

**中藥成藥效能、適應症
語意解析及中藥廣告
違規態樣釋例彙編**

衛生福利部 編印

中華民國 104 年 10 月

目 錄

第一部分：中藥成藥效能、適應症語意解析.....	1
--------------------------	---

體例說明	3
------------	---

方名	頁次
----------	----

1. 七釐散	5	21. 六味地黃丸	45
2. 七寶美髯丹	7	22. 天王補心丹	47
3. 二陳湯（丸）	9	23. 太乙膏加減味	49
4. 人參敗毒散	11	24. 孔聖枕中丹加味	51
5. 人參養榮湯（丸）	13	25. 火龍膏加減味	53
6. 八正散	15	26. 加味健步虎潛丸去虎 骨	55
7. 八味地黃丸	17	27. 加味逍遙散	57
8. 八珍益母丸	19	28. 四物湯	59
9. 八珍湯（丸）	21	29. 平胃散（丸）	60
10. 十全大補湯	23	30. 打老兒丸	62
11. 三痹湯	25	31. 正骨紫金丹	64
12. 上中下通用痛風丸	27	32. 玉屏風散	66
13. 大柴胡湯加味	29	33. 玉泉丸	68
14. 小青龍湯	31	34. 玉泉丸加減味	70
15. 小柴胡湯	33	35. 甘露飲	72
16. 川芎茶調散	35	36. 生化湯	74
17. 中藥酒劑基準方（丸）	37	37. 白鳳丸	76
18. 五子衍宗丸	39	38. 如意金黃散	78
19. 五苓散	41	39. 杞菊地黃丸	80
20. 五福化毒丹	43	40. 辛夷散	82

41. 防己黃耆湯	84	67. 逍遙散	135
42. 防風通聖散	86	68. 麥味地黃丸	137
43. 周公百歲藥酒加味	88	69. 斑龍丸	139
44. 固本鎖精丸	90	70. 滋腎明目丸	141
45. 延齡固本丹	92	71. 滋補養榮丸	143
46. 明目地黃丸	94	72. 犀角解毒丸去犀角	145
47. 枇杷清肺飲	96	73. 黃連上清丸	147
48. 治濁固本丸	97	74. 黃連解毒湯	149
49. 知柏地黃丸	99	75. 溫經湯	151
50. 肥兒八珍糕	101	76. 當歸芍藥散	153
51. 虎骨木瓜藥酒去虎骨	103	77. 當歸龍薈丸	155
52. 虎潛丸	105	78. 萬金膏加味	157
53. 金絲萬應膏加味	107	79. 葛根湯	159
54. 金鎖固精丸	109	80. 葛根湯加味	161
55. 柏子養心丸	111	81. 補中益氣湯（丸）	163
56. 香砂平胃散	113	82. 補天大造丸	165
57. 柴胡清肝散	115	83. 寧嗽丸	167
58. 桂枝茯苓丸	117	84. 蒼耳散	169
59. 桑螵蛸散	119	85. 銀翹散	171
60. 消風散	121	86. 潤腸丸	173
61. 消痔丸	123	87. 調經丸	175
62. 茸桂百補丸	125	88. 調經止帶丸	177
63. 荊防敗毒散	127	89. 調經種子丸	179
64. 參苓白朮散	129	90. 養肝丸	182
65. 參茸固本丸	131	91. 養陰清肺湯	183
66. 清上防風湯	133	92. 導赤散	185

93. 獨活寄生湯	186	97. 濟生腎氣丸	194
94. 龍膽瀉肝丸第二方 ..	188	98. 還少丹	196
95. 龍膽瀉肝湯	190	99. 藿香正氣散（丸） ..	198
96. 龜鹿二仙膠	192	100. 響聲破笛丸	200
方劑效能類別說明	203		
中醫名詞解釋	205		
第二部分：中藥廣告違規態樣釋例	219		
一、藥品廣告管理有關法令	221		
二、中藥成藥不適當之共通性廣告詞句	227		
三、違規廣告案例	229		
參考書目	267		
本書編輯群	268		

第一部分

中藥成藥效能、 適應症語意解析

體例說明

1. 本書共收錄 100 品項中藥成藥方劑，以首字筆劃排序，方便查找。
2. 基準方欄位之表示：
 - (1) 衛生福利部公告中藥基準方記號如下：

I：表示為 84 年 8 月 31 日衛署藥字第 84056272 號，公告「六味地黃丸」等一百方中藥基準方。

II：表示為 89 年 6 月 29 日衛署中會字第 89037929 號，公告新增「聖愈湯」等一百方中藥基準方。

後方數字表示其基準方順序。
 - (2) 中藥酒劑基準方編號，為衛署中會字第 0900002545 號公告增修中藥酒劑基準方二十二方之序號。
 - (3) 如為空白，則表示非屬上述 (1) 及 (2) 公告之基準方。
3. 方劑效能分類類別以健保分類為依據。
4. 效能、適應症皆以基準方內容及衛生福利部中醫藥司網站之中藥藥品許可證為主，如為空白，表示該許可證並無刊載。如有疏漏，以許可證刊載為依據。
5. 本書主旨為中藥成藥效能、適應症之語意解析，係為利各縣市衛生局審查及監測廣告與協助廣告業者對效能、適應症白話語意之瞭解，屬參考輔助性質，不作為廣告申請內容之依據，各種廣告詞句仍依以衛生機關審核者為準。
6. 基準方出處依據公告內容，非基準方出處，則參考《中國

醫學大辭典》、《中醫方劑大辭典》。簡介參考《中醫大辭典》。

7. 方義以《醫方集解》及《刪補名醫方論》為主要蒐集來源，如兩書皆無，則參考《中醫方劑大辭典》或其他方劑學之內容。
8. 同方名之藥材組成，如有二種以上，表示衛生福利部中醫藥司核准的中藥藥品許可證有兩種以上之組成。其組成以許可證刊載為依據。
9. 白話中醫病因分析以不同顏色字體呈現，如有涉及中醫名詞，請參考標註號碼中醫名詞解釋。另備註所列內容，為基準方公告之注意事項或備註，視需要加上中醫基礎理論。

編號	1
方名	七釐散
類別	理血
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	跌打損傷、瘀血停滯。
語意解析	治療因跌倒或外力碰撞後，身體筋骨、肌肉組織受到損傷，所引起的瘀血、腫痛、扭傷、肌肉拉傷等症狀。
出處	《良方集腋》 清·謝元慶編集，本書是民間驗方匯編，分為頭面、耳目、口鼻齒舌等 32 門，集錄約 400 餘方，選方頗精。又名《良方集腋合璧》
方義	《中醫方劑學講義》：本方是傷科名方。方中血竭、紅花祛瘀活血；乳香、沒藥行氣祛瘀，消腫止痛；兒茶清熱止血；冰片辛散走竅，善於行氣血，止疼痛。合用以奏活血散瘀，定痛止血之效。惟方中香竅走泄，行氣祛瘀之藥，皆能耗氣墮胎，故孕婦忌服。
藥材組成	1. 血竭、乳香、沒藥、紅花、孩兒茶、冰片

-
2. 製血竭、孩兒茶、乳香、沒藥、紅花、代赭石、冰片
 3. 紅花、歸尾、冰片、沒藥、桔梗、乳香、孩兒茶、血竭
 4. 血竭、乳香、沒藥、紅花、孩兒茶、冰片、桔梗、甘草、薄荷
 5. 血竭、土鱉蟲、當歸、大黃、骨碎補、自然銅、川續斷、乳香、代赭石、沒藥、梅片
-

備註

編號	2
方名	七寶美髯丹
類別	補養
基準方	II-77
效能	滋腎養血。
語意解析	滋養營養、促進血液生成機能。
適應症	腎陰虧損，筋骨無力，鬚髮早白。
語意解析	治療因精神過度緊張、用腦過度以及營養成分不足等所引起少年中年鬚髮早白、身體無力疲倦、腰膝痠軟。
出處	《醫方集解》 清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	《醫方集解》：此足少陰厥陰藥也。何首烏澀精固氣，補肝堅腎為君，茯苓交心腎而滲脾濕，牛膝強筋骨而益下焦，當歸辛溫以養血，枸杞甘寒而補水，菟絲子益三陰而強衛氣，補骨脂助命火而暖丹田，此皆固本之藥，使榮衛調適，水火相交，則氣血太和，而諸疾自已也。

藥材組成	製何首烏、茯苓、懷牛膝、當歸、枸杞子、菟絲子、補骨脂
------	----------------------------

備註

編號	3
方名	二陳湯（丸）
類別	祛痰
基準方	II-87
效能	燥濕化痰、理氣和中。
語意解析	去除體內的不正常水分堆積，調理腹腔的不適感，使腸胃順暢。
適應症	濕痰咳嗽，痰多色白，胸膈脹滿，噁心嘔吐，脾胃不和。
語意解析	治療因體內水分代謝不正常，引起咳嗽，痰多色白，或是胸腔感到脹與悶，噁心嘔吐，腸胃感到不適等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此足太陰陽明藥也。半夏辛溫體滑，性燥，行水利痰為君，痰因氣滯，氣順則痰降，故以橘紅利氣，痰由濕生，濕去則痰消，故

以茯苓滲濕為臣，中不和則痰涎聚，又以甘草和中補土為佐也

藥材組成 半夏、陳皮、茯苓、炙甘草、生薑

備註

編號	4
方名	人參敗毒散
類別	發表
基準方	I-28
效能	益氣解表、散風祛濕。
語意解析	補益中氣以解除因風、濕邪氣所造成的肌表症狀。
適應症	外感風寒濕邪、惡寒發熱無汗、頭項強痛、肢體煩疼、胸膈痞悶、鼻塞聲重、咳嗽有痰。
語意解析	治療外感風、寒、濕邪 ⁵³ ，造成身體發熱怕冷，汗液不出，頭項緊繃疼痛，全身肢體痠痛，胸部與胃脘部脹悶，鼻塞呼吸不暢，聲音低重，咳嗽喉中有痰等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：方中人參益氣扶正；羌、獨並用，善於發汗解表，祛風除濕，與人參合用，更加有祛邪外出之力，加強解表之效；川芎辛溫芳香，

既可助羌、獨以發汗祛表邪，又可活血行氣，加強宣痹止痛之效；柴胡解肌退熱；桔梗、枳殼、前胡、茯苓宣降肺氣，理氣化痰；甘草調和諸藥，再加入少量生薑，薄荷可增辛散解表之功。本方為「逆流挽舟」法之代表方劑之一，亦可用於病邪由表陷裡而成的痢疾，泄瀉證。

藥材組成	人參、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷
-------------	-------------------------------------

備註

編號	5
方名	人參養榮湯（丸）
類別	補養
基準方	I-12
效能	補氣血。
語意解析	補養因心 ³ 、肺 ⁶ 、脾 ⁵ 系統運作不良所致身體元氣和血液生成機能低下。
適應症	脾肺氣虛、營血不足、食少無味、身倦肌瘦。
語意解析	治療因長時間過度勞累、大病之後或是老年退化等因素導致心 ³ 、肺 ⁶ 、脾 ⁵ 系統運作不良，人體能量與血液的生成均受影響，引發出沒有食慾或食之無味，感覺身體疲勞倦怠，肌肉瘦削無力等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此手少陰手足太陰氣血藥也。熟地歸芍養血之品，參耆苓朮甘草陳皮補氣之品，血

不足而補其氣，此陽生則陰長之義，且參耆五味，所以補肺，甘陳苓朮，所以健脾，歸芍所以養肝，熟地所以滋腎，遠志能通腎氣上達於心，桂心能導諸藥入營生血，五臟交養互益，故能統治諸病，而其要則歸於養榮也。

《刪補名醫方論》：柯琴曰：古人治氣虛以四君子，治血虛以四物，氣血俱虛者以八珍，更加黃耆、肉桂，名十全大補，宜乎萬舉萬當也。而用之有不獲效者，蓋補氣而不用行氣之品，則氣虛之甚者，幾無氣以運動。補血而仍用行血之物，則血虛之甚者，更無血以流行。故加陳皮以行氣，而補氣者悉得效其用。去川芎行血之味，而補血者因以奏其功。此善治者，只一加一減，便能轉旋造化之機也。然氣可召而至，血易虧而難成，苟不有以求其血脈之主而養之，則營氣終歸不足。故倍人參為君，而佐以遠志之苦，先入心以安神定志，使甘溫之品，始得化而為血，以奉生身。又心苦緩，必得五味子之酸，以收斂神明，使營行脈中而流於四臟，名之曰養榮，不必仍十全之名，而收效有如此者。

藥材組成	白芍、當歸、桂心、炙甘草、陳皮、人參、白朮、黃耆、熟地黃、五味子、茯苓、遠志、生薑、大棗
-------------	--

備註	肝陽上亢（高血壓）孕婦及幼兒慎服*
-----------	-------------------

*基準方公告注意事項

編號	6
方名	八正散
類別	利濕
基準方	I-66
效能	清熱瀉火、利水通淋。
語意解析	將濕熱 ⁵³ 邪氣導向大小二便排出，使小便灼熱疼痛感因此而解除。
適應症	膀胱結熱、小便澀痛。
語意解析	治療因濕熱 ⁵³ 邪氣侵犯泌尿系統，導致小便有灼熱感，或需用力才能排出等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此手足太陽、手少陽藥也。木通、燈草，清肺熱而降心火，肺為氣化之源，心為小腸之合也。車前清肝熱而通膀胱，肝脈絡於陰器，膀胱津液之府也。瞿麥、萹蓄，降火通淋，此皆利濕而兼瀉熱者也。滑石利竅散結，梔子、大黃

苦寒下行，此皆瀉熱而兼利濕者也。甘草合滑石為六一散，用梢者，取其徑達莖中，甘能緩痛也。雖治下焦而不專於治下，必三焦通利，水乃下行也。

藥材組成 車前子、瞿麥、滑石、大黃、山梔子、篇蓄、木通、甘草梢、燈心草

備註 淋證日久，體質虛弱及孕婦均不宜*

*基準方公告注意事項

編號	7
方名	八味地黃丸
類別	補養
基準方	I-02
效能	溫補腎陽。
語意解析	促進身體產生熱能及減緩人體機能衰退，改善疲勞及倦怠感。
適應症	腎陽虛弱、命門火衰、夜尿、自汗、耳鳴。
語意解析	治療中老年因退化或是內分泌失調引起的頭暈目眩耳鳴，連帶因過度勞累，引起腰部不適；幫助身體產熱禦寒，改善夜晚頻尿的困擾，減少非動作性流汗。
出處	<p>《醫方集解》</p> <p>清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足少陰厥陰藥也。熟地滋陰補腎，生血生精，山茱溫肝逐風，瀦精祕氣，牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸。山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎。茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心，澤瀉</p>

瀉膀胱水邪，而聰耳明目。六經備治，而功專腎肝，寒燥不偏，而補兼氣血，苟能常服，其功未易殫述也。……本方加附子肉桂各一兩，名桂附八味丸，治相火不足，虛羸少氣。王冰所謂益火之原以消陰翳也。尺脈弱者宜之。

藥材組成 茯苓、牡丹皮、澤瀉、熟地黃、山茱萸、山藥、炮附子、肉桂

備註 肝陽上亢（高血壓）者慎服*

*基準方公告注意事項

編號	8
方名	八珍益母丸
類別	補養
基準方	
效能	補氣血、調月經。
語意解析	補充身體元氣與血液生成機能，調節月經週期。
適應症	氣血兩虛、食少無力、月經不調、赤白帶下。
語意解析	治療因身體元氣和血液生成機能低下，吃得少或是不想吃，感覺身體無力；月經週期、經血量和顏色不正常；陰道出現赤白夾雜的分泌物，如帶而下。
出處	<p>《景岳全書·婦人規古方》</p> <p>明·張介賓撰於 1624 年，全書分傳忠錄、脈神章、傷寒典、雜證謨、婦人規、小兒則、麻疹論、痘疹詮、外科鈐、本草正、新方、古方、外科方等。擇取諸家精要，對辨證論治作了較系統的分析，充分闡發他「陽非有餘、真陰不足」的學說和經驗。治法以溫補為主，創制新方二卷，立論與治法有獨到之處。</p>
方義	《攝生總要·石渠閣精訂攝生秘剖卷三》：純用四物則獨陰不長，純用四君子則孤陽不生，二方合用，則氣血有調和之益，而陰陽無偏勝之虞矣。

香附引氣生血，解鬱散結；阿膠調經理血，治帶止崩，益母膏者活血行氣，有補陰之功，凡胎前產後有所恃者，氣血也。胎前無滯，產後無虛，是其行中有補矣。命名益母者，所以利有子也。

《景岳全書·婦人規古方》：此徐思鶴《醫統》方。又一方名八珍益母十全丸，於前方內用益母草八兩，外加沉香四錢。思鶴曰：資益坤元，補養氣血，除淋帶，壯形體，胎前和氣，產後補虛，真婦人之聖劑，超古今之神方，有室家者不可不知也。

藥材組成	益母草、人參、白朮、茯苓、當歸、炙甘草、川芎、白芍、熟地黃、蜂蜜
-------------	----------------------------------

備註

編號	9
方名	八珍湯（丸）
類別	補養
基準方	I-17
效能	雙補氣血。
語意解析	具有補充身體元氣與血液生成機能的效果。
適應症	氣血兩虛、神疲肢倦、食慾不振、面黃肌瘦。
語意解析	治療因為身體元氣和血液生成機能低下，引起精神疲憊四肢無力，胃口不好不想吃東西，臉色黯黃肌肉瘦削等症狀。
出處	<p>《證治準繩》</p> <p>明・王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病證、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此手足太陰足陽明藥也。人參甘溫，大補元氣，為君，白朮苦溫，燥脾補氣，為臣，茯苓甘淡，滲濕瀉熱，為佐，甘草甘平，和中益土，為使也。氣足脾運，飲食倍進，則餘臟受蔭，而色澤身強矣。再加陳皮以理氣散逆，半</p>

夏以燥濕除痰，名曰六君，以其皆中和之品，故曰君子也。……四君合四物名八珍湯，治心肺虛損，氣血兩虛，及胃損飲食不為肌膚。

藥材組成 當歸、川芎、白芍、熟地黃、人參、白朮、茯苓、炙甘草、生薑、大棗

備註

編號	10
方名	十全大補湯
類別	補養
基準方	I-19
效能	補血益氣。
語意解析	補充身體元氣和血液生成的機能，使元氣和血液可以得到補充。
適應症	氣血兩虛、肢體倦怠。
語意解析	治療因為身體元氣和血液生成機能低下，引起的四肢身體疲憊等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此手足太陰足陽明藥也。人參甘溫，大補元氣，為君，白朮苦溫，燥脾補氣，為臣，茯苓甘淡，滲濕瀉熱，為佐，甘草甘平，和中益土，為使也。氣足脾運，飲食倍進，則餘臟受蔭，而色澤身強矣。再加陳皮以理氣散逆，半

夏以燥濕除痰，名曰六君，以其皆中和之品，故曰君子也。……四君合四物名八珍湯，治心肺虛損，氣血兩虛，及胃損飲食不為肌膚。若傷之重者，真陰內竭，虛陽外鼓，諸證蜂起，則於四君四物之中，又加黃耆以助陽固表，加肉桂以引火歸元，名十全大補湯。

藥材組成 茯苓、白朮、人參、熟地黃、白芍、炙甘草、黃耆、肉桂、當歸、川芎、生薑、大棗

備註 陰虛火旺、肝陽上亢（高血壓）者慎服*

*基準方公告注意事項

編號	11
方名	三痹湯
類別	祛風
基準方	I-56
效能	補氣血、祛風濕、止痹痛。
語意解析	加強身體局部元氣和血液循環，並能祛除發散外感風濕 ⁵⁶ 邪氣所造成的關節麻痺疼痛。
適應症	氣血凝滯、手足拘攣、風寒濕痹
語意解析	治療因風、寒、濕 ⁵⁵ 等病邪，使得身體局部元氣和血液循環產生障礙，引發手腳與四肢的肌肉牽引疼痛。
出處	<p>《婦人良方》</p> <p>宋·陳自明撰於1237年，又名《婦人良方大全》、《婦人大全良方》，本書整理編輯了宋以前有關婦產科的著作，分8門，每門又分若干病證，共200餘論，分述各病的病因、證候及治法，內容比較實用。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足三陰藥也。喻嘉言曰：此方用參耆四物一派補藥，內加防風秦艽以勝風濕，桂心以勝寒，細辛獨活以通腎氣，凡治三氣襲虛而成痹患者，宜準諸此。</p> <p>昂按：風痹諸方，大約祛風勝濕瀉熱之藥多，而</p>

養血補氣固本之藥少，惟此方專以補養為主，而以治三氣之藥從之，散藥得補藥以行其勢，輔正驅邪，尤易於見功，故喻氏取之。

藥材組成 續斷、杜仲、防風、肉桂、細辛、人參、茯苓、當歸、白芍、黃耆、牛膝、甘草、秦艽、生地黃、川芎、獨活、生薑、大棗

備註

編號	12
方名	上中下通用痛風丸
類別	祛風
基準方	I-54
效能	疏風祛痰、清熱燥濕、活血止痛。
語意解析	祛除風 ⁴⁴ 、痰 ⁷⁰ 、熱 ⁵⁰ 、濕 ⁴⁷ 等邪氣，活絡局部血液循環以消除疼痛。
適應症	感受風寒濕邪、挾痰熱、血脈不暢、骨節疼痛。
語意解析	治療因風 ⁴⁴ 、寒 ⁴⁵ 、濕 ⁴⁷ 、痰 ⁷⁰ 、熱 ⁵⁰ 等邪氣，使得血液局部循環受到影響，導致全身不定處關節疼痛。
出處	《丹溪心法》 元·朱震亨著述，明·程充校訂。刊於1481年，本書非朱氏自撰，由他的學生根據其學術經驗和平素所述纂輯而成。全書比較集中和全面地反映了朱氏「陽常有餘，陰常不足」的學說以及氣、血、痰、鬱諸病治療見解和豐富經驗，是一部研究內科雜病和朱氏學說的重要著作。
方義	《醫方集解》：此治痛風之通劑也。黃蘗清熱，蒼朮燥濕，龍膽瀉火，防己行水，四者所以治濕與熱也。南星燥痰散風，桃仁紅花活血祛瘀，川芎為血中氣藥，四者所以治痰與血也。羌活祛百節

之風，白芷祛頭面之風，桂枝威靈仙祛臂脛之風，四者所以治風也。加神麴者，所以消中州陳積之氣也。疏風以宣於上，瀉熱利濕以泄於下，活血燥痰消滯以調其中，所以能兼治而通用也。證不兼者，以意消息可矣。

藥材組成 天南星、蒼朮、黃柏、川芎、白芷、神麴、桃仁、威靈仙、羌活、防己、桂枝、紅花、龍膽

備註

編號	13
方名	大柴胡湯加味
類別	表裡
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	頭暈面赤、腹脹便秘。
語意解析	治療因情緒起伏劇烈，或是熬夜，或是感冒未即時治療而使得肝膽氣機鬱結 ⁸⁸ 不暢等因素，導致頭暈及面部紅赤色明顯，胃腹部脹滿不適，大便不通等症狀。
出處	原「大柴胡湯」出自《傷寒論》 東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於 3 世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》10 卷、《金匱要略方論》3 卷，《金匱玉函經》8 卷等三種傳本。
方義	原「大柴胡湯」方義 《醫方集解》：此足少陽陽明藥也。表證未除，故用柴胡以解表，裡證燥實，故用大黃枳實以攻裡，芍藥安脾斂陰，黃芩退熱解渴，半夏和胃止嘔，

薑辛散而棗甘緩，以調營衛而行津液，此表裡交治，下劑之緩者也。

藥材組成 柴胡、大黃、枳實、半夏、黃芩、芍藥、生薑、大棗、夏枯草、杜仲、黃連、蜂蜜

備註

編號	14
方名	小青龍湯
類別	發表
基準方	I-24
效能	解表散寒、溫肺化飲。
語意解析	中醫理論中肺主皮毛 ⁹³ 。此方能夠溫散肺經 ³⁶ 寒 ⁴⁵ 飲 ⁷⁴ 邪氣，促使排汗機制強化，使風、寒、飲等邪氣由皮膚肌表排出。
適應症	外感風寒、內停水飲、惡寒發熱、無汗、咳嗽氣喘、痰白清稀。
語意解析	治療因感受風寒 ⁵⁴ 邪氣，加上體內水分代謝失常造成滯留，導致身體出現既發燒又怕冷，也沒有流汗，一咳嗽就喘氣明顯，痰顏色清白如水等症狀。
出處	《傷寒論》 東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於 3 世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》10 卷、《金匱要略方論》3 卷，《金匱玉函經》8 卷等三種傳本。
方義	《醫方集解》：此足太陽藥也。表不解，故以麻黃

發汗為君，桂枝甘草佐之，解表為佐，欬喘，肺氣逆也。故用芍藥酸寒，五味酸溫以收之。水停心下則腎躁，細辛乾薑辛溫，能潤腎而行水，半夏辛溫，能收逆氣，散水飲，為使也。外發汗，內行水，則表裡之邪散矣。

藥材組成 麻黃、白芍、五味子、乾薑、炙甘草、桂枝、半夏、細辛

備註

編號	15
方名	小柴胡湯
類別	和解
基準方	II-15
效能	和解少陽。
語意解析	和解 ⁷⁹ 在人體半表半裡 ⁷⁷ 之間的正邪相爭，使少陽 ⁷⁸ 氣機樞紐 ¹⁰⁸ 的功能得到恢復。
適應症	少陽 ⁷⁸ 證、往來寒熱、胸脅苦滿、默默不欲飲食、心煩喜嘔、口苦、咽乾、目眩。
語意解析	治療因邪氣入侵至人體半表半裡 ⁷⁷ 之間，使少陽掌管人體氣機樞紐 ¹⁰⁸ 的功能受到壓抑，以致經脈之氣運行受阻，誘發出因為正邪相爭而產生的發熱與惡寒交替出現的一種病症，胸部與脅肋部常感覺滿悶不舒服，情緒容易起伏並感覺煩躁，不想吃東西，常有想嘔吐的感覺，口腔感覺發苦，咽喉乾燥，出現眼前發黑，看東西昏花的情形等狀態。
出處	《傷寒論》 東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於3世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》

10 卷、《金匱要略方論》3 卷，《金匱玉函經》8 卷等三種傳本。

方義

《醫方集解》：此足少陽藥也。膽為清淨之府，無出無入，其經在半表半裡，不可汗吐下，法宜和解。邪入本經，乃由表而將至裡，當微熱發表，迎而奪之，勿令傳太陰，柴胡味苦微寒，少陽主藥以升陽達表為君，黃芩苦寒，以養陰退熱為臣。半夏辛溫，能健脾和胃以散逆氣而止嘔，人參甘草，以補正氣而和中，使邪不得復傳入裡為佐，邪在半表半裡，則營衛爭，故用薑棗之辛甘以和營衛為使也。

《刪補名醫方論》：程應旂曰：方以小柴胡名者，取配乎少陽之義也。至於制方之旨及加減法，則所云上焦得通，津液得下，胃氣因和盡之矣。方中以柴胡疏木，使半表之邪得從外宣，黃芩清火，使半裡之邪得從內徹。半夏豁痰飲，降裡氣之逆。人參補久虛，助生發之氣。甘草佐柴、芩調和內外。薑、棗佐參、夏通達營衛，相須相濟，使邪無內向而外解也。

藥材組成

柴胡、黃芩、人參、炙甘草、半夏、生薑、大棗

備註

編號	16
方名	川芎茶調散
類別	發表
基準方	I-29
效能	祛風 止痛
語意解析	祛散外感 ⁶² 風邪 ⁴⁴ 而止頭痛。
適應症	偏正頭痛
語意解析	治療因外邪 ⁴² 侵犯頭部經脈，而導致的各種部位頭痛。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此足三陽藥也。羌活治太陽頭痛，白芷治陽明頭痛，川芎治少陽頭痛，細辛治少陰頭痛，防風為風藥卒徒，皆能解表散寒，以風熱在上，宜於升散也。頭痛必用風藥者，以巔頂之上，惟風可到也。薄荷荊芥並能消散風熱，清利頭目，故以為君。同諸藥上行，以升清陽而散鬱

火。加甘草者，以緩中也。用茶調者，茶能上清頭目也。

藥材組成 白芷、甘草、羌活、荊芥、川芎、細辛、防風、薄荷

備註 食後清茶調服*

*基準方公告備註事項

編號	17
方名	中藥酒劑基準方（九）
類別	酒劑
基準方	中藥酒劑基準方（九）
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	強精補腎、固元氣、行氣血、精寒陽萎、脊背痠軟。
語意解析	治療因身體機能運行的元氣和精華物質大量流失，導致腰背部痠軟無力，身體運作機能低下。補充加強使身體機能運行的元氣和精華物質，鞏固元氣的耗損速度，加強身體元氣和血液循環的機能。
出處	「東引」黃龍藥酒
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>方中黨參、黃耆、黃精、茯神、甘草，健脾益氣，大補元氣；當歸、川芎、熟地黃，補血滋陰和血；乾地黃清熱涼血，滋陰生津；茯神、龍眼肉、遠志，補血養心安神；覆盆子、肉蓯蓉、補骨脂、枸杞子、淫羊藿、菟絲子、鎖陽、金櫻子，溫腎壯陽，補精納氣；續斷、紅花、蛇床子、五加皮，宣通血脈，祛風勝濕。</p>

藥材組成	茯神、龍眼肉、遠志、覆盆子、續斷、紅花、黨參、肉蓯蓉、蛇床子、熟地黃、金櫻子、五加皮、當歸、黃耆、補骨脂、枸杞子、黃精、乾地黃、甘草、淫羊藿、菟絲子、鎖陽、川芎、原料酒
------	--

備註	高血壓、胃潰瘍患者忌服*
----	--------------

*基準方公告注意事項

編號	18
方名	五子衍宗丸
類別	收瀉
基準方	
效能	固澀、益腎。
語意解析	能鞏固收斂，補充加強使身體機能運行的元氣和精華物質。
適應症	腎虛性之小便澀數。
語意解析	治療因勞累過度或久病虧損，引起小便排出不暢、次數頻繁，或小便明顯尿不乾淨的感覺等症狀。
出處	<p>《證治準繩》</p> <p>明・王肯堂撰，刊於 1602 年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病證、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。</p> <p>《攝生眾妙方》--方劑大辭典和中醫大辭典皆此來源</p> <p>明・張時徹輯，刊於 1550 年。本書分為通治諸病、危病、補養、諸風、傷寒感冒等 47 門，各門選集</p>

有效成方予以滙輯編成。

方義

參考《本草備要》

古調本方有添精、補髓、益腎的作用，稱之為種子方。方中菟絲子、枸杞子補腎陽，益精血；五味子、覆盆子補腎固澀；車前子亦有補肝腎之功。王肯堂云：「嘉靖丁亥得於廣信鄭中函宅，藥止五味，為繁衍宗嗣種子第一方也，故名。」（《婦科準繩》）

藥材組成

枸杞子、菟絲子、五味子、覆盆子、車前子、蜂蜜

備註

編號	19
方名	五苓散
類別	利濕
基準方	II-36
效能	化氣利水、健脾祛濕。
語意解析	此方能加強膀胱 ²⁶ 氣化的功能，使小便通利順暢，並加強脾氣的運化功能，回復正常水液代謝功能。
適應症	內停水濕、外有表證、小便不利、煩渴欲飲、水入即吐、泄瀉。
語意解析	治療因體內本有水液代謝失常，又受到外感 ⁶² 邪氣 ⁴² 的侵犯，導致出現小便困難不順暢，煩熱口渴想喝水，喝水後容易馬上吐出，大便水瀉等症狀。
出處	《傷寒論》 東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於3世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》10卷、《金匱要略方論》3卷，《金匱玉函經》8卷等三種傳本。
方義	《醫方集解》：足太陽藥也。太陽之熱，傳入膀胱之腑，故口渴而便不通。經曰：淡味滲泄為陽，

二苓甘淡入肺而通膀胱為君。淡能利水，茯苓走氣分，豬苓走血分，必上行入肺而後能下降入膀胱也。鹹味湧泄為陰，澤瀉甘鹹入腎、膀胱，同利水道為臣。益土所以制水，故以白朮苦溫健脾去濕為佐。膀胱者津液藏焉，氣化則能出矣，故以肉桂辛熱為使，熱因熱用，引入膀胱以化其氣，使濕熱之邪，皆從小水而出也。

《刪補名醫方論》：君澤瀉之鹹寒，鹹走水府，寒勝熱邪。佐二苓之淡滲，通調水道，下輸膀胱，並瀉水熱也。用白朮之燥濕，健脾助土，為之堤防以制水也。用桂之辛溫，宣通陽氣，蒸化三焦以行水也。澤瀉得二苓下降，利水之功倍，小便利而水不蓄矣。白朮須桂上升，通陽之效捷，氣騰津化渴自止也。若發熱表不解，以肉桂易桂枝，服後多服暖水，令汗出愈。是此方不止治停水小便不利之裡，而猶解停水發熱之表也。

藥材組成 豬苓、澤瀉、茯苓、桂枝、白朮

備註

編號	20
方名	五福化毒丹
類別	
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	熱毒蘊積、譫語頰赤、咽乾唇焦、口舌生瘡、頭面瘡癤
語意解析	治療因體內熱邪 ⁵⁰ 太亢盛而損傷到身體的津液 ⁶⁹ ，以至於產生神志不清，胡言亂語，臉頰呈現紅赤色，咽喉嘴唇均非常乾燥，口腔舌頭均有非外傷性的潰瘍，頭面部皮膚毛囊出現膿皰等症狀。
出處	《小兒藥證直訣》 宋・錢乙撰，又名《錢氏小兒藥證直訣》，書成於1119年。卷上為脈證治法，共載小兒診候及方論81篇，卷中詳記錢氏小兒病醫案23則，卷下諸方，論述兒科方劑的配伍和用法。書中簡要地記述了小兒病的診斷與治療，具有較高的臨床實用價值。
方義	《小兒藥證直訣》：治瘡疹餘毒上攻口齒，躁煩，亦咽乾，口舌生瘡，及治蘊熱積，毒熱，驚惕，狂躁。 《景岳全書》：治咽喉牙口瘡毒腫痛，並小兒一切

熱毒瘡癤，驚惕煩躁，口舌生瘡，夜臥不寧等證。

藥材組成 生地黃、熟地黃、天門冬、麥門冬、玄參、甜硝、
甘草、青黛

備註

編號	21
方名	六味地黃丸
類別	補養
基準方	I-01
效能	滋陰補腎
語意解析	滋補因長期過勞或是年老退化而不足的人身營養物質
適應症	肝腎不足、腰痛足痠、頭暈目眩、消渴、舌燥喉痛、足跟作痛。
語意解析	治療因長期過度勞損或是年老退化，而導致人身營養物質的過度耗損，連帶產生腰膝痠痛，足跟疼痛，無天旋地轉感覺的頭暈目眩，舌頭乾燥，喉嚨乾痛，喝水難以解渴。
出處	<p>《小兒藥證直訣》</p> <p>宋・錢乙撰，又名《錢氏小兒藥證直訣》，書成於1119年。卷上為脈證治法，共載小兒診候及方論81篇，卷中詳記錢氏小兒病醫案23則，卷下諸方，論述兒科方劑的配伍和用法。書中簡要地記述了小兒病的診斷與治療，具有較高的臨床實用價值。</p>
方義	《醫方集解》：此足少陰厥陰藥也。熟地滋陰補腎，生血生精，山茱溫肝逐風，瀉精祕氣，牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸。山藥清虛熱於肺脾，

補脾固腎。茯苓滲脾中濕熱，而通腎交心，澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目。六經備治，而功專腎肝，寒燥不偏，而補兼氣血，苟能常服，其功未易殫述也。

藥材組成 熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、牡丹皮、茯苓

備註 大便稀溏者慎用*

*基準方公告注意事項

編號	22
方名	天王補心丹
類別	安神
基準方	
效能	寧心、化痰涎、祛煩熱。
語意解析	安定精神與情緒的不穩定感，祛除前因導致身體積累的痰涎 ⁷¹ 邪氣，以及煩躁發熱感覺。
適應症	思慮過度、神志不寧、口燥咽乾、健忘怔忡、口舌生瘡。
語意解析	治療因用腦過度、勞心過度，造成精神與情緒的不穩定感，短期記憶力降低，易受到驚嚇及自覺心跳現象，口腔咽喉乾燥不適，引起口腔及舌黏膜自發性潰瘍等症狀。
出處	《萬病回春》 為一綜合性醫書，明·龔廷賢撰於1587年。卷一包括「萬金一統述」以及藥性歌、諸病主藥、形體、臟腑、經脈等總論內容，卷二至卷八分述各科病證證治。書中選擇病種較多，辨證詳明，治法方劑選輯頗精，對後世影響較大。
方義	《醫方集解》：此手少陰藥也。生地、元參，北方之藥，補水所以制火，取既濟之義也。丹參、當歸，所以生心血，血生於氣，人參、茯苓，所以

益心氣，人參合麥冬五味，又為生脈散，蓋心主脈，肺為心之華蓋而朝百脈，補肺生脈，所以使天氣下降也。天冬苦入心而寒瀉火，與麥冬同為滋水潤燥之劑，遠志、棗仁、柏仁，所以養心神，而棗仁、五味，酸以收之，又以斂心氣之耗散也。桔梗清肺利膈，取其載藥上浮而歸於心，故以為使，…讀書之人，所當常服。

藥材組成 生地黃、熟地黃、人參、遠志、石菖蒲、元參、柏子仁、桔梗、天門冬、丹參、酸棗仁、麥門冬、黃連、茯神、當歸、五味子

備註

編號	23
方名	太乙膏加減味
類別	外用製劑
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	風濕痛、筋骨痠痛、跌打損傷痛。
語意解析	治療因為風濕 ⁵⁶ 邪氣侵犯人體經絡，所引起的氣機 ¹⁰⁵ 不暢的筋骨及關節疼痛，及因外力碰撞引起身體筋骨、肌肉組織受到損傷的瘀血腫痛。
出處	原「太乙膏」出自《外科正宗》 明・陳實功撰，刊於 1617 年。全書共分 157 篇，卷 1 為外科總論，包括癰疽原委、治法、五善、七惡、調理及癰疽圖形等 15 篇；卷 2-3 論流注、乳癰、腸癰、臟毒、痔瘡、魚口便毒、楊梅瘡等 14 篇；卷 4 為陰瘡、傷寒發頤等 119 篇。各病除介紹因、證、治法外，多附作者驗案，內容詳明。
方義	參考《本草備要》 當歸、赤芍、生地、肉桂，消瘀行滯，活血涼血；乳香、沒藥，行氣止痛，消腫生肌；白芷解表散風，消腫排膿；玄參清熱涼血，滋陰解毒；大黃活血祛瘀，止血解毒；土木鱉消腫散毒，生肌除

奸；阿魏，消積殺蟲，逐水祛痰；血餘涼血去瘀，長肉。

藥材組成 原「太乙膏」組成：

白芷、當歸、赤芍、玄參、肉桂、大黃、木鼈子、
生地黃、血餘、乳香、阿魏、沒藥

備註

編號	24
方名	孔聖枕中丹加味
類別	收瀋
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	心神不安、精神恍惚、思慮勞神、健腦、失眠。
語意解析	治療因為用腦過度，或耗損心神元氣所引起的心中煩躁，精神不安，精神難以集中且有非持續性頭暈的感覺，並伴隨有難以入眠或是睡眠品質不佳的情形。
出處	原「孔聖枕中丹」出自《備急千金要方》 唐·孫思邈撰於7世紀中期。作者以人命重於千金，故取「千金」為書名。「總篇二百三十三門，合方論五千三百首」，書中所載醫論、醫方，較系統地總結和反映了《內經》以後、唐代初期以前的醫學成就，是一部科學價值較高的著作。
方義	原「孔聖枕中丹」方義 《醫方集解》：此手足少陰藥也。龜者介蟲之長，陰物之至靈者也。龍者鱗蟲之長，陽物之至靈者也。借二物之陰陽，以補吾身之陰陽，假二物之靈氣，以助吾心之靈氣也。又人之精與志，皆藏

於腎，腎精不足，則志氣衰，不能上通於心，故迷惑善忘也。遠志苦洩熱而辛散鬱，能通腎氣上達於心，強志益智，菖蒲辛散肝而香舒脾，能開心孔而利九竅，去濕除痰，又龜能補腎，龍能鎮肝使痰火散而心肝寧，則聰明開而記憶強矣。

藥材組成 原「孔聖枕中丹」組成：
人參、敗龜板、遠志、九節菖蒲

備註

編號	25
方名	火龍膏加減味
類別	外用製劑
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	風寒暑濕侵襲、筋攣骨痛。
語意解析	治療因為外在風 ⁴⁴ 、寒 ⁴⁵ 、暑 ⁴⁶ 、濕 ⁴⁷ 邪氣侵犯人體經絡 ³¹ ，所引起的筋骨感覺痠楚疼痛，拘攣緊繃。
出處	原「火龍膏」出自《瘍醫大全》 又名《顧氏秘書》，清・顧世澄撰，刊於1760年。 本書係滙集自《內經》以來歷代的外科著作分類編輯而成。內容包括脈診、內景圖說，以及全身各種外證，有圖有文，並註明出處，是一種資料比較豐富的外科參考書。
方義	原「火龍膏」方義參考《本草備要》 生薑能祛寒發表，宣肺解鬱，搗汁和黃明膠熬（即牛皮膠），貼風濕痹痛。乳香能通十二經，活血伸筋。沒藥能入十二經，散瘀定痛。牛皮膠能療風，補虛。
藥材組成	原「火龍膏」組成：

生薑、乳香、沒藥、麝香、牛皮膠

備註

麝香為保育類，現已不使用該藥材。

編號	26
方名	加味健步虎潛丸去虎骨
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	氣血虛弱、下部腰胯膝腿疼痛、痿軟無力。
語意解析	治療因身體元氣和血液生成機能低下，兼受到外力扭挫傷害，而導致身體下半部的腰胯膝腿部的痿軟、疼痛、無力等症狀。
出處	<p>《醫宗金鑑-正骨心法》</p> <p>《醫宗金鑑》是清乾隆年間由政府組織編寫的大型醫學叢書，共 90 卷，15 種。由吳謙等主編，刊於 1742 年。全書采輯自《內經》至清代諸家醫書，內容豐富完備，敘述較系統扼要，其中傷寒、金匱部分除對原文訂正並予注釋外，還徵引了清以前傷寒各家的論述，各科心法要訣，以歌訣的體裁概括疾病諸證的辨證論治，切合實際，易學易用。</p> <p>《醫宗金鑑-正骨心法》為其中一種。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>龜得陰氣最全，鹿稟純陽之性，故能峻補氣血；</p>

何首烏澀精固氣，補肝堅腎；人參、白朮，健脾益氣；乾薑、附子，溫腎壯陽；杜仲、牛膝，補腰膝以助腎；當歸、白芍、熟地，養血之品；鎖陽益精興陽，潤燥養筋；威靈仙宣疏五臟，通行十二經絡；黃柏堅腎潤燥，除濕清熱；羌活散肌表八風之邪，利周身百節之痛。

藥材組成 龜板膠、鹿角膠、何首烏、牛膝、杜仲、鎖陽、當歸、威靈仙、黃柏、人參、羌活、乾薑、白芍、白朮、熟地、附子、蜂蜜

備註

編號	27
方名	加味逍遙散
類別	和解
基準方	I-40
效能	疏肝解鬱、清熱涼血。
語意解析	舒暢肝氣鬱結 ⁸⁸ ，清解血中熱邪。
適應症	肝鬱血虛發熱、月經不調、怔忡不寧。
語意解析	治療肝氣鬱結 ⁸⁸ 所造成的虛熱症狀，月經週期、經血量和顏色不正常，易受到驚嚇及自覺心跳現象等症狀。
出處	<p>《證治準繩》</p> <p>明・王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病證、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足少陽厥陰藥也。肝虛則血病，當歸芍藥養血而斂陰，木盛則土衰，甘草白朮和中而補土。柴胡升陽散熱，合芍藥以平肝，而使木得條達，茯苓清熱利濕，助甘草以益土，而令心氣安寧，生薑暖胃祛痰，調中解鬱，薄荷搜肝</p>

瀉肺，理血消風，疏逆和中，諸證自己，所以有逍遙之名。本方加丹皮梔子，名八味逍遙散，治怒氣傷肝，血少目暗。

藥材組成 當歸、白芍、柴胡、白朮、茯苓、薄荷、甘草、牡丹皮、山梔子、乾生薑

備註

編號	28
方名	四物湯
類別	補養
基準方	I-07
效能	補血調血。
語意解析	加強血液生成機能的運作，或是月經週期、經血量和顏色不正常。
適應症	許可證未列
語意解析	
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此手少陰足太陰厥陰藥也。當歸辛苦甘溫，入心脾生血為君，生地甘寒，入心腎滋血為臣，芍藥酸寒，入肝脾斂陰為佐，芎藭辛溫，通上下而行血中之氣為使也。
藥材組成	熟地黃、白芍、當歸、川芎

編號	29
方名	平胃散（丸）
類別	消導
基準方	II-97
效能	燥濕健脾，理氣和中。
語意解析	加強脾胃運行消化機能，緩和濕邪 ⁴⁷ 影響。
適應症	溼阻脾胃、脘腹脹滿、噁心嘔吐、噯氣吞酸。
語意解析	治療因飲食或飲酒不節制，使濕邪 ⁴⁷ 影響脾胃運行消化機能，導致胃腹部脹滿疼痛，噁心嘔吐，打嗝，酸水上溢，不想吃東西等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：足太陰陽明藥。蒼朮：辛烈燥濕而強脾。厚朴：苦溫除濕而散滿。陳皮：辛溫利氣而行痰。甘草：中州主藥，能補能和，蜜炙為使，泄中有補，務令濕土底於和平也。

藥材組成	陳皮、厚朴、炙甘草、蒼朮、生薑、大棗
------	--------------------

備註

編號	30
方名	打老兒丸
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	脾胃虛寒、血氣羸乏、不思飲食、體虛盜汗、遺精尿濁
語意解析	治療因為脾胃的運作消化的機能下降，導致元氣和血液的生成機制受到影響，產生微微怕冷加衣被則減輕，不想吃東西，身體疲倦無力，睡時明顯流汗，醒來就停，男子遺精，小便顏色混濁等症狀。
出處	《萬氏家抄方》卷四 《萬氏濟世良方》，又名《萬氏家抄方》、《醫學入門良方》，明·萬表選集，刊於 1609 年。卷一至卷五分為中風、厥、腳氣……等 98 類病證（包括臨床各科），每類病證均以選錄方劑為主，附述簡單的病候；卷六為痘疹、麻疹、脈訣及小兒脈訣。
方義	《醫方集解》：此手足少陰足太陰藥也。兩腎中間有命火，乃先天之真陽，人之日用云為，皆此火也。此火衰微，則無以薰蒸脾胃，飲食減少，而

精氣日衰矣。菟蓉巴戟，能入腎經血分，茴香能入腎經氣分，同補命門相火之不足，火旺則土強而脾能健運矣。熟地枸杞，補水之藥，水足則有以濟火，而不亢不害矣。杜仲牛膝續斷，補腰膝以助腎，茯神山藥，滲濕熱以助脾，山茱五味，生肺液而固精，遠志菖蒲，通心氣以交腎，大棗補氣益血，潤肺強脾，楮實助陽補虛，充肌壯骨，此水火平調，脾腎交補之劑也。

藥材組成	大棗、熟地黃、山藥、牛膝、枸杞子、山萸肉、茯神、杜仲、遠志、五味子、楮實子、小茴香、巴戟天、肉菟蓉、續斷、石菖蒲、蜂蜜
-------------	---

備註

編號	31
方名	正骨紫金丹
類別	理血
基準方	I-51
效能	活血、祛瘀、止痛。
語意解析	跌打損傷所引起的瘀血、腫痛。
適應症	跌撲損傷、瘀血停滯。
語意解析	治療因跌倒或撞到後，身體筋骨、肌肉組織受到損傷，所引起的瘀血、腫痛、扭傷、肌肉拉傷等症狀。
出處	《醫宗金鑑》 清乾隆年間由政府組織編寫的大型醫學叢書，共 90 卷，15 種。由吳謙等主編，刊於 1742 年。全書采輯自《內經》至清代諸家醫書，內容豐富完備，敘述較系統扼要，其中傷寒、金匱部分除對原文訂正並予注釋外，還徵引了清以前傷寒各家的論述，各科心法要訣，以歌訣的體裁概括疾病諸證的辨證論治，切合實際，易學易用。
方義	參考《本草備要》 本方為跌打損傷所致的血瘀氣滯常用方。 方中當歸養血活血止痛；紅花活血化瘀行滯；血竭活血化瘀止痛；兒茶清熱止血、生肌斂瘡；大

黃、牡丹皮、清熱涼血、活血化瘀；丁香溫中止
痛；木香行氣調中止痛。因活血行氣之藥過於峻
烈、又恐傷正故用茯苓健脾；蓮肉厚腸胃、益腎；
白芍養血斂陰與甘草同用，又可緩急止痛。

藥材組成 丁香、木香、血竭、兒茶、熟大黃、紅花、當歸、
蓮肉、茯苓、白芍、牡丹皮、甘草、蜂蜜

備註 孕婦忌服*

*基準方公告注意事項

編號	32
方名	玉屏風散
類別	收瀉
基準方	II-54
效能	益氣固表止汗。
語意解析	補充身體元氣生成機能，恢復毛孔收縮功能，使汗液能自然停止。
適應症	表虛自汗，虛人外感。
語意解析	治療因身體元氣不足所造成的毛孔收縮功能不佳，出現非動作性的流汗，及容易感冒。
出處	<p>《世醫得效方》</p> <p>元·危亦林撰，刊於 1345 年，為一方書。本書作者根據其五世家傳醫方編寫而成。按元代醫學十三科的順序分別記述內、外、婦、兒、五官及傷科等各類疾病的脈病證治。作者對於疾病分類較細，所採歷代及家傳諸方，不僅數量較多，且多本自經驗習用之法，有一定的參考價值。對骨傷科病症的治療，尤有較多的發揮。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足太陽手足太陰藥也。黃耆補氣，專固肌表，故以為君，白朮益脾，脾主肌肉，故以為臣，防風去風，為風藥卒徒，而黃耆畏之，故以為使，以其益衛固表，故曰玉屏風。</p>

藥材組成	黃耆、防風、白朮、生薑、大棗
------	----------------

備註

編號	33
方名	玉泉丸
類別	潤燥
基準方	II-63
效能	生津止渴、益氣養陰
語意解析	補充元氣和精華營養物質的生成，調節津液 ⁶⁹ 生成不足或分布不均現象，改善容易口渴、喝水也不解渴症狀。
適應症	消渴多飲、小便頻數、大便稀溏、精神疲乏
語意解析	治療因身體代謝失常使元氣和精華營養物質過度耗損，導致非常容易口渴，但喝水也不解渴，小便次數與尿量均多，大便不成形似溏泥狀，容易感覺精神疲累。
出處	<p>《古今醫統》</p> <p>《古今醫統大全》簡稱，明·徐春甫輯於 1556 年。本書輯錄明以前的歷代醫書及經史百家有關醫藥資料，分類編寫而成。其中包括歷代醫家傳略、《內經》、各家醫論、脈候、運氣、經穴、針灸、臨床各科證治、醫案、驗方、本草、救荒本草、製藥、通用諸方及養生等內容。要旨書中除引錄古說外，在醫學理論方面作者有所闡發，選輯資料比較豐富，有較高的參考價值。</p>

方義

參考《本草備要》

栝樓根降火潤燥，滑痰解渴。葛根升胃中清陽，生津止渴。麥門冬清心潤肺。人參、茯苓、甘草、生黃耆、炙黃耆補脾燥濕，使脾能健運。烏梅清熱解毒，生津止渴。

藥材組成

栝樓根、葛根、麥門冬、人參、茯苓、烏梅、甘草、生黃耆、炙黃耆、蜂蜜

備註

編號	34
方名	玉泉丸加減味
類別	收瀉
基準方	
效能	消渴症。
語意解析	異常口渴飲水多，頻尿且量大的一類疾病。
適應症	生津止渴。
語意解析	治療津液 ⁶⁹ 生成不足或分布不均等症狀。
出處	<p>原「玉泉丸」出自《古今醫統》</p> <p>《古今醫統大全》簡稱，明・徐春甫輯於 1556 年。本書輯錄明以前的歷代醫書及經史百家有關醫藥資料，分類編寫而成。其中包括歷代醫家傳略、《內經》、各家醫論、脈候、運氣、經穴、針灸、臨床各科證治、醫案、驗方、本草、救荒本草、製藥、通用諸方及養生等內容。要旨書中除引錄古說外，在醫學理論方面作者有所闡發，選輯資料比較豐富，有較高的參考價值。</p>
方義	<p>原「玉泉丸」方義參考《本草備要》</p> <p>栝樓根降火潤燥，滑痰解渴。葛根升胃中清陽，生津止渴。麥門冬清心潤肺。人參、茯苓、甘草、黃耆、山藥補脾燥濕，使脾能健運。黃芩、黃連瀉火解毒。</p>

藥材組成	天花粉、麥門冬、葛根、人參、茯苓、甘草、黃芩、黃耆、山藥、黃連
------	---------------------------------

備註

編號	35
方名	甘露飲
類別	潤燥
基準方	I-75
效能	滋陰、清溼熱。
語意解析	滋補身體津液，清除濕熱 ⁵³ 邪氣。
適應症	胃經溼熱、口臭咽痛、口舌生瘡、牙宣齦腫。
語意解析	治療胃經 ³⁸ 受濕熱 ⁵³ 邪氣影響，導致口中氣味臭穢，咽喉疼痛，口腔與舌頭潰瘍難癒，牙齦紅腫疼痛容易出血等症狀。
出處	<p>《太平惠民和劑局方》</p> <p>宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足陽明少陰藥也。煩熱多屬於虛，二地、二冬、甘草、石斛之甘，治腎胃之虛熱，瀉而兼補也。茵陳、黃芩之苦寒，折熱而去濕。火熱上行為患，故又以枳殼、枇杷葉抑而降之也。</p>

藥材組成	熟地黃、麥門冬、枳殼、炙甘草、茵陳蒿、枇杷葉、石斛、黃芩、生地黃、天門冬
備註	中醫理論中，五臟六腑皆有對應的開竅部位，所以五臟六腑如有問題，會在對應的開竅部位有狀況。而胃腑開竅於口腔，加上胃經的循行經過上齒齦和鼻翼兩側，所以口腔問題與胃腑有關。

編號	36
方名	生化湯
類別	經產
基準方	II-62
效能	生新血、化瘀血、溫中散寒。
語意解析	溫暖腹部，祛散寒性 ⁴⁵ 邪氣，並促使子宮新陳代謝上升，排出殘餘物。
適應症	產後惡露不行，少腹疼痛。
語意解析	治療女性生產後沒有排清子宮內殘餘物，或可能出現肚臍下方兩側的腹部疼痛。
出處	《傅青主女科》 又名《女科》或《傅氏女科》，為清·傅山著，約成書於 17 世紀。內容有帶下、血崩、鬼胎、調經、種子、妊娠、小產、難產、正產、產後等 10 門，共 77 篇，論述婦科各病證治。
方義	參考《本草備要》 方中當歸養血，甘草補中，川芎理血中之氣，桃仁行血中之瘀，炮薑色黑入營，助歸、草以生新，佐芎、桃而化瘀，童便益陰除熱，引敗血下行。
藥材組成	當歸、川芎、桃仁、黑薑、炙甘草
備註	血熱而瘀者忌用*

*基準方公告注意事項

編號	37
方名	白鳳丸
類別	經產
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	婦人羸瘦、血虛有熱、經水不調、崩漏帶下。
語意解析	治療成年女子瘦弱，血液量不足，以及月經週期、經血量和顏色不正常，陰道分泌物過多等婦科病證。
出處	《壽世保元》 明・龔廷賢撰，約成書於 17 世紀初期。卷一介紹有關診斷治療的基礎理論，卷二～十分述各科病證的辨證論治，搜集了較多的方藥和治法，取材廣泛，選方大多切於實用，並附醫案。
方義	參考《本草備要》 當歸、白芍、熟地，養血之品；生地、牡丹皮、地骨皮、青蒿，清熱滋陰，涼血退蒸；黃耆、茯苓，補脾肺之虛；柴胡、秦艽，散表邪兼清裡熱；貝母化痰瀉肺火；知母滋腎清肺金；牛膝引諸藥下行；黃連燥濕開鬱；延胡索、香附，行血中氣滯，氣中血滯；乾薑、艾葉，理氣血，逐寒濕。

藥材組成	熟地黃、黃耆、茯苓、當歸、白芍、牡丹皮、香附、生地黃、牛膝、柴胡、知母、貝母、黃連、地骨皮、乾薑、延胡索、秦艽、艾葉、青蒿、白毛烏骨雞、蜂蜜
------	--

備註

編號	38
方名	如意金黃散
類別	外用製劑
基準方	I-98
效能	消腫、解痛、止毒。
語意解析	使腫脹消退、解除體內或體表的毒素、止住疼痛。
適應症	癰瘍、疔腫、乳癰、丹毒、漆瘡、燙傷、跌撲損傷。
語意解析	治療因體表上有形可見的外科及皮膚疾患：形小、根深，堅硬如釘狀，腫勢漸增，疼痛劇烈；乳房出現硬結、脹痛、乳汁不暢，繼則腫塊增大，焮紅劇痛，醞釀成膿，即乳腺發炎；患部皮膚如塗丹，熱如火灼，鮮紅一片；皮膚接觸到漆而紅腫作癢、起小丘疹及水泡；燙傷、跌撲、毆打、閃壓、刺傷、擦傷及運動後身體筋骨、肌肉組織受到損傷等症狀。
出處	《外科正宗》 明·陳實功撰，刊於 1617 年。全書共分 157 篇，卷 1 為外科總論，包括癰疽原委、治法、五善、七惡、調理及癰疽圖形等 15 篇；卷 2-3 論流注、乳癰、腸癰、臟毒、痔瘡、魚口便毒、楊梅瘡等 14 篇；卷 4 為陰瘡、傷寒發頤等 119 篇。各病除

	介紹因、證、治法外，多附作者驗案，內容詳明。
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>栝樓根生肌排膿，消腫行水；黃柏、大黃，清熱瀉火，散瘀消腫；薑黃、厚朴、陳皮，理血中之氣，除風消腫；白芷、蒼朮、生天南星，除濕排膿，攻積拔腫；甘草協和諸藥。</p>
藥材組成	栝樓根、黃柏、大黃、薑黃、白芷、厚朴、陳皮、甘草、蒼朮、生天南星
備註	<p>1. 外用散劑，不可內服*</p> <p>2. 皮膚潰瘍破損時慎用*</p>

*基準方公告注意事項

編號	39
方名	杞菊地黃丸
類別	補養
基準方	I-04
效能	滋腎養肝。
語意解析	補強身體營養物質的生成機能。
適應症	肝腎陰虛、頭暈目眩、視物不清、眼睛澀痛、迎風流淚。
語意解析	治療因長期過度勞損或是年老退化，造成身體營養物質的過度耗損，導致頭暈且感覺旋轉，看東西不清楚，眼睛會有明顯沙澀疼痛感，若遇風吹則不自主流淚等症狀。
出處	<p>《醫級》</p> <p>又名《醫級寶鑒》，清·董西園纂，成書於1777年。本書摘錄歷代醫著，辨證立方，作為學醫入門。卷首題《必自集》，總論醫理及診治之法，卷一卷二傷寒，卷三至五雜病，卷六女科，卷七至九類方，卷十脈訣，卷末題《無問錄》，內容總論陽陰、臟腑、四診八綱、治則等醫理和治法。</p> <p>《中國醫學大辭典》(基準方公告本方之出典)</p> <p>民國·謝觀編纂，成書於1921年。費時六七年，搜羅醫書至3,000餘種，編寫7萬餘條目、300餘</p>

萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分

方義

參考《本草備要》

本方為六味地黃丸加入枸杞、菊花而成，故除有補益肝腎之功外，兼有清肝明目之作用。方中六味地黃丸滋補肝腎，治肝腎陰虛之腰膝痠軟，眼花頭暈、耳鳴耳聾等證。枸杞子味苦微甘、性微寒入肝腎二經，既可補益肝腎兼可養肝明目；菊花清肝明目，疏散風熱。

藥材組成

枸杞子、甘菊花、熟地黃、山茱萸、山藥、茯苓、牡丹皮、澤瀉、蜂蜜

備註

編號	40
方名	辛夷散
類別	發表
基準方	II-04
效能	散風寒、祛濕邪、通鼻竅。
語意解析	發散外感 ⁶² 的風寒 ⁵⁴ 邪氣，祛散停留在皮膚肌表的濕邪 ⁴⁷ ，疏通鼻腔使其能夠暢通。
適應症	感冒初期引起之鼻塞不通，鼻流清涕。
語意解析	治療感冒初期所產生的鼻塞呼吸不順暢，常併有流出清稀鼻涕的症狀。
出處	《醫方集解》 清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	《醫方集解》：此手太陰足陽明藥也。經曰：天氣通於肺，若腸胃無痰火積熱，則平常上升，皆清氣也。由燥火內焚，風寒外束，血氣壅滯故鼻生瘰肉而竅窒不通也。辛夷升麻白芷，辛溫輕浮，能引胃中清氣上行頭腦，防風藁本，辛溫雄壯，亦能上入巔頂，勝濕祛風，細辛散熱破結，通精

氣而利九竅，芎藭補肝潤燥，散諸鬱而助清陽，此皆利竅升清散熱除濕之藥，木通通中，茶清寒苦，以下行瀉火，甘草和中，又以緩其辛散也。

藥材組成 辛夷、白芷、升麻、藁本、防風、川芎、細辛、木通、甘草、茶葉

備註

編號	41
方名	防己黃耆湯
類別	利濕
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	肥人痰濕、油膩停聚、便秘、多汗。
語意解析	治療因身體元氣生成機能低下，又兼過度進食油膩食物，造成痰 ⁷⁰ 、飲 ⁷⁴ 邪氣的積累所形成的肥胖症狀，大便不順暢，且容易有非活動性的流汗等症狀。
出處	《金匱要略》 《金匱要略方論》簡稱，東漢・張機撰，約成書於3世紀初。經北宋校正醫書局重新整理編校。書中總結漢代以前的豐富臨床經驗，提供辨證論治及方藥配伍的一些基本原則，至今仍廣泛應用於臨床上。
方義	《醫方集解》：此足太陽太陰藥也。防己大辛苦寒，通行十二經，開竅瀉濕，為治風腫水腫之主藥，黃耆生用達表，治風注膚痛，溫分肉實腠理，白朮健脾燥濕，與黃耆並能止汗為臣，防己性險而捷，故用甘草甘平以緩之，又能補土制水為佐，

薑棗辛甘發散，調和榮衛為使也。

藥材組成 防己、黃耆、白朮、甘草、生薑、大棗

備註

編號	42
方名	防風通聖散
類別	表裡
基準方	II-09
效能	解表通裡、疏風清熱。
語意解析	疏散外感 ⁶² 風邪 ⁴⁴ 侵犯所造成的肌表發熱症狀，並能將體內本有熱邪 ⁵⁰ 與停滯未消化食物由大便排泄而出。
適應症	表裡三焦俱實、大便秘結、小便短赤、瘡瘍腫毒。
語意解析	治療體內本有熱邪 ⁵⁰ 與未消化食物停滯，又加上外感邪氣侵犯，造成大便在腸道內滯留過久，致排便時間延長，小便量少顏色偏深黃帶紅，全身皮膚不定處有瘡膿潰瘍且紅腫疼痛。
出處	《醫方集解》 清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	《醫方集解》：此足太陽陽明表裡血氣藥也。防風荊芥薄荷麻黃，輕浮升散，解表散寒，使風熱從汗出而散之於上，大黃芒硝破結通幽，梔子滑石

降火利水，使風熱從便出而泄之於下，風淫於內，肺胃受邪，桔梗石膏清肺瀉胃，風之為患，肝木受之，用芍歸芍，和血補肝，黃芩清中上之火，連翹散氣聚血凝，甘草緩峻而和中。白朮健脾而燥濕，上下分消，表裡交治，而能散瀉之中，猶寓溫養之意，所以汗不傷表，下不傷裡也。

藥材組成	防風、荊芥、連翹、麻黃、薄荷、川芎、當歸、白芍、白朮、山梔子、大黃、芒硝、黃芩、石膏、桔梗、甘草、滑石、生薑、蔥白
-------------	---

備註

編號	43
方名	周公百歲藥酒加味
類別	酒劑
基準方	中藥酒劑基準方（六）
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	追風定痛、強筋壯骨、筋脈攣急、風寒濕痺、氣弱陽衰、神疲體倦
語意解析	治療因維持身體機能的元氣不足，且受到外在風、寒、濕 ⁵⁵ 邪氣侵犯，引發出精神不濟，身體倦怠，感到全身緊繃感明顯，或有小腿抽筋，全身筋骨常有痠痛沉重感覺。
出處	《中國醫學大辭典》 民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。
方義	參考《本草備要》

黃耆、西黨參、白朮、茯苓、茯神、當歸、川芎、生地黃、熟地黃、肉桂，為十全大補湯之加減，用以大補氣血；合麥冬、五味子，為生脈散，用以補肺益氣；龜板、鹿茸，用以兩補陰陽；山茱萸、枸杞子，滋腎秘氣，固精助陽；陳皮、防風、羌活，去風勝濕，行氣逐寒。

藥材組成	黃耆、茯神、肉桂、當歸、生地黃、熟地黃、西黨參、白朮、麥門冬、茯苓、陳皮、山茱萸、枸杞子、川芎、防風、龜版膠、鹿茸、五味子、羌活、原料酒
-------------	--

備註	高血壓、胃潰瘍患者忌服*
-----------	--------------

*基準方公告注意事項

編號	44
方名	固本鎖精丸
類別	收瀉
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	固精、補元氣。
語意解析	能保養維持生命力的營養物質，並補充維持身體機能動力的元氣。
出處	《證治準繩》 明・王肯堂撰，刊於 1602 年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病證、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。
方義	參考《本草備要》 人參、黃耆、白朮、山藥，健脾益氣；石蓮肉、山萸肉、枸杞子、五味子、鎖陽，補腎澀精；黃柏、知母，滋陰降火，有金水相生之義；海蛤粉平肝潛陽，收斂固澀。

藥材組成	山藥、枸杞子、五味子、山萸肉、鎖陽、黃柏、 知母、人參、黃耆、石蓮肉、海蛤粉、白朮、蜂 蜜
------	---

備註

編號	45
方名	延齡固本丹
類別	補養
基準方	
效能	補益脾腎、固本培元。
語意解析	中醫理論中，認為脾為後天之本 ⁹⁴ ，腎為先天之本 ⁹⁵ ，而此方能補養後天之本，鞏固先天之本，以培養人體機能運作必須之能量。
適應症	諸虛百損、鬚髮早白、腰腳痠軟。
語意解析	治療因長時間過度勞累心神力氣，導致身體能量大量耗損，出現鬚髮頭髮提早變白，腰腿部容易痠軟無力難以持久行走。
出處	《萬病回春》 為一綜合性醫書，明·龔廷賢撰於 1587 年。卷一包括「萬金一統述」以及藥性歌、諸病主藥、形態、臟腑、經脈等總論內容，卷二至卷八分述各科病證證治。書中選擇病種較多，辨證詳明，治法方劑選輯頗精，對後世影響較大。
方義	參考《本草備要》 二冬清肺熱；二地益腎水；人參大補元氣，氣者水之母也。杜仲牛膝，補腰膝以助腎；茯苓山藥，滲濕熱以助脾；山茱五味，生肺液而固精；遠志

菖蒲柏子仁，通心氣以交腎。菡蓉巴戟川椒，補命門相火；枸杞菟絲，補水以濟火。地骨皮覆盆子，補肝腎；澤瀉車前子，利水道；木香，通三焦之氣。

藥材組成 天門冬、麥門冬、生地黃、熟地黃、山藥、牛膝、杜仲、巴戟天、五味子、枸杞子、山茱萸、茯苓、人參、木香、柏子仁、川椒、石菖蒲、遠志、澤瀉、肉菡蓉、覆盆子、車前子、菟絲子、地骨皮

備註

編號	46
方名	明目地黃丸
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	目翳遮睛，目澀多淚，視物不清。
語意解析	治療因為老年退化或是長期用眼勞累，而導致黑睛部分失去其透明光亮的特性，眼內產生遮蔽視線的組織，以致輕重不等地障蔽視力，眼睛長時間感覺乾澀而流淚，因視力受到影響而看東西不清楚。
出處	《審視瑤函》 一名《眼科大全》、《傅氏眼科審視瑤函》，明・傅仁宇撰，刊於 1644 年。卷首載眼科名醫醫案、五輪八廓及運氣論；卷一～二總論眼科生理及證治大要；卷三～六將眼科病分為 108 症作了較詳細的記述，共收 300 餘方，並介紹金針撥內障以及鉤、割、針、烙、用藥宜忌、眼科針灸療法，點、洗、敷、吹等眼科外治法。
方義	《攝生總要・石渠閣精訂攝生秘剖卷三》：即東垣益陰腎氣丸，治腎虛目暗不明。熟地黃四兩，生

地黃，乾山藥，山茱萸，當歸，五味子，牡丹皮，澤瀉，茯神，柴胡各一兩上為末，煉蜜丸如梧桐子大，空心淡鹽湯送下三錢，忌蘿蔔。精生氣，氣生神，故腎精一虛，則陽光獨治，陽光獨治則壯火食氣，無以生神，令人目暗不明。王冰曰：「壯水之主，以制陽光。」故用生熟地黃、山萸、五味、當歸、丹皮、澤瀉味厚之屬以滋陰養腎，滋陰則火自降，養腎則精自生。乃山藥者，所以益脾而培萬物之母。茯神者，所以養神而生明照之精。柴胡者，所以升陽而致神明之氣於睛明之窠也。孫思邈曰：中年之後有目疾者，宜補不宜瀉，可謂開斯世之蒙矣。東垣此丸其近之。

藥材組成	熟地黃、茯苓、白芍、牡丹皮、澤瀉、菊花、當歸身、枸杞子、白蒺藜、山藥、山茱萸、石決明
-------------	--

備註

編號	47
方名	枇杷清肺飲
類別	祛風
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	肺風粉刺。
語意解析	中醫理論中肺主皮毛 ⁹³ ，指肺經與皮毛相關聯。本方治療因皮膚感受外邪，使得肺經之氣不通暢，引起毛囊皮脂阻塞。
出處	《外科大成》 清・祁坤於 1665 年。卷一為總論部，歷述癰疽等病的診治要點、各種治法及常用方劑；卷二三為分治部，按身體部位分列各種外科疾病的證治、驗案；卷四為不分部位的大毒和小疵及小兒瘡毒的證治。本書在外科辨證和治法方面均較詳細。
方義	參考《本草備要》 枇杷葉、桑白皮，瀉肺行水，清肺化痰；人參、甘草，補肺益氣；黃連、黃柏，清熱燥濕。
藥材組成	枇杷葉、黃連、黃柏、人參、甘草、桑白皮
備註	

編號	48
方名	治濁固本丸
類別	收瀉
基準方	I-94
效能	清熱、利濕。
語意解析	清解下焦濕熱 ⁸⁹ 、使濕邪 ⁴⁷ 從小便排出。
適應症	濕熱下注、頻尿白濁。
語意解析	治療因脾胃濕熱 ⁵³ 流注於下焦 ³⁰ ，出現小便顏色異常、不順暢、次數頻繁。
出處	《醫學正傳》卷六引東垣方 明·虞搏撰於1515年，為綜合性醫書。此書前列「醫學或問」51條，係虞氏對醫學上的一些問題進行辨析，以申明前人「言不盡意之義」，次分述臨床各科常見病證，以證分門，每門先論證，次脈法，次方治。作者廣泛參考諸家學說，結闔家傳和個人學術經驗予以論述，並對咒禁、巫術，以運氣推算病期、病證和治法等均持批判態度。
方義	《醫方集解》：此足少陰太陽太陰藥也。精濁多由溼熱與痰，黃連瀉心火，黃蘗瀉腎火，所以清熱，二苓所以利溼，半夏所以除痰，溼熱多由于鬱滯，砂仁益智辛溫利氣，又能固腎強脾，既以散留滯之氣，且少濟連蘗之寒，甘草利中而補土，惟蓮

鬚之濇，則所以固其脫也。

藥材組成 蓮鬚、黃連、茯苓、砂仁、益智仁、半夏、黃柏、
炙甘草、豬苓

備註

編號	49
方名	知柏地黃丸
類別	補養
基準方	I-03
效能	滋陰降火。
語意解析	補強人身營養物質的生成，並使虛火下降。
適應症	頭暈耳鳴、舌燥咽痛、腰脊痠痛。
語意解析	治療因人身營養物質的耗損，造成虛火產生，導致有天旋地轉感的頭暈，用手按之則聲音減小的耳鳴，舌咽部乾燥疼痛，腰背部痠軟疼痛無力感。
出處	《醫方集解》 清·汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	參考《本草備要》 本方為六味地黃丸，加黃柏、知母而成，除具補益肝腎之功用外，另兼具瀉火之功。方中六味地黃丸三補三瀉，以補為主，肝脾腎並補，以腎陰為主，補中寓瀉；黃柏、知母滋腎水，降虛火。諸藥合用能補腎陰之不足，且能降上炎之虛火。

藥材組成	熟地黃、山茱萸、茯苓、山藥、牡丹皮、澤瀉、 知母、黃柏
------	--------------------------------

備註

編號	50
方名	肥兒八珍糕
類別	補養
基準方	
效能	健脾利濕。
語意解析	使脾胃運作機能提升，並能引導濕邪 ⁴⁷ 從小便而出。
適應症	脾胃虛弱、飲食不化、腹膨脹便溏。
語意解析	治療小兒因為脾胃的運作消化的機能下降，使得食物不容易消化，腹部鼓脹，輕輕扣擊即有聲響，大便不成形似漉泥狀。
出處	<p>《中國醫學大辭典》</p> <p>民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>黨參、白朮、陳皮、茯苓、淮山藥、蓮子、薏苡</p>

仁、扁豆、芡實，為四君子湯與四神湯之合方，利濕健脾，固腎補肺、養心安神；粳米養胃，除煩清熱；白糖補脾緩肝，潤肺和中。

藥材組成 黨參、白朮、陳皮、茯苓、淮山藥、蓮子、薏苡仁、扁豆、芡實、粳米

備註

編號	51
方名	虎骨木瓜藥酒去虎骨
類別	酒劑
基準方	中藥酒劑基準方（四）
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	壯筋強骨、追風定痛、筋脈攣急、風寒濕痹。
語意解析	治療因風、寒、濕 ⁵⁵ 邪氣影響，造成局部的肌肉、筋脈緊縮疼痛，並能強化肌肉、筋脈的耐受性。
出處	《中國醫學大辭典》 民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。
方義	參考《本草備要》 秦艽、防風、桑枝、天麻、五加皮、白茄根，祛風燥濕；木瓜、川芎、川牛膝、當歸、續斷、玉竹，補陰潤燥，養血營筋；紅花活血通經，祛瘀

止痛。

藥材組成 木瓜、川芎、川牛膝、當歸、天麻、五加皮、紅花、續斷、白茄根、玉竹、秦艽、防風、桑枝、原料酒

備註 高血壓、胃潰瘍忌服*

*基準方公告注意事項

編號	52
方名	虎潛丸
類別	補養
基準方	
效能	養陰潛陽、強筋壯骨。
語意解析	滋養補強肝腎系統營養物質的生成，祛除因極度耗損造成的全身性肌肉、筋脈的萎軟無力。
適應症	筋骨萎軟、步履艱難。
語意解析	治療因過度勞累，導致肝腎系統的營養物質極度耗損，造成全身性肌肉、筋脈的萎軟無力，無法行動自如。
出處	《丹溪心法》 元・朱震亨著述，明・程充校訂。刊於 1481 年，本書非朱氏自撰，由他的學生根據其學術經驗和平素所述纂輯而成。全書比較集中和全面地反映了朱氏「陽常有餘，陰常不足」的學說以及氣、血、痰、鬱諸病治療見解和豐富經驗，是一部研究內科雜病和朱氏學說的重要著作。
方義	《醫方集解》：此足少陰藥也。黃蘗知母熟地，所以壯腎水而滋陰，當歸芍藥牛膝，所以補肝虛而養血，牛膝又能引諸藥下行，以壯筋骨，蓋肝腎同一治也。龜得陰氣最厚，故以補陰而為君；虎

得陰氣最強，故以健骨而為佐，用脛骨者，虎雖死猶立不仆，其氣力皆在前脛，故用以入足，從其類也。瑣陽益精壯陽，養筋潤燥，然數者皆血藥，故又加陳皮以利氣，加乾薑以通陽，羊肉甘熱屬火而大補，亦以味補精以形補形之義，使氣血交通，陰陽相濟也。名虎潛者，虎陰類，潛藏也。一名補陰丸，蓋補陰所以稱陽也。

藥材組成 龜板、黃柏、知母、熟地黃、牛膝、白芍、鎖陽、當歸、陳皮、乾薑、蜂蜜

備註

編號	53
方名	金絲萬應膏加味
類別	外用製劑
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	跌打損傷、手足肩背及寒濕疼痛之敷貼
語意解析	治療因跌倒或外力碰撞後，身體筋骨、肌肉組織受到損傷，所引起的瘀血、腫痛、扭傷、肌肉拉傷及因感受寒 ⁴⁵ 濕 ⁴⁷ 邪氣而造成的局部筋骨關節痠麻抽痛症狀。
出處	原「金絲萬應膏」出自《證治準繩》 明·王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病症、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。
方義	參考《本草備要》 威靈仙祛風濕，通經絡；木鼈子消腫散結，祛毒；蓖麻子消腫拔毒；沒藥、乳香，活血行氣，消腫止痛；黃蠟止痛生肌，續絕傷。

藥材組成 原「金絲萬應膏」組成：

威靈仙、黃蠟、木鼈子、蓖麻子、沒藥、乳香

備註

編號	54
方名	金鎖固精丸
類別	收澇
基準方	II-94
效能	固腎澇精。
語意解析	能保養及補充腎臟精氣，並且收斂精氣的流失與耗損。
適應症	腎虛、遺精、盜汗、腰痠耳鳴、四肢倦怠。
語意解析	治療腎臟精氣不足造成的病變，如男子遺精，睡眠時明顯流汗，醒後就停，腰部痠軟無力，耳鳴且用手按之則聲音減小或減少，四肢感覺疲累乏力提不起勁。
出處	《醫方集解》 清·汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	《醫方集解》：此足少陰藥也。蒺藜補腎益精，蓮子交通心腎，牡蠣清熱補水，芡實固腎補脾，合之蓮鬚龍骨，皆澇精秘氣之品，以止滑脫也。

藥材組成	沙苑蒺藜、芡實、連鬚、龍骨、牡蠣、蓮子
------	---------------------

備註

編號	55
方名	柏子養心丸
類別	安神
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	勞慾過度、心血虧損、怔忡驚悸。
語意解析	治療因勞動過度，引起人體血液營養物質耗損，進而出現容易受到驚嚇，或陣發或持續性的心跳劇烈。
出處	《體仁彙編》 明·彭用光編，為一叢書，刊於 1549 年。卷一卷二《太素運氣脈訣》，卷三《叔和脈訣》，卷四《十二經絡臟腑病性藥性》，卷五《試效要方並論》；其中《太素脈訣》收羅較全，然頗多糟粕，《試效要方》所選方劑，係彭氏自用有效者。
方義	參考《本草備要》 柏子仁養心安神為君藥。枸杞子、熟地黃、當歸滋補陰血，共用為臣藥。玄參、麥冬滋陰清熱，茯神、菖蒲養心益智，共用為佐藥。甘草調和諸藥為使藥。

藥材組成	柏子仁、枸杞子、麥門冬、當歸、石菖蒲、茯神、 玄參、熟地黃、甘草
------	-------------------------------------

備註

編號	56
方名	香砂平胃散
類別	消導
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	噯氣吞酸、噁心、食慾不振、消化不良。健胃。
語意解析	治療因飲食不節制而導致胃中空氣上衝到口中，胃內酸水往上溢到咽喉處，感覺噁心，不想吃東西，消化食物速度變慢等症狀。促進腸胃功能恢復。
出處	《萬病回春》 為一綜合性醫書，明·龔廷賢撰於 1587 年。卷一包括「萬金一統述」以及藥性歌、諸病主藥、形體、臟腑、經脈等總論內容，卷二至卷八分述各科病證證治。書中選擇病種較多，辨證詳明，治法方劑選輯頗精，對後世影響較大。
方義	參考《本草備要》 方中蒼朮燥溫健脾而能去水毒為君；厚朴苦溫燥濕、行氣除滿、氣行則濕化為臣；陳皮理氣化滯、並助厚朴下氣降逆為佐；甘草甘緩和中、調和諸藥並緩諸藥之燥性為使也、加薑以調理脾胃、化

濕和中。香附利三焦解六鬱，止諸痛；砂仁化濕醒脾，行氣和胃。

藥材組成 蒼朮、厚朴、陳皮、香附、砂仁、枳殼、仙查、
麥芽、神麴、甘草、生薑

備註

編號	57
方名	柴胡清肝散
類別	清熱瀉火
基準方	II-90
效能	清肝疏風，瀉火解毒。
語意解析	能調節舒暢肝經氣機運行，疏散因肝經氣機不暢所造成的內風及肝火症狀。
適應症	鬢疽初起，肝膽三焦風熱怒火之症。
語意解析	治療肝 ³⁷ 膽 ³⁹ 經（頭部顳頰面）及三焦 ⁴⁰ 經（兩肩）發炎所引起之症狀，及肝膽經部位的皮膚發腫等症狀。
出處	《醫宗金鑑》 清乾隆年間由政府組織編寫的大型醫學叢書，共 90 卷，15 種。由吳謙等主編，刊於 1742 年。全書采輯自《內經》至清代諸家醫書，內容豐富完備，敘述較系統扼要，其中傷寒、金匱部分除對原文訂正並予注釋外，還徵引了清以前傷寒各家的論述，各科心法要訣，以歌訣的體裁概括疾病諸證的辨證論治，切合實際，易學易用。
方義	參考《本草備要》 方中重用柴胡，取其疏肝之功，並領諸藥入肝經；用四物湯養血以柔肝，其中熟地易生地、取其清

熱之功較強也。連翹、牛蒡子疏風清熱，解毒，利咽；黃芩瀉中焦實火，除脾家濕熱；栝樓根，清熱化痰，潤腸通便；防風搜肝瀉肺，為風藥之潤劑。

藥材組成 柴胡、生地黃、當歸、赤芍、川芎、連翹、牛蒡子、黃芩、山梔子、栝樓根、甘草節、防風

備註

編號	58
方名	桂枝茯苓丸
類別	理血
基準方	II-26
效能	活血化瘀、緩消癥塊。
語意解析	祛除瘀血，疏通血脈，治療因局部血液阻滯而造成的瘀血，需去除才能使血脈流暢；緩慢消除婦女腹腔內舊有的積塊，隱見腹內，按之明顯，堅硬不移，痛有定處。
適應症	婦人宿有癥塊、妊娠胎動、漏下不止、瘀血痛經、經閉。
語意解析	治療因婦女腹腔內舊有的積塊，隱見腹內，按之明顯，堅硬不移，痛有定處；懷孕期不時胎動下墜，腰痠腹痛，或兼見陰道少量流血；陰道出血淋瀝不斷，或經期血來而持續日久不止；經前或經行之時，小腹刺痛拒按，經血量少、有血塊，血塊下後痛減；除懷孕、哺乳期等生理性閉經外，婦女成年後仍不見月經來潮，或來過月經，但又連續閉止三個月以上等症狀。
出處	《金匱要略》 《金匱要略方論》簡稱，東漢·張機撰，約成書於3世紀初。經北宋校正醫書局重新整理編校。

書中總結漢代以前的豐富臨床經驗，提供辨證論治及方藥配伍的一些基本原則，至今仍廣泛應用於臨床上。

方義

參考《本草備要》

本方為祛瘀消癥之方劑、雖為婦女常用，但男子亦可使用。方中桂枝溫通血脈以行瘀滯；茯苓益心脾之氣而能滲利下行，二藥合用既能行血消瘀，又可安護胎孕，共為君藥；桃仁破血，助君藥以利化瘀消癥，用之為臣；牡丹皮、赤芍、破瘀，清熱、共為佐藥。諸藥合用，活血祛瘀、消癥化積。

藥材組成

桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、赤芍

備註

編號	59
方名	桑螵蛸散
類別	收瀉
基準方	II-92
效能	調補心腎、固精止遺。
語意解析	調整補強心腎系統元氣與營養物質耗損及生成機能，鞏固營養物質的流耗，使小便次數頻繁情況自然改善。
適應症	小便頻數、遺尿、滑精、精神恍惚、健忘。
語意解析	治療因過度勞累，導致心腎系統元氣與營養物質耗損及生成障礙，造成小便次數頻繁，甚至有不自覺的尿出及男子滑精情形，精神難以集中，無法清晰思考事物，短期記憶力明顯下降。
出處	《本草衍義》 宋・寇宗奭撰，刊於 1116 年。本書根據作者在藥材鑒別和藥物應用方面的多年實踐經驗，將《（嘉祐）補注神農本草》中的 470 種釋義未盡的藥物，詳加辨析論述。書中不僅提出許多鑒別藥物真偽優劣的方法，並透過一些實際病例推廣藥物應用的範疇。
方義	《醫方集解》：此足少陰手足太陰藥也。虛則便數，故以螵蛸龍骨固之，熱則便欠，故以當歸龜

板滋之，人參補心氣，菖蒲開心竅，茯苓能通心氣於腎，遠志能通腎氣於心，並能清心解熱，心者小腸之合也。心補則小腸不虛，心清則小腸不熱矣。

藥材組成 桑螵蛸、遠志、菖蒲、龍骨、人參、茯苓、當歸、龜板

備註

編號	60
方名	消風散
類別	祛風
基準方	I-53
效能	潤血祛風、除濕清熱。
語意解析	清除停滯於血分的濕熱 ⁵³ 邪氣，並使原本受阻的血液運行恢復順暢而風邪自行散解。
適應症	風濕浸淫血脈之瘡疥搔癢，及風熱隱症。
語意解析	治療因風 ⁴⁴ 、濕 ⁴⁷ 、熱 ⁵⁰ 邪氣侵襲血脈，使皮膚出現劇癢瘡疹，或出現疹塊等症狀。
出處	《外科正宗》 明・陳實功撰，刊於 1617 年。全書共分 157 篇，卷 1 為外科總論，包括癰疽原委、治法、五善、七惡、調理及癰疽圖形等 15 篇；卷 2-3 論流注、乳癰、腸癰、臟毒、痔瘡、魚口便毒、楊梅瘡等 14 篇；卷 4 為陰瘡、傷寒發頤等 119 篇。各病除介紹因、證、治法外，多附作者驗案，內容詳明。
方義	參考《本草備要》 方中以荊芥、防風、牛蒡子、蟬蛻開發腠理，透解在表的風邪為主藥；以蒼朮之辛苦溫，散風祛濕，苦參之苦寒，清熱燥濕止癢，木通滲利濕熱為輔藥；以當歸和營活血，生地清熱涼血，胡麻

仁養血潤燥，石膏、知母增強清熱瀉火之力，均為佐藥；甘草解毒並能調和諸藥為之使。合用，有疏風清熱，除濕消腫之功。

藥材組成 當歸、生地黃、防風、蟬蛻、知母、苦參、胡麻、荊芥、蒼朮、牛蒡子、石膏、甘草、木通

備註

編號	61
方名	消痔丸
類別	癰瘍
基準方	II-56
效能	清熱、涼血、通便。
語意解析	清除體內熱邪 ⁵⁰ ，使血分 ¹⁰² 中的熱邪能從大小二便泄出。
適應症	痔漏，便秘。
語意解析	治療因體內熱邪 ⁵⁰ 侵犯血分 ¹⁰² 所造成的大便在腸道內滯留過久，致排便時間延長，甚而造成痔瘡或痔瘡破裂出血等症狀。
出處	<p>《瘍醫大全》</p> <p>又名《顧氏秘書》，清·顧世澄撰，刊於1760年。本書係滙集自《內經》以來歷代的外科著作分類編輯而成。內容包括脈診、內景圖說，以及全身各種外證，有圖有文，並註明出處，是一種資料比較豐富的外科參考書。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>秦艽、防風、當歸、槐花、赤芍，疏風瀉熱，潤燥和血；大黃、黃芩、生地黃，瀉火通便；枳殼寬腸利氣；金銀花清熱解毒，疏散風熱；蒼朮總解六鬱；地龍清熱息風通絡。</p>

藥材組成	生地黃、黃芩、金銀花、枳殼、秦艽、防風、大黃、當歸、蒼朮、地龍、槐花、赤芍
------	---------------------------------------

備註

編號	62
方名	茸桂百補丸
類別	補養
基準方	
效能	補血益氣，固本培元
語意解析	滋養營養、增強體力精神。
適應症	氣血不足，脾胃虛弱，神困體倦，腰膝痠軟
語意解析	治療因營養成分不足，消化及吸收機能低下等因素導致身體無力疲倦、腰膝痠軟等症狀。
出處	《丹溪心法》 元·朱震亨著述，明·程充校訂。刊於 1481 年，本書非朱氏自撰，由他的學生根據其學術經驗和平素所述纂輯而成。全書比較集中和全面地反映了朱氏「陽常有餘，陰常不足」的學說以及氣、血、痰、鬱諸病治療見解和豐富經驗，是一部研究內科雜病和朱氏學說的重要著作。
方義	參考《本草備要》 當歸、白芍、熟地黃，養血之品；人參、白朮、茯苓、甘草，補脾益氣；鹿茸、肉桂、巴戟天、肉蓯蓉，溫腎壯陽；菟絲子、枸杞子，滋腎養陰；杜仲、牛膝，補腰膝以助腎；山茱萸補益肝腎，收斂固澀；蜂蜜補中緩急。

藥材組成	鹿茸、肉桂、菟絲子、枸杞子、杜仲、當歸、巴戟天、白芍、肉蓯蓉、山茱萸、熟地黃、白朮、茯神、牛膝、人參、甘草、蜂蜜
------	--

備註

編號	63
方名	荊防敗毒散
類別	祛風
基準方	I-30
效能	發汗解表、散風祛濕。
語意解析	能促使皮膚發汗，解除感冒症狀，祛散風濕 ⁵⁶ 邪氣。
適應症	外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫。
語意解析	治療因外感風、寒、濕 ⁵⁵ 邪影響，使身體明顯發熱怕冷，頭項部緊繃疼痛，全身痠痛，下頷部腫大等症狀。
出處	《奇效良方》 《奇效簡便良方》簡稱，清·丁堯臣輯，刊於 1881 年光緒 7 年。丁氏按人體部分及疾病分頭面、耳目、婦女、小兒、痧症霍亂、便淋瀉痢等 18 門，每門詳分證，匯輯簡便驗方。
方義	參考《本草備要》 方中荊芥、防風為君、取辛溫而收，散風解表之功，增發汗之力；羌活、獨活、川芎、生薑、發散風寒濕邪，又除頭痛身痛；柴胡、薄荷，升清透表，散肌表之熱；前胡、枳殼、桔梗下氣化痰，

可治咳嗽胸悶；茯苓、甘草益氣健脾，以顧胃氣。

藥材組成 荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、
枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷

備註

編號	64
方名	參苓白朮散
類別	補養
基準方	I-05
效能	補氣健脾、滲濕和胃。
語意解析	補充脾氣，使其運行機能增強，並能引導濕氣由小便泄出，使胃氣的消化機能恢復。
適應症	脾胃虛弱、食少便溏。
語意解析	治療因為脾氣虛弱而導致脾胃運行消化的機能低下，使得食量明顯減少，大便不成形似溏泥狀但無臭味等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此足太陰陽明藥也。治脾胃者，補其虛，除其濕，行其滯，調其氣而已，人參、白朮、茯苓、甘草、山藥、薏仁、扁豆、蓮肉，皆補脾之藥也。然茯苓、山藥、薏仁，理脾而兼能

滲濕，砂仁、陳皮調氣行滯之品也。然合參朮苓草，暖胃而又能補中，桔梗苦甘入肺，能載諸藥上浮，又能通天氣於地道，使氣得升降而益和，且以保肺防燥，藥之上僭也。

藥材組成 白扁豆、人參、茯苓、白朮、甘草、山藥、蓮子肉、桔梗、薏苡仁、砂仁、大棗

備註

編號	65
方名	參茸固本丸
類別	補養
基準方	
效能	固本培元。
語意解析	中醫理論中，脾為後天之本 ⁹⁴ ，腎為先天之本 ⁹⁵ ，此方能補養後天之本，鞏固先天之本，以培養人體機能運作必須之能量。
適應症	元氣不足、腰痛耳鳴、四肢痠軟、形體瘦弱。
語意解析	治療因長期勞累或是大病初癒造成身體的機能下降，引發腰部痠軟疼痛，耳鳴用手按之則聲音減小，四肢痠軟無力，全身肌肉消瘦衰弱等症狀。
出處	《體仁彙編》 明・彭用光編，為一叢書，刊於 1549 年。卷一卷二《太素運氣脈訣》，卷三《叔和脈訣》，卷四《十二經絡臟腑病性藥性》，卷五《試效要方並論》；其中《太素脈訣》收羅較全，然頗多糟粕，《試效要方》所選方劑，係彭氏自用有效者。
方義	方義參考《本草備要》 黃耆、人參、白朮、甘草、茯神，補益脾氣，滲濕安神。熟地黃、白芍、枸杞子，滋陰養血，潤燥柔肝。肉桂、鹿茸、肉蓯蓉、巴戟天、小茴香，

溫補命門，填補真元。懷牛膝，引藥下行肝腎。
山藥、菟絲子，補脾腎瀆精氣。陳皮，理氣燥濕，
使補而不滯。

藥材組成 人參、白朮、茯神、甘草、熟地黃、白芍、黃耆、
肉桂、鹿茸、肉蓯蓉、巴戟天、枸杞子、小茴香、
懷牛膝、山藥、菟絲子、陳皮。

備註

編號	66
方名	清上防風湯
類別	清熱瀉火
基準方	
效能	清上焦火。
語意解析	清理發散人體上焦 ²⁸ 部分的火 ⁴⁹ 熱 ⁵⁰ 邪氣。
適應症	治頭面瘡癤、熱毒。
語意解析	治療因為體內熱毒 ⁶¹ ，或是感冒外感 ⁶² 暑熱 ⁵⁸ 之邪氣，引發頭面皮膚生出紅、腫、熱、痛腫瘍結塊等症狀。
出處	《沈氏尊生書》 叢書名，清·沈金鰲撰，刊於1773年。作者認為「人之生至重，必知其重而有以尊之，庶不致草菅人命」，故以「尊生」為書名，全書共七種。對醫理、診法、內、兒、婦各科臨床證治均有論述，在臨床治療方面，除方藥外，對氣功療法頗為重視。
方義	參考《本草備要》 方中黃連、黃芩、梔子、清泄上焦熱毒為君；連翹、薄荷辛涼疏散上焦頭面風熱；防風、荊芥、白芷之辛溫發散，以助散外邪共為臣；枳殼、川芎理氣活血、通達營衛，以消腫止痛；桔梗引藥

上行為佐；甘草調和諸藥為使也，共奏清熱解毒，消腫止痛之功。

藥材組成 防風、連翹、白芷、桔梗、黃芩、川芎、黃連、荊芥、梔子、枳殼、薄荷、甘草。

備註

編號	67
方名	逍遙散
類別	和解
基準方	I-39
效能	疏肝解鬱、養血健脾。
語意解析	調節舒暢肝氣解除鬱滯，並使脾氣 ¹⁰ 運行消化機能提升，使身體元氣和血液生成循環恢復平衡。
適應症	血虛勞倦、頭目昏重、月經不調、食慾不振、榮衛不和
語意解析	治療因病後或是過度勞累而導致血液生成機能低下，引起頭昏及眼睛疲勞，或是婦女月經週期亂、經血量和顏色不正常，因情緒緊張而造成食慾降低不想吃東西，或是因外在環境與溫度變化而容易流汗等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此足少陽厥陰藥也。肝虛則血病，

當歸芍藥養血而斂陰，木盛則土衰，甘草白朮和中而補土。柴胡升陽散熱，合芍藥以平肝，而使木得條達，茯苓清熱利濕，助甘草以益土，而令心氣安寧，生薑暖胃祛痰，調中解鬱，薄荷搜肝瀉肺，理血消風，疏逆和中，諸證自已，所以有逍遙之名。

藥材組成	炙甘草、白芍、當歸、茯苓、白朮、柴胡、煨薑、薄荷
-------------	--------------------------

備註

編號	68
方名	麥味地黃丸
類別	補養
基準方	II-73
效能	斂肺滋腎。
語意解析	治療肺虛、腎虛不能納氣所致的久咳，呼吸迫促。
適應症	肺腎陰虛、咳嗽虛喘、潮熱盜汗。
語意解析	治療因久病耗損所致肺腎兩臟同時出現虛證，出現正氣虛耗所致的咳嗽喘氣，心中煩熱伴兩手足心有發熱感覺，這種發熱如潮汛般定時，常在午後或夜間，或者出現睡眠時明顯流汗，醒後就停等症狀。
出處	《醫方集解》 清·汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	參考《本草備要》 熟地滋陰補腎，生血生精，山茱溫肝逐風，瀋精祕氣，牡丹瀉君相之伏火，涼血退蒸。山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎。茯苓滲脾中濕熱，而通腎

交心，澤瀉瀉膀胱水邪，而聰耳明目。五味子收斂肺氣滋腎水，麥門冬清心潤肺。

藥材組成 熟地黃、山茱萸肉、山藥、茯苓、牡丹皮、澤瀉、五味子、麥門冬

備註

編號	69
方名	斑龍丸
類別	補養
基準方	II-78
效能	養氣血、益筋骨。
語意解析	補充身體元氣與血液生成機能的效果，恢復因總體生理機能低下，導致的腰、腿、膝蓋痠軟無力。
適應症	腎陽不足、腰膝痠軟、頻尿肢冷。
語意解析	治療因長時間待在冷房工作，或體力過度耗損致使身體整體生理機能低下，出現腰、腿、膝蓋痠軟無力，小便次數頻繁顏色清白，四肢冰冷難以回溫等症狀。
出處	<p>《古今醫統》</p> <p>《古今醫統大全》簡稱，明·徐春甫輯於 1556 年。本書輯錄明以前的歷代醫書及經史百家有關醫藥資料，分類編寫而成。其中包括歷代醫家傳略、《內經》、各家醫論、脈候、運氣、經穴、針灸、臨床各科證治、醫案、驗方、本草、救荒本草、製藥、通用諸方及養生等內容。要旨書中除引錄古說外，在醫學理論方面作者有所闡發，選輯資料比較豐富，有較高的參考價值。</p>
方義	《醫方集解》：此手足少陰藥也。鹿角膠霜，菟絲，

熟地：皆腎經血分藥，大補精髓。柏子仁：入心而養心氣，又能入腎而潤腎燥，使心腎相交，心志旺而神魂安，精髓充筋骨壯，去病益壽，不病益壽，不亦宜乎。

藥材組成 鹿角霜、鹿角膠、菟絲子、柏子仁、熟地黃、茯苓、補骨脂

備註

編號	70
方名	滋腎明目丸
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	滋腎、明目、久視無力、羞澀畏明。
語意解析	治療因氣血虛弱所引起的肝腎陰虛，造成眼睛長時間使用而看不清楚，不敢直視光源並有明顯痠澀感覺等症狀。
出處	《萬病回春》 為一綜合性醫書，明・龔廷賢撰於 1587 年。卷一包括「萬金一統述」以及藥性歌、諸病主藥、形體、臟腑、經脈等總論內容，卷二至卷八分述各科病證證治。書中選擇病種較多，辨證詳明，治法方劑選輯頗精，對後世影響較大。
方義	參考《本草備要》 方中歸、芍、芍、地乃四物湯補血兼養肝腎之陰血，生地滋陰涼血，人參、甘草補益中氣，氣生則血生，黃連、梔子清瀉肝火；甘菊花清肝明目；蔓荊子，白芷疏散風邪，清利頭目；桔梗載藥上行。上藥合用，養陰血，補元氣，以治其虛，疏

風清熱，利肝明目，以去其實，兩者兼顧，目疾漸癒。

藥材組成 川芎、當歸、白芍、熟地黃、生地黃、人參、桔梗、梔子、白芷、黃連、菊花、甘草、蔓荊子、燈心草、茶葉

備註

編號	71
方名	滋補養榮丸
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	虛勞氣血不足、精神短少、脾胃虛弱。
語意解析	治療因過度勞累、思慮過度，或是大病後，導致身體元氣與血液生成的機能低下，出現精神容易疲憊，脾胃運行消化機能減弱等症狀。
出處	《沈氏尊生書》 叢書名，清·沈金鰲撰，刊於 1773 年。作者認為「人之生至重，必知其重而有以尊之，庶不致草菅人命」，故以「尊生」為書名，全書共七種。對醫理、診法、內、兒、婦各科臨床證治均有論述，在臨床治療方面，除方藥外，對氣功療法頗為重視。
方義	參考《本草備要》 生地、熟地、歸、芍，養血之品；參、耆、苓、朮、陳皮，補氣之品；參、耆、五味，補肺；遠志能通腎氣上達於心；山茱溫肝逐風，瀦精祕氣；山藥清虛熱於肺脾，補脾固腎。

藥材組成	遠志、白芍、黃耆、白朮、熟地黃、人參、五味子、川芎、當歸、山藥、陳皮、茯苓、生地黃、山茱萸
------	---

備註

編號	72
方名	犀角解毒丸去犀角
類別	清熱瀉火
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	小兒胞胎積熱 ⁹⁰ 、清熱解毒、煩渴狂躁、口燥咽乾、生痘毒瘡癤、清熱解毒。
語意解析	治療因小兒在母體時，母親多食辛辣食物，或是出生後，乳母多食辛辣之物，導致小兒體內熱邪積累，出現煩躁不安寧，口腔咽部乾燥，喝水不解渴，皮膚不定處有紅腫發熱痘疹等症狀。此方能使大小便通利順暢，使體內熱邪 ⁵⁰ 由二便排出。
出處	《小兒痘疹方論》 兒科著作。一卷。宋·陳文中約撰於 13 世紀中期。書中首論痘疹的病原，認為五臟六腑穢液或皮膜筋之穢液皆為發痘疹之毒。次論辨證和治法，按陰、陽、表、裡、寒、熱、虛、實八綱辨證。表裡俱實者，身壯熱、大便黃稠，其瘡必光澤、起發肥滿，瘡易出易靨。表裡俱虛者，已出未癒之間、瘡不光澤、不起發、不紅活、咸兼腹脹瀉泄、氣促而難靨。痘疹的治療大法為托裡、解毒和疏

通榮衛。後輯錄有關痘疹的效方，文字簡要。

方義

參考《本草備要》

1. 黃芩、黃連，瀉心肺之熱；薄荷、連翹、牛蒡子、荊芥、防風，疏散上焦頭面風熱；桔梗、甘草，清熱利咽；生地黃、當歸、赤芍，涼血和血。
2. 玄參、桔梗、甘草，清熱利咽；連翹、牛蒡子，疏散上焦痰熱；赤茯苓利濕熱；青黛瀉肝火；生地黃清熱涼血，養陰生津；朴硝瀉下軟堅。

藥材組成

1. 生地黃、防風、黃連、當歸、荊芥、連翹、赤芍、桔梗、大力子、黃芩、薄荷、甘草
2. 桔梗、赤茯苓、牛蒡子、生地黃、玄參、連翹、朴硝、甘草、青黛

備註

編號	73
方名	黃連上清丸
類別	清熱瀉火
基準方	II-64
效能	疏風、清熱、解毒。
語意解析	祛除外在入侵的風熱 ⁵⁷ 邪氣，及清除胃肺引起的身體熱邪 ⁵⁰ 。
適應症	上焦積熱、眼痛咽乾、口舌生瘡、心膈煩熱、肺火上升、風熱鼻赤。
語意解析	治療因胸腔積熱，胃火 ⁸¹ 及肺火 ⁸² 上升，引起的眼睛紅腫、咽喉腫痛、牙齒、牙齦腫痛、口角發炎、頭暈目眩等症狀。
出處	《中國醫學大辭典》 民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。
方義	參考《本草備要》

本方以黃連解毒湯為基礎，再加入疏散風熱及滋陰潤燥之品所組成的。方中黃連解毒湯通瀉三焦實熱證，加大黃瀉火通便，使熱自大便出；薄荷、菊花、葛根、川芎、清宣上焦風熱、明目、止頭痛；天花、薑黃、當歸尾、活血通經，消癰腫疔毒；玄參、連翹、桔梗，滋陰清熱利咽，諸藥合而為丸。

藥材組成 黃連、黃芩、黃柏、山梔子、菊花、當歸尾、桔梗、葛根、薄荷、玄參、栝樓根、川芎、薑黃、連翹、大黃

備註

編號	74
方名	黃連解毒湯
類別	清熱瀉火
基準方	I-76
效能	清熱解毒。
語意解析	清解因熱邪 ⁵⁰ 極盛所產生的熱毒 ⁶¹ 症狀。
適應症	口燥咽乾、大便秘結、小便赤澀、治一切火熱之症。
語意解析	治療因為體內熱性 ⁵⁰ 邪氣過多，導致的口腔咽喉乾燥且多有灼熱感，大便在腸道內滯留過久，致排便時間延長，小便顏色深且量少等症狀。
出處	《外台秘要》 唐・王燾撰於 752 年，本書滙集初唐及唐以前的醫學著作，全書共 1104 門，均先論後方，所載醫方約 6 千餘首，書中引錄各書均附出處，為研究唐以前醫學的一部重要參考著作。
方義	《醫方集解》：此手足陽明手少陽藥也。三焦積熱，邪火妄行，故用黃芩瀉肺火於上焦，黃連瀉脾火於中焦，黃蘗瀉腎火於下焦，梔子通瀉三焦之火，從膀胱出，蓋陽盛則陰衰，火盛則水衰，故用大苦大寒之藥，抑陽而扶陰，瀉其亢甚之火，而救其欲絕之水也。然非實熱不可輕投。

藥材組成	黃連、黃芩、黃蘗、梔子
------	-------------

備註	孕婦、體質虛寒者慎服*
----	-------------

*基準方公告注意事項

編號	75
方名	溫經湯
類別	經產
基準方	II-59
效能	溫經養血，活血調經。
語意解析	溫暖下腹部，補養血液生成機能低下；改善血液循環，並調整月經週期不穩定等情形。
適應症	婦人少腹寒冷、脹急不舒、經期不順、淋漓不止。
語意解析	治療婦女因寒邪 ⁴⁵ 入侵使得下腹部血液循環不暢，引起肚臍下方兩側腹部感覺寒涼不溫暖，並有脹痛繃緊不舒服的感覺，月經週期不穩定或是經血滴答不順暢等症狀。
出處	《金匱要略》 《金匱要略方論》簡稱，東漢・張機撰，約成書於3世紀初。經北宋校正醫書局重新整理編校。書中總結漢代以前的豐富臨床經驗，提供辨證論治及方藥配伍的一些基本原則，至今仍廣泛應用於臨床上。
方義	參考《本草備要》 方中主用吳茱萸、桂枝溫理衝任，暖血散寒；輔以當歸、芍藥、阿膠、麥冬滋陰補血；川芎、丹皮助桂枝行血祛瘀；黨參、甘草、生薑、半夏益

氣和胃，以資生化之源。諸藥合用，而有調和衝任，溫通經脈，養血祛瘀作用，可使血得溫則行，血行則瘀去，瘀去則新生

藥材組成 吳茱萸、當歸、川芎、白芍、人參、桂枝、阿膠、牡丹皮、生薑、甘草、半夏、麥門冬

備註

編號	76
方名	當歸芍藥散
類別	經產
基準方	II-61
效能	補血養肝、健脾滲濕。
語意解析	中醫理論中，肝主藏血，此方能改善血液生成機能，使肝有所養；排出體內多餘濕氣，使脾能恢復運作。
適應症	月經不調、妊娠腰疼痛、頭暈、腰腳冷感。
語意解析	治療月經週期、經血量和顏色不正常，女性懷孕期間的腰部疼痛、頭暈、腰部及腿部感覺冰涼等症狀。
出處	<p>《金匱要略》</p> <p>《金匱要略方論》簡稱，東漢・張機撰，約成書於3世紀初。經北宋校正醫書局重新整理編校。書中總結漢代以前的豐富臨床經驗，提供辨證論治及方藥配伍的一些基本原則，至今仍廣泛應用於臨床上。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>方中當歸、白芍養血柔肝；川芎活血化瘀；白朮健脾燥濕安胎；茯苓、澤瀉滲濕利水。諸藥合用共奏養血柔肝、活血化瘀，健脾利濕之功。</p>

藥材組成	當歸、白芍、茯苓、白朮、澤瀉、川芎
------	-------------------

備註

編號	77
方名	當歸龍薈丸
類別	清熱瀉火
基準方	I-87
效能	瀉肝膽實火、通便。
語意解析	藉由促進腸道蠕動，達到解熱的功效。
適應症	肝膽火旺、驚悸不寧、大便秘結。
語意解析	治療因肝經 ³⁷ 、膽經 ³⁹ （頭部顳額面）受火熱邪氣影響造成容易受到驚嚇、心悸；大便在腸道內滯留過久，致排便時間延長等症狀。
出處	《丹溪心法》 元・朱震亨著述，明・程充校訂。刊於 1481 年，本書非朱氏自撰，由他的學生根據其學術經驗和平素所述纂輯而成。全書比較集中和全面地反映了朱氏「陽常有餘，陰常不足」的學說以及氣、血、痰、鬱諸病治療見解和豐富經驗，是一部研究內科雜病和朱氏學說的重要著作。
方義	《醫方集解》：此足厥陰手足少陽藥也。肝木為生火之本，肝火盛則諸經之火相因而起，為病不止一端矣。故以龍膽青黛，直入本經而折之，而以大黃芩連梔藥通平上下三焦之火也。蘆薈大苦大寒，氣躁入肝，能引諸藥同入厥陰，先平其甚者，

而諸經之火無不漸平矣。諸藥苦寒已甚，當歸辛溫，能入厥陰，和血而補陰，故以為君，少加木香麝香者，取其行氣通竅也。然非實火不可輕投。

藥材組成 當歸、龍膽、蘆薈、山梔子、黃連、黃芩、黃柏、大黃、木香、青黛、麝香

備註

1. 孕婦禁用*
2. 便溏或腹瀉者慎服*

麝香為保育類，現已不使用該藥材。

*基準方公告注意事項

編號	78
方名	萬金膏加味
類別	外用製劑
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	癰疽發背、瘡癤、打撲損傷之敷貼。
語意解析	治療因生長在背脊有形可見瘡頭的皮膚疾患，包括瘡面淺而大或深而惡，以及因跌倒或外力碰撞後，身體筋骨、肌肉組織受到損傷，所引起的瘀血、腫痛、扭傷、肌肉拉傷等症狀。
出處	原「萬金膏」出自《證治準繩》 明·王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病症、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。
方義	原「萬金膏」方義參考《本草備要》 黃芩、黃連、黃柏，除三焦邪熱；乳香、沒藥，消腫止痛；當歸、川芎，活血開鬱；白及、白蘞、白芷，消癰散結，止血生肌；苦參、胡麻，清熱

燥濕，養血潤燥；柳枝、槐枝，祛風利水，止痛消腫；龍骨、鱉甲，收濕斂瘡，軟堅散結；草烏、皂角，通竅開閉，散寒止痛；薄荷、黃丹，疏散風熱，解毒生肌；海螵蛸收斂止血，收濕斂瘡；木鼈子消腫散結；厚朴行氣燥濕。

藥材組成 原「萬金膏」組成：

龍骨、鱉甲、苦參、海螵蛸、黃柏、草烏、黃連、皂角、黃芩、白及、白蘂、木鼈子、當歸、白芷、川芎、厚朴、柳枝、槐枝、乳香、沒藥、薄荷葉、黃丹、胡麻油

備註

編號	79
方名	葛根湯
類別	發表
基準方	I-25
效能	發汗解肌。
語意解析	紓解肌表皮膚，讓汗液能夠自然發出，使風 ⁴⁴ 、寒 ⁴⁵ 邪氣由汗液排出體外。
適應症	外感風寒、頭痛發熱、惡寒無汗、項背強急。
語意解析	治療因外感風寒 ⁵⁴ 邪氣侵犯，導致身體發熱，頭部脹悶緊繃痛感，加衣或加被仍會覺得寒冷，且皮膚無法出汗，脖子後方與背部緊繃疼痛等症狀。
出處	<p>《傷寒論》</p> <p>東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於 3 世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》10 卷、《金匱要略方論》3 卷，《金匱玉函經》8 卷等三種傳本。</p>
方義	<p>《醫方集解》：此足太陽藥也。成氏曰：輕可去實，葛根麻黃之屬是也。此以中風表實，故加二物于桂枝湯中。</p> <p>《刪補名醫方論》：</p>

是方也，即桂枝湯加麻黃、葛根。麻黃佐桂枝發太陽營衛之汗，葛根君桂枝解陽明肌表之邪。不曰桂枝湯加麻黃、葛根，而以葛根命名者，其意重在陽明，以嘔利屬陽明多也。二陽表急，非溫服覆而取汗，其表未易解也。或嘔或利，裡已失和，雖啜粥而胃亦不能輸精於皮毛，故不須啜粥也。柯琴曰：此證身不疼、腰不疼、骨節不疼、不惡寒，是骨不受寒矣。頭項強痛，下連於背，牽動不寧，是筋傷於風矣。不喘不煩躁，不乾嘔，是裡不病，無汗惡風，病只在表。若表病而兼下利，則是表實裡虛矣。比麻黃、青龍二證較輕，然項強連背拘強，更甚於項強無汗，不失為表。但脈浮不緊，故不從乎麻黃，而於桂枝方加麻黃倍葛根以去實，小變麻桂之法也。蓋葛根為陽明主藥，凡太陽有陽明者，則佐入太陽藥中；凡少陽有陽明者，則佐入少陽藥中，無不可也。李杲定為陽明經藥。張潔古云：未入陽明者、不可便服。豈二人未讀仲景書乎？要知葛根、桂枝，俱是解肌和裡之藥，故有汗、無汗，下利、不下利，俱可用，與麻黃之專於發表者不同也。

藥材組成	葛根、麻黃、桂枝、白芍、炙甘草、生薑、大棗
------	-----------------------

備註

編號	80
方名	葛根湯加味
類別	發表
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	肥厚性鼻炎、蓄膿症、鼻塞。
語意解析	治療鼻粘膜、粘膜下層及鼻甲骨的增生肥大，並有化膿性的鼻腔發炎，鼻子呼吸不順暢等症狀。
出處	<p>原「葛根湯」出自《傷寒論》</p> <p>東漢・張仲景撰《傷寒雜病論》，又名《傷寒卒病論》，約於 3 世紀初，是一部論述傷寒和雜病的專著。後經王叔和整理，分為傷寒部分和雜病部分。又經北宋校正醫書局分別校訂，計有《傷寒論》10 卷、《金匱要略方論》3 卷，《金匱玉函經》8 卷等三種傳本。</p>
方義	<p>可參加前篇「葛根湯」方義</p> <p>《醫方集解》：此足太陽藥也。成氏曰：輕可去實，葛根麻黃之屬是也。此以中風表實，故加二物于桂枝湯中。</p>
藥材組成	1. 葛根、麻黃、生薑、白芍、甘草、大棗、桂皮、

川芎、大黃、薏苡仁、桔梗、石膏、辛夷。

2. 葛根、麻黃、桂枝、芍藥、甘草、生薑、大棗、
川芎、大黃、桔梗、石膏、辛夷。

3. 葛根、麻黃、大棗、桂枝、白芍、甘草、乾薑、
川芎、辛夷。

備註

編號	81
方名	補中益氣湯（丸）
類別	補養
基準方	I-08
效能	補中益氣，調補脾胃。
語意解析	加強中焦 ²⁹ 脾胃運行消化機能，提升身體機能運行的能力。
適應症	勞倦、食少無味、脾胃虛弱、元氣不足。
語意解析	治療脾胃虛弱，胃腸吸收機能低下，沒有食慾或食之無味，身體疲倦，體力不佳，四肢無力，睡眠品質不良等症狀。
出處	《脾胃論》 金・李杲撰，約刊於 13 世紀。本書是作者創導脾胃論學說的代表作。李氏根據《內經》：「人以水穀為本」的觀點，強調補益脾胃的重要性，並在此理論上結合內科雜病的辨證論治予以闡析。書中對於飲食勞倦等引起的脾胃病，創用補中益氣湯、升陽益胃湯等治療方劑，具有較好的療效，對後世有較大的影響。
方義	《醫方集解》：此足太陰陽明藥也。肺者氣之本，黃耆補肺固表為君，脾者肺之本，人參甘草補脾益氣和中瀉火為臣，白朮燥濕強脾，當歸和血養

陰為佐，升麻以升陽明清氣，柴胡以升少陽清氣，陽升則萬物生，清升則陰濁降，加陳皮者，以通利其氣生薑辛溫，大棗甘溫，用以和營衛，開腠理，致津液諸虛不足，先建其中，中者何，脾胃是也。

藥材組成 黃耆、人參、白朮、炙甘草、當歸、陳皮、升麻、柴胡、生薑、大棗

備註

編號	82
方名	補天大造丸
類別	補養
基準方	
效能	壯元陽、滋腎水。
語意解析	提升總體生理機能，滋養補充營養物質的生成。
適應症	五心煩熱、虛勞不足。
語意解析	治療因過度勞累，或是大病之後，導致身體生理機能低下，營養物質過度耗損，出現手心、足心、心窩處熱感明顯，心煩疲累感明顯等症狀。
出處	<p>《醫學心悟》</p> <p>清·程國彭撰於 1732 年。卷一總述四診八綱及汗、吐、下、和、溫、清、補、消八法的理論、法則及其在臨床上的運用；卷二闡述《傷寒論》的理論和證治；卷三至五分述內、外、婦產、五官等科主要病證的辨證論治，每證分別記述病原、病狀、診斷和治法。全書分類清楚，論述簡要，選方切於實用，並有個人自擬經驗效方，在臨床醫學門徑書中很有影響。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>河車本血氣所生，大補氣血；黃蘗稟陰氣最厚，滋陰補水；杜仲潤腎補腰；牛膝強筋壯骨；二冬</p>

清肺熱；二地益腎水；當歸補血活血；白朮補脾燥濕；茴香暖腎助陽；枸杞子潤肺滋腎；五味子保肺；乾薑助陽；陳皮調氣；側柏葉養陰。

藥材組成 紫河車、熟地黃、當歸、茴香、黃柏、白朮、生地黃、牛膝、天門冬、麥門冬、杜仲、五味子、枸杞子、陳皮、乾薑、側柏葉

備註 本方之紫河車於許可證展延時，若未附安全性資料，則不得使用。

編號	83
方名	寧嗽丸
類別	祛痰
基準方	II-86
效能	止咳寧嗽，清肺化痰。
語意解析	清理呼吸系統因感染所產生的分泌物，使咳嗽自然和緩停止。
適應症	咳嗽痰多氣急，痰白黏或色黃。
語意解析	治療因感冒引起的咳嗽、痰多呼吸急促，且痰色白黏稠或色黃等症狀
出處	<p>《中國醫學大辭典》</p> <p>民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。</p>
方義	<p>參考《本草備要》</p> <p>方中橘紅、茯苓、桔梗、貝母、桑白皮、杏仁等皆為祛痰劑，有清肺、解熱、化痰、寧嗽等功能；</p>

紫蘇子鎮咳平喘，降氣消痰；半夏鎮嘔，祛痰，鎮靜；薄荷疏散外邪；石斛除脾胃之虛熱，及調整胃腸作用；甘草調和諸藥，諸藥合用，共奏清潤宣滯，化痰養胃，寧嗽平喘之功。

藥材組成 桔梗、川石斛、半夏、川貝母、蘇子、茯苓、薄荷、杏仁、桑白皮、橘紅、穀芽、甘草

備註

編號	84
方名	蒼耳散
類別	清熱瀉火
基準方	II-89
效能	疏風，清熱。
語意解析	使皮膚發汗，使風熱 ⁵⁷ 邪氣可以由皮膚疏散泄出。
適應症	鼻淵（鼻流濁涕不止）。
語意解析	治療因為感受外在的風熱 ⁵⁷ 邪氣，使得鼻子常流出濃濁的分泌物，顏色或白、黃、綠不定。
出處	《證治準繩》 明・王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病證、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。
方義	《醫方集解》：此手太陰足陽明藥也。凡頭面之疾，皆由清陽不升，濁陰逆上所致，白芷主手足陽明，上行頭面，通竅表汗，除濕散風，辛夷通九竅，散風熱，能助胃中清陽上行頭腦，蒼耳疏風散濕，上通腦頂，外達皮膚，薄荷泄肺疏肝，清利頭目，蔥白升陽通氣，茶清苦寒下行，使清

升濁降，風熱散而腦液自固矣。

藥材組成 辛夷、蒼耳子、白芷、薄荷、蔥白、細茶

備註

編號	85
方名	銀翹散
類別	表裡
基準方	II-13
效能	辛涼透表、清熱解毒。
語意解析	藥味辛涼散熱，能使熱邪經由皮膚發汗透散而出。
適應症	溫病初起，發熱微惡風寒，頭痛口渴，咳嗽咽痛。
語意解析	中醫理論中，濕邪 ⁴⁷ 會阻礙人體氣機的暢行，溫邪會傷害人體的津液 ⁶⁹ 。此方治療外感火熱邪氣侵犯，導致身體發熱，不喜歡吹到寒風，頭脹痛，口渴明顯，偶有咳嗽但無痰聲，咽喉紅腫疼痛等症狀。
出處	《溫病條辨》 清·吳鞠通撰於 1798 年，作者仿張仲景《傷寒論》體例，汲取明、清溫病學家的學術經驗，以簡要的文字，分篇分條論析溫病三焦辨證及治法，並自加小注。其辨證和治療方劑，採錄葉天士治驗頗多，是一部切於實用，流傳甚廣的溫病名著。
方義	參考《本草備要》 方中銀花、連翹清熱解毒，且清中有透，具辛涼透表之效；配伍薄荷、牛蒡子疏散風熱，清利咽喉；淡豆豉，荊芥疏風透表，雖屬辛溫，但溫而

不燥，且與清熱諸藥同用，可加強辛涼透表之力；佐以淡竹葉清上焦之熱，增強銀花、連翹清熱解毒之功；桔梗宣肺利咽，與甘草合用又有化痰止咳之效；蘆根清熱生津止渴；甘草調和諸藥。

藥材組成 連翹、金銀花、桔梗、薄荷、淡竹葉、甘草、荊芥、淡豆豉、牛蒡子、蘆根

備註

編號	86
方名	潤腸丸
類別	潤燥
基準方	
效能	<ol style="list-style-type: none"> 1. 潤燥、和血、疏風。 2. 潤腸通便
語意解析	滋潤腸道乾燥狀態，緩和流通腸道血液循環，疏散腸道風熱 ⁵⁷ 邪氣，達到通便。
適應症	<ol style="list-style-type: none"> 1. 治脾胃伏火、痰結、大腸乾燥或風熱血結、大便秘濇、不思飲食。 2. 潤腸、便秘 3. 胃腸燥熱、大便秘結
語意解析	治療因飲食不節制或情緒變化劇烈，造成的脾胃有熱邪內伏，痰氣結聚於腸道，以致腸道津液 ⁶⁹ 耗損而乾燥，或是導致腸道血液循環受阻，引發大便在腸道內滯留過久，致排便時間延長，或不想吃東西等症狀。
出處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 李東垣方 2. 《證治準繩》 <p>明·王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前</p>

歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病症、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。

方義 《醫方集解》：此手足陽明藥也。歸尾桃仁，潤燥活血；羌活搜風散邪；大黃破結通幽；麻仁滑腸利竅。血和風疏，腸胃得潤，則自然通利矣。

藥材組成 1. 桃仁、火麻仁、大黃、羌活、當歸尾
2. 火麻仁、大黃、當歸、枳實、白芍、桃仁、升麻、人參、甘草、陳皮、木香、檳榔

備註

編號	87
方名	調經丸
類別	經產
基準方	I-100
效能	活血調經、行氣止痛。
語意解析	增加血液循環，改善婦女月經不正常、疼痛、經閉及孕婦產後瘀滯腹痛。促進血管擴張調節月經，降低腫脹病灶，減少神經壓迫達到減少疼痛的目的。
適應症	月經不調、痛經、產後瘀血腹痛。
語意解析	治療婦女月經週期、經血量和顏色不正常、疼痛，或孕婦產後血液循環不暢、血塊排出不順而導致的腹部疼痛等症狀。
出處	《六科準繩》 明·王肯堂撰，刊於1602年，一名《六科證治準繩》，為一叢書名。全書闡述臨床各科證治為主。論及的科目、病種廣泛，每一病證先綜述明以前歷代醫家治驗，後闡明己見，辨別病症、脈象的異同，因證論治、立法處方。採錄的資料較為豐富，論述的條理亦較分明。
方義	參考《本草備要》 方中用四物湯為基礎、補血調經，活血行氣；杜

仲、肉蓯蓉補腰腎，強筋骨；香附、陳皮、青皮行氣疏肝、消積化滯，調經止痛；烏藥、延胡索、小茴香，行氣活血、溫經止痛；海螵蛸收斂止血、止帶；黃芩清熱止血並防諸藥過於辛溫。

藥材組成 香附、杜仲、川芎、白芍、當歸、生地黃、陳皮、小茴香、延胡索、肉蓯蓉、青皮、烏藥、黃芩、海螵蛸、醋、麩

備註 孕婦及月經過多者忌服*

*基準方公告注意事項

編號	88
方名	調經止帶丸
類別	經產
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	氣血乖亂、經水不調、崩漏帶多。
語意解析	治療婦女因氣血失調所致月經週期、經血量和顏色不正常；非經期，卻忽然陰道大量出血，或經期血來，量少而持續不止；陰道分泌物過多等症狀。
出處	《中國醫學大辭典》 民國·謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。
方義	參考《本草備要》 熟地黃、當歸、川芎、白芍，養血之品；椿根皮、

牡蠣、赤石脂、海螵蛸，收脫瀉血；香附血中氣藥；遠志通氣散鬱；黃柏療下焦虛。

藥材組成 熟地黃、當歸、香附、遠志、川芎、海螵蛸、白芍、椿根皮、黃柏、牡蠣、赤石脂

備註

編號	89
方名	調經種子丸
類別	經產
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	治婦人血虛氣滯、腰痠腹痛、經水不調、赤白帶下、子宮寒冷
語意解析	治療婦人因血液生成機能低下與元氣運行產生阻滯，出現腰部痠軟，腹部疼痛不適，月經週期、經血量和顏色不正常，陰道出現赤白色分泌物等症狀。
出處	《中國醫學大辭典》 民國・謝觀編纂，成書於 1921 年。費時六七年，搜羅醫書至 3,000 餘種，編寫 7 萬餘條目、300 餘萬字。搜集之名詞，均採自歷代醫書載有者，別為病名、藥名、方名、身體、醫家、醫書、醫學等七大類，並予分條詳列。古今醫方流傳者極多，所錄以通用為主。方名之下先述功用，次述藥品及其製法。若同一方名各書所載之藥品及功用不同，則均予詳列，以資比較。
方義	《攝生總要・石渠閣精訂攝生秘剖卷三》：治婦人

月事不調，久不受胎。當歸酒洗，四兩；川芎微炒，一兩；白芍炒，三兩；熟地黃四兩；白朮土炒，三兩；白茯苓三兩，人參一兩，甘草蜜炙，一兩，製香附三兩，阿膠炒珠，三兩上為末，煉蜜丸，如梧桐子大，空心白湯下三錢。無極之真，二五之精，妙合而凝。乾道成男，坤道成女。女以坤道用，故治婦人者，以陰為主方。其二七而天癸至，月事以時下者，女子得坤之陰，陰中必有陽，故以七為紀。一七而齒更，二七而天癸至也。人受天地之氣以生，故能克肖天地。月，天之陰也。以月而盈，以月而虧，故女子之血，亦以三十日而一下也。血之下也，同於月，故名之曰月事。《經》曰：月事以時下，故能有子，是以月事不調者，宜服此丸，使月事調勻，則陰陽和而萬物生，有子之道也。是丸也，當歸、芍藥、地黃皆味厚之品也。味厚為陰中之陰，故能益血。拆而論之，當歸辛溫能活血，芍藥酸寒能斂血，熟地甘濡能補血。又曰：當歸入心脾，芍藥入肝，熟地入腎，乃川芎者徹上徹下而行血之氣者也。此四物所以為婦人之要藥。而調月者，必以之為程規。又用人參、白朮、茯苓、甘草以養陽也。所以必兼養氣者，太極之妙，陰生於陽故也。至於香附開其鬱結，阿膠益其陰血而調經種子之術，可謂盡美而盡善矣。

藥材組成

1. 熟地黃、杜仲、香附、川芎、當歸、續斷、艾葉、黃芩、阿膠、白芍、益母草
-

-
2. 熟地黃、杜仲、香附、川芎、當歸、續斷、蘼艾、黃芩、阿膠、白芍（少益母草）
 3. 熟地黃、杜仲、香附、川芎、當歸、續斷、艾葉、阿膠、白芍藥、椿根皮、延胡索、（少黃芩）
-

備註

編號	90
方名	養肝丸
類別	補養
基準方	II-80
效能	養血明目。
語意解析	滋養肝血，使肝血虛造成的眼睛症狀回復。
適應症	肝血不足、眼目昏花、或生眵淚、久視無力。
語意解析	治療因為血液生成來源不足、或久病耗傷肝血導致視物不清楚、頭昏眼花，或是眼部分泌物增加且濃稠，眼睛無法長時間觀看。
出處	《濟生方》 又名《嚴氏濟生方》，宋・嚴用和撰於 1253 年，10 卷，內容包括中風、中寒、中暑等內、外、婦科疾病 79 篇。每篇先述病候，後記方劑，共 450 餘方。選方多經作者試用，切於實用。
方義	參考《本草備要》 當歸、白芍、熟地黃、川芎，調養肝血；車前子、蕤仁、楮實子，清肝明目；防風去風勝濕。
藥材組成	當歸、車前子、白芍、防風、蕤仁、熟地黃、川芎、楮實子

編號	91
方名	養陰清肺湯
類別	潤燥
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	清熱潤肺、止嗽化痰、陰虛咳嗽、口渴咽乾、失聲聲啞、咽喉腫痛。
語意解析	治療因感冒、吸菸或嗜食辛辣、酒等刺激物引起的喉嚨紅腫發炎、喉頭發癢咳嗽、呼吸不順暢、喉嚨乾痛、聲音嘶啞等症狀。
出處	《重樓玉鑰》 為喉科著作，清·鄭梅澗約撰於清乾隆年間，後其子鄭瀚加以補充，於 1838 年刊行。上卷首列「咽喉說」等 8 篇咽喉病總論，並分別論述了 36 種喉風的名稱、症狀、治法，末為治療喉風的方藥，以及牙疳、喉間發白（白喉）等症。卷下為「喉風針訣」，包括行針手法、補瀉、禁忌及咽喉科常用的十四經經穴。
方義	參考《本草備要》 方中生地養陰清熱；玄參、麥冬養陰生津、瀉火解毒；丹皮涼血消腫；白芍養血益陰；川貝化痰

散結；薄荷疏表利咽；生甘草調和諸藥。

藥材組成 生地黃、白芍、麥門冬、川貝母、牡丹皮、薄荷、
玄參、甘草

備註

編號	92
方名	導赤散
類別	清熱瀉火
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	口糜舌瘡、小便赤澀、小便不利。
語意解析	治療口破舌破、小便顏色深黃、小便不通暢、不適等症狀。
出處	《小兒藥證直訣》 宋・錢乙撰，又名《錢氏小兒藥證直訣》，書成於1119年。卷上為脈證治法，共載小兒診候及方論81篇，卷中詳記錢氏小兒病醫案23則，卷下諸方，論述兒科方劑的配伍和用法。書中簡要地記述了小兒病的診斷與治療，具有較高的臨床實用價值。
方義	《醫方集解》：此手少陰太陽藥也。生地涼心血，竹葉清心氣，木通降心火，入小腸，草梢達莖中而止痛，以共導丙丁之火，由小水而出也。
藥材組成	生地黃、木通、甘草、淡竹葉
備註	

編號	93
方名	獨活寄生湯
類別	祛風
基準方	I-57
效能	祛風濕、止痹痛、補氣血。
語意解析	祛除體內的風、寒、濕 ⁵⁵ 邪氣，使四肢不麻痺，伸屈自如不會感到疼痛，幫助氣血循環，強壯筋骨。
適應症	風寒濕痹、腰膝冷痛、腿足屈伸不利。
語意解析	治療因體內有風、寒、濕 ⁵⁵ 邪氣，而引起的四肢痠痛、關節疼痛症狀。或是腰、腿、膝等遇冷水或冷空氣會感覺疼痛，做屈伸動作時會感覺緊繃疼痛不順暢。
出處	《備急千金要方》 唐·孫思邈撰於7世紀中期。作者以人命重於千金，故取「千金」為書名。「總篇二百三十三門，合方論五千三百首」，書中所載醫論、醫方，較系統地總結和反映了《內經》以後、唐代初期以前的醫學成就，是一部科學價值較高的著作。
方義	《醫方集解》：此足少陰厥陰藥也。獨活細辛入少陰，通血脈，偕秦艽防風疏經升陽以祛風，桑寄生益氣血，祛風濕，偕杜仲牛膝健骨強筋而固下，

芎歸芍地所以活血而補陰，參桂苓草所以益氣而補陽，辛溫以散之，甘溫以補之，使血氣足而風濕除，則肝腎強而痹痛愈矣。

藥材組成 獨活、寄生、杜仲、牛膝、細辛、秦艽、茯苓、桂心、防風、川芎、人參、甘草、當歸、白芍、生地黃

備註 濕熱性的關節疼痛、高血壓患者及孕婦慎服*

*基準方公告注意事項

編號	94
方名	龍膽瀉肝丸第二方
類別	清熱瀉火
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	瀉肝火、滋陰血、肝膽經實火、濕熱、口苦。
語意解析	治療因肝的機能過度亢奮而出現的熱象或衝逆症狀，滋潤被熱邪所影響的血液和營養物質，並能治療肝膽經中因火邪極盛，以及因火邪上衝使得膽汁氣味上溢的口苦症狀。
出處	《醫方集解》 清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實用，流傳很廣。
方義	《醫方集解》：此足厥陰少陽藥也。龍膽瀉厥陰之熱；柴胡平少陽之熱；黃芩梔子清肺與三焦之熱以佐之，澤瀉瀉腎經之濕，木通車前瀉小腸膀胱之濕以佐之；然皆苦寒下瀉之藥，故用歸地以養血而補肝，用甘草以緩中而不使腸胃為臣使

也。……

一方除當歸、生地、木通、澤瀉、車前、加人參、五味、天冬、麥冬、黃連、知母、亦名龍膽瀉肝湯，治筋痿攣急，口苦爪枯，亦治前證。

藥材組成	龍膽、柴胡、梔子、黃芩、甘草、五味子、天門冬、麥門冬、黃連、知母
-------------	----------------------------------

備註

編號	95
方名	龍膽瀉肝湯
類別	清熱瀉火
基準方	I-79
效能	瀉肝火、利濕熱。
語意解析	排泄肝膽經氣機 ¹⁰⁵ 循環不順暢所產生的炎症反應，經由大小便導出體外。
適應症	臟腑積熱、耳鳴耳聾、耳腫疼痛、小便澀滯。
語意解析	治療因常有情緒的劇烈變動，或是常食用非常油膩、甜膩的精細食物或者味道濃厚的食物，使得肝膽臟腑之間運作出現不協調而有炎症反應的出現，肝膽主管人體氣機 ¹⁰⁵ 的暢行，經脈通耳朵與前陰部位，運行不暢則容易出現實證型的耳鳴（以手按壓耳鳴聲不減或是更大）耳聾（耳朵無明顯外傷而突然聽不到），耳朵外觀發紅腫脹，疼痛拒摸，小便不順暢且排泄時易有灼熱或疼痛感等症狀。
出處	《醫方集解》李東垣方 清・汪昂撰。本書選錄古醫籍中常用方劑約六、七百首（分正方及附方）。按不同作用的方藥性質分為 21 類方劑。除列述每個方劑的方名、主治及處方外，並引錄各家學說闡明方義。由於選方實

用，流傳很廣。

方義

《醫方集解》：此足厥陰少陽藥也。龍膽瀉厥陰之熱；柴胡平少陽之熱；黃芩梔子清肺與三焦之熱以佐之，澤瀉瀉腎經之濕，木通車前瀉小腸膀胱之濕以佐之；然皆苦寒下瀉之藥，故用歸地以養血而補肝，用甘草以緩中而不使腸胃為臣使也。

藥材組成

龍膽草、黃芩、山梔子、澤瀉、木通、車前子、當歸、生地黃、柴胡、甘草

備註

1. 本品苦寒，偶礙脾胃，病癒即止，不宜過服*
 2. 孕婦慎用*
-

*基準方公告注意事項

編號	96
方名	龜鹿二仙膠
類別	補養
基準方	
效能	許可證未列
語意解析	
適應症	大補精髓、益氣養神、治視物不清。
語意解析	能補充因老年退化、大病或是長期勞累消耗掉的精氣神，有益於身體對外界的適應能力和抗病能力，並治療因氣血不足所造成的視力不佳。
出處	《醫方考》 明・吳崑撰，刊於 1584 年，本書選錄歷代常用醫方 700 餘首。按疾病分為中風、傷寒、感冒、暑、濕、瘟疫、大頭瘟等 44 類，每類前有短敘，略述選方範疇，方劑後均附方義解說。在明代的方劑學著作中較為著名。
方義	《醫方集解》：此足少陰藥也。龜為介蟲之長，得陰氣最全，鹿角遇夏至即解，稟純陽之性，且不兩月，長至一二十斤，骨之速生無過於此），故能峻補氣血，兩者皆用氣血以補氣血，所謂補之其類也。人參大補元氣，枸杞滋陰助陽，此血氣陰陽交補之劑。氣足則精固不遺，血足則視聽明瞭，

久服可以益壽，豈第已疾而已哉。

藥材組成 龜板膠、鹿角、枸杞子、人參

備註

編號	97
方名	濟生腎氣丸
類別	補養
基準方	I-18
效能	溫腎化氣、利水消腫。
語意解析	改善身體因工作過度而勞累無力，恢復身體機能，促進身體水分代謝，改善水腫現象。
適應症	腎陽不足、肢體痠重、小便不利。
語意解析	治療生殖機能減退或年老退化，產生腰痛、四肢骨頭痠重疼痛，以及小便尿不乾淨不通暢等現象。
出處	《濟生方》 又名《嚴氏濟生方》，宋・嚴用和撰於 1253 年，10 卷，內容包括中風、中寒、中暑等內、外、婦科疾病 79 篇。每篇先述病候，後記方劑，共 450 餘方。選方多經作者試用，切於實用。
方義	《醫方集解》：此足太陰少陰藥也。土為萬物之母，脾虛則土不能制水而洋溢，水為萬物之源，腎虛則水不安其位而妄行，以致汎濫皮膚肢體之間，因而攻之，虛虛之禍，不待言矣。桂附八味丸，滋真陰而能行水，補命火因以強脾，加車前利小便，則不走氣，加牛膝益肝腎，藉以下行，故使水道通而腫脹已，又無損於真元也。

藥材組成	熟地黃、山萸肉、山藥、茯苓、牡丹皮、澤瀉、 炮附子、肉桂、牛膝、車前子
------	--

備註

編號	98
方名	還少丹
類別	補養
基準方	I-20
效能	補心腎脾胃虛損
語意解析	治療因心腎脾胃虛損所致畏寒肢冷、氣短懶言、身體倦怠、腰膝痠軟、大便溏薄或完穀不化。
適應症	脾腎虛寒、血氣虛損、體虛盜汗、遺精尿濁
語意解析	治療脾腎陽虛導致體內產生內寒 ⁶⁵ ，代謝及運化功能低下，體內血氣生成不足，引起身體異常虛弱，睡眠時明顯流汗，醒來就不流汗；男子遺精，小便混濁不清等症狀。
出處	《楊氏家藏方》 宋・楊倓撰，刊於 1178 年。本書為作者將其收藏的方劑匯編而成，內容包括諸風、傷寒、中暑、風濕、腳氣等共 49 類，1111 方。其中多屬宋代醫家常用成藥處方。
方義	《醫方集解》：本方能大補心、腎、脾、胃四經虛損，而偏於腎陽虛者。方中巴戟天、肉蓯蓉、杜仲、牛膝、楮實子、補腎助陽、強筋壯骨；善補陽者，必於陰中求陽，故用熟地、山藥滋陰益腎；並用茯苓、大棗、小茴香溫胃健脾，使先天後天

俱補；再用遠志、五味子、菖蒲交通心腎，安神定志；山茱萸固腎澀精。諸藥合用、陰陽俱補、養心安神、健運脾胃、使補而不膩，久服能延年益壽，去老還少故得方名。

藥材組成 山藥、牛膝、茯苓、山茱萸、楮實、杜仲、五味子、巴戟天、肉蓯蓉、遠志、小茴香、石菖蒲、熟地黃、枸杞子、大棗

備註

編號	99
方名	藿香正氣散（丸）
類別	和解
基準方	I-41
效能	解表化濕、理氣和中。
語意解析	恢復脾胃運行消化機能，紓解外邪侵犯所導致的症狀。
適應症	外感風寒、腸胃不適、消化不良、吐瀉、食滯、中暑、不服水土。
語意解析	治療因受到外感 ⁶² 風 ⁴⁴ 、寒 ⁴⁵ 、暑 ⁴⁶ 邪侵犯，或是長途旅行至外地，導致脾胃運行消化機能阻滯，出現腸胃脹悶疼痛不適症狀，食物消化速度明顯變慢，飲食之後或嘔吐、或拉肚子等症狀。
出處	《太平惠民和劑局方》 宋・太醫局編。本書是宋代太醫局所屬藥局的一種成藥處方配本。宋代曾多次增補修訂刊行，現存通行本將成藥方劑分為 14 門，788 方。係收錄民間常用的有效中藥方劑，記述其主治、配伍及具體修製法，是一部流傳較廣、影響較大的臨床方書。
方義	《醫方集解》：此手太陰足陽明藥也。藿香：辛溫，理氣和中，辟惡止嘔，兼治表裡為君。蘇、芷、

桔梗：散寒利膈，佐之以發表邪。厚朴、大腹：行水消滿。橘皮、半夏：散逆除痰，佐之以疏裡滯。苓、朮、甘草：益脾去濕，以輔正氣為臣使也，正氣通暢，則邪逆自除矣。

《刪補名醫方論》：吳琨曰：四時不正之氣，由鼻而入，不在表而在裡，故不用大汗以解表，但用芬香利氣之品以正裡。蘇、芷、陳、腹、樸、梗，皆氣勝者也，故能正不正之氣；茯、半、甘草則甘平之品，所以培養中氣者也。若病在太陽，與此湯全無干涉，傷寒脈沉發熱，與元氣本虛之人，並夾陰發熱者宜戒。又金不換正氣散，即平胃散加半夏、藿香，凡受山嵐瘴氣及出遠方不服水土、吐瀉下利者主之。蓋平胃散，可以平濕土而消瘴，半夏之燥以醒脾，藿香之芬以開胃，名曰正氣，謂能正不正之氣也。

藥材組成	大腹皮、茯苓、白芷、紫蘇葉、陳皮、桔梗、白朮、厚朴、半夏麴、炙甘草、藿香、生薑、大棗
------	--

備註

編號	100
方名	響聲破笛丸
類別	潤燥
基準方	II-46
效能	清肺潤喉。
語意解析	清理肺氣，使咽喉得以滋潤。
適應症	喉痛聲啞，失音。
語意解析	治療因為咽喉疼痛所引起的聲音沙啞，或無法發出聲音等症狀。
出處	《萬病回春》 為一綜合性醫書，明·龔廷賢撰於 1587 年。卷一包括「萬金一統述」以及藥性歌、諸病主藥、形體、臟腑、經脈等總論內容，卷二至卷八分述各科病證證治。書中選擇病種較多，辨證詳明，治法方劑選輯頗精，對後世影響較大。
方義	參考《本草備要》 方中連翹、清熱解毒，輕清透熱；薄荷疏風散熱，清利咽喉；桔梗既升且降，善於開提肺氣，與甘草同用，具清熱消炎、開音利咽之功；訶子酸苦，斂肺止咳，下氣降火，與前藥合用，一散一收，開闔相伍，相輔相成；砂仁辛散溫通，芳香開竅，以助開音；大黃苦寒瀉火解毒，引火下行；川芎、

疏風散寒止痛；兒茶清上膈熱，化痰生津，共奏清肺開音之功效。

藥材組成 連翹、桔梗、川芎、砂仁、訶子、兒茶、薄荷、大黃、甘草

備註 共研細末，或和蜜為丸*

*基準方公告備註事項

方劑效能類別說明

類別	說明
外用製劑	外用者，以油類煮藥物，去渣入黃丹、白蠟等為膏，攤於紙或布上，作外科膿瘍及風、寒、濕痺等症使用。此等外用膏劑，古人稱「薄貼」，今稱「膏藥」。
安神	凡以安神藥為主組成的，具有安定心神作用，治療心神不安病症的方劑，稱為安神劑。
收瀉	凡能收斂固澀精氣、津液之方劑。
利濕	凡能使濕邪由肌表或二便排出之方劑。
和解	以和解方法，為除去病邪之方劑。
表裡	為具有解表及攻裡作用之方劑。
消導	以消導藥為主組成的方劑的統稱。有消食導滯、消痞除滿、開胃進食的作用。
祛風	凡有散風與消風兩作用之方劑。
祛痰	凡具化痰、清痰、除痰濁作用之方劑。
酒劑	將藥物浸入酒內，經過一定時間或隔湯蒸煮，去渣飲酒，古時稱酒醴，近代稱藥酒。酒具有活血通絡、易於發散和助長藥效的特性，故適用於祛風散寒通絡及補益強身劑中使用。
清熱瀉火	凡用清熱藥組成，具有清熱、瀉火作用之方劑
理血	凡能祛瘀、止血、補血之方劑。
發表	凡能驅散外邪，解除表證之方劑。

經產	凡治療婦人月經、帶下、受胎、生產等疾患之方劑。
補養	滋補人體陰陽氣血之不足，因而能消除虛弱症狀之方劑。
潤燥	凡能清泄外感燥邪、生津養液，以滋潤臟腑之方劑。
癰瘍	凡治療一切外科疾患之方劑。

中醫名詞解釋

編號	中醫名詞	解釋
1	五臟	肝、心、脾、肺、腎的合稱；臟以化生和貯藏精、氣。
2	臟氣	(1)維繫五臟進行功能活動之氣。 (2)五臟的功能活動。
3	心	五臟之一，心主血脈，主神志。
4	肝	五臟之一，肝主藏血和疏泄，並與筋、眼的功能密切相關。
5	脾	五臟之一，脾主運化，主升清，主統血，並與四肢和肌肉密切相關。
6	肺	五臟之一，肺主氣，司呼吸，宣發肅降，通調水道，並與皮毛和鼻密切相關。
7	腎	五臟之一，腎主藏精，促進生長、發育和生殖，主水，主骨生髓通腦，開竅於耳，並主納氣。
8	心氣	心的精氣，心臟功能活動的物質基礎和動力。
9	肝氣	肝的精氣，肝臟功能活動的物質基礎和動力。
10	脾氣	脾的精氣，脾臟功能活動的物質基礎和動力。
11	脾虛	泛指脾的虛性病變，如脾氣虛、脾陽虛、脾陰虛等。
12	脾氣虛	脾氣虛弱，運化無權的病理變化。

- 13 肺氣 指肺的功能活動，也包括呼吸的氣體。
- 14 腎氣 腎的精氣，腎臟功能活動的物質基礎和動力。
- 15 腎臟精氣 是藏腎本臟之精，亦即男女媾精的精氣，這是生育繁殖的最基本物質。它和人的生殖、生長、發育和衰老有關。
- 16 腎精 藏於腎的元精。
- 17 腎虛 腎各種虛證的統稱，包括腎陰虛、腎陽虛、腎精不足、腎氣不固等。
- 18 腎陽虛 腎陽不足，溫煦失職，氣化無權的病理變化。
- 19 六腑 膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦的合稱；腑以受盛和傳化水穀。
- 20 腑氣 (1)維繫六腑進行功能活動之氣。
(2)六腑的功能活動。
- 21 小腸 六腑之一，其主要功能為受盛、化物和泌別清濁。
- 22 膽 六腑之一，其主要功能儲存和排泄膽汁。
- 23 胃腑 六腑之一，胃主受納和腐熟水穀（即消化飲食），由於胃受納飲食，故又有「水穀之海」，「五穀之腑」或「太倉」之稱。
- 24 胃氣 胃的精氣，胃功能活動的物質基礎和動力；亦指診脈時所見的脈象活力。
- 25 大腸 六腑之一，其主要功能為接納由小腸傳送來的糟粕，形成糞便，排出體外。
- 26 膀胱 六腑之一，其主要功能為儲存和排泄尿液。

- 27 三焦
- (1)六腑之一。分「上焦」，「中焦」和「下焦」。
- (2)從部位而言，上焦一般是指胸膈以上部位，包括心、肺在內；中焦指膈下、臍部以上部位，包括脾、胃等臟腑；下焦指臍以下部位，包括腎、膀胱、小腸、大腸（從病理生理的角度，還包括部位較高的肝，故下焦往往肝、腎並提）。
- (3)從功能而言，《靈樞·營衛生會篇》指出「上焦如霧」（主要指心肺的輸佈作用），「中焦如漚」（指脾胃的消化轉輸作用），「下焦如瀆」（指腎與膀胱的排尿作用，並包括腸道的排便作用），這些功能實際就是體內臟腑氣化功能的綜合，故三焦的功能，概括而言是受納水穀，消化飲食，化生氣血精微物質，輸送營養，排泄廢料。
- 28 上焦
- (1)三焦的上部，從咽喉至胸膈部分。
- (2)溫病三焦辨證之一，指外感初期，邪在肺。
- 29 中焦
- (1)三焦的中部，膈與臍之間。
- (2)溫病三焦辨證之一，為溫病的極期，多邪正俱盛。
- 30 下焦
- (1)三焦之一，指體腔下部，自胃下口至二陰之間。主要在分別清濁，滲入膀胱，排泄廢料，其氣主在下行。

(2)溫病三焦辨證之一，指溫病的後期或恢復期，邪已傷及肝腎。

- 31 經絡 是人體內經脈和絡脈的總稱，凡直行幹線都稱經脈，而由經脈分出來的網絡身體的各部分的支脈叫做絡脈，經絡是運行全身血、聯繫臟腑肢節、溝通上下內外、調節體內各部分的通路。
- 32 經絡循行 人體經脈絡脈的氣血循行路徑簡稱。
- 33 經脈 是人體內運行氣血、聯繫體內各部分的主要幹線，又可分為「正經」與「奇經」兩大類，二者共同組成經脈系統。
- 34 十二經脈 十二經脈是手三陰經（肺、心包、心）、手三陽經（大腸、三焦、小腸）、足三陽經（胃、膽、膀胱）、足三陰經（脾、肝、腎）的總稱。十二經脈是經絡系統的主體，故又稱為正經。
- 35 奇經八脈 中醫學概念，指「別道奇行」的經脈，有別於「十二正經」（十二經脈），八脈包括督脈、任脈、沖脈、帶脈、陰維脈、陽維脈、陰蹻脈、陽蹻脈。
- 36 肺經 十二經脈之一。它的循行路線是：在體內，屬肺，絡大腸，並與胃、喉相連。在體表，由胸部外上方沿上肢屈側前面向下，止於拇指端。
- 37 肝經 十二經脈之一。它的循行路線是：在體內，屬肝，絡膽。並與生殖器、胃、橫隔膜、

- 咽喉、眼球相連。在體表，由足大趾經下肢內側、外陰部、腹部、止於側胸部。
- 38 胃經 十二經脈之一。它的循行路線是：在體內，屬胃，絡脾。在體表，由鼻部經過側頭部、面部、頸部、胸腹部、下肢外側的前面，止於第二趾端。
- 39 膽經 十二經脈之一。它的循行路線是：在體內，屬膽，絡肝。在體表，由眼部經側頭部、耳部、頰部、後頭部、肩部、側胸腹部、下肢外側，止於第四趾端。
- 40 三焦經 十二經脈之一。它的循行路線是：在體內，屬三焦，絡心包絡，並與耳、眼相連。在體表，起於無名指端，沿上肢伸側正中線，經過肩部、側頸部、側頭部、耳部，止於眼部。
- 41 病因 指導致人體發生疾病的原因。古代中醫病因學說主要有三因學說，六淫為外因；喜、怒、憂、思、悲、恐、驚七情為內因；飲食所傷、勞倦過度、外傷、蟲獸傷、溺水等不內外因。
- 42 邪、邪氣、病邪、外邪 又稱邪氣，與人體正氣相對而言。泛指各種致病因素及其病理損害。包括風、寒、暑、濕、燥、火六淫和疫癘之氣等致病因素。因從外侵入，又稱外邪。
- 43 六淫 風、寒、暑、濕、燥、火六種病邪的合稱。六氣太過、不及或不應時，影響到人體調

節適應功能及病原體的孳生傳播，成為致病的邪氣，則稱為六淫。六淫為外感病（包括一些流行性疾病和傳染病）的病因，其致病自外而入，故屬於外因。

- 44 風，風邪 風為病因六淫之一，為外感疾病的先導，外感多有風證，常與其他病邪結合而致病，如風寒、風熱、風濕、風燥等，具有游走性、多變性等特點。
- 45 寒，寒邪 寒為病因六淫之一，易傷陽氣，寒氣傷人，阻滯氣血活動，成為痛證原因之一，具有凝滯、收引等特性。
- 46 暑，暑邪 暑為病因六淫之一，多在夏季致病，易耗氣傷津，故又常出現體倦、心煩、口乾、等症。
- 47 濕，濕邪 濕為病因六淫之一，亦稱濕氣，性質具有重濁而黏滯，能阻滯氣的活動，影響脾的運化。外感濕邪，常見體重腰酸、四肢困倦、關節肌肉疼痛、痛處不移。濕濁內阻腸胃，常見胃口不佳、胸悶不舒、小便不利。
- 48 燥，燥邪 燥為病因六淫之一，以乾燥為特性，易傷肺臟，易耗津液，常見目赤、口鼻唇舌乾燥、乾咳等。
- 49 火，火邪 火為病因六淫之一，與溫、熱、暑等病邪同一屬性而更甚之，其性炎熱，易傷津耗氣，生風動血，且易擾亂心神。

- 50 熱，熱邪 病因之一，與六淫之火邪相同屬性，致病特點是出現熱性、陽性的實證，如發熱、紅腫、便秘等。
- 51 溫邪 各種溫熱病致病邪氣的通稱。包括溫病中的春溫、風溫、暑溫、伏暑、濕溫、秋燥、冬溫、溫疫、溫毒和溫瘡等的病因。
- 52 溫病 多種外感急性熱病的總稱。一般溫病起病急，發熱較甚，傳變較快，容易化燥傷津，後期尤多陰枯液涸等。
- 53 濕熱 濕與熱相結合的病邪，可參見濕邪和熱邪解釋。
- 54 風寒 六淫之風邪與寒邪相結合的病邪，可參見風邪、寒邪解釋。多見惡寒重、發熱輕、頭痛、身痛、鼻塞流涕。
- 55 風寒濕 風、寒、濕相結合的病邪，可參考風邪、寒邪、濕邪的解釋。
- 56 風濕 (1)病名，指人體感受風、寒、濕邪而致身痛或身重、關節疼痛、屈伸不利為主症的一種疾病。
(2)指風濕相結合的病邪，可參見風邪、濕邪解釋。
- 57 風熱 風與熱相結合的病邪，可參見風邪、熱邪解釋。多見發熱重、惡寒較輕。
- 58 暑熱 即暑邪。
- 59 火毒 火熱之邪鬱而成毒，在各種病證中，尤以外科的瘡瘍腫毒為多見。

- 60 毒 (1)病因之一，瘡瘍發病中，常見的病因有火毒、熱毒。
(2)病證名，瘡瘍之泛稱，如瘡毒、癰毒等。
- 61 熱毒 (1)病邪名，指火熱病邪鬱結成毒。
(2)瘡疹病因之一。
- 62 外感 病因分類之一。指感受六淫、疫癘之氣等外邪。病邪或先侵犯人體皮毛肌膚，或從口鼻吸入，均自外而入，初起多有寒熱或上呼吸道症狀，故名。
- 63 內毒 病證名。指內發的熱毒，表現為癰瘡、發癰或吐血、衄血、神志不清、舌絳、苔焦甚或起芒刺等。
- 64 內風 病機，指肝風，與外風相對而言，指身體陽氣變動異常。
- 65 內寒 病機，因陽氣虛弱，臟腑功能衰退而引起水液運化障礙、陰寒內盛的病機。
- 66 內熱 病機，與外感發熱相對而言，泛指體內臟腑陰陽偏勝之熱。可引起內熱證。
- 67 房勞 房事過度而致的虧耗。
- 68 情志 情志是心神對外界刺激的應答反應，是一種伴隨著五臟生理功能產生的本能的精神活動，而受著較高級的精神活動的調節控制。氣機的反應是情志活動的生理基礎。
- 69 津液 除血液外，人體各種正常水液的總稱。
- 70 痰 (1)指呼吸道疾病的病理產物，如熱痰、寒痰、燥痰等。

(2)能在體內聚集引起多種疾病的黏稠混濁的病理產物。

- 71 痰涎 病證名，小兒病多涎者，小兒痰涎，多由脾氣不足，而能四布津液而成。
- 72 涎 五液之一，涎為脾之液。又稱口津，與唾合稱涎唾或唾液，具有滑潤口腔和幫助消化作用。
- 73 痰氣 是由於痰與氣鬱結於身體各部所出現的一系列症狀的總稱。多由於七情所傷，氣滯痰阻所致。
- 74 飲，水飲 水液代謝障礙形成的清稀的病理產物。
- 75 瘀血 血液瘀滯的病理產物，包括體內離經之血和阻滯於血脈及臟腑內運行不暢的血液，均可成為致病因素。
- 76 表裡 (1)人體的皮毛、肌腠、經絡為外，屬表；臟腑、氣血、骨髓為內，屬裡。
(2)八綱中辨別病位深淺的兩綱，一般外感初起，邪在肌表，屬表證，病較淺；若病在臟腑，則屬裡證，病較深重。
- 77 半表半裡 (1)指既不在表，也不在裡，在表裡之間的位置。
(2)指少陽病，為傷寒論中一種證候。
- 78 少陽證 六經病之一，傷寒論把外感疾病在發展、變化過程所產生的各種證候，依據所侵犯的經絡、臟腑病變部位，受邪輕重，邪正盛衰，劃分為六經病證。六經病指太陽病、

陽明病、少陽病、太陰病、少陰病、厥陰病。以三陽為表，三陰為裡，而三陽中，以太陽為表，陽明為裡，少陽為半表半裡。少陽病的臨床常見症狀為口苦咽乾、目眩、往來寒熱、胸脅滿悶、心煩喜嘔、不欲食、脈弦等。

- 79 和解 治法之一。即和法，是針對外感病，邪既不在表，又不在裡，而在半表裡之間，不能使用汗、下等法時，用以和解的治法。
- 80 火氣上升 病理變化過程中，機能亢進的表現。
- 81 胃火 係指因恣食辛辣、厚味，或五志過極，化火生熱，或外邪化熱，犯胃而致胃熱過盛，腐熟殺穀、胃氣熏蒸所出現的以消穀善飢，口渴口臭為主症的一系列症候。
- 82 肺火 指肺熱火旺。有虛火，實火二種。
臨床表現：實火咳劇痰少，咳聲有力，或咯痰稠黃，痰中帶血，舌紅苔黃，脈滑數等；虛火多屬久咳陰虛，咳聲無力，伴有潮熱，盜汗，脈細數等。
- 83 肝火 由於肝的機能亢盛而出現熱象或衝逆症狀的，統稱「肝火」。導致肝火的原因，有因肝經蘊熱，有因肝陽化火，與情志刺激過度也有一定的關係。
臨床表現有頭痛眩暈、眼紅、眼痛、面赤、口苦、急躁易怒，舌邊尖紅，苔黃，脈弦數有力；嚴重的可出現發狂，或嘔血、咯

- 血、衄血等。
- 84 肝血 肝所藏之血，充養肝臟、肝經、眼目、筋脈、爪甲乃至全身。
- 85 肝氣虛 肝氣不足而致疏泄功能減退。
- 86 肝血虛 肝臟血液虧虛。
- 87 肝膽濕熱 指濕熱之邪，蘊蒸於肝膽的病變。
主要症狀有寒熱口苦、脅痛、腹痛、噁心嘔吐、腹脹厭食、皮膚鞏膜發黃，小便黃赤、舌苔黃膩、脈弦數等。
- 88 肝膽氣機鬱結 肝膽有疏泄的功能，喜升發舒暢，如因情志不舒，怒傷肝膽，或因其他原因影響氣機升發和疏泄，就會引起肝膽氣鬱的病症。其表現主要有兩脇脹滿或竅痛，胸悶不舒，且脅痛常隨情緒變化而增減。
- 89 濕熱下注；下焦濕熱 病機，指濕熱流注於下焦，主要表現為小便短赤、身重疲乏、舌苔黃膩，胃納不佳等。
- 90 積熱 (1)熱邪侵犯人體並累積一段時間之簡稱。
(2)病證名。見《幼科全書》。指小兒表裡遍身俱熱，日久不止，頰赤口乾，大小便澀。
- 91 肝主藏血 指肝是藏血之臟，既能貯藏血液，又能調節血量，當人處於休息或睡眠狀態時，部分血液回流到肝並貯藏起來，活動時肝血又運送到全身，供給各組織的需要。
- 92 脾主健運 脾的功能之一是主管運輸和消化，也就是

消化飲食和輸布營養成分。

- 93 肺主皮毛 皮毛由肺的精氣所生養。肺與體表皮毛相合，這是一種臟器與組織相關的聯繫。
- 94 脾為後天之本 脾為後天之本，指人出生後，所有的生命活動都有賴於後天脾胃攝入的營養物質。
- 95 腎為先天之本 腎為先天之本，是指腎的功能是決定人體先天稟賦強弱、生長發育遲速、臟腑功能盛衰的根本。
- 96 納氣 納氣是指腎維持正常呼吸的功能。中醫中吸氣是依賴肺的肅降，但須由腎來攝納。
- 97 腎不納氣 腎氣虛而不能攝納肺氣的病證。
症見氣短，氣喘，動則喘甚而汗出，呼多吸少等吸氣困難表現，面虛浮，脈細無力或虛浮無根。
- 98 完穀不化 指大便清稀，夾有不消化的食物殘渣的腹瀉。
- 99 宣發肅降 肺的主要功能，肺氣上升宣散和向外的布散，肺氣的清肅和下降，與宣發相對。
- 100 實證 實證是對人體感受外邪，或體內病理產物堆積而產生的各種臨床表現的病理概括。
實證的成因有兩個方面：一是外邪侵入人體，一是臟腑功能失調以致痰飲、水濕、瘀血等病理產物停積於體內所致。
- 101 虛證 虛證是對人體正氣虛弱各種臨床表現的病理概括。
虛證的形成，有先天不足，後天失養和疾

病耗損等多種原因。

- 102 血分 「血分」是溫熱病衛氣營血辨證的最深入一層，包括心、肝、腎等臟受病。臨床上外科急性瘡瘍疾患，也常被稱為「血分」的熱毒，但意義不同。
- 103 時節氣候，時令 指每一季節的主要氣候。如春溫、夏熱、秋涼、冬寒。
- 104 氣 在中醫中，氣既可指人體內流動的精微營養物質，也能指其功能活動。
- 105 氣機 通常是泛指氣的功能活動。有時則指臟腑之氣運行的通路。
- 106 氣虛 氣不足而臟腑功能低下，抗病力減弱。
- 107 血虛 血不足而致臟腑、組織、經脈失養的病理變化。
- 108 氣機樞紐 氣的功能活動路線上的關隘處。
- 109 精 (1)構築身體結構和維持身體功能的基本物質。
(2)儲存於腎的生殖之精。
- 110 精髓不足 可由勞倦、六淫與情志損傷而引起。精髓不足常可引起和表現為健忘、神思遲鈍、癡呆、昏眩等症。
- 111 命門 人體生化的來源，生命的根本所在。
- 112 正氣 生命機能的總稱。與病邪相對來說，是指人體對疾病的防禦、抵抗和再生的能力。
- 113 中氣不足 中焦之氣不足，脾胃功能減弱。

第二部分
中藥廣告違規態樣
釋例彙編

一、 藥品廣告管理有關法令

壹、藥事法（102年12月11日）

藥事法對藥物廣告的規定，包含第4 條、第24 條、第65 條、第66 條、第66 條之1、第67 條、第68 條、第69 條及第70 條。

- 第 4條（藥物之定義）：本法所稱藥物，係指藥品及醫療器材。
- 第24條（藥物廣告之定義）：本法所稱藥物廣告，係指利用傳播方法，宣傳醫療效能，以達招徠銷售為目的之行為。
- 第65條（非藥商不得為藥物廣告）：非藥商不得為藥物廣告。
- 第66條（刊播藥物廣告之核准）：
 - 一、 藥商刊播藥物廣告時，應於刊播前將所有文字、圖畫或言詞，申請中央或直轄市衛生主管機關核准，並向傳播業者送驗核准文件。原核准機關發現已核准之藥物廣告內容或刊播方式危害民眾健康或有重大危害之虞時，應令藥商立即停止刊播並限期改善，屆期未改善者，廢止之。
 - 二、 藥物廣告在核准刊登、刊播期間不得變更原核准事項。
 - 三、 傳播業者不得刊播未經中央或直轄市衛生主管機關核准、與核准事項不符、已廢止或經令立即停止刊播並限期改善而尚未改善之藥物廣告。
 - 四、 接受委託刊播之傳播業者，應自廣告之日起六個

月，保存委託刊播廣告者之姓名（法人或團體名稱）、身份證或事業登記證字號、居所（事務所或營業所）及電話等資料，且於主管機關要求提供時，不得規避、妨礙或拒絕。

· 第66條之1（藥物廣告核准之有效期間與展延）：

一、藥物廣告，經中央或直轄市衛生主管機關核准者，其有效期間為1年，自核發證明文件之日起算。期滿仍需繼續廣告者，得申請原核准之衛生主管機關延長之，每次核准延長之期間，不得超過1年。

二、前項有效期間，應記明於核准該廣告之證明文件。

· 第67條（刊登藥物廣告之限制）：須由醫師處方或經中央衛生主管機關公告指定之藥物，其廣告以登載於學術性醫療刊物為限。

· 第68條（藥物廣告之禁止）：

藥物廣告不得以左列方式為之：

一、假借他人名義為宣傳者。

二、利用書刊資料保證其效能或性能。

三、藉採訪或報導為宣傳。

四、以其他不正當方式為宣傳。

· 第69條（非藥物不得為醫療效能之標示或宣傳）：非本法所稱之藥物，不得為醫療效能之標示或宣傳。

· 第70條（暗示醫療效能之藥物廣告）：採訪、報導或宣傳，其內容暗示或影射醫療效能者，視為藥物廣告。

貳、藥事法施行細則（101年12月7日）

藥事法施行細則對藥物廣告的規定，包含第44條、第45條、

第46 條及第47 條。

- 第 44 條：登載或宣播藥物廣告，應由領有藥物許可證之藥商，填具申請書，連同藥物許可證影本、核定之標籤、仿單或包裝影本、廣告內容及審查費，申請中央或直轄市衛生主管機關核准後為之。

- 第 45 條：藥物廣告所用之文字圖畫，應以中央衛生主管機關所核定之藥物名稱、劑型、處方內容、用量、用法、效能、注意事項、包裝及廠商名稱、地址為限。

中藥材之廣告所用文字，其效能應以本草綱目所載者為限。

- 第 46 條：藥物廣告應將廠商名稱、藥物許可證及廣告核准文件字號，一併登載或宣播。

- 第47條：

藥物廣告之內容，具有左列情形之一者，應予刪除或不予核准：

一、涉及性方面之效能者。

二、利用容器包裝換獎或使用獎勵方法，有助長濫用藥物之虞者。

三、表示使用該藥物而治癒某種疾病或改進某方面體質及健康或捏造虛偽情事藉以宣揚藥物者。

四、誇張藥物效能及安全性者。

參、罰則

藥事法對於違規廣告之罰則，包含第91 條、第92 條、第95 條、第96 條。

- 第91條：違反第六十五條或第八十條第一項第一款至第四款規定之一者，處新臺幣二十萬元以上五百萬元以下罰鍰。

違反第六十九條規定者，處新臺幣六十萬元以上二千五百萬元以下罰鍰，其違法物品沒入銷燬之。

- 第92條：違反第二十七條第一項、第三項、第二十九條、第三十一條、第三十六條、第三十七條第二項、第三項、第三十九條第一項、第四十條第一項、第四十四條、第四十五條之一、第四十六條、第四十九條、第五十條第一項、第五十一條至第五十三條、第五十五條第一項、第五十七條第一項、第二項、第四項、第五十七條之一、第五十八條、第五十九條、第六十條、第六十四條、第七十一條第一項、第七十二條、第七十四條、第七十五條規定之一者，處新臺幣三萬元以上十五萬元以下罰鍰。

違反第五十九條規定，或調劑、供應毒劇藥品違反第六十條第一項規定者，對其藥品管理人、監製人，亦處以前項之罰鍰。

違反第五十七條第二項或第四項規定者，除依第一項規定處罰外，中央衛生主管機關得公布藥廠或藥商名單，並令其限期改善，改善期間得停止其一部或全部製造、輸入及營業；屆期未改善者，不准展延其藥物許可證，且不受理該製造廠其他藥物之新申請案件；其情節重大者，並得廢止其一部或全部之藥物製造許可。

違反第六十六條第一項、第二項、第六十七條、第

六十八條規定之一者，處新台幣二十萬元以上五百萬元以下罰鍰。

- 第95條：違反第七章規定之藥物廣告，除依本章規定處罰外，

衛生主管機關得登報

公告其負責人姓名、藥物名稱及所犯情節，情節重大者，並得廢止該藥物許可證；其原品名二年內亦不得申請使用。

前項經廢止藥物許可證之違規藥物廣告，仍應由原核准之衛生主管機關責令該業者限期在原傳播媒體同一時段及相同篇幅刊播，聲明致歉。屆期未刊播者，翌日起停止該業者之全部藥物廣告，並不再受理其廣告之申請。

- 第96 條：違反第七章規定之藥物廣告，除依本章規定處罰外，衛生主管機關得登報公告其負責人姓名、藥物名稱及所犯情節，情節重大者，並得廢止該藥物許可證；其原品名二年內亦不得申請使用。

前項經廢止藥物許可證之違規藥物廣告，仍應由原核准之衛生主管機關責令該業者限期在原傳播媒體同一時段及相同篇幅刊播，聲明致歉。屆期未刊播者，翌日起停止該業者之全部藥物廣告，並不再受理其廣告之申請。

二、中藥成藥不適當共通性廣告詞句

（參考藥物廣告不適當詞句）

綜合性誇大的圖文語詞	
※誇張藥物安全性	完全無副作用、人畜無害、安全使用（安全可以保證、（最）安全、（絕）對無副作用、無過敏性及毒性、徹底安全、安心的交給……）
※誇張藥物效能	根治、完全預防、徹底消除（最佳、效果真好、根本治療、唯一、最理想的、更（最）佳、獨創（特）的、最常用、最適用於此、首創唯一、世界風行、風行全球）、比市面上同類藥物好
※誇張藥物效力快速	三分鐘奏效、立即見效、藥到病除（迅速、非常（特別）、特效、速效、幾分鐘OK、瞬間（馬上）舒解
※誇張藥物製法	最高技術、最進步製法、最新科學（經特殊科技）、最新奈米技術
※保證藥物效能	可具保單、無效退款、效果絕對保證（百分之百、比一般傳統的○○更優異）
※借由他人名義為宣傳者	專家或醫師等專業醫事人員、病人、名人等推薦 ○○背書、掛保證
※藉採訪或報導為宣	根據報導發現……

傳	
※利用書刊資料保證其效能、性能	經學者多方研究，並經證明以動物實驗研究，確認有……
※故作危言列舉病名、症狀或以痛苦不堪之情態而使視聽者精神不安或發生恐怖	你有這種現象嗎？你有某種病某病不服某種藥之嚴重後果發生某種可怕之情形或死亡

- ※ 中藥成藥廣告不得涉及優惠促銷，如僅揭露單一價格，可於廣告內容宣稱。
- ※ 中藥成藥廣告不得涉及西醫病名。
- ※ 中藥成藥廣告如涉及某藥材產地或基原，需提供生產履歷、來源證明或基原鑑定。
- ※ 申請中藥材廣告，依前行政院衛生署藥物審議委員會中藥製劑審議小組九十二年第一次會議決議「應檢附該藥材之產地證明、基原鑑定、製造方法、農藥 及重金屬限量、代理權(授權書)證明文件及藥商執照等資料」。
- ※ 完全天然、純天然此等文字，應考慮在中藥成藥廣告文字限制使用，可說明中藥成藥原料來源為天然，但不等同中藥成藥為天然產品。
- ※ 中藥成藥廣告所用之文字圖畫，應以衛生主管機關所核定之許可證、備查文件、標籤、仿單所載內容為限。
- ※ 以上表列之「不適當之廣告詞句」僅供參考，各種廣告詞句仍以衛生機關審核者為準。

三、廣告違規案例

- 說明：1. 本彙編共收集 32 個廣告違規案例
2. 違規案例資料來源為衛生福利部中醫藥司「中藥違規案件紀錄系統」
3. 針對「101-103 年中藥成藥廣告違規宣稱醫療效能」中，以增高、減肥、壯陽、豐胸、痠痛、糖尿病等六類，為優先選擇案例。
4. 「101-103 年中藥成藥廣告違規宣稱醫療效能」

媒體 醫療效能 排序	電視	電台	平面媒體	網路
	疾病分類	疾病分類	疾病分類	疾病分類
1	婦產科疾病 豐胸	胃腸肝膽疾病 其它	其他 補品	其他 無
2	其他 增高	胃腸肝膽疾病 解毒	血液腫瘤疾病 其他	其他 補品
3	新陳代謝疾病 減肥	胃腸肝膽疾病 腹痛(漲)	新陳代謝疾病 減肥	骨科 其他
4	新陳代謝疾病 糖尿病	呼吸胸腔疾病 咳嗽(痰)	腎臟疾病 其他	皮膚科疾病 其他
5	其他 無	腎臟疾病 其他	胃腸肝膽疾病 其它	骨科 腰酸背痛

廣告違規案例 1

媒體種類	電台
產品名稱	○○人參補養丸（十全大補丸）
核准效能	補血益氣。
核准適應症	氣血兩虛、肢體倦怠。
違規情節	「…親愛的好朋友，心臟要是缺血，就會常頭暈，眼睛會酸酸澀澀的張不開，尤其傍晚的時候會怕風、畏光、流眼油，手腳常會痠軟、痠痛，常會疲勞，有時候心臟跳很快，爬樓梯燒個香就會很喘，過個馬路，說個話就一直喘喘不停，有時候甚至造成血壓不穩定而中風死亡，所以說晚上常常睡不著的人或是手腳比較怕冷的人還是常常昏昏，記憶力差的人…安眠藥越吃越重都沒用是為什麼，因為心臟缺血造成腦神經元去受到損害了，所以有閒的話，◎◎建議你去做個健康檢查，報告就看紅血球跟血紅素是不是有比較少，要是比較少的話，就要趕快補血了，不然缺血久了就會造成心臟病、中風的麻煩」等詞。
法令依據	『藥事法』第 66 條第 2 項
宣稱類型	心血管疾病

廣告違規案例 2

媒體種類 有線電視

產品名稱 健步丸

核准效能

核准適應症 神經痛、關節痛、筋肉痛。

違規情節 「購買 5000 產品+100 及有經典沾醬一組」專門在吃酸痛的健步丸」等詞句。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 其他--促銷

廣告違規案例 3

媒體種類	電台
產品名稱	○○○保壽命
核准效能	固本培元。
核准適應症	元氣不足、腰痛耳鳴、四肢痠軟、形體瘦弱。
違規情節	○○○保壽命，查埔人專用的，40 歲以上剩一張嘴，要給你保腎，給你壯陽，查埔人愈吃愈勇、愈吃愈猛，這一盒 1200 元，三盒裝 3000 元...0800*****...○○○保壽命
法令依據	『藥事法』第 66 條第 2 項
宣稱類型	性功能障礙--壯陽 促銷

廣告違規案例 4

媒體種類 電台

產品名稱 補中益氣湯

核准效能 補中益氣、調補脾胃。

核准適應症 勞倦、食少無味、脾胃虛弱、元氣不足。

違規情節 要了解人如果臟器會脫落，是因為虛弱才會脫落，不是只有腸子才會……人如果臟器會脫落，就像是發條鬆了一樣，人的臟器一定是鬆了之後才會脫落，鬆就是虛才會鬆嗎，你把他鎖緊它怎麼會鬆？那要怎麼才會緊？氣就要強…所以人所有內臟下垂的症狀，都一定要使用調中氣血，吃的溫補一點……所以很多內臟下垂的症狀，都要使用補中益氣湯…陳醫師給你介紹的補中益氣湯，就是讓你使用後，讓他人氣力會強，內臟自然不會下垂

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 胃腸肝膽疾病

廣告違規案例 5

媒體種類	電台
產品名稱	○○通血高熊丸（獨活寄生湯加味）
核准效能	補氣血、益肝腎、祛風濕、止痹痛。
核准適應症	四肢痠痛、風濕痛。
違規情節	○○通血高熊丸 生骨輪、坐骨神經病、風濕痠痛、生骨刺、五十肩，手腳麻痺，腳不能出力，手不能舉起，痠痛救星○○的通血高熊丸…
法令依據	『藥事法』第 65 條
宣稱類型	骨科--其他

廣告違規案例 6

媒體種類 電台

產品名稱 ○○保眼丸（明目地黃丸）

核准效能

核准適應症 目澀多淚、視物不清。

違規情節 ○○保眼丸 眼睛霧茫茫，眼睛酸、澀，容易流目油，吃○○保眼丸一個星期就可以好了

法令依據 『藥事法』第 65 條

宣稱類型 眼科疾病--其他

廣告違規案例 7

媒體種類	電台
產品名稱	○○○痛風丸（上中下通用痛風丸）
核准效能	疏風祛痰、清熱燥溼、活血止痛。
核准適應症	感受風寒濕邪、挾痰熱、血脈不暢、骨節疼痛。
違規情節	肩膀痛 買一罐 吃十天我的肩膀好像人家再做推拿 推到手指末端 就好了 膝蓋痛得很厲害 我繼續吃「痛風丸」也就好了……肩膀痠痛吃「痛風丸」也改善了
法令依據	『藥事法』第 66 條第 2 項
宣稱類型	骨科--痠痛

廣告違規案例 8

媒體種類 電台

產品名稱 ○○○解毒丸（黃連解毒湯）

核准效能 降火、解毒。

核准適應症 口燥咽乾、大便秘結、小便赤澀、面皰。

違規情節 …○○○解毒丸 皮膚癢 抓癢抓到皮膚破皮
噴農藥中毒 請吃○○○解毒丸 清毒火 臉上
黑斑 老人斑 痘痘 雀斑 無名的毒火 吃○○
○解毒丸

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 皮膚科疾病--青春痘

廣告違規案例 9

媒體種類 電台

產品名稱 ○○勇力丸（斑龍丸）

核准效能

核准適應症 壯精神、養氣血、益筋骨

違規情節 骨頭痠痛、腰椎骨酸痛，腳頭無力 40 腰、50 肩，酸骨輪痛骨節，風濕關節腫痛，心臟抱澀，爬樓梯是很會喘，走不遠、站不久，區不了爬不起來，走不到 2 步就找椅子坐，樓梯爬不到 2 節就大氣喘不離，這都屬於身體機能的退化，最明顯骨質疏鬆、骨質退化，尤其是婦女朋友 40-50 歲後更年期的婦女，荷爾蒙減少鈣質流失嚴重，婦女朋友 10 個中有 7 個都缺少鈣質，要補充存咱的骨本，顧咱的骨頭勇，才不會年歲有，骨頭 2266，毛病一推，除了腳無力以外，骨質疏鬆退化、骨頭退化以外，腰酸背痛，心臟無力爬樓梯很會喘，腳頭無力這裡酸那裡抽痛，40 腰、50 肩酸骨輪痛骨節、風濕關節腫痛，有這種酸痛症，「○○勇力丸」，趕快買來吃很有效很好用「○○勇力丸」。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 骨科--腰酸背痛

廣告違規案例 10

媒體種類 有線電視

產品名稱 ○○酸痛油膏（金絲萬應膏加減味）

核准效能

核准適應症 跌打損傷、手足肩背及寒濕疼痛之敷擦。

違規情節 ○○痠痛油膏：…是斬草除根的東西，若腳麻手痺…只要用此藥一抹 3 分鐘後就不會痠痛…一抹此藥 5 分鐘就馬上見好…馬上抹馬上清鬆…1 次就會見好…用此藥來抹 30 秒馬上就好

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 骨科--關節運動傷害、其他

廣告違規案例 11

媒體種類 有線電視

產品名稱 ○○○通乳膠囊（通乳丸去穿山甲）

核准效能

核准適應症 產後強身養血、促進乳汁分泌。

違規情節 「…我長大了，我們真的長大了，是什麼讓她們變得如此豐滿挺立驕傲自信，充滿女性魅力呢？正是風行日本的古法新科技，○○○通乳膠囊，最有效，最安全，最快速的豐胸科技席捲全台。有人在短短的 1 個月就提升 1 個罩杯。還有快 50 歲熟女竟然還連升 2 個罩杯，使用前後 A→C，B→D，…○○○通乳膠囊嚴選草本通乳漢方，以鹿茸，白芷，當歸，木通，黃耆，遵循古法炮製。他可以達到活通脹挺調的豐乳作用。活：活化女性內分泌系統，通：通暢乳腺，促進乳汁分泌，脹：增加乳房脂肪細胞，挺：強化乳房組織，乳房挺立，調：調經氣血，疏通經脈。經由生物科技萃煉而成，能啟動女性生理活性，強化卵巢機能，合成女性雌激與黃體素的分泌，促進乳房經脈的氣血循環，跟淋巴循環正常，增加的乳腺體組織的細胞增殖。不僅能促進乳汁分泌，更能讓乳房持續脹大，發揮罩杯升級的效果。」

法令依據 『藥事法』第 66 條第 1 項

宣稱類型 婦產科疾病--月經失調、豐胸

廣告違規案例 12

媒體種類 報紙

產品名稱 ○○波○保（通乳丸去穿山甲）

核准效能

核准適應症 產後強身養血、促進乳汁分泌。

違規情節 中藥裡鹿茸、木通等成分，能增加心臟驅血功能及促進腎上腺素分泌，促進胸腺發育。豐胸中藥並配合高蛋白質食物，吃了 10 天就從原本 32C 自然變大到 32E。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 婦產科疾病--豐胸

廣告違規案例 13

媒體種類 有線電視

產品名稱 ○○明（明目地黃丸）

核准效能

核准適應症 目澀多淚、視物不清。

違規情節 我本身好幾年前有飛蚊症，眼睛旁好像有蚊子在飛，但是我也有去看眼科，都沒有效…介紹這罐適晶明…我也有稍微眼睛會模模糊糊，還會乾乾的，人家說的乾眼症，但是現在我都沒這些問題存在

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 眼科疾病--近視、白內障、飛蚊症

廣告違規案例 14

媒體種類 電台

產品名稱 ○○斑龍丸

核准效能

核准適應症 壯精神、養氣血、益筋骨。

違規情節 男人排尿緊緊，放不太出來，一般就是攝護腺肥大，快拿○○斑龍丸來吃，…○○斑龍丸徹底改善攝護腺，泌尿系統最好，效果一等讚，男人排尿不順，攝護腺肥大的人，快點吃○○斑龍丸…。女性朋友尿禁不住，放在褲底，滲在褲底，…快吃○○斑龍丸，根本性的要拿○○斑龍丸來吃，因為這樣滲尿膀胱無力，不敢跟先生在一起，先生邀不敢，不好意思，後來先生向外發展，婚姻差點破裂，長輩拿來給她吃，…膀胱無力改善效果真好，○○斑龍丸徹底改善尿失禁的問題。好疲勞、重疲勞、…老人無元氣體力，吃○○斑龍丸，真快，吃 1-2 罐改善真多，體力較好，精神變好，人不會疲勞無力…常感冒、體質不好、鼻子過敏、打噴嚏、流鼻水，吃○○斑龍丸能增強免疫能力，改善鼻子過敏問題…尿酸過高的人…引起的痛風，骨輪骨膜會紅腫痛，吃○○斑龍丸…尿酸慢慢降就不會造成痛風…吃幾罐就會慢慢改善。…腳水腫…吃○○斑龍丸就會改善。…

會抽筋缺鈣質，吃〇〇斑龍丸來補鈣質補骨髓，抽筋問題就會改善效果真好，…平常長肩膀痠痛，五十肩痛，腰接骨臀部會痠，腳頭會痠，…骨質疏鬆症，…〇〇斑龍丸拿來吃…男士如腰子不好的，一定要趕快拿來吃，吃了不要腎敗了，就有價值了…。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 攝護腺腫大、膀胱無力

廣告違規案例 15

媒體種類	有線電視
產品名稱	○○漢方美身法（防風通聖散）
核准效能	解表通裡、疏風清熱。
核准適應症	表裏三焦俱實、大便秘結、小便短赤、瘡瘍腫毒。
違規情節	<p>不同的見證者五大特點：1.通：通暢腸道、促進腸道年輕化改善便秘問題，通便者使用三個月瘦 10.6 kg。2.調：調整酸性體質轉成不易發胖的體脂減少脂肪囤積，產後肥使用三個月瘦 15kg。3.消：消除水腫浮腫現象維持生理平衡，年紀大代謝慢（-11.5kg）。4.解：解除宿便毒素改善宿便毒素引起的老化問題、宿便者使用一個星期輕鬆排便，身體的毒素也沒有了，新陳代謝也變快了，大肚子不見了（-20..0 kg）。5.排：恢復年輕代謝狀態加速脂肪的消耗排出，其實減肥很簡單每天只要一杯水搭配</p> <p>○○漢方美身法輕輕鬆鬆簡簡單單就可以非常有效的達到瘦身，想瘦那裡就瘦那裡，手臂前 25 後 11、腹部前 38 後 28、大腿前 25 後 20，陸○○70 kg→58.kg 成功減重 11.6 kg，就是這麼神奇這麼有效，到現在為止也都沒有復胖過，擺脫肥胖的束縛，減肥變得很簡單…五十歲的陸○○都可以瘦下來你絕對沒問題</p>

法令依據 『藥事法』第 66 條第 1 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--減肥

廣告違規案例 16

媒體種類 電台

產品名稱 人參補腎丸（人參養榮丸）

核准效能 補氣血。

核准適應症 脾肺氣虛、營血不足、食少無味、身倦肌瘦。

違規情節 若要添精壯陽顧腰子（台語，腎臟。），顧膀胱，男女攏通用，尚贊就是「人參補腎」

若要註文產品，請你打咱高雄 224****，屏東的朋友直接打 755****，高雄 call-in 電話是 226****

查甫人敗腎倒陽，查甫人的精蟲，精水不夠，查甫人有銃（台語，子彈）無銃子的，你要揸（台語，提、拿。）人參補腎

你補腎丸吃了怎樣？

前幾天阮朋友介紹，去揸 2 罐回來，吃一下，一柱擎天

...查甫人（台語，男人）吃咱有銃要有銃子（台語，子彈）的鳥仔料，就是人參補腎，也閣有喔，查某人（台語，女人）若是停經欠少賀爾蒙心肝頭會燒面會紅，閣有下身會較乾澀，你就甲揸這罐人參補腎，不是查甫人的專利，男女，尤其是遇到停經的女性，閣尚蓋需要就是這罐人參補腎，這一罐才 2 千而已。這二個夫

妻來在一起吃足好，阿公阿媽恁若是尻川（台語，屁股）後酸，腰子不好，恁嘛甲吃，精神不好，…人參補腎…打咱現場電話 22****，…打阮公司 07-226****

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 腎臟疾病--其他
性功能障礙--壯陽、其他

廣告違規案例 17

媒體種類	報紙
產品名稱	○○修○保、身○保（防風通聖散）
核准效能	解表通裡、疏風清熱。
核准適應症	表裏三焦俱實、大便秘結、小便短赤、瘡瘍腫毒。
違規情節	<p>胖妞吃中藥年甩 50 公斤，調整體質安全無副作用。中藥調理成為減肥的最新趨勢！過去曾報導中部有三名女子透過中藥調整體質減肥，三人在一年內共減掉一百一十九公斤的體重，其中兩人更是從原本超過一百公斤的體重，減至五十公斤，擺脫「死肥豬」的污名……門市藥師表示，一名想擺脫產後肥胖的曹姓顧客，只靠三組就減掉十四公斤，恢復四十七公斤的夢想體重……十九天就減去五點七公斤……能幫助體質從易胖調理為正常代謝，達到「一次瘦，一輩子瘦」的最佳體質。</p>
法令依據	『藥事法』第 66 條第 2 項
宣稱類型	新陳代謝疾病--減肥

廣告違規案例 18

媒體種類 報紙

產品名稱 ○○減肥氣丸（加減肥氣丸）

核准效能

核准適應症 治肥氣。

違規情節 國家保證 GMP 治療肥氣 優良藥品 國家保證 ○○減肥氣丸 衛生署許可 GMP 優良治療肥氣藥品 治療肥氣 安全輕鬆方便 三大特點 1. 主治效能(適應症)：治肥氣 2. 12 種純正道珍貴藥材 3. 改善虛構肥氣 治療肥氣 窈窕減肥氣丸 治療肥氣 輕鬆自在 沒有壓力 沒有負擔 方便攜帶 片裝丸裝 可嚼宜服。衛署成藥字第*****號。(文字與圖片編排有違規)。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--減肥

廣告違規案例 19

媒體種類 有線電視

產品名稱 ○○○輕體法（防風通聖散）

核准效能 解表通裡、疏風清熱。

核准適應症 表裏三焦俱實、大便秘結、小便短赤、瘡瘍腫毒。

違規情節 陸○○瘦 12 公斤腰圍-8 吋，28 吋的小蠻腰，鮑○○整個肚子就消下去了腰圍足足少了 7 吋減了 6 公斤，還不到兩個月我已瘦了 17 公斤腰圍-11 吋，使用三天排便就正常了水桶腰變不見了…體內環保還可以瘦身水腫消失…我們都瘦了…要成功控制減重一定要 3 個 C，Cut 切斷脂肪的囤積、Clearing 清除體內宿便毒素、Change 改變妳的易胖體質，只要用對方法有計畫的進行一定辦得到，現在透過醫藥大學減重管理人的樂亦暢輕體法，就能成功有效率將體重控制在理想的標準值…經過多年研究以漢方草本為基礎，再經由現代生物技術重新創製精萃，有效率達成減重 3C 要領，切斷脂肪的囤積、清除體內廢物毒素、調理你的肥胖體質，三天有順暢的活力感覺，三週開始感受到體重下降的真實感，6 到 8 週讓你體驗腰圍減少的成就感…傅○○第一個月就讓我瘦了 3 公斤，小腹瘦得更明顯，現在 5 個月了

從 72 公斤一路瘦到 58 公斤，有 14 公斤這麼多，而且連體脂肪都從 33.5 降至現在的 26，腰圍從原本 33 吋變成 27 吋，甚至連手臂瘦了 4 吋，大腿也瘦了 7 吋

法令依據 『藥事法』第 66 條第 1 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--減肥

廣告違規案例 20

媒體種類 電台

產品名稱 ○○寶（七寶美髯丹）

核准效能

核准適應症 補腎元、烏鬚髮、氣血不足。

違規情節 ……少年手淫打手槍，有些放進去就出來，人生很難過，女人也不高興，吃○○寶，這不是威而剛，不是犀利士，馬上吃馬上有效，打底，樹根硬不怕樹尾做風颱，男女生吃都好，女人經期來較髒、有味道，來吃○○寶，男人硬不起來凍不久，來吃○○寶……男女關係要好，鴛鴦戲水，這會造精造髓，看起來小小，吃下去像火炬……

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 性功能障礙--壯陽

廣告違規案例 21

媒體種類 電台

產品名稱 ○○鞭丸（參桂百補丸）

核准效能 補血益血、固本培元。

核准適應症 氣血不足、脾胃虛弱、神困體倦、腰膝痠軟。

違規情節 ○○鞭丸你現拿品來燉，小孩都在家燉來吃香噴噴…，有的泡藥酒，筋骨絡痠痛、補血益氣，女性重血、男士朋友腎顧乎勇…腎顧勇○○鞭丸1罐2千元……民眾見證……○○鞭丸頭部會暈，心臟不舒服，現在吃了比年輕時較勇。頭暈看醫生打針打幾針都不行，買來吃。……腳筋緊都不會直，現在都好了。

法令依據 『藥事法』第66條第2項

宣稱類型 心血管疾病

廣告違規案例 22

媒體種類 電台

產品名稱 ○○○痛風丸（上中下通用痛風丸）

核准效能 疏風祛痰、清熱燥溼、活血止痛。

核准適應症 感受風寒濕邪、挾痰熱、血脈不暢、骨節疼痛。

違規情節 ○○○痠痛的藥品，第一種是血濁血管硬化引起的血路循環不良的風濕症、關節炎、尿酸引起的痛風，中風症的一腳一手不能動，坐骨神經痛，骨刺，腳膝痛的血濁引起的退化性關節炎，狹心症等的這些屬血濁，服用「○○○痛風丸」，用清血、去污血來治療抽痛。……顧鈣質，骨質疏鬆的痛風症，「○○○痛風丸」，清血路，去污血，治療痛風症，風濕症，關節炎，服用「○○○痛風丸」。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 風濕過敏免疫疾病
心血管疾病--狹心症

廣告違規案例 23

媒體種類 電台

產品名稱 ○○○滋補丸

核准效能

核准適應症 元氣不足、四肢痠軟、形體瘦弱、腰痛耳鳴。

違規情節 ○○○痠痛的藥品，……第二種是氣血兩虛、脾胃虛寒缺血所造成的四肢冰冷的麻痺、痠軟無力腰酸背痛，腰骨無力感亦抽筋，氣血兩虛，顧腰子且補血的「○○○滋補丸」……症狀同，差缺血，血壓低，服用「○○○滋補丸」。……

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--糖尿病

廣告違規案例 24

媒體種類 電台

產品名稱 ○○○活力丸（補養丸）

核准效能

核准適應症 補腎、益氣、通脈、和血。

違規情節 症狀、火氣大、血壓不穩定，服用「○○○活力丸」。……血壓較不穩定的一下高一下低，火氣較大，服用「○○○活力丸」，兼顧肝顧腰子，現脾胃虛的虛寒，就是這味「○○○活力丸」。一樣補血，一樣涼血作用。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 心血管疾病

廣告違規案例 25

媒體種類 有線電視

產品名稱 糖尿病新福音○○○（玉泉丸加減味）

核准效能 生津解渴。

核准適應症 消渴症。

違規情節 「…擁有四項強大控糖效果。1.降糖解肺熱，降低血糖。尿糖，改善三多（喝多、尿多、吃多），降低血糖值，改善三多症。2.穩定血糖值，強化胰臟 β 細胞，刺激胰島素的分泌，穩定血糖，減少藥物使用量。3.解毒解胃熱，解酮酸毒素，降低併發症產生。4.活化補腎氣，預防血管末梢萎縮。增加血液帶氧量，補腎氣，壯精氣神，讓您擺脫尿毒症，腎衰竭及截肢，中風的惡夢…」、「…從內而外調整五臟六腑…根本穩定及平衡血糖值…」等詞

法令依據 『藥事法』第 66 條第 3 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--糖尿病

廣告違規案例 26

媒體種類 電台

產品名稱 ○○斑龍丸

核准效能

核准適應症 壯精神、養氣血、益筋骨。

違規情節 糖尿病可說是萬病之源，糖尿病不恐怖，恐怖的就是它的併發症，你若血糖高沒有控制好，常常那裡高或常常高高低低，到頭來糖尿病傷到腰子，有的嚴重尿毒，要洗腰子，有的糖尿病引起血管硬化血管病變，拉高血壓，導致中風、出血性腦中風或是礙到心臟變心臟病，很多糖尿病的人嚴重礙到眼睛失明的很多，嗨朋友，有糖尿病糖分高高低低或一直很高的…要根本治療「○○斑龍丸」。拿回去吃，糖尿病沒那麼簡單，都要長期來吃，慢慢改善將腎臟改善好連帶胰島素分泌就會正常，你若有吃西藥，糖分高高低低要快點控制好，「○○酵素」拿回來吃，你有吃西藥跟酵素來吃，糖分都可以控制的很好，所以我建議有糖尿病的病人，「斑龍丸」要吃，「○○酵素」也要吃，如此糖分就會較正常。

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--糖尿病

廣告違規案例 27

媒體種類 電台

產品名稱 ○○○明目地黃丸

核准效能

核准適應症 目翳遮睛、目澀多淚、視物不清。

違規情節 本身就有這個白內障…飛蚊症，目睷仔前黑影黑影…視力卡不好，視力卡減退，目睷卡退化去了，明目地黃丸你就趕緊給吃、親像一般學生囡仔…假性近視、亂視…這一樣明目地黃丸你攞總會當來給伊使用…、腰子功能卡不好，放尿會白濁啦…小便攞袂大泡，腳很會捶腳氣…明目地黃丸、本身有這個糖尿病…視力會卡退化去，這馬會當加咧使用…

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 眼科疾病--近視、白內障、飛蚊症

廣告違規案例 28

媒體種類 電台

產品名稱 ○○消渴丸（玉泉丸）

核准效能 生津止渴、益氣養陰。

核准適應症 消渴多飲、小便頻數、大便稀溏、精神疲乏。

違規情節 ……改善遺傳性糖尿病的基因，防止糖尿病來發生……

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 新陳代謝疾病--糖尿病

廣告違規案例 29

媒體種類 電台

產品名稱 龜鹿二仙膠

核准效能

核准適應症 大補元氣、益氣養神、視物不清。

違規情節 龜鹿二仙膠的藥酒功效…退化性關節炎、坐骨神經痛…，龜鹿二仙膠專門治骨質疏鬆症有好的效果…，真正可以補血兼造血，同時治療更年期後、骨質疏鬆症、各種機能退化，尤其很多男女手腳冰冷，不只增強身體免疫力…。民眾見證…長骨刺…吃了感覺很好…。

法令依據 『藥事法』第 65 條

宣稱類型 風濕過敏免疫疾病

廣告違規案例 30

媒體種類 有線電視

產品名稱 龜鹿二仙膠

核准效能

核准適應症 大補元氣、益氣養神、視物不清。

違規情節 …骨質不良、病後調養、腰痠背痛、強精壯陽、久婚不孕、防止老化、坐月子婦女…

…二仙膠半斤 1 盒+人參補益丸 1 罐小組 6000 元…

…二仙膠半斤 2 盒+四兩 1 盒+也人參膠囊 1 盒大組 12000 元…

…益氣養神、大補元氣、強筋健骨…

…心血管疾病、精神官能症、血糖正常化、通便效果、抗癌能力…

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 其他--促銷

新陳代謝疾病--糖尿病

廣告違規案例 31

媒體種類 電台

產品名稱 ○○五寶丹

核准效能

核准適應症 皮膚潰爛、頭瘡面瘡、遍身刺癢、癬瘡疥癢、消腫止痛。

違規情節 …○○五寶丹買回去吃，吃 1、2 罐後把體內的毒都給清光，尤其是便秘，便秘本身會讓身體不舒服，造成各種病毒、長黴東西什麼的，綠豆癩這東西很玄要做很困難，所以口臭、口苦，包括身體有毒、有頭皮屑、黑斑，包括人沒光澤，你儘管吃○○五寶丹……有的撐到肚子很脹、精神不好、脾氣很差，○○五寶丹照 3 餐吃，有人說○○五寶丹這麼好用，這已經是漢方解毒藥最上乘的……完全解毒去污，讓我們順利排便，不會便秘，消化正常，毒素都排出來……

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 皮膚科疾病

廣告違規案例 32

媒體種類 電台

產品名稱 腎氣丸（濟生腎氣丸）

核准效能 溫腎化氣、利水消腫。

核准適應症 腎陽不足、腰膝痠重、小便不利。

違規情節 ……你儘管吃我的腎氣丸……所以吃不但溫，而且不燥、不冷，入喉即化，尿蛋白就不會超過，精就會飽足，精神就會好，人機能上都不同，骨頭會柔軟……

法令依據 『藥事法』第 66 條第 2 項

宣稱類型 腎臟疾病--尿蛋白

參考書目

1. 中國中醫研究院主編：中醫大辭典。北京，人民衛生出版社，2011。
2. 世界衛生組織（西太平洋地區）原著，北京大學第一醫院中西醫結合研究所譯：WHO 西太平洋地區傳統醫學名詞術語國際標準。北京，北京大學醫學出版社，2009。
3. 林昭庚主編：中西醫病名對照大辭典。台北，國立中國醫藥研究所，2004。
4. 彭懷仁主編：中醫方劑大辭典。北京，人民衛生出版社，2000。
5. 謝觀編纂：中國醫學大辭典。台北，台灣商務出版社，2009。

本書編輯群

編輯委員：王瑞參、王靜瓊、周良穎、林春夏、張東迪、
張賢哲、陳永清、黃中瑀、廖淑櫻、賴尚志

專家委員：何玉鈴、余萬能、李美賢、林秋雄、林啟郡、
洪惟仁、苗怡凡、涂萬益、張景堯、莊武璋、
許智偉、郭昭麟、陳永清、陳易成、陳崇哲、
溫蕙嘉、賴振榕、蘇美惠

衛生機關：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、
桃園市政府衛生局、臺中市政府衛生局、
臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、
彰化縣政府衛生局、雲林縣政府衛生局

編審委員：周良穎、林昭庚、涂進益、翁順吉、張永勳、
張哲嘉、郭昭麟、陳介甫、陳元朋、陳永清、
陳建霖、陳昭蓉、陳崇哲、曾瑞瑩、游均晶、
溫蕙嘉、賴振榕、謝明村

研究助理：林孝蓁

計畫主持人：李威著



衛生福利部

地址：11558 台北市南港區忠孝東路 6 段 488 號

電話：02-85907275

傳真：02-85907075

網址：<http://www.mohw.gov.tw>