」

平面海報設計類 大專組 優勝

台北市世新大學
許心榕
熄滅性福



跟菸燒盡你的性福
Burn out your Sexuality

創作理念
吸菸導致性功能障礙

平面海報設計類 大專組 優勝

新北市 台北海洋技術學院
黃湘婷
愛他們，別害他們



創作理念

抽菸不只會傷害到自己，其實在你吸菸的同時二手菸已經慢慢地傷害到你身旁所愛的人。二手菸就是室內霾害(PM2.5)的主要來源；父母吸菸，會增加下一代得肺癌的風險，更會使孩子得中耳炎、氣喘、肺炎、血癌的機率增加。因此在設計上以龐大的燃菸接觸到一對母女上，來代表二手菸有多可怕，而幽暗的氛圍色調象徵著鬱悶沉重的心情。

當父母的人都知道吸菸有害健康，也知道孩子有沒有吸到家人的二手菸，但有些爸爸媽媽不曉得是吸到二手菸對孩子的影響有多深遠，許多家長願意給孩子提供最好的物質環境，卻無意間地以「二手菸」傷害孩子的健康。

據研究已經證實二手菸包含二三十種致癌物質，包括苯、氫氰酸、氨、氮、子宮內膜癌等物質；尼古丁和一氧化碳也會經由胎盤傳給胎兒，使胎兒營養不足，發育遲緩、畸形、難產等，甚至嬰兒死亡。



平面海報設計類 大專組 佳作



桃園市銘傳大學
羅安徽
不可褻玩煙
指導老師：馬慈均

創作理念

以周敦頤《愛蓮說》中之句「遠觀而不可褻玩焉」，取同音巧妙結合「菸」字。而用此句來比喻「抽菸的舉動雖會使人有好奇心，但絕不可接近觸碰」。更以仙人掌為意象結合香菸，來闡述遠離香菸的概念。

平面海報設計類 大專組 佳作



雲林縣 國立雲林科技大學
蘇芃云
EQUAL

創作理念

以上下相對的兩個圖案說明抽菸與槍口
朝向自己其實是無異的，希望能藉此讓
大眾明白抽菸無疑是傷害自己的行為。"

平面海報設計類 大專組 佳作



好嗆，我不想吸了

宜蘭縣 佛光大學
葉耘辰、杜韋儒
孩子的老臉
指導老師：羅光志

創作理念

本作品以幽默的手法呈現現代家庭中二手菸的隱憂，對於一個抽菸族來說在外抽菸不太可能回家就戒，然而家裡是一個很封閉的環境，若是時常抽菸，家裡將會充斥著二手菸，這樣的環境對於家人不好，對於正在成長中的孩子來說更不好，本作品便是在提醒各位會在家裡抽菸的大人們，為了孩子的發展也為了自己的健康，戒菸吧。

平面海報設計類 大專組 佳作



桃園市 銘傳大學
白如庭、謝柔芸
煙誤圍巾

指導老師：馬慈均

創作理念

母親溫柔地為孩子圍上圍巾的舉動十分溫馨，但她卻忽略了自己吸煙時所產生的煙已經被圍巾、衣物給吸附進去。圍上圍巾的感人舉動，也是在慢慢地損害孩子的健康。煙霧圍巾，煙誤圍巾。

平面海報設計類 大專組 佳作



台北市銘傳大學
呂其哲、吳俞蓁、陳雅雯、
陳迎姍、張瑋庭
你抽，我吸
指導老師：余淑芬

創作理念

旁邊以抽菸者的嘴巴圍繞，想表達飽受二手菸的困擾就是這麼無奈以及處處可見，特別在抽菸者的牙齒凸顯泛黃法黑的地方，全體以暗紅色，就像肺臟受到菸的危害，從鮮紅要變為焦黑的狀態。

平面海報設計類 大專組 佳作

找樂子很多種
你選擇哪一種？



桃園市 元智大學
徐于茹
你選擇哪種快樂？

創作理念

很多時候感覺到壓力或不快樂就會想抽菸，但事實上有很多方法可以幫自己轉移注意力並達到紓壓的效果，例如：游泳、唱歌...等。利用能夠增加肺活量的休閒活動對比抽菸帶來肺活量減少以及可能得到肺癌的負面影響，希望大家都能踴躍戒菸。

平面海報設計類 社會組 金獎



田舒瑋 毒家癮品，致命吸癮力

創作理念

年輕人人手一杯的甜飲，對身體健康無益。以相同概念，常被誤認為「時尚」的吸菸行為，也對健康無益。香菸造成健康負擔，並使人上癮，造成慢性中毒。以三杯飲料象徵香菸中的三種主要有毒成分-焦油、菸草、尼古丁，香菸意象取代吸管，看似可口誘人的飲料，卻是暗藏陷阱的致命吸癮力。

平面海報設計類 社會組 銀獎



郭沛函
菸害無涯，回頭是岸

創作理念

藉由佛法引人向善的概念為主軸，右手掌為大聲向菸說不的意思，左手掌則為沒入害人之物的想法，佛陀的蓮花則有出淤泥而不染之意。願以佛教文化放下屠刀立地成佛的概念來引導，期盼能呼籲癮君子放下香菸，重拾健康生活，獲取幸福人生。

平面海報設計類 社會組 銅獎



陳柏均
老闆，來一碗焦油，貳版

創作理念

人的一生中，會吃下許多各式各樣的東西。但在這些東西之中，你可想過會吃下一碗焦油？不會，因為不管是顏色、質態、還是味道，那都不會是你想放進肚子裡的東西。然而你可曾知道，不管你本人吸不吸菸，我們的肺，正因為別人的一時爽快，一點一點的累積你並不想放進身體裡的黑色物質？勇敢拒絕二手菸，就像你拒絕黑心食品那樣。

平面海報設計類 社會組 優勝



我們需要氧氣維持生命。

We need oxygen to support life.

賴寬易
我們需要氧氣

創作理念
抽菸會讓周圍的環境和空氣變得很糟
而人活著就是需要乾淨的氧氣和環境

平面海報設計類 社會組 優勝

王翰仁
煙霧蔓延 健康走遠



創作理念

無菸海報可以多些藝術感。用搶眼的色彩吸引目光，進而了解其含義。以插畫的方式取代真實照片，呈現吸菸產生的煙霧，其實就是在吸取別生生命的二手菸。

平面海報設計類 社會組 優勝



高振傑、呂怡瑩、方璽瑋
榜樣篇

創作理念

大人是孩子們的第一個學習對象。
但是當大人吸菸造成不良影響時。
無知的小孩依舊會依樣學樣

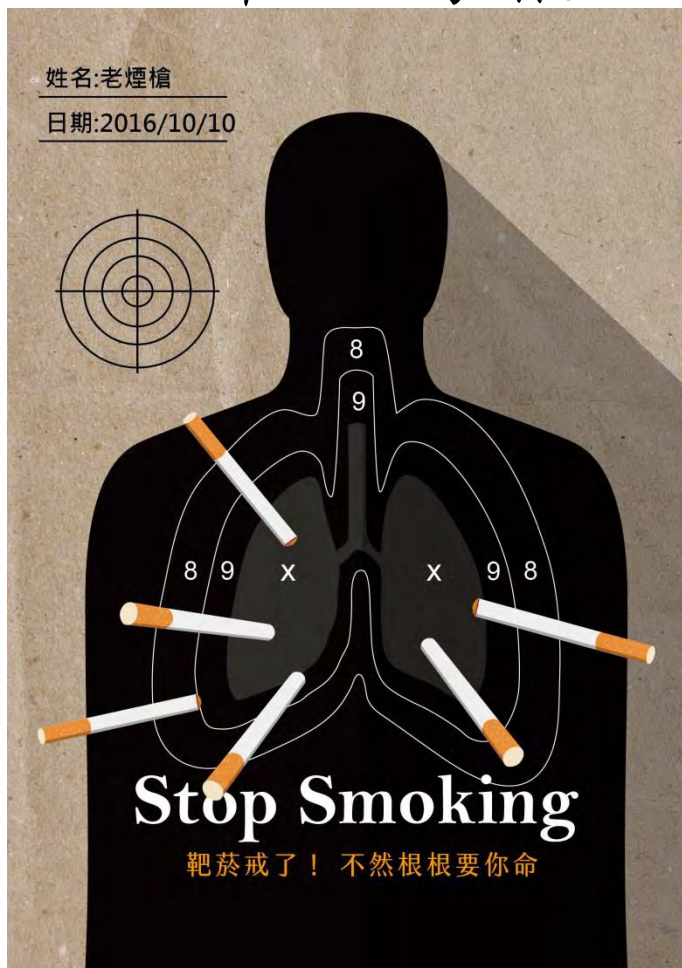
平面海報設計類 社會組 佳作



林育璇
燃燒的不只是菸，還有生命

創作理念
統計顯示，每抽一根菸，會減少七分鐘的壽命。以「人」融合「菸」的外表，燃燒著的菸/人，冒出人的靈魂，表達吸菸對生命的危害。

平面海報設計類 社會組 佳作



劉啓民
把菸戒了！

創作理念

把菸戒了！是我們日常生活中對吸菸者的勸告。用"把"跟"靶"的同音作為發想，以人形靶紙為表現，用於隱喻吸菸者本身。吸菸的傷害跟打靶在靶紙上的傷害都是無法復原的，用以勸告吸菸者。

平面海報設計類 社會組 佳作



王翰仁
你吸我吸 死亡更近

創作理念

你吸菸的同時，我吸著你吐出的煙，我們都在吸菸，讓我們一起向死亡前進吧！用搶眼的色彩吸引目光，背後含意其實深遠，無菸海報可以充滿藝術感。"

平面海報設計類 社會組 佳作



胡奕帆
恭喜中獎

創作理念
當你從他人手中遞來的菸盒裡抽出
的是香菸還是其他的""大獎""？！



創意影片類 國中組 銅獎

台東體中
林曉珺、黃治凱、
陳錫君、朱家禎

無菸生活不抽菸
指導老師：蔡俊良



創作理念

我們借由現在流行的洗腦歌曲，PPAP，結合三個反菸拳動作，配合無菸口號，以有趣的動作，完成這個作品，希望大家加深無菸生活的印象。

創意影片類 國中組 佳作



苗栗縣 大西國中
譚竣升、張祥恩
心魔
指導老師：劉梓華

創作理念

俗語說，萬事起頭難，有了戒菸的念頭還不夠，坐而言不如起而行，戒菸的方法有很多種，但全靠自己的意志力，意志堅定，沒有戒不掉的菸，只有不想戒的菸

創意影片類 國中組 佳作

新北市 文山國中
洪欽彥
不吸菸法師
指導老師：王順珍



創作理念

拒菸運動已成為現代的潮流，如何營造無菸的生活空間，需要靠大家一起努力，「全民戒菸，人人有責」，邀請大家一起來當不吸菸法師的信徒。

創意影片類 國中組 佳作

南投縣 魚池國中
陳政賢、吳凱明、劉佩宣、
王婉馨、魏姿羽
大明戒菸記

創作理念

這篇戒菸記是再說一位明星叫大明的人因為抽菸而被芒果日報拍到在抽菸的畫面而他的事業就變成了一無所有，而他想到他父親也是因為抽菸得了肺癌末期而死的，他並不想這樣子所以她下定決心要去戒菸，過沒多久她反而成為了戒菸大使，事業也越來越好了。



創意影片類 高中組 金獎



新北市 私立復興高級商工職業學校
周姮蕙、陳俊霖、廖浩宇、翁靖嵐
無菸未來由你創造
指導老師：裘文郁

創作理念

假如我們身在一個無菸的生活內，我們的環境是否會更加具有活躍的生命力呢？主角身在數百年後的未來，在偶然的際遇之下，撿到了一根歷史悠久的菸，熱愛研究的他興奮的尋找著不知名物體的故事，在經過一番事件後，了解了菸害的可怕，並體悟到自己身在美好的環境之中。藉由故事發展告訴觀者，在無菸的世界中，少了菸害的破壞，也增添了生活的舒適。

創意影片類 高中組 銀獎



桃園 新興高中
潘宥丞、吳振弘、劉芯慈、
周嘉矜、彭姿祐
貪菸蛇
指導老師：蔡錦

創作理念
利用風靡全球的經典遊戲-貪吃蛇，與本次宣導主題「無菸」作融合，希望藉由貪菸蛇的慘痛教訓，警惕世人不要去接觸菸，一旦上癮了，後果可能一發不可收拾。

創意影片類 高中組 銅獎

新北市 私立復興高級商工職業學校
曾于瑄、鄭衣淇、林玥馨、完玟儀
當香菸變成茭白筍。

指導老師：裘文郁



創作理念

我們用簡單的塗鴉風格，
和有趣的借物代說方式，
讓原本令許多年輕人覺得無趣的議題，
用這種另類有趣的表現方式，
讓大家可以帶著歡樂的心情，
體會到無菸對人及整個世界的好處。

創意影片類 高中組 優勝



台北市 松山高級家事商業職業學校
張觀雲、李鈇璿、陳沛儒、陳子婷
放下菸，牽起手
指導老師：古又仁

創作理念

現代人抽菸越來越頻繁了,卻忘記身旁關心
保護你的人,忘記了自己的健康,因此我們系
望能透過小孩單純並純真的想法來感動並改
變一個人,放下菸,用手來牽起愛你的人。

創意影片類 高中組 優勝

新北市 復私立復興高級商工職業學校
鄭品家、丁俞云、王妤庭、高沐筠

拒菸忍者

指導老師：江耀順

創作理念

以逗趣的方式，勸戒世人菸害的危險



創意影片類 高中組 優勝

台北市 松山高級家事商業職業學校
洪翊瑄、謝宜芳、黃雅珮、黃千珈
死亡遊戲



創作理念

我們把菸擬人化，讓它變成一個通緝犯，廣告背景我們則是利用黑板，並將某些畫面用粉筆去詮釋，讓整體有種童趣的感覺。我們讓各種吸菸後會得到的傷害做成一個個遊戲關卡，第一關用於推掉牙齒代表抽菸使人牙齒損壞，而第二關用於菸上的碳粉在人臉上畫出皺紋代表抽菸使人老化，第三關也用碳粉把肺塗黑代表抽菸傷害肺，而在最後一關讓菸把積木堆疊的房子推倒，意謂抽菸會毀掉一個個家庭，而在最後走向墳墓，象徵著死亡，也象徵著遊戲結束。

創意影片類 高中組 佳作

臺北市立松山家商
林淑萍、初若祈、黃千珈
理想的生日
指導老師：溫婉伶



創作理念

孩子們在菸害的環境下長大，不僅會影響心情，更有害健康。因此必須要還給孩子們一個無菸的環境，讓他們可以開心、健康地成長！

創意影片類 高中組 佳作

私立復興高級商工職業學校
陳榆婷、陳昱妃、陳品妤、林子蘋
重生



創作理念

作品簡潔敘述吸菸的問題，吸菸不僅危害吸菸者本身的健康，還會汙染環境，以及損害身邊的人的健康。影片中的主角是菸癮者的代表，是陷於絕望，甚至想要輕生的，解脫的唯一辦法是死亡嗎？

創意影片類 高中組 佳作

新北市 私立復興高級商工職業學校
許庭豪、陳淳蔓、許辰瑄、曹佳樺、陳家瑋

迷失

指導老師：黃子容

迷失

創作理念

此廣告名稱為「迷失」是從影片文案中擷取而來的，影片文案為「如果再執」迷「不悟，你會」失「去什麼？」。影片以驚悚片方向發想，創造一個心理層面的恐懼感，給觀眾身歷其境的力量。起先，主角在一個陌生的空間醒來，此空間象徵著主角深陷煙癮，無法自拔，主角企圖尋找出口，卻發現每扇以為是出口的门，裡面都站著自己極為親近的人，頭上都套著塑膠袋，塑膠套意味著二手菸帶給周圍人的窒息感，但由於主角自己陷在煙癮之中，所以對門內的人無法伸出援手，起初主角一心只想著逃避，但隨著遇到的人越來越親近，最後心力交瘁、崩潰大叫。結尾主角躺在讓自己陷入菸癮的煙堆之中，拿起了一根菸並思考著，以反問的方式，反問觀看者，「如果在你的人生中發生這種令人恐懼、崩潰的事情，你到底還要不要抽菸？自己選擇。」。

創意影片類 高中組 佳作

桃園市 天主教振聲高級中學

李宇晴

城市.空氣

指導老師：王尉倫



創作理念

空氣的汙染已影響我們的生活品質，吸進去的不是乾淨的空氣，而是來自地球的怨氣，希望藉由這部影片來提醒大家不要再吸菸，不僅傷害自己，也傷害他人。

創意影片類 高中組 佳作

桃園市 天主教振聲高級中學
谷懿選、林芝佑、金庭如、陳慧珊
別讓你/妳的幸福，被「菸」沒
指導老師：王尉倫



創作理念

菸，就像一種毒品一樣。一開始或許你只是覺得偶爾抽一兩根菸不會怎樣，但是到後面會慢慢的讓人上癮，抽菸不僅會傷害自己也會影響到周遭的人。就如同影片中，主角原本擁有一個很美好的家庭，但卻因為抽菸而破壞了他原本美好的家庭。所以我們才創作此部影片，來告訴大家抽菸帶來的傷害及影響。

創意影片類 高中組 佳作

台北市 松山高級家事商業職業學校
王靖凱、張志成、潘原樂、鄭人豪
菸不會解決問題
指導老師：古又仁



創作理念

主角因為成績不好 到了一個沒有人的地方
抽菸 剛好被同學看到
菸不能解決問題 只會惡化
面向陽光做結尾就是人生另一條路的新刊使

創意影片類 大專組 金獎



台北市 世新大學
林佳蓉
你愛我嗎？

創作理念

我們都是人都是有感情的動物，既然我們都有愛我們還我們愛的人，為什麼還要在「知覺」下傷害他們？抽菸並不使一個人更酷、更有型，只會傷害自己的健康、荷包同時也危害到周遭的人。希望藉由「你愛我嗎？」這個問題給大眾們反思，愛一個人，就是保護他，給他健康。

創意影片類 大專組 銀獎

私立中國科技大學
蔡冠蓉
吸菸以外的美好



創作理念

以吸菸和家庭間的矛盾，利用遊戲動畫將香菸替代成更美好的物品，希望透過這部動畫，能讓吸菸者放下手中的菸，擁抱家人與健康，並瞭解除了香菸還有更多美好的選擇。

創意影片類 大專組 銅獎



台北市 世新大學
李盈萱、林詠婷
因為它 值得嗎?

創作理念

在你抽下一根菸的同時，你是否知道裡面參雜了什麼物質，他是用什麼製作而成的？只因為心情不好，或著是已成為習慣。健康與不健康只在一線之間，因為『它』你確定不後悔？因為『它』值得嗎？

創意影片類 大專組 優勝

你還抽菸嗎？

台北市 世新大學
陳芊彤、廖婉如、汪純安
以菸易物

創作理念
以非傳統「拒菸連結健康」為主軸
用輕鬆詼諧的方式呈現出原來“拒菸”省下的金錢也能幫助我們達成更多的夢想。

創意影片類 大專組 優勝



台北市 世新大學
簡佑恩
送行者 菸

創作理念

將菸比喻成送行者，呈現出吸太多菸會使人邁向死亡之路。用詼諧的手法，表達菸帶來的負面狀況。

創意影片類 大專組 優勝



2016無菸生活設計大賞 — 《癮》 ▲

台北市 世新大學
林育莉、張捷、陳奕帆
癮

創作理念

菸，於青年族群間時常被冠上“潮”的名號、魅力的象徵，然而這樣的定位其實無形中影響大眾的思維走向，有時更間接控管青年們的自我認同並被菸癮所管轄，誤將認同感投射於菸品並在其中尋求關係的連結點，甚至將其定義為魅力的追尋指標。因此我們希望藉由此影片傳達出無菸生活的真正價值，倡導無菸生活不僅能夠遠離菸癮所形成的危害維持身心應得的健康，更能明知抉擇並主宰自己的獨特魅力。

創意影片類 大專組 佳作



台北市 銘傳大學
林顯居、沈唯臻、江俊彥、
劉佳君、廖嘉俊

菸滅
指導老師：余淑芬

創作理念

香菸造成的傷害你無法想像，將香菸塑造成消滅人類的武器，介紹它的成分以及身體造成的重大危害，當一包香菸交到你手上，你來決定要連同自己一起毀滅'，還是做的真正正確的選擇。

創意影片類 大專組 佳作



台中市 修平科技大學
陳昱呈、鄭兆宸、陳冠霖
菸是武器也是殺手
指導老師：黃淑英

創作理念
菸是一種傷害人們的武器
拿“槍”對嘴=自殺
拿“菸”對嘴=自殺
為了無菸把菸澆熄在剪斷菸

創意影片類 大專組 佳作



致理科技大學夜間部
陳玟蓁、何欣潔、張家瑜、
白家玟、吳佳靜

柏青菸
指導老師：楊凱鳴

創作理念

菸癮像賭癮一樣使人上癮，癌症、心血管疾病及高血壓等等一一找上自己；用拉霸機較有趣的方式讓大家了解抽菸的壞處，簡單明瞭生動有趣，並且提醒大家「遠離菸癮，幸福靠近」

創意影片類 大專組 佳作

台北市 中國文化大學 吳玟瑾
台南嘉南藥理大學 朱柏誠

降菸傳

指導老師：蔡元容



降 菸 傳

今天要來說個故事

創作理念

以皮影戲為主要呈現的視覺效果，在故事中敘述古代一個家庭中，妻子的菸癮造成家庭失和，丈夫找來法師求助。我們把菸癮kuso為一個附身妖精，附著在吸煙者身上侵蝕著健康；而丈夫則是代表吸煙者週遭的親朋好友；法師就是代表認真幫吸菸者脫困的好心人。而且將最新菸要漲價資訊也放入裡頭。我們結合傳統技藝以現代旁白活潑的方式呈現，一方面希望能藉此宣導台灣的傳統技藝外，另一方面是希望能夠更吸引大家男女老少關注吸菸的議題。

創意影片類 大專組 佳作

台北市銘傳大學
黃思瑋、魏瑾筠、吳幸芳、
陳靚卉、鍾孟伶

這是一個吸菸的概念
指導老師：余淑芬

創作理念

利用吸菸者戴上面具的方式，表現出吸菸者麻木的靈魂，卻還不停的讓自己陷入黑暗，最後藉由燒掉面具闡述吸菸者從麻木靈魂中覺醒，重回溫暖。



創意影片類 大專組 佳作

台中市修平科技大學
莊詠翔、陳偉安、黃唯峻、
黃冠智、林士權

為自己爭一口氣
指導老師：傅建智

少抽一口菸，為自己爭一口氣，也讓環境更美好



創作理念

以香菸燃燒的同時，正在損失金錢、家庭、生命為主題，並配合衛生福利部所發表的新聞稿，擷取其重點，使影片與字幕結合。

創意影片類 社會組 金獎

(2016無菸生活大賞競賽影片)

我要和你分手

鄧郁潔
我要和你分手

創作理念

內容以歌曲MV形式表達人在戒煙的過程，對香菸的依賴除了生理以外也有很大的心理因素，在戒煙的過程，就像是跟情人分手一樣，是多愁善感的，但是最終為了自己的健康和更好的生活，你必須戒掉它，和他分手，往前走，迎接更好的明天。

創意影片類 社會組 銀獎



饒承毓 我布吸菸

創作理念

當今武林最強的兩人，原本要進行一場世紀大對決，不料卻因其中一人忽然煙癮纏身，使決鬥不了了之，同時，也帶出後來一連串的劇情。全片以幽默談諧的對談引出二手菸的對周遭人的為害，輕鬆且具有教育意義。本影片是由布袋戲的方式呈現，給人耳目一新的感覺，希望在宣導反二手菸的同時，也能讓大家了解布袋戲這項有趣的傳統文化。

創意影片類 社會組 銅獎

黃仁偉、羅宇軒、黃政惟、
鄭秋賢、陳咨任

煙友



創作理念

煙友概念的靈感來源是來自於現今社會上的人因為好奇心以及誤交損友導致走上了煙路，加上人個人的煙癮所以想要更多朋友的加入。但是因為吸煙的壞處而造成了身心健康的問題，因而親朋戚友也慢慢地離去。

創意影片類 社會組 優勝

吳世翔、王筱筑

吳嫣



也體驗吳嫣的美好了嗎？

創作理念

吳嫣的好，你知道嗎？

無論身處在公共場所、職場、家庭、校園、運動場，無論男女老少，無論任何時間，吳嫣的出現，讓一切都改變了。

所以，我們想藉由訪問，來了解「吳嫣」的好。

創意影片類 社會組 優勝



陳豫成

自虐

創作理念

虐與被虐之間
闡述菸與吸菸者之間，剪不斷理還
亂的情感，非得傷痕累累才肯罷手

創意影片類 社會組 優勝



陳豫成

菜鳥特誤

創作理念

即便任務在身，也要習慣地抽根菸，
殊不知正讓他步向死亡。

創意影片類 社會組 佳作

張祐綱

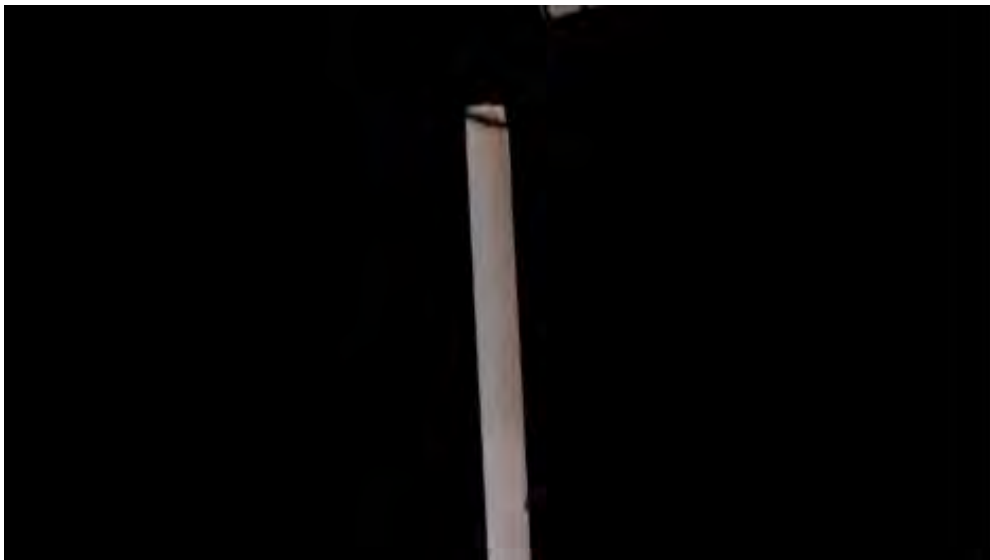
超時空攔截



創作理念

主角因為吸菸得到肺癌，生活過得非常痛苦，於是想盡辦法會到過去，想要告訴過去的自己不要因為抽菸，毀掉自己的未來。

創意影片類 社會組 佳作



李家豪、蔡哲宇、吳彥廷
停菸吧

創作理念

創作理念是用一根菸的長度，代表著一個人的壽命長度，也訴求著二手菸的缺點及吸菸恐怖下場，菸的背後代表著人的健康，持續的抽菸，只會讓吸菸者越來越停止心跳聲，希望可以告訴世人立即戒菸的概念。

創意影片類 社會組 佳作



蔡漢璵 什麼都抽，就是不抽菸

創作理念

因為抽菸所帶來的種種壞處，路人皆知，所以「什麼都抽，就是不抽菸。」影片以鏡頭特寫手指頭狀似要抽菸的手勢為主軸，讓人誤以為手指頭的主角(老爸)要找菸來抽，再由作者四個孩子當主角，分別設計抽衛生紙、抽鬼牌、抽疊疊樂與抽巧克力棒四種橋段，巧妙呈現逗趣、意料之外的安排。最後再以「無菸生活、全家樂活」前後呼應無菸家庭、無菸生活的創作理念。

創意影片類 社會組 佳作

李坤城、陳柏彰
戒菸有夠讚



創作理念

透過戒菸成功者的見證分享，鼓勵戒菸者，也幫助欲戒菸及吸菸者，勇敢戒菸，戒菸後的生活不只自己身體健康得到好處，家人、朋友也都受益。

創意影片類 社會組 佳作



林彥廷、郭德慧 戒菸英雄

創作理念

男主角夢想成為英雄，他每天不辭辛勞地搜集各種資料，就是想辦法要成為人們心中的英雄，有一天，在他邊抽煙邊搜尋資料時，忽然間他發現，原來成為英雄沒有哪麼難，戒煙就行。"