

102 年我國老人居住與生活性別分析

不同的居住環境影響老人日常生活活動與社交狀況，本分析爰就老人居住現況、理想居住與生活活動狀況、社會參與情形進行性別差異探討。

一、目前居住狀況

65 歲以上女性老人「獨居」情形明顯高於男性。

65 歲以上老人家庭組成以「三代家庭」占 37.5%為最高，其次為「兩代家庭」的 25.8%，按性別觀察，女性「獨居」情形占 13.2%較男性老人 8.7%高 4.5 個百分點，「僅與子女同住」占 13.8%，亦高於男性之 5.3%；而男性「與配偶及子女同住」之比率則高於女性。(詳表 1)

表 1 65 歲以上老人家庭組成情形

項目別	102 年 6 月							
	總計	獨居	僅與配偶同住	兩代家庭				
				合計	與配偶及子女同住	僅與子女同住	與父母同住	與(外)孫子女同住
總計	100.0	11.1	20.6	25.8	12.6	9.8	1.2	2.2
男	100.0	8.7	26.7	25.6	16.8	5.3	1.9	1.6
女	100.0	13.2	15.2	25.9	8.8	13.8	0.6	2.7

表 1 65 歲以上老人家庭組成情形(續)

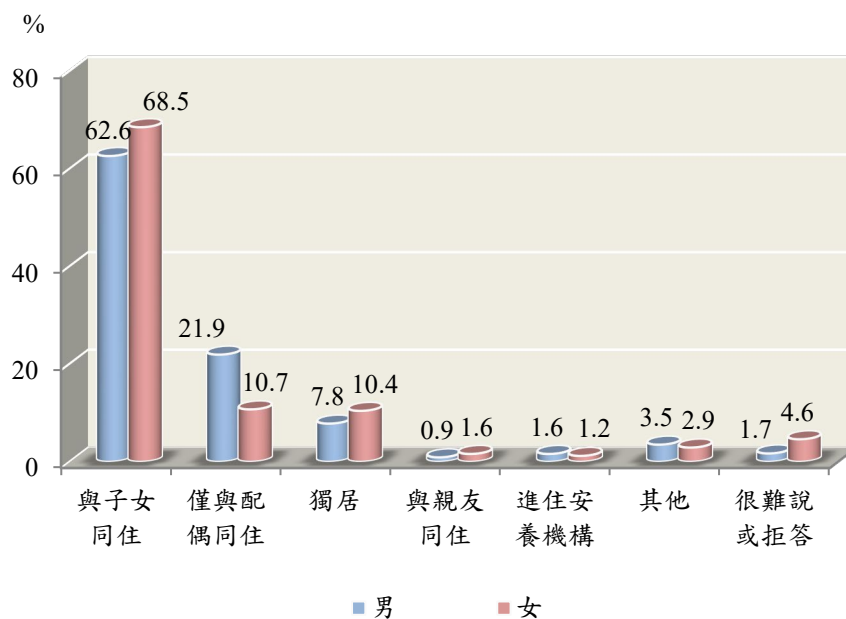
項目別	102 年 6 月							
	三代家庭				四代家庭	僅與其他親戚或朋友同住	僅與外籍看護工同住	住在機構或其他
	合計	與子女及(外)孫子女同住	與父母及子女同住	與父母及(外)孫子女同住				
總計	37.5	36.6	0.8	0.0	1.0	0.6	0.5	2.9
男	34.2	32.8	1.4	-	0.8	0.7	0.5	2.8
女	40.4	40.0	0.4	0.1	1.2	0.6	0.6	3.0

二、理想居住方式

65 歲以上老人認為老年理想的居住方式，兩性均為「與子女同住」為最高。

65 歲以上老人理想居住方式，以「與子女同住」為最高，占 65.7%，其次為「僅與配偶同住」。就性別觀察，女性希望「與子女同住」的比率為 68.5% 較男性 62.6% 為高，認為「獨居」為理想者占 10.4%，亦高於男性之 7.8%；男性希望「僅與配偶同住」者占 21.9% 明顯較女性 10.7% 為高。(詳圖 1)

圖 1 65 歲以上老人理想居住方式



三、住進機構意願與看法

65 歲以上男性老人住進機構之意願高於女性。不願意住進機構原因皆以「無認識親友同住」為最多。

(一)生活可自理時，住進機構意願

65 歲以上老人當未來生活可自理時，「願意」住進老人安養機構、老人公寓、老人住宅或社區安養堂者占 11.9%，其中男性「願意」者占 13.3% 略高於女性之 10.6%。

其不願意住進機構之原因以「無認識親友同住」為最多，占 28.9%。就性別觀察，兩性老人均以「無認識親友同住」原因最多，男性計占 26.7%，女性計占 30.8%；男性老人以「入住機構不自由」占 18.2% 居次，女性則以「無力負擔費用」15.7% 居次。(詳圖 2、表 2)

圖 2 65 歲以上老人未來生活可自理時，住進機構意願

民國 102 年 6 月

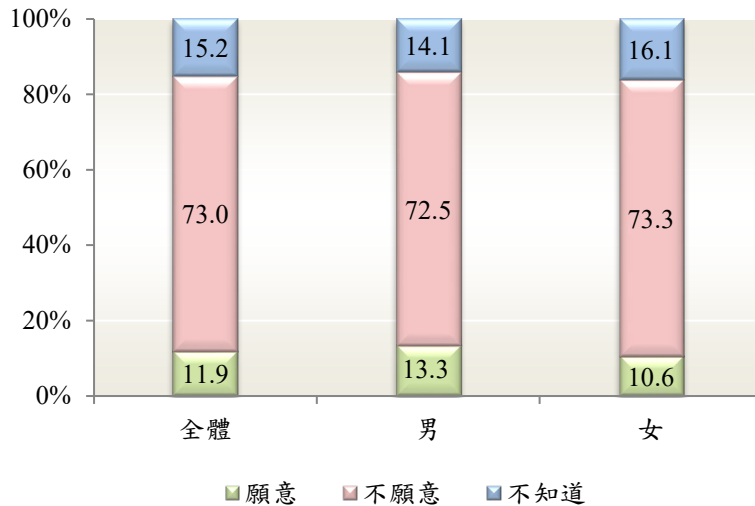


表 2 65 歲以上老人未來生活可自理時，不願住進機構原因

102 年 6 月

單位：%

項目別	總計	無力負擔費用	無認識親友同住	機構服務品質不佳	入住機構不自由	擔心他人議論子女不孝	不喜歡與多人同住	其他
總計	100.0	14.6	28.9	5.0	15.5	8.4	11.1	16.6
男	100.0	13.2	26.7	5.8	18.2	7.4	12.2	16.5
女	100.0	15.7	30.8	4.3	13.1	9.2	10.1	16.8

註：若現已居住在共同事業戶，則本項免填答。

(二)生活無法自理時，住進機構意願

65 歲以上老人當未來生活無法自理時，「願意」住進老人長期照顧機構或護理之家表示者占 28.8%，其中男性「願意」者占 31.9%，高於女性之 26.1%。

不願意住進機構原因仍以「無認識親友同住」為最高，占 31.8%。就性別觀察，男性老人因「入住機構不自由」占 11.9%高於女性之 7.2%較明顯；女性則因「無認識親友同住」及「擔心他人議論子女不孝」分占 33.4%及 9.0%高於男性之 30.0%及 7.5%差異較大。(詳圖 3、表 3)

圖 3 65 歲以上老人未來生活無法自理時，住進機構意願

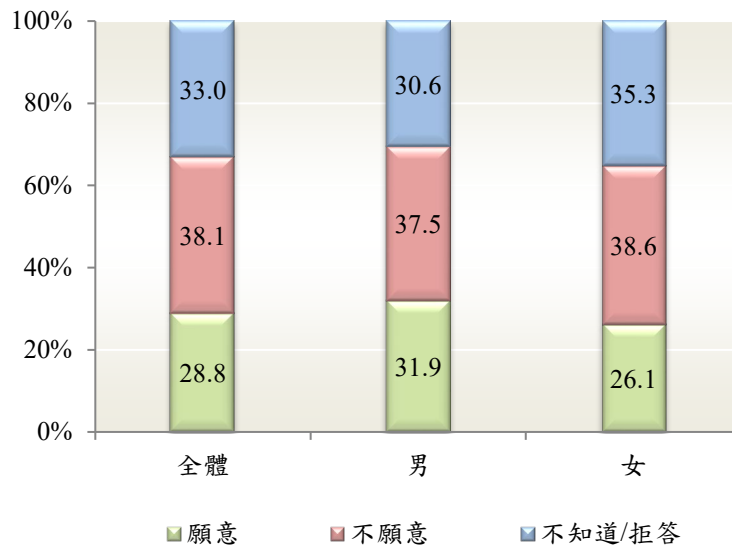


表 3 65 歲以上老人未來生活無法自理時，不願住進機構原因

		102 年 6 月							單位：%
項目別	總計	無力負擔費用	無認識親友同住	機構服務品質不佳	入住機構不自由	擔心他人議論子女不孝	不喜歡與多人同住	其他	
總計	100.0	12.8	31.8	7.6	9.4	8.3	11.9	18.3	
男	100.0	12.3	30.0	8.1	11.9	7.5	11.8	18.5	
女	100.0	13.3	33.4	7.1	7.2	9.0	11.9	18.2	

註：若現已居住在共同事業戶，則本項免填答。

四、日常活動狀況

男性及女性老人目前日常生活中最重要的活動均為「與朋友聚會聊天」。

65 歲以上老人目前日常生活中最重要的活動為「與朋友聚會聊天」重要度達 37.8，其次為「從事休閒娛樂活動」之 23.1 及「從事養生保健活動」之 21.6，男性與女生序位均同。就兩性相較，男性「從事休閒娛樂活動」及「從事養生保健活動」的重要度高於女性；而女性之「從事宗教修行活動」的重要度高於男性，其餘相差不大。(詳圖 4、表 4)

圖 4 65 歲以上老人從事日常生活活動情形比較

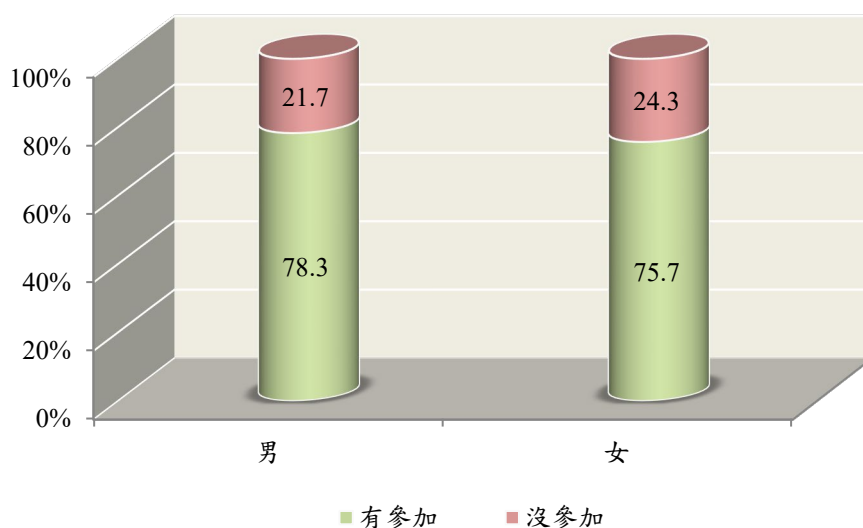


表 4 65 歲以上老人日常生活活動之重要度

102 年 6 月 單位：重要度

項目別	參加老人研習或再進修活動	從事休閒娛樂活動	從事養生保健活動	含飴弄孫	從事志工或志願工作	與朋友聚會聊天	從事宗教修行活動	其他
總計	3.6	23.1	21.6	15.3	7.1	37.8	11.0	7.4
男	3.6	26.3	23.5	15.3	6.4	38.3	7.3	7.6
女	3.6	20.2	20.1	15.2	7.8	37.2	14.5	7.1

註：重要度=(1*主要百分比+1/2*次要百分比)*100。

五、社會參與

65 歲以上老人兩性定期參加社會活動項目中均以「宗教活動」及「志願活動」較高。

65 歲以上老人定期參與之社會活動項目中，以「宗教活動」及「志願活動」分別為 11.4%及 8.8%，較其他社會活動為高。就性別觀察，女性定期參加「宗教活動」及「養生保健團體活動」者分別為 13.2%及 8.2%較男性之 9.4%及 5.9%明顯為高；男性則以定期參加「休閒娛樂團體活動」為 6.8%較女性高。(詳表 5)

表 5 65 歲以上老人社會活動參與情形

		102 年 6 月						單位：%		
項目別	總計	宗教活動			志願活動			進修活動		
		定期參加	偶爾參加	沒有參加	定期參加	偶爾參加	沒有參加	定期參加	偶爾參加	沒有參加
總計	100.0	11.4	21.2	67.5	8.8	6.6	84.6	4.6	2.9	92.5
男	100.0	9.4	19.7	70.9	8.1	6.8	85.1	4.5	2.9	92.6
女	100.0	13.2	22.4	64.4	9.5	6.4	84.1	4.7	2.9	92.4

表 5 65 歲以上老人社會活動參與情形(續)

		102 年 6 月						單位：%		
項目別		養生保健團體活動			休閒娛樂團體活動			政治性團體活動		
		定期參加	偶爾參加	沒有參加	定期參加	偶爾參加	沒有參加	定期參加	偶爾參加	沒有參加
總計		7.1	2.8	90.1	5.2	15.0	79.7	0.5	3.7	95.8
男		5.9	2.8	91.3	6.8	15.6	77.6	0.7	4.5	94.8
女		8.2	2.8	89.0	3.8	14.6	81.6	0.4	3.0	96.6