

102 年我國老人居住與生活性別分析

不同的居住環境影響老人日常生活活動與社交狀況，本分析爰就老人居住現況、理想居住與生活活動狀況、社會參與情形進行性別差異探討。

一、目前居住狀況

65 歲以上女性老人「獨居」情形明顯高於男性。

65 歲以上老人家庭組成以「三代家庭」占 37.5%為最高，其次為「兩代家庭」的 25.8%，按性別觀察，女性「獨居」情形占 13.2%較男性老人 8.7%高 4.5 個百分點，「僅與子女同住」占 13.8%，亦高於男性之 5.3%；而男性「與配偶及子女同住」之比率則高於女性。(詳表 1)

表 1 65 歲以上老人家庭組成情形

項目別	總計	獨居	僅與配偶同住	兩代家庭				單位：%	
				合計	與配偶及子女同住	僅與子女同住	與父母同住		
總計	100.0	11.1	20.6	25.8	12.6	9.8	1.2	2.2	
男	100.0	8.7	26.7	25.6	16.8	5.3	1.9	1.6	
女	100.0	13.2	15.2	25.9	8.8	13.8	0.6	2.7	

表 1 65 歲以上老人家庭組成情形(續)

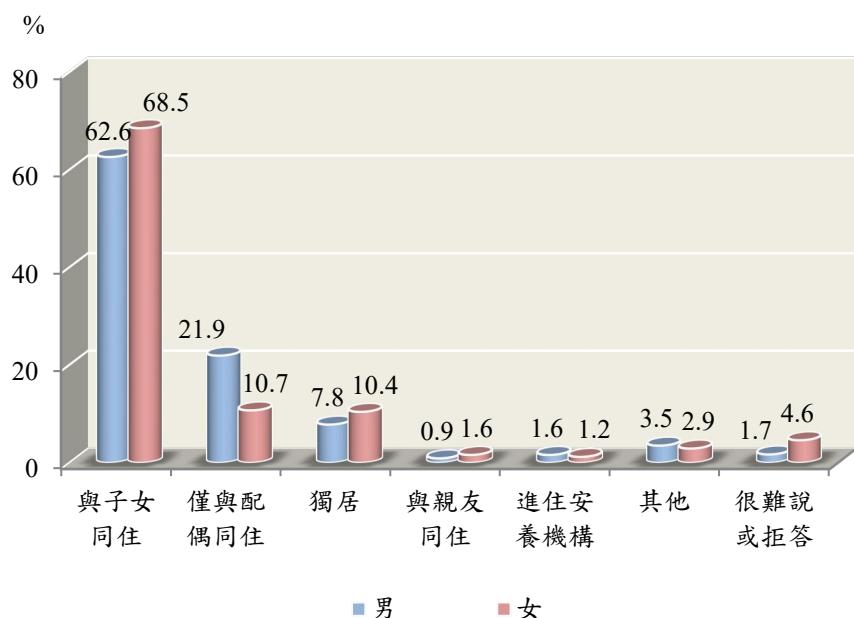
項目別	三代家庭				四代家庭	僅與其他親戚或朋友同住	僅與外籍看護工同住	住在機構或其他	單位：%					
	合計	與子女及(外)孫子女同住	與父母及子女同住	與父母及(外)孫子女同住										
總計	37.5	36.6	0.8	0.0	1.0	0.6	0.5	2.9						
男	34.2	32.8	1.4	-	0.8	0.7	0.5	2.8						
女	40.4	40.0	0.4	0.1	1.2	0.6	0.6	3.0						

二、理想居住方式

65 歲以上老人認為老年理想的居住方式，兩性均為「與子女同住」為最高。

65 歲以上老人理想居住方式，以「與子女同住」為最高，占 65.7%，其次為「僅與配偶同住」。就性別觀察，女性希望「與子女同住」的比率為 68.5%較男性 62.6%為高，認為「獨居」為理想者占 10.4%，亦高於男性之 7.8%；男性希望「僅與配偶同住」者占 21.9%明顯較女性 10.7%為高。(詳圖 1)

圖 1 65 歲以上老人理想居住方式



三、住進機構意願與看法

65 歲以上男性老人住進機構之意願高於女性。不願意住進機構原因皆以「無認識親友同住」為最多。

(一)生活可自理時，住進機構意願

65 歲以上老人當未來生活可自理時，「願意」住進老人安養機構、老人公寓、老人住宅或社區安養堂者占 11.9%，其中男性「願意」者占 13.3%略高於女性之 10.6%。

其不願意住進機構之原因以「無認識親友同住」為最多，占 28.9%。就性別觀察，兩性老人均以「無認識親友同住」原因最多，男性計占 26.7%，女性計占 30.8%；男性老人以「入住機構不自由」占 18.2%居次，女性則以「無力負擔費用」15.7%居次。(詳圖 2、表 2)

圖 2 65 歲以上老人未來生活可自理時，住進機構意願

民國 102 年 6 月

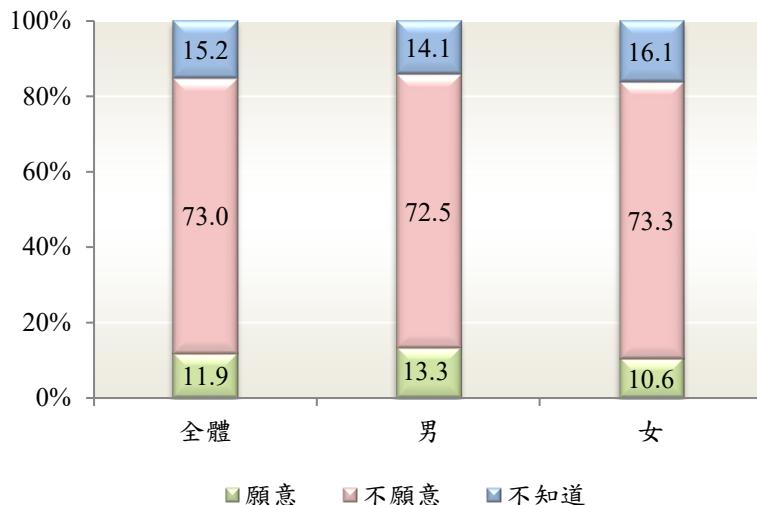


表 2 65 歲以上老人未來生活可自理時，不願住進機構原因

項目別	總計	102 年 6 月								單位：%
		無力負擔費用	無認識親友同住	機構服務品質不佳	入住機構不自由	擔心他人議論子女不孝	不喜歡與多人同住	其他		
總計	100.0	14.6	28.9	5.0	15.5	8.4	11.1	16.6		
男	100.0	13.2	26.7	5.8	18.2	7.4	12.2	16.5		
女	100.0	15.7	30.8	4.3	13.1	9.2	10.1	16.8		

註：若現已居住在共同事業戶，則本項免填答。

(二)生活無法自理時，住進機構意願

65 歲以上老人當未來生活無法自理時，「願意」住進老人長期照顧機構或護理之家表示者占 28.8%，其中男性「願意」者占 31.9%，高於女性之 26.1%。

不願意住進機構原因仍以「無認識親友同住」為最高，占 31.8%。就性別觀察，男性老人因「入住機構不自由」占 11.9%高於女性之 7.2%較明顯；女性則因「無認識親友同住」及「擔心他人議論子女不孝」分占 33.4%及 9.0%高於男性之 30.0%及 7.5%差異較大。(詳圖 3、表 3)

圖 3 65 歲以上老人未來生活無法自理時，住進機構意願

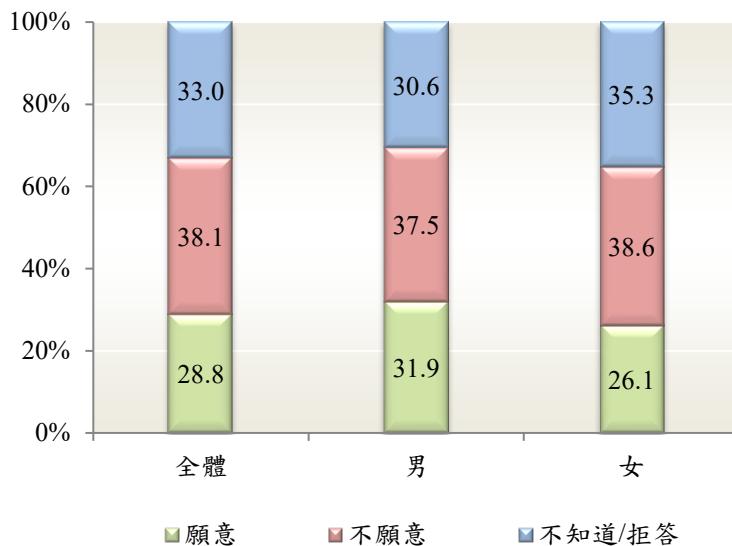


表 3 65 歲以上老人未來生活無法自理時，不願住進機構原因

項目別	總計	102 年 6 月							單位：%
		無力負擔費用	無認識親友同住	機構服務品質不佳	入住機構不自由	擔心他人議論子女不孝	不喜歡與多人同住	其他	
總計	100.0	12.8	31.8	7.6	9.4	8.3	11.9	18.3	
男	100.0	12.3	30.0	8.1	11.9	7.5	11.8	18.5	
女	100.0	13.3	33.4	7.1	7.2	9.0	11.9	18.2	

註：若現已居住在共同事業戶，則本項免填答。

四、日常活動狀況

男性及女性老人目前日常生活中最重要的活動均為「與朋友聚會聊天」。

65 歲以上老人目前日常生活中最重要的活動為「與朋友聚會聊天」重要度達 37.8，其次為「從事休閒娛樂活動」之 23.1 及「從事養生保健活動」之 21.6，男性與女生序位均同。就兩性相較，男性「從事休閒娛樂活動」及「從事養生保健活動」的重要度高於女性；而女性之「從事宗教修行活動」的重要度高於男性，其餘相差不大。(詳圖 4、表 4)

圖 4 65 歲以上老人從事日常生活動情形比較

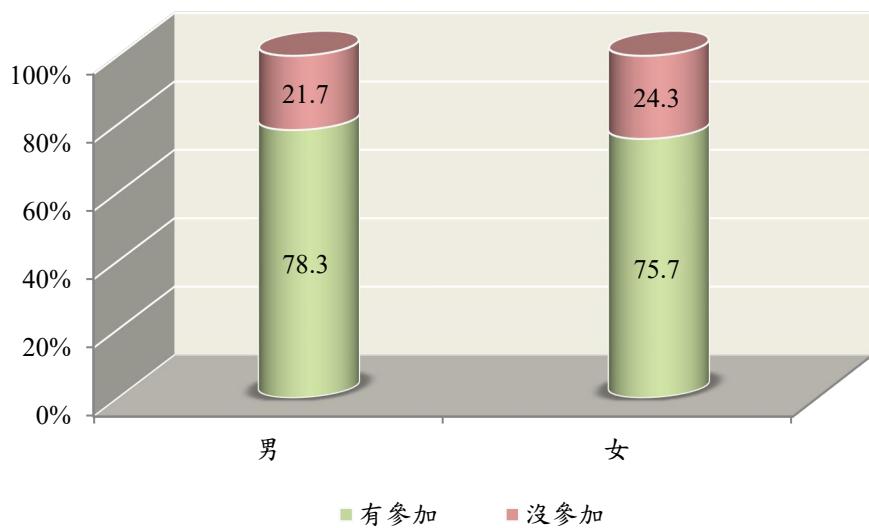


表 4 65 歲以上老人日常生活活動之重要度

項目別	102 年 6 月								單位：重要度
	參加老人研習或再進修活動	從事休閒娛樂活動	從事養生保健活動	含飴弄孫	從事志工或志願工作	與朋友聚會聊天	從事宗教修行活動	其他	
總計	3.6	23.1	21.6	15.3	7.1	37.8	11.0	7.4	
男	3.6	26.3	23.5	15.3	6.4	38.3	7.3	7.6	
女	3.6	20.2	20.1	15.2	7.8	37.2	14.5	7.1	

註：重要度=(1*主要百分比+1/2*次要百分比)*100。

五、社會參與

65 歲以上老人兩性定期參加社會活動項目中均以「宗教活動」及「志願活動」較高。

65 歲以上老人定期參與之社會活動項目中，以「宗教活動」及「志願活動」分別為 11.4% 及 8.8%，較其他社會活動為高。就性別觀察，女性定期參加「宗教活動」及「養生保健團體活動」者分別為 13.2% 及 8.2% 較男性之 9.4% 及 5.9% 明顯為高；男性則以定期參加「休閒娛樂團體活動」為 6.8% 較女性高。(詳表 5)

表 5 65 歲以上老人社會活動參與情形

102 年 6 月 單位：%

項目別	總計	宗教活動			志願活動			進修活動			
		定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加	定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加	定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加	
總計		100.0	11.4	21.2	67.5	8.8	6.6	84.6	4.6	2.9	92.5
男	100.0	9.4	19.7	70.9	8.1	6.8	85.1	4.5	2.9	92.6	
女	100.0	13.2	22.4	64.4	9.5	6.4	84.1	4.7	2.9	92.4	

表 5 65 歲以上老人社會活動參與情形(續)

102 年 6 月 單位：%

項目別	養生保健團體活動			休閒娛樂團體活動			政治性團體活動		
	定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加	定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加	定期 參加	偶爾 參加	沒有 參加
總計	7.1	2.8	90.1	5.2	15.0	79.7	0.5	3.7	95.8
男	5.9	2.8	91.3	6.8	15.6	77.6	0.7	4.5	94.8
女	8.2	2.8	89.0	3.8	14.6	81.6	0.4	3.0	96.6