

立法院第8屆第7會期

社會福利及衛生環境委員會全體委員會議

「從【過勞之島】一書揭露台灣勞工
過勞案」(職場健康促進)

報告

(書面報告)

報告人：衛生福利部

報告日期：中華民國 104 年 3 月 18 日

主席、各位委員女士、先生：

今天 大院第 8 屆第 7 會期社會福利及衛生環境委員會
議，本部承邀列席報告，深感榮幸。

關於「從【過勞之島】一書揭露台灣勞工過勞案(職場健康
促進)」，本部提出專案報告。敬請各位 委員不吝惠予指教：

壹、國民健康署職掌

本部國民健康署主要職掌為國民健康促進政策、非傳染
病防治之推動及執行、國民健康生活型態建構、菸害防制、國
民營養、生育健康、視力與聽力預防保健、國民健康監測與研
究發展等。為支持國民選擇健康生活型態，本部亦從營造健
康環境及形塑健康文化面向推廣國民健康，包括推動健康
城市行動、健康促進學校認證、高齡友善城市行動、健康促進
醫院及健康促進職場認證等政策，促進國民健康。

貳、職場健康促進相關推動策略及成果

一、推動重點

- (一) 參與勞動部與勞工健康制修訂相關法規，例如：
勞工健康保護規則。
- (二) 自 92 年開始成立北、中、南三區健康職場推動中
心，輔導職場推動菸害防制工作，進行無菸職場的輔
導。
- (三) 95 年輔導職場及產業或職業工(公)會推動職場健
康促進，推動議題包括：菸害暨檳榔防制、員工餐廳熱

- 量標示、規律運動、健康體重管理及四癌篩檢等。
- (四) 96年起推動健康職場認證，訂定三等級認證標準，包括菸害防制、健康啟動及健康促進等標章。
 - (五) 強化縣市衛生局結合職場，共同推動職場員工健康促進，並將通過「健康職場認證—健康促進標章」之職場家數，列入縣市衛生局考評指標。
 - (六) 建置「健康職場資訊網」，以分享職場推動健康促進相關資訊。
 - (七) 評選及表揚全國績優健康職場，並透過媒體推廣。
 - (八) 表揚推動健康促進之績優職場，依據獎項評核指標分別設立健康標竿獎（最佳績優健康職場足以作為標竿示範）、戒菸久久獎（戒菸人數多、戒菸比率高、戒菸時間久）、健康領航獎（健康職場成為企業的核心價值，且有佐證資料）、健康管理獎（建立完整、值得供其他職場學習的健康促進計畫）、樂群健康獎（普及至所有員工，有效養成健康生活習慣）、營養健康獎（員工飲食及營養表現績優）、活力躍動獎（運動及體適能、減重）成果績優、健康職場十年成效優良獎（團體組）及健康職場優良推動人員獎（個人組）
 - (九) 編印並提供「健康生活動起來-企業篇」教戰手冊與個人手冊。
 - (十) 辦理全國職場及衛生局研習工作坊及推動上班族健康操。
 - (十一) 每年進行上班族群(全國各縣市 15 歲(含)以上有專職工作之民眾)健康行為調查。

二、重要成果：

- (一) 92~103年共實地輔導1,947家職場訂定無菸及健康促進政策；輔導57職業或產業工會推動職場健康促進(含菸害防制)，職場分佈涵蓋全國22縣市；辦理969場職場健康促進及菸害防制訓練講座。
- (二) 持續辦理健康職場認證，96至103年計12,439家次獲審查通過，其中菸害防制標章有6,957家、健康啟動標章有3,490家、健康促進標章有1,992家，目前仍在效期者計有5,028家，其中大型企業為880家(17.5%)，中型企業為439家(8.7%)，小型企業為3,709家(73.8%)。

(三) 95至103年表揚412家次績優健康職場；103年表揚5位健康職場優良推動人員。

(四) 上班族群(全國各縣市15歲(含)以上有專職工作之民眾)健康行為調查，結果顯示：

1. 93年上班族吸菸率為24.2%，103年則降至14.2%；93年二手菸暴露率為29.9%，103年降則至18.6%。
2. 99年上班族之運動量達本署建議的每週150分鐘之標準的比例達22.7%至103年上升為45.7%；99年上班族都沒運動者為35.6%，103年降至18.6%。
3. 99年上班族之過重比例為23.8%至103年降為23.6%。

三、依據勞動部「職業促發腦血管及心臟疾病之認定參考指引」，「過勞」為職業促發腦血管及心臟疾病之俗稱，係個人腦心血管疾病，因工作異常事件或負荷過重促發惡化者。故為防治三高和心血管疾病，本部除上述職場健康促進措施外，亦結合縣市政府資源，深入社區辦理三高防治宣導活動，並定期配合世界性疾病節日(如世界高血壓日、心臟日、中風日及糖尿病日等)，與相關學會及民間團體辦理大型宣導活動及衛生教育講座。另為早期發現三高及心血管疾病危險因子，本部全面免費提供40-64歲每三年1次、65歲以上每年1次成人

健檢暨健康維護服務，並針對心血管疾病相關疾病如糖尿病和腎臟病，成立各201家及155家健康促進機構，結合健保醫療給付改善方案提升照護品質，期有效提升病人的三高控制，以預防或減緩心臟病、中風等併發症發生。惟文明病威脅隨國人生活型態西化，日益嚴峻，在已經實施全民健保多年且醫療資源日趨普及之情況下，我國近年，腦血管疾病標準化死亡率呈現平緩趨勢，心臟疾病標準化死亡率近年微有上升現象，高血壓疾病標準化死亡率呈現微幅上升，本部將持續推動健康促進及三高、心血管疾病防治。

參、總結

本部承蒙 大院各委員對業務推動之支持與協助，在此敬致謝忱。尚祈 各位委員，繼續給予指教。