

精神復健之康復模式

個別化社區康復旅程

Individual Community Recovery Trip

ICRT

衛生福利部草屯療養院附設
生活旗艦店社區復健中心
負責人陳淑美



Recovery

- able to work again 有工作
- fewer symptoms of psychosis or depression 較少精神症狀
- finding stable housing 穩定的住所(家)
- falling in love 愛與被愛，愛的家人，有朋友
- recapturing enthusiasm for the saxophone 再次找回生命的熱情
- finding a way of again **experiencing themselves** as individuals with a rich history and potential to influence their own futures 帶著過去經驗，找到方法再次經驗自己，且有潛力影響他們自己的未來

--Lysaker, P. H., Roe, D.(2012)

- Vermont研究成功康復--
 - 住所，衣服，食物
 - 歸屬感—跟某些人在一起
 - 成為有用的公民
 - 管理藥物及症狀
 - 個別性的治療計畫和個案管理
 - 與社區整合在一起



To Recover

- 重新獲得完整的自我感，而非減少或增加功能障礙或症狀嚴重程度
- 發展自我效能、自信、自我管理的能力 (root sense of agency)，比發展技能更重要

How to do ...

- An integrative psychotherapy-創造經驗的意義性，透過整合性的心理治療，關心的是個案對自己以及生活在思覺失調中的自我認識與了解，心理治療可以專注在自我經驗。
- 透過多元媒介提供有形的機會讓個案創造生命意義，形成大量的對自己及生命中的人的理解



Implementation of recovery

康復的實踐

- 焦點應關注在**功能**，而非其症狀
- **優勢能力**與**限制**都應同時被評估
- 關鍵學習傾聽技巧、不批判
- 使用語言應尊重個人、文化敏感, 開放及同理的溝通態度
- Recovery**並非線性過程**, 要持開放態度修改計畫及介入



Implementation of recovery

康復的實踐

■ Positive change and of hope for a better future

- 重要的是傳達希望(hope)訊息,他們是**可以、會**復元(can and do recover)-這個訊息應該清楚傳達,願意不屈不饒去面對偶而的失敗,不會抱怨責怪,不會將失敗歸咎於精神疾病
- 更重要的是正向改變的期待及更好的未來的希望,當精神疾患正處於與疾病對抗階段時,諮商者應該要貫注希望。



- Daniel B Fisher-重要的是傳達希望(hope)訊息，他們是可以、也會康復(can and do recover)。
- Patricia B Deegan-康復的過程是一場”心”的旅程
- 為了實踐康復(recovery)理念，落實突破障礙之正向康復行動。
- 提出強調個別化康復模式之社區精神復健
- 希望病友能對自己負責任，誘發自主性，學習自己定訂自己的康復旅程…….





ICRT

Individual Community Recovery Trip

個別化社區康復旅程

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

- 工作人員習慣安排各式團體活動並引導病友參加。未來我們希望鼓勵病友**自訂康復旅程**，工作人員提供配套與支持，工作人員角色如同旅行社，個人可以自訂目的地，旅行社提供交通，住宿，保險....等配套讓顧客可以達到所期待之目的地。
- 規劃**康復十力相關課程**設計，期待康復者有更多選擇及自我決策的機會
- 病友康復過程中，**家屬能同理與支持**，是最關鍵力量。學習非暴力溝通，增加病友與家屬的和諧，增加相互同理能力，建立病友與家人間更深之連結，建構穩定、長久支持病友康復的力量。



康復模式要素

Hope

- 保持希望-建立希望、健康的自我

Identity

- 正向自我-優勢導向

Meaning

- 意義生活-追求有意義的生活

Responsibility

- 自我責任-成為有貢獻的公民，對家庭、社會、自己負責

康復之旅社區行動

參考康復十力規劃相關課程與復健活動



社區精神復健之康復模式

工作復健

Vocational
Rehabilitation

- 階層工作復健
- 五，職業重建-職業訓練，支持性就業，一般性就業；自行就業
- 四，
- 三
- 二
- 一，代工工作訓練

“工作”是最好的復健

ICRT架構

(個別化康復旅程)

- **康復之旅社區行動**-深入社區的有趣、主動、互動之參與。建立希望、健康、正向、意義的生活及有貢獻的公民。
- **康復力團體治療**-強化心理力量。團體討論疾病、個人復健計畫、目標及行動方案，透過同儕經驗分享，個案對生活重新找到方向，替自己設定康復目標並實踐。
強化**同儕支持**
- **家屬溝通力**提昇訓練-鼓勵家屬參與社區方案，互相同理，建構支持病友康復的力量。

多元選擇 復健活動

- 1.體耐力訓練 2.社交技巧與人際關 3.壓力、情緒調適團體或輔導 4.社區適應與融合 5.藝術活動與休閒培養 6.家屬聯繫與溝通 7.疾病與藥物管理 8.獨立生活訓練 9.工作適應，壓力調適輔導 10.職場人際關係輔導 11.社區適應與融合 12.家屬聯繫及溝通 13.疾病與藥物管理

ICRT 創意方案

康復之旅社區行動

康復力團體/同儕支持

家屬溝通支持團體

康復之旅社區行動

- 計畫中跳脫許多傳統復健的創新活動是來自學員的想法，藉由結合社區資源，讓精神病友透過與社區民眾的直接互動，有更多被看見的機會，激發潛能，進而替自己**倡議**，找回**自信**與生命的**價值**。



康復之旅社區行動

- **有趣的主動參與**，與學員實際進入社區展現並尋找個人角色與定位，重新建立自信，並達到精神病去汙名化的倡議。
- **資源連結**：包括學員提供教會資源、家屬提供學校、特教學校、教養機構，以及衛生局、社政之伊甸基金會、弘道、宏恩基金會，等社區單位進行康復之旅活動規劃
- **志工參與**：連結專業志工（美術、木箱鼓、彩妝美容師）參與並協助訓練學員活動前所需之訓練與準備。



康復力團體治療

- 強化心理力量。
- 團體中討論疾病及疾病造成的影響，透過同儕經驗分享，讓個案對生命重新找到方向，替自己設定康復目標並實踐。
- 在康復過程**同儕支持的力量**非常重要，建立在相互了解、尊重、賦權的基礎下提供的一種相互的協助。(Mead et al., 2001)
同儕帶著一種獨特的經驗及獨特的技巧，可以發展出提供希望、精神、影響工作人員及被服務者(Repper, J. 2013)

家屬支持

- 家屬溝通力提昇訓練-學員康復過程中，家屬能同理與支持，是最關鍵力量。
- 善意溝通-增加學員與家屬的和諧，增加相互同理能力，建立學員與家人間更深之連結，建構一股穩定，長久支持學員康復的力量。
- 生活旗艦店隨時歡迎並鼓勵家屬的參與。

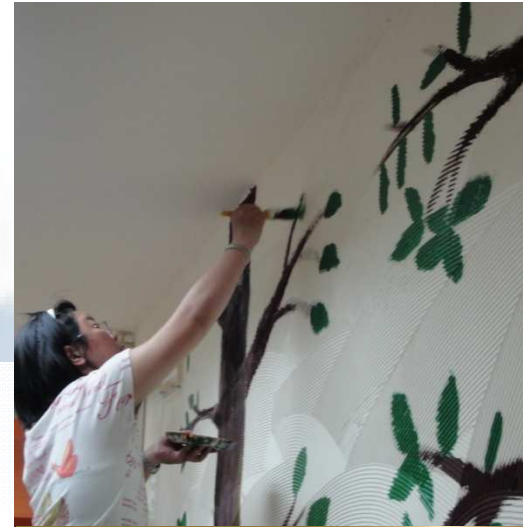


Our Recovery Journey

康復之旅



•Independent Living Program 獨立生活訓練



• Art Therapy 美術活動



Individual counseling , group counseling , group activities , and work training programs provide opportunities for implementing treatment plans for mental, emotional , and psychological adjustment. 個別與團體諮商，活動與工作訓練，提供心理社會調



- The Recovery experience is all about learning
Volunteer service provides opportunities for community integration 進入社區擔任志工，經驗康復
- Recovery and empowerment/community integration activity 社區融合，自主參與社區活動，康復與賦權



- Enclave work training/Vocational rehabilitation and transition/Work connections through Community Enterprise 工作隊訓練/職業訓練/社區化就業/支持性就業



Unique Products Developed
開發特色產品

Unique Products Developed
開發特色產品



康復之旅社區行動



關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

彩繪人生-會前會



關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

彩繪人生-學員與特教學校學生互動 指導學生完成彩繪



彩繪人生-學員與特教學校學生互動 指導學生完成彩繪



彩繪後記

- 一直處在焦慮狀態的大哥哥，來到這裡化身成為指導老師，從指導學生的眼神與語氣，看到了自信與成熟，這是生命中很特別的經驗，今天，認識到自己的能量大到可以克服莫名的焦慮，可以支撐完成一下午的任務，並且堅持到最後。
- 當學員被稱呼老師時，他們說有一種莫名的感動，好有成就感。互動過程看到學員展現復健過程的能力，很認真地想教這一群特教學生，看到很多能量的流動。



康復之旅練習

- 每一次外出活動前總需要很多的練習
- 同儕支持的力量



吹彈暢打-學員至社區演出與社區民眾互動

-我們在沐風教會與長輩們第一次溫暖的交會



吹彈暢打-學員至社區演出(草療母親節活動)



吹彈暢打-學員至社區演出與社區民眾互動 (慈愛教養院)



學員說：

透過音樂可以安全自在地表達當下的情緒，在穩定的節奏中，內心的正向能量會穩定的增加，團隊的合作更會使友誼得到滋養，動感的音樂讓歡樂成為我們平日練習的基調，謝謝陪伴我的所有木箱鼓團員以及木箱鼓專業志工老師，中心老師等。謝謝你們的『相信』『培育』，我會繼續努力

用現實給我的條件衝破現實給我的限制！



關懷／合作／創新／效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

快閃木箱鼓



關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

心心象印-小學教導學生手工藝製作 (永隆國小)



未來還可以做些甚麼...

班級老師-有意義的活動

學校圖書館說故事，晨間戲劇表演，暑期校園清潔維護



留住青春-學習並教導身障者化妝技巧 (慈愛教養院)





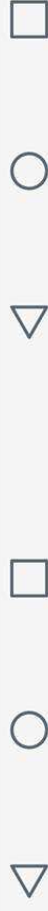
陳淑美新增了 4 張新相片
 一和劉壁華及其他 4 人, 在
 彰化慈愛教養院。

6月16日 上午5:58 •

輕旅行~
 跟學員討論參與康復之旅活動想法
 對於搭公車,轉火車,再轉公車
 從大里到彰化慈愛教養院
 這樣在看來麻煩的過程
 她們似乎覺得還蠻好玩的啊!
 好像在輕旅行喔!
 從這群院生身上
 看見自己原來算幸運
 她們的單純
 從沒有被給過機會
 幫自己打扮的美美的
 對我們教她們學習將顏色畫在臉上
 從來沒有機會的她們
 因為這樣而單純的興奮著(非常興奮)
 學員說



 留言.....



獨居老人打掃關懷。弘道老人基金會

進到情境中，學員會調整自己，順應環境的要求

- 少了自我的放大
- 多了看見別人的需求



部落之旅



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

41

達觀部落-自由國小學生互動



部落之旅-幫農夫採集咖啡豆



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

部落之旅-採集咖啡豆



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

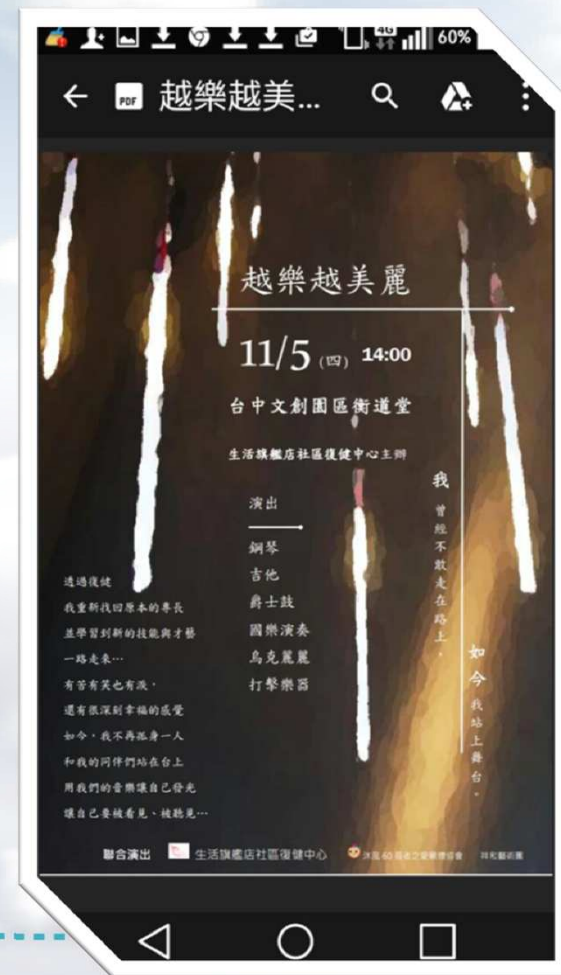
Care / Cooperation / Creation / Efficiency

More music more beautiful 音樂會

- 想辦一場音樂會…

- 任務分組

主持. 表演. 音效燈光.
接待. 行銷推廣. 文書
美工. 場地機動…



音樂會上的爵士鼓與自彈自唱



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

46

越樂越美麗音樂會的社區長者



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

47

越樂越美麗音樂會的木箱鼓



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

音樂會上的女高音



2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

音樂會準備VS完美的ending



ICRT

2016/11/18

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

50



康復力團體

RECOVERY GROUP

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

康復力團體

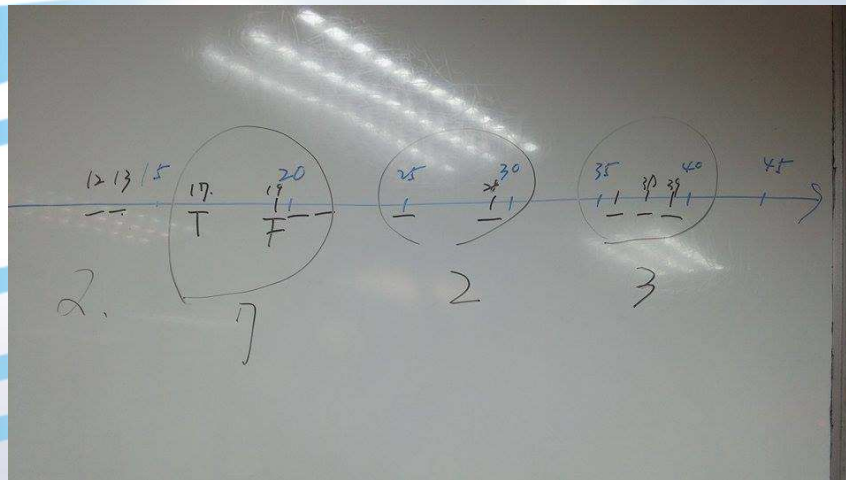


康復力團體會後會



康復力團體

生病時間



為何是我?
 好多的空白生命
 氣氛低瀾
 焦慮的學員
 氣氛反彈
 覺察自己的情緒狀態

生病的壞處

生理	工作	輕視	關係
8	8	1	1
2	3	8	7
0	7	8	2
4	10	5	3
8	10	8	0
8	8	5	4
8	10	4	6
10	9	8	7
5	10	5	5
5	6	6	10
7	6	6	7
3	8	3	8
1	1	1	10
5	7	7	5
103	75	75	75

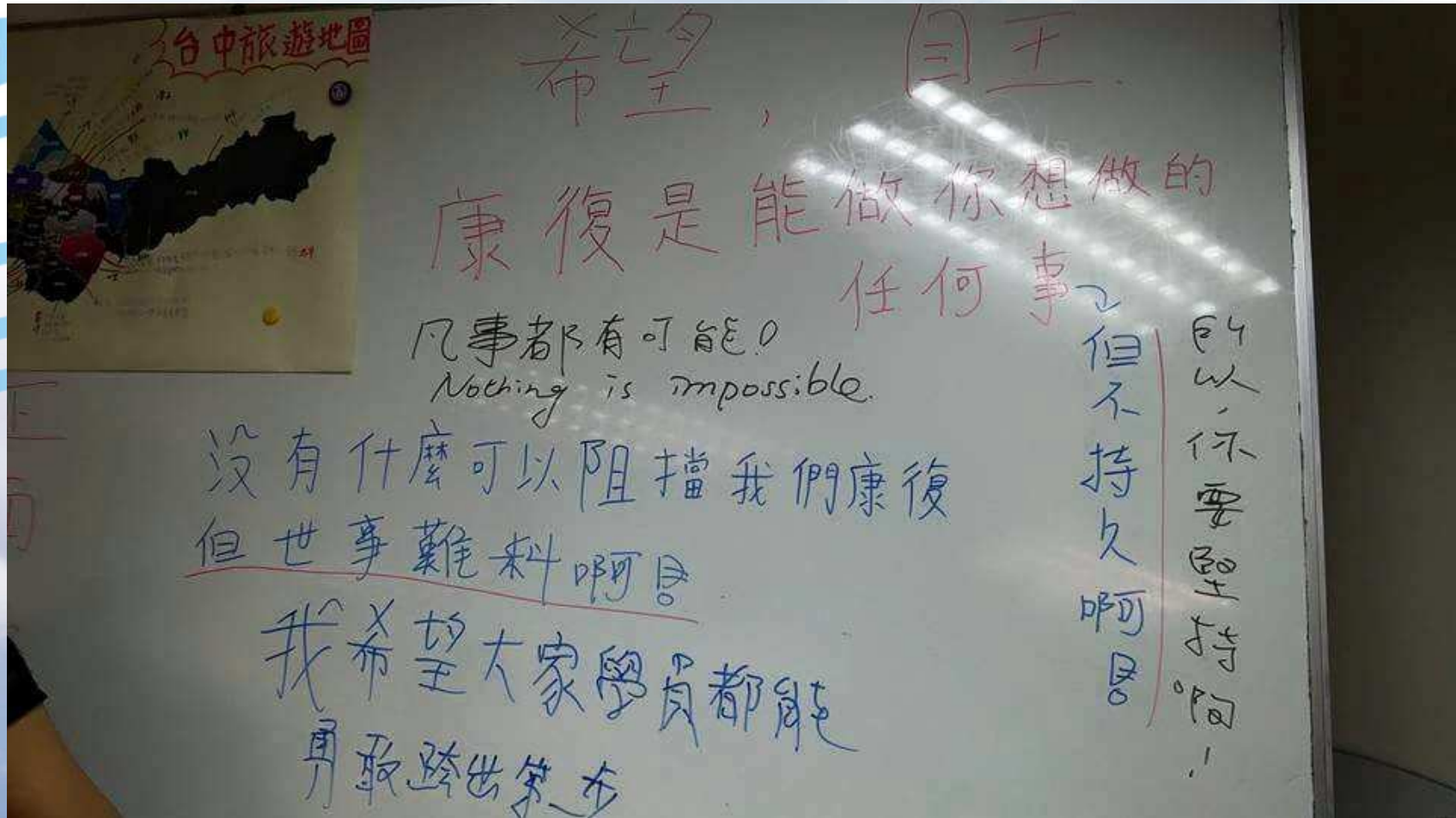
2016/11/18

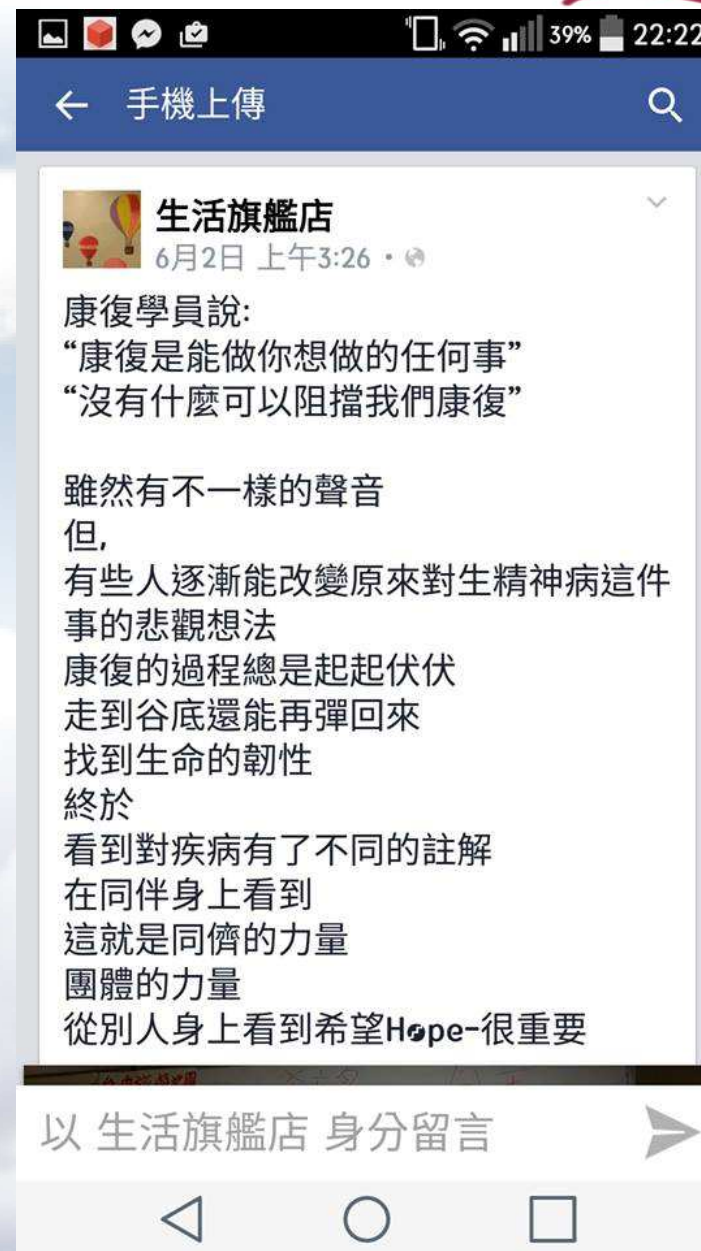
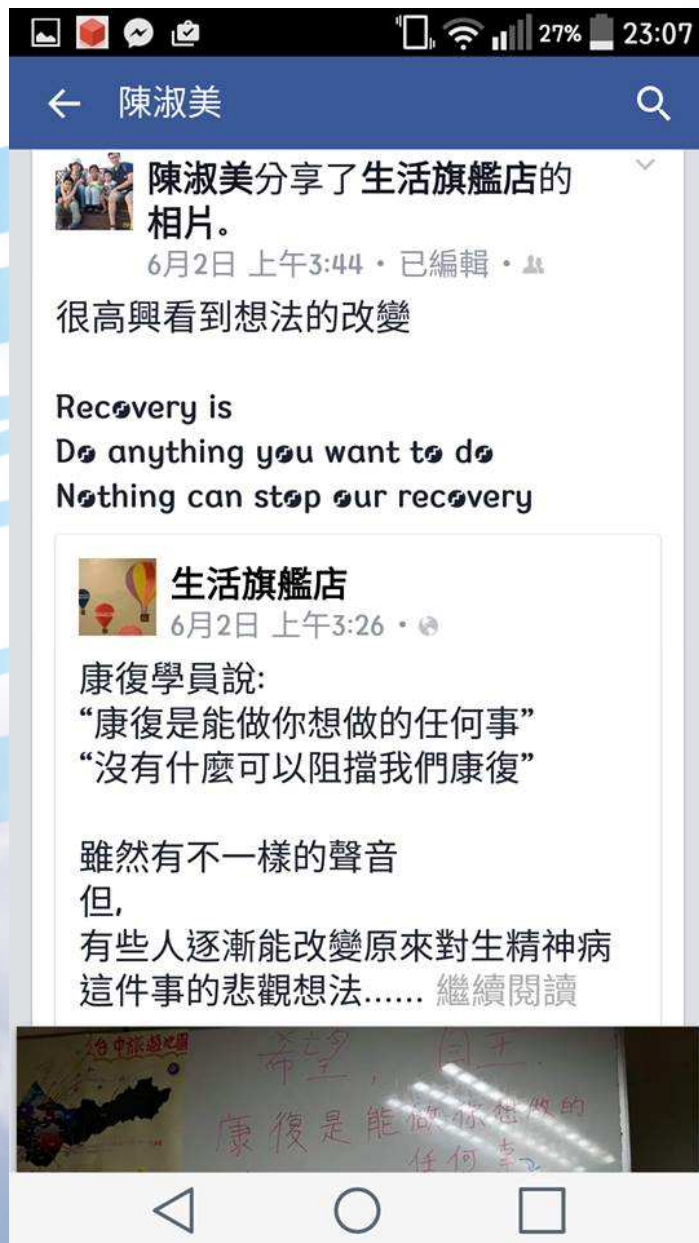
關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

Power statement

學員說:Mission imposible





同儕支持



關懷 / 合作 / 創新 / 效率 Care / Cooperation / Creation / Efficiency

同儕支持



同儕支持



同儕支持



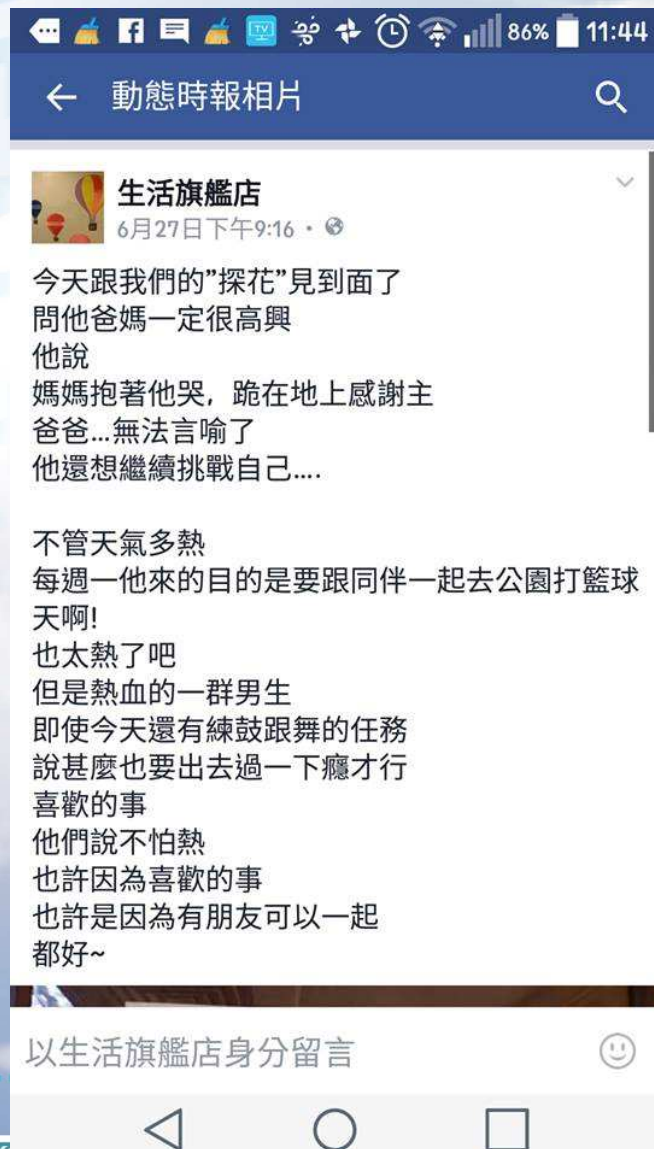
關懷 / 合作 / 創新 / 效率 Care / Cooperation / Creation / Efficiency

同儕支持

- 學員參加FISHER的eCPR工作坊心得分享
- 這是一場值得家屬和病患共同參與的研討會。很可惜，爸媽沒有出席這場研討會，否則應該會更了解我的病情以及如何復元。不過好險，費雪博士提出的觀點，與他們現在的作法沒有差很多，這讓我放心了許多，也覺得開心。
- 費雪博士提出，e-CPR情感危機急救法，認為患者應該與人連結透過心對心的交談，來提升自己各方面的自助能力，進而增強生命的活力，使自己持續康復，變成最好的自己。也就是說，要找一個對象，向他提出心中的感受和想法，而對方也是出於內心的回應對話，兩者是內心的交流，是一種愉悅的過程。反之，如果只是單獨一個人的口白，會使自己找不到內心的出口，病情就不會好轉。
- 我另外還在網路上搜尋到，費雪博士曾經說過，患者必須與社會重新連結，也就是說，我們不應該把自己關在醫院或家裡，要多出去走走看看，甚至出門工作，進入社會。
- 我覺得參加復健中心，是一個使我可以與社會重新連結的地方。他們提供各種活動與課程，可以使我重新檢視自己的能力與自我價值，另外，透過活動和課程，可以了解到其他學員的想法和復元心得，可以互相鼓勵。

----學員黃O甄----

一個康復的故事...



康復力團體

- 同儕支持
- 獨特的經驗
- 有人跟我一樣
- 灌輸希望
- 從觀察者…到主動談論
- 更願意談論症狀與疾病
- 釐清，確認自己的狀態



家屬溝通支持／團體

FAMILY SUPPORT

學習善意溝通語言



關懷／合作／創新／效率 Care / Cooperation / Creation / Efficiency

善意溝通團體



- 座談會中很感動的分享：
- 「一位工程師的媽媽說，兒子白天有復健中心可以去，她們可以教育孫子爸爸是去當志工，這樣，讓兒子在小孩心目中，就像巨人一樣，保守他做為一個父親的角色。
- 她也很感謝媳婦，對兒子生病後仍願意守護，所以，她會盡量支持她，讓她下班後不用煩惱家務，她知道，支持媳婦、支持這個家庭，就是支持兒子。」
- 家屬座談會-期待透過這些接觸，讓更多家屬有機會經驗分享，互相支持，家庭支持的力量，對康復之路是非常重要與關鍵的，希望每次的家屬參與及互動，增加彼此的理解，減少彼此的責難，深深覺得精神疾病的康復，家庭與環境的理解與支持非常的重要。





陳淑美

6月19日上午11:53 · 人

看到一對父子關係變好了
爸爸說
現在兒子是全家最忙碌的
晚上工作到11, 12點才回到家
早上8點左右就出門到中心
先前爸爸每參加座談會
都是愁眉苦臉
埋怨孩子懶散, 不聽話....

這次
終於全程滿臉笑容
跟兒子靠的很近
互動非常好
終於給了兒子正面肯定

爸爸還說
怎麼不知道去年我們辦了音樂會
看兒子在台上跳舞的樣子
很意外
真覺得

📷 留言.....



綁粽子，教與學



關懷／合作／創新／效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency

outcome

- 除了原訂15場次(預估學員300人次)如期完成，因木箱鼓演出獲得多場邀請，共進行27場次之康復之旅社區行動，高達559人次參與，實際執行超越目標值達186%。

參與人員包含病友、家屬、特教學校學生、小學學生、社區民眾、獨居老人、教養院院生、教會長輩、志工(學生、美術老師、音樂老師、美容師)等，充分達到參與及倡導目的。

- 104年出席人次較103年成長13%，透過個別化社區康復旅程能明顯提升病友對社區復健參與的動機

outcome

順序	主題	康復力	輔力	活動完成日期	地點	中心工 作人員 (含實習 生及志 工)	參與 病友	學生/ 學互動 對象	其他 含老師 、家屬 (含觀 眾)	活動時間
1	光明再現	融合力	生產力	03月30日	00病友家	4	10	0	3	2小時
2	彩繪人生	涵養力	融合力	04月09日	台中 特殊教育學校	7	23	27	4	2小時
3	心心象印	融合力	生產力	05月19日	大里永隆國小	10	14	27	5	1小時
4	心心象印	融合力	生產力	05月19日	大里永隆國小	10	14	28	5	1小時
5	吹彈暢打	涵養力	融合力 吸引力 樂活力 生產力 自主力	05月04日	沐風關懷協會	6	11	0	25	1小時
				05月05日	草屯療養院	5	7	0	40	10分鐘
				05月26日	彰化慈愛教養院	6	11	0	80	30分鐘
				07月09日	草屯療養院	5	10	0	100	5分鐘
				10月05日	台中豐樂公園	6	17	0	300	5小時
				10月25日	台中圓滿劇場	2	9	0	100	3小時
				10月31日	大里環保公園	2	11	0	200	3小時
				11月07日	台中忠明國小	2	13	0	1000	5小時
				11月16日	草屯療養院	3	15	0	100	3小時
				11月19日	台北中油國光廳	2	5	0	500	7小時
				11月22日	台中工學綠園道	3	6	0	100	3小時
				11月28日	彰化慈愛教養院	3	9	0	100	4小時

順序	主題	康復力	輔力	活動完成日期	地點	中心員工 作人(含實習生) (含志工)	參與 病友	學生/ 學互動對象	其他 含老師、 家屬	活動時間
6	留住青春	吸引力	融合力	05月26日	彰化慈愛教養院	4	6	9	5	3小時
7	青春永駐	吸引力	融合力	06月11日	彰化慈愛教養院	4	7	8	3	3小時
8	光明再現	融合力	生產力	06月16日	慧卿病友家	3	11	0	3	2小時
9	音樂快閃	融合力	涵養力	08月01日	美術館大門	7	29	0	2	1小時
10	光明再現	融合力	生產力	09月03日	獨居老人居所	5	11	0	2	3小時
11	越樂越美麗	涵養力	融合力	11月05日	台中文化創意園區衡道堂	12	65	0	105	8小時
12	部落尋奇	融合力	樂活力	10月15日	達觀部落	7	42	0	7	8小時
13	光明再現	融合力	生產力	11月27日	獨居老人居所	3	11	0	2	3小時
14	舞力全開	融合力	涵養力	11月07日	忠明國小	9	32	0	1000	10分鐘
				11月16日	草屯療養院外賓	6	10	0	100	1小時
15	舉牌小人	樂活力	融合力	9/3、10/31	獨居老人	4	51	0	52	2小時
總計						140	460	99	3943	

outcome

104年家屬參與統計

日期	地點	活動主題	家屬參與人次
5月2日	生活旗艦店	假日關懷公益電影院	5
6月17日	生活旗艦店	端午節/包肉粽	8
7月18日	生活旗艦店	家屬座談會	33
8月1日	廣三SOGO	假日關懷公益電影院	9
5/23~7/4	生活旗艦店	家屬善意溝通團體	95
9/6~10/24	生活旗艦店	家屬善意溝通團體	68
12月5日	雅聞觀光工廠	家屬座談會	30
總計			248

outcome

學員滿意度調查

非常滿意及滿意	103年12月	104年12月
服務態度	92.1%	100.0%
環境滿意度	84.2%	97.0%
設備滿意度	85.5%	95.5%
公共環境安全	76.3%	93.9%
復健活動	81.6%	97.0%
工作訓練項目	85.5%	93.9%
就業相關資訊	82.9%	84.8%
社會福利諮詢	86.8%	97.0%
衛生保健教育	88.2%	97.0%
家屬聯絡頻率	86.8%	93.9%
地理位置便利性	76.3%	95.5%
平均	84.2%	95%

outcome

104年家屬滿意度調查

題目	非常滿意+滿意
服務態度	98.0%
環境滿意度	93.9%
設備滿意度	98.0%
公共環境安全	95.9%
復健活動	95.9%
工作訓練項目	98.0%
就業相關資訊	93.8%
社會福利諮詢	93.9%
衛生保健教育	95.8%
家屬聯絡頻率	93.9%
地理位置便利性	97.9%
平均	95.9%

outcome

微光角落



讓我們握住小小幸福
在這淡淡的微光之下

衛生福利部草屯療養院附設
生活旗艦店社區復健中心

第三期【105年2月】

地址:台中市大里區國光路2段500號2樓

電話:04-24820488

總編輯:雪燕

副總編輯:如琦

編輯委員:雪燕、如琦、培瑾、淨秋、韋憲、智詠



漁夫對著舟說:「出航吧!」

舟說:「你我都已蒼老。」

我只想跟東清灣的石頭話話家常。」

漁夫說:「舟啊!答應我,這是最後一次啟程!」

於是展開了最終的出海。

他們撒下網,網中連一條小魚都沒有,

網中只有「美好的回憶」和「智慧」

張培瑾 台中市豐原區人
興趣廣泛、文學、運動、美術
音樂皆有涉獵。

曾獲火鳳凰另類文學獎佳作

康復之友聯盟散文類第三名

新詩佳作

負責人的話

給微光角落

陳淑英

於獎金,在一群夥伴的努力下,生活旗艦店有自己的刊物了,在旗艦店每天都有新鮮事發生,很多美好的故事在發生,每個人在這裡尋找自己的康復之路。今年我們一起在社區做了許多新的嘗試,既在社區,期待透過這份刊物,能讓大家看到中心學員的努力。

復健過程是辛苦的,在中心有同伴一起學習,學習人際相處、建立生活規律、培養職場所需的彈力、工作習慣、工作態度,在中心幾年看到一些學員成功的就業,或回到學校再學習,這些學員非常的努力,努力讓自己更好,或提供自己的經驗學習支持別人,這些都是成長的過程。過程中也看到無數家屬的支持,從每次的活動或座談會的參與來看,我們很幸運的有一群非常關心支持的家屬,這在康復過程中是最重要的關鍵,生活旗艦店的學員很幸運的有非常支持的家人陪伴,可以回到溫暖的家,多麼幸福啊!

尋求社區支持是我們正在做的,也是必須要做的,讓社區看見我們,替自己說話,出版刊物讓我們的想法及作為有機會發聲,更期待繼續著,成長,茁壯,這份刊物內容豐富精彩,值得期待,有這樣的園地讓大家發揮,真是太棒了,謝謝望慈老師帶領微光角落的讀者與夥伴們讓微光角落能繼續看見。

總編輯的話

張雪燕

微光第一期擔任月刊編輯小組的總編,編輯群希望帶給大家喜樂及大家想知曉的事,月刊創刊的目的在於讓更多的人了解生活旗艦店學員們精采生活及身心康復成長,與讀者分享我們的生活點滴,期待更多人閱讀我們的月刊,也希望外界給我們一些回饋及鼓勵。

笑話集

張培瑾

考生到廟裡拜拜,

希望考上好的大學。

他一進廟裡,就看到菩薩自己在拜自己,

他便問:菩薩呀!菩薩!

你神蹟廣大,怎麼自己在拜自己呢?

菩薩就回答說:你沒聽見過嗎?

求人不如求己。

笑話集

張培瑾

小劉在學怎麼剃光頭,

便拿了一顆冬瓜來練習。

有別人叫他做事時,

他就把剃刀往冬瓜上一插,

有一天,他終於熬成師傅了。

他出師的那一天,正好有顧客想理光頭,

他很細心地用剃刀剃,

突然聽見:小劉,小劉,老闆在找你,

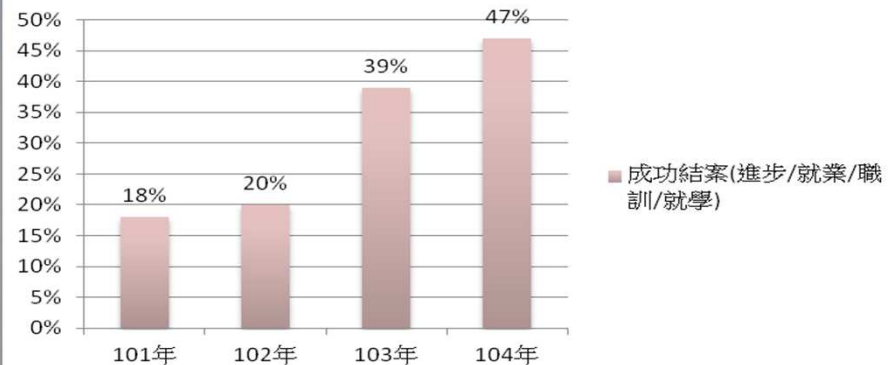
於是...

outcome

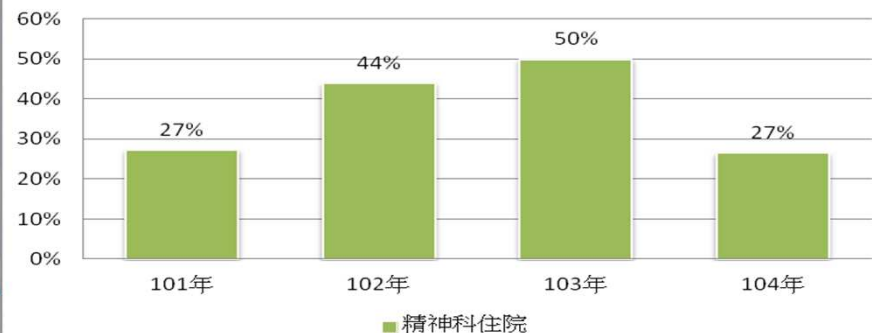
社區學員成功結案分析

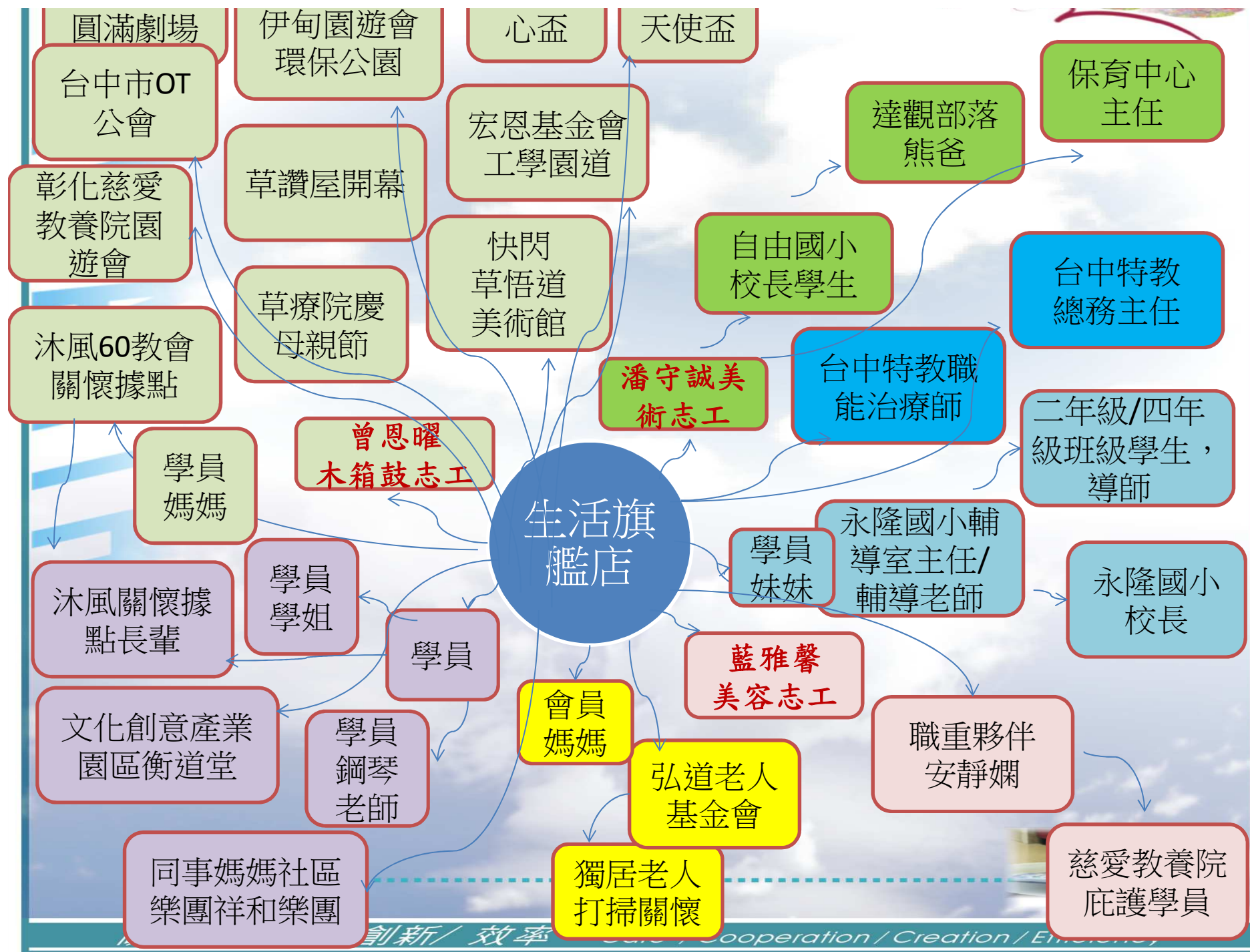
結案原因	101年	102年	103年	104年
平均每月在案人數	63.2	74.3	91.2	99.3
結案小計(人)	44	25	36	49
精神科住院	27%	44%	50%	27%
功能進步(協助家事)	0%	0%	14%	16%
就業	7%	20%	17%	20%
職業訓練	11%	0%	8%	8%
就學	0%	0%	0%	2%
其他	55%	36%	11%	27%
成功結案(進步/就業/ 職訓/就學)	18%	20%	39%	47%

成功結案(進步/就業/職訓/就學)



精神科住院





Recovery and IPS Supported Employment

Recovery	IPS Supported Employment
Holistic	Work fulfills a human need along with health, spirituality, relationships and
Responsibility	People actively participate in goal setting, job finding and maintaining work
Person-centered	Treatment and services are based on individual's goals
Strength-based	Services align with strengths, talents and preferences
Non-linear	Job and school transitions are supported as part of career development
Respect	Competitive employment builds confidence and self-respect
Peer support	Peers share personal stories about school and recovery
Empowerment	People have the right to choose their supports and participate in work decisions
Self-direction	People make decisions about job type and work setting
Hope	Work fosters hope and motivation for a better future

IPS Supported Employment

Johnson & Johnson
DARTMOUTH
Community
Mental Health
PROGRAM

For more information and resources:
<http://www.dartmouth.edu/~ips/>



個人中心，個別化的目標



自我責任



自信與尊重



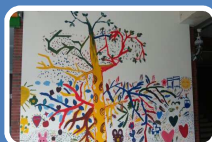
優勢觀點



同儕支持



Empowerment-選擇，參與，決定權



HOPE-希望感

關懷 / 合作 / 創新 / 效率

Care / Cooperation / Creation / Efficiency