

核定機關：行政院主計處 100/09/05
核准文號：處普三字第 1000005605 號
有效期間：101 年 6 月 30 日
辦理機關：行政院衛生署國民健康局

樣本編號：(訪員填寫)

T	A						
	B						
S	C	鄉鎮區代號				序列號	



民國 100 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查問卷

個案姓名：_____

個案之性別：☐1 男 ☐2 女

居住型態：☐1 一般住戶 ☐2 安養機構：名稱_____

居住地區是：_____縣市_____鄉鎮市區

有無事先郵寄「致受訪者信函」？☐1 有 ☐0 沒有

前往訪視次數：計_____次 完訪訪員姓名：_____

本問卷是否一次完成？☐1 是 ☐0 否 → 分幾次完成：_____次 完成日期：_____月_____日

是否為轉介案？☐1 原分配訪員之個案 ☐3 S1 訪員轉入之 SEBAS 遷移案(維持為 SEBAS 個案)

☐2 T 訪員轉入之 TLSA 遷移案 ☐4 S1 訪員轉入之 SEBAS 遷移案(轉歸為 TLSA 樣本)

有無越區訪問？☐1 沒有 ☐2 有 _____縣市_____鄉鎮市區

下面訪員請勿填寫

補 訪 問 題 號 碼 及 註 記	輔導員：_____
	日期：____年____月____日
	初閱者：_____
	日期：____年____月____日
	複閱者：_____
	日期：____年____月____日
過錄者：_____	
日期：____年____月____日	

完訪案「樣本資料卡」請黏貼此欄

【本頁由訪員自行填寫】

確認代答者或尋求代答者

11. 這一本問卷的訪問對象是：

- ☐ 1 個案本人【跳 A 節】
☐ 2 代答者【續填 I2、I3】
☐ 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

12. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問**開始**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- ☐ 1 重病或身體虛弱體力無法支持
☐ 2 重聽、聾啞或無法溝通
☐ 3 精神有問題或心智不正常
☐ 4 出國，101 年 4 月 30 日以前不會回來
☐ 5 其他(請說明)：_____

I2b. 訪問**中途**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- ☐ 1 無法記憶
☐ 2 因身體虛弱、體力無法支持
☐ 3 因身心況狀顯得不願理睬、不想繼續、拒絕再答
☐ 4 情緒不穩、悲傷
☐ 5 其他(請說明)：_____

I2b1. 是從那一節那一題開始？

_____節_____題開始代答

13. 代答者是個案的什麼人？

- ☐ 11 父親
☐ 12 母親
☐ 02 配偶
☐ 兒子
☐ 女兒
☐ 媳婦
☐ 其他親戚
☐ 其他非親戚

【寫出與個案關係及排行】

()

《問卷中有「★」之問題不用問代答者》

訪問開始時間：☐1 上午 ☐2 下午 _____時_____分(24 小時制)

感謝您再一次接受我們的訪問。您在前幾次為我們所提供的資料，對政府訂定中老年人保健、福利政策與計畫，有很大的幫助。現在，為了繼續瞭解中老年長者目前的健康與家庭狀況，所以再來打擾您。先謝謝您的幫忙！

A・背景資料、婚姻及居住狀況

訪員：請依據樣本資料卡，把個案 96 年調查婚姻狀況填入下表中後，再問 A1。

- A1. 請問您目前是不是已經結婚，而且還有先生/太太來互相照顧？【若無】為什麼沒有呢？是因為您「從未曾結婚」過，還是您先生/太太不幸「已經去世」(過身)、還是「離婚」了，還是您們已經「正式分居」？【加問】那您目前有沒有「同居的老伴」來互相照顧？【答案填在下表「這次調查時(目前)婚姻狀況」欄內】

96 年調查婚姻狀況(查錄自樣本資料卡) 若 96 年無資料，請問四年前(96 年)， 您是否仍有先生/太太？	A1. 這次調查時(目前)婚姻狀況	續問題號
<input type="checkbox"/> 1 有偶(含已婚有偶或有同住伴侶)	<input type="checkbox"/> 1 已經結婚，且先生/太太也還在	A2
	<input type="checkbox"/> 2 有同居的老伴	
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚	A1a
<input type="checkbox"/> 2 無偶(含喪偶／離婚／(正式)分居／從未結婚)	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚	A1b
	<input type="checkbox"/> 5 (正式)分居	
	<input type="checkbox"/> 1 已經結婚，且先生/太太也還在	A5
	<input type="checkbox"/> 2 有同居的老伴	
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚	A11
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚	
	<input type="checkbox"/> 5 (正式)分居	
	<input type="checkbox"/> 6 從未曾結婚	

- A1a. 【近四年內喪偶者請問】您的先生(太太)(或同住伴侶)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的(應在 96 年或 96 年之後)【跳問 A11】

- A1b. 【近四年內離婚或分居者請問】請問您們是什麼時候離婚或分居的？

民國_____年_____月離婚或分居的(應在 96 年或 96 年之後)【跳問 A11】

A2. **【96 年及目前均有配偶(同住伴侶)者，請問】**您和您現在的先生/太太(同住伴侶)已經結婚(同居)多久了？(是否有超過四年以上？)

☐1 已經超過四年以上

☐2 結婚(或同居)還不到四年

A2a. 您先生/太太(或同住伴侶)是否經常與您住在一起？

☐0 沒有→

A2b. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- ☐1 另有永久性的住所
- ☐2 暫時在外地工作
- ☐3 因家庭因素暫時不在家
- ☐4 其他(請說明)_____

A2c. 請問您們多久見一次面？

- ☐1 每天
- ☐2 每隔幾天
- ☐3 每個禮拜
- ☐4 每個月
- ☐5 每隔幾個月
- ☐6 每一年
- ☐7 其他(請說明)_____

☐1 有

A2d. 請問您先生(太太)(或同住伴侶)目前的健康情形好不好？

- ☐1 很好
- ☐2 好
- ☐3 普通
- ☐4 不太好
- ☐5 很不好
- ☐6 久未聯繫無法評斷

【跳問 A11】

A2e. **【結婚(或同居)不到四年請問】**那是因為原來的先生/太太去世或因為離婚，才再結婚(或同居)的呢？

☐1 因喪偶

☐2 因離婚

A3. **【近四年內喪偶者請問】**您的先生(太太)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的
(應在 96 年或 96 年之後)

【續問 A5】

A4. **【近四年內離婚者請問】**請問您與上一任太太是什麼時候離婚的？

民國_____年_____月離婚的
(應在 96 年或 96 年之後)

【續問 A5】

A5. 您最近這一次是什麼時候結婚(或開始同居)的？

民國_____年_____月結婚的（或開始同居的）(應在 96 年或 96 年之後)

A6. 您先生/太太(或同住伴侶)是否經常有與您住在一起？

☐0 沒有→

A6a. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- ☐1 另有永久性的住所 ☐3 因家庭因素暫時不在家
☐2 暫時在外地工作 ☐4 其他(請說明)_____

A6b. 請問您們多久見面一次？

- ☐1 每天 ☐4 每個月 ☐7 其他(請說明)_____
☐2 每隔幾天 ☐5 每隔幾個月
☐3 每個禮拜 ☐6 每一年

☐1 有

A7. 請問您先生/太太(或同住伴侶)是哪一年出生的？或現在幾歲？

☐1 民前／☐2 民國_____年出生；或現在_____歲

A8. 他/她是閩南人、客家人、外省人或原住民？還是哪裡人？

- ☐1 閩南人 ☐3 外省人 ☐5 其他
☐2 客家人 ☐4 原住民 (請註明)_____

A9. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼？【請記錄教育程度代號：_____】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17+ 99

初等科

高等科

一 二 三

四 五

91.空中大學肄業

(日制)

(日制)

(五

專)

92.空中行專肄業

A10. 請問您先生/太太(或同住伴侶)目前的健康情形好不好？

- ☐1 很好 ☐4 不太好
☐2 好 ☐5 很不好
☐3 普通 ☐6 久未聯繫無法評斷

居住歷史

A11. 請問您平常有固定住在某個地方嗎?或者您是在幾個子女家裡輪流住?

☐1 固定住

☐2 輪流住

A11a. 您是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住?【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

☐3 其他(請說明)_____

★A12. 請問您喜不喜歡現在住的這個房子?是很喜歡、喜歡、普通、不太喜歡或很不喜歡?

☐1 很喜歡

☐3 普通

☐4 不太喜歡

☐2 喜歡

☐5 很不喜歡

A13. 請問您住在這個房子已經多久了?有沒有超過四年?【若為輪住者,自開始輪住於此迄今,是否已有四年以上】

☐1 從別處搬來這裡住,還不滿四年【跳問 A14】

☐2 已超過四年

A13a. 最近四年裡,您是否曾搬去別處住(四個月以上)又搬回?
【輪住者若離開此處小於四個月者,視同長住沒有搬出】

☐0 沒有【跳問 B1】

☐1 有(包括輪流住或其他)

A14. 請問您最近一次是從什麼地方搬到這裡來住?是從附近或是較遠的其他地方?

☐1 隔壁或同棟樓

☐4 臺灣其他地方(含澎湖、金門、馬祖)

☐2 同鄰

☐5 中國大陸(含香港、澳門)

☐3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區

☐6 國外

A14a. 您為什麼要搬到這裡住呢?【可複選】

☐a 結婚

☐h 方便子女就學

☐b 分家

☐i 跟隨子女搬家

☐c 自己或配偶更換工作

☐j 子女需要您的幫忙

☐d 變賣土地或結束生意

☐k 子女希望您和他/她一起住

☐e 配偶或其他親人死亡

☐l 換/買房子

☐f 年齡太大或健康因素,
不能工作/獨自料理家務

☐m 經安排輪住

☐n 因經濟發生問題,而必須搬到這裡住

☐g 與以前同住的人相處不好

☐o 其他(請說明)_____

B・家戶結構、親屬概況及互訪

B1. 請問您**目前**有幾個親生的兒子及女兒，**不管他們是不是跟您住在一起**，都算。
您**目前**有沒有養子或養女、繼子或繼女？

子女類別	【請將個案回答填入 B1a~B1d 空格】 目前 確實仍存活 子女數
B1a. 親生兒子	人
B1b. 親生女兒	人
B1c. 養(繼)子	人
B1d. 養(繼)女	人
合計	人

B1e. 【訪員查核】： ☐0 現在（已）沒有任何子女 【跳問 B9】

☐1 現在有子女者



B2. 請問在您**現有的**這些子女中，與您**經常同住**在這戶內的有幾人？**沒有經常與您同住**的有幾人？

同住子女數：_____人；**不同住**子女數_____人

子女現況

請就受訪者現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問 B3～B8 之題目，並將答案填於表 I、子女概況表中。

【務請註明排行】

B3. 他/她是您的什麼人？

B4. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女

B5. 他/她是否結過婚？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？

- | | | |
|--------|---------|------|
| 1 已婚有偶 | 3 已婚但分居 | 5 喪偶 |
| 2 同居 | 4 離婚 | 6 未婚 |

【以下 B6-B8 只問不同住子女】

B6. 他/她現在住在什麼地方？

- | | | |
|----------|---------------------|----------------|
| 1 隔壁或同棟樓 | 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 | 5 中國大陸(含香港、澳門) |
| 2 同鄰 | 4 臺灣其他地方(含澎湖、金門、馬祖) | 6 國外 |

B7. 您們多久會見面一次？

- | | | | |
|---------|---------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每個禮拜 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未見面 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | |

B8. 您們多久會互通一次電話(含網路視訊或即時通)？

- | | | | |
|-----------|---------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每個禮拜 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未連絡 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | 08 不需打電話 |
| 09 無法使用電話 | | | |

表 I、子女概況表

B3.		B4.	B5.	只問不同住子女		
				B6.	B7.	B8.
家戶成員（註明與個案之關係及排行）			性別 1 男 2 女	婚姻狀況 1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	現住在哪裡？ 1 隔壁或同棟樓 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	多久見面一次？ 01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡
如：長子、次子、長女、次女						
關 係	代號 (勿填寫)					
同 住						
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
不同住						
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

其他家戶成員

B9. 除了您、您先生/太太和子女之外，請問另外還有多少人經常和您住在一起？

_____人【若為 0 人者，跳問 B14】

B10. 請就受訪者目前的各個家戶成員，逐一詢問 B11～B13 之題目，並將答案填於表 II、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為媳婦或女婿，則務請註明排行。

表 II、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員(註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 內孫、內孫女 外孫、外孫女 或其他人		B12. 性別	B13. 他/她的婚姻狀況
B11. 他/她是您的什麼人？ 【關係】	代號 (勿填寫)	1 男 2 女	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			

B14. 根據您剛才所說的，包括您本人、還有您的先生/太太、以及.....(請唸出表 I 及表 II 中的一些人)，所以經常住在您們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】_____人

B14a. 【訪員自填，免問：】請訪員依據家戶成員表，在下列選項中，自行勾選出目前與受訪者同住之所有家戶成員。【b~k 才可複選】

☐a 只有一人獨居

☐e 媳婦

☐i 孫子女

☐b 配偶(或同住伴侶)

☐f 男方之父母親

☐j 其他親戚

☐c 未婚子女

☐g 女方之父母親

☐k 其他非親戚

☐d 已婚兒子

☐h 已婚女兒

【註：「男方/女方」係指個案本人或其配偶而言。】

★B15. 目前您和這些人同住一戶（或目前只有您一個人自己住），對這樣的安排您是否感到滿意？

☐1 非常滿意

☐3 普通

☐4 不太滿意

☐2 滿意

☐5 非常不滿意

★B16. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，您最喜歡或是最希望的方式是那一種呢？
【逐項唸出下列方式，讓個案選】

☐1 自己(含配偶)單獨住

☐5 與已婚子女住在鄰近的地方
(不限兒子或女兒)

☐2 與已婚兒子住在一起

☐6 住老人安養院

☐3 與已婚女兒住在一起

☐7 在兒子間輪住

☐4 與已婚子女住在一起
(不限兒子或女兒)

☐8 跟未婚子女住在一起
(不限兒子或女兒)

☐9 其他(請說明)_____

表 III・父母親概況表

與個案的關係 【指個案的....】	B17.			【健在者問題】				
	他/她現在是否健在？			【問目前健在者】		【不同住者才問】		
				B19.	B20.	B21.	B22.	B23.
				您認為他/她 現在的健康 情形如何？	他/她是一直都 跟您同住，或是 輪流住？	現住在哪裡？	您和他/她多久見 面一次？	您和他/她多久互通電話 (含網路視訊或即時通) 一次？
0 已故【續問：他是幾歲去世的？再跳問下一人】 1 健在【續問 B19】				1 很好 2 好 3 普通 4 不太好 5 很差	1 一直同住 2 現同住，有時輪住他處 【跳問下一人】 3 現住他處，有時來輪住 4 一直住他處	1 隔壁或同棟樓 【跳問下一人，若無下一人則跳 B24】 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡 08 不需打電話 09 無法使用電話 ※ 若答「有事才聯絡」，則追問「常常有事嗎？」
	0 已故 └─┐ B18. 請記錄去世時年齡 【跳問下一人】		1 健在 └─┐ →					
01 父親	0		1					
02 母親	0		1					
03 公公/岳父	0		1					
04 婆婆/岳母	0		1					
05	0		1					
06	0		1					

兄弟姐妹【以下 B24~B25 的答案請填在下面表格裡】

<p>B24. 您自己的兄弟姐妹現在仍存活的各有幾個？ (請填入現存人數)</p> <p>a.兄：_____人，b.弟：_____人，c.姐：_____人，d.妹：_____人</p> <p style="text-align: right;">【若均無，跳問 B24d】</p>
<p>B24a. 所有的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？</p> <p>_____人</p>
<p>B24b. 所有的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，但平均至少每個星期會聯絡(見面、電話、<u>網路</u>)一次的？</p> <p>_____人</p>
<p>B24c. 所有的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡(<u>見面、電話、網路</u>)一次的？</p> <p>_____人</p>

B24d. **【訪員查核】**： ☐0 個案目前**沒有**配偶(或同住伴侶) **【跳問 B26】**

☐1 個案目前**有**配偶(或同住伴侶)



<p>B25. 您的配偶(或同住伴侶)現在仍存活的兄弟姐妹各有幾個？ (請填入現存人數)</p> <p>a.兄：_____人，b.弟：_____人，c.姐：_____人，d.妹：_____人</p> <p style="text-align: right;">【若均無，跳問 B26】</p>
<p>B25a. 所有配偶的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？</p> <p>_____人</p>
<p>B25b. 所有配偶的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，但平均至少每個星期會聯絡(見面、電話、<u>網路</u>)一次的？</p> <p>_____人</p>
<p>B25c. 所有配偶的兄弟姐妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡(<u>見面、電話、網路</u>)一次的？</p> <p>_____人</p>

孫子女

B26. 您總共有幾個內/外孫子女？_____個【如果 0 個，跳問 B27】
B26a. 其中共有幾個 不和您同住 ？_____人【如果 0 個，跳問 B27】
B26b. 不和您同住 的孫子女，至少 每週 會 聯絡 (見面、電話、網路)的有幾個？ _____人
B26c. 不和您同住 的孫子女，沒有每週聯絡但至少 每個月 會 聯絡 (見面、電話、網路)的有幾個？ _____人

其他親戚

B27. 平均至少 每週 會 聯絡 (見面、電話、網路)一次的 其他親戚 有幾個？ _____人
B28. 沒有每週聯絡但至少 每個月 會 聯絡 (見面、電話、網路)一次的 其他親戚 有幾個？ _____人

其他鄰居或朋友

B29. 平均至少 每週 會 聯絡 (見面、電話、網路)一次的 鄰居或朋友 有幾個？ 【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。】 _____人
B30. 沒有每週聯絡但至少 每個月 會 聯絡 (見面、電話、網路)一次的 鄰居或朋友 有幾個？ 【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。】 _____人

C · 健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於您的健康及您保持健康情形的一些問題，請您來告訴我。首先要請問您的是：

健康的自我評量

★C1. 您對您現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

- ☐1 很好 ☐3 普通 ☐4 不太好
☐2 好 ☐5 很不好

C2. 和一年前比起來，您看您現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

- ☐1 比較好 ☐2 差不多 ☐3 較差

C2a. 【訪員查核】：

- ☐0 C2 題的回答者是代答者
☐1 C2 題的回答者是樣本個案本人

疾病狀況

C3. 下面我會說出中老年人比較有的一些病症，請您告訴我，您是不是曾經也有這種病症？

訪員注意：請逐項詢問下一頁「疾病記錄表」中每一項疾病，若「自述」或「探問」後表示「有」該項疾病，務請繼續問表中接續下去的問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	【C3 答有該項疾病者，須問 C3a—C3e】													
	C3. 您是否曾經有這種病症？		C3a. 這種病有無經過醫生診斷？		C3b. 過去一年有無因此病看醫生？		C3c. 您現在還有這種病症嗎？		C3d. 現在有無在服藥或治療此病？			C3e. 這種病對您目前日常生活行動造成多大的不方便？		
	0 沒有或不知道 (跳問下一個病症)	1 有	0 沒有或不確定	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有	1 有(含控制好)	0 沒有	1 偶而或必要時有	2 經常或按時有做	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(3) 心臟病(心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(4) 中風或小中風	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(6) 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(7) 氣喘	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(8) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(10) 髖骨骨折	0	1										0	1	2
(11) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(12) 青光眼	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(13) 腎臟疾病(包括結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(14) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(15) 高血脂	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2

C4. 【訪員查核】：☐0 個案目前**沒有**糖尿病（C3 (2)）或腎臟病（C3 (13)）【跳問 C6】
☐1 個案目前**有**糖尿病（C3 (2)）或腎臟病（C3 (13)）

↓
C5. 請問您**目前**是不是有在接受洗腎治療？

☐1 有 ☐0 沒有

C6. 除了上面這些疾病外，您還有沒有其他**慢性或長期**疾病或症狀？【可提示】如頭暈、暈眩、便秘、痔瘡，或其他疾病或症狀。

☐1 有 ☐0 沒有【跳問 C8】

↓
C7. 是什麼疾病或症狀(請說明)？

其他(1)_____ 其他(2)_____

疼痛

★C8. 在**過去一個月**內，您身體上是否有疼痛的情形？【若有】您是輕微的疼痛？中度的疼痛？還是嚴重的疼痛？

☐0 沒有疼痛【跳問 C9】 ☐1 輕微的疼痛 ☐2 中度的疼痛 ☐3 嚴重的疼痛

↓
★C8a. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**一般活動**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

★C8b. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**睡眠**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

★C8c. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**情緒**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

☐0 完全沒有 ☐1 有一點影響 ☐2 有一些影響 ☐3 嚴重影響

↓
★C9. 在**過去一年**內，有多久的時間，您的身體有感覺到過有中等程度或嚴重程度的疼痛？是從來沒有、少於 3 個月、3~6 個月、大部分的時間（6~11 個月），或是總是覺得痛？

☐0 從來沒有 ☐2 3~6 個月 ☐3 大部分的時間（6~11 個月）

☐1 少於 3 個月 ☐4 總是覺得痛

慢性病自我效能

C10. 【訪員查核】： ☐0 受訪者都沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題
即 C3c~C9 皆為「0」者【跳問 C12】

☐1 受訪者有任何一項慢性病或不舒服與疼痛問題
即 C3c~C9 任何一項不為「0」者



★C11. 接下來，我會請問有關您對管理自己的健康是不是有把握的一些事情，請您回答。

【請唸出】 您覺得您有多少的把握，...	1 很有把握	2 還算有把握	3 普通	4 不太有把握	5 幾乎沒有把握	6 聽不懂不會說
★(1)可以「按時吃藥」？	1	2	3	4	5	6
★(2)可以「按照計畫運動」？	1	2	3	4	5	6
★(3)可以「按照計畫控制飲食」？	1	2	3	4	5	6
★(4)可以「和醫師溝通(討論)您的病情」？	1	2	3	4	5	6
★(5)可以「控制自己的情緒不受病情(病痛)影響」？	1	2	3	4	5	6

睡眠

C12. 接下來，我們想要了解您**過去一個月**的睡眠情形，請按照您過去一個月內大部分日子裡的狀況來回答。

C12a. **過去一個月**裡，您晚上通常幾點上床睡覺？ _____時_____分【24 小時制】

C12b. **過去一個月**裡，您晚上上床後，通常要多久才能入睡？

_____小時_____分鐘

【如果個案沒有辦法確實知道時間的長短，就探問：】是少於 15 分鐘，大約 15 分鐘，大約半小時，大約 1 小時，或是超過 1 小時？

☐1 少於 15 分鐘

☐3 大約半小時

☐4 大約 1 小時

☐2 大約 15 分鐘

☐5 超過 1 小時

C12c. **過去一個月**裡，您早上通常幾點起床？ _____時_____分【24 小時制】

C12d. **過去一個月**裡，您每天晚上實際睡著的時間大概有幾個小時？**躺在床上可是沒有睡著的時間不算。**

每晚睡 _____ 小時

C12e. **過去一個月**裡，整體來說，您認為您的睡眠品質好不好？是非常好、還好、不太好，或是非常不好？

☐1 非常好

☐2 還好

☐3 不太好

☐4 非常不好

C12f. **過去一個月**裡，您在開車、吃飯或從事其他社交活動的時候，是不是會有無法保持清醒的困擾？是從來沒有這個困擾、一週少於 1 次、一週 1 到 2 次，或是一週 3 次以上？

☐0 從來沒有這個困擾

☐2 一週 1 到 2 次

☐1 一週少於 1 次

☐3 一週 3 次以上

中老年跌倒

C13. 請問**過去一年**當中，您有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著時沒坐好或沒站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

☐1 有跌倒、摔倒過

☐0 沒有跌倒、摔倒過【跳問 C14】



C13a. **過去一年**共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

C13b. **過去一年**您記得**最清楚**的那一次跌倒/摔倒，是否因此而有骨折、骨裂或扭傷、脫臼的情形？

☐1 有

☐0 沒有

日常活動量表

C14. 在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您一個人單獨做下面這些動作，會不會有困難？

【若有困難，續問】是有些困難、很困難、或完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
(2) 連續站立二小時	0	1	2	3	
(3) 連續坐二小時	0	1	2	3	
(4) 屈蹲	0	1	2	3	
(5) 雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
(6) 用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
(7) 拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
(8) 短距離跑步(20-30 米)	0	1	2	3	
(9) 走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
(10)能走到 2 樓至 3 樓	0	1	2	3	

工具性日常生活活動(IADL)

C15. 在沒有人幫助,也沒有工具輔助下,您**獨自**做下面的事,就您的**健康和身體**的情形來看,是不是有困難?

【若有困難,續問:】是有些困難、很困難,還是完全做不到?

【即使個案從未做過這件事,也請詢問:如果非做不可,您是否做得到?】

工具性日常生活活動	C15. 您獨自做這件事 有無困難?				【回答有困難的項目,續問 C15a-C15c】				
	0 沒 困 難	1 有 些 困 難	2 很 困 難	3 完 全 做 不 到	C15a. 這個困難已經 持續有多久 了? 【大約有幾年 幾個月了?】	C15b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)?		C15c. 是否有人幫 您(做這件 事)?	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(2) 處理金錢 (如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(3) 獨自搭乘汽車或火車	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(4) 在住家或附近做粗重 的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(5) 掃地,洗碗,倒垃圾等 其他輕鬆工作	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(6) 打電話	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(7) 食物烹調	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(8) 服用藥物	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(9) 洗衣服	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1

C16. 【訪員查核】: ☐0 以上 C15 題九項活動都沒有困難【跳問 C17】

☐1 至少有一項有困難



C16a. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難,那**主要是**誰幫助您做這件(這些)事?

_____【記錄主要幫助者與個案的關係,並續問 C16b】

或☐00 沒有人幫忙【跳問 C17】

★C16b. 您認為您所得到的幫助是已經足夠了,還是需要更多的幫助?

☐1 已經足夠

☐2 需要更多的幫助

日常生活活動(ADL)

C17. 接下來的我會說出一些日常活動項目，請告訴我，在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**獨自**做這件事會不會有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C17. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C17a-C17c】				
	0 沒困難	1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	C17a. 這個困難已經持續 有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C17b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C17c. 是否有人幫 您(做這件 事)？	
						0 沒有	1 有	0 沒有	1 有
					→				
(1) 洗澡	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(2) 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(3) 吃飯	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(4) 起床、站立、 坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(5) 室內走動	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1
(6) 上廁所	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1

C17d. 【訪員查核】： ☐0 以上 C17 題六項活動都沒有困難【跳問 C18】

☐1 至少有一項有困難



<p>C17e. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那主要是誰幫您做這件(這些)事？</p> <p>_____【寫出主要幫助者與個案之關係，並續問 C17f】</p> <p>或<input type="checkbox"/>00 沒有人幫忙【跳問 C18】</p> <p>★C17f. 您認為您得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？</p> <p><input type="checkbox"/>1 已經足夠 <input type="checkbox"/>2 需要更多的幫助</p>

醫療服務利用

C18. 過去一年內，您是否曾經住過院？

☐1 有

☐0 沒有【跳問 C19】

C18a. 住院幾次？_____次

C18b. 總共住院住了幾天？_____天

C18c. 最近一次是因為什麼原因去住院？

C19. 過去一年內，您是否曾到醫院看急診？

☐0 沒有【跳問 C20】

☐1 有 → C19a. 共看過幾次？_____次

接下來，想請教您一些過去一年及最近一個月，您去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a.在過去一年內，您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b.在過去一個月呢？您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c.在過去一個月內，您總共去幾次【唸出左列類別】？【記錄次數】	d.您去看西醫/中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】 1.身體不舒服而去看病 2.只是去做例行性檢查或量血壓 3.只是去拿藥(指例行性或預備性) 4.其他(請說明) 【圈選代號】			
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有					
C20. 西醫門診 (不包括住院、急診、牙醫、眼科)	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C21. 中醫門診	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C22. 藥局(藥房) (包括中藥、西藥)	0	1	0	1	_____次	(此處為複選區域，請參閱說明書)			
C23. 牙醫	0	1	0	1	_____次				
C24. 眼科門診	0 【跳問 C25】	1	0 【跳問 C24a】	1	_____次 【續問 C24a】				

C24a. 過去一年內，是否曾有眼科醫師告訴過您，您有下列的視力問題或是眼睛方面的疾病？【逐項詢問】

視力問題	是否有此病症			視力問題	是否有此病症		
	0 沒有 或不確定 或沒做過檢查	有			0 沒有 或不確定 或沒做過檢查	有	
		1 單眼	2 雙眼			1 單眼	2 雙眼
a. 近視	0	1	2	f. 散光	0	1	2
b. 斜視	0	1	2	g. 失明	0	1	2
c. 弱視	0	1	2	h. 視網膜疾病	0	1	2
d. 青光眼	0	1	2	i. 老花眼	0	1	2
e. 色盲	0	1(有)					
j. 其他視力問題或眼睛疾病【請寫出】							
(1)_____ (2)_____							

C24b. 【訪員查核】： ☐1 上述 C24a.都沒有任何視力或是眼睛方面的疾病【跳問 C25】

☐2 上述 C24a.有任何一項視力或是眼睛方面的疾病【續問 C24c】

★C24c. 過去一年醫師告訴您的視力問題或是眼睛方面的疾病，您是否有接受治療？

☐0 沒有



☐1 有



<p>★C24c_1. 您為什麼沒有接受治療？</p> <p><input type="checkbox"/>1 偏遠地區，交通不便</p> <p><input type="checkbox"/>2 無力負擔後續就醫之交通或醫療費用</p> <p><input type="checkbox"/>3 覺得視力還好</p> <p><input type="checkbox"/>4 覺得無所謂</p> <p><input type="checkbox"/>5 其他（請說明）</p> <p>_____</p>	<p>★C24c_2. 接受治療後視力是否變好？</p> <p><input type="checkbox"/>1 非常好 <input type="checkbox"/>2 好 <input type="checkbox"/>3 普通</p> <p><input type="checkbox"/>4 差 <input type="checkbox"/>5 很差 <input type="checkbox"/>6 雙眼完全失明</p>
---	---

★C25. 過去三個月內，您是否曾有身體不舒服，想看醫生但卻沒去？

☐0 沒有不舒服

☐1 有不舒服，但是**都有**去看醫生

☐2 有不舒服，但是(有時)**沒有**去看醫生

★C26. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

☐1 方便

☐2 不太方便

☐3 很不方便

★C26a. 為什麼覺得不方便？【可複選】

☐a 沒有錢

☐f 沒人陪伴

☐b 沒時間

☐g 醫院太遠

☐c 交通不方便

☐h 不知道如何到醫院

☐d 不能請假看病

☐i 人多不容易掛號

☐e 等候時間太長

☐j 其他(請說明)_____

C27. 通常您去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？

_____時_____分

健康行為(吸菸)

C28. 從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過五包（約 100 支）嗎？

- ☐0 從未吸過菸【跳問 C36】
- ☐1 曾吸菸，但未超過 5 包
- ☐2 曾吸菸，而且超過 5 包 →【續問 C29】

C29. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

- ☐0 沒有吸菸
- ☐1 有時吸菸
- ☐2 每天吸菸

C30. 您過去一共(攏總)抽過多少年的菸？

_____年_____月

C31. 過去一個月內，平均每天吸幾根菸或幾包菸？

☐00 少於一支 _____支；或_____包

C32. 您一共(攏總)已經抽了多少年的菸？ _____年_____月

C33. 以下哪一個說法最能符合您戒菸的想法【台語：改菸的打算】？

【請逐一唸選項 1 至 4 的文字】

- ☐1 我打算在 1 個月內戒菸
- ☐2 我打算在 12 個月內戒菸
- ☐3 我想戒菸，但不是在 12 個月內
- ☐4 我想戒菸，但不確定什麼時候戒
- ☐5 我不想戒菸

C34. 在過去一年內，請問您有沒有因為想戒菸而停止吸菸一天或一天以上？

- ☐0 沒有【跳問 C36】 ☐1 有，但未滿一年 ☐2 已經戒菸一年以上

健康行為（飲酒）

C36. 過去一年裡，您是否有喝酒？【偶而喝也算有喝，包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜烹調時加進去的酒或舔一下】

☐1 有

☐0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C37】



C36a. 您大約多久喝一次？【若答「應酬才喝」，則問多久應酬一次】

☐1 (幾乎)每天喝

☐4 每月一、二次

☐2 兩、三天喝一次

☐5 每月不到一次

☐3 每週一次

C36b. 您通常喝到什麼程度？

☐1 淺酌(不醉)

☐2 微醺(半醉)

☐3 常喝醉(爛)

健康行為（檳榔）

C37. 您目前是否有吃檳榔？

☐1 有

☐0 沒有【跳問 C38】



C37a. 平均來說，您一天大約吃幾粒檳榔？

☐00 少於一粒

_____粒

C37b. 您一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔？_____年_____月

健康行為（運動）

C38. 您平常有沒有在做運動？若有是每週幾次？

☐0 沒有

☐1 每週 2 次以下

☐2 每週 3 至 5 次

☐3 每週 6 至 8 次

☐4 每週 9 次以上

→【跳問 C38b】



C38a. 您平常沒有在做運動的主要原因是什麼？【讓個案自行回答後記錄，不探問】

☐1 身體不好或行動不便

☐8 沒有刻意去運動

☐2 工作太累、平常已經很勞動了

☐9 很會出汗

☐3 沒時間

☐10 沒人陪

☐4 年紀大了、很少出門

☐11 未找到適當的運動

☐5 沒興趣（懶得動、不想出去、不需要）

☐12 沒空間

☐6 要帶孫子或需要照顧家人

☐13 其他

☐7 家事、農事多

【跳問 C39】

C38b. 您每次大約運動幾分鐘？

- ☐1) 15 分鐘(含)以內 ☐3) 30 至 59 分鐘
☐2) 16 至 29 分鐘 ☐4) 60 分鐘(含)以上

C38c. 您每次運動後會不會流汗？

- ☐1 不會流汗 ☐3 流很多汗
☐2 會流一些汗 ☐4 其他(請說明)_____

C38d. 您每次運動後會不會喘？

- ☐1 不會喘 ☐3 很喘
☐2 會有點喘 ☐4 其他(請說明)_____

C39. 有些人會做一些活動讓自己心情平靜，請問您現在是否有做氣功、太極、靜坐、瑜珈、外丹功、香功、法輪功、元極舞，或其他能讓心情平靜的活動？【請逐一詢問】

0.沒有 1.有

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | a. 氣功及其他類似氣功的活動（例如：外丹功、香功、法輪功、元極舞等） |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | b. 太極 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | c. 靜坐、打坐、禪坐 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | d. 瑜珈 |

健康檢查

C40. 您目前是否有參加全民健康保險？

- ☐0 沒有 ☐1 有

C41. 過去一年內，您是否有量過血壓？(包括在家裡自己量、到藥房或衛生所請人量)【若有，問】您是定期或經常在量，還是偶而會量？

- ☐0 沒有 ☐1 偶而會量 ☐2 定期或經常在量

C42. 過去一年內，您是否有驗血糖(檢查有無糖尿病)？

- ☐0 沒有 ☐1 有 ☐2 不知道或不確定

C42a. 除了剛才所問的血糖檢查之外，過去一年內，您是否曾抽血檢查尿酸、膽固醇(血油)、或是肝功能、腎臟功能？【若有】是檢查什麼？【配合疾病診斷及治療才做的檢查不算在內】

- ☐0 都沒有
☐2 不知道或不確定

☐1 有——>

C42b. 是檢查：【可複選】

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> a 不知道做那一項檢查 | <input type="checkbox"/> e 腎臟功能 |
| <input type="checkbox"/> b 尿酸 | <input type="checkbox"/> f 其他(說明) |
| <input type="checkbox"/> c 膽固醇 | |
| <input type="checkbox"/> d 肝功能 | _____ |

C42c. 【訪員查核】: ☐1 個案為**男性**【跳問 C44】

☐2 個案為**女性**



C43. 【只問女性受訪者】過去兩年內，您是否有做過乳房攝影檢查？

☐0 沒有

☐1 有【跳問 C44】

☐2 不知道或不確定【跳問 C44】



C43a. 為什麼您沒有去做乳房攝影檢查呢？【可複選】

☐a 沒有錢

☐g 交通不方便

☐b 害怕知道自己有毛病

☐h 不知道如何到醫院或診所

☐c 沒有時間

☐i 不能請假去做檢查

☐d 沒有人陪伴前往

☐j 不覺得需要做檢查

☐e 找不到醫生

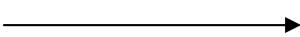
☐k 其他(請說明)

☐f 住家離醫院或診所太遠

C44. 過去三年內，您有沒有接受過**全身性**的健康檢查？（不包括：1. 因為特殊問題所接受的單項或例行性檢查，2. 捐血所提供的檢查）

☐0 沒有【跳問 C45】

☐1 有



C44a. 該次檢查是**政府補助的成人預防保健服務**嗎？

☐0 不是

☐1 是

C45. 請問您**目前**的身高：_____公分 【由個案口述回答】

C46. 請問您**目前**的體重：_____公斤 【由個案口述回答】

身體輔助器物使用情形

C47. **目前**，您有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱型眼鏡)？

☐0 沒有

☐1 有



C47a. 您看東西是否看得清楚？

C47b. 您戴眼鏡(或隱型眼鏡)後，看東西是否看得清楚？

☐1 很清楚

☐3 普通

☐4 不太清楚

☐2 清楚

☐5 很不清楚

C48. 您有沒有戴助聽器？

☐0 沒有



☐1 有



C48a. 您聽聲音是否聽得清楚？

C48b. 您戴助聽器後是否聽得清楚？

☐1 很清楚

☐3 普通

☐4 不太清楚

☐2 清楚

☐5 很不清楚

C49. 您有沒有裝假牙？(牙套也算)

☐1 有



☐0 沒有【跳問 C50】

C49a. 您的假牙是活動式，或是固定式假牙？【可複選】

☐a 固定式假牙【只選固定式假牙者跳問 C50】

☐b 活動式假牙



C49b. 您的活動假牙是全天戴或吃飯才戴，還是很少戴？

☐1 全天戴(晚上睡覺才取下)

☐2 吃飯才戴

☐3 很少戴

C50. 目前，您走路時有沒有使用手杖、腋杖(拐仔)或其他助行器來幫助您走路？

☐0 沒有



☐1 有



C50a. 您的行動是否方便？

C50b. 您使用手杖或腋杖等輔助器走路時是否方便？

☐1 很方便

☐3 普通

☐4 不太方便

☐2 方便

☐5 很不方便

C51. 過去一年中，請問您有沒有在日常生活中用一些方法來預防或控制慢性疾病？

	若個案回答“有”時，請續勾是「自述有」或「探問有」。若回答“沒有”，則【跳問下一項】。
(1) 控制體重	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(2) 少抽菸或戒菸 <input type="checkbox"/> 8 不適用(本來就不抽菸)	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(3) 少飲酒或戒酒 <input type="checkbox"/> 8 不適用(本來就不喝酒)	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(4) 養成運動的習慣	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(5) 飲食控制（多吃纖維、均衡飲食等）	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(6) 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(7) 其他 1(請說明)_____	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有
(8) 其他 2(請說明)_____	<input type="checkbox"/> 1 自述有 <input type="checkbox"/> 2 探問有 <input type="checkbox"/> 0 沒有

C51a. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳問 C67】

☐1 受訪者為樣本個案本人

心理健康與生活滿意度

★C52. 當今社會，有些人會有一些**精神上的壓力**或煩惱，但有些人不會。下面我會提一些問題，請您告訴我，這些問題有沒有給您帶來壓力或煩惱的？

【若有】是有一些壓力或有時會煩惱，還是有中等程度的壓力或煩惱，或有很大的壓力或煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓您有壓力或煩惱的？

★問 題	0 沒有感受到什 麼壓力或煩惱	1 有一些 壓力或煩惱	2 中等程度的 壓力或煩惱	3 有很大的 壓力或煩惱
(1) 自己的健康	0	1	2	3
(2) 自己的經濟狀況	0	1	2	3
(3) 自己的工作	0	1	2	3
(4) 家人或子女的健康	0	1	2	3
(5) 家人或子女的經濟狀況	0	1	2	3
(6) 家人或子女的工作	0	1	2	3
(7) 家人或子女的婚姻狀況	0	1	2	3
(8) 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2	3
(9) 其他(請說明) _____	0	1	2	3

抑鬱(CES-D)量表

★C53. 每一個人都會有心情變化的時候。在過去這一星期裡，您是不是曾有下列的情形或感覺？

【若有，續問：】您是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常或一直有這種情形？

(您是這禮拜有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣？)

★在過去一星期裡 您是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不友善(不親切、冷淡)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10) 覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	
(11) 覺得身邊的人不喜歡您(噁甲意你)	0	1	2	3	

生活滿意度量表

★C54. 我想問一些您目前對您自己一生的生活狀況的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是會有這種的感覺。

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★人生感受	1 是	0 不是	備註
(1) 您的人生，和大多數的人比，您的命是不是比他們都要好	1	0	
(2) 您是不是對您的人生感到(有)滿意	1	0	
(3) 您是不是對您做的事感覺有意思(有趣味)	1	0	
(4) 這些年是不是您人生中最好的日子	1	0	
(5) 即使可能(再來一次、重新來過)，您是不是願意改變您過去的人生	1.(願意改變)	0.(不願意)	
(6) 您是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	1	0	
(7) 您的日子是不是應該可以過得比現在好	1	0	
(8) 您是不是感覺所做的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)	1	0	
(9) 您是不是感覺老了，而且有一些厭倦	1	0	
(10) 您這一生是不是可以說大部分都符合您的希望	1	0	

★SPMSQ 題組

接下來，我要問一些需要您記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思，所以請您放輕鬆一點。

1.對 0.錯

- ☐ ☐ ★C55. 請告訴我您的地址。【記下個案的回答】 _____
 _____【個案能正確得說出住處所在地的
 縣、市、鄉、鎮、街道中任何一項即算答對】
- ☐ ☐ ★C55a. 請告訴我這是那裡?(您身處何處?如家裡、公園等)
- 年 ☐ ☐ ★C56. 今天是民國幾年幾月幾日? _____年
 月 ☐ ☐ ★C56a. 【看日曆回答也算對】 _____月
 日 ☐ ☐ ★C56b. _____日
- ☐ ☐ ★C57. 今天是星期幾? _____【看日曆回答也算對】
- ☐ ☐ ★C58. 您今年幾歲? _____歲【生肖答對也算對】
- ☐ ☐ ★C59. 您母親的娘家姓什麼? _____【能記起來即算答對】
- ☐ ☐ ★C60. 現任總統是誰? _____
- ☐ ☐ ★C61. 上一任總統是誰? _____
- ☐ ☐ ★C62. 您是什麼時候出生的? ____年____月____日

★C63. 我想請您做幾個簡單的計算。20 個橘子吃去 3 個還剩幾個?如果每一次再繼續吃去 3 個，剩多少個?每一次都把計算的結果告訴我。

(20 -3 = ? -3 = ? -3 = ? -3 = ?)

【訪員注意：請從 A 欄開始填寫，當個案的答案是 8 或少於 8 時，停止填寫。】

_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 全部不知道
A	B	C	D	<input type="checkbox"/> 拒答

★C64. 接下來，我要唸出幾項物件，等我唸完後，請您把您記得的部分說一次，但不一定要照我的順序來說。

【請先提醒個案注意聽，只唸一次，不可重複唸，並在個案答對的物件上打圈】

火車	狗	船	西瓜	石頭	<input type="checkbox"/> 全部不知道
汽水	布	春天	樹	屋頂	<input type="checkbox"/> 拒答

★C65. 接下來，我要唸出幾個數字，當我唸完後，請您倒唸。

4 2 9 8 1

【訪員注意：依個案回答的順序從 A 欄開始填寫】

_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 全部不知道
A	B	C	D	E	<input type="checkbox"/> 拒答

★C66. 我現在要唸出三樣東西的名稱，我說完後，請您重複一遍。請務必記好，等一下我會請您再說出這三樣東西的名稱。

【訪員請注意：清楚且慢慢的唸出三樣東西的名稱，大約一秒鐘唸一樣。】

帽子、黃色、小孩

★C66a. 請您說出這三樣東西的名稱。【訪員請注意：將個案第一次嘗試時，所唸出來的項目打勾。】

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 全部不知道 <input type="checkbox"/> 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 拒答【跳問 C67】
---	--

★C66b. 【訪員查核】：

- ☐ 1 第一次嘗試，即可全部正確唸出三樣東西的名稱【跳問 C67】
- ☐ 2 第一次嘗試，無法全部唸出三樣東西的名稱，或額外提到其他東西

★C66c. 【訪員請注意：請重複再唸一遍，如果個案還是無法三個全部說出來，請再次重複一遍，看個案可否全部說出三樣東西的名稱。】

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 全部不知道 <input type="checkbox"/> 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 拒答【跳問 C67】
---	--

★C66d. 【訪員查核】：

- ☐ 1 個案有全部唸出這三樣東西的名稱
- ☐ 2 個案不能全部唸出這三樣東西的名稱，或仍額外提到其他東西

C67. 【訪員查核】：
☐ 1 TLSA 個案【至 C68 測量題】
☐ 2 SEBAS 個案【至 C69 測量題】

【測量題數值記錄至小數點後 1 位】

C68. TLSA 個案	C69. SEBAS 個案
a. 我要量一下您的身高：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量	a. 我要量一下您的身高：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量
b. 我要量一下您的體重：_____公斤 <input type="checkbox"/> 998 無法測量 <input type="checkbox"/> 996 可測量但無測量工具	b. 我要量一下您的體重：_____公斤 <input type="checkbox"/> 998 無法測量
c. 我要量一下您的腰圍：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量	c. 我要量一下您的腰圍：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量
d. 再量一下您的臀圍：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量 【跳問 C70】	d. 再量一下您的臀圍：_____公分 <input type="checkbox"/> 998 無法測量 【續問 C70】

C70. 【訪員查核】：

☐0 受訪者為代答者【跳問 D1】

☐1 受訪者為樣本個案本人【續問 C71】

★C71. 剛剛我要您記住的三樣東西是什麼？【訪問員請注意：勾出個案唸出的名稱。】

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 全部不知道 <input type="checkbox"/> 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 拒答
---	--

口腔健康生活品質量表(OHIP-7)

★C72. 過去一年，您有沒有因為口腔、牙齒或假牙的問題，而曾經發生以下的情形？

★【請唸出】	0 從不	1 很少	2 偶而	3 經常	4 大部份
(1) 您自己有沒有感覺到牙齒或假牙方面的問題？	0	1	2	3	4
(2) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，打斷您用餐，讓您無法順利吃完一頓飯？	0	1	2	3	4
(3) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西時會感到不舒服？ (台語：袂舒適、袂好勢、袂爽快)	0	1	2	3	4
(4) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您注意力無法(台語：無法度)集中？	0	1	2	3	4
(5) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您講話、發音時有困難？	0	1	2	3	4
(6) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，造成您平常做事情(台語：代誌)時會發生困難？	0	1	2	3	4
(7) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西(台語：鹹酸苦淡)的味覺變較差？	0	1	2	3	4

D · 社會支持與交換

現在我要問一些有關您幫忙家人、其他親戚或朋友的一些事。

D1. 您**目前**有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？【若有】是經常還是偶爾？
【孩子，指唸高中或以下者】

☐0 沒有 ☐1 偶而(指每週一次或不到一次) ☐2 經常(指每天或每週數天)

D2. 您**目前**是否有在幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動？

☐0 沒有 ☐1 偶而(指每週一次或不到一次) ☐2 經常(指每天或每週數天)

D3. 您**目前**是否有在幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話？

☐0 沒有 ☐1 偶而(指每週一次或不到一次) ☐2 經常(指每天或每週數天)

D3a. 【訪員查核】：☐0 受訪者為代答者【跳 E 節】

☐1 受訪者為樣本個案本人

情緒支持



【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D4~D11 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於您和您家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D4. 當您需要和人談您的問題或您的心事時，您覺得您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

☐1 很願意 ☐3 普通 ☐4 不太願意
☐2 願意 ☐5 很不願意

★D5. 您覺得您的家人、親戚或朋友，是不是關心您？是很關心、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

☐1 很關心 ☐3 普通 ☐4 不太關心
☐2 關心 ☐5 很不關心

★D6. 一般來說，您的家人或親友對您的關心(指精神或心理)程度，您覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

☐1 很滿意 ☐3 普通 ☐4 不太滿意
☐2 滿意 ☐5 很不滿意

★D7. 當您生病需要人家照顧時，您是不是可以依靠您的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- ☐1 很可以依靠 ☐3 有點可依靠 ☐4 不太能依靠
☐2 可依靠 ☐5 完全不可依靠

★D8. 當您需要外出，例如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助您時，是不是有人可以幫您？

- ☐1 有 ☐0 沒有

★D9. 一般來說，您自己覺得您對家人或親友的關心幫助大不大？是有很大的幫助、有幫助、有點幫助、還是沒有幫助？

- ☐1 有很大的幫助 ☐3 有點幫助 ☐4 沒有幫助
☐2 有幫助 ☐5 其他_____

★D10. 您的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問您的意見？

- ☐1 大部份都有問 ☐3 不太常問 ☐4 一點也不問
☐2 有時候問 ☐5 其他反應(註明)_____

★D11. 您覺得您的家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- ☐1 完全不會 ☐2 偶而會 ☐3 常常會

E · 工 作 歷 史

訪員：請依據樣本資料卡，先將上次(96 年)調查個案工作狀況填在下表中，再問 E1。

E1. 請問您目前是不是有在工作？全職或是兼職都算。

【若有】 這個工作是不是只是幫助家人做生意、事業或農事，也就是只是幫忙性質？

【若沒在工作】 那您現在有沒有在找工作？**【若沒有】** 那您是不是有工作，只是暫時沒去做？**【若不是】** 那您是不是有在做管理家庭的工作，如煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩等工作，還是您都沒在做什麼？

【依個案答案，歸入下表中「目前工作狀況」欄內合適項目】

上次(96)調查時工作狀況 【依據樣本資料卡】 若 96 年無資料，請問四年前(即 96 年)您是否有在工作？	E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】	續問題號
<input type="checkbox"/> 1 96 年有工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	E2
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 沒有做上述任何工作	E3
<input type="checkbox"/> 2 96 年無工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	E6
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 沒有做上述任何工作	E19

E2. 您在民國 96 年和目前均有在工作，請問您四年前所做的是和目前一樣的(同一份工作)嗎？

☐1 民國 96 年和目前做的是**同一份工作**【跳問 E6】

☐2 民國 96 年和目前做的是**不同的工作**

E3. 請問您是什麼時候停止做(民國 96 年的)那一份工作？

民國_____年_____月時 (應在 96 年或 96 年之後)

E4. 請問您為什麼停止做 96 年那一份工作呢？【可複選】

☐a 達到命令退休年齡

☐f 收入不滿意，想賺更多錢

☐b 健康的問題，不能繼續工作

☐g 家庭因素：結婚或照顧小孩子的關係

(請說明)_____

☐h 自願退休

☐c 工作不適應，想換個環境

☐i 其他家庭因素(請說明)_____

☐d 公司裁員或關閉遷移等，被遣散

☐e 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差

☐j 其他因素(請說明)_____

E5. 【訪員查核】：

☐1 受訪者目前**沒有**工作【E1 題回答 3 至 7】——→【跳問 E18】

☐2 受訪者目前有工作【E1 題回答 1、2】

目前的工作

E6. 請問您**目前主要**是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)
在這個工作您的**職位**是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E6a. 請問**目前**這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

E6b. 您**目前**的這份工作是全職的？或部份時間的工作？

☐1 全職性工作

☐2 部份時間工作 ——→ E6c. 每週工作約_____小時

E7. 您**目前的這份工作**是否有退休年齡的規定或限制呢？

☐0 沒有

☐1 有 ——→

E7a. 那麼是幾歲呢？

☐7 不知道

_____歲

★E8. 依照您自己的估計或打算，您想目前的這份工作您會繼續再做幾年？

☐1 再做_____年；或打算_____歲時離職

☐2 只要身體可以，一直做下去

☐3 看情形 ——→

★E8a. 看什麼情形呢？【可複選】

☐a 健康

☐c 家庭狀況

☐b 經濟

☐d 其他(請說明)_____

E9. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

☐0 沒有

☐1 有

☐7 不知道

☐8 不適用(自己經營生意)

★E10. 如果您在**未來停止目前的**這個工作，您可能會做什麼？

- ☐0 沒想過或不打算停止目前的工作
☐1 全退休(完全停止工作)
☐2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)
☐3 轉業(改做其他的工作或事業)
☐4 其他(請說明)_____

E11. 請問您：除了上面說的這份工作之外，您目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

- ☐0 沒有兼職(副業) ☐1 有兼職(副業)

E11a. 目前這份(這些)副業您**每星期**工作幾小時？

每星期共做_____個小時

E12. 【訪員查核】：

☐0 受訪者為代答者【跳問 E18】

☐1 受訪者為樣本個案本人

★E13. 您是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？是想過很多，想過一些，稍微想過，還是從未想過？

- ☐1 想過很多 ☐2 想過一些 ☐3 稍微想過 ☐4 從未想過【跳問 E15】

★E14. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是非常期待，有些期待，有些擔心(煩惱)，還是非常擔心(煩惱)「退休」或「停止工作」的事情？

- ☐1 非常期待 ☐4 有些擔心
☐2 有些期待 ☐5 非常擔心
☐3 沒什麼感覺 ☐6 其他反應(請說明)_____

★E15. 您是否有打算工作到某個年齡之後就退休，**完全停止工作**呢？

- ☐1 有 →

★E16. 那是幾歲呢？_____歲

- ☐2 看情形 →

★E17. 看什麼情形呢？【可複選】

- ☐a 健康 ☐c 家庭狀況
☐b 經濟 ☐d 其他(請說明)_____

- ☐3 不打算停止工作

E18. 從以前到現在，是否曾經有領過退休金或遣散費、離職金？

【提示：我們問您這方面的問題，是為瞭解中老人的經濟狀況】

☐0 從未領過退休金或遣散費（或離職金）【跳問 E19】

☐1 有領過一次（或一項）之退休金或遣散費（或離職金）

☐2 有領過二次（或二項）以上之退休金或遣散費（或離職金）

E18a. 請問您領的是退休金，或是遣散費，或是離職金？【可複選】

☐a 退休金

☐d 軍、公、勞保期滿給付之退休（保險）金

☐b 遣散費

☐c 離職金

☐e 其他(請說明)_____

E18b. 您現在或將來還可以繼續領嗎？或已經全部領完了？

☐1 已全部領完了【跳問 E19】

☐2 還可繼續領

☐3 其他(請說明)：_____

E18c. 領取方式：☐1 終身可領

☐2 還可以領_____年_____月

☐3 其他(請說明)：_____

E19. 您目前有沒有在做任何志願性的社會服務工作(志工)？

☐0 沒有

☐1 有【跳問 E20】

E19a. 以前有沒有做過任何志願性的社會服務工作(志工)？

☐0 沒有【跳問 E19c】

☐1 有

★E19b. 為何目前沒有繼續做？_____

★ E19c. 您未來有沒有可能(再)去做任何志願性的社會服務工作？

☐1 不可能

☐2 有些可能

☐3 很有可能

配偶目前的工作

E20. 【訪員請查核 A1】： ☐0 受訪者目前**沒有**配偶(或同住伴侶)【跳問 F 節】

☐1 受訪者目前有**有**配偶(或同住伴侶)



E21. 請問**目前**您的先生/太太(或同住伴侶)**大部分時間**是有在工作?或是沒有在工作?

☐1 目前有工作(全職或兼職者皆算)

☐2 有一份工作，但暫時沒去做

☐3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事
，不算真正有工作

☐4 退休

☐5 沒有工作，正在找工作

☐6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)

☐7 沒有做上述任何工作

→ 【跳問 F 節】

目前的工作

E22. 請問您先生/太太(或同住伴侶)**目前主要**是在做什麼樣的工作?(或您先生/太太計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作?) 您先生/太太(或同住伴侶)在這個工作的**職位**是什麼?

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E22a. 您先生/太太(或同住伴侶)目前的這份工作是全職的? 或部份時間的工作?

☐1 全職性工作

☐2 部份時間工作 → E22b.每週工作約_____小時

E23. 過去一年裡您先生/太太(或同住伴侶)是不是每個月都工作?或是只工作幾個月?

☐1 整年都在工作

☐2 只有幾個月在工作 → E23a.工作月數：_____個月

☐3 務農

☐4 其他：_____

F、休閒、活動與態度、看法

F1. 下面我想請問您，平常沒在工作時，您都做些什麼消遣、娛樂活動？

【訪員可讓受訪者先自答，將其所提及的項目記錄在表中；再將未提及的項目，逐項問填】

F2. 【如果有做，請續問】您是多久做一次這項的休閒活動？

F3. 【如果有做，請續問】是否有與其他人一起進行？

消遣、娛樂活動類別	F1. 有做否 【若沒有，則問下一項】		F2. 多久做一次				F3. 與他人一起	
	0 沒有	1 有	1 每月 少於 1次	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天都 做	0 沒有	1 有
(1) 看電視	0	1	1	2	3	4	0	1
(2) 聽音樂或廣播	0	1	1	2	3	4	0	1
(3) 看報紙、雜誌、讀書 或小說等	0	1	1	2	3	4	0	1
(4a) 上網(單純網頁瀏 覽、寫mail、玩 game)	0	1	1	2	3	4		
(4b) 上網(與他人有互 動的即時通訊、線 上遊戲)	0	1	1	2	3	4		
(5) 下棋或打牌(含麻 將、四色牌)	0	1	1	2	3	4		
(6) 與親戚、朋友見面聊 天或進行其他活動 (如：泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(7) 與鄰居見面聊天或 進行其他活動(如： 泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(8) 種花、整理花園、園 藝、盆栽(專指無收 入的園藝或盆栽)	0	1	1	2	3	4	0	1
(9) 散步	0	1	1	2	3	4	0	1
(10) 騎腳踏車	0	1	1	2	3	4	0	1
(11) 慢跑、爬山、打球 等個人戶外健身活 動	0	1	1	2	3	4	0	1
(12) 參加團體運(活) 動：如歌唱會、跳 舞、太極拳、外丹 功等早覺會或唱卡 拉ok等團體活動	0	1	1	2	3	4		
(13) 其他(請說明)	0	1	1	2	3	4	0	1

【訪員再檢查一次，確定有無漏問或未記錄者】

F4. 下面我會提到一些社團或是活動，請您告訴我，您**目前**是不是這些社團的會員，或您是否曾參加這一類的活動？【訪員請按社團類別，逐項問】

您有沒有參加....的活動，或是加入這類的社團做會員？

【情況 I：若該項回答「沒有」，請跳問下一項團體活動】

社 團 或 活 動 類 別	F4.是否為會員或參加其活動?	
	0 沒有	1 有
(1) 社區交誼團體，如婦女會、才藝班等	0	1
(2) 宗教團體，如教會、團契、寺廟會團等	0	1
(3) 農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等	0	1
(4) 政治性團體(如政黨等)	0	1
(5) 社會服務性社團，如生命線、救濟會、功德會、志工等	0	1
(6) 同鄉會、宗親會等	0	1
(7) 老人團體，如老人會、長青俱樂部等	0	1
(8) 老人學習活動(如老人補習班、老人大學或學苑)	0	1

F4a. 【訪員查核】： ☐0 若 F4 皆為“0”者【跳問 F4c】

☐1 若 F4 有任何一項為“1”者



F4b. 您有沒有在前面的任何一項團體中擔任職務？

☐0 沒有

☐1 有

F4c. 【訪員查核】： ☐0 受訪者為代答者【跳問 F9】

☐1 受訪者為樣本個案本人



★F5. 您是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中？

☐0 不是

☐1 是

★F5a. 您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色…)？

☐0 不是

☐1 是

對老的想法 (老年心境)

★F6. 以您自己的經驗來講，您認為人老了（年紀變大）以後是不是會有一些好處？

☐0 沒有好處 ☐1 有好處

★F7. 以您自己的經驗來講，您認為人老了（年紀變大）以後是不是會有一些壞處？

☐0 沒有壞處 ☐1 有壞處

★F8. 以您「現在」的想法與感受，對下列描述的內容，您的同意程度如何？

【訪員請以兩段式問法進行訪問】

1. 先問：「您同意？還是不同意呢？」

2. 如回答「同意」，則續問「是有點同意、同意、還是非常同意呢？」

如回答「不同意」，則續問「是不同意、還是非常不同意呢？」

	1	2	3	4	5
	非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
1. 您覺得自己老了	1	2	3	4	5
2. 您覺得有時間可以做自己有興趣的事	1	2	3	4	5
3. 您覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事	1	2	3	4	5
4. 您覺得無法照顧自己	1	2	3	4	5
5. 您覺得您能夠幫助您的家人	<input type="checkbox"/> 沒有家人				
	1	2	3	4	5
6. 您覺得自己是衰弱(虛弱)的	1	2	3	4	5
7. 您覺得自己是愉快(快樂)的	1	2	3	4	5
8. 您覺得自己的頭腦不清楚	1	2	3	4	5
9. 您覺得自己是慈祥、溫暖的	1	2	3	4	5
10. 您覺得沒有安全感	1	2	3	4	5
11. 您對您現在的生活感到滿足	1	2	3	4	5

註：第 5 題之家人由受訪者自己定義，不一定需要是同住或是有血緣關係的家人。若受訪者為獨居且表示自己沒有親人，請勾選題後的(☐沒有家人)。

宗教信仰

接下來，我想請問您一些有關於宗教的問題：

F9. 您信仰什麼宗教(信什麼教)?

☐0 沒有信任何宗教【跳問 F11】

☐1 道教或民間傳統宗教

☐3 基督教

☐5 一貫道

☐7 其他宗教

☐2 佛教

☐4 天主教

☐6 回教

F10. 下面我提到的活動，請告訴我您平常大約是多久做一次這項活動？

活 動 項 目	1 經常	2 有時候	3 很少	4 從不	備註
(1) 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	1	2	3	4	
(2) 唸經或是讀(聖)經	1	2	3	4	
(3) 上教堂或到廟裡拜拜	1	2	3	4	
(4) 看或聽宗教節目	1	2	3	4	
(5) 捐款(如添油香、佈施、供養、奉獻，但不含突發災難之募款)	1	2	3	4	

主要生活事件

F11. 我現在要唸一些一般人在日常生活中可能會碰到的具有壓力性的生活事件。請您告訴我，在過去一年內，您是否曾經歷過這項事件。

過去一年內，您是否曾經歷過以下情況：	0 沒有	1 有
(1) 寵物死亡	0	1
(2) 親近的家人去世（不包含配偶去世）	0	1
(3) 好友去世	0	1
(4) 收入減少	0	1
(5) 投資及/或信用上的困難	0	1
(6) 付不出房貸或其他貸款	0	1
(7) 家人的健康或行為變得不好	0	1
(8) 夫妻關係變壞	0	1
(9) 個人資產損失	0	1
(10) 與好友或家人發生嚴重爭吵	0	1
(11) 退休	0	1
(12) 重大受傷或生病	0	1

重大事件

F12. 接下來，我想了解您這一生中是否曾經歷一些意外事故或是有受傷的情形：

【以下 F12 題 1 至 4 項若回答「有」，請續問右欄 F12a 問題】

F12.	★F12a
<p>1. 您是否曾遇過嚴重的天災，像是颱風、水災或地震？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有 —————→</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>★1a. 這些天然災害是否讓您或其他人面臨可能失去生命或身體受到嚴重傷害？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>
<p>2. 您是否曾遇過人為的災害，像是火災、火車事故、車禍或建築物倒塌的情形？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有 —————→</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>★2a. 這些人為災害是否讓您或其他人面臨可能失去生命或身體受到嚴重傷害？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>
<p>3. 您是否曾經在工作的地方、家裡或其他場所遭遇到嚴重的意外事故？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有 —————→</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>★3a. 這些意外是否讓您或其他人面臨可能失去生命或身體受到嚴重傷害？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>
<p>4. 您是否曾經被人用手、腳、棍子、刀、槍或其他可能造成身體傷害的方式打過？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有 —————→</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	<p>★4a. 這些傷害是否讓您或其他人面臨可能失去生命或身體受到嚴重傷害？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>
<p>5. 您是否曾經在其他場合中，面臨您或其他人的生命可能會有危險，或是身體可能會受到嚴重的傷害危險？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>	
<p>6. 在您至親的家人、所愛的人，或其他非常要好的朋友中，有沒有人是因為意外、他殺或自殺而過世的？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有 <input type="checkbox"/>1 有</p>	

G・經濟狀況

接下來，我們想請教您一些您的經濟和財務狀況。問您這方面的問題，純粹只是為了瞭解我國中年人與老年人的經濟狀況。您的資料會與其他接受我們訪問的長者的情形，合起來做統計，而且純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請您儘可能將您的實際情況告訴我，以免分析出來的結果不正確。

收入來源

G1. 首先，請問在你們同住的這一戶裡，誰是**主要**負擔家庭經濟的人(指賺錢，提供經濟來源的人)? **【可複選但最多只能勾選兩人】**

- ☐01 受訪者本人 ☐02 配偶
- ☐ 兒子 ☐ 媳婦 ☐ 女兒 ☐ 其他(請說明)_____
- 排行：1.[_____] 2.[_____]

G2. 在你們同住的這一戶裡，大筆金錢支出或重大買賣有關的事情，**最主要**是由誰做決定？**【限單選】**

- ☐01 受訪者本人 ☐02 配偶
- ☐ 兒子 ☐ 媳婦 ☐ 女兒 ☐ 其他情形(請說明)_____
- 排行：[_____]

★G3. 整體而言，您對您目前的經濟狀況滿不滿意？

- ☐1 非常滿意 ☐3 普通 ☐4 不太滿意
- ☐2 滿意 ☐5 非常不滿意

★G4. 跟四年前比起來，您覺得目前的經濟狀況是比較好或比較差？

- ☐1 好很多 ☐3 差不多 ☐4 比較差些
- ☐2 比較好些 ☐5 差很多

家庭收入與開支

現在我想要瞭解一下您這一戶的日常開支與收入的應用情形。

G5. 那麼把您們這一戶，過去一年內所有不同來源的收入加在一起(包括個案與其配偶的收入在內)，總共有多少元？

【如數記錄】總共_____萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問，若經探問後可問出概數，將概數填在上欄(G5)，若只能問出範圍，則勾選在以下選項】

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1) 未滿 10 萬元 | <input type="checkbox"/> 8) 200 萬～未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2) 10 萬～未滿 30 萬元 | <input type="checkbox"/> 9) 300 萬～未滿 400 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3) 30 萬～未滿 50 萬元 | <input type="checkbox"/> 10) 400 萬～未滿 500 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4) 50 萬～未滿 70 萬元 | <input type="checkbox"/> 11) 500 萬～未滿 600 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 5) 70 萬～未滿 100 萬元 | <input type="checkbox"/> 12) 600 萬～未滿 800 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 6) 100 萬～未滿 150 萬元 | <input type="checkbox"/> 13) 800 萬～未滿 1,000 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 7) 150 萬～未滿 200 萬元 | <input type="checkbox"/> 14) 1,000 萬元以上 |

G6. 是不是還有其他**沒有和您住**在一起的人，支付這一戶全部或部分的生活費用？

- ☐0 沒有 ☐1 有

★G7. 請問您**(和您配偶)**在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難？

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 相當充裕而有餘 | <input type="checkbox"/> 3 略有困難 |
| <input type="checkbox"/> 2 大致夠用，不感覺欠缺 | <input type="checkbox"/> 4 相當困難 |

其他資產

G8. 您經常居住的(這／那棟)房子是屬於誰的？

- ☐1 個案本人所有
- ☐2 個案之配偶的
- ☐3 房子是屬於子女的
- ☐4 租來的
- ☐5 政府或雇主提供之宿舍
- ☐6 安養機構
- ☐7 祖產、共業
- ☐8 其他(請說明)_____

★G9. 您認為您和您太太／先生兩個人將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙？

- ☐1 可以完全靠自己
- ☐2 必須靠子女或其他人幫忙
- ☐3 其他情形（請說明）_____

社經地位

★G10. 【請將下一頁的圖指給個案看：】

這裡有一個樓梯，從下到上總共有十階。

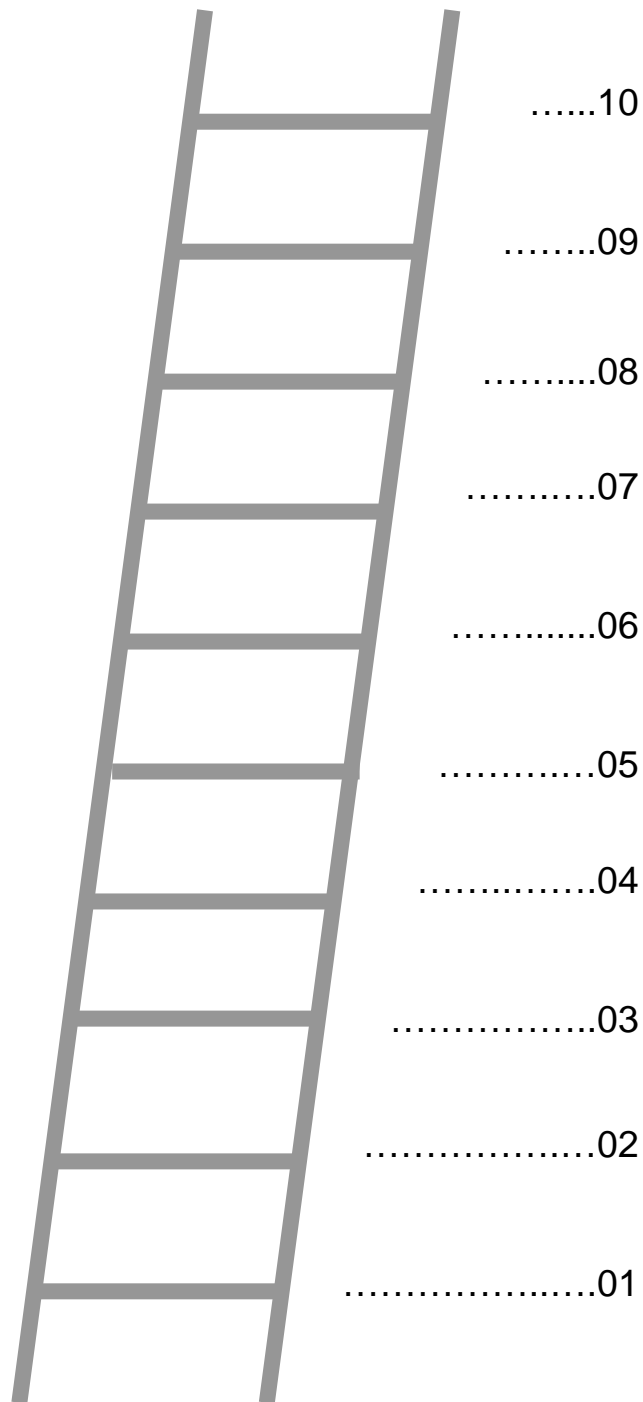
這個樓梯代表在**台灣**的每一個人所擁有的地位。最高的一階是代表在台灣條件最好的人（譬如說：最有錢、受最高教育、有最受人尊敬的工作），最低的一階是代表在台灣條件最差的人（譬如說：最沒有錢、教育程度最低、有最不受人尊重的工作或是沒有工作）。

您站在這梯子的愈上層就愈接近地位高的人，您站在這梯子的愈下層就愈接近地位低的人。

和所有**台灣的人**比較，以您自己**目前**的情形來看，您認為您自己應該是在這個樓梯的那一階？請您指給我看。

【請圈選出個案所指之樓梯階】

☐66 其他反應（請註明）：



訪問結束時間：☐1 上午 ☐2 下午 _____時_____分(24 小時制)

訪問後觀察記錄

K0. 訪問地點：☐1 個案家裡 ☐2 辦公室/工作場所 ☐3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- ☐1 有，大部分時間都在場 ☐3 有，偶而在場
☐2 有，約有一半的時間在場 ☐4 沒有他人在場【跳問 K2】

K1a. 【如果有他人在場】是樣本個案的什麼人？

☐ 02 配偶

☐ 兒子

☐ 媳婦

☐ 女兒

☐ 其他親戚

☐ 其他非親戚

【寫出與個案關係及排行】

(_____)

(_____)

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- ☐1 有幫受訪者回答或改正答案 ☐3 沒有影響
☐2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- ☐1 一直受到影響 ☐3 受到一點點影響
☐2 受到有些影響 ☐4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- ☐1 很好 ☐2 好 ☐3 尚可 ☐4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- ☐1 很好 ☐2 好 ☐3 尚可 ☐4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- ☐1 很順利 ☐2 還可以 ☐3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：
