

18 歲以上國人健康行為性別分析

近半世紀以來，非傳染病已經取代傳染病成為我國主要死亡原因，而許多非傳染病往往和健康行為密切相關，本分析使用 103 年國人吸菸行為調查結果，以及 102 年國民健康訪問調查調查結果，就我國 18 歲以上國人喝酒、嚼食檳榔、運動行為、健康檢查、自覺健康情形進行性別差異探討。

一、吸菸情形

18 歲以上男性「目前有吸菸」情形明顯高於女性。

依目前國際定義，曾經吸菸超過 5 包(約 100 支)，且最近 30 天曾經使用菸品者，歸類為「目前有吸菸」，18 歲以上國人「目前有吸菸」者占 16.4%，就性別觀察，男性「目前有吸菸」情形占 29.2%，高於女性之 3.5%。(詳表 1)

就年齡層觀察，18 歲以上國人「目前有吸菸」比率最高為 36-40 歲年齡層，為 25.9%，其中男性「目前有吸菸」百分比最高為 36-40 歲年齡層，為 44.8%，而女性最高為 26-30 歲，為 10.7%。(詳表 2)

表 1 18 歲以上國人吸菸情形-按性別分

項目別	103 年		單位：%
	吸菸	不吸菸	
總計	16.4	83.6	
男	29.2	70.8	
女	3.5	96.5	

表 2 18 歲以上國人目前吸菸情形-按年齡分

項目別	103 年		
	合計	男性	女性
18-20 歲	5.3	9.9	0.4
21-25 歲	14.9	28.1	0.9
26-30 歲	20.2	30.8	10.7
31-35 歲	21.9	35.9	8.0
36-40 歲	25.9	44.8	4.3
41-45 歲	20.2	37.4	4.2
46-50 歲	20.3	38.7	1.5
51-55 歲	15.4	29.9	2.9
56-60 歲	15.0	28.5	2.3
61-65 歲	10.9	20.1	1.1
66 歲以上	9.3	16.9	1.0

二、喝酒情形

18 歲以上男性「曾經喝酒」情形明顯高於女性。

18 歲以上國人 58.5%「曾經喝酒」，按性別觀察，男性「曾經喝酒」之百分比為 71.5%，明顯高於女性之 45.7%。(詳表 3)

以年齡分層觀察，各年齡層男性曾經飲酒率均高於女性，且男性以 40-49 歲之曾經飲率最高，占 75.9%，而女性則以 18-29 歲為最高，占 63.0%。(詳表 4)

表 3 18 歲以上國人曾經喝酒情形-按性別分

項目別	102 年	
	不曾喝酒	曾經喝酒
總計	41.5	58.5
男	28.5	71.5
女	54.5	45.7

表 4 18 歲以上國人曾經喝酒情形-按年齡分

項目別	102 年		
	合計	男性	女性
18-29 歲	67.4	71.6	63.0
30-39 歲	65.7	75.3	56.3
40-49 歲	61.4	75.9	45.9
50-64 歲	53.9	71.8	36.7
65 歲以上	38.3	58.0	20.8

三、嚼食檳榔情形

18 歲以上男性「最近六個月曾經嚼食過檳榔」情形明顯高於女性。

18 歲以上國人「最近六個月曾經嚼食過檳榔」占 5.8%，「嚼食過檳榔但已戒除」占 6.9%，而「從未嚼食過檳榔或只嚼過 1-2 次」占 87.3%。就性別觀察，男性「最近六個月曾經嚼食過檳榔」情形占 10.9% 明顯高於較女性之 0.8%。(詳表 5)

就年齡分層觀察，男性於各年齡分層「最近六個月曾經嚼食檳榔」情形均明顯高於女性，其中又以 40-49 歲男性最近六個月曾經嚼食率 16.4% 為最高，而在「嚼食過檳榔但已戒除」則以 50-64 歲為最高，達 20.8%。(詳表 6、表 7)

表 5 18 歲以上國人嚼食檳榔情形-按性別分

項目別	102 年		單位：%
	從未嚼食過檳榔 或只嚼過 1-2 次	嚼食過檳榔 但已戒除	最近六個月 曾經嚼食過
總計	87.3	6.9	5.8
男	75.9	13.3	10.9
女	98.6	0.6	0.8

表 6 18 歲以上國人最近六個月嚼食檳榔情形-按年齡分

項目別	102 年			單位：%
	合計	男性	女性	
18-29 歲	3.9	6.7	0.8	
30-39 歲	7.8	15.0	0.6	
40-49 歲	8.7	16.4	1.1	
50-64 歲	5.6	10.7	0.7	
65 歲以上	1.9	3.1	0.9	

表 7 18 歲以上國人嚼食過檳榔但已戒除情形-按年齡分

項目別	102 年			單位：%
	合計	男性	女性	
18-29 歲	1.6	2.9	0.8	
30-39 歲	6.5	12.0	0.6	
40-49 歲	8.3	16.5	1.1	
50-64 歲	10.7	20.8	0.7	
65 歲以上	6.4	12.9	0.9	

四、運動情形

18 歲以上男性「過去一個月有運動」情形略高於女性。

若將過去一個月內有從事超過 10 分鐘的運動者歸類為「過去一個月有運動」，18 歲以上國人「過去一個月有運動」者占 57.1%。就性別觀察，男性「過去一個月有運動」情形占 58.2%，略高於女性之 56.1%。(詳表 8)

就年齡分層觀察，18 歲以上國人「過去一個月有運動」比率最高為 18-29 歲年齡層，為 62.7%，其中男性「過去一個月有運動」百分比最高為 18-29 歲，占 66.2%，而女性最高為 50-64 歲，占 62.2%。(詳表 9)

表 8 18 歲以上國人過去一個月運動情形-按性別分

項目別	102 年		單位：%
	沒有運動	有運動	
總計	42.9	57.1	
男	41.8	58.2	
女	43.9	56.1	

表 9 18 歲以上國人過去一個月有運動情形-按年齡分

項目別	102 年			單位：%
	合計	男性	女性	
18-29 歲	62.7	66.2	58.9	
30-39 歲	51.9	53.6	50.2	
40-49 歲	56.1	55.4	56.6	
50-64 歲	60.2	58.1	62.2	
65 歲以上	52.4	56.6	48.7	

五、自覺健康狀況

18歲以上男性「自覺健康好」略高於女性。

18歲以上國人自覺目前健康狀況情形，「自覺健康好」（包括好、很好或極好）占91.5%，男性為91.8%，略高於女性的91.2%。女性「自覺健康普通及不好」占8.8%，略高於男性的8.2%。（詳表10）

以年齡分層觀察，「自覺健康好以上」的比率隨年齡增加而遞減，相對地「自覺健康普通及不好」比率則隨年齡增加而遞增，男女性均呈現相同情形。（詳表11、圖1、圖2、圖3）

以年齡分層觀察性別間的差異發現，18-29歲男性「自覺健康好」占97.3%，略高於同年齡層女性的96.5%，但在30-39歲、40-49歲、50-64歲年齡層，女性的「自覺健康好」的百分比均高於男性，而在65歲以上，男性自覺健康好以上」則以80.6%高於女性的74.4%。（詳表11、圖4）

表10 18歲以上國人自覺健康狀況分布情形-按性別分

項目別	102年						
	自覺目前健康狀況						
	極好	很好	好	普通	不好	好以上	普通及不好
總計	15.6	35.0	40.9	7.5	1.0	91.5	8.5
男性	16.0	35.6	40.2	7.3	1.0	91.8	8.2
女性	15.2	34.4	41.5	7.8	1.0	91.2	8.8

表 11 18 歲以上國人自覺健康狀況分布情形-按年齡分

		102 年						單位：%
項目別	自覺目前健康狀況							
	極好	很好	好	普通	不好	好以上	普通及 不好	
合計								
18-29 歲	20.5	40.0	36.3	3.0	0.1	96.9	3.1	
30-39 歲	18.0	38.5	39.7	3.7	0.2	96.2	3.8	
40-49 歲	16.0	36.1	40.8	6.5	0.6	92.9	7.1	
50-64 歲	13.2	33.1	43.0	9.4	1.4	89.2	10.8	
65 歲以上	7.9	23.2	46.3	19.2	3.5	77.3	22.7	
男性								
18-29 歲	21.6	41.0	34.6	2.6	0.2	97.3	2.7	
30-39 歲	17.8	38.5	39.5	3.9	0.3	95.8	4.2	
40-49 歲	15.1	35.9	41.5	6.8	0.6	92.6	7.5	
50-64 歲	13.7	33.3	41.5	9.7	1.8	88.5	11.5	
65 歲以上	9.1	24.7	46.8	17.0	2.5	80.6	19.4	
女性								
18-29 歲	19.4	39.0	38.2	3.5	0.0	96.5	3.5	
30-39 歲	18.1	38.5	39.9	3.4	0.1	96.6	3.4	
40-49 歲	17.0	36.2	40.1	6.2	0.6	93.2	6.8	
50-64 歲	12.7	32.9	44.4	9.1	1.0	90.0	10.1	
65 歲以上	6.7	21.8	45.8	21.1	4.5	74.4	25.6	

圖 1 18 歲以上國人自覺健康狀況分布情形-按年齡分

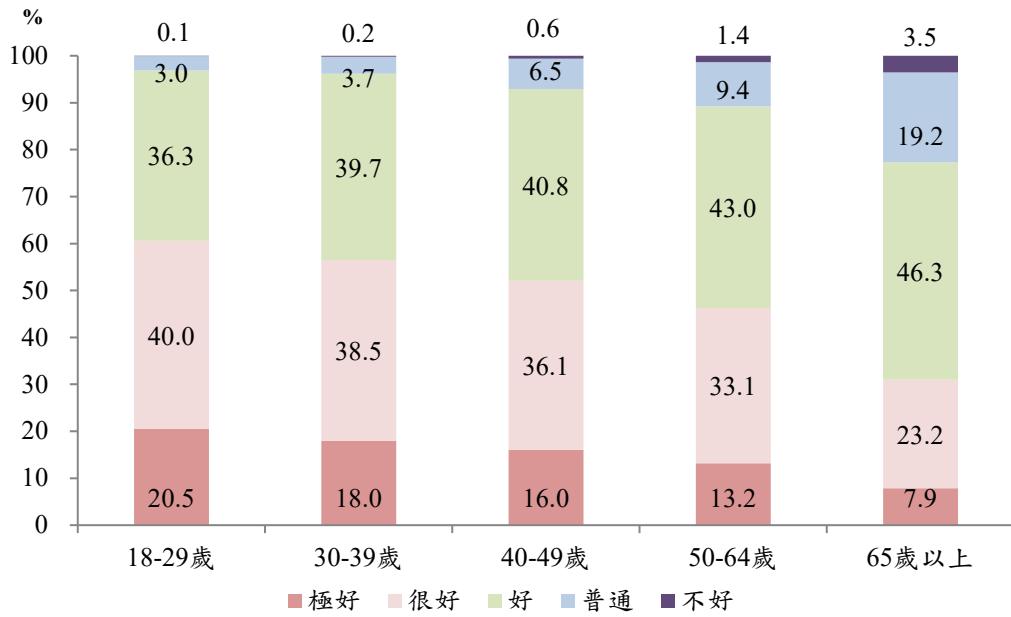


圖 2 18 歲以上男性國人自覺健康狀況分布情形-按年齡分

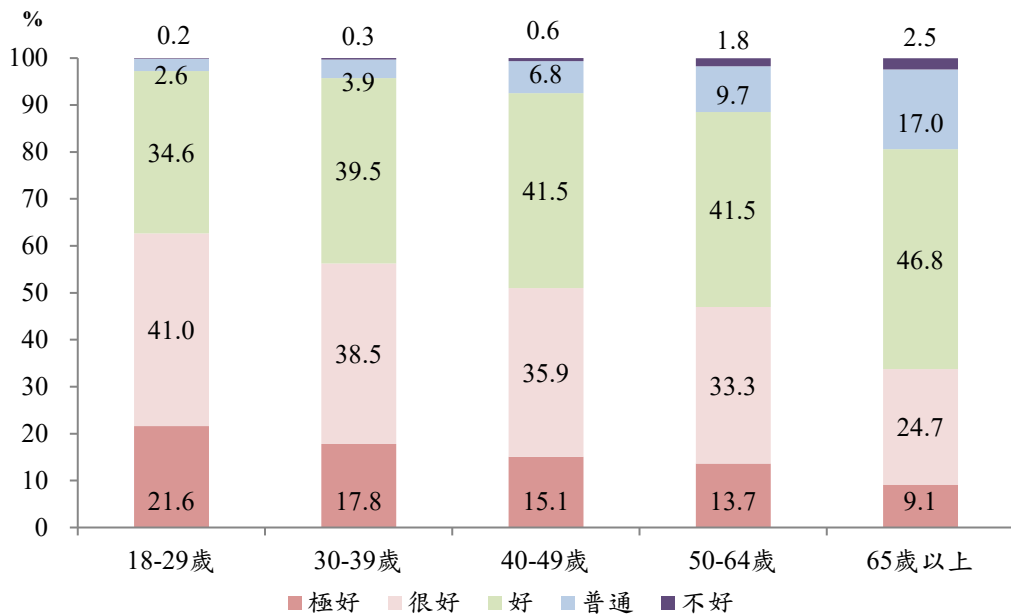


圖 3 18 歲以上女性國人自覺健康狀況分布情形-按年齡分

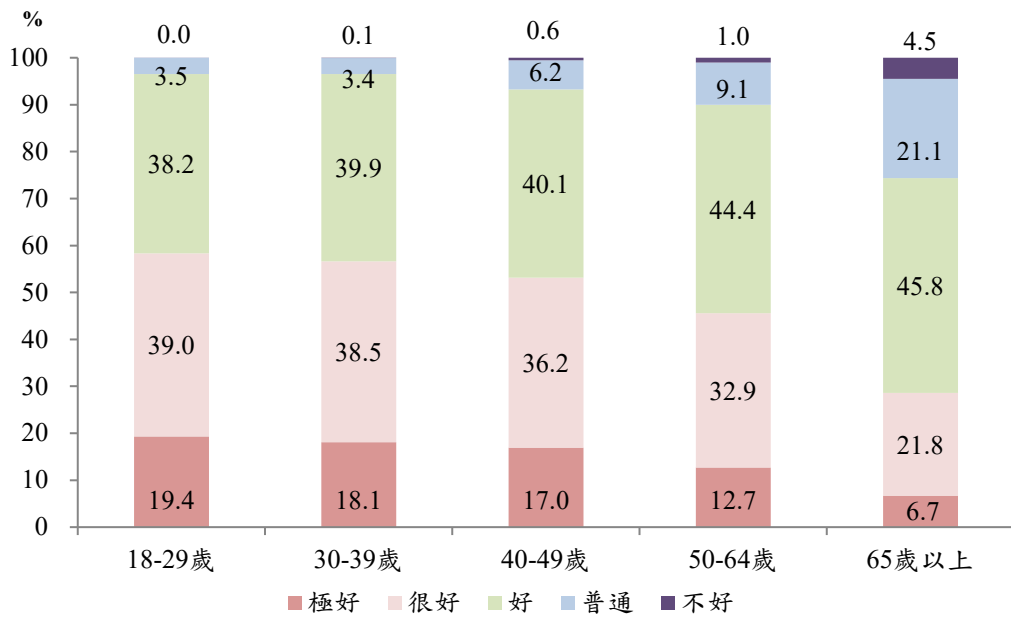


圖 4 18 歲以上國人自覺健康狀況好之百分比-按性別、年齡分

